

TRAVEL BOOK

โออะโย Japan

จิระ รัสมี มนตรีมนัส
(ไพรัตน์ สูงกิจบูลย์)

Part II
TOHOKU - SENDAI
เล่ม 2 ไทโฮคุ เซนได

โออะโย
Japan

จิระรัสมิ มนต์วิมณัส
(ไพฑูริย์ สูงกิจบูลย์)



T S
O E
H N
O D
K A
U I

หนังสือ
เลขมาตรฐานสากลประจำหนังสือ
เรื่อง
พิมพ์ครั้งแรก
จำนวน
ราคา

: โออะโยเจแปน โทโฮคุ-เซนได
: 978-616-7063-89-8
: จิระรัสมิ มนต์รีมนัส (ไพรัตน์ สูงกิจบูลย์)
: ตุลาคม 2558
: 264 หน้า
: 180 บาท

บรรณาธิการผู้พิมพ์ผู้โฆษณา
ที่ปรึกษากฎหมาย
บรรณาธิการที่ปรึกษาอาวุโส
บรรณาธิการสำนักพิมพ์
หัวหน้ากองบรรณาธิการ
กองบรรณาธิการ
ปก/รูปเล่ม
ฝ่ายโฆษณา

อภิชาต คิยะจันทร์
ปรีชา ไกรวรรณ
นิศารัตน์ สีตะสุวรรณ
ศิริรักษ์ เทียนทอง
ศิริเพชร เอี่ยมพันธ์
สุจิต สมานธิ
บริษัท อติตดา ศรีเอชัน จำกัด
ฝ่ายขายและการตลาด
บริษัท อติตดา พับลิเคชัน จำกัด
โทร. 0 2972 4266 ต่อ 14-15, 17

เพลง/แยกสี
พิมพ์ที่

บริษัท 48 พัล์ม จำกัด โทร. 0 2933 9571
บริษัท อติตดา ฟรินดิง (ประเทศไทย) จำกัด
67/79 หมู่ที่ 7 ถ.พหลโยธิน 69
แขวงอนุสาวรีย์ เขตบางเขน กรุงเทพฯ 10220
โทรศัพท์ 0 2972 4266 โทรสาร 0 2972 4264
Homepage : www.e-travelbookshop.com

จัดจำหน่าย



บริษัท อมรินทร์ บুক เซ็นเตอร์ จำกัด
108 หมู่ที่ 2 ถ.บางกรวย-จางลอนม ต.มหาสวัสดิ์
อ.บางกรวย จ.นนทบุรี 11130
โทรศัพท์ 0 2423 9999
โทรสาร 0 2449 9222, 0 2449 9500-6
Homepage : www.nalini.com

เจ้าของลิขสิทธิ์



บริษัท อติตดา พับลิเคชัน จำกัด



คำนำสำนักพิมพ์



โอชะโยเจแปน (เล่ม 2) โทโฮคุ-เซนได เล่มนี้ จะพาผู้อ่านเที่ยวแดนอาทิตย์อุทัยไปกับไกด์มืออาชีพผู้มากประสบการณ์เจ้าของหนังสือท่องเที่ยวเล่มโปรดของใครหลายท่านและคอลัมน์ท่องเที่ยวแบบจริงจัง ‘Travel with Professional Guide’ นั่นคือคุณจิระรัสมิ์ มนต์ริมนี้ศ (ไพรัตน์ สูงกิจบูลย์)

ในเล่มนี้จะนำเสนอข้อมูลเกี่ยวกับภูมิภาคโทโฮคุ (Tohoku) ภูมิภาคแห่งขุนเขา ทะเลสาบ และบ่อน้ำร้อนขึ้นชื่อ โดยแนะนำสถานที่ท่องเที่ยวต่างๆ ในเมืองหลัก อาทิเช่น เซนได (Sendai) อาโอโมริ (Aomori) ยามากาตะ (Yamagata) มิยาเกิ (Miyagi) ซึ่งจะไม่ให้คุณพลาดสถานที่สำคัญ สักแห่ง

