



คู่มือ

สอนพ่อแม่ฝึกลูก พูดภาษาอังกฤษ

แนะนำคุณพ่อคุณแม่มือใหม่ สอนภาษาให้ลูกน้อย!



ได้เวลาไปเที่ยวแล้วจ้า

- พูดกับลูกตั้งแต่เด็กเห็นผลทันใจ
- คุณพ่อคุณแม่ไม่เก่งภาษาก็สอนลูกได้
- ฝึกพูดจากกิจวัตรประจำวัน
- พร้อมแบบฝึกพูดสำหรับเด็กๆ

Let's go, honey.

Okay, mommy!



โดย รชต กิตติโกสินทร์ (ครูพีติงลี)

f TinglyEnglish

คู่มือสอนพ่อแม่ฝึกลูกพูดภาษาอังกฤษ

ผู้เขียน ครูพี่ติงลี่ รัชต กิตติโกสินทร์

กองบรรณาธิการ พิมพ์ชนก อินอ่า

เมทีนี พลัง

ถิรวัฒน์ ก๊กเจริญทรัพย์

ISBN 978-616-381-012-0

ราคา 179 บาท

จัดทำโดย บริษัท อินส์พัล จำกัด

สำนักพิมพ์ Life Balance

379/13 เอกมัยคอมเพล็กซ์ ถนนสุขุมวิท 63

แขวงคลองตันเหนือ เขตวัฒนา กทม. 10110

โทร. 08-4875-5868, 08-9200-1303

Email: dp_publish@hotmail.com

www.inspal.co.th

จัดจำหน่ายโดย บริษัท ซีเอ็ดยูเคชั่น จำกัด (มหาชน)

เลขที่ 1858/87-90 ถ.บางนา-ตราด

แขวง/เขต บางนา กรุงเทพฯ 10260

โทร. 0-2826-8000 โทรสาร 0-2826-8337

www.se-ed.com

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558 ห้ามลอกเลียนแบบ ทำซ้ำ หรือคัดลอกส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้ เว้นแต่จะได้รับการอนุญาตจากทางบริษัทเป็นลายลักษณ์อักษร



ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

National Library of Thailand Cataloging in Publication Data

รัชต กิตติโกสินทร์.

คู่มือสอนพ่อแม่ฝึกลูกพูดภาษาอังกฤษ.-- กรุงเทพฯ : อินส์พัล, 2560.
224 หน้า.

1. ภาษาอังกฤษ--การใช้ภาษา. I. ชื่อเรื่อง.

428.24

ISBN 978-616-381-012-0

สารบัญ



บทนำ

ความเข้าใจเกี่ยวกับการเรียนภาษา

หน้า

12

ตอนที่ 1

Bilingual Kids — มาทำความเข้าใจ “เด็กสองภาษา”

18

- ♥ Bilingual Kids หรือ “เด็กสองภาษา” คืออะไร? 20
- ♥ เลี้ยงลูกสองภาษาทำได้จริงหรือไม่ และได้อย่างไร? 23
- ♥ ทฤษฎีการเรียนรู้ของเด็ก 29
- ♥ ทำไมคนสองภาษาจึงฉลาดกว่า? 33
- ♥ 10 เคล็ดลับในการเลี้ยงเด็กสองภาษา 40
- ♥ บันได 5 ขั้นสู่ความสำเร็จในการเลี้ยงลูกสองภาษา 48

	หน้า
♥ จะเริ่มเลี้ยงลูกให้เป็นเด็กสองภาษาได้ตั้งแต่เมื่อไหร่?	54
♥ ปัญหาที่อาจจะเกิดขึ้นระหว่างปฏิบัติการ “เลี้ยงลูกสองภาษา”	59
♥ วิธีการเรียนสองภาษาให้ประสบความสำเร็จ	63
♥ ถ้าพ่อแม่ไม่เก่งภาษาที่สองจะสอนลูกได้หรือ?	68

