

# ไปให้สุดขอบฟ้า คว้าฝันกับ แอร์โฮสเตส



ตอบทุกโจทย์ความฝัน วางแผนให้ชัดเจน แล้วนั่นเอง จะรู้ว่า  
เป็นนางฟ้าบนเครื่องบินไม่ยากอย่างที่คิด

อมรภัทร รัตนาพันธุ์



## ไปให้สุดฟ้า คว่าฝันกับแอร์โฮสเตส

อมรภัทร สัตนาพันธุ์

เลขมาตรฐานสากล ISBN : 978-616-301-353-8

พิมพ์ครั้งแรก 2557

โดยได้รับอนุญาตจากเจ้าของลิขสิทธิ์ถูกต้องตามกฎหมาย  
สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ © พ.ศ. 2537

ราคา 180 บาท

### ดำเนินการจัดพิมพ์โดย

: ฮับ สำนักพิมพ์ ในเครือ บริษัท ยิปซี กรุ๊ป จำกัด  
เลขที่ 37/145 รามคำแหง 98  
แขวง/เขต สะพานสูง กรุงเทพฯ 10240

### บรรณาธิการอำนวยการ

: ศราวุฒิ เกนุ้ย

### บรรณาธิการบริหาร

: เริงวุฒิ มิตรสุริยะ

### บรรณาธิการ

: ัญญารัตน์ ตูตมเขตดาวร

### กองบรรณาธิการ

: ุริษา ตาสาโรจน์

: ปิยะนุช จันใจนาย

: อรทัย ทิสวัสดิ์

### พิสูจน์อักษร

: วินรดา

### ศิลปกรรม

: คีร์ วิชนเสถ์

### ผู้จัดการทั่วไป

: เวชพงษ์ รัตนมาลี

### ฝ่ายการตลาด

: สิตพล จันสค

### พิมพ์ที่

: S.K.S. INTERPRINT จำกัด

โทร. 086-565-5519

### จัดจำหน่าย

: บริษัท ยิปซี กรุ๊ป จำกัด

โทรศัพท์ 02-729-3537

โทรสาร 02-729-3537 ต่อ 108

[www.gypsygroup.net](http://www.gypsygroup.net)

# ตัวอย่าง

ไปให้สุดฟ้า กว่าฝันกับแอร์โฮสเตส  
อมรภัทร รัตนพันธุ์  
ราคา 180 บาท



## คำนำสำนักพิมพ์

แอร์โฮสเตส คือ อาชีพในฝันของสาว ๆ หลายคน เพราะเป็นอาชีพที่สง่างามชวนฝัน ทั้งยังได้ใช้ความสามารถหลายด้านรวมไปถึงยังได้เดินทางไป เที่ยวรอบโลก นอกจากนี้ยังมีรายได้ต่อเดือนที่สูงมาก

เวลาที่สายการบินเปิดรับสมัครแอร์โฮสเตส ย่อมจะมี สาวสวยผู้มากไปด้วยความสามารถมา หย่อนใบสมัครหลายพันคน

**แน่นอนว่าคนที่ออกหักย่อมมีมากกว่าคนที่สำเร็จ แล้วทำอย่างไรละถึงจะประสบความสำเร็จตามที่ปรารถนา**

หนังสือเล่มนี้จะแนะนำตั้งแต่เริ่มต้นวางแผน สำหรับผู้ที่ต้องการเป็นแอร์โฮสเตส แนะนำสถาบันการศึกษาหรือคอร์สฝึกอบรมรวมไปถึงสายการบินต่าง ๆ ที่น่าสนใจ

**หากคุณมีความฝันที่จะเป็นแอร์โฮสเตส อย่าพลาดหนังสือเล่มนี้ได้เด็ดขาด**

# คำนำนักเขียน

ชีวิตคนเรามีขึ้นมีลง มีได้มีเสีย มีสติขาดสติ มีสตางค์แต่ไม่มีปัญญา ชีวิตใครชีวิตมันควรลิขิตเอง หากคุณมีความฝันที่จะทำ แต่ไม่คิดก้าวทำให้สำเร็จ ไม่ว่าจะปีไหนหรือปีหน้า ปีไหนๆ ไม่มีทางที่คุณจะก้าวไปสู่ความสำเร็จ และถึงจุดเป้าหมายแน่นอน

