

# คุณช้าง จอมก่เลนตาด



Laurie Cohen เรื่อง  
Nicolas Gouny ภาพ  
กอบรภาต์ บัณฑลวิวัฒน์ แปล

ตดของช้าง  
จะมีพลังขนาดไหนนะ!

## คุยกับคุณพ่อคุณแม่

เมื่อต้องเจอสถานการณ์ที่ไม่คุ้นเคยหรือต้องทำอะไรใหม่ๆ เด็กอาจรู้สึกกังวลถึงผลที่จะตามมา หรือกลัวว่าจะไปทำให้เกิดเรื่องร้ายแรงโดยไม่ตั้งใจ ทำให้ไม่กล้าลงมือทำอะไรสักที “**คุณข้างจอมกล้าแสบ**” จำลองสถานการณ์ความกังวลให้เด็กเห็นด้วยเรื่องราวเข้าใจง่าย ระหว่างที่เด็กๆ หัวเราะไปกับจินตนาการไร้ขอบเขตและสัมผัสกับความวิตกกังวลของคุณข้าง คุณพ่อคุณแม่สามารถชวนคิดตามไปด้วยว่าเมื่อคนเรากังวลมากๆ จะมีอาการอย่างไร ลองถามดูว่าเคยกังวลกับเรื่องแบบเดียวกันนี้หรือเรื่องแบบไหนอีกบ้างหรือเปล่า และชวนกันเดาว่าพลังตดของคุณข้างจะรุนแรงเท่ากับที่เขาคิดไว้หรือไม่ การชวนคุยจะช่วยให้เด็กได้หัดยอมรับสาเหตุของความกังวลและพิจารณาใหม่อย่างมีสติ มีเหตุผล (ยังคิดไตร่ตรอง) พ่อแม่อาจช่วยชี้แนะให้เห็นว่าบางครั้งเรื่องที่เรากังวลมากๆ ก็อาจไม่ได้ส่งผลร้ายแรงอย่างที่คิด (ยืดหยุ่นความคิด) ดังนั้นเด็กๆ จึงไม่จำเป็นต้องวิตกกังวลจนเกินไป (ควบคุมอารมณ์) และเมื่อใดที่รู้สึกกังวลก็ให้มาปรึกษากับคุณพ่อคุณแม่ จะช่วยผ่อนคลายความกังวลลงได้

## ทักษะสมองเพื่อชีวิตที่สำเร็จ หรือ Executive Functions (EF)

คือ กระบวนการทำงานในสมองส่วนหน้าของมนุษย์ส่วนที่ควรพัฒนา เพราะจะพาเด็ก ๆ ไปสู่ความสำเร็จในการเรียน การประกอบอาชีพ การเห็นคุณค่าในตัวเอง และการสร้างสัมพันธ์กับผู้อื่นได้ ทักษะเหล่านี้พัฒนาเร็วในเด็กวัย 3-6 ปี และติดเป็นนิสัยไปตลอดชีวิต โดยเครื่องมือสำคัญอย่างหนึ่งในการพัฒนา EF ก็คือ**การอ่าน**นั่นเอง

