

เปลี่ยนชะ ตาอย่าง รวย

(นิสัยจนๆ ที่คุณไม่ควรมี)

วิธีสร้างความร่ำรวย
มั่นคงในระยะยาว

อภिरดี สนธิชัย



เปลี่ยน
ถ้าอยากรวย



จำอย่าง

ห้ามลอกเลียนแบบหรือนำไปเผยแพร่ ไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใด
ของหนังสือเล่มนี้ รวมทั้งการคัดลอกด้วยวิธีการใด ๆ นอกจากจะได้รับ
อนุญาตจากผู้จัดพิมพ์ มิฉะนั้นจะถูกดำเนินการทางกฎหมาย

เปลี่ยนชะ ถ้ายากรวย

อภิรดี สนธิชัย

เลขมาตรฐานสากลประจำหนังสือ 978-616-288-141-1

พิมพ์ครั้งแรก สำนักพิมพ์คิตตี้ มีนาคม 2557

ราคา 79 บาท



ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

National Library of Thailand Cataloging in Publication Data

อภิรดี สนธิชัย

เปลี่ยนชะถ้ายากรวย.-- กรุงเทพฯ : พีอาร์, 2557.

184 หน้า.

1. ความสำเริง. I. ชื่อเรื่อง.

158

ISBN 978-616-288-141-1

เจ้าของ

ที่ปรึกษา

ผู้พิมพ์ผู้โฆษณา

บรรณาธิการบริหาร

ผู้ช่วยบรรณาธิการบริหารฝ่ายสำนักงาน

ผู้ช่วยบรรณาธิการบริหารฝ่ายการตลาดหนังสือ

บรรณาธิการเล่ม

กองบรรณาธิการ

พิสูจน์อักษร

หัวหน้าฝ่ายศิลปกรรม

ศิลปกรรม

จัดจำหน่าย

บริษัท พีอาร์ พับลิชชิ่ง จำกัด

วิสา รัตตะประดิษฐ์

สุนิสา ชายลิ้ม

พรหมมาตร์ ชายลิ้ม

บุษยา บุญศิริ

อภิรดี สนธิชัย

อภิรดี สนธิชัย

สมศิริ ชื่นบุญเชิด

กัญญาณัฐ ฟูผล

ยุทธพงษ์ กิตติชัยมงคล

ภาสกร สุขโพธิ์

บุษยา บุญศิริ

จัดทำโดย บริษัท พีอาร์ พับลิชชิ่ง จำกัด

อาคาร Biz Town สุขสวัสดิ์ (ตรงข้าม Big C พระประแดง)

90/58 ถ.สุขสวัสดิ์ ต.บางพิง อ.พระประแดง จ.สมุทรปราการ 10130

โทรศัพท์ 02-462-7050-2

โทรสาร 02-462-7055

e-mail: info@kid-dd.com



www.kid-dd.com



สำนักพิมพ์คิตตี้

พิมพ์ที่ บริษัท พรอสเพอร์ เซอร์วิส ซัพพลาย จำกัด โทรศัพท์ 0 2871 7793-4

จัดจำหน่ายทั่วประเทศโดย บริษัท พีอาร์ พับลิชชิ่ง จำกัด

โทรศัพท์ 0-2462-7050-2

คำนำ สำนักพิมพ์

ความร่ำรวย และการมีอิสรภาพทางการเงิน คือ
สิ่งที่หลายๆ คนค้นหา อยากมี แต่ส่วนมากแล้วมักติดอยู่
กับคำถามว่า **ต้องทำอะไร** และ **ต้องลาออกจาก**
งานจริงหรือไม่ พร้อมทั้ง กับความรู้สึกกลัว ไม่มั่นใจว่าจะ
ทำได้จริงหรือไม่ แม้จะมีตัวอย่างของคนที่ได้เปลี่ยน
ชีวิตจากคนธรรมดากลายเป็นคนร่ำรวยใช้ชีวิตสุขสบายให้
เราได้เห็นก็ตาม

ไม่ว่าคุณเลือกที่จะลาออก หรือ เป็นพนักงาน
ประจำต่อไป ทั้ง 2 วิธีไม่มีใครชี้ขาดว่าถูกหรือผิด ขึ้นอยู่
กับว่าคุณเลือกใช้วิธีใดในการสร้างรายได้ แต่ที่แน่ๆ คุณ
ต้องเริ่มต้นด้วยการทำความเข้าใจในความร่ำรวยในแบบที่
ถูกต้อง แล้วเริ่มต้นเปลี่ยนความคิด เปลี่ยนการกระทำ
บางอย่างก่อน อันเป็นกระบวนการที่จะนำพาคุณไปสู่
เส้นทางการสร้างความร่ำรวยได้