หากคุณฝันอยากทำอะไรอย่างรอช้า จงก้าวสู่ความฝันนั้นโดยเร็ว ไม่มีใครที่ทำได้ นอกเสียจากคิดที่จะไม่ทำ มีลูกสอนลูก มีหลานสอนหลาน หากฝันนั้นไม่ไกลเกินเอื้อมทำได้แน่นอน

**เหมือนอย่างดิฉันคิดจะทำแต่ขาดโอกาสสมัยนั้นเทคโนโลยีด้านการสื่อสารโซเชียลต่างๆ ยังไม่บูม เท่าปัจจุบัน**

ข้อมูลและวิธีการค้นหาแตกต่างจากสมัยนี้ อยากเป็นแอร์โฮสเตสแต่ไม่รู้วิธีการที่จะก้าวเข้ามาสู่ออาชีพนี้ว่าต้องเรียนต้องศึกษามาด้านใด ต้องพูดภาษากลาง

(อังกฤษ) ได้มากน้อยเพียงใด ไม่รู้เลยว่าต้องมีใจรัก  
บริการ ไม่รู้เลยว่าหลักการทำงานของแอร์โฮสเตสเขา  
ทำกันอย่างไร

รู้แค่ว่าการประกอบอาชีพนี้ เป็นเหมือน  
นางฟ้าติดปีก สวย สูง แค่นั้น

ปัจจุบันนี้การเข้าถึงโลกอินเทอร์เน็ตได้รู้ข้อมูล  
ข่าวสารมากขึ้น ทำให้รู้ว่าการก้าวที่จะเข้ามาเป็นแอร์-  
โฮสเตสไม่ใช่เรื่องง่าย ไม่ใช่ที่ใช้แค่ความสวย สูง จบ  
การศึกษาเท่านั้นถึงได้เป็น และสิ่งที่ทำให้ค้นหาข้อมูล  
ในการเขียนหนังสือเล่มนี้ขึ้นมา ก็เพราะว่า ลูกสาว ที่  
น่ารักของฉัน

เธอบอกว่า แม่ขา...โตขึ้นหนูอยากเป็นแอร์-  
โฮสเตสค่ะ ฉันไม่เข้าใจลูกสาวเหมือนกัน เพราะสมัยนี้  
ไม่มีใครอยากเป็นแล้วแอร์โฮสเตส มีแต่คนอยากเป็น  
ดารากันทั้งนั้น ถึงเงินดี สวย หล่อ มีหน้ามีตา เป็นที่  
รู้จักทั่วประเทศ ทำไมถึงไม่อยากเป็นดารา **ฉันเลยถาม**  
**ลูกสาวแสนสวยของตัวเองว่า** เพราะอะไรคุณลูกถึง  
อยากเป็นแอร์โฮสเตสค่ะ มีแรงบันดาลใจมาจากไหน

**ลูกสาวตอบว่า** คุณแม่จำได้ไปไหมคะ ครั้งที่เรานั่งเครื่องบินไปภูเก็ตกัน น้องเห็นพี่สาวคนหนึ่งเขาเป็นแอร์โฮสเตส ที่ไม่ได้สวยมากมายอะไร แต่เขาใจดี พูดจาไพเราะ เขาบริการลูกค้าจากใจ ไม่ว่าจะลูกค้าที่นั่งถัดจากเราไปเรื่องมากเบ่งพองตัวอย่างกับอึ่งอ่าง ทำตัวน่าเกลียด แต่ที่เขาก็อยิ้มแย้มและบริการด้วยใจ

**แม่ขอดถามหน่อย** แล้วอย่างนี้ลูกยังอยากเป็นอีกหรือคะ คุณลูกบอกว่า เพราะบุคลิกของพี่เขา ทำให้เห็นว่าการทำงานไม่มีอะไรที่จะราบรื่นตลอด แต่เขาทำให้หนูรู้จักวิธีปราบคนประเภทนี้ เลยอยากเป็นแอร์โฮสเตสค่ะ อีกรายเงินก็ดี ได้เที่ยวรอบโลก ได้แต่งตัวสวย ได้เจอผู้คนเยอะแยะมากมายหลากหลายรูปแบบ ซึ่งจะเป็นเกราะป้องกันให้เราได้อยู่บนโลกนี้ได้อย่างปลอดภัย หากเรารู้จักวิธีการปรับตัว การรับมือกับคนหลายแบบ และเอามาปรับใช้ในชีวิตประจำวันค่ะ


