

ปัญหาไม่ใช่อุปสรรคสำคัญของชีวิต
เรียนรู้วิกฤต ปรับชีวิตให้อยู่รอด

อยู่
ให้
รอด
กับโลกที่อยู่ยาก

ไกรภพ สาระกุล

พิเศษ
หนังสือดี ราคาถูก
79.-
Best Seller

อยู่ให้ รอด กับโลกที่อยู่ยาก

โดย...ไกรภพ สาระกุล



ตัวอย่าง

ห้ามลอกเลียนแบบหรือนำไปเผยแพร่ ไม่ว่าจะส่วนหนึ่งส่วนใด
ของหนังสือเล่มนี้ รวมทั้งการคัดลอกด้วยวิธีการใด ๆ นอกจากจะได้รับ
อนุญาตจากผู้จัดพิมพ์ มิฉะนั้นจะถูกดำเนินการทางกฎหมาย

อยู่ให้รอด กับโลกที่อยู่ยาก

ไกรภพ สาระกุล

เลขมาตรฐานสากลประจำหนังสือ 978-616-288-149-7

พิมพ์ครั้งแรก สำนักพิมพ์คิดดี มิถุนายน 2557

ราคา 79 บาท



ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

National Library of Thailand Cataloging in Publication Data

ไกรภพ สาระกุล.

อยู่ให้รอด กับโลกที่อยู่ยาก.-- กรุงเทพฯ : พีอาร์, 2557.

192 หน้า.

1. จิตวิทยาประยุกต์. I. ชื่อเรื่อง.

158

ISBN 978-616-288-149-7

เจ้าของ

ที่ปรึกษา

ผู้พิมพ์ผู้โฆษณา

บรรณาธิการบริหาร

ผู้ช่วยบรรณาธิการบริหารฝ่ายสำนักงาน

ผู้ช่วยบรรณาธิการบริหารฝ่ายการตลาดหนังสือ

บรรณาธิการเล่ม

กองบรรณาธิการ

พิสูจน์อักษร

หัวหน้าฝ่ายศิลปกรรม

ศิลปกรรม

จัดจำหน่าย

บริษัท พีอาร์ พับลิชชิ่ง จำกัด

วิสา รัตตประดิษฐ์

สุนิสา ซายลิ้ม

พรหมมาตร์ ซายลิ้ม

บุชชา บุญศิริ

อภิรติ สนธิชัย

ไกรภพ สาระกุล

สมศิริ ชื่นบุญเชิด

กัญญาณัฐ ฟูผล

ยุทธพงษ์ กิตติชัยมงคล

ภาสกร สุขโพธิ์

บุชชา บุญศิริ

จัดทำโดย บริษัท พีอาร์ พับลิชชิ่ง จำกัด

อาคาร Biz Town สุขสวัสดิ์ (ตรงข้าม Big C พระประแดง)

90/58 ถ.สุขสวัสดิ์ ต.บางพิง อ.พระประแดง จ.สมุทรปราการ 10130

โทรศัพท์ 02-462-7050-2

โทรสาร 02-462-7055

e-mail: info@kid-dd.com



www.kid-dd.com



สำนักพิมพ์คิดดี

พิมพ์ที่ บริษัท พรอสเพอร์ เซอร์วิส ซัพพลาย จำกัด โทรศัพท์ 0 2871 7793-4

จัดจำหน่ายทั่วประเทศโดย บริษัท พีอาร์ พับลิชชิ่ง จำกัด

โทรศัพท์ 0-2462-7050-2

จากใจ สำนักพิมพ์

การเผชิญหน้ากับสถานการณ์ที่ไม่น่าพึงพอใจ เป็นความกดดันที่หลายๆ คนไม่อยากพบเจอ แต่ก็เชื่อว่าจะสามารถหลีกพ้นไปได้เสียทุกเมื่อ ในชีวิตประจำวันล้วนต้องผ่านการเผชิญหน้ากับปัญหามาเป็นประจำ หากจะดำเนินชีวิตอยู่ได้ก็ต้องอาศัยความอดทนอดกลั้นอย่างเต็มที่ แม้จะผ่านมันไปได้หรือต้องล่าถอยออกมาก็ตาม นั่นก็เพื่อสิ่งหนึ่งที่คนเราต้องการคือ “ความปกติสุขของชีวิต”

