

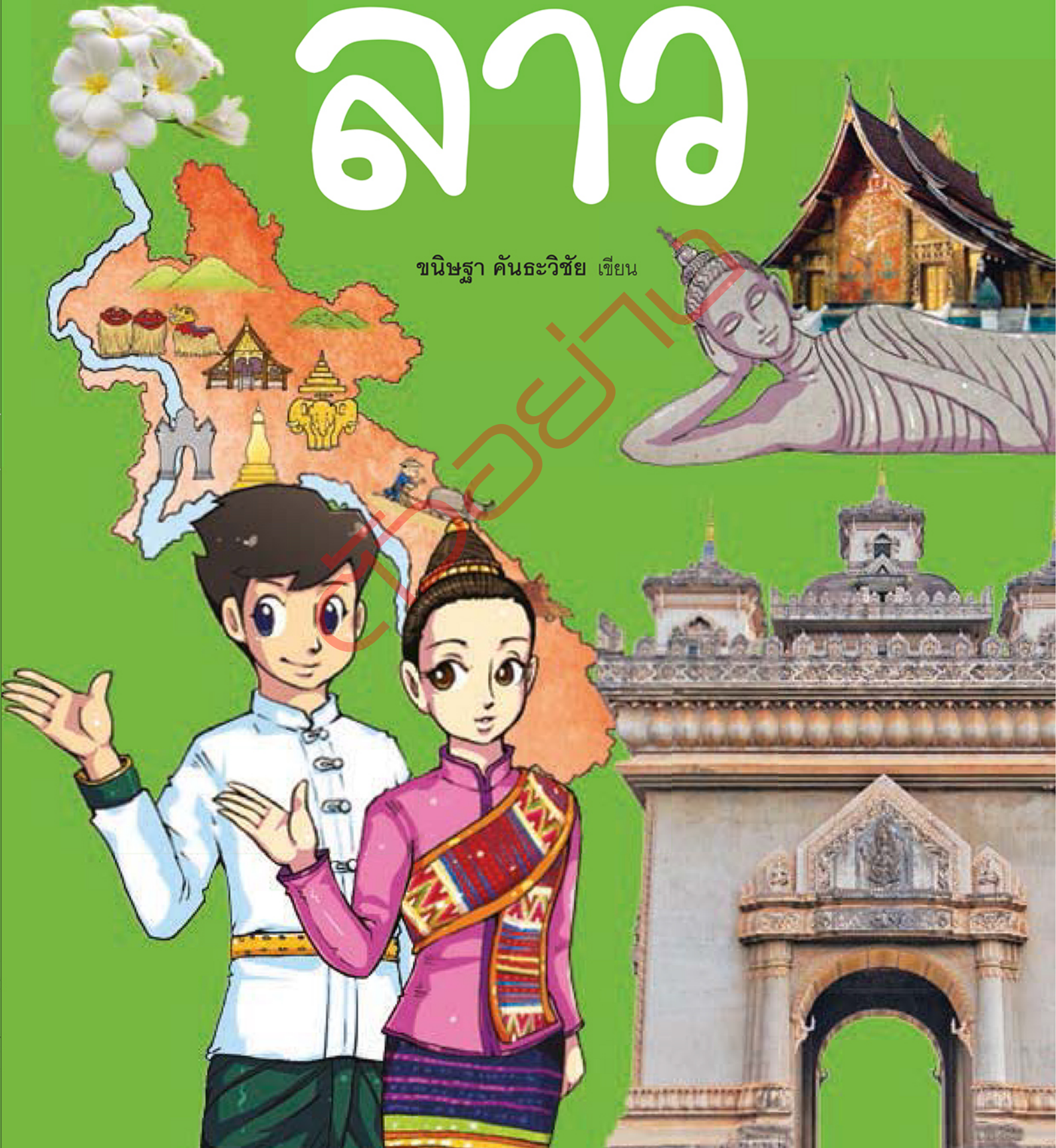


The ASEAN Way



ลาว

ชนิษฐา คันธะวิชัย เขียน





The ASEAN way



ลาว



ขนิษฐา คั่นระวิชัย เขียน

 NANMEEBOOKS

ชุด The ASEAN Way: ลาว

ชนิษฐา คันธะวิชัย เขียน

อินกะทราย ภาพปกและภาพประกอบ

รศ. ดร.สุเนตร ชุตินทรานนท์ และ อติศร เสมอแก้ว บรรณาธิการที่ปรึกษา

พิมพ์ครั้งที่ 1 ตุลาคม 2556

ราคา 135 บาท

© ลิขสิทธิ์ 2556: สำนักพิมพ์นานมีบุ๊คส์พับลิเคชั่นส์



ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

ชนิษฐา คันธะวิชัย.

