

ดึงจุดเด่นของตัวเอง
มาใช้ในทางที่สร้างสรรค์

พัฒนา
ทักษะสมอง



ชุด ฟลิกนัมใหม่ ชนะใจคุณเอง

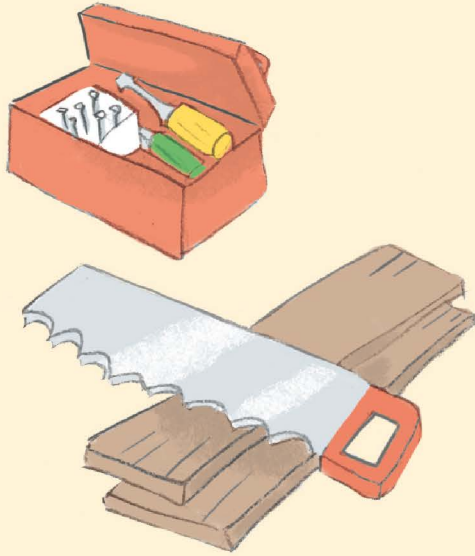
ดิง ดิง

ดั่ง ดั่ง

DONG DONG
KAN GAROO

ศิริลักษณ์ พุทธรโคตร เรื่อง
อรพิมพ์ จิระศรีปัญญา ภาพ
Carole Belton-Srisupapol และ
หงส์พรรณ สัมบูรณ์ แปลภาษาอังกฤษ





คุยกับคุณพ่อคุณแม่ (และผู้ใหญ่ใจดี)

หนังสือเล่มนี้บอกคุณค่าอะไร

เด็กทุกคนมีศักยภาพในการพัฒนาตนเอง หากเขารู้จักพลังความสามารถของเขา และได้รับโอกาสในการแสดงออกอย่างเหมาะสมและสร้างสรรค์ **จิตใจ ตั้ง ตั้ง** เป็นนิทานกระตุ้นให้เกิดการเปลี่ยนแปลงตัวเองในทางสร้างสรรค์ เมื่อรู้ว่าตัวเองมีความสามารถอะไร มีประโยชน์อย่างไร (ติดตามประเมินตนเอง) เขาจะรู้จักนำไปช่วยเหลือผู้อื่นโดยไม่ต้องรอให้ใครบอกหรือทำเพื่อหวังคำชื่นชม (ริเริ่มลงมือทำ) แล้วเขาจะเกิดความสุขใจ ภูมิใจ และเห็นคุณค่าในตนเอง

ทักษะสมองเพื่อชีวิตที่สำเร็จหรือ Executive Functions (EF)

คือกระบวนการทำงานในสมองส่วนหน้าของมนุษย์ส่วนที่ควรพัฒนา เพราะจะพาเด็ก ๆ ไปสู่ความสำเร็จในการเรียน การประกอบอาชีพ การเห็นคุณค่าในตัวเอง และการสร้างสัมพันธภาพกับผู้อื่นได้ ทักษะเหล่านี้พัฒนาได้เร็วในเด็กวัย 3-6 ปี และติดเป็นนิสัยไปตลอดชีวิต โดยเครื่องมือสำคัญอย่างหนึ่งในการพัฒนา EF ก็คือ "การอ่าน" นั่นเอง

ทักษะ EF ได้แก่

1. กลุ่มทักษะพื้นฐาน ประกอบด้วย ทักษะจำเพื่อใช้งาน (Working Memory) ยั้งคิดไตร่ตรอง (Inhibitory Control) ยืดหยุ่นความคิด (Shift/Cognitive Flexibility)
2. กลุ่มทักษะกำกับตนเอง ประกอบด้วย ทักษะจดจ่อใส่ใจ (Focus/Attention) ควบคุมอารมณ์ (Emotional Control) ติดตามประเมินตนเอง (Self-monitoring)
3. กลุ่มทักษะปฏิบัติ ประกอบด้วย ความสามารถในการริเริ่มลงมือทำ (Initiating) วางแผน จัดระบบดำเนินการ (Planning and Organizing) มุ่งเป้าหมาย (Goal-directed Persistence)

อ่านข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ www.rlg-ef.com หรือ www.facebook.com/RLGEF





จิ้งจอก ต่างต่าง

ศิริลักษณ์ พุทธิโคตร เรื่อง
อรพิมพ์ จิระศรีปัญญา ภาพ
Carole Belton-Srisupapol และ
หงส์พรรณณ สัมบูรณ์ แปลภาษาอังกฤษ



ฉันเป็นจิงโจ้ ตัวโตเห็นไหม

“I am a giant kangaroo. Can you all see?”



กระโดดสูงกว่าใคร

กระโดดไกลที่หนึ่ง

“I can hop so high, WAHOO! Farther than all thee!”



ดิ่งดิ่ง ดิ่งดิ่ง

ดิ่งดิ่ง ดิ่งดิ่ง

DONG DONG DONG DONG. DONG DONG DONG DONG.



กระโดดเร็วน่าทึ่ง

ดิ่งต้ง ดิ่งต้ง

"I'm incredibly fast all along." BONG BONG BONG BONG.



ฉันเก่งจริงจริง

ยิ่งกว่ารถถัง

"I'm truly the best now. Even tanks cannot compare."