

วันนี้ จะเป็น วันที่ดี

ปัจจุบันคือของขวัญ
ที่เราได้รับในทุกวันที่ตื่นขึ้นมา

@
KID
MAKK

คิดมาก

นักเขียนโลกออนไลน์
ที่มีผู้ติดตามในทวีตเตอร์กว่าหนึ่งล้านเจ็ดแสนคน
และมียอดขายรวมกันกว่า 100,000 เล่ม

วันนี้จะเป็นวันที่ดี

ศิวอโยยาบ

ก อ ร อ ่ ำ น คี อ ร ำ ก ฐ ำ น ที่ ล ำ ค ั ญ

การอ่านคือหลุมหลบภัยของความเหงา

- คิดมาก

ผลงานที่ผ่านมาของ คิดมาก
ที่จัดพิมพ์โดยสำนักพิมพ์ springbooks

ไม่เอานะ อย่าคิดมาก

ถึงอย่างนั้นความรักก็ยังงดงาม
ไม่มีความเศร้าที่สูญเปล่าบนโลกใบนี้
เศร้าเสียให้พอ แล้วพาชีวิตไปต่อนะ

โตขึ้นจึงรู้ว่า...

จุดหมายอยู่ในทุก ๆ ก้าว

คิดมากไปหรือเปล่า?

ชีวิตมันก็แบบนี้แหละ (รวมนักเขียน)

กฎข้อหนึ่งของความสัมพันธ์

วันนี้จะเป็นวันที่ดี
springbooks

ในเครือบริษัทอมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน)
378 ถนนชัยพฤกษ์ (บรมราชชนนี) เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ 10170
โทรศัพท์ 0-2422-9999 ต่อ 4964, 4969 โทรสาร 0-2434-3555, 0-2434-3777, 0-2435-5111
E-mail info@amara.in.th

ส่งหนังสือพิมพ์หนังสือเล่มนี้ตามพระราชบัญญัติ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2553
ห้ามคัดลอกเนื้อหา ภาพประกอบ รวมทั้งคัดแปลงเป็นแถบบันทึกเสียง ฟิล์มวีดิทัศน์
หรือเผยแพร่ด้วยรูปแบบและวิธีการอื่นใดก่อนได้รับอนุญาต
สื่อสิ่งพิมพ์นี้ให้บริการดาวน์โหลดสำหรับผู้รับบริการตามเงื่อนไขที่กำหนดเท่านั้น การทำซ้ำ คัดแปลง เผยแพร่
ไม่ว่าวิธีใดๆ นอกเหนือจากเงื่อนไขที่กำหนด ถือเป็นความผิดอาญา ตาม พรบ. ลิขสิทธิ์
และ พรบ. ว่าด้วยกากระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์

คิดมาก (นามปากกา).

วันนี้จะเป็นวันที่ดี / คิดมาก: เขียน; พื้นที่ส่วนกลาง: ถ่ายภาพ.— กรุงเทพฯ:
สปริงบุ๊กส์ อมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง, 2562.

(10), 190 หน้า: ภาพประกอบ (สี).

เลขมาตรฐานสากลประจำหนังสืออิเล็กทรอนิกส์ 978-616-18-2823-3

เจ้าของ ผู้พิมพ์/ผู้โฆษณา บริษัทอมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน)
กรรมการผู้อำนวยการใหญ่ ธรินทร์ อุทยานันธุ์ บัญจรงค์น • กรรมการผู้จัดการ สุทธิชัย วีรศักดิ์
ที่ปรึกษาฝ่ายงานสำนักพิมพ์ไมโคร อองอาจ จิระจร • รองบรรณาธิการฝ่ายงานการ จตุพล บุญพรัตน์, สิริกานต์ ผลงาม
ผู้ช่วยผู้อำนวยการ ทศพร สนิทวรรณะ • บรรณาธิการบริหาร อนุรักษ์ ชาติเสียง

บรรณาธิการ อนุรักษ์ ชาติเสียง • เลขานุการ สุกัญญา จันทร์หงษ์
ผู้จัดการฝ่ายศิลปกรรม พิระพงศ์ โพลินธุ์, วรรณดา ตั้งแสงประทีป • ศิลปกรรม วรรณดา ตั้งแสงประทีป