ลาว. -- (ชุด The ASEAN Way). -- กรุงเทพฯ: นานมีบุ๊คส์พับลิเคชั่นส์, 2556.

56 หน้า.

1. ลาว -- ภูมิศาสตร์และการท่องเที่ยว. I. อินกะทราย, ผู้วาดภาพประกอบ. II. ชื่อเรื่อง.

915.94

ISBN 978-616-04-1393-5

ISBN 978-616-04-1899-2 (ฉบับ e-book)

กรรมการผู้จัดการ สุวดี จงสถิตย์วัฒนา ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการ ราตรี สังข์เกษม ผู้จัดการสำนักพิมพ์ สุชาดา งามวัฒนจินดา บรรณาธิการเล่ม ศลิษา ลือพงศ์ไพจิตร หัวหน้ากองพิสูจน์อักษรและตรวจสอบ จิราพร เสงเจริญ พิสูจน์อักษรและตรวจสอบ ธนุดรา ทิพนก ดวงพร วิญญูธรรมรัตน์ ผู้จัดการฝ่ายศิลปกรรม เมญจสิงห์ สมบุญ ผู้จัดการกองศิลปกรรม กฤษดา ส่งสงศ์ ผู้ช่วยผู้จัดการกองศิลปกรรม สุพันธ์ เพชรขาว ศิลปกรรม สุภาวดี แพวขุนทด คอมพิวเตอร์กราฟิก ภัมรมาศ ต้นทุลทุกุล หัวหน้ากองประสานงานการผลิต จรัสศรี พรหมเทพ ประสานงานการผลิต จัตรีทิพย์ กสิสิทธิ์ สำนักงาน บริษัท นานมีบุ๊คส์พับลิเคชั่นส์ จำกัด เลขที่ 11 ซอยสุขุมวิท 31 (สวัสดี) ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทร. 0-2670-9800, 0-2662-3000 โทรสาร 0-2662-0919 e-mail: editorial@nanmeebooks.com

เพลตที่ คลาสสิกแกน โทร. 0-2291-7575 พิมพ์ที่ ส.พิจิตรการพิมพ์ โทร. 0-2910-2900-2

จัดจำหน่ายทั่วประเทศ บริษัท นานมีบุ๊คส์ จำกัด เลขที่ 11 ซอยสุขุมวิท 31 (สวัสดี) ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 www.nanmeebooks.com

ใช้หมึกธรรมชาติจากน้ำมันถั่วเหลือง จึงปลอดภัยต่อมนุษย์และเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

หากหนังสือเล่มนี้ผลิตไม่ได้มาตรฐาน อาทิ หน้ากระดาษสลับกัน หน้าซ้ำ หน้าขาดหาย
สำนักพิมพ์ยินดีรับผิดชอบเปลี่ยนใหม่ให้ โปรดส่งไปเปลี่ยนตามที่อยู่ด้านบน
หรือติดต่อ Nanmeebooks Call Center โทร. 0-2662-3000 กด 1

คำนำ

สถาบันเอเชียศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ไทยเป็นหนึ่งในชาติสมาชิกอาเซียน ดังนั้นการรวมกันเป็นประชาคมอาเซียนจะส่งผลกระทบต่อเราทุกคนด้วย ไม่ว่าจะเป็นเรื่องเศรษฐกิจ อาชีพ สังคม วัฒนธรรม และความมั่นคง จึงควรปลูกฝังเรื่องอาเซียนให้ประชาชนทั่วไปได้รับรู้และเข้าใจ ซึ่งการนำเรื่องอาเซียนให้เข้าสู่การรับรู้ของภาคประชาชนนั้น ต้องทำเนื้อหาที่มีความยากและซับซ้อนให้เข้าใจง่าย เข้าถึงง่าย มีจุดเน้นที่เด่นชัด โดยเฉพาะเมื่อกลุ่มเป้าหมายคือเยาวชน ยิ่งต้องปลูกฝังให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับอาเซียนให้ถูกต้องตั้งแต่เบื้องต้น เนื้อหาของหนังสือจึงต้องมีรูปประกอบที่สื่อสารได้ชัดเจน ไม่น่าเบื่อ เพื่อให้สอดคล้องกับกลุ่มเป้าหมายได้อย่างมีประสิทธิภาพ