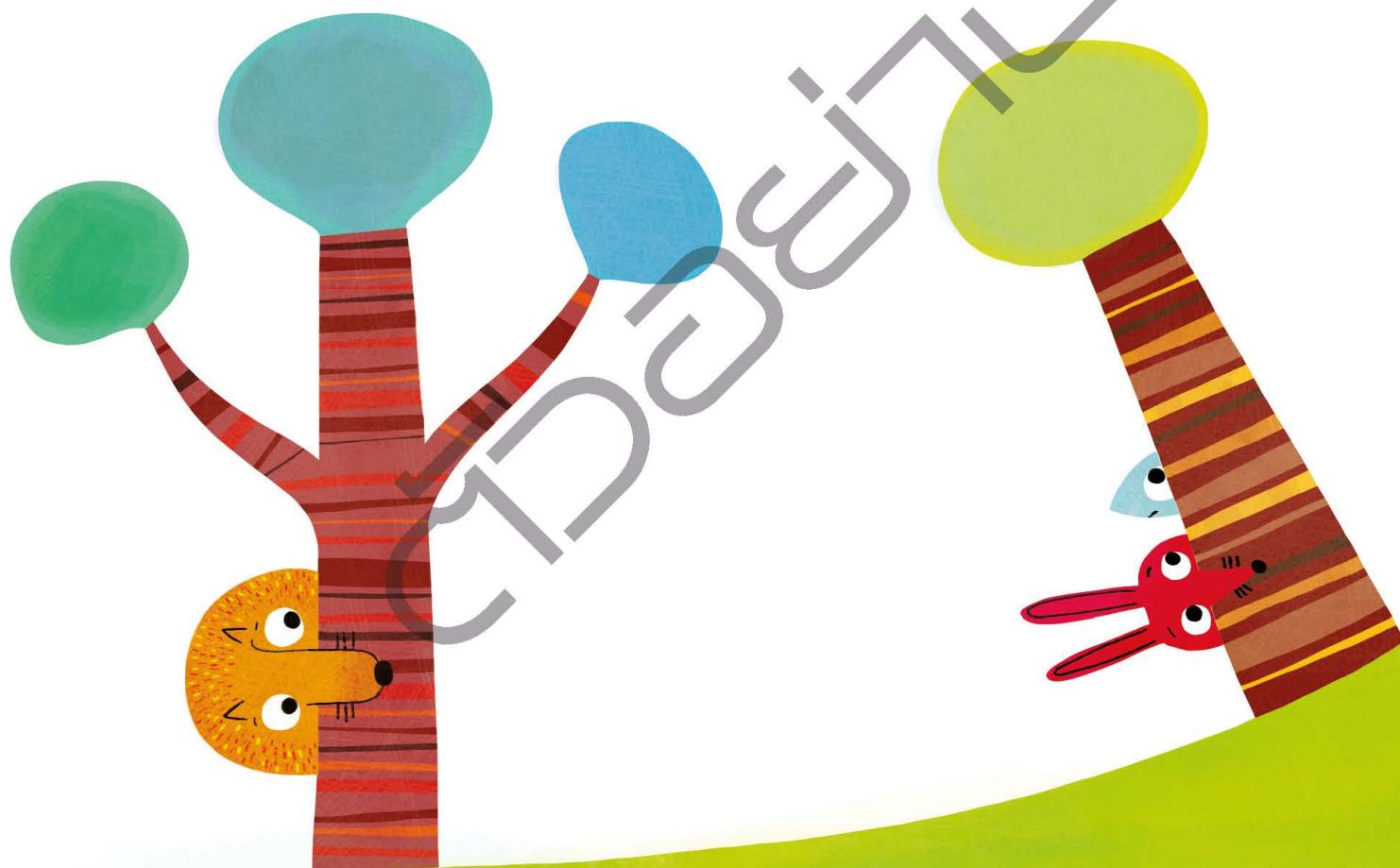
ทักษะ EF ได้แก่

1. กลุ่มทักษะพื้นฐาน ประกอบด้วย ทักษะ**จำเพื่อใช้งาน** (Working Memory) **ยังคิดไตร่ตรอง** (Inhibitory Control) **ยืดหยุ่นความคิด** (Shift/Cognitive Flexibility)
2. กลุ่มทักษะกำกับตนเอง ประกอบด้วย ทักษะ**จดจ่อใส่ใจ** (Focus/Attention) **ควบคุมอารมณ์** (Emotional Control) **ติดตามประเมินตนเอง** (Self-monitoring)
3. กลุ่มทักษะปฏิบัติ ประกอบด้วย ความสามารถในการ**ริเริ่มลงมือทำ** (Initiating) **วางแผน จัดระบบ ดำเนินการ** (Planning and Organizing) และ **มุ่งเป้าหมาย** (Goal-directed Persistence)

อ่านข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ [www.rlg-ef.com](http://www.rlg-ef.com) หรือ [www.facebook.com/RLGEF](https://www.facebook.com/RLGEF)

เข้านี้  
คุณข้างเฉย  
ยืนนิ่งไม่ยอมขยับ

เขามิบกั้ันสุดแรง  
จะต้อง “กั้ันตด” เอาไว้ให้ได้!







ใช่แล้ว เพราะตดของข้างนี่  
น่ากลัวมาก...

คุณข้างเฉยตัวใหญ่บ่อเริ่มเต็ม...  
ถ้าลองตดแม่สักครั้งเดียว  
ป่าทั้งป่าก็อาจพังราบลงได้...