นอกจากนี้ ยังได้รวบรวมทั้งเรื่องอาหารและของฝากห้ามพลาดเอาไว้อีกมากมาย เพื่อให้คุณสามารถเข้าถึงเสน่ห์ของโทโฮคุได้อย่างเต็มที่ รับรองเลยว่าคัมภีร์เที่ยวญี่ปุ่นเล่มนี้จะไม่ทำให้คุณผิดหวังอย่างแน่นอน





ไฮสโตร์เจแปนเล่มนี้เป็นเล่มที่ 2 ต่อจากเล่มแรก (ฮอกไกโด-โอกินาวา) ที่ได้รับการตอบรับเป็นอย่างดีจากนักท่องเที่ยวและนักธุรกิจทั้งหลาย เช่นเดียวกับคู่มือสำหรับการเดินทางทั้งหลายที่ผมเขียนมาแล้ว รวม 14 เล่มด้วยกัน เล่มนี้เป็นข้อมูลที่เหลือทั้งหมดของเมืองที่น่าท่องเที่ยวในญี่ปุ่น หากท่านได้อ่านทั้ง 2 เล่ม ก็จะได้ข้อมูลเชิงลึกครบถ้วนถูกต้องของแดนอาทิตย์อุทัยแห่งนี้ ที่นับว่าจำเป็นในการเตรียมตัวเพื่อไปเยือนมากครับทุกท่าน

ปัจจุบันคนไทยไปเที่ยวญี่ปุ่นกันมากเป็นอันดับหนึ่ง เพราะไม่ต้องทำวีซ่า สถานที่ท่องเที่ยวก็น่าเที่ยว มีหลากหลาย ครบถ้วนทุกรูปแบบ อากาศดี อาหารอร่อยและมีเมนูมากมายให้เลือกสรร วัตถุดิบสดสะอาด พิถีพิถันในการทำและจัดแต่งอย่างสวยงาม ผู้คนก็มีระเบียบวินัย สุภาพ ซื่อสัตย์ อาชญากรน้อย มีความปลอดภัยสำหรับนักท่องเที่ยวมาก การคมนาคมขนส่งสาธารณะทันสมัย สะดวกสบายมากๆ

ผมไปหลายสิบครั้งแล้วก็ไม่เคยเบื่อ และต้องการไปอีกอยู่เสมอทุกปี ด้วยญี่ปุ่นมีสถานที่ท่องเที่ยวมากมายที่เป็นมรดกโลก ที่มีเอกลักษณ์โดดเด่นไม่เหมือนที่ใด สร้างความประทับใจให้กับผู้มาเยือนทุกท่าน ไม่ควรพลาดอย่างยิ่ง



คำนำผู้เขียน

เหมือนเดิมครับ ท่านผู้อ่านจะได้ทรรศนะครบทุกด้านที่ควรรู้ ได้ใช้ประโยชน์จริงในการเดินทาง ได้รู้จักญี่ปุ่นอย่างครบถ้วน ทั้งประวัติศาสตร์ การเดินทาง อาหาร โรงแรมที่พัก สิ่งของน่าซื้อ ข้อมูลต่างๆ ที่จำเป็น ทั้งขนบธรรมเนียม ประเพณี ศิลปะการแสดง การจัดสวน จัดดอกไม้ ชงชา กีฬาต่างๆ ศิลปะการต่อสู้ นินจา เกอิชา รวมไปถึงเครื่องรางของขลังต่างๆ และรายละเอียดของสถานที่ท่องเที่ยวทุกแห่งที่มีชื่อเสียง พร้อมภาษาญี่ปุ่นที่ควรรู้ จำเป็นต้องใช้ รวมทั้งความสัมพันธ์ระหว่างไทยกับญี่ปุ่น

ด้วยความขอบคุณยิ่งจากผู้เขียนที่เป็นมัคคุเทศก์มีอาชีพมาแล้ว 38 ปี เดินทางมากกว่า 113 ประเทศ ที่มีความตั้งใจถ่ายทอดประสบการณ์ให้ผู้อ่านได้สัมผัสอย่างได้สารประโยชน์และถูกต้องได้ความรู้ครับ

จิระรัสมิ มนตรีมนัส

(ไพรัตน์ สูงกิจบูลย์)

บ. เสนอรื้อราวเดอะเวิร์ล จก.

