

ขับปลอดภัย คลายกังวล

เพิ่ม
ความปลอดภัย
ในการขับขี่ด้วย
พฤติกรรมการขับขี่
เชิงป้องกัน
อุบัติเหตุ



สมพงษ์ ใจซื่อ

สิ่งที่ถือว่าเลวร้ายที่สุดในการใช้รถใช้ถนนปัจจุบัน เห็นทีจะหนีไม่พ้นเรื่องของอุบัติเหตุและปัญหาการจราจร เนื่องจากมีผู้เสียชีวิตเพราะ “เขา” (อุบัติเหตุ) กว่าล้าน และบาดเจ็บสาหัสกว่า 10 ล้านคน นีว่่ากันทั้งโลก ในบ้านเราเองก็ใช้อย่างเข้าค่ายตายก่อนกว่าหมื่น บาดเจ็บเรื้อนแสน คิดลึกลงไปอีกนิด ชีวิตที่จากไปเพราะภัยจากอุบัติเหตุรวมทั้งบาดเจ็บ ตกชั่วโมงละกว่า 10 คน นี่คื้คือคนที่อยู่ในประเทศไทย เพราะบางคนอาจคิดและเข้าใจไปเองว่า คนที่ตายที่บาดเจ็บนั้นมันคนอื่น ไม่ใช่ฉัน ไม่เกี่ยวกับฉัน เพราะฉันไม่มีญาติสนิทมิตรสหายเกี่ยวพันกับคุณอุบัติเหตุ...ไม่จริงหรือครับ อุบัติเหตุไม่เคยหยุดเดินทาง แน่หรือที่จะไม่พบกันในวันดวงดับ

อุบัติเหตุมิใช่เรื่องของเวรกรรม หากแต่เกิดจากกรรมที่ตนเป็นผู้กระทำเองต่างหาก เลิกเชื่อเรื่องบุญพาวาสนาส่งเถอะครับ หันมาใส่ใจ พัฒนาแนวคิดและจิตสำนึกให้กับตัวเองไว้เป็นเกราะป้องกันตัวดีกว่า หนังสือเล่มนี้ประสงค์จะเพิ่มเติมแนวคิด จิตสำนึก ทักษะ และสิ่งที่ผู้ขับขี่อาจหลงลืมไป เพื่อให้ชีวิตเดินต่อไปจนถึงจุดสุดท้ายด้วยอาการครบถ้วนที่มนุษย์ต้องการ

ขอขอบคุณแฟนหนังสือ “ขับปลอดภัย คลายกังวล” และเพื่อนที่เป็นกำลังใจ และเป็นแรงบันดาลใจให้เขียนหนังสือเล่มนี้สำเร็จลงได้ในที่สุด ผมหวังว่าข้อเสนอแนะในหนังสือเล่มนี้จะยังประโยชน์ให้กับท่านผู้อ่านได้บ้าง

สมพงษ์ ใจชื่อ



สารบัญ

1. อุบัติเหตุ - เหตุที่ไม่มีใครอยากพบอยากเจอ	9
2. “5 ไม่” ทางเดินของอุบัติเหตุที่ผู้ขับขี่ มักไม่ค่อยคำนึงถึง	12
3. ความพร้อมทางร่างกายและจิตใจ - มูลเหตุสู่ อุบัติเหตุที่ผู้ขับขี่มักมองข้าม	15
4. ผู้หญิงขับรถกับภัยรอนตัว	20
5. ตรวจสอบก่อนใช้งาน หรือก่อนเดินทางไกล	23
6. ขับรถทางไกล - ทุกอย่างต้องพร้อม	27
7. การเปลี่ยนขนาดยาง - ความชอบและความรู้ ต้องมีเท่ากัน	30
8. ตัดแฉับ - รู้ไว้ใช่ว่า ใสบ่าแบกหาม	33
9. รถเกียร์อัตโนมัติ - ถ้าไม่เข้าใจก็อันตราย เหมือนกัน (1)	36
10. รถเกียร์อัตโนมัติ - ถ้าไม่เข้าใจก็อันตราย เหมือนกัน (2) : การแซง	40