ช่วงที่ 2

Practice Makes Perfect!!! — ภาคปฏิบัติ



AT HOME — บ้านแสนสุข

♥ Rise and Shine! - เข้าแล้ว!	72
♥ Breakfast Time - มาหม่ำๆ กัน	81
♥ In the Bathroom - อาบน้ำก่อนนอน	85
♥ Bedtime Story - นอนหลับฝันดี	92

ON THE WAY — สัญจรสอนศัพท์

♥ On the Way - สัญจรสอนศัพท์	106
------------------------------	-----

AT SCHOOL — โรงเรียนของเรา

♥ Term Begins - วันเปิดเทอม	112
♥ Sports Day - กีฬาสี ฮาเฮ	121

	หน้า
HAPPY HOLIDAY – สุขสันต์วันหยุด	130
♥ Day at the Museum - เที่ยวพิพิธภัณฑ์แสนสนุก	131
♥ Family Tree - วันรวมญาติ	142
♥ At the Zoo - สัตว์โลกน่ารัก	148
HOBBIES – กิจกรรมยามว่าง	161
♥ Movie Night - ดูหนังกันดีกว่า	162
♥ Music Is My Life - ฟังเพลงกล่อมใจ	169
♥ Go Shopping! - ช่วยคุณแม่ซื้อของ	178
♥ Let's Get Physical! - มาออกกำลังกายกัน!	187
♥ Little Chef - พ่อครัวแม่ครัวรุ่นจิ๋ว	199
♥ World Wide Web - ท่องโลกอินเทอร์เน็ต	207





Let's get started!

มาเริ่มกันเถอะ!

ช่วงที่ 1

Bilingual Kids – มาทำความเข้าใจ
“เด็กสองภาษา”





วันที่ 1

วันนี้ ดูทีวีแล้วเห็นเด็กไทยคนหนึ่งพูดภาษาอังกฤษเก่งมาก
แถมพ่อแม่เป็นคนไทยทั้งคู่ด้วย อยากให้น้องเมย์เป็นเด็กที่พูดภาษา
อังกฤษได้คล่องๆ แบบนั้นบ้างจัง แล้วเราจะฝึกให้น้องเมย์เก่งอย่างนั้น
ได้บ้างไหมนะ ตอนนี้น้องเมย์ก็พูดได้แล้ว น่าจะเริ่มฝึกได้ แต่เดี๋ยว
คงต้องหาข้อมูลก่อนว่าจะเริ่มอย่างไรดี เราก็พูดภาษาอังกฤษไม่เก่ง
เสียด้วยสิ คงต้องปิดฝุ่นกันยกใหญ่ แอหม่ถ้าเราไม่แม่น เดี่ยวจะกลายเป็น
การสอนแบบผิดๆ คุณแม่ขอเตรียมตัวก่อนนะคะน้องเมย์





วันที่ 5

ได้มีโอกาสเปิดอินเทอร์เน็ตอีกครั้ง เลยลองหาข้อมูลในเว็บไซต์เพิ่มเติม ปรากฏว่ามีข้อมูลเกี่ยวกับ Bilingual Kids เยอะมาก เราตาลายเลย เพราะไม่รู้จะเริ่มตรงไหนดี เลยค่อยๆ ตั้งสติแล้วไล่ไปที่ละเว็บไซต์ จนมาเจอเว็บไซต์หนึ่งที่น่าสนใจ มีเนื้อหาหลักการดีทีเดียว เขาบอกไว้ว่า “เราเคยคิดว่าสมองมีพื้นที่จำกัดเหมือนขวดนม และมันเป็นไปไม่ได้ที่จะเทนม 2 ลิตร ลงในขวด 1 ลิตรได้หมด แต่ตอนนี้เราเข้าใจแล้วว่า สมองของเราสามารถสร้างความเชื่อมโยงที่ไม่จำกัด พุดง่าย ๆ คือ ไม่มีข้อจำกัดว่าจะใส่อะไรเข้าไปเท่าไรในสมอง” คนที่พูดประโยคนี้คือ Professor Tony Cline นักจิตวิทยาของศูนย์การศึกษาของมหาวิทยาลัยลูตัน ประเทศอังกฤษ พอเราได้อ่าน ก็เลยตัดสินใจได้ว่า เราน่าจะเริ่มปฏิบัติการสร้างเด็กสองภาษาได้ทันที จริงๆ แล้วในตอนแรกก็แอบกังวลว่าน้องเมย์จะรับไหวหรือเปล่า เพราะยังเด็กอยู่ แต่ได้ยินอย่างนี้ก็สบายใจว่าไม่มีปัญหาแน่นอน เย้!! คุณลูกพร้อมหรือยังคะ?