แม้ก่อนหน้านี้จะมีหนังสือชุดความรู้เกี่ยวกับอาเซียนออกมาบ้างแล้ว แต่กลับเป็นการดีเพราะหนังสือชุดนี้สามารถสร้างอัตลักษณ์ที่โดดเด่น และอาจจะเก็บตกประเด็นที่ขาดตกบกพร่องไป เป็นการเติมเต็มความรู้เกี่ยวกับอาเซียนซึ่งมีรายละเอียดมากมายและสนุกสนานน่าติดตาม เช่น วิถีชีวิตในประเทศนั้น การไปโรงเรียน ความหลากหลายทางเผ่าพันธุ์ ฯลฯ

หนังสือชุด The ASEAN Way เป็นการร่วมมือกันระหว่างสถาบันเอเชียศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และสำนักพิมพ์นานมีบุ๊คส์พับลิเคชั่นส์ สามารถใช้เป็นเอกสารอ้างอิงสำหรับผู้อ่านที่เป็นเยาวชนเพื่อใช้ประกอบการศึกษา และจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งหากเยาวชนได้อ่านหนังสือชุดนี้ก่อน แล้วจึงไปศึกษาอาเซียนในรายละเอียดเชิงลึกต่อไป ซึ่งจะช่วยให้ผู้ศึกษาเห็นว่าอาเซียนนั้นไม่ไกลตัวและจับต้องได้ นับเป็นสื่อสำคัญอีกสื่อหนึ่งในการให้ความเข้าใจแก่เยาวชนอันเป็นพื้นฐานในการเตรียมความพร้อมเข้าสู่ประชาคมอาเซียน

รองศาสตราจารย์ ดร.สุนทร ชูตินธวานนท์
ผู้อำนวยการสถาบันเอเชียศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



คำนำสำนักพิมพ์

ท่ามกลางกระแสประชาคมอาเซียนที่ตื่นตัวกันเป็นวงกว้าง ทำให้มีข้อมูลมากมายหลั่งไหลออกมาให้ผู้สนใจได้ศึกษา จนอาจทำให้ลังเลว่าควรจะเลือกเรียนรู้จากแหล่งใด จึงจะได้ความรู้เกี่ยวกับอาเซียนและประเทศสมาชิกอย่างครบถ้วน และยังอ่านสนุกसान เข้าใจง่าย อ่านจบแล้วรู้สึกว่าได้รู้จักสนิทสนมกับประเทศสมาชิกอาเซียน

นามมีบุ๊คส์พับลิเคชั่นส์จึงจับมือกับสถาบันเอเชียศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ร่วมกันทำหนังสือชุด The ASEAN Way ขึ้น เพื่อให้เป็นหนังสืออาเซียนที่มีเนื้อหาเกี่ยวกับประเทศสมาชิกอาเซียนครบถ้วนทุกด้าน เช่น ข้อมูลทางภูมิศาสตร์ การทำมาหากิน การใช้ชีวิต ศิลปะ วัฒนธรรม ภาษา ประวัติศาสตร์ หรือนิทานพื้นบ้าน และยังมีกิจกรรมที่จะช่วยให้รู้จักประเทศสมาชิกอาเซียนมากขึ้น ซึ่งมีเนื้อหาอ่านง่าย มีภาพประกอบทั้งภาพจริงเพื่อให้ผู้อ่านเข้าใจเนื้อหาชัดเจน และภาพวาดการ์ตูนสีสันสวยงามที่ช่วยให้อ่านได้อย่างเพลิดเพลิน

สำหรับผู้เริ่มเรียนรู้เรื่องอาเซียน หนังสือเล่มนี้เป็นเหมือนหนังสือแนะนำตัวประเทศสมาชิกอาเซียนที่อยู่ใกล้ขีดประเทศไทย แต่เราไม่ค่อยรู้จักเขามากนัก และสำหรับผู้รู้จักอาเซียนบ้างแล้ว หนังสือเล่มนี้จะช่วยให้รู้จักประเทศสมาชิกอาเซียนมากขึ้น และรู้จักอย่างรอบด้าน เหมือนกับรู้จักเพื่อนสนิทคนหนึ่ง

เหตุผลสำคัญที่เราต้องรู้จักอาเซียนและประเทศสมาชิกอาเซียนให้เหมือนรู้จักเพื่อนสนิทก็เพราะประชาคมอาเซียนคือการรวมกันให้เป็นหนึ่ง ผนึกกำลัง จับมือกันก้าวสู่การแข่งขันบนเวทีโลก ทุกคนจึงต้องรู้จักและเข้าใจอาเซียน เพื่อก้าวเดินไปกับประชาคมอาเซียนได้อย่างรู้เท่าทัน

