

ฮัก...  
Give me  
a hug



ภาพโดย Dreamergo ผู้แปล พักตร์พริ้ง อัครสวาท



טובים



တီထွင်မှု





☞ สอนแต่ ☞

---

---

ฮัก...  
**Give me  
a hug**





# ตัวอย่าง

ตัวละคร	เกี่ยวกับนิค วุยจิซ	9
คำนำ	สำนักพิมพ์	10
บทที่ 1	กอดนิคหน่อย	12
บทที่ 2	สูงสันต์วันเกิด !	18
บทที่ 3	อ่ายออมแพ้ !	24

บทที่ 4	หนูอยากเป็นอะไรมากกว่ากัน	34
	เด็กเกเรหรือเป็นนางฟ้า ?	
บทที่ 5	ความสุขที่เลือกได้	42
บทที่ 6	พลัง “งาโก” น้อยของผม	50
บทที่ 7	หนูทำได้ !	62
บทที่ 8	ชีวิตแสนวิเศษ !	72
บทส่งท้าย	สัมผัสถึงความรักในเรื่องราวเหล่านี้บ้างมั๊ย ?	82

### เรื่องราวของชายที่ชื่อ “นิค วูยิช”



ชีวิตของนิคลำบากมากตั้งแต่ลืมตาดูโลก เพราะเขาเกิดมาโดยไม่มีแขนขา แต่ด้วยหัวใจที่รู้จักขอบคุณสติปัญญาที่ฉลาดเฉลียว พร้อมกับเจ้า “ขาโก่” น้อยของเขา (ขาซ้ายที่โผล่ออกมาเป็นหน่อกับนิ้วสองนิ้ว) เรื่องราวของเขาจึงน่าเฉลิมฉลองอย่างยิ่ง !

ในวัยสามสิบปี นิคมีปริญญาสองใบจากสาขาการวางแผนการเงินและบัญชี เขาไม่ได้มองว่าตัวเองเป็นคนไร้แขนขา หากแต่เป็นชีวิตที่ไร้ขีดจำกัด หกปีก่อน เขาก่อตั้งองค์กรการกุศลขึ้นชื่อว่า Life Without Limbs (ชีวิตไร้แขนขา) และได้เดินทางไปกว่าสี่สิบประเทศทั่วโลก ปรากฏตัวต่อหน้าสาธารณชนและสร้างกำลังใจให้คนนับล้านๆ

“เรามักจะบ่นว่าตัวเองทำโน่นทำนี่ไม่ได้” นิคเคยให้สัมภาษณ์ไว้ครั้งหนึ่ง “ถ้าเรามองชีวิตและมัวจดจ่อในสิ่งที่เราขาดหรือเอาแต่อยากได้ มันก็ไม่ทำให้อะไรเปลี่ยนไป ความจริงเราต้องจดจ่อในสิ่งที่เรามีและใช้มันอย่างดีที่สุดต่างหาก”



## คำนำสำนักพิมพ์

ชีวิตไม่ใช่เรื่องง่ายเลย ! เด็กๆ คิดว่าจริงมั๊ย เกือบทุกวันเราต้องบังคับตัวเองให้ตื่นนอนแต่เช้า แล้วก็รีบอาบน้ำ รีบทานข้าวรีบขึ้นรถไปโรงเรียน หลังจากนั้นก็ต้องเรียน เรียน เรียน แล้วก็เรียน แถมบางคนยังต้องเรียนพิเศษอีกในตอนเย็น กว่าจะผารถติดกลับถึงบ้าน ก็สะบักสะบอมเต็มทน เช่ !

แล้วนี่ยังไม่รวมรายละเอียดปลีกย่อยอีกนะ เราอาจยุ่งยากใจกับเพื่อนบางคนที่ไม่น่ารัก อาจถูกแซงคิวซื้ออาหารตอนเที่ยง หรืออาจพลาดหกล้มกลายเป็นตัวตลกของเพื่อนๆ ในชั่วโมงพละ ที่แย่ไปกว่านั้นบางครั้งเราก็รู้สึกเหมือนไม่มีใครรัก และโดดเดี่ยว แต่สิ่งหนึ่งที่อยากบอกกับน้องๆ ก็คือ เรื่องเหล่านี้มันเจ็บจ้อยมากหากเทียบกับชีวิตของชายที่ชื่อว่า “นิค” ซึ่งเต็มไปด้วยเรื่องราวของความอดทน ความรัก และการขอขอบคุณ ที่ทำให้น้ำตาของใครหลายๆ คนไหลด้วยความยินดี

เราลองจินตนาการดูมั๊ย ? หากน้องๆ ไม่มีแฟนและเขาเหมือนนิค ชีวิตประจำวันที่แสนง่ายดายจะเป็นอย่างไร ? เราจะแปร่งฟันด้วยท่าไหน จะอาบน้ำยังไง จะตะกายไปหยิบผ้าเช็ดตัวและแต่งตัวให้เรียบร้อยได้อย่างไร ? เอาแค่เรื่องเหล่านี้เราก็หมดแรงซะแล้ว สิ่งที่ย่างแสนง่ายกลับกลายเป็นอุปสรรคที่ใหญ่โตมโหฬาร แทบไม่อยากจะต่อไปเลยว่าจะใช้ชีวิตที่เหลืออย่างไร !