จะเริ่มเลี้ยงลูก
ให้เป็นเด็กสองภาษา
ได้ตั้งแต่เมื่อไหร่?



วันที่ 26

วันนี้มีโอกาสดูคุยกับคุณแม่ฮ่องต้อ ซึ่งคุณแม่ฮ่องต้อก็เลี้ยงลูกแบบเด็กสองภาษามา 3-4 ปีแล้ว ตอนนี้น้องต้อดูคล่องแคล่วและเฉลียวฉลาดมากเลยถ้าเทียบกับเด็กวัยเดียวกัน เราเลยแอบถามว่าที่ผ่านมามีปัญหาอะไรบ้างไหม คุณแม่ฮ่องต้อเล่าให้ฟังว่าก็มีบ้าง แต่ไม่ใช่ปัญหาที่น่าหนักใจ แล้วคุณแม่ฮ่องต้อก็ยังเล่าเรื่องของคุณแม่คนอื่น ๆ ที่เลี้ยงลูกแบบเด็กสองภาษาที่เคยคุยกับให้เราฟังด้วย

เด็กที่ต้องเรียนรู้หลายภาษาอาจจะพูดได้ช้ากว่าเด็กปกตินิดหน่อย แม้ว่าจะไม่มีหลักฐานอะไรชัดเจน แต่ก็มีส่วนแม่หลายคนสังเกตว่าลูกที่เรียนรู้หลายภาษาเริ่มพูดได้ช้ากว่าเด็กปกติประมาณ 3-6 เดือน แต่ถ้าลองคิดดูดี ๆ มันก็มีเหตุผลอยู่ เพราะการที่เด็กต้องเรียนรู้มากกว่าคนอื่น มันก็ย่อมต้องใช้เวลามากกว่าคนอื่นเป็นสองเท่า และที่แน่ใจได้ก็คือ ลองเปรียบเทียบกับการเดินทาง ถึงแม้ว่าเด็กบางคนจะไม่ได้เริ่มเดินตอนอายุ 9 เดือน แต่สุดท้ายเขาก็จะเดินได้เหมือนกับเด็กคนอื่น ๆ ในที่สุดอยู่แล้ว เช่นเดียวกับเรื่องภาษา แม้ว่าลูกของคุณจะเริ่มพูดช้า แต่ในท้ายที่สุดเขาก็จะพูดได้เหมือนเด็กคนอื่น ๆ เช่นกัน รับรองได้





In the Bathroom อาบน้ำก่อนนอน

เช้าวันนี้เป็นหน้าที่คุณแม่พาน้องเมย์ไปอาบน้ำ วันนี้กะจะสอนคำศัพท์เกี่ยวกับข้าวของต่างๆ ที่อยู่ในห้องน้ำ น้องจะได้เรียนรู้คำศัพท์ใหม่ๆ จากสิ่งใกล้ตัว แต่น้องเมย์ยังดงว่งๆ อยู่เลย สงสัยจะเป็นเพราะเมื่อคืนนอนดึกไปหน่อย ไม่เป็นไร ลองดูหน่อยก็แล้วกันว่าจะจำศัพท์ได้มากน้อยขนาดไหน ว่าแล้วเราก็ชี้ไปที่ของต่างๆ ในห้องน้ำ แล้วถามว่า “What is this?” (นี่คืออะไร?) ของบางอย่างที่น้องรู้จักภาษาอังกฤษอยู่แล้ว เขาก็ตอบออกมาเลย แต่บางคำที่เขายังไม่รู้ เราก็ช่วยบอกให้ เช่น “It is a bathtub.” (มันคืออ่างอาบน้ำ) “It is a faucet.” (มันคือก๊อกน้ำ) ฯลฯ



นิทานเรื่อง...