11. รถเกียร์อัตโนมัติ – ถ้าไม่เข้าใจก็อันตราย เหมือนกัน (3) บางคนว่าอายุการใช้งานสั้น	42
12. ประตุรถกับคำว่า “ไม่เห็นโลงศพ ไม่หลั่งน้ำตา”	44
13. ท่านั่งขับรถที่คนส่วนมากยังนั่งกันไม่ถูก	47
14. ออกรถไม่ดีก็มีอุบัติเหตุได้	50
15. จอดรถหรือหยุดรถ – ทางพลาดก็มีเหมือนกัน	53
16. สัญญาณไฟจราจร – สัญญาณไฟเขียว พร้อมว่าเป็นสัญญาณแห่งความตาย	56
17. สัญญาณ (รถ) – ภาษารถภาษาถนนที่ต้องเป็นสากล ไม่มีการแปล	59
18. สัญญาณไฟเบรก – สัญญาณที่ไข่สถานการณ์ และป้องกันตัว	62
19. สัญญาณไฟฉุกเฉิน – ที่ผู้ขับขี่ยังใช้กันผิดอีกมาก	65
20. สัญญาณแตร – สัญญาณที่ต้องใช้ให้เป็น	68
21. สัญญาณแห่งจรรยาบรรณ - สัญญาณที่สวยงาม ในสังคมจราจร	71
22. คนเดินถนนช่วงเทศกาล ที่อาจทำให้ผู้ขับขี่เป็น “บักข่าจำเป็น”	74
23. พฤติกรรมบนทางหลวงและบ้านนอก...เป่าล้อ ที่ไม่ควรประมาท	77



24. การสังเกตการณ์ – หัวใจของการป้องกันอุบัติเหตุ ที่ต้องฝึก	80
25. การคาดการณ์ – ความสามารถที่ต้องบวกด้วย ประสบการณ์	84
26. การแก้ไขเหตุการณ์ – บัญชาการที่มาจากสมอง	87
27. “ความเร็ว” เพฆณฆาต๓แห่งท้องถนน	90
28. ระยะห่างจากรถคันหน้า – ขับอย่างไรไม่ให้ชนเขา	93
29. รถจี้ท้าย – ขับอย่างไรไม่ถูกชนท้าย	96
30. การแซงรถ กับกฎหมายไทย	99
31. แสงรถ (ที่กำล้งวั้ง) – หนึ่งในยุทธการที่เสี่ยงภัยสูง	102
32. แสงรถจอดหรือสิ่งของที่อยู่กับที่ – บางทีก็ไม่ใช่ ของตาย	105
33. ขับรถเข้าโค้ง – อุบัติเหตุที่มีคู่กรณีและไม่มีคู่กรณี เป็นได้ทั้ง 2 อย่าง	108
34. เลี้ยวรถและกลับรถ – ถ้าไม่คิดอะไรบ้างเลยก็น่าห่วง	112
35. ขับรถกลางคืน – ความเสี่ยงที่มากกว่าขับกลางวัน	115
36. ขับรถลุยน้ำ – ยุทธการที่เสี่ยงภัยและหุดหวิด	118
37. ขับรถขึ้นเขา – ถ้าเพลอพลาดอาจอันตรายได้	121



38. ขับรถลงเขา – อันตรายยิ่งกว่าขับขึ้นเขา สำหรับคนที่ไม่รู้	124
39. รถหมุน ลื่นไถล – พันธรัยของนักขับรถ	127
40. อุบัติเหตุเพราะขับข้ามทางรถไฟ ใครว่าตลก	130
41. รถตกน้ำ (ลึก) : 50 - 50 รอดหรือตาย	133
42. เชนประสานงา – อุบัติเหตุถึงชีวิตที่ป้องกันได้	137
43. กระจกบังลมหน้าแตก – อาจมีเคราะห์กรรม ซ้ำสองตามมา	140
44. การลากรถ – ลากอย่างไร ลากให้เป็น	143
45. ของฟ้ากรดรบรทุก ด้วยรักและห่วงใย – เบนรถเสีย เบนรถแตก ขณะลงเขา ทำไงดี	146
46. รถโรงเรียน – รถที่นำเป็นต้นแบบของความปลอดภัย และจริยธรรม	149
47. ซ็ออรถมือสอง – ซ็อออย่างไรไม่ถูกย้อมแมว	153
48. แบนตาตอรัไฟหมด – เย็นติดหรือฟ่วงติด ไม่เหมือนกัน	157
49. คุณธรรมและน้ำใจ – สุดยอดของนักขับรถ	160
หมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉินเพื่อประโยชน์ หากเกิดปัญหาขณะเดินทาง	164