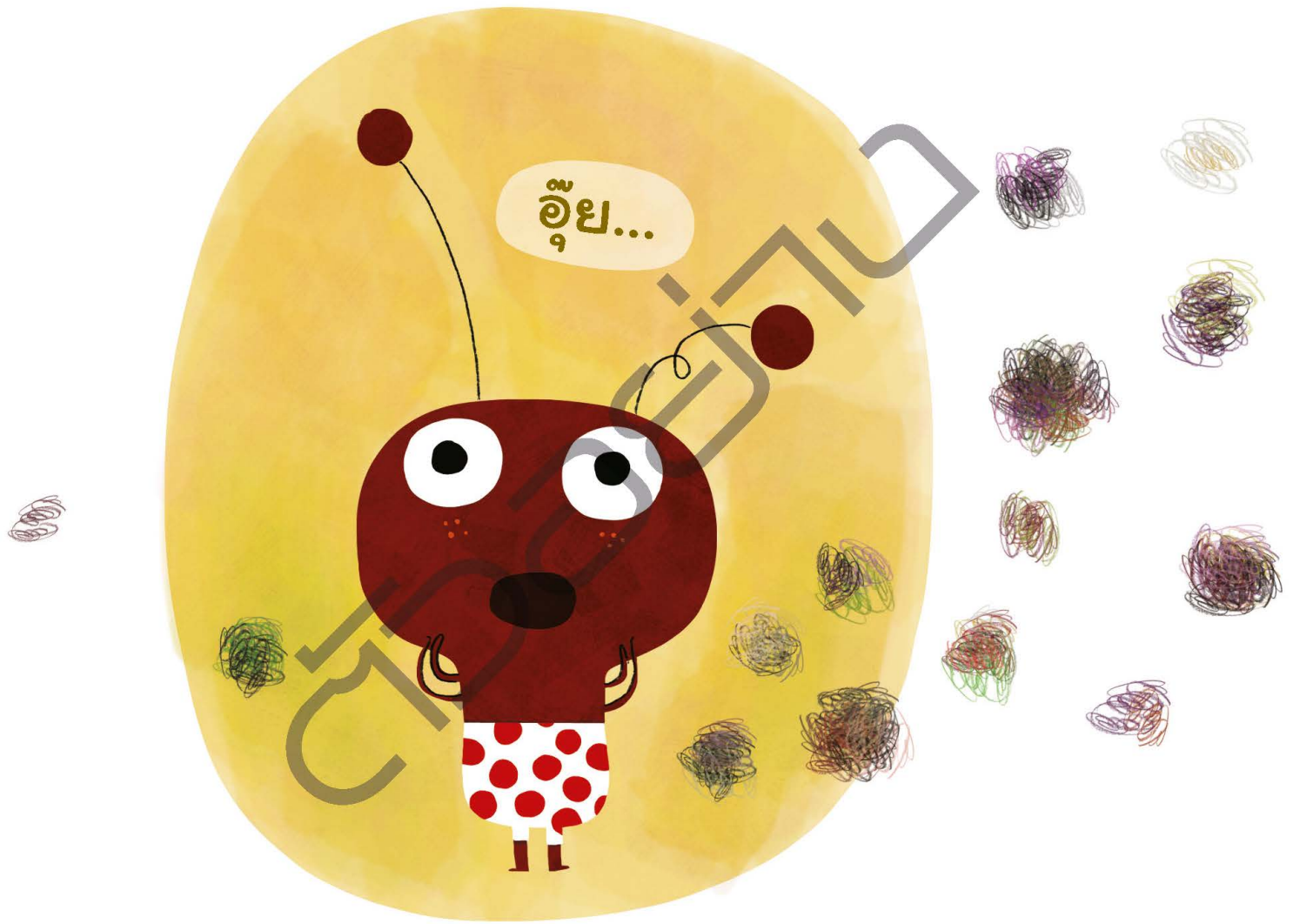




ถ้าเขาเกิดเปลอปล่อยตดขึ้นมา  
สัตว์น้อยใหญ่  
คงล้มกันระเนระนาด  
เหมือนโดมิโนแน่ๆ







## คุยกับเด็ก ๆ

- เด็ก ๆ เคยรู้สึกกังวลอย่างที่คุณข้างเคยเป็นไหม ตอนนั้นรู้สึกอย่างไร แล้วเกิดอะไรขึ้นบ้าง
- เวลาที่รู้สึกกังวลมาก ๆ เด็ก ๆ ทำอย่างไรถึงรู้สึกดีขึ้นนะ
- เด็ก ๆ คิดว่าเรื่องที่คุณข้างเคยกังวลนั้นสมเหตุสมผลหรือไม่ เพราะอะไร
- ถ้าเด็ก ๆ เป็นเพื่อนของคุณข้างเคย จะทำอย่างไรให้เขากังวลน้อยลงได้บ้างนะ



### Le Pet คุณข้างจอมกลั่นตด

Laurie Cohen เรื่อง  
Nicolas Gouny ภาพ  
กอบปรกานต์ ปัทมศิริวัฒน์ แปล  
พิมพ์ครั้งที่ 1 มิถุนายน 2562  
ราคา 115 บาท

Text copyright © Laurie Cohen  
Illustrations copyright © Nicolas Gouny  
First Published in France in 2015 by © Editions Frimousse,  
under the title "Une aventure de Jean l'éléphant. Le pet"  
Translation rights arranged through the VeroK Agency, Barcelona, Spain

© ลิขสิทธิ์ภาษาไทย 2562: บริษัท นานมีบุ๊คส์ จำกัด  
สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

โคเฮน, ลอรี.