หากปกติสุขจะเกิดขึ้นได้เพราะสถานการณ์ภายนอกแล้ว โอกาสนั้นช่างดูเหมือนจะมีน้อยเหลือเกิน แต่การจะหาปกติสุขให้เกิดขึ้นได้ในทุกๆ วันนั้น ต้องเกิดจากข้างในจิตใจของเรานี่เอง ต่อให้สถานการณ์จะเลวร้ายหรือวิกฤตแค่ไหน หากจิตใจยังตั้งรับอยู่ได้ด้วยสติอย่างเต็มพร้อม เมื่อนั้น ปกติสุขย่อมเกิด

“อยู่ให้รอด กับโลกที่อยู่ยาก” เป็นอีกการนำเสนอเรื่องราวดีๆ เป็นกำลังใจให้กับคนอ่านได้มีแนวคิดในการเผชิญหน้ากับปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน โดยส่วนใหญ่เป็นเรื่องใกล้ตัวที่ไม่สามารถจะหลีกพ้นได้เลย และเรื่อง

ทุกคนต้องประสบพบเจอ ไม่ช่วงเวลาใดก็เวลาหนึ่ง เมื่อต้องเจอเรื่องราวอันไม่น่าพึงพอใจแบบนี้แล้วเราจะอยู่ให้รอดได้อย่างไร? การนำเสนอในเล่มนี้คงเป็นอีกหนทางที่จะนำพาให้ทุกท่าน อยู่รอดในโลกที่นับวันจะอยู่ยากขึ้น

ขอยินดีที่ทุกท่านหยิบหนังสือเล่มนี้ขึ้นมา เพราะนั่นหมายถึงอีกโอกาสหนึ่งที่ทางสำนักพิมพ์คิดดีจะได้ช่วยเป็นกำลังใจให้ท่านได้ก้าวผ่านข้ามวิกฤตการณ์ต่างๆ ไปได้อย่างมีชีวิตที่ปกติสุขตามความมุ่งหมายของหนังสือเล่มนี้

ขอให้ท่านเติมเปี่ยมไปด้วยกำลังใจ กำลังใจ กำลังสติ และปัญญาในการที่จะเผชิญหน้ากับปัญหาและวิกฤตต่างๆ ไปได้ด้วยสวัสดิภาพทุกวัน

ขอให้ท่านโชคดี
สำนักพิมพ์คิดดี

จากใจผู้เขียน

นับเวลาได้นานพอสมควรกับการรังสรรค์ รวบรวม เรียบเรียงเนื้อหาและเรื่องราวที่ซุดค้อยจากประสบการณ์ของ ข้าพเจ้าเอง และข้อมูลบางส่วนที่ได้รับการถ่ายทอดความรู้จากผู้ที่ มีประสบการณ์อันโชกโชนหลายท่าน (ที่ผ่านความล้มเหลวมาบ้าง ครั้งไม่ถ้วน พอๆ กับการประสบความสำเร็จอย่างสูง สมกับที่ เคยล้มเหลวมาเช่นกัน)

ขอคารวะในความมีน้ำใจของบุคคลเหล่านั้นในการ ถ่ายทอดประสบการณ์อันมีค่าต่อข้าพเจ้ามา ณ โอกาสนี้

ท่านผู้อ่านที่รัก การเกิดมามีชีวิตและเติบโตอยู่บนโลกใบ นี้เป็นเรื่องยาก แต่การดำรงชีวิตให้รอดพ้นจากสภาวะวิกฤต ทั้งหลายทั้งปวงนั้นเป็นเรื่องที่ยากยิ่งกว่า