“อุบัติเหตุ - เหตุที่ไม่ไม่มีใคร
อยากพบอยากเจอ”

“สิ่งที่เลวร้ายที่สุดในการขับรถเห็นทีจะไม่พ้นเรื่องของอุบัติเหตุ เพราะเป็นเหตุที่มีผลพวงตามมาหลายสิ่งหลายประการ แล้วสิ่งที่ตามมาอีกมักจะไม่ได้...คงไม่ลืมนะว่ากว่า 80 เปอร์เซ็นต์มาจากการกระทำของคนนั่นเอง แม้ไม่อยากให้เกิด มันก็เกิด สำคัญอยู่ที่ว่า เมื่อเกิดแล้วควรปฏิบัติอย่างไร”

เมื่อเกิดอุบัติเหตุ ไม่ว่าจะป็นฝ่ายถูกหรือฝ่ายผิด ต้องปฏิบัติดังนี้ :

1. ต้องหยุดรถ
2. ต้องให้ความช่วยเหลือตามสมควร (เช่น พาหรือนำส่งโรงพยาบาล หรือ แก่ไขมีให้กีดขวางการจราจร ฯลฯ)
3. แสดงตัว ไม่หลบหนี
4. แจ้งเหตุต่อพนักงานเจ้าหน้าที่ที่อยู่ใกล้เคียง (ในบางกรณีอาจไปแจ้งที่โรงพักท้องที่...เพื่อความปลอดภัยแห่งตน) และต้องแจ้งชื่อตัว ชื่อสกุล ที่อยู่ติดต่อได้ รวมทั้งทะเบียนรถแก่ผู้ได้รับความเสียหายด้วย

หากหลบหนีหรือไม่แสดงตัวต่อพนักงานเจ้าหน้าที่ กฎหมายให้สันนิษฐานไว้ก่อนว่าผู้นั้นเป็นผู้กระทำผิด และพนักงานเจ้าหน้าที่มีอำนาจยึดรถคันที่ผู้ขับขี่หลบหนีได้...คดีอาจพลิกได้ ถ้าคิดไม่ถึง



การช่วยเหลือที่ทันกาลอาจช่วยชีวิตผู้ประสบภัยได้...การแสดงตัวเป็นการ
แสดงความรับผิดชอบและจิตสำนึกที่ดีงามในสังคมที่น่ายกย่อง...โทษที่ดูเหมือน
หนักอาจกลับเป็นเบาได้ในะคุณ





“‘5 ไม’ ทางเดินของอุบัติเหตุ
ที่ผู้ขับขี่มักไม่ค่อยคำนึงถึง ”

“อุบัติเหตุทางรถยนต์เป็นสิ่งที่เสี่ยงต่อความตาย ซึ่งก่อให้เกิดการบาดเจ็บและความสูญเสียสูงที่สุดในงานประจำวันสำหรับผู้ขับรถ หรือใช้รถทำมาหากิน นับแต่อย่างล้อออกจากบ้าน รูปโฉมหน้าตาแล้วอันปลั๊กชันแตกต่างกันไป”

“5 ไม่” ที่กล่าวถึงนั้น มีดังนี้

- “ไม่จำกัดรูปแบบ”

เพราะไม่มีใครเคยเห็นหน้าค่าตามันเลยสักคน ตัวมันเกิดได้ทั้งที่มีคู่มือและไม่คู่มือ ไม่เกี่ยงว่าจะป็นฝ่ายถูกหรือฝ่ายผิด โดยเฉพาะอย่างยิ่งถ้าขับคนเดียว หรือถนนว่างๆ ขับเพลินๆ สมาธิกระเจิงหรือหลับใหล ทำให้ง่ายมากที่จะเจอกับอุบัติเหตุ ... ฟังระลึกว่าตลอดเวลาที่ขับรถ คุณนั่งอยู่บนความเร็ว มาตราวัดเวลาเป็นเพียงแค่วินาที ความพร้อมและความรอบคอบต้องเต็มร้อยเสมอ ไม่พลาดแม้วินาทีเดียว

- “ไม่จำกัดถนนและสถานที่”