The Fox and the Crow

หมาป่ากับอีกา

แต่งโดย Aesop (อีสป)

The Fox once saw the Crow fly over with a piece of cheese in her beak.

"I want that cheese," thought the Fox.

(หมาป่ามองเห็นอีกาบินคาบเนยแข็งอยู่ในจะงอยปากของมัน "ฉันอยากได้เนยแข็งก้อนนั้น" หมาป่าคิดในใจ)



When the Crow landed upon a branch of a tree, the Fox sat down beneath the tree and shouted, "Good day, Mistress Crow!"

(เมื่ออีกาบินลงเกาะที่กิ่งไม้ หมาป่าหนึ่งลงใต้ต้นไม้ แล้วตะโกนว่า "สวัสดี แม่อีกา!")





Term Begins

วันเปิดเทอม

วันนี้น้องเมย์ไปโรงเรียนวันแรก ทางโรงเรียนอนุญาตให้ผู้ปกครอง อยู่กับลูกที่โรงเรียนได้หนึ่งวัน จะอยู่แป็บเดียวหรืออยู่ทั้งวันก็ได้ แต่ต้อง ไม่เข้าไปในห้องเรียนด้วย ให้อยู่ได้เฉพาะบริเวณรอบๆ ภายในโรงเรียน เท่านั้น ซึ่งอันนี้เป็นนโยบายของทางโรงเรียนเพื่อเอาใจคุณพ่อคุณแม่ที่ ตีติลลูก ส่วนตัวเราเองก็ไม่ได้ตีติลลูก แต่อยากเดินดูรอบๆ โรงเรียนมากกว่า

พอเดินเข้ามาในโรงเรียนก็เห็นป้ายเขียนว่า "Welcome to our school!" (ยินดีต้อนรับสู่โรงเรียนของเรา!) เราเลยอ่านดั่งๆ ให้น้องเมย์พูดตาม แล้วก็มาเจอคุณครูยืนต้อนรับอยู่ที่หน้าประตูโรงเรียน เราจึงยกมือไหว้ น้องเมย์ก็ยกมือไหว้ตาม พอทักทายคุณครูเรียบร้อยแล้วก็เดินเข้ามา ข้างใน บริเวณโรงเรียน (Campus) แม้จะไม่ใหญ่่มาก แต่ร่มรื่น มีต้นไม้เยอะ



Sack Race

แข่งวิ่งกระสอบ



A sack race or gunny sack race is a competitive game in which participants place both of their legs inside a sack or pillow case that reaches their waist or neck and jump forward from a starting point toward a finish line. The first person to cross the finish line is the winner of the race.

การแข่งขันวิ่งกระสอบเป็นเกมที่ทำให้ผู้แข่งขันเอาขาทั้งสองข้างเข้าไปในกระสอบหรือปลอกหมอนที่ยาวไปถึงเอวหรือคอ จากนั้นให้กระโดดไปข้างหน้าจากจุดเริ่มต้นไปจนถึงเส้นชัย ผู้ที่เข้าเส้นชัยเป็นคนแรกจะเป็นผู้ชนะ

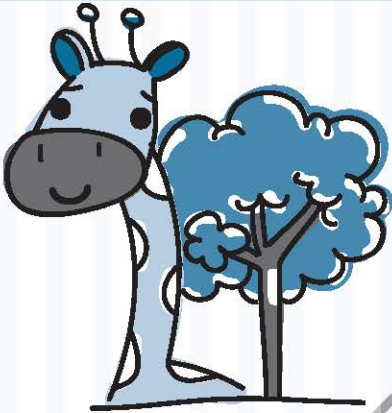




Day at the Museum เที่ยวพิพิธภัณฑ์แสนสนุก

วันหยุดสุดสัปดาห์นี้ครอบครัวของเราไม่อยากไปไหนไกล เพราะคุณพ่อเหนื่อยมาตลอดทั้งสัปดาห์ เลยมองหาที่ใกล้ๆ ที่เจ้าน้องเมย์ไปเที่ยวได้ เพราะถ้าไม่พาไปเลยก็กลัวว่าจะน่าเบื่อเกินไป วันหยุดทั้งที่ น่าจะมีอะไรทำบ้าง คุณพ่อเลยเสนอให้พาไปที่พิพิธภัณฑ์ เพราะอยู่ไม่ไกล และได้เรียนรู้ด้วย น้องเมย์ไม่เคยไปพิพิธภัณฑ์มาก่อน และไม่คุ้นกับ คำว่าพิพิธภัณฑ์ คุณแม่เลยอธิบายว่า เป็นสถานที่รวบรวมสิ่งของ ที่มีคุณค่าทางสังคม ศิลปะ วัฒนธรรม ประวัติศาสตร์ ธรรมชาติ นวัตกรรม ฯลฯ เพื่อให้บุคคลทั่วไปได้เยี่ยมชมและหาความรู้ ฟังแล้วน้องเมย์ก็ร้อง อ้อ! ทันที





At the Zoo สัตว์โลกน่ารัก

วันนี้วันหยุด อากาศก็แสนจะดี เราเลยบอกน้องเมย์ว่า “What a wonderful weather!” (อากาศดีอะไรอย่างนี้!) พวกเราพ่อแม่ตัดสินใจพาน้องเมย์มาดูสิงสาราสัตว์ที่สวนสัตว์ดุสิตในเช้าวันหยุด จริงๆ น้องเมย์ก็เคยบอกว่าอยากมาหลายครั้งแล้ว เพราะจำได้ว่า น้องเมย์เคยเล่าว่าครูที่โรงเรียนเคยพูดถึงฮิปโป (Hippopotamus) ว่าจริงๆ แล้ว คำว่า Hippos ในภาษากรีก แปลว่า ม้า (Horse) ส่วน Potamos แปลว่า แม่น้ำ (River) ดังนั้น คำว่า “Hippopotamus” จริงๆ แปลว่า “ม้าน้ำ” แต่หน้าของมันดันเหมือนหมู น้องเมย์เล่าว่าพอครูพูดแบบนี้เพื่อนๆ ก็หัวเราะกันยกห้องเลย เพราะเห็นภาพว่าเหมือนหมูมากกว่าม้า แต่น้องเมย์บอกว่าไม่กล้าหัวเราะตามเพื่อนมาก เพราะยังไม่เคยเห็นตัวเป็นๆ ของเจ้า “หมูน้ำ” ตัวนี้



รูปที่เราหามาได้คือรูปนี้





Little Chef พ่อครัวแม่ครัวรุ่นจิ๋ว

เย็นนี้กะว่าจะพาน้องเมย์เข้าครัวสักหน่อย ปกติให้นั่งเล่นอยู่กับคุณพ่อเพราะกลัวน้องจะหยิบนู่นนี่เข้าปาก หรือไม่ก็เล่นพวกของมีคม แต่ตอนนี้ห้องก็โตขึ้นแล้ว คงไม่เป็นไรถ้าจะให้มาช่วยอะไรเล็กๆ น้อยๆ เขาจะรู้ว่าในครัวมีอะไรบ้าง แล้วเราก็จะได้บอกได้สอนว่าอะไรอันตราย เพื่อวันหน้าวันหลังแอบเข้ามาโดยที่เราไม่รู้ จะได้ไม่ไปเล่นอะไรมั่วซั่ว

เราร้องเรียกน้องเมย์ “May, come help mommy, please.” (น้องเมย์มาช่วยคุณแม่หน่อยสิคะ) พอสิ้นเสียงเรียก คุณแม่ก็ได้ยินเสียงลูกร้อง “Yeah!” (ได้ค่ะ!) มาแต่ไกล คงจะอยากเข้ามาในครัวนานแล้ว ตามประสาเด็กผู้หญิง คงอยากจะเป็นแม่ครัว



2. <http://pbskids.org>

เว็บไซต์นี้มีสีสันสวยงาม น่าจะดึงดูดความสนใจของเด็กๆ ได้เป็นอย่างดี มีเกมให้เล่นมากมาย ล้วนแล้วแต่เป็นเกมที่ช่วยพัฒนาทักษะและจินตนาการของเด็กๆ ได้เป็นอย่างดี เช่น เกมคิดเลข เกมฮีโร่ เกมแต่งตัว (อันนี้คุณแม่ชอบมาก น่ารักดี เกมจะมีโจทย์มาให้ว่าต้องแต่งตัวเป็นอะไร เช่น เป็นนักบิลเลต แล้วแต่งตามนั้น ถ้าแต่งออกมาไม่ใช่ ก็จะชมก่อนว่า “Interesting” (น่าสนใจ) แต่ยังไม่ชนะนะ แล้วให้ลองดูใหม่



หนังสือที่ช่วยคุณพ่อคุณแม่ฝึกฝนทักษะทางภาษาให้กับเด็กๆ ผ่านกิจกรรม
ภายในครอบครัว ให้คุณพ่อ คุณแม่ และคุณลูกได้มีกิจกรรมร่วมกัน โดยเรียนรู้ผ่าน
เหตุการณ์ต่างๆ ในชีวิตประจำวัน พร้อมขั้นตอน เคล็ดลับ และแบบฝึกหัด
ให้คุณพ่อคุณแม่นำไปใช้พัฒนาคุณลูกอีกมากมาย!!



ทำความเข้าใจเด็ก 2 ภาษา

- เด็ก 2 ภาษาคืออะไร
- ทฤษฎีการเรียนรู้ของเด็ก
- ทำไมคนสองภาษาจึงฉลาดกว่า
- จะเริ่มเลี้ยงลูกให้เป็นเด็กสองภาษาได้ตั้งแต่เมื่อไหร่
- 10 เคล็ดลับในการเลี้ยงเด็ก 2 ภาษา
- บันได 5 ขั้นสู่ความสำเร็จในการเลี้ยงลูกสองภาษา
- ปัญหาที่อาจเกิดขึ้นระหว่างปฏิบัติการ "เลี้ยงลูกสองภาษา"
- วิธีการเรียนสองภาษาให้ประสบความสำเร็จ
- ถ้าพ่อแม่ไม่เก่งภาษาที่สองจะสอนลูกได้อย่างไร



ฝึกพูดภาษาอังกฤษ : ประโยค

และคำศัพท์ในชีวิตประจำวันหลากหลายหมวด

AT HOME บ้านแสนสุข

- Rise and Shine - เจ้าแล้ว!
- Breakfast Time - มานมั่วๆ กัน
- In the Bathroom - อาน้ำก่อนนอน
- Bedtime Story - นอนหลับฝันดี

ON THE WAY สัญจรสอนศัพท์

AT SCHOOL โรงเรียนของเรา

- Term Begins - วันเปิดเทอม
- Sports Day - กีฬาสี ฮาเซ
- HAPPY HOLIDAY สุขสันต์วันหยุด
- Day at the Museum - เที่ยวพิพิธภัณฑ์แสนสนุก

• Family Tree - วันรวมญาติ

• At the Zoo - สัตว์โลกน่ารัก

HOBBIES กิจกรรมยามว่าง

- Movie Night - ดูหนังกันดีกว่า
- Go Shopping - ช่วยคุณแม่ช้อปปิ้ง
- Let's Get Physical! - มาออกกำลังกายกัน
- Little Chef - พ่อครัวแม่ครัวรุ่นจิ๋ว
- World Wide Web - ท่องโลกอินเทอร์เน็ต



ISBN 978-616-381-012-0



9786163810120
หมวดภาษาศาสตร์
ราคา 179 บาท

Life by INSPAL
Balance
สำนักพิมพ์ Life Balance
www.inspal.co.th