

คำเตือน
หนังสือเล่มนี้
ไม่เหมาะกับคนไข้

คิด ให้ เจ็บ

เส้นทางสู่ความล้มเหลว พ่ายแพ้ และหายนะ ที่ "คนสำเร็จ" ต้องหนีให้ไกล

นัฐพล รังสฤษฏ์วรการ



คิด
ให้
เจ๋ง





THINKGOOD
สำนักพิมพ์

คิดให้แจ้ง

ผู้เขียน : ณัฐพล รังษฤษฏ์วรการ

เลขมาตรฐานสากลประจำหนังสือ 978-616-288-198-5

พิมพ์ครั้งแรก สำนักพิมพ์ THINK GOOD ตุลาคม 2557

ราคา 180 บาท

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

National Library of Thailand Cataloging in Publication Data

ณัฐพล รังษฤษฏ์วรการ.

คิดให้แจ้ง.-- กรุงเทพฯ : ฟीอาร์, 2557.

216 หน้า.

1. ธุรกิจ. I. ชื่อเรื่อง.

657

ISBN 978-616-288-198-5

เจ้าของ บริษัท ฟีอาร์ พับลิชชิง จำกัด

ที่ปรึกษา วิชา รัตตประดิษฐ์ ผู้พิมพ์ผู้โฆษณา สนธิสา ชัยสิม

บรรณาธิการบริหาร พรหมมาตร์ ชัยสิม

ผู้ช่วยบรรณาธิการบริหารฝ่ายสำนักงาน บุญยา บุญศิริ

ผู้ช่วยบรรณาธิการบริหารฝ่ายการตลาดหนังสือ อภิรดี สนธิชัย

บรรณาธิการเล่ม ประสงค์ คุกวรรณามรณ์ กองบรรณาธิการ สมศิริ ชื่นบุญเชิด

พิสูจน์อักษร ภัฏญภาณัฐ ฟูผล หัวหน้าฝ่ายศิลปกรรม ยุทธพงษ์ กิตติชัยมงคล

ศิลปกรรม ภาสกร สุขโพธิ์ กิจกรรม สวลี หมั่นมา จัดจำหน่าย บุญยา บุญศิริ

จัดทำโดย บริษัท ฟีอาร์ พับลิชชิง จำกัด

อาคาร Biz Town สุขสวัสดิ์ (ตรงข้าม Big C พระประแดง)

90/58 ถ.สุขสวัสดิ์ ต.บางพิง อ.พระประแดง จ.สมุทรปราการ 10130

โทรศัพท์ 02-462-7050-2 ฝ่ายกิจกรรมและจัดอบรม ต่อ 102 และ 109

โทรสาร 02-462-7055

e-mail: info@kid-dd.com



www.kid-dd.com



สำนักพิมพ์ THINKGOOD

พิมพ์ที่ บริษัท พรอสเพอร์ เซอร์วิส ซัพพลาย จำกัด โทรศัพท์ 0-2871-5902-5

จัดจำหน่ายทั่วประเทศโดย บริษัท ฟีอาร์ พับลิชชิง จำกัด

โทรศัพท์ 0-2462-7050-2

ห้ามลอกเลียนแบบหรือนำไปเผยแพร่ ไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้ รวมทั้งการคัดลอกด้วยวิธีการใด ๆ นอกจากจะได้รับอนุญาตจากผู้จัดพิมพ์ มิฉะนั้นจะถูกดำเนินการทางกฎหมาย

เจ้าจะดิ้นรนปีนป่ายหาความสำเร็จกันให้เหนื่อยยาก
กันอยู่ทำไม?

มานี่มา...หันหลัง แล้วค่อยๆ ก้าวลงมา

นั่นล่ะ ค่อยๆ ก้าวลงมาจากบันได

ไม่ต้องเอาอะไรติดตัวมา

ทิ้งทุกอย่างไปให้หมด

งาน เงิน บ้าน ความรัก

เอาล่ะ ถึงแล้ว

เจ้าจะทำหน้าฉงนทำไม?

ไม่ต้องสงสัยหรอกว่าที่นี่คือที่ไหน

เจ้าได้ก้าวมาสู่อาณาจักรแห่งความพ่ายแพ้และหายนะแล้ว

พูดสั้นๆ คือ...