ชีวิต...ที่ต้องดิ้นรน ต่อสู้ กับปัญหานานาประการ ด้วย ความอดทน

ชีวิต...ที่ต้องฝ่าฟัน ก้ามข้ามอุปสรรค ด้วยร่างกายและ แรงใจที่มุ่งมั่น

ชีวิต...ที่ต้องเดินหน้า ด้วยความมุ่งมั่น พยายามและ เพียรหมั่น

ท่านคิดว่า หากชีวิตนั้นๆ รอดพ้นมาได้จะมีคุณค่ามากแค่ไหน อย่างน้อยที่สุด การใช้ช่วงระยะเวลาระหว่างก้าวข้ามเพื่อจะ ผ่านพ้นความเลวร้ายนั้นๆ จะตกผลึกกลายเป็นประสบการณ์อัน ทรงคุณค่า เพื่อที่จะนำไปเล่าสู่คนที่เดินตามเรามาด้วยความ ภาคภูมิใจว่า...ตนเองนั้นรอดพ้นมาได้อย่างไร?

แม้หยดน้ำเล็กๆ มีอาจทำให้เกิดคลื่นในมหาสมุทรได้ แต่ มหาสมุทรล้วนเกิดจากหยดน้ำเล็กๆ หลายๆ หยดรวมตัวกัน...เช่นกัน ท่านอย่าประมาทในความรู้เพียงน้อยนิด เพราะความรู้ที่น้อยนิด อาจจุดประกายให้ท่านรังสรรค์ความยิ่งใหญ่ได้เสมอ

อยู่ให้รอด หมายถึงที่จะทำให้ท่านผู้อ่านได้แบ่งปัน ประสบการณ์ โดยการถ่ายทอด เล่าผ่านตัวอักษร เพื่อเป็นเกร็ด ความรู้ (แม้จะเทียบกับความรู้ทั้งหมดอันหาประมาณมิได้ของ ความรู้ทั้งหมด) ให้ทุกๆ ท่านที่มีความมุ่งมั่นมาดปรารถนาอย่างแรงกล้า ที่จะนำพาชีวิตของท่านรอดพ้นจากวิกฤตการณ์ต่างๆ นานาที่กำลังประสบหรือไม่แน่ว่าจะพบเจอหรือไม่ก็ตาม

อย่างน้อยที่สุดทุกๆ ท่านจะได้รับ ความอุ่นใจ และมีความหวังว่า ชีวิตยังมีทางรอดเสมอ

ข้าพเจ้าขอฝากความหวัง ความพยายาม ความมุ่งมั่น และความตั้งใจจริงไปถึงทุกๆ ท่านที่ยังคงดิ้นรนและต่อสู้กับอุปสรรคที่กำลังถาโถมเข้ามาดุจพายุเหล่านั้น ให้ทุกท่านสามารถรอดพ้นไปได้ด้วยแรงกาย ด้วยแรงใจ ด้วยกำลังแห่งสติ และปัญญาอันสูงค่าที่ทุกๆ ท่านมี

ขอเพียงทุกวินาทีของการดำเนินชีวิต ท่านจงอย่าลืมคำว่า “ไม่ประมาท” และให้ท่านหาทางรอดที่เหมาะสมที่สุดสำหรับท่าน ได้จากหนังสือที่ท่านกำลังถืออยู่ในมือเล่มนี้

ชีวิตมีทางรอดเสมอ สำหรับทุกคน
ด้วยความปรารถนาดี
ไกรภพ สาระกุล

คำนิยม

พระอุดมประชาทร (เจ้าคุณอลงกต)

วัดพระบาทน้ำพุ จังหวัดลพบุรี

สภาวะธรรมอันยิ่งใหญ่ที่มนุษย์สามารถเข้าถึง คือการ
รอดพ้นจากสังสารวัฏ หลุดจากวงเวียนแห่งการเกิด-ดับ แต่
สำหรับปุถุชนที่ยังมีอาภรณ์พัน ชีวิตก็ยังคงดำเนินไปตามสภาวะ
กรรมที่ตนเองเป็นผู้กำหนดถือครอง

แม้ว่าการมีชีวิตรื่นจะทุกข์ยากลำบาก หากแต่เพียงมีช้านาน
มนุษย์ทุกคนจะต้องถึงคราแตกดับ แต่ในระหว่างที่ยังมีชีวิตร
อยู่นี้แหละคือเรื่องสำคัญที่จะทำอะไรให้ชีวิตรอยู่ได้อย่างมีความสุข
รอดพ้นจากสภาวะวิฤตต่างๆ ได้

หลายคนถาม เกิดมาทำไมต้องพบเจอแต่เรื่องทุกข์ เรื่องไม่
สบายใจ เรื่องที่ไม่ชอบใจ ประสบแต่ปัญหาสารพัดเรื่องที่ถาโถม
เข้ามาราวกับคลื่นพายุมิได้หยุดหย่อน

ท่านกลับลำความคิดเสีย หันมาตั้งคำถามใหม่ดีกว่าว่า
ทำอะไรจะสามารถหลุดพ้นจากเรื่องทุกข์กายทุกข์ใจนี้ได้?
จะอยู่อย่างไรให้พ้นจากสภาวะอันไม่พึงปรารถนาต่างๆ เหล่านี้?
และจะคิดอย่างไรต่อสถานการณ์รอบๆ ตัวที่ทำให้เกิดผลต่อตัว
เราทั้งทางตรงและทางอ้อม?

พื้นฐานของทางรอดของชีวิตทั้งหลายทั้งปวง อยู่ที่ตัว
ของท่านเอง ละเว้นจากความชั่วทั้งหลาย ทำความดีให้ถึงพร้อม
ทำใจให้ใสสะอาด นี่คือหัวใจหลักสามประการที่พระพุทธองค์ทรง
เสนอทางรอดให้กับพวกเราทุกคน

ท่านที่กำลังค้นหาทางรอดจากหนังสือเล่มนี้ ต้องขอ
แสดงความยินดีเป็นอย่างยิ่ง เพราะท่านกำลังศึกษาถึงวิถีทาง
แห่งการก้าวข้ามให้ผ่านพ้นสภาวะวิกฤตต่างๆ ทั้งปวง “**อยู่ให้
รอด**” คือสะพานสายหนึ่งที่จะพาดกาย ทอดลำให้ท่านก้าวข้าม
ห้วงทะเลแห่งทุกข์ทางโลกไปได้

ขอให้ท่านจงมีกำลังกาย กำลังใจ กำลังสติ และกำลัง
ปัญญา ช่วยเหลือชีวิตของท่านรอดพ้นจากความทุกข์ รอดพ้นจาก
วิกฤต และรอดพ้นจากภัยอันตรายทั้งหลายทั้งปวงที่กำลังประสบ
อยู่หรือที่ผ่านพ้นมาได้แล้วก็ขอให้ได้รับสิ่งดีๆ ยิ่งขึ้นไป

เชื่อแน่ว่า หนังสือเรื่อง “**อยู่ให้รอด กับโลกที่อยู่ยาก**”
คืออีกหนทางที่ทำให้ชีวิตท่านมีทางออก และจะไม่ทำให้ท่าน
ผิดหวัง

ขอนุโมทนา

พระอุดมประชาทร

(เจ้าคุณรองคณบดี)

เจ้าอาวาสวัดพระบาทน้ำพุ จังหวัดลพบุรี

คำนิยม

ศิริวัฒน์ วรเวทวุฒิกุล

ผู้ก่อตั้ง “ศิริวัฒน์แซนด์วิช”

Mr.Sandwich of Thailand

ปัจจุบันสภาพสังคมของเราได้เปลี่ยนแปลงไปอย่างมาก เหตุการณ์ต่างๆ ที่เกิดขึ้นในบ้านเมืองทำให้ผู้คนต้องปรับตัว ดิ้นรน ต่อสู้ เพื่อ “อยู่ให้รอด”

“อยู่ให้รอด กับโลกที่อยู่ยาก” เป็นหนังสือที่บอกถึง แนวทางในการคิด การดำเนินชีวิตในสังคม เนื้อหาภายในเล่ม อ่านและเข้าใจง่าย จึงเหมาะสมกับคนทุกวัย โดยเฉพาะคนรุ่นใหม่ บางเรื่องเป็นสิ่งที่เรารู้อยู่แล้วแต่อาจหลงลืมไป บางเรื่อง เป็นคำแนะนำดีๆ ที่เราสามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้

สุดท้ายนี้ ไม่ว่าจะสถานการณ์ต่างๆ จะเปลี่ยนแปลงไปเช่นไร เราจะต้องไม่ยอมแพ้ต่ออุปสรรค หรือปัญหาที่เกิดขึ้น มีความเชื่อมั่นในตนเอง พึ่งตนเองทำทุกอย่างพอประมาณ มีเหตุผล และสร้างภูมิคุ้มกันในตัวเองที่ดี ซึ่งเป็นเนื้อหาของปรัชญา เศรษฐกิจพอเพียง ของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว (รัชกาลที่ 9)

ศิริวัฒน์ วรเวทวุฒิกุล

ผู้ก่อตั้ง “ศิริวัฒน์แซนด์วิช”

Mr.Sandwich of Thailand



မြန်မာ့အလင်း

สารบัญ

นำเรื่อง

14

ตอนที่ 1

ยังมีวันพรุ่งนี้...หรือเปล่า?	19
เตรียมเอาไว้	22
เมื่อสถานการณ์ไม่เป็นใจ	27
ทำไมต้องเป็นเรา?	31
ชีวิตที่เป็นอยู่ก็ได้อยู่แล้ว...จริงหรือ?	35

ตอนที่ 2

เรียนรู้-ดูแลตัวเอง-สร้างความคิด-ลิขิตชีวิต- เพื่อความสำเร็จที่ต้องแบ่งปัน	41
สร้างครอบครัว สร้างชีวิต	54
เรียนอย่างไร ให้มีความสุข?	70

สารบัญ

เมื่อเรื่องเลวร้ายรุมล้อม	84
ในสังคมด้านลบ	92
โรคภัยให้หายกลุ่ม	104
เงิน เศรษฐกิจ กับชีวิตที่ไม่ลงตัว	113
การเมือง เรื่องวุ่นๆ	139
เมื่องานสร้างปัญหาให้ปวดหัว	143

ตอนที่ 3

สร้างเกราะป้องกันของชีวิต	167
---------------------------	-----

ตอนที่ 4

ยึดหลักการ สร้างชีวิต	183
ก่อนปิดเรื่อง	188

นำเรื่อง

ศิลปะ แห่งการใช้ชีวิตไม่ใช่การอ่านจากตำรา หรือหนังสือเล่มใดเล่มหนึ่ง ทั้งหมดทั้งปวงล้วนได้มาด้วย ประสบการณ์ที่ต้องผ่านเรื่องราวมากมายทั้งนั้น บางคน เจนจัดกับการใช้ชีวิต เห็นปัญหาของชีวิตเป็นเรื่องง่ายๆ แต่ กว่าคำว่า **“ง่าย”** จะมีขึ้นนั้น เขาต้องประสบกับความยาก ลำบากมาขนาดไหน?

ทุกคนย่อมมีปัญหา แต่เรามักจะรู้สึกว่าคุณอื่นไม่มี ปัญหา นั้นเป็นเพราะปัญหาชีวิตของแต่ละคนมีความแตกต่างกัน ปัญหาของคนอื่นอาจจะไม่ใช่ปัญหาของเรา และปัญหาของเราอาจจะไม่ใช่ปัญหาของคนอื่น จึงทำให้เข้าใจเสมอว่า ทำไมคนอื่นไม่ค่อยมีปัญหาเหมือนกับเรา

ปัญหาชีวิตเป็นอุปสรรคของหลายคน แต่สำหรับบางคนกลับเป็นเครื่องมือที่ใช้ในการทดสอบศักยภาพของตน เราควรจะมีมุมมองที่มุมไหนของปัญหา...