วันนี้จะเป็นวันที่ดี

คิดมาก

เขียน

พื้นที่ส่วนกลาง

ถ่ายภาพ

แต่ วันที่ดีและวันที่ร้าย
ที่สร้างความหมายให้กับชีวิต

คำนำสำนักพิมพ์

วันนี้มีหลายคนไม่ได้ตื่นขึ้นมา
ขณะที่เรายังมีชีวิตอยู่
วันนี้หลายคนมองไม่เห็น
แต่เรายังอ่านหนังสือได้
วันนี้บางคนขยับตัวไม่ได้
แต่เรายังเคลื่อนไหวได้อยู่
วันนี้บางคนไม่มีเงินซื้อข้าว
ขณะที่เรายังมีเงินซื้อกาแฟ

บางครั้งเราก็ต้องเลิกมองว่าตัวเองขาดอะไร
แต่ให้มองว่า “เรามีอะไรอยู่”
เมื่อหาเจอแล้ว
ไม่ว่าวันนี้ พรุ่งนี้ หรือวันมะรืน
ก็จะเป็นวันที่ดี

เมื่อเราได้ลองขอบคุณ ซื่นชม และเห็นค่าสิ่งที่มี
โดยไม่เอาตัวเองไปเปรียบเทียบกับคนอื่น
เพราะว่าแต่ละคนต่างมีเอกลักษณ์ของตัวเอง

ค้นหาสิ่งที่เราสามารถทำได้ดี ในแบบของเรา
ที่คนอื่นไม่สามารถทำได้
แล้วนำมันไปสร้างคุณค่าและประโยชน์ให้คนอื่น

เมื่อค้นพบและทำอย่างนั้นแล้ว
ชีวิตจะยิ่งมีค่า (แบบเพิ่มพูน)
และจะไม่ใช่เพียงแค่วันนี้
ทุก ๆ วัน
จะเป็นวันที่ดี

springbooks

คำนำผู้เขียน

สิ่งที่คนเรามีเท่ากัน
คือเวลาในหนึ่งวัน

ไม่มีใครมีมากกว่าใคร
ไม่มีใครมีน้อยกว่าใคร
เรามีสิบสี่ชั่วโมงเหมือนกัน

สิ่งที่แตกต่างกัน
คือความรู้สึกต่อช่วงเวลานั้น
บางคนรู้สึกว่ ำวันหนึ่งวันนั้นช่างแสนสั้น
บางคนรู้สึกว่ ำวันหนึ่งวันนั้นชางยาวนาน

แน่นอนว่
วันที่มีความสุข
จะให้ความรู้สึกสั้นกว่าเวลาแห่งความทุกข์

เพราะเรามากู้สึกเสมอว่
ความสุขผ่านไปไว

อะไรก็ตามที่เราอยากให้อยู่นาน ๆ
มักผ่านไปไว และอะไรก็ตามที่เราอยากให้มีมันผ่านไป
มักอยู่กับเรานาน

แต่บางที
ก็เป็นเราเองที่ปล่อยให้ความรู้สึกมาดบังความจริง

ความจริงที่ว่า
ในวันหนึ่งวันนั้นมีทั้งเรื่องราวที่ดี
และมีเรื่องราวที่แย่
อยู่ที่เราจะเลือกมองวันหนึ่งวันนั้นจากมุมใด
และให้น้ำหนักกับสิ่งไหนมากกว่ากัน
ความสุขหรือความทุกข์

ผมพูดเสมอว่า
เราเลือกไม่ได้หรอกว่า
จะให้วันหนึ่งวันนั้นของเราเป็นวันแบบไหน
แต่เราเลือกได้แน่นอนว่า
เราจะใช้มุมมองแบบไหนเลือกที่จะมองวันวันนั้น

ถ้าเป็นผม
สิ่งใดก็ตามที่เลือกไม่ได้ผมจะยอมรับมัน
แต่สิ่งใดก็ตามที่เลือกได้
ผมจะเลือกมองมันในแง่ที่ดี
เลือกมองมันในแง่ที่งดงาม