“เจ้าคือคนชี้แพ้”

ค่าน้ำบรรณาธิการบริหาร

แน่นอนว่าในชีวิตคนเรา เราทุกคนล้วนอยากประสบความสำเร็จในชีวิต แต่การจะประสบความสำเร็จนั้นอาจจะไม่ง่าย ต้องผ่านการคิดและลงมือทำอย่างจริงจัง ยิ่งเป้าหมายความสำเร็จของเรายิ่งใหญ่เท่าใด เราก็ต้องใช้ความอดทน ความมุ่งมั่นตั้งใจ และความพยายามมากขึ้นเท่านั้น

บ่อยครั้งความลำบากจากปัญหา และอุปสรรคในเส้นทางสู่ความสำเร็จ อาจทำให้ใครหลายคนท้อแท้ ถ้อถอย ถอดใจ และยอมหันหลังให้กลับความสำเร็จ แล้วมุ่งหน้ามาสู่ “เส้นทางแห่งความล้มเหลว พ่ายแพ้ และหายนะ” แทน

ซึ่งเส้นทางนี้ ดูเหมือนราบเรียบ เรียบร้อย ปลอดภัยทางเดินสะดวกสบายกว่า แต่สุดท้ายสุดปลายทาง ที่ปลอดภัย เราอาจปลอดภัยได้เพียงชั่วคราว

น่าดีใจที่หนังสือเล่มนี้เป็นการนำเสนอทางเดินสู่
ความพ่ายแพ้และหายนะ เพื่อให้เราได้ตระหนักว่าเรากำลัง
เดินไปสู่เส้นทางแห่งความหายนะโดยที่เราไม่ทันรู้ หรือรู้
ไม่ทัน เพื่อให้เราได้หลีกเลี่ยง แล้วมุ่งหน้าไปสู่เส้นทางสร้าง
ความสำเร็จต่อไป

ขอบคุณ คุณณัฐพล รังสฤษฏ์วรการ สำหรับงาน
เขียนดีๆ เล่มนี้ ผมหวังว่าหนังสือเล่มนี้จะช่วยให้เราสามารถ
นำเรื่องราว และข้อแนะนำในหนังสือไปปรับใช้กับตัวเอง
แล้วมุ่งหน้าสร้างความสำเร็จให้ชีวิตต่อไป

พรหมมาตร์ ชายสิม
บรรณาธิการบริหาร

คำนำสำนักพิมพ์

หากนำชีวิตของคนเรามาเปรียบกับเชือก ปัญหา และอุปสรรคที่เราได้พบเจอในการดำเนินชีวิตก็เสมือนเป็นปมเงื่อนต่างๆ ที่ถูกผูกมัดลงบนเส้นเชือก ยิ่งผ่านชีวิตมานานเท่าไร ปัญหา และอุปสรรคที่เรานำมาผูกเข้ากับชีวิตยังมีมากขึ้น

และความจริงที่ว่า “การผูกมัดง่ายกว่าการแก้” คนเราส่วนใหญ่มักคุ้นชินกับความคิดและการกระทำที่นำเอาสารพัดปัญหาและอุปสรรคมาผูกมัดเข้ากับตัวเอง

หากเราไม่เรียนรู้ที่จะหลีกเลียง แก้ไข หรือว่าปลดมันให้คลายออกมา ความยุ่งเหยิงในชีวิตก็จะเพิ่มขึ้นจนยากจะแก้ไข นานวันเข้าปัญหาเหล่านั้นก็จะยิ่งพอกพูนจนในที่สุดอาจนำพาชีวิตเรา “เงื่องแบบไม่เป็นท่า”

การรู้เท่าทันความคิดและการกระทำที่ย่ำแย่ นั้นมี
ความสำคัญไม่น้อยไปกว่าการเรียนรู้วิธีก้าวสู่ความสำเร็จ
เพราะจะช่วยให้คุณไม่ตกสู่กับดักแห่งความพ่ายแพ้ และ
นำพาชีวิตคุณสู่ความล้มเหลวในที่สุด

เมื่อคุณรู้ว่าคุณคิดและทำตามแบบนี้ชีวิตต้องเจ๊งแน่ๆ
ก็ขึ้นอยู่กับคุณแล้วว่า จะตัดสินใจเดินหน้าต่อไปสู่ความล้มเหลว
หรือหันหลังวิ่งสวนทางกลับสู่ความสำเร็จ เพราะคุณคือ
ผู้ผูก คนที่จะคลายปมมันได้ก็ย่อมเป็นตัวคุณเอง