ท่ามกลางภาวะวิกฤตไม่ว่าช่วงเวลาใด สถานที่ไหน หรือเกิดขึ้นกับใคร ไม่ใช่สิ่งทีใครปรารถนาจะได้พบแต่ก็ไม่มีใครสามารถหลีกเลี่ยงหนีพ้นไปได้ หากเกิดวิกฤตการณ์ใดๆ ก็ตาม การพยายามนำพาตนเพื่อให้รอดพ้นเป็นเรื่องที่ทุกคนมีอยู่ในตัว สัญชาตญาณแห่งการเอาตัวรอดล้วนมีอยู่ในบรรดาสรรพสัตว์ โดยเฉพาะกับสิ่งมีชีวิตที่เรียกว่า **“มนุษย์”**

อันตรายและภัยรอบตัวที่มนุษย์ต้องเจอ ใช้เพียงภัยจากสิ่งแวดล้อมหรือจากธรรมชาติเท่านั้น แม้ในกลุ่มสังคมมนุษย์ด้วยกันเองก็ยังเป็นสาเหตุของภัยอันตรายต่างๆ ได้ และดูเหมือนว่าจะมีโอกาสมากกว่า อันตรายกว่า และน่ากลัวกว่า เสียด้วย

เพราะการรับรู้ถึงความน่ากลัวตรงนี้เองที่ทำให้มนุษย์ใช้ความรู้ความสามารถที่ตนเองมี มองหาหนทาง คิดหาวิธีการป้องกัน และแก้ไขสถานการณ์อันเลวร้ายต่าง ๆ นานานั้นให้ผ่านพ้นไปได้ และนำพาตนให้รอดพ้นจากภาวะวิกฤต ไม่ว่าจะเกิดขึ้นในลักษณะใดก็ตาม

สิ่งที่มนุษย์จะได้รับจากมันคือการเรียนรู้ หากประสบการณ์ และคำกำไรจากวิกฤตเพื่อนำสิ่งที่ตนเองเคยพบเคยผ่านนั้นมาคิดหาวิธีการตั้งรับและแก้ไข และนำสิ่งที่ได้ทั้งหมดถ่ายทอดจากรุ่นสู่รุ่น กลายเป็นทฤษฎีการใช้ชีวิตที่มาจาก การลองผิดลองถูกของบรรพบุรุษ นับตั้งแต่อดีตบรรพชนของเราสามารถอยู่รอดมาได้ และเราเองในฐานะผู้รับโอนมรดกทางภูมิปัญญา ก็ต้องอยู่ให้รอดจากวิกฤตต่างๆ นานาที่ผ่านเข้ามาได้เช่นกัน ไม่ว่าจะรูปแบบไหนเราก็ต้องข้ามผ่านมันไปให้ได้ ไม่เช่นนั้นชีวิตจะเหลืออะไรให้เราได้เชยชม?

ทุกคนจำเป็นต้องอยู่ให้รอด เพราะชีวิตหนึ่งที่เกิดมาแล้วจะได้ไม่เสียเวลาไปกับการท้อแท้สิ้นหวังกระทั่งไม่สามารถนำพาชีวิตของตนเองให้เดินต่อไปได้ และนั่นเป็นเรื่องที่น่าเสียดายที่สุดสำหรับชีวิตมนุษย์ และไม่ควรให้มันเกิดขึ้นกับเรา...