โทร. 0 585 3277-8



תוכן

contents



- 09 ประวัติศาสตร์ญี่ปุ่นโดยสังเขป
- 21 รู้จักญี่ปุ่นก่อนจะไปเยี่ยมเยือน
- 47 โรงแรมที่พักในญี่ปุ่น
- 51 การเดินทางไปท่องญี่ปุ่น
- 57 เที่ยวไปกับไกด์โบราณ "โอซะโยโทโฮคุ-เซนได"
- 243 สิ่งของน่าซื้อหา-แหล่งช้อปปิ้งต่างๆ
- 249 ความสัมพันธ์ระหว่างญี่ปุ่นกับไทย
- 253 ภาษาญี่ปุ่นที่ควรทราบสำหรับนักท่องเที่ยว
- 262 หนังสือประกอบการเขียนเรียงเรียงและควรอ่านเพิ่มเติม-เว็บไซต์ที่แนะนำ
- 263 เกี่ยวกับผู้เขียน



文化庁
Japan

1

ประวัติศาสตร์ญี่ปุ่นโดยสังเขป

12,000 ปีมาแล้ว มนุษย์ได้อพยพจากแผ่นดินใหญ่เข้ามายังหมู่เกาะประเทศญี่ปุ่น เกิดวัฒนธรรมสมัยโจมง พบตุ๊กตาและเครื่องปั้นดินเผา

2,300 ปีมาแล้ว ผู้คนอพยพมาจากเกาหลี เกิดสมัยยาโยอิ (ยะโยอิ) เริ่มมีการทำนาปลูกข้าว

พ.ศ. 843 เริ่มสมัยโคฟุง (โคะฟุง) ราชวงศ์ยามาโตะมีสถาบันสังคมและการเมืองเกิดขึ้น

พ.ศ. 1043 รับพุทธศาสนาจากเกาหลี

พ.ศ. 1253 ตั้งเมืองหลวงชื่อ “เฮโจเกียว (เฮโจเคียว, เฮเซเกียว) หรือนาระ” ปกครองด้วยระบอบจักรพรรดิ

พ.ศ. 1337 ย้ายเมืองหลวงมา “เฮอังเกียว (เฮอันเคียว, เฮอังเคียว) หรือเกียวโต” เรียกว่า สมัยเฮอัน (เฮอัง)

พ.ศ. 1728 สมัยคามาคุระ (คะมะคุระ) โชกุนมินาโมโตะโยริโตโมะตั้งฐานที่มั่นใหม่

พ.ศ. 1876 เริ่มสมัยมุโระมาจิ (มุโระมะชิ) โชกุนอาซิดางะทากาอูจีย้ายเมืองหลวงกลับมายังเกียวโต มีการพัฒนาการเกษตร การชลประทาน การค้าเฟื่องฟู

พ.ศ. 2111 โอะดะ โนบุนางะ (โอะดะ โนะบุนะงะ) ยึดเกียวโตได้ปราบปรามไคเมียว (เจ้าเมือง) อื่นๆ และรวบรวมแผ่นดินได้เป็นปึกแผ่น





ตัวอย่าง

พ.ศ. 2125 โนบุนางะถูกสังหารโดยลูกน้องโกลิซิด แม่ทัพใหญ่
โทโยะโตมิ ฮิเดโยชิ (โทโยะโตะมิ ฮิเดะโยะชิ) ขึ้นครองอำนาจ
และรวบรวมแผ่นดินต่ออย่างจริงจังจนครอบครองได้ทั้งประเทศ

พ.ศ. 2143 สมัยเอโดะเริ่มขึ้นโดยโชกุนโทกูงาวะ อิเอะยะสุ
(โทะกุงะวะ อิเอะยะสุ) ตั้งเมืองหลวงใหม่ชื่อ “เอโดะ หรือโตเกียว”
อยู่ปากแม่น้ำฮิรากาวะ และได้ปิดตนเองจากโลกภายนอกนานถึง
253 ปี เดิโตขึ้นเป็นหนึ่งในเมืองที่มีประชากรมากที่สุดในโลก
ประมาณ 1.4 ล้านคน (มากกว่าลอนดอน ประเทศอังกฤษ)