เมื่อแรงบันดาลใจจากผู้ที่ประสบความสำเร็จ
ในการสร้างความร่ำรวยให้ตัวเอง ถูกรวมเข้ากับ
เป้าหมายอันแน่วแน่ของคุณ โดยใช้ความคิดสร้างสรรค์
คุณจะพบว่าชีวิตคุณได้เปลี่ยนไปแล้ว และคุณกำลังก้าว
เดินอยู่บนเส้นทางสู่อิสรภาพทางการเงิน

ด้วยความขอบคุณ

คำนำ นักเขียน

ยິงนับวันเงินที่มี รายได้ที่ได้รับก็ยิ่งลดค่าลงเรื่อยๆ แม้ว่าเราจะมีรายได้เท่าเดิม ทำให้อยู่เฉยๆ เราก็จนลงได้ กระแสการใช้เงินทำงานจึงได้รับการยอมรับกันมากขึ้น อีกทั้ง มีบุคคลหลายๆ คนที่สามารถสร้างความร่ำรวยจนมีอิสรภาพทางการเงินให้เห็นเป็นตัวอย่างมากมาย ทำให้ผู้คนเริ่มหาวิธีใช้เงินทำงานกันมากขึ้น โดยไม่ยึดติดอีกต่อไปว่าจะต้องเป็นพนักงานประจำ อาจเพราะหลายต่อหลายคนสามารถสร้างรายได้และมีชีวิตที่ดีขึ้นได้เมื่อตัดสินใจลาออกจากงานประจำ ซึ่งทำให้พวกเขาค้นพบความจริงว่าบางครั้งความมั่นคงในอาชีพ (การเป็นพนักงานประจำ) ก็ไม่ได้ทำให้รายได้ของพวกเขามั่นคงตามด้วย



แต่ก็ยังมีอีกหลายคนที่สามารถสร้างรายได้
จำนวนมากให้ตัวเองได้จากการทำอาชีพอื่นควบคู่ไปกับ
การเป็นพนักงานประจำ

ถ้าโจทย์ของคุณคือ ทำอย่างไรจะร่ำรวย
มีอิสรภาพทางการเงิน? ค้นหาคำตอบของคุณได้ใน
หนังสือเล่มนี้

อภิรดี สนธิชัย

Contents

บทนำ	10
ชีวิต งาน และตัวเอง	14
ละครฉากใหญ่	15
อยู่เพื่ออะไรและเพราะอะไร	16
ชีวิตที่หายไป	20
ชีวิตที่ถูกครอบงำ	24
งานเป็นสิ่งสำคัญแต่ก็นำลาออกนะถ้า...	28
กดดันตัวเองทำไม	32
ใบปริญญาสำคัญไฉน	34
ค้นหาตัวถูกขังของคุณซะ	46
เลิกคิดว่ายังมีเวลาเหลืออีกเยอะ	56
ภักดีต่อเป้าหมายของตนเอง (Loyalty)	64
เป้าหมายที่เขี้ยววน	65
ภักดีต่อตัวเอง	72
อายุไม่ใช่ข้อจำกัดที่จะรวย	76
เมื่ออายุไม่ใช่เรื่องสำคัญ	77
อายุมากไม่ใช่เหตุผลของความจน	82
จงหลงใหลในการหาเงิน Passion	92
รายได้ที่มีอยู่	93
มนุษย์เงินเดือนก็รวยได้	94
รายได้หลายทาง	98
วิธีทำให้ตัวเองเป็นคนที่ทำงานได้หลายอาชีพพร้อมๆ กัน	100
คน 1 คน จะทำงานหลากหลายอาชีพได้อย่างไร?	102