ไม่มีถนนสายไหนในเมืองไทยที่รับประกันความปลอดภัยให้กับคุณได้ และไม่เว้นแม้กระทั่งในลานจอดรถที่จัดระเบียบไว้อย่างดี... ถนนและสถานที่เป็นส่วนหนึ่งของการสัญจร หยุด และไป ... ไม่มีข้อยกเว้น ดิถีความระมัดระวังต้องไม่มีความต่าง



- “ไม่จำกัดวันและเวลา”

ไม่มีวันหมดหรือวันพักร้อนสำหรับอุบัติเหตุ เนื่องจากอุบัติเหตุสามารถเกิดได้ทุกวัน บางทีวันเสาร์หรืออาทิตย์ก็มีการเพิ่มรอบเข้ารอบค่า ...อย่าเชื่อ “วัน” แต่ควรเชื่อมั่นในตัวเอง

- “ไม่ต้องการเวลามาก”

ช่วยคิดหน่อย! ณ ที่ความเร็ว 90 กม./ชม. เพียงแค่วูบหนึ่ง ครึ่งวินาทีรถของคุณก็จะวูบตามไปเป็นระยะทาง 12.5 เมตร อาจยาวกว่าความกว้างของถนนที่คุณอยู่ได้ในเวลานั้น คุณคิดว่าโอกาสที่จะได้ไปเกิดใหม่หรือพิการให้ครอบครัวหาเลี้ยงจะมีมากน้อยเพียงใด ถ้าทำอย่างนั้นบ่อยๆ ... เพราะฉะนั้น ความพร้อมและสมารถต้องไม่บกพร่องแม้เสี้ยววินาที

- “ไม่ได้ตั้งใจ”

ความ “ไม่ได้ตั้งใจ” คือ เผลอ ลืม หลง ประมาท หลาดพลั้ง รวมทั้งรู้เท่าไม่ถึงการณ์ หรือเพราะไม่รู้ เหล่านี้ล้วนเป็นมรดกของมนุษย์ที่สืบทอดกันมาตามอายุและเผ่าพันธุ์ ...การฝึกฝนในทางที่ถูกและใช้จนติดเป็นนิสัย รวมทั้งการปรับจิตสำนึกให้เข้ารูปเข้ารอย คงเป็นสิ่งที่หลีกเลี่ยงได้ยากนะคุณ





“ความพร้อมทางร่างกายและจิตใจ - มূলเหตุ
สู่อุบัติเหตุที่ผู้ขับขี่มักมองข้าม”

“ความเหน็ดเหนื่อยเมื่อยล้า อ่อนเพลีย หมดเร็วแรง ง่วง หลับใน หรือ ตรากรทำงานแบบไม่หยุดหย่อน คือความไม่พร้อมทางร่างกาย (Physiological) ความไม่พร้อมในสภาวะทางอารมณ์และจิตใจของผู้ขับขี่ ไม่ว่าจะเป็นเรื่อง คิดมากคิดน้อย ความวิตกกหรือหมกมุ่น (Psychological) รวมแล้วคือ ‘ความไม่พร้อมในการขับขี่’ ที่จะเกิดแก่ผู้ขับขี่ได้ทั้งก่อนออกเดินทางและในระหว่างทาง อย่างเช่น ขับรถทางไกลติดต่อกันโดยไม่หยุดพัก เป็นต้น ทางวิชาการถือว่าความไม่พร้อมในการขับขี่เป็นศัตรูตัวร้ายของการขับรถ ผู้ขับขี่เองก็รู้ซึ่งถึงความร้ายกาจอันนี้ดีอยู่แล้ว แต่ก็ตกเป็นเหยื่อกันบ่อยๆ ...นั่นเพราะไม่ตระหนักหรือมองข้ามไปนั่นเอง”

มีข้อสังเกตเกี่ยวกับสถิติมูลเหตุในการเกิดอุบัติเหตุของประเทศไทยประการหนึ่งคือ “ความง่วง” ที่เกิดขึ้นในขณะขับรถ เป็นมูลเหตุหลักประการหนึ่งที่น่าไปสู่อุบัติเหตุทางรถยนต์ ไม่เชื่อลองถามตัวเอง (สำหรับผู้ที่ยังรอดชีวิตอยู่) ว่า คุณเคยเจอกับภาวะความง่วงในขณะขับรถทางไกลบ้างหรือไม่ หากไม่เคยเลย ก็ถือว่ายอดเยี่ยมจริงๆ เมื่อไม่นานมานี้ได้ฟังเสวนาระหว่างนายกสมาคมเรื่อง “ปลอดภัยไว้ก่อน” กับนายแพทย์ที่รับผิดชอบดูแลแผนกไอซียูท่านหนึ่ง ซึ่งตัวท่านเองพยายามรณรงค์เรื่องง่วงไม่ขับมาหลายปี แต่ ณ วันนี้ยังไม่ประสบความสำเร็จ เชื่อกันว่าเกือบ 20 เปอร์เซ็นต์ของอุบัติเหตุทางรถยนต์ที่ถึงตายมาจากสาเหตุ



