THINK GOOD สำนักพิมพ์
ศาสนา-ธรรมะ

สุขเท่าที่มี ดีเท่าที่ได้

ทุกข์เดี๋ยวเดียวก็หาย
ถ้ารู้จักความสุขในแบบที่เราเป็น

ไม่มีความสุขใด จะดีเท่า *ความสุขในใจตน*

พระมหาวิรถ เขมจาโร

ตัวอย่าง

สุขเท่าที่มี ดีเท่าที่ได้

สุขเท่าที่มี ดีเท่าที่ได้

ผู้เขียน... พระมหาวิรถ เขมจาโร

เลขมาตรฐานสากลประจำหนังสือ 978-616-288-193-0

พิมพ์ครั้งแรก สำนักพิมพ์ THINK GOOD กันยายน 2557

ราคา 165 บาท

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

National Library of Thailand Cataloging in Publication Data

พระมหาวิรถ เขมจาโร.

สุขเท่าที่มี ดีเท่าที่ได้.-- กรุงเทพฯ : พีอาร์ , 2557.

224 หน้า.

1. ความสุข--แง่ศาสนา--พุทธศาสนา. 0. ชื่อเรื่อง.

294.315

ISBN 978-616-288-193-0

เจ้าของ บริษัท พีอาร์ พับลิชชิ่ง จำกัด

ที่ปรึกษา วิสา รัตตประดิษฐ์ **ผู้พิมพ์ผู้โฆษณา** สุนิสา ชายสิม

บรรณาธิการบริหาร พรหมมาตร์ ชายสิม

ผู้ช่วยบรรณาธิการบริหารฝ่ายสำนักงาน บูชยา บุญศิริ

ผู้ช่วยบรรณาธิการบริหารฝ่ายการตลาดหนังสือ อภิรดี สนธิชัย

บรรณาธิการเล่ม ไกรภพ สาระกูล **กองบรรณาธิการ** สมศิริ ชื่นบุญเชิด

พิสูจน์อักษร กัญญาณัฏฐ์ ฟูผล **หัวหน้าฝ่ายศิลปกรรม** ยุทธพงษ์ กิตติชัยมงกุฎ

ศิลปกรรม ภาสกร สุขโพธิ์ **จัดจำหน่าย** บูชยา บุญศิริ

จัดทำโดย บริษัท พีอาร์ พับลิชชิ่ง จำกัด

อาคาร Biz Town สุขสวัสดิ์ (ตรงข้าม Big C พระประแดง)

90/58 ถ.สุขสวัสดิ์ ต.บางพึ่ง อ.พระประแดง จ.สมุทรปราการ 10130

โทรศัพท์ 02-462-7050-2 โทรสาร 02-462-7055

e-mail: info@kid-dd.com Web Site **www.kid-dd.com** **สำนักพิมพ์** THINKGOOD

พิมพ์ที่ บริษัท พรอสเพอร์ เซอร์วิส ซัพพลาย จำกัด โทรศัพท์ 0-2871-5902-5

จัดจำหน่ายทั่วประเทศโดย บริษัท พีอาร์ พับลิชชิ่ง จำกัด

โทรศัพท์ 0-2462-7050-2

ห้ามลอกเลียนแบบหรือนำไปเผยแพร่ ไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้ รวมทั้งการคัดลอกด้วยวิธีการใด ๆ นอกจากจะได้รับอนุญาตจากผู้จัดพิมพ์ มิฉะนั้นจะถูกดำเนินการทางกฎหมาย

คำจากสำนักพิมพ์

ต้องยอมรับว่า สถานภาพทางสังคมและสิ่งแวดล้อมล้วนมีเหตุที่ก่อให้เกิดความทุกข์กังวลในใจของผู้คนเป็นอันมาก ถึงกระนั้นก็ขอให้ท่านทั้งหลายพึงตั้งสติใช้ปัญญาพิจารณาไตร่ตรองเรื่องราวต่างๆ ที่เกิดขึ้นรอบตัวท่านว่า มีเหตุอันใดที่ทำให้ท่านต้องมีความทุกข์กังวลไปกับมัน แล้วมีวิธีการแก้ไขเพื่อคลายความทุกกังวลนั้นอย่างไร