ย้ายตัวเองออกจากพื้นที่ปลอดภัย	106
วิธีก้าวออกจากเขตปลอดภัยของชีวิต	115
รายได้ที่ได้รับไม่ใช่เพื่อการสร้างพื้นที่ปลอดภัย	118
7 เส้นทางสู่ความมั่งคั่ง	120
ตอบคำถามแผนการเงินตัวเอง	132
แผนการเงินที่ดีต้องมีเป้าหมาย	135
ตอบคำถามแผนการเงินของคุณอย่างง่ายๆ	136
การบริหารหนี้และภาษีของคุณเอง	141
มาก่อนนี้ (ดี) กับเกาะ	142
หนี้ดีที่คุณก่อได้	145
เริ่มต้นลงทุนง่ายๆ รวยไม่ยาก	150
เปลี่ยนตัวเองให้เป็นผลิตภัณฑ์	151
ขายของให้ได้	155
ต่อยอดโอเดีย	156
ทำตัวให้พร้อมก่อนทำธุรกิจ	159
เลือกธุรกิจอย่างไร	161
รู้จักสิ่งที่จะทำ	163
ลูกค้าอยากได้อะไร	164
ทำให้เกิดความต้องการ	165
ลาออกดีไหม Quit your job this year (or just make money on the side)	168
อย่าแห่ตาม	169
ความรู้สึกของตัวเอง	170
ลองดูนี่ก่อนลาออก	172
แต่ถ้าคุณมีสิ่งต่อไป	177
งานประจำทำเงินกว่า	180
งานไม่ประจำทำเงินล้าน	181

บทนำ

แม้ว่าความรวยจะไม่สามารถวัดค่าเป็นตัวเงินได้ว่า มีเงินเท่าไรจึงจะนับว่า “รวย” แต่ที่แน่ๆ เงินจำนวนนั้นต้องมากพอที่จะทำให้เราใช้ชีวิตได้อย่างสุขสบาย ไม่ต้องใช้ชีวิตแบบเป็นทาสงานอีกต่อไป

ชีวิตนี้ทุกคนปรารถนาที่จะรวย นั่นคือความปรารถนาของทุกคน แต่ตั้งแต่เล็กจนโตไม่เคยมีอาจารย์คนไหนสอนวิชารวยให้เรา พ่อแม่อีกน้อยคนนักที่จะสอนนิสัยรวยให้กับเรา



ความจริงประการหนึ่งจากหลากหลายสิ่งก็คือ เราถูกสอนให้เรียนรู้วิธีการดำเนินชีวิต ได้รับการสั่งสอนความรู้มากมายหลากหลายแขนงเพียงเพื่อให้เรา得รู้วิธีดำรงชีวิตในสังคม มีงานทำ มีเงินเดือนใช้เท่านั้น แต่หากต้องการสร้างความรวยให้ตัวเองอาจเรียกได้ว่า ตัวใคร ตัวมัน เพราะไม่มีหลักสูตร และสิ่งที่เราได้เรียนรู้มาตั้งแต่เด็กก็ค่อยๆ หล่อหลอมเราให้โตขึ้นเป็นผู้ใหญ่ที่รู้วิธีทำงานเพื่อแลกเงินเดือน จนเราหลงติดอยู่ในกรอบของคำว่า “เงินเดือน” อย่างไม่รู้ตัว

มีบ้านไหนบ้างที่เฝ้ารอคอยแสดงความยินดีกับเงินก้อนแรกที่ลูกหามาได้หลังจบมหาวิทยาลัยแบบไม่ใช่เงินเดือน หรือมีบ้านไหนบ้างที่ปลุกฝังลูกว่า เรียนจบแล้วอย่าเอาชีวิตไปฝากไว้กับการเป็นพนักงานเงินเดือนนะลูก มีแต่เฝ้าถามว่าเรียนจบแล้วจะตกงานไหม จะหางานได้ไหม

ยิ่งคนที่ใช้ชีวิตผ่านร้อนผ่านหนาว มาพักใหญ่ ก็ยิ่งติดอยู่กับวงจรชีวิตที่มี เงินเดือนเป็นตัวแปรของทุกสิ่ง อยากรวย แต่กังวลอยู่เสมอว่า “ถ้าตกงานจะอยู่ อย่างไร” แทบทุกคนเลือกที่จะหางาน ใหม่ ดำรงชีพในวัฏจักรการเป็นลูกจ้าง กินเงินเดือนต่อไป

และสำหรับคนที่อยู่ในช่วงอายุ 40 ปี ขึ้นไป มักพยายามหาทางสร้างความมั่นคง ให้ครอบครัว อยากมีเงินเก็บก้อนโตไว้ บั้นปลายชีวิต แต่ก็มักกลัวกับการลงทุนเพื่อ ความมั่นคงในชีวิต เพราะเราถูกปลูกฝัง ความคิดมาว่า เมื่อชีวิตอยู่ในวัยที่มีครอบครัว แล้วต้องระมัดระวังในการลงทุน ใช้จ่าย มากขึ้นเป็นสองเท่า ต้องคำนึง ห่วง และ คิดถึงคนอื่นๆ โดยเฉพาะลูกๆ ด้วย



สุดท้ายแล้วพวกเราจึงไม่ค่อย
ได้สัมผัสความมั่งคั่ง และอิสรภาพทาง
เวลาและการเงิน และส่งมอบชีวิตใน
รูปแบบนี้ต่อไปยังลูกหลานต่อไป ทั้งๆ
ที่เราเปลี่ยนได้ เราสร้างได้ เพราะโลก
นี้ไม่เคยกำหนดว่า คนรวยมีได้เพียง
ไม่กี่คน



ชีวิต งาน และตัวเอง



ละครฉากใหญ่

8.00 น. ของทุกวัน

บรรยากาศเคร่งเครียด
ของทีมงาน เสียงคีย์บอร์ดที่ถูก
จิ้ม เสียงโทรศัพท์ตามโต๊ะดัง
สลับกับเสียงสนทนาถกเถียงเรื่อง
งาน กับความเร่งรีบของบางคน
ที่ต้องเข้าประชุม เอาจานไปเสนอ
ลูกค้า การโต้เถียงแบบหัวเสียของ
ฝ่ายการเงินกับลูกค้า และภาพ
ความน่าเบื่อหน่ายในห้องประชุม
อันกว้างขวาง ทั้งหมดก็เพื่อเอา
ตัวรอดในแต่ละวันและรอรับเงิน
ทุกสิ้นเดือน

คือบทละครที่พนักงานเงินเดือนต่างก็รับบท และเล่นตามบทบาทวนซ้ำเป็นวัฏจักรไม่มีวันเปลี่ยน ส่งเปลี่ยนบทบาทจากรุ่นสู่รุ่น ไม่มีวันจบ เปลี่ยนเหมือนละครฉากใหญ่ที่มีผู้แสดงล้นหลาม

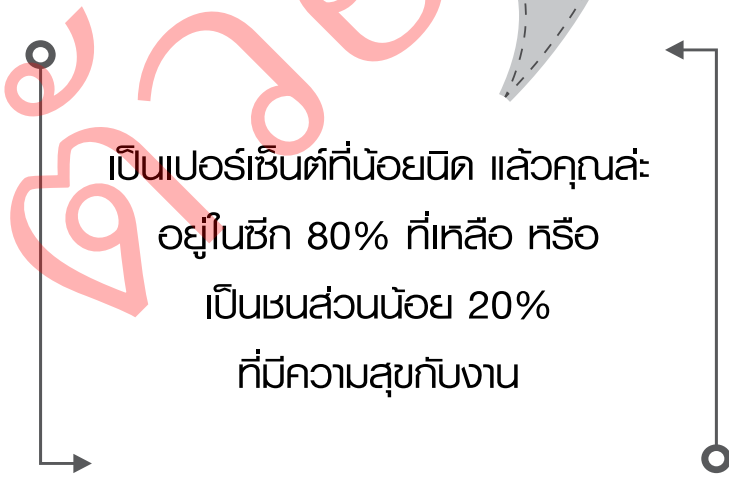
อยู่เพื่ออะไรและเพราะอะไร

ทุกเช้าที่กำลังเดินทางไปยังที่ทำงาน มีกี่ครั้งที่คุณรู้สึกกระปรี้กระเปร่า อยากไปถึงที่ทำงานเร็วๆ อยากรีบตอกบัตรแล้วตรงดิ่งไปยังโต๊ะทำงานเปิดคอมฯ แล้วเริ่มกระหน้าทำงานประหนึ่งนั่นคือการออกไปเที่ยวพักผ่อน มีกี่ครั้งที่วันหยุดคุณอยากเร่งวันเวลาให้ถึงวันจันทร์เร็วๆ อยากไปทำงาน



20%

มีพนักงานเงินเดือนเพียง 20%
เท่านั้นที่มีความสุขจริงๆ
กับงานที่ทำอยู่



เป็นเปอร์เซ็นต์ที่น้อยนิด แล้วคุณละ
อยู่ในซีก 80% ที่เหลือ หรือ
เป็นชนส่วนน้อย 20%
ที่มีความสุขกับงาน

เคยจินตนาการถึงวันที่เดินเข้าไปยื่นจดหมายลาออก แล้วเก็บของเดินออกไปจากที่ทำงานอย่างเรงร่าบ้างหรือไม่ หรือทำได้เพียงนึกชื่นชมคนที่กล้าทำอย่างนั้น อย่างเช่น Marina Shifrin พนักงานตัดต่อวิดีโอบริษัทพลิตอนิเมชันแห่งหนึ่งในนิวยอร์ก ที่ได้โพสต์คลิปบนยูทูบแทนการยื่นจดหมายลาออก เพราะเธอสุดทนกับงานที่ทำอยู่

นั่นสิ เราหลายๆ คน บ่นเสมอว่า รับไม่ได้กับพฤติกรรมแย่ๆ ของเจ้านาย รับไม่ได้กับระบบงานของบริษัทที่ทำอยู่ สุดจะทนกับเพื่อนร่วมงานนิสัยแย่ๆ

{ แต่ทำไมเรายังไม่ลาออก }



ทั้งๆ ที่บางคนมีฝีมือล้นตัว มีบริษัท
ใหม่ๆ เสนองงานให้ด้วยค่าตอบแทนที่สูงกว่า
ที่เดิมที่ทำอยู่

บางคนเก่งมากพอที่จะร้อนใจสมัครไปบริษัทอื่น และ
ได้รับการตอบรับที่ดีกว่าที่ทำงานเดิม แต่กลับไม่ทำ

พวกเรายังคง
ทนทำงานที่เดิมๆ กับ
รายได้เดิมๆ อยู่เพราะ
อะไร หรือเพราะมีใคร
ขัดขวางไม่ให้เรายื่นใบลา
ออกแล้วไปเริ่มต้นใหม่กับ
สิ่งใหม่ๆ ในชีวิต



มีขายเฉพาะ
Book Smile
เท่านั้น

สำนักพิมพ์คิตติ ภูมิใจเสนอ



100 คนคิด 10 คนทำ 1 คนสำเร็จ 2

ผู้เขียน : พรหมมาตร ชายสิม

ราคา : 79 บาท

ตั้งแต่เล็กเรามักถูกสอนให้โตมาเพื่อเป็นลูกจ้าง เป็นคนทำงานที่ดี
แต่วันนี้...เราจะต้องเป็นคนที่มีธุรกิจที่ดีเป็นของตัวเองให้ได้

หนังสือเล่มนี้ได้ทำให้ความฝันของคนที่ยากสร้างฐานะให้ตัวเองร่ำรวย
มีธุรกิจเป็นของตัวเองได้สำเร็จ ทั้งๆ ที่เรียนไม่จบปริญญา กลายเป็นจริง
มาแล้ว จึงไม่ยากเกินความสามารถของทุกคน

หนังสือเล่มนี้บอกทุกวิธีคิดในการสร้างธุรกิจเป็นของตัวเองที่คุณเอาไป
ใช้ได้จริง

หาหนังสือหน้าร้านไม่เจอโทรสั่งซื้อได้ที่ 02-462-7050 ต่อ 0

สำนักพิมพ์คิตติ... ยินดีรับพิจารณาต้นฉบับแนว จิตวิทยาพัฒนาตนเอง
จิตวิทยาการลงทุน หนังสือแปลด้านบริหาร และจิตวิทยาความสำเร็จ
ส่งผลงานพร้อมประวัติมาได้ที่ E-mail : chief_editor@kid-dd.com

www.kid-dd.com



สำนักพิมพ์คิตติ

อิสรภาพทางการเงิน

และเวลาที่ทุกคนใฝ่ฝัน

รวมทั้งการมีเงินเก็บ

ไว้ใช้แบบสบายๆ

ในบั้นปลายชีวิต

เริ่มต้นได้ด้วยการเปลี่ยนในวันนี้

เพื่ออนาคตที่มั่นคง



สำนักพิมพ์คิดดี

ISBN 978-616-288-141-1



9 786162 881411

หมวดจิตวิทยา-การลงทุน 79.-

KID
สำนักพิมพ์คิดดี

จินตนาการ สร้างสรรค์ วรรณกรรม