ประสงค์ ศุภวรรณภรณ์
บรรณาธิการ
สำนักพิมพ์ THINK GOOD

คำเฝ้าหิภกเขียน

ตั้งแต่ผมเกิดมาบนโลกใบนี้ ผมมักจะมีข้อสงสัยอยู่เสมอว่า “ทำไมการขึ้นถึงลำบากกว่าการลง” ไม่ว่าจะเป็นการเดินขึ้นบันได ที่ยิ่งขึ้น ยิ่งเหนื่อย แต่พอถึงสูงสุดแล้ว เวลาเดินลงมันช่างง่ายดายเสียนี้กระไร เจกเช่นเดียวกับการปั่นจักรยานขึ้นภูเขา ยามปั่นขึ้นผ่านเส้นทางที่แสนชัน กว่าจะไปถึงจุดสูงสุดบนยอดเขาได้นั้น ต้องเสียหยาดเหงื่อและแรงใจมหาศาลเท่าไร...แต่เมื่อยามปั่นกลับลงไป...มันช่างง่ายดายเสียเหลือเกิน

ชีวิตคนเราก็ก่อนเหมือนขึ้นบันไดนั้นล่ะครับ กว่าที่จะเดินขึ้นไปแต่ละขั้นได้มันช่างหนักหนาสาหัสเหลือเกิน แต่ทำไมถึงรู้สึกที่เราอยากรจะปั่นปายมันหนักหนา? และเมื่อหันกลับมาองดูหนังสือคู่มือการก้าวไปสู่ความสำเร็จที่หากนำมากรรวมกันแล้วอาจจะทำเป็นกำแพงกันมหาสมุทรอินเดียได้เลยทีเดียว... สิ่งนั้นทำให้ผมคิดว่า คนเรามักจะชอบปั่นปายให้ขึ้นไปอยู่สูง แม้จะเหนื่อยเหนื่อยแค่ไหนก็ยอม แต่เมื่อไปถึงจุดหนึ่ง ความรู้สึกว่า “ข้าไม่อยากไปต่อ” มักจะกระเด็นกระดอนเข้ามาในหัวสมองเสมอ ก่อนที่ทางเลือกสายเดียวจะแบ่งออกเป็นสอง คือเดินหน้าต่อไป หรือจะหันหลังเดินกลับลงมา...

หนังสือเล่มนี้ไม่ได้มุ่งให้ผู้อ่านก้าวข้ามบันไดที่ละขั้นเพื่อให้ไปถึงจุดสูงสุด แต่กลับชี้ให้เห็นทางเลือกเส้นที่สองหรือการเดินหันหลังกลับ ผ่านมุมมองของ “คนขี่แพะดับโลก” ซึ่งผมเชื่อว่าในชีวิตของแทบทุกคนบนโลกใบนี้ย่อมมีสักครั้งที่ความคิด “ยอมแพ้” ผุดขึ้นมาในหัวเมื่อเจออุปสรรคหนักหนาสาหัสในชีวิต

เนื้อหาในหนังสือจะเล่าถึงวิธีเดินลงบันไดสู่ความพ่ายแพ้และหายนะที่แสนง่ายดาย...จนรู้สึกได้ว่าแทบไม่ต้องทำอะไรเลย และชี้ให้เห็นหนทางสู่ความพ่ายแพ้และหายนะว่าเป็นเช่นไร จะเกิดอะไรขึ้นถ้าหากเราเดินตามเส้นทางนั้นลงมา และทำอย่างไรให้เราสามารถก้าวไปสู่ “หายนะ” ได้อย่างหมดรูป

ถึงกระนั้น สติและความคิดของมนุษย์คืออุปสรรคสำคัญที่ขวางกั้นเส้นทางระหว่างมนุษย์กับดินแดนแห่งความพ่ายแพ้และหายนะ ซึ่งสิ่งนี้เองที่ทำให้หนังสือเล่มนี้แม้จะเป็นเหมือนกับคู่มือชี้ช่องทางให้มนุษย์ก้าวสู่ความพ่ายแพ้และหายนะ แต่นี่คือการชี้ช่องเชิงลบที่จะทำให้มนุษย์ได้ตระหนัก ได้ใช้ความคิด ได้พิจารณา ได้วิเคราะห์ ได้แยกแยะ และได้มองมุกกลับถึงสิ่งที่นำพาตนเองไปสู่ความพ่ายแพ้และหายนะ ซึ่งผมเชื่อว่าถ้าท่านได้อ่านหนังสือเล่มนี้จนจบ...ก็จะรู้ว่าหากท่านหลีกเลี่ยงเส้นทางนี้ได้ก็ย่อมมีโอกาสเป็นคนสำเร็จได้เช่นเดียวกัน