ง่วงแล้วขับ...(ง่วงกับเมาอาจมีดีเอ็นเอสายพันธุ์เดียวกันในบางโอกาส จึงคิดเองว่าควรรณรงค์แก้ไขทั้งในเรื่องเมาไม่ขับและง่วงไม่ขับไปพร้อมๆ กัน) อย่างไรก็ตาม ณ วันนี้ เราคงจะต้องดูแลตัวเองไปก่อน ว่ากันว่าความง่วงเป็นเพื่อนสนิทของการขับรถ ...ก็ระวังอย่าให้เพื่อนตัวนี้ทรยศหักหลังเอาล่ะ

และผลที่เกิดจากการขาดความพร้อมในการขับขี่...ก็คือ ประสิทธิภาพในการสังเกตการณ์ลดลง การตัดสินใจช้าลง ประสาทสั่งการอัตโนมัติอาจไม่ทันกาล ถ้าโชคไม่ดีอาจจบลงที่อุบัติเหตุตายเดี่ยวหรือตายหมู่ ดังที่รู้ที่ทราบกันอยู่เรื่อยๆ อุบัติเหตุที่มีมูลฐานมาจากความไม่พร้อมในการขับขี่ ส่วนมากแฝงไว้ด้วยรังสีอำมหิตเสมอ

ข้อคิดจากสถิติอุบัติเหตุที่มาจากความไม่พร้อมในการขับขี่ของต่างประเทศที่ถูกขนานนามว่า “ ตำรวจโลก ” ลองอ่านดูแล้วเปรียบเทียบกับพฤติกรรมและความเป็นไปได้ในบ้านเรา ...มีดังนี้

- 80 เปอร์เซ็นต์ของอุบัติเหตุที่เกิดจาก “ความไม่พร้อมในการขับขี่” เป็นเพศพ่อ
- อุบัติเหตุที่เกิดจาก “ความไม่พร้อมในการขับขี่” มีอัตราเท่ากับ 18 เปอร์เซ็นต์ของอุบัติเหตุที่เสียชีวิตทางรถยนต์ทั้งหมด
- ประมาณ 75 เปอร์เซ็นต์ของอุบัติเหตุที่เกิดจากความไม่พร้อมในการขับขี่เป็นอุบัติเหตุแบบขับรถตกถนน
- เกือบ 1 ใน 4 ของอุบัติเหตุที่เกิดจากความไม่พร้อมในการขับขี่นั้น ขับรถด้วยความเร็วสูง
- ความไม่พร้อมในการขับขี่เกิดได้กับผู้ขับขี่ทุกวัย แต่ 61 เปอร์เซ็นต์ของผู้ขับขี่ที่เกิดอุบัติเหตุเพราะความไม่พร้อมๆ มีอายุต่ำกว่า 40 ปี (อย่าคิดว่ายกเว้นพวกเกิน 40 ปีนะคุณ)



อาการของ “ความไม่พร้อมทางร่างกาย” ก่อนถึงอาการหลับใน ที่พอส่งเกตหรือรู้สึกได้มีดังนี้

1. หาวนอนถี่ๆ
2. รู้สึกตาล้าหรือหนังตาหนัก
3. สมาธิไม่ดี หรือถดถอย (เช่น จำไม่ได้ว่าขับผ่านอะไรมาบ้าง)
4. ปฏิกริยาตอบสนองต่อเหตุการณ์ช้าลง
5. ซึมกะทือ
6. อิดโรย เหมือนพักผ่อนไม่พอ
7. มีอาการปวดหลังหรือปวดเมื่อย
8. ขับรถเร็วๆ ช้าๆ
9. ผ่าฝืนเครื่องหมายป้ายจราจร
10. รู้สึกเบื่อๆ กับการขับรถ
11. หมุนพวงมาลัยมากเกินไป หรือน้อยเกินไป
12. หายใจช้าลง
13. ขับจืดจางคั่นหน้า (โดยไม่ตั้งใจ)
14. ตกใจง่าย
15. ขับรถผิดเลนบ่อยๆ
16. มีอาการ “งูบ” เป็นครั้งคราว