บางครั้งความทุกข์กังวลก็เกิดจากตัวเราเอง...สถานภาพทางสิ่งแวดล้อมอาจเป็นแค่ส่วนประกอบปรุงความทุกข์อันนั้นให้สมบูรณ์มากยิ่งขึ้นเท่านั้น

เพราะเรามีความต้องการที่มากเกินกว่าเหตุปัจจัยที่ควรจะได้รับหรือไม่? หรือเพราะสิ่งเร้าภายนอกที่สร้างเหตุปัจจัย ทำให้เรามีความทุกข์เกิดขึ้น?

อะไรที่จะเป็นกุญแจไขประตูห้องแห่งทุกข์ในใจของท่านให้เปิดออกและมองเห็นเส้นทางตรงหน้า

“สุขเท่าที่มี ดีเท่าที่ได้” จะเป็นอีกหนึ่งขุมพลังเพื่อสร้างขวัญและเสริมกำลังใจให้ทุกท่านมองเห็นแสงสว่างตรงปลายทางเพื่อก้าวเดินออกจากความทุกข์รายวันที่มักจะเกิดขึ้นเสมอสารพัดรูปแบบ

สุขหรือทุกข์ล้วนเกิดขึ้นที่ **“ใจ”** มาเรียนรู้ใจเพื่อเรียนรู้ชีวิต

ขอให้ท่านแก้เงื่อนปมที่มัดแน่นจนคลายออกตามลำดับ เพื่อสร้างเหตุและปัจจัยให้ทุกท่านดำรงชีวิตอยู่ต่อไปในฐานะที่เกิดมาเป็นมนุษย์คนหนึ่งและได้พบพระพุทธศาสนา มิให้เสื่อมไปจากธรรม และมีปัจจัยหนุนนำให้ทุกท่านก้าวพ้นจากทะเลทุกข์แห่งนี้ได้โดยเร็ว...

ขออนุโมทนา

ไกรภพ สาระกูล

บรรณาธิการ

ตัวอย่าง

คำจากผู้เขียน

การมีชีวิตความเป็นอยู่ที่สุขสบาย เป็นสิ่งที่ทุกคนปรารถนาและต้องการด้วยกันทั้งนั้น แต่จะมีสักกี่คนที่สามารถค้นพบความสุขของชีวิตแบบนั้นได้ แล้วต่อยอดชีวิตของตนเองให้พัฒนาไปในทิศทางที่ดี ในเมื่อทุกคนได้เกิดมามีชีวิตพร้อมกับลมหายใจเหมือนกันแล้ว ก็สามารถมีอิสระในการใช้ชีวิตอย่างเต็มที่ได้เหมือนกัน เพราะว่าชีวิตนี้เป็นของคุณ แต่การที่คุณใช้ชีวิตในแต่ละวันให้หมดไปกับเรื่องที่ไร้สาระและไม่เป็นประโยชน์นั้น ก็เป็นที่น่าเสียดายยิ่งนัก

แต่คุณก็สามารถที่จะสร้างชีวิตนี้ให้เต็มไปด้วยความสุข ความสบายได้ไม่ยากนัก ถ้าหากว่าคุณรู้จักแนวทางในการดำเนินชีวิตอย่างพอเพียง

การได้อ่านหนังสือสักเล่มเป็นสิ่งที่ดีมาก เพราะจะทำให้คุณเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ แล้วยังสามารถนำความรู้ที่ได้จากการอ่านหนังสือนั้นมาต่อยอดความรู้ความคิดเดิมที่มีอยู่ แล้วสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตในแต่ละวันได้อย่างมีความสุข

ตัวอย่าง

หนังสือเล่มนี้จึงเปรียบเสมือนประกายแสงสว่างแห่งปัญญา ที่จะนำพาให้คุณผู้อ่านได้ค้นพบวิธีใช้ชีวิตอย่างมีความสุขในทุกๆ วัน เป็นหนังสือแนวพัฒนาชีวิต และเสริมสร้างแรงบันดาลใจให้กับชีวิต รู้จักใช้ชีวิตให้คุ้มค่ากับเวลาที่มีอยู่ เป็นหนังสือที่เหมาะกับทุกคน ทุกเพศ ทุกวัย ทุกอาชีพ ที่ใช้ชีวิตอยู่บนโลกใบนี้