**อีกอย่างนะคะ** ถึงหนูอยากเป็นดารา แต่ถ้าความสวยหมด ความสามารถหมด งานหนูก็จะไม่มีค่ะ แต่ถ้าหนูมีอาชีพของตัวเองอย่างแอร์โฮสเตส มันทำให้หนูมีอาชีพที่มั่นคง และสร้างความภาคภูมิใจให้หนูได้ค่ะ และสิ่งสุดท้ายหนูจะได้มีโอกาสพาแม่เที่ยวบ้างไงคะ

## ด้วยเหตุนี้เอง

ฉันจึงพยายามหาข้อมูลทุกอย่างที่เกี่ยวข้องกับ **แอร์โฮสเตส** ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของการศึกษา ว่าคณะไหนบ้างที่จะศึกษาเพื่อก้าวไปในเส้นทางนี้ได้ หาข้อมูลคุณสมบัติของสาวแอร์โฮสเตส ว่าต้องมีคุณสมบัติอย่างไร ต้องสวยต้องสูงจริงไหม ต้องเรียน ต้องสอบด้านใดมา ต้องว่ายน้ำเป็นจริงไหม เมื่อเป็นแอร์โฮสเตส ลูกสาวฉันจะได้อะไร เป็นอาชีพที่มั่นคงจริงหรือไม่ สิทธิประโยชน์มีมากมายสมกับคำร่ำลือหรือเปล่า การทำงานฉันต้องห่างลูก จริงแท้แค่ไหน การสอบต้องแข่งขันกับคนนับพันนับหมื่นแท้จริงเยอะอย่างนั้นหรือเปล่า จะให้สอบผ่านต้องทำอะไร เตรียมตัวอย่างไร การทำงานเป็นแอร์โฮสเตสต้องปฏิบัติหน้าที่อย่างไร นอกจากร่างกายจิตใจต้องเข้มแข็งหรือเปล่า ลูกสาวฉันจะทำได้ไหม ฉันไม่ยอมให้ความฝันของลูกสาวพังทลาย ตั้งแต่มิได้เริ่ม

ฉันจึงหาข้อมูลพร้อมเขียนหนังสือเล่มนี้ ออกมา เพื่อให้สาว ๆ หรือลูกสาวบ้านไหนที่ฝันเหมือนกับบ้านนี้ ได้รู้ข้อมูลที่แท้จริงและพยายามสู้กับความฝัน...ให้จงได้





ความฝันจะไม่เป็นฝันลมๆ แล้งๆ เพราะการเป็นแอร์-  
โฮสเทลไม่ใช่เรื่องยาก เพียงแค่คุณยอมรับและทำความเข้าใจ  
กับอาชีพนี้ ทนทางที่จะเป็นนางฟ้าติดปีกก็ง่ายนิดเดียว (สวย  
สง่า ราคีดี อาชีพเลิศ สิทธิประโยชน์เพียบ) หนังสือเล่มนี้ จะ  
พาคุณก้าวไปสู่การเป็นแอร์โฮสเทลได้อย่างสบาย ไม่ต้องฝัน  
อีกต่อไป