A black and white photograph of a person in a crowd holding a black sign with the word "survive" written in white. The person's hands are visible at the top and bottom of the sign. The background is a blurred crowd of people. A large, stylized red watermark is overlaid on the image.

survive

สำนักพิมพ์คิตติ ภูมิใจเสนอ



มนุษย์เงินเดือนก็รวยเป็นล้านได้

ผู้เขียน : ปัญญาสิริ จรุงโกศล - กานต์ รวีพัฒน์

ราคา : 79 บาท

คนทำงานห้ามพลาด

เพื่อการมีชีวิตมั่นคง มีเงินหลักล้าน

และปลดเกษียณแบบไม่ต้องกลัวลำบาก



ก้าวต่อไปอยู่ที่ใจ ไม่ใช่ที่ขา

ผู้เขียน : สุรสิทธิ์ แทนนอก

ราคา : 79 บาท

กำลังใจดีๆ สร้างได้ ด้วยตัวคุณเอง

ล้มครั้งเดียวก็มีสิทธิ์ไม่ลุกได้ ถ้าหมดใจ

แต่ถ้าใจไม่หวั่น จะล้มสักกี่ครั้ง ก็ยังลุกไหว

หาหนังสือหน้าร้านไม่เจอโทรสั่งซื้อได้ที่ 02-462-7050 ต่อ 0

สำนักพิมพ์คิตติ... ยินดีรับพิจารณาต้นฉบับแนว จิตวิทยาพัฒนาตนเอง
จิตวิทยาการลงทุน หนังสือแปลด้านบริหาร และจิตวิทยาความสำเร็จ
ส่งผลงานพร้อมประวัติมาได้ที่ E-mail : chief_editor@kid-dd.com

www.kid-dd.com



สำนักพิมพ์คิตติ

ท่านที่กำลังค้นหาทางรอดจากหนังสือเล่มนี้ต้องขอแสดงความยินดีเป็นอย่างยิ่ง เพราะท่านกำลังศึกษาถึงวิถีทางแห่งการก้าวข้ามให้ผ่านพ้นวิกฤตต่างๆ ทั้งปวง

“อยู่ให้รอด กับโลกที่อยู่ยาก” คือสะพานสายหนึ่งที่จะพาดกายทอดลำ ให้ท่านก้าวข้ามห้วงทะเลแห่งทุกข์ทางโลกไปได้

ขอให้ท่านจงมีกำลังกาย กำลังใจ กำลังสติ และกำลังปัญญา ช่วยให้มีชีวิตของท่านรอดพ้นจากความทุกข์ รอดพ้นจากวิกฤต และรอดพ้นจากภัยอันตรายทั้งหลายทั้งปวงที่กำลังประสบอยู่หรือผ่านพ้น มาได้แล้วก็ขอให้ได้รับสิ่งดีๆ ยิ่งขึ้นไป เชื่อแน่ว่า หนังสือเรื่อง

“อยู่ให้รอด กับโลกที่อยู่ยาก” คืออีกหนี่งหนทางที่ทำให้ชีวิตท่านมีทางออก และจะไม่ทำให้ท่านผิดหวัง

พระอุดมประชากร
(เจ้าคุณอลงกต)

เจ้าอาวาสวัดพระบาทน้ำพุ

“อยู่ให้รอด กับโลกที่อยู่ยาก” เป็นหนังสือที่บอกถึงแนวความคิด การดำเนินชีวิต ในสังคม เนื้อหาภายในเล่มอ่านและเข้าใจง่าย จึงเหมาะสมกับคนทุกวัย โดยเฉพาะคนรุ่นใหม่ บางเรื่องเป็นสิ่งที่เรารู้อยู่แล้วแต่อาจหลงลืมไป บางเรื่องเป็นคำแนะนำที่ดี ที่เราสามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้

ศิริวัฒน์ วรเวทวุฒิคุณ
ผู้ก่อตั้ง “ศิริวัฒน์แซนด์วิช”
Mr. Sandwich of Thailand

KIDD
www.kidd.com
สำนักพิมพ์คิดดี

จินตนาการ สร้างสรรค์ วรรณกรรม

 สำนักพิมพ์คิดดี

ISBN 978-616-288-149-7



9 786162 881497

มหาวิทยาลัยฯ-การลงหุ้น 79.-