พระพุทธเจ้าตรัสไว้ว่า **“กิจโฉ มะนุสสะปะฏิลาโภ การได้เฉพาะความเป็นมนุษย์เป็นของยาก”** ดังนั้นเมื่อคุณได้เกิดมาเป็นมนุษย์ ได้พบพระพุทธศาสนาแล้ว ก็ควรที่จะใช้ชีวิตอย่างถูกวิธี อย่าใช้ชีวิตให้หมดไปกับความทุกข์ อย่าปล่อยให้ความทุกข์ครอบงำจิตใจ คุณสามารถที่จะเลือกเดินบนเส้นทางสายความสุขได้อย่างอิสระ แล้วก็ใช้ชีวิตอยู่กับความสุขที่ท่านค้นพบนั้นอย่างเต็มที่ และพอใจกับสิ่งที่มีอยู่ พอใจในชีวิตนี้ แล้วคุณก็จะพบกับความสุขพร้อมด้วยรอยยิ้มและเสียงหัวเราะที่ออกมาจากหัวใจอย่างแท้จริง

พระมหาวิรถ เขมจาโร

๑. ชีวิตนี้มีค่า

- เลือกสิ่งที่ดีให้กับตัวเอง ๑๕
- อาหารของชีวิต ๑๖
- ชีวิตกับปัญหาเป็นของคู่กัน ๒๐

๒. เมื่อมีเหตุก็ต้องมีผล

- มหาเสน่ห์เกิดขึ้นได้ที่ตัว ๒๔
- เงินสามารถซื้อทุกอย่างได้จริงหรือ? ๒๕
- ใจดีมีธรรมะ ๒๗
- ช่างหัวเขา ๒๘

๓. ปลดปล่อยเสียบ้างก็ดี

- สนุกกับชีวิตที่เหลืออยู่ ๓๑
- วัดเป็นสถานที่วัดจิตใจของคน ๓๒
- อย่าเอาหมาและแมวไปปล่อยที่วัดเลย ๓๔
- ฝึกฝนตนเองให้คม ๓๗
- อย่าเบื่องานที่ทำ ๓๘

๔. พลังของการคิดบวก

- ความสุขในวันหยุด ๔๐
- ไม่เป็นอย่างที่คิดก็อย่าเพิ่งเสียใจ ๔๑
- คิดบวก หรือคิดผิดกันแน่ ๔๓
- การคิดบวกกับการมองโลกในแง่ดี ๔๔

๕. กาลเวลาผ่านไป...ตอนนี้คุณทำอะไรอยู่

- ความหวังสำหรับนักเสี่ยงโชค ๔๗
- ถึงเวลาจะน้อย แต่ก็มีค่ามาก ๕๐
- การทำงานอย่าอมความทุกข์เอาไว้ ๕๑

๖. หาความเจริญให้กับตัวเอง

- สุขและทุกข์เกิดจากความพอใจของเราเอง ๕๖
- การศึกษาเป็นสิ่งสำคัญมาก ๕๗
- สุขใดจะเท่ากับสุขที่เกิดจากการปฏิบัติธรรม ๕๙
- พิสูจน์ความสามารถของตัวเอง ๖๑

๗. ท้อได้...แต่อย่าถอย

- อดทนต่ออารมณ์ที่มากระทบ ๖๔
- ปัญหาที่เกิดขึ้นเป็นบทเรียนที่มีค่ามาก ๖๖
- สมหวังกับผิดหวังเป็นของคู่กัน ๖๘
- ปัญหาเป็นพี่น้องกับปัญญา ๗๐

๘. เพราะมีฝันจึงต้องกล้า

- เลือกที่จะทำตามความฝัน ๗๕
- เติมรสชาติให้ชีวิต ๗๖
- คิดก่อนทำไม่ดีกว่าหรือ? ๗๘
- เลือกที่จะเป็นและเป็นอย่างที่เลือก ๗๙
- อาชีพมีหลากหลายให้เราได้เลือกทำ ๘๑