พ.ศ. 2396 นายพลเรือจัตวาแมทธิว ซี เพอร์รีนำกองเรือรบ
สหรัฐอเมริกาเข้ามาบิญี่ปุ่นให้ยอมเปิดประตูบ้าน ทำการค้าขาย
และเปิดสัมพันธ์ทางการทูต



โทกูงาวะ อิเอยะสึ



พ.ศ. 2411 การปฏิรูปเมจิส่งผลให้จักรพรรดิได้อำนาจคืน
มาจากโชกุนโยชิโนบุ เอโดะ เปลี่ยนชื่อเป็น โตเกียว

พ.ศ. 2432 ประกาศใช้รัฐธรรมนูญฉบับเมจิอย่างเป็นทางการ

พ.ศ. 2449 ญี่ปุ่นชนะสงครามเหนือรัสเซียเป็นครั้งแรกที่
ชาติเอเชียชนะชาติยุโรปได้

พ.ศ. 2455 จักรพรรดิเมจิสิ้นพระชนม์ จักรพรรดิไทโช
ขึ้นครองราชย์แทน เกิดปัญหาทางเศรษฐกิจ ภัยธรรมชาติ และ
สงครามโลกครั้งที่ 1

พ.ศ. 2469 จักรพรรดิไทโชสิ้นพระชนม์ จักรพรรดิฮิโรฮิโตะ
(ฮิโรฮิโตะ) ขึ้นครองราชย์ต่อ

พ.ศ. 2488 สหรัฐอเมริกาทิ้งระเบิดปรมาณูที่ฮิโรชิมาและ
นางาซากิ จักรพรรดิฮิโรฮิโตะได้ประกาศยอมแพ้ผ่านทางวิทยุ
โดยไม่มีเงื่อนไข

พ.ศ. 2498 ฝ่ายซ้ายรวมตัวกันตั้งพรรคสังคมนิยม พวก
เสรีนิยมกับประชาธิปไตยจับมือกันตั้งพรรคเสรีประชาธิปไตย
(LDP) ขึ้น

พ.ศ. 2507 โตเกียวเป็นเจ้าภาพจัดกีฬาโอลิมปิกฤดูร้อน

พ.ศ. 2532 จักรพรรดิฮิโรฮิโตะสิ้นพระชนม์ เจ้าชาย
อากิฮิโตะ (อะกิฮิโตะ) ขึ้นครองราชย์ต่อ เปลี่ยนศักราชจากโชวะ
เป็นเฮเซ แปลว่านำมาซึ่งสันติสุข



สมเด็จพระจักรพรรดิอากิฮิโตะและพระมเหสีมิชิโกะ

พ.ศ. 2541 เมืองนางาโนะ (นากาโนะ) เป็นเจ้าภาพจัดกีฬาโอลิมปิกฤดูหนาว

พ.ศ. 2549 นายชินโซ อาเบะ (ชินโสะ อาเบะ) วัย 52 ปี สืบทอดตำแหน่งนายกรัฐมนตรีต่อจากนายจุนอิชิโร โคอิซุมิ และได้ลาออกในปีต่อมา นายยาสุโอะ ฟูกุดะ (ยะซุโอะ ฟูกุดะ) รับตำแหน่งต่อมา

พ.ศ. 2549 สมเด็จพระจักรพรรดิอากิฮิโตะเสด็จพระราชดำเนินเยือนประเทศไทยเพื่อทรงเข้าร่วมพระราชพิธีฉลองสิริราชสมบัติครบ 60 ปี ของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว





พ.ศ. 2555 นายชินโซ อาเบะ หัวหน้าพรรคเสรีประชาธิปไตย (LDP) ชนะการเลือกตั้งอย่างถล่มทลาย (ในเดือนธันวาคม) เทนือ พรรคประชาธิปไตย (DPJ) ของนายกรัฐมนตรีโยชิโกะ โนตะ (โยะชิโกะ โนะตะ) เขากลายเป็นนายกรัฐมนตรีคนที่ 2 ที่ได้เป็นนายกรัฐมนตรี 2 ครั้งปัจจุบันอายุ 58 ปี เป็นลูกชายของนาย ชินทาโร อาเบะ อดีตรัฐมนตรีต่างประเทศ เขาประกาศจะใช้ นโยบายฟื้นฟูเศรษฐกิจหลังเกิดภาวะถดถอยมากกว่า 6 เดือน และใช้

ตัวอย่างมา

นายชินโซ อาเบะ



การทูตแบบแข็งกร้าว เพิ่มมาตรการผ่อนคลายทางการเงินและ
เพิ่มค่าใช้จ่ายภาครัฐที่มีภาระหนี้สินอยู่ เพื่อให้ค่าเงินเยนอ่อนลง
ส่งเสริมการส่งออกของญี่ปุ่นให้มากขึ้น

พ.ศ. 2556 นายกรัฐมนตรีชินโซ อาเบะอัดฉีดงบประมาณ
มหาศาลกระตุ้นเศรษฐกิจด้วยเงินถึง 7.02 ล้านล้านบาท เมื่อ 12
มกราคม โดยนำไปซ่อม สร้างฟื้นฟูพื้นที่ประสบภัยพิบัติทาง
ธรรมชาติ ช่วยเหลือภาคเอกชน และเสริมขวัญกำลังใจให้กับกองทัพ
เป้าหมายเพื่อเพิ่มการเติบโตของเศรษฐกิจญี่ปุ่นอีก 2% และ
สร้างงานใหม่อีก 600,000 ตำแหน่ง

เศรษฐกิจญี่ปุ่นมีขนาดใหญ่เป็นอันดับ 3 ของโลกรองจาก
สหรัฐอเมริกาและจีน หดตัวลง 0.6% ใน พ.ศ. 2554

18 มกราคม พ.ศ. 2556 นายชินโซ อาเบะและภริยา
พร้อมคณะเข้าเฝ้าพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวบนชั้น 14 อาคาร
เฉลิมพระเกียรติ โรงพยาบาลศิริราช ในโอกาสเดินทางเยือนไทย
อย่างเป็นทางการ ในฐานะแขกของรัฐบาล

5 ธันวาคม พ.ศ. 2556 รัฐบาลญี่ปุ่นออกร่างกฎหมาย
ความลับทางราชการ เพื่ออุดช่องโหว่การรั่วไหล และช่วยปกป้อง
การแลกเปลี่ยนข้อมูลข่าวสารระหว่างญี่ปุ่นกับสหรัฐฯ ซึ่งได้ผ่าน
สภาผู้แทนราษฎรเรียบร้อยแล้ว และจะผ่านวุฒิสภาในวันที่ 5
ธันวาคมให้ได้ ภายใต้อำนาจกฎหมายฉบับนี้ ข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการ



โออะโฮ Japan

จิระรัฐมี มนตรีมนัส
(ไพรัตน์ สูงกิจบูลย์)

Part II TOHOKU - SENDAI

ปัจจุบันนี้คนไทยไปเที่ยวญี่ปุ่นกันมากเป็นอันดับหนึ่ง ด้วยแต่ละเมืองแต่ละแคว้น
ล้วนมีเรื่องราวที่น่าสนใจเป็นเอกลักษณ์ ‘โทโฮคุ’ (Tohoku) และ ‘เซนได’ (Sendai)
สองสถานที่ท่องเที่ยวยอดนิยม ถูกรวบรวมไว้ในแบบรู้จริง รู้ลึก...ที่รับรองว่า
คัมภีร์เที่ยวญี่ปุ่นเล่มนี้ จะช่วยพาคุณไปเยือนแดนอาทิตย์อุทัยอย่างครบถ้วน
ประทับใจในทุกๆ ครั้ง

ตัวอย่าง



หมวดท่องเที่ยว
สำนักพิมพ์เพื่อพิชิตดา

ISBN 978-616-7063-89-8

180.-



BK 02



9 786167 063898