แต่นิคก็ได้ใช้ชีวิตด้วยร่างกายที่ไร้แขนงามาแล้วถึงสามสิบเอ็ดปีอย่างมีความสุข !  
เพราะอะไรนะหรือ ?

“ผมก็เรียนรู้ที่จะขอบคุณและหวงแหนสิ่งที่ผมมี !”

“เมื่อเราล้มเหลว เราก็แค่ต้องพยายามใหม่อีกครั้ง ถ้าเราล้มลงอีก ก็แค่พยายามครั้งที่สาม ครั้งที่สี่ต่อไปเรื่อยๆ พ่อกับแม่สอนผมเสมอให้กล้าหาญและอย่ายอมแพ้”

สู้ๆ ! นะเด็กๆ อย่ายอมแพ้ ให้ชีวิตของนิคเป็นแรงบันดาลใจที่เราจะฟันฝ่าอุปสรรคต่างๆ และเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่งดงามอย่างมีคุณค่า มีความรัก และความศรัทธากับชีวิตต่อไป



# “กอด” นิดหน่อย !

หนูน้อยน่ารักแก้มอมชมพู

อายุราวสามขวบคนหนึ่งยืนอยู่ข้างหน้าผม

เธอสูงเท่ากับผมเลยเธอยิ้มให้

ขณะที่เดินตรงเข้ามาใกล้ผมเรื่อยๆ

แต่แล้วจู่ๆ เธอก็หยุด !





“เธอกลัวผมหรือเปล่านะ ?  
ผมรู้ว่าเราแตกต่างกัน  
ผมเหมือนปลาโลมาไร้แขนขา  
อย่างกลัวฉันเลยนะ  
ฉันอยากให้เราเป็นเพื่อนกันจัง”

เปล่าเลย เธอไม่ได้กลัวผม  
หนูน้อยหยุดเพราะเธอ  
อยากเอาแขนโพล่หลัง  
ก่อนจะเดินเข้ามาใกล้ๆ  
เธอยิ้มพรางมองหน้าผม  
จากนั้นก็โน้มตัวมากอดผม



“ฮัก...Give me a hug” เป็นหนังสือภาพที่เขียนจากเรื่องจริง  
ของนักฟุตบอลสร้างแรงบันดาลใจไร้แขนขาชาวออสเตรเลีย  
นิค วูยีจี

“หนูจะมีความสุขหรือไม่ก็ขึ้นอยู่กับการตัดสินใจของหนูเอง  
หลาย ๆ คนคิดว่า ผมไม่สามารถมีชีวิตที่ปกติสุขได้  
เพราะผมไม่มีแขน ไม่มีขา  
ซึ่งผมเลือกที่จะเชื่อแบบนั้นก็ได้ แล้วยกเลิกพยายาม  
เอาแต่อยู่บ้านเฉย ๆ รอให้ใคร ๆ มาดูแล  
แต่ผมกลับเลือกที่จะเชื่อว่า ผมสามารถทำทุกอย่างได้  
และผมก็พยายามทำอะไร ๆ ตามแบบของตัวเองมาตลอด  
ผมเลือกที่จะมีความสุข  
และผมมีความสุขได้ ก็เพราะผมรู้สึกขอบคุณในสิ่งที่ตัวเองมีเสมอ”



**นิ**คน่าจะโกรธแค้นที่ตัวเองไม่มีแขน ไม่มีขา แต่เขากลับเลือกที่จะขอบคุณสำหรับ  
เจ้า “ขาไม้” น้อยของเขาแทน เราทุกคนต่างต้องเผชิญกับความยากลำบากในชีวิต  
ด้วยกันทั้งนั้น แต่ถ้าเราไม่ยอมแพ้ และพยายามทำสิ่งใหม่ๆ มองสิ่งต่างๆ  
ด้วยมุมมองใหม่ ทุกสิ่งย่อมเป็นไปได้ !

คุณอาจสงสัยบ้างว่า “ไม่มีมือหรือ ? แล้วจะกอดได้อย่างไรล่ะ ?”  
ถ้านึกทำได้ คุณก็ทำได้เช่นกัน !

นี่เป็นหนังสือเล่าเรื่องด้วยภาพเพื่อสร้างแรงบันดาลใจเกี่ยวกับความสำคัญของการใช้ชีวิต  
ไม่ว่าคุณจะเป็นเด็กหรือผู้ใหญ่ ขอให้หัดรู้จักเห็นคุณค่าและทวงแหวนเวลาในแต่ละวันของเราไว้  
สำคัญที่สุด คือ ขอให้ใช้ชีวิตที่เปี่ยมด้วยความรู้สึกขอบคุณในสิ่งที่เรามี

ภาพประกอบโดย Dreamergo แปลไทยโดย พัทธพรหิรัญ อัครสวาท  
จงรักผู้อื่นเหมือนรักตนเอง และออกไปกอดใครสักคนให้แน่นอนๆ  
เดี๋ยวนี้เลย !

ISBN 978-974-699-016-5



9 789746 990165

สกา 295 บาท