๙. ธรรมดีมีสุข

- กรรมดีและกรรมชั่ว ๘๕
- ตนคือผู้กำหนดสุข-ทุกข์ ๘๗
- บัวสี่เหล่า ๘๘
- ชาติหน้ามีจริง ๙๓
- ความสุขสร้างขึ้นได้ด้วยตัวของคุณ ๙๔

๑๐. เติมเต็มให้ชีวิต

- อย่าปล่อยให้ใจซึมเศร้า ๙๘
- เตรียมตัวก่อนตาย ๙๙
- ความชั่วไม่เคยเติมเต็มสิ่งดีๆ ให้กับชีวิต ๑๐๑

๑๑. ใส่ใจในสิ่งที่ทำ

- สามีภรรยาต้องเข้าใจกัน ๑๐๔
- สนุกกับงานที่ทำ ๑๐๕
- สามัคคีคือ “พัง” ๑๐๖
- อย่าทำเรื่องง่ายให้กลายเป็นเรื่องยาก ๑๑๑

๑๒. เมื่อได้ทำก็ต้องทำได้

- ทำงานในสายอาชีพที่ตนเองรัก ๑๑๓
- คนเราใช่ว่าจะผิดหวังเสมอไป ๑๑๕
- อย่ากลัวในสิ่งที่จะทำ แต่จงอย่าทำในสิ่งที่น่ากลัว ๑๑๖
- ความสุขจากการไม่มีหนี้ ๑๑๘
- หนี้สินเป็นความทุกข์อีกอย่างหนึ่งที่มีอยู่ในโลก ๑๑๙
- ทุกคนอยู่ได้ด้วยลมหายใจทั้งนั้น ๑๒๐
- ชีวิตที่น่าสงสาร ๑๒๑

๑๓. วันวานเป็นอาจารย์ที่ดี

- ผิดหรือถูกก็เป็นบทเรียนที่มีค่าเหมือนกัน ๑๒๔
- ทุกคนมีเวลาเท่ากัน ๑๒๗
- อิสระในความคิด ๑๒๙
- เมื่อไม่รู้ต้องถาม ๑๓๐
- ขยะในบ้าน-ขยะในใจ ๑๓๑

- ความรักแบบหลงผิด ๑๓๒
- ทุกอย่างที่คุณทำย่อมมีผลตามมาเสมอ ๑๓๔
- ไม่มีคำว่าสายเกินไปสำหรับคนที่ตั้งใจจริง ๑๓๖

๑๔. เพื่อน เพื่อน เพื่อน

- ทุกคนจำเป็นต้องมีเพื่อน ๑๓๙
- เพื่อนที่ดีต้องเข้าใจเพื่อน ๑๔๐
- การเลือกคบหาคนที่ใช่สำหรับเรา ๑๔๒

๑๕. เจ็บแล้วจำคือคน...เจ็บแล้วทนคือผู้มีสติ

- ความเจ็บปวดที่เกิดจากความผิดหวัง ๑๔๗
- ก่อนที่จะทำอะไรลงไปคิดบ้างก็ดีนะ ๑๔๘
- อย่าสะดุดความคิดของตัวเอง ๑๕๐
- อย่าปิดกั้นทางเดินของความคิด ๑๕๑

๑๖. ใจเป็นสิ่งสำคัญมาก

- สติมาปัญญาเกิด สติเตลิดเกิดปัญหา ๑๕๔
- เราสามารถออกแบบให้ความคิดได้ ๑๕๕
- อย่าวิ่งตามความคิดมากจนเกินไป ๑๕๖
- ทุกขลาภ ๑๕๗

๑๗. เชื่อมั่นในตัวเอง

- อย่ากลัวที่จะพิสูจน์ตัวเอง ๑๖๑
- คุณสมบัติของการเป็นผู้นำที่ดี ๑๖๒
- ใช้โอกาสที่มีอยู่ให้คุ้มค่า ๑๖๔
- ต้องสู้ก่อนค่อยรู้ว่าแพ้หรือชนะ ๑๖๕