แนวทางในการขจัดความไม่พร้อมในการขับขี่ หรือหลีกเลี่ยงอาการหลับใน ควรปฏิบัติดังนี้

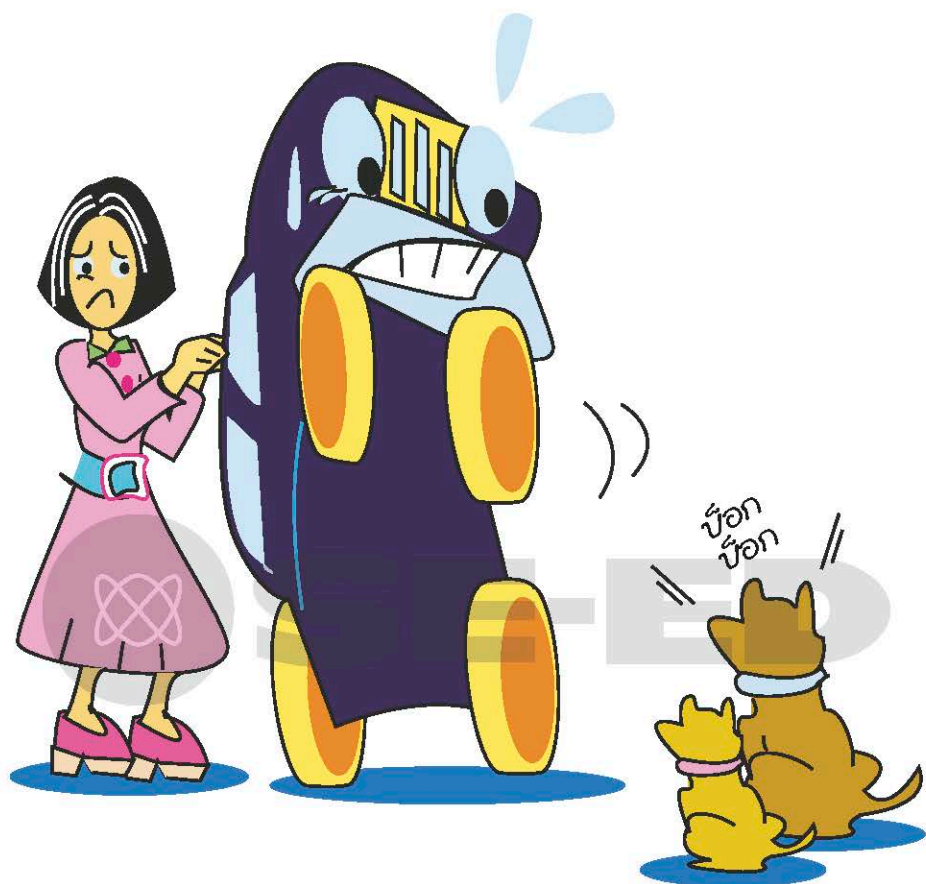
1. นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ - เพราะการขับรถเป็นงานที่ต้องใช้แรงกาย สมอง และประสาทสั่งการตลอดเวลา



2. นอนให้ได้ 7-8 ชั่วโมง หรือนอนให้มีคุณภาพ (ถ้านอนน้อยหน่อย ก็พยายามนอนให้หลับสนิท)
3. อย่าออกเดินทางสายหรือล่าช้ากว่ากำหนด (ทำให้เกิดความรีบเร่ง การพักหรือไม่พักระหว่างทาง)
4. หาเพื่อนร่วมเดินทาง (ถ้าหาได้ ให้เลือกคนที่มีคุณภาพ ไม่ใช่ประเภท นั่งนินด นอนยาว)
5. หลีกเลี่ยงการขับรถทางไกลในเวลากลางคืน
6. ปรับแอร์ให้พอดี (ไม่หนาวหรือร้อนเกินไป)
7. ปรับที่นั่งให้ถูกต้องเหมาะสม
8. เปิดวิทยุฟัง (ไม่เอาประเภทเพลงหวานๆ เพลงบรรเลงเบาๆ หรือประเภท กล่อมนอน)
9. กำหนดจุดพัก และพักเป็นช่วงๆ (เมื่อขับต่อเนื่องไม่เกิน 4 ชั่วโมงในเวลากลางวัน หรือ 300 กม. และขับติดต่อกันไม่เกิน 2 ชั่วโมงในเวลากลางคืน)
10. ใส่แว่นตากันแดด (กลางวัน) ควรเลือกเลนส์แว่นสีที่บแสงคือ สีชา สีฟ้า หรือสีดำ ซึ่งสามารถช่วยลดหรือป้องกันรังสีอัลตราไวโอเล็ตได้ด้วย
11. ไม่ใช่ Cruise Control (ระบบควบคุมความเร็วโดยผู้ขับที่ไม่ต้องเหยียบคันเร่ง)
12. เมื่อรู้สี่ก่วง อย่าฝืนเด็ดขาด ...พักก่อน ดังคำที่ว่า Better late than never หมายถึง "ช้าหน่อย ดีกว่าไม่ถึงเลย"

ข้อดีติงและข้อแนะนำที่กล่าวมาไม่ได้บังคับให้เชื่อ แต่อยากให้เป็นไปตามขอแค่ลองพิจารณาและเปรียบเทียบกับประสบการณ์ที่เคยมีหรือที่ประสบมาบ้างก็พอใจแล้ว





“ฉันถึงกับรถกับภัรรอบตัว”

“นอกจากปัญหาและเรื่องอุบัติเหตุเช่นเดียวกับผู้ชายแล้ว ผู้หญิงยังอาจประสบภัยอื่นอันเนื่องมาจากเพศอีกด้วย เพราะเหตุนี้ ผู้ขับขี่สตรีจึงจำเป็นต้องเก่งทั้งการขับขี่และการเอาตัวรอดจากภัยอื่นที่อาจพึงมีให้ได้อีกด้วย บางรายโชคร้ายสุดๆ ถูกทรชนจี้ตัวและเอารถไปยังไม่พอ ยังข่มขืนเธอก็อีก เลห์! เหลี่ยมทรชนมีสารพัด ยากที่คนซื่อๆ จะตามทัน”

ต่อไปนี้เป็นข้อคิดหรือข้อห่วงใยที่อาจยังประโยชน์ให้กับผู้หญิงที่ต้องขับรถคนเดียวได้บ้าง จะได้มากได้น้อยแค่ไหนนั้น ขึ้นอยู่กับการพิจารณาไตร่ตรองของคุณ :

ก่อนออกรถหรือก่อนเดินทาง :

1. ตรวจสอบสภาพรถ - อย่างน้อยก็ BE - WAGON (ควรอ่าน ตรวจจรถก่อนใช้งานหรือก่อนเดินทางไกล) โดยเฉพาะการขับรถกลางคืน ถ้ามีผู้ช่วยที่บ้านก็ให้เขาช่วยตรวจดูให้ ถ้าไม่มีหรือยังไม่มีผู้ช่วยดังกล่าว ก็จำเป็นต้องทำเอง
2. ไทด์อัพมือถือ (แบตเตอรี่เต็ม) - มิใช่จะเอาไว้ให้ “จ้อ” ขณะขับรถ แต่เผื่อไว้เมื่อรถเกิดเกริ่นขึ้นมา จะได้โทรตามช่าง เรียกกรถยก และเอาไว้ “อ่า” ทูรชน ซึ่งบางคนใช้ได้ผลมาแล้ว พฤติกรรมของพวกนี้ส่วนมากใช้วิธีขับรถจี้หรือขึ้นเทียบข้าง และชะลอความเร็วคู่ไปกับเหยื่อ



แล้วขึ้นไปที่ยางรถหรือท้ายรถ ทำนองว่ายางของคุณแบน ถึงจะจริงก็ต้องไม่หยุดรถ จนกระทั่งถึงที่ปลอดภัยหรือปั้มน้ำมันค่อยแก้ไข...แล้วใช้ประโยชน์จากโทรศัพท์มือถือคือ ยกมือถือขึ้นมาทำที่เป็นกดโทรศัพท์ แล้วมือถือไปยังรถที่ประกบมา...รับรองว่าแผ่นแน่ ถ้าแค่มือถือแค่เล่น

3. พกหมายเลขโทรศัพท์ที่เห็นว่าจำเป็นติดตัว - เช่น เบอร์ทางหลวง ทางด่วน ศูนย์โทรคมนาคม รถยก สถานที่จุดหมายปลายทาง ฯลฯ ของง่ายๆ อย่างนี้ ถึงเวลาจริงๆ เข้า กลายเป็นของยกได้เสมอ ถ้าไม่รอบคอบ
4. ติดต่อบุคคลที่จุดหมายปลายทาง - บอกเส้นทางที่จะไป บอกเวลาออกเดินทาง (ถ้าบอกได้) แล้วอย่าลืมบอกที่บ้านหรือเพื่อนรักด้วย รายละเอียดเดียวกัน ...เพื่อผลแห่งการติดตามช่วยเหลือ ...รอบคอบเอาไว้ไม่ขาดทุนแน่

การจอดรถ/ขึ้นรถ :

1. ถ้าเป็นไปได้ อย่าจอดรถในมุมอับและค่อนข้างลับตาคน หากเป็นเวลามืดค่ำหรือกลางคืน ควรเลือกจอดรถในที่ที่มีแสงสว่าง
2. ถือกุญแจรถให้พร้อมไปได้ทันที อย่าล้วงกระเป๋าถือและหากุญแจรถขณะอยู่ในมุมอับเด็ดขาด (โอกาสทองของมิจฉาชีพอยู่ที่จุดนี้ด้วย)
3. ถ้ารถอยู่ในที่มีมืด หยุดยี่นให้ห่างจากรถก่อน แล้วสังเกตดูสิ่งผิดปกติทั้งที่รถและบริเวณใกล้เคียงจนแน่ใจ รวมทั้งรถที่จอดอยู่ใกล้ๆ ด้วย ก่อนตัดสินใจเดินเข้าไปไขกุญแจ แล้วต้องปิดล็อกประตูทันที
4. ถ้าสังเกตว่ามีคนเดินตาม ควรกลับไปตั้งหลักใหม่ในที่ที่มีแสงสว่าง รอจนกว่าจะมีคนไปที่จุดจอดรถเดียวกัน จำไว้ว่าเราต้องเป็นฝ่ายเดินตามเขา ไม่ใช่ให้คนอื่นเดินตามเรา...



ขับปลอดภัย คลายกังวล



เน้นการขับขี่ที่รอบคอบ ด้วยการคิดและพิจารณาปัญหาที่ผู้ขับซึ่งมักมองข้าม หรือมีได้เอาใจใส่เท่าที่ควร อาจด้วยเพราะคิดว่าเป็นเรื่องธรรมดาๆ ไม่น่ามีภัยอันตรายแฝงเร้นที่จะนำไปสู่ภัยใหญ่หลวงได้ หนังสือเล่มนี้ ได้ให้คำแนะนำหรือสะกิดเตือนผู้ขับขี่ให้ตระหนักถึงชวาทหนามแห่งปัญหา และภัยที่อาจตามมา

เพียงเพราะแค่ไม่ได้คิด...



SE-ED

ประวัติผู้เขียน

สพพงษ์ ใจซื่อ

การศึกษา :

- วิทยาศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
- The Mike Murtagh Defensive Driving School, London, England
- Driver Education Centre of Australia (DECA)
- ผ่านการทดสอบการขับรถขั้นสูงจาก Institute of Advanced Motorists (IAM) ประเทศไทย
- เขียนหนังสือ "ขับปลอดภัย ไร้อุบัติเหตุ (Defensive Driving)"

ประสบการณ์และการทำงาน :

- อดีตรัฐมนตรีว่าการขับรถยนต์อย่างปลอดภัย บริษัทเซล์แห่งประเทศไทย
- ทำงานที่เกี่ยวข้องกับการขนส่งและการวิเคราะห์อุบัติเหตุทางรถยนต์มากกว่า 20 ปี
- วิทยากรอบรมหลักสูตร การขับรถเชิงป้องกันอุบัติเหตุทั้งรถนั่งและรถบรรทุก ให้กับทั้งภาครัฐและภาคเอกชน รวมทั้งประเทศลาว และเวียดนาม
- เป็นสมาชิกสถาบัน IAM



ISBN 978-974-212-743-5



9 789742 127435

95 บาท