นามมีบุ๊คส์พับลิเคชั่นส์



สารบัญ

9



ผักและสมุนไพร	30
ดนตรีและการละเล่น	32
พักผ่อนหย่อนใจ	33
ศิลปหัตถกรรม	34
สถานพักรับใช้คนพิการ	35

สบายดีลาว	8
แดนดินถิ่นลาว	10
หลากหลายเผ่าพันธุ์	12
การปกครอง	13
อาชีพต่างๆ	14
แขวงสำคัญ	16

20



สิ่งที่ควรรู้เมื่อไปลาว	36
รู้จักภาษาลาว	38
นิทานพื้นบ้าน	40
ประวัติศาสตร์	42
ลำดับเหตุการณ์สำคัญ	44
บุคคลที่น่ารู้จัก	45
มิตรภาพไทย-ลาว	46
ลาวกับอาเซียน	48
เวียงจันทน์เกมส์	49
ทบทวนชวนคิด	50
สนทนาภาษาลาว	52

22



ท่องเที่ยวทั่วลาว	18
การเดินทาง	20
เทศกาลและวันสำคัญ	22
ศาสนา	23
ชีวิตในลาว	24
การแต่งกาย	26
ไปโรงเรียน	27
อร่อยแบบลาว	28



38





สมาคมประชาชาติแห่งเอเชียตะวันออกเฉียงใต้
Association of South East Asian Nations: ASEAN





สະບາຍດີລາວ

ສາທາລະນະລັດ ປະຊາທິປະໄຕ ປະຊາຊົນລາວ

ລາວມີພື້ນທີ່ 236,880 ຕາລາງກິໂລແມັດ ມີຜູ້ເປັນອັນດັບ 7 ໃນເອເຊຍ ຕະວັນອອກເຢິງໄດ້ ລາວໄດ້ມີທາງອອກສູ່ທະເລເພາະຖືກລ້ອມດ້ວຍປະເທດພື້ນບ້ານ ຫາກ 5 ປະເທດ ຄື ຈີນ ເວີດນາມ ກຳພູຊາ ຫຼາຍ ແລະເມີນມາລີ ເມືອງລວງ ຂອງລາວ ຄື ເວີຍຈັນທັນ

ຕຣາແຜ່ນດິນ

ຕຣາແຜ່ນດິນລາວເປັນຮູບວົງກວມ ດ້ານລຸ່ງມີຮູບປັກຮິ່ງ ກົງຈັກເປັນພື້ນເຟືອກແລະແຄບຜ້າແພຣສີແດງເຢັນເຂົ້າເຕັມ ຂອງປະເທດລາວ ລ້ອມດ້ວຍຮົງຂ້າວສຸກ ແລະແຄບຜ້າແພຣ ສີແດງເຢັນເຂົ້າເຕັມ “ສັນຕິພາບ ເອກຣາຊ ປະຊາທິປະໄຕ ເອກພາບ ວັດທະນາຄາວຣ” ຕຣາກລາງມີຮູບພຣະຣາຕຸລວງ ຄນນ ທຸ່ງນາ ປ່າໄມ້ ແລະເຂື່ອນຜລິຕໄຟຟ້າ ຕຣາແຜ່ນດິນນີ້ ເລີ່ມໃຊ້ມາຕັ້ງແຕ່ປີ ພ.ສ. 2534

ເພລງຊາຕີ

ເພລງຊາຕີລາວແຕ່ງຂຶ້ນຄັ້ງແກ່ງໃນປີ ພ.ສ. 2484 ແຕ່ງຄຳຮ້ອງໂດຍມາທາພຸມີ ແລະດອກເຕອຣ໌ທອດີ ສຸນທອນວິຈິດ ເປັນຜູ້ເຮັບເຮັງທຳນອງ ກຳຍຫລັງ ເມື່ອພຣຣດປະຊາຊົນ ປັກວິວັດລາວກຸມອຳນາຈຣັດໄດ້ສຳເລັດ ກໍຍົກເລີກຄຳຮ້ອງເດີມແລະ ໃຊ້ຄຳຮ້ອງທີ່ແຕ່ງໂດຍສີຊະນະ ສີສານ ທ່ານ ປະກາດໃຫ້ຮູບ ເປັນທາງການເມື່ອວັນທີ່ 2 ຄັນວາຄມ ພ.ສ. 2518