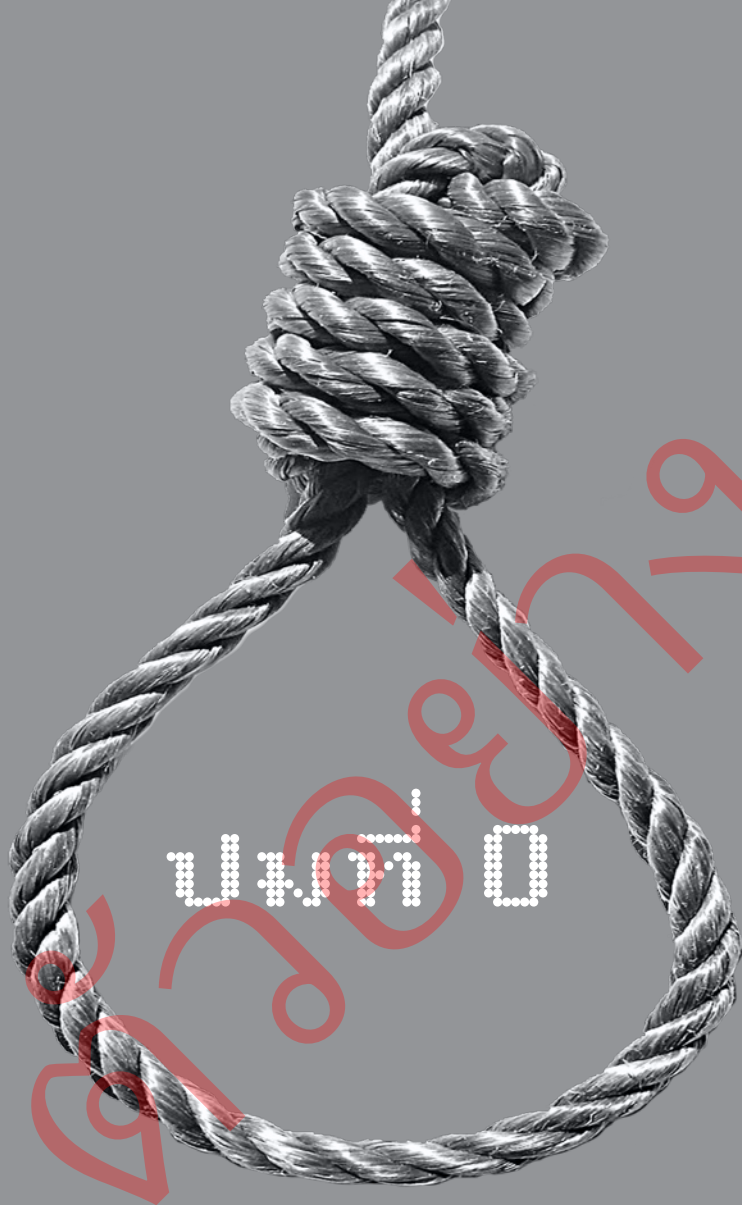


สารบัญ

ปมที่ 0	ข้าคือคนขี้แพ้ระดับโลก	12
ปมที่ 1	หนทางสู่ความพ่ายแพ้และหายนะ	18
ปมที่ 2	พวกนี้แหละที่ทำให้เจ้าแพ้	36
ปมที่ 3	ความสุข ฟันเฟืองแห่งความพ่ายแพ้ และหายนะ	64
ปมที่ 4	ถ้าใจมันไม่ไหว ก็ยอมแพ้ซะ	82
ปมที่ 5	สงครามระหว่างคนขี้แพ้กับคนสำเร็จ	96
ปมที่ 6	ความรัก กับดักแห่งความพ่ายแพ้ และหายนะ	116



ปมที่ 7	ไม่ต้องมายุ่ง ไม่อยากได้กำลังใจจากใคร	134
ปมที่ 8	ล้มเหลวจากความอยากรวย	150
ปมที่ 9	ก้าวจากความสำเร็จสู่ความพ่ายแพ้ และหายนะ	168
ปมที่ 10	คิดแง่ลบ คบมันเอาไว้	184
ปมที่ 11	วิสัยทัศน์สกัดความพ่ายแพ้และหายนะ	198
ปมที่ 12	เพราะเป้าหมายคือความพ่ายแพ้ และหายนะ	212