อมรภัทร รัตนาพันธุ์



# สารบัญ

16 8 ข้อดีของการเป็นแอร์โฮสเตส

34 แอร์โฮสเตส : ผู้พิทักษ์ความปลอดภัย  
และอำนวยความสะดวก

46 สถาบันทิวแอร์โฮสเตส

60 TOEIC คืออะไร ยากยิ่งไ้

78 เตรียมให้พร้อมก่อนเอกสารสมัครงาน

88 การรับสมัครงานของแต่ละสายการบิน

132 สัมภาษณ์ให้ผ่าน...ง่ายนิดเดียว

154 เตรียมตัวให้เลิศกับการแต่งหน้าก่อนไปสัมภาษณ์

194 ทลากอารมณ์ในอาชีพเดียว

200 Ellen Church เธอผู้สร้างตำนาน “แอร์โฮสเตส”



ตัวอย่าง



## การเดินทางของชีวิต

มีเส้นทางมากมายให้ก้าวเดิน แต่ในการก้าวเดินนั้น

**หลายคน**ได้ทำตามความฝันที่ได้หวังไว้สมดังปรารถนา

แต่บางคนไม่ได้เดินทางตามความฝันเลย

**หากคุณพบเจอ**เรื่องราวของฝัน ไม่ว่าจะของใคร

ก็ตามแต่ อย่าไปหัวเราะกับความฝันนั้น

**แต่ควรเป็นคน**ที่ซื่อสัตย์และสร้างฝันนั้นให้เป็นจริง

อย่างลูกสาวของจีน ที่เธอฝันอยากจะเป็นแอร์โฮสเตส





Air  
hostess

ทั้งที่ปัจจุบันอาชีพในฝันที่ยอดฮิตตลอดกาล

จะมีทั้งอาชีพ หมอ ครู วิศวกร พยาบาล นักธุรกิจ ศิลปิน

ดารา นายควม สถาปนิก นักบิน มัคคุเทศก์ ล่าม

นักข่าว แต่ลูกสาวฉันก็อยากที่จะเป็นแอร์โฮสเตส

ซึ่งอาชีพนี้ก็ติด 1 ใน 5 ของอาชีพในฝัน

แต่หากว่าแค่ฝันไม่ทำตามฝันก็อยากที่จะไปถึง

ฉันจึงพยายามทำทุกอย่างให้ลูกสาวของฉัน

ก้าวไปถึงฝันนั้นให้ได้ โดยการพยายามหาข้อมูลเกี่ยวกับการ

เป็นแอร์โฮสเตส ไม่ว่าจะทางหนังสือ อินเทอร์เน็ต บล็อกต่างๆ ที่

กล่าวถึง แอร์โฮสเตสสามารถรวบรวมและสร้างหนังสือ

เล่มนี้ขึ้นเพื่อให้ลูกได้อ่านและทำตามฝันนั้น



# Air hostess

8 ข้อดี  
ของการเป็น  
แอร์โฮสเตส





# ตัวอย่าง

สิ่งแรกที่ฉันจะทำคือ ไขข้อข้องใจในตัวเองว่า อาชีพนี้มีอะไรดีนักหนา ถึงได้เป็นอาชีพในฝันของสาวๆ เก่ง กว้าง บ้าง ะนี่ ทั้งหลาย อยากทำกันนัก สิ่งที่ฉันสำรวจตรวจสอบดูข้อดีจากความคิดของตัวเอง คือ



## รายได้ค่าตอบแทนสูง

ยอมรับเลยค่ะ

รายได้จากการเป็นแอร์โฮสเตส

จากการบินสูงประมาณ

80,000-90,000 บาท

ซึ่งถือว่าเป็นอาชีพที่สร้างรายได้  
สามารถทำให้ครอบครัวอยู่กันอย่างสบาย  
และส่วนคนที่บิน First Class & Business  
Class จะได้เฉลี่ยแล้ว 100,000 บาทขึ้นไป  
(ทั้งนี้ทั้งนั้นจะมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับ  
การขยันบินหรือมีรอบให้บิน) แถมยังมีค่า  
เบียดเสียดที่ต้องกินนอน ในต่างประเทศอีก  
ต่างหาก

# 2

ผลพลอยได้จากการ  
บิน คือ ได้เดินทางไปต่างประเทศ  
นอกจากจะได้ขึ้นเครื่องฟรีแล้ว ยังได้ไป  
ต่างประเทศฟรีอีก

จะหาได้ที่ไหนอาชีพนี้แหละเลิศสุด แทบ  
ได้เที่ยวรอบโลกโดยไม่ต้องรอเวลาเก็บ  
เงินเพื่อไปเที่ยวเลย

ทำงานไปด้วยเที่ยวไปด้วยอย่างมีความสุข  
สุขกับอาชีพ ในเรื่องของที่พักโรงแรม  
สายการบินก็เป็นผู้ออกให้