คุณข้างจอมกลั่นตด. -- กรุงเทพฯ: นานมีบุ๊คส์คิดดี, 2562.

32 หน้า.

1. นิทาน. I. กอบปรกานต์ ปัทมศิริวัฒน์, ผู้แปล. II. กูนิ, นิโกลา.,

ผู้วาดภาพประกอบ. III. ชื่อเรื่อง.

398.2

ISBN 978-616-04-4642-4

ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร ดิม จงสถิตย์วัฒนา • กรรมการผู้จัดการ สมชัย ถาวรรุ่งโรจน์ • ผู้จัดการสำนักพิมพ์ สุชาดา งานวัฒนจินดา •  
บรรณาธิการบริหาร อาจารย์ สุทธิโรจน์ • บรรณาธิการเล่ม บุลวัชร เจริญพร • พิสูจน์อักษร ตริโรจน์ ไพบูลย์พงษ์ • ศิลปกรรม สุภาวดี แพรชูเขต •  
กราฟิก ปัทมา แดงวิจิตร • หัวหน้าประสานงานการผลิต จรัสศรี พรหมเทพ • ประสานงานการผลิต พรทิพย์ ทองบุตร

เพลสที่ พี.พี.เพลท แอนด์ พิล์ม โทร. 0-2274-7988 พิมพ์ที่ อักษรสัมพันธ์ โทร. 0-2428-7500 ต่อ 213

จัดพิมพ์โดย สำนักพิมพ์นานมีบุ๊คส์คิดดี ในเครือ บริษัท นานมีบุ๊คส์ จำกัด

จัดจำหน่ายโดย

 NANMEEBOOKS

บริษัท นานมีบุ๊คส์ จำกัด

เลขที่ 11 ซอยสุขุมวิท 31 (สวัสดี) ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110

โทร. 0-2670-9800, 0-2662-3000 โทรสาร 0-2662-0919

e-mail: editorial@nanmeebooks.com • www.nanmeebooks.com • www.facebook.com/nanmeebooksfan

หนังสือเล่มนี้พิมพ์ด้วยหมึกธรรมชาติจากน้ำมันถั่วเหลือง จึงปลอดภัยต่อมนุษย์และเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม  
หากหนังสือเล่มนี้ผลิตไม่ได้มาตรฐาน สำนักพิมพ์ยินดีรับผิดชอบเปลี่ยนเล่มใหม่ให้ โดยไม่มีเงื่อนไขใด ๆ ทั้งสิ้น

โปรดส่งไปเปลี่ยนตามที่อยู่บริษัท หรือติดต่อ Nanmeebooks Call Center โทร. 0-2662-3000 กด 1

คุณช้างตัวใหญ่ ถ้าตดออกไปต้องแยءแน  
 ฟ้าต้องกลม แผ่นดินต้องทลาย  
 แต่คุณช้างเฉยปวดตดจ้งเลย  
 จะทำอย่างไรดีละ!!!



 อายุ 3 ปีขึ้นไป 	<input checked="" type="checkbox"/> เรื่องราวเกี่ยวกับตัวเด็ก
	<input checked="" type="checkbox"/> บุคคลและสถานที่แวดล้อมเด็ก
	<input checked="" type="checkbox"/> อรรถมาชาติรอบตัว
	<input checked="" type="checkbox"/> สิ่งต่างๆ รอบตัว
	<input checked="" type="checkbox"/> หนังสือ/สื่อเสริมการเรียนรู้

**พัฒนาทักษะ EF**

<input checked="" type="checkbox"/> จำเพื่อใช้งาน	<input checked="" type="checkbox"/> จัดข้อใส่ใจ	<input checked="" type="checkbox"/> ริเริ่มลงมือทำ
<input checked="" type="checkbox"/> ยั้งคิดไตร่ตรอง	<input checked="" type="checkbox"/> ควบคุมอารมณ์	<input checked="" type="checkbox"/> วางแผน จัดระบบ ดำเนินการ
<input checked="" type="checkbox"/> ยึดหยุ่นความคิด	<input checked="" type="checkbox"/> ติดตามประเมินตนเอง	<input checked="" type="checkbox"/> มุ่งเป้าหมาย

**NANMEEBOOKS** www.nanmeebooks.com  
 หมวดนิทานสร้างจินตนาการ  
 ราคา 115 บาท

ISBN 978-616-04-4542-4



9 786160 445424