ข้าคือ คนขี่แพะระดับโลก

มันช่างน่ายินดีเสียจริง ที่ ณ เวลานี้มนุษย์ชอบเจริญรอยตามข้า ข้ารู้สึกดีใจ และพร้อมที่จะเปิดรับมนุษย์เหล่านั้นเข้าสู่ครอบครัวคนขี่แพะระดับโลกที่มีข้าเป็นผู้นำ กลิ่นของความฟ่ายแฟ้และหายนะ กลิ่นของมือที่คลุกฝุ่นเวลาล้ม และกลิ่นซากของผู้ที่ไร้จิตวิญญาณที่เดินเตร็ดเตร่ไปวันๆ ช่างหอมหวานเย้ายวนใจยิ่งกว่ากลิ่นอาหารระดับภัตตาคารชั้นยอดใดๆ

มนุษย์เอ๋ย เจ้ากำลังถูกข้าจับตามอง อยู่ตลอดเวลา หลายครั้งที่ข้าส่ง “อุปสรรค” เล็กๆ ปล่อยให้เจ้าโดยไม่ได้ไยดี แต่ด้วยความโง่เขลาของเจ้าเอง ที่กลับเห็นมันเป็นสิ่งใหญ่โต และไม่กล้าก้าวข้ามมันไป

แต่ข้าจะรู้สึกแย่มากๆ เมื่อต้องพบเจอคู่ปรับอันแข็งแกร่ง
คือไอ้เจ้า “คนสำเร็จ” มันชอบเหยียบหัวข้า และพามนุษย์หลาย
คนขึ้นไปพร้อมมันด้วย

มีหลายครั้งที่เจ้า “คนสำเร็จ” นำพามนุษย์เข้าสู่ความ
สำเร็จจนได้ ทั้งๆ ที่ข้าได้ส่งอุปสรรคมากมายออกไปขวางกั้นจน
มนุษย์เหล่านั้นน่าจะยอมแพ้ไปแล้ว แต่ถึงกระนั้น คนสำเร็จก็ยัง
นำพามนุษย์เหล่านั้นไปจากข้าจนได้...

เดี๋ยวนะ...เดี๋ยวจ้าขอเปิดบัญชีประวัติมนุษย์ที่ข้าเคย
ลงทุนส่งอุปสรรคไปขวางแต่กลับโดนทำลายชะลื่นซาก
ฮะ! ข้าเจอแล้ว เดี๋ยวจ้าจะเล่าให้ฟัง

ปี 1831 - ทำธุรกิจล้มเหลว

ปี 1832 - พ่ายแพ้ต่อการลงสมัครรับเลือกตั้งเป็น
สมาชิกสภานิติบัญญัติแห่งชาติ

ปี 1833 - ธุรกิจล้มเหลวอีกครั้ง

ปี 1834 - ได้รับการคัดเลือกให้เป็นสมาชิกสภา
นิติบัญญัติแห่งชาติ

ปี 1835 - สูญเสียคนที่รัก

ปี 1836 - มีอาการทางประสาท

ปี 1838 - พ่ายแพ้ต่อการชิงชัยเป็นโฆษกของสภานิติบัญญัติแห่งชาติ

ปี 1840 - พ่ายแพ้ต่อการสมัครเป็นสมาชิกคณะผู้เลือกตั้ง (ประธานาธิบดี)

ปี 1843 - พ่ายแพ้ต่อการลงสมัครรับเลือกตั้งเป็นสมาชิกสภาองเกรส

ปี 1846 - สมัครเป็นสมาชิกสภาองเกรสสำเร็จ

ปี 1848 - พ่ายแพ้ต่อการสมัครเป็นสมาชิกสภาองเกรส

ปี 1855 - พ่ายแพ้ต่อการสมัครเข้าชิงตำแหน่งสภาสูงสุดของสหรัฐฯ

ปี 1856 - พ่ายแพ้ต่อการสมัครเลือกตั้งเป็นรองประธานาธิบดี

ปี 1858 - พ่ายแพ้ต่อการสมัครเข้าชิงตำแหน่งสภาสูงสุดของสหรัฐฯ อีกครั้ง

เจ้าคูลี ขำลองมานับสิบครั้ง แต่ถึงกระนั้นยังไม่อาจคว้า
เจ้ามนุษย์ผู้นี้ลงได้เลย เดียวนะ ข้าขอนึกชื่อเจ้ามนุษย์ที่สามารถ
คว้าอุปสรรคของข้าได้ ใช่แล้ว เขาชื่อ... “**อับราฮัม ลินคอล์น**”

ยังไม่หมด ยังมีอีกหลายคนนะอย่างเช่น โซอิชิโร ฮอนด้า เจ้าของบริษัทผู้ผลิตพาหนะขับเคลื่อนด้วยล้อยี่ห้อ “ฮอนด้า” ก็ผ่านอุปสรรคของข้าไปได้ ข้าอุตส่าห์นั่งมองตอนที่ มนุษย์ผู้นี้เข้าไปสมัครงานของบริษัทคู่แข่ง และแอบยิ้มตอนที่ เขาถูกปฏิเสธ แต่กลับกลายมาเป็นผู้สร้างบริษัทที่ยิ่งใหญ่ระดับโลกได้ซะงั้น

หรือ เจ. เค. โรว์ลิง ที่ข้าเฝ้ามองความลำบาก ยากจน และภาระอันหนักอึ้งของเธอ แต่ดูสิดู ตอนนี้ข้าโดนเวทมนตร์ ของแฮร์รี่ พอตเตอร์ สะกดจิตเข้าแล้วจนถึงขนาดต้องซื้อหนังสือที่ มนุษย์ผู้นี้เขียนมาครบเซตเลย

ล่าสุด ข้าไปเปิดสาขาในประเทศไทย ไปเจอมนุษย์ที่ชื่อ ต๊อบ อิทธิพัทธ์ กุลพงษ์วณิชย์ เจ้าของสาหร่าย “เถ้าแก่น้อย” อันโด่งดัง คนที่ข้าเคยโยนอุปสรรคมากมายเข้าไป แต่มนุษย์ผู้นี้ ดันฝ่าฟันอุปสรรคเหล่านั้นมาได้หมด ข้ารู้สึกแย่มากๆ ที่รู้ว่า “คนสำเร็จ” อยู่เบื้องหลังของมนุษย์เหล่านี้ทั้งสิ้น

ด้วยการที่เป็นคนชี้แพ้ระดับโลกที่คอยเฝ้ามองและ หัวเราะเยาะมนุษย์ผู้อ่อนแอ ยอมแพ้กับเรื่องเล็กๆ และไม่อดทน กับเรื่องใหญ่ๆ มันช่างน่าขันสิ้นดี ตัวข้าเองเป็นผู้มีประสบการณ์ ในการเฝ้ามองความล้มเหลวของผู้คนจนสามารถนำมาเขียน เป็นหนังสือเล่มเล็กๆ ที่เจ้ากำลังถืออยู่ในมือนี้

ถ้าหากพวกเจ้าต้องการที่จะหา
คำตอบสู่ความสำเร็จในหนังสือเล่มนี้
รีบปิดแล้ววางหนังสือเล่มนี้กลับ
คืนสู่ชั้นวางได้เลย

เพราะหนังสือเล่มนี้จะสอนวิธีที่
จะทำให้เจ้าล้มเหลวอย่างไม่เป็นท่า
เพราะอะไรนะหรือ?

เพราะมันคือหน้าที่ของ
“คนชี้แพ้ระดับโลก”

อย่างเข้าใจละ 555

สำนักพิมพ์ THINK GOOD ภูมิใจเสนอ หนังสือหมวดการบริหาร - ลงทุน



สำนักพิมพ์ THINK GOOD... รับพิจารณางานเขียนแนว ศาสนา
ธรรมประยุกต์ ความเชื่อ โหราศาสตร์ และการลงทุน
ส่งผลงาน ประวัติ พร้อมรูปถ่ายมาได้ที่ www.kid-dd.com
Email: editor@kid-dd.com โทร 02-462-7050-2 ต่อ 106



จุดเด่นของงานเขียนชิ้นนี้ คือการนำเสนอมุมกลับของความสำเริง
ผ่านมุมมองความคิดแห่งความล้มเหลว พิษแพ้ย และทายนะ

ซึ่งเป็นเส้นทางในการดำเนินชีวิตที่ถ่วงนานไปกับความสำเริง
ที่หากรู้เท่าทันก็จะช่วยให้คุณหลีกเลี่ยงเส้นทางของการเป็น "คนเจ็บแพ้"
และก้าวสู่การเป็น "คนสำเริง" ได้อย่างยั่งยืน

f สำนักพิมพ์ ThinkGood

ISBN : 978-616-288-198-5



9 786162 881985

หมวดจิตวิทยาพัฒนาตนเอง 180.-