บางสายการบินให้ค่าอาหาร ค่าชักรีด  
ยูนิฟอร์ม มีรถรับ-ส่งไปสนามบิน ถึงเรา  
จะต่างบ้านต่างเมืองไปแสนไกล บริษัทก็  
ดูแลเราให้เราทำงานได้อย่างราบรื่น



# 3

ถ้าอยากไปเที่ยวต่างประเทศแบบไม่เกี่ยวกับงาน ก็สามารถซื้อตั๋วเครื่องบินได้ในราคาพนักงานที่แสนจะถูกเวอร์ เข้าบินไปช้อปปิ้งสิงคโปร์ เย็นบินกลับ จะไปญี่ปุ่น มาเกาหลี ก็สบาย เพราะราคาตั๋ว เครื่องบินพนักงานขิวเลยสามารถใช้สิทธิ์เดินทางซื้อตั๋วราคาถูกหรือไปแบบฟรีได้ สำหรับสมาชิกในครอบครัว เช่น พ่อแม่ ภรรยา หรือสามี และลูก



# 4

**ทำงานสบาย** บินแค่ 2-3 วัน อีก 4 วันพัก ก็ตามสะดวก จะไปสปา ทำผม ทำเล็บแต่งหน้า ไดรฟ์พอลล์ ฯลฯ โอ๊ย...ช่างแสนสบายกับการพักผ่อน

---

# 5

**การทำงานก็ไม่ต้องคิดมาก** ไม่ต้องเก็บเรื่องงานมาคิด ปฏิบัติงานดี งานจบ เครื่องแตะพื้นเมื่อไหร่ พักผ่อนสบายภาวะเครียดไม่เกิด

---

# 6

**มีโอกาสได้เจอคนที่ดี สมบูรณ์แบบ** เพราะอาชีพนี้ เจอผู้คน มากมายหลายรูปแบบ เผอิญ เจอกับต้นหล่อ และได้มาเป็นแฟนเนี่ยแหละ อีอิ

# 7

**ชุดฟอร์ม** แรงดึงดูดสำหรับผู้หญิง มีแต่สวยๆ ดูดี มีเกียรติ ใครมองก็ต้องบอกว่า เป็นแอร์โฮสเตสต้องสวย ต้องฉลาด มีความอดทน เห็นชุดบู้ปู้รู้เลยทำงานอะไร ได้เสียงชื่นชมอีก

# 8

**สามารถสร้างรายได้เสริมจากการบินไปต่างประเทศ** ซ้อปบั้งซื้อของ ใช้อะไรอย่างจุใจ แล้วยังมาขายให้คนที่สนใจได้อีก ในราคาปลอดภาษี กระเป๋า เครื่องสำอาง นาฬิกา น้ำหอม เยอะแยะ และเหตุผลนี้ด้วยที่ทำให้สาวๆอยากเป็นแอร์โฮสเตส เพราะเรื่องการซ้อปบั้งเป็นที่สุดของผู้หญิงอยู่แล้ว

ข้อดี ยังมี อีก  
มากมายสาธยาย  
คงไม่หมดเอา  
เป็นว่านอกจาก  
เป็นแอร์โฮสเตส  
มันมีข้อดีเยอะ  
กว่าที่ฉันคิดเสีย  
อีกในใจฉันคิด  
ขึ้นมาทันที  
ว่าเอาเลยลูกแม่  
สนับสนุนแต่ทั้งนี้  
ทั้งนั้นขึ้นอยู่กับ  
ลูกเองนะว่าจะ  
ไปได้ตั้งฝันหรือ  
เปล่านั้น เพราะ  
คุณสมบัติของ  
การเป็นแอร์โฮสเตส  
นั้นก็ มีข้อ  
จำกัดเหมือนกัน



สมัยนี้  
ความสุข  
ความฉลาด  
ความเก่ง

เชื่อว่า  
จะทำงาน  
มาง่าย ๆ

หากคุณ  
ไม่มีความ  
พยายาม

ความมุ่งมั่น  
มุ่งหมาย  
อย่างแท้จริง  
แล้ว

การจะก้าว  
ไปสู่ฝัน  
สวย ฉลาด อย่าง  
เดียว

ยังไม่  
ตอบโจทย์  
ค่ะ







ISBN 978-616-301-353-8



9 786163 013538

ราคา 190 บาท