หากชีวิตคือการลงทุน
การมองโลกในแง่ดีก็มีแต่กำไร
เราไม่รู้หรือว่ามันจะดีหรือมันจะแย่
แต่เราก็คิดดีไปก่อน
ไม่ขาดทุนความสุข

เหมือนที่เราควรตื่นมาในทุก ๆ เช้า
ด้วยความเชื่อที่บอกกับตัวเองว่า
วันนี้จะเป็นวันที่ดี
แล้ววันนี้จะใจดีกับเรา

คิดมาก
ณ วันที่ ๆ อีกหนึ่งวัน
มกราคม 2562

برای دریافت اطلاعات بیشتر
با ما تماس بگیرید

สิ่งหนึ่งที่เชื่อเสมอมาคือ พลังของการคิดดี พูดดี ทำดี มีอยู่จริง การคิดดีอาจไม่ได้ช่วยให้เกิดสิ่งดี ๆ ขึ้นในชีวิตเราตลอด แต่ช่วยให้เราผ่านวันเวลาที่ไม่ได้ไปได้อย่าง การพูดดีช่วยให้เรามีกำลังใจ และส่งต่อกำลังใจให้คนอื่น ส่วนการทำดีคือการทำเต็มที่แล้ว จึงไม่มีอะไรให้เสียใจ หรือเสียตาย





บางคนอาจจะชอบเรา บางคนอาจจะเกลียดเรา บางคนอาจจะเฉยๆ ไม่รู้สึกอะไรกับเรา แต่การที่ใครสักคนหนึ่งรู้สึกอย่างไรกับเรานั้นไม่ได้หมายความว่าเราเป็นคนอย่างไร เพราะแต่ละคนมีทั้งคนที่ชอบและไม่ชอบเป็นธรรมดา เราไม่อาจแบกความรู้สึกของทุกคนไว้ได้ไหว และจงเป็นตัวของตัวเอง



ทุกอย่างบนโลกใบนี้ และที่เกิดขึ้นกับเรา ไม่มีเรื่องใดเลยที่เกิดขึ้นด้วยความบังเอิญ ทุกอย่างเกิดขึ้นด้วยเหตุผลบางอย่าง บางเรื่องอาจเป็นความสุข บางเรื่องอาจผิดหวัง แต่ทุกเรื่องจะทำให้เราได้เรียนรู้และเติบโต อยู่ที่เราแต่ละคนจะเก็บเกี่ยวได้มากแค่ไหน

อยู่กับใครแล้วมีความสุข เราก็อยากอยู่กับ
คนนั้น เคยมีคนบอกว่า สิ่งแวดล้อมเป็นสิ่งที่
สำคัญสำหรับคนคนหนึ่ง ในความคิดของเรา
คนรอบข้างก็เป็นสิ่งแวดล้อมของเราแบบหนึ่ง
อยากมีสิ่งแวดล้อมที่ดี ก็ให้ข้างกายได้รายล้อม
ด้วยคนที่ดี ๆ คนที่อยู่กับเขาแล้วเรามีความสุข

ทุกอย่างบนโลกใบนี้ เป็น
เรื่องของมุมมองที่เราจะมอง
เรื่องเหล่านั้นจากมุมไหน
และด้วยทัศนคติแบบใด จาก
เรื่องใหญ่เป็นเรื่องเล็ก จาก
เรื่องเศร้าเป็นเรื่องธรรมดา
จากปัญหาเป็นบทเรียน แค่
เราเปลี่ยนมุมมองที่เราใช้มอง
เรื่องนั้น ความรู้สึกของเรา
ก็เปลี่ยนไปด้วย





ถ้าเราอยู่กับชีวิตมานานพอ เราจะสังเกตเห็นว่า ชีวิตถูกขับเคลื่อนด้วยความไม่แน่นอน เพราะไม่มีอะไรเลยแน่นอนสักอย่าง ทุกอย่างอาจเปลี่ยนแปลงไปได้เสมอ การใช้ชีวิตโดยไม่ลืมความจริงข้อนี้ จะช่วยให้เราไม่เสียใจในวันที่ทุกอย่างได้เปลี่ยนไป

สนใจสั่งซื้อหนังสือจำนวนมาก

โปรดติดต่อ

สำนักพิมพ์ในเครืออมรินทร์

 08-5661-4621

 amborder@amarin.co.th