๑๘. พรสวรรค์-พรแสวง

- อยากได้อะไร พรแสวงช่วยคุณได้ทุกอย่าง ๑๖๗
- ต้องอยากให้เป็นจึงจะได้เป็นอย่างที่อยาก ๑๖๘
- ประทานความสำเร็จให้ตัวเอง ๑๖๙
- ต้องรู้จักการใช้จ่าย ๑๖๙
- ทุกอาชีพทำให้คนรวยได้ ๑๗๑

๑๙. คุ้มค่ากับชีวิต

- จะทำอะไรก็ให้รีบทำ ๑๗๕
- แล้วแต่มันจะเป็นไป ๑๗๖
- ชีวิตต้องได้รับการพัฒนา ๑๗๖
- ทุกอย่างเกิดขึ้นจากตัวของเราเอง ๑๗๗
- สุขใจที่ได้เป็นฝ่ายให้ ๑๗๙

๒๐. ความรักที่ยิ่งใหญ่

- พ่อแม่คือผู้ให้ความรักที่บริสุทธิ์ ๑๘๑
- หน้าที่ของพ่อแม่ที่ต้องปฏิบัติต่อลูก ๑๘๒
- หน้าที่ของลูกที่ต้องปฏิบัติต่อพ่อแม่ ๑๘๓
- ลูกที่น่ารัก ๑๘๔
- ลูกที่ดีต้องมีความกตัญญู ๑๘๕

๒๑. ความสำเร็จในวันนี้มาจากความพยามในวันวาน

- พยายามจนประสบความสำเร็จ ๑๘๙
- เรื่องราวของชีวิตเป็นสิ่งที่น่าติดตาม ๑๙๐
- สานต่อความคิดเดิม ๑๙๒
- ชีวิตนี้เป็นของเรา ๑๙๓

๒๒. ความสุข ความทุกข์ ในโลกออนไลน์
- โลกออนไลน์ ให้ความสุขได้จริงหรือ? ๑๙๖
- ประโยชน์ของสื่อออนไลน์ ๑๙๘
- รู้ทันเพื่อนในโลกออนไลน์ ๑๙๙
- อย่าประมาทแม้เพียงน้อยนิด ๒๐๐
- ยุคแห่งข้อมูลข่าวสาร ๒๐๑

๒๓. การเมืองเป็นเรื่องวุ่นวายจริงหรือ?
- การเมืองต้องอาศัยธรรมะ ๒๐๔
- เห็นตามความเป็นจริง ๒๐๕
- ความสุข ความทุกข์เกิดจากตัวคุณ ๒๐๗

๒๔. สังคมแห่งความสุข
- อยู่กับสังคมอย่างไรให้มีความสุข ๒๑๐
- มุมมองทางสังคม ๒๑๑
- กระตุกต่อมคิดชีวิตมีความสุข ๒๑๒

๒๕. สุขเท่าที่มี ดีเท่าที่ได้
- มอบความสุขให้กับชีวิต ๒๑๕
- ความสุขในความแตกต่าง ๒๑๖
- เชื่อมั่นว่าตนเองต้องทำ ๒๑๗
- ความสุขพร้อมกับรอยยิ้ม ๒๑๘

บทส่งท้าย **๒๒๐**

เกี่ยวกับผู้เขียน **๒๒๒**

ตัวอย่าง

๑
ชีวิตนี้มีค่า

ตัวอย่าง

เลือกสิ่งที่ดีให้กับตัวเอง

ทุกชีวิตที่เกิดมาล้วนเป็นชีวิตที่มีคุณค่ามาก ไม่สามารถประเมินให้เป็นราคาได้ด้วยสมบัติใดๆ ทั้งสิ้น ดังนั้นเมื่อคุณได้ชีวิตอันมีค่ามหาศาลนี้มาแล้ว ก็ควรที่จะหาสิ่งดีๆ มาเพิ่มเติมเป็นสีสันให้กับชีวิตบ้าง ไม่ควรปล่อยให้ชีวิตนี้จมปลักอยู่กับความทุกข์ เพราะความทุกข์ทำให้ชีวิตเศร้าหมองและไร้ค่า การได้เพิ่มเติมสิ่งที่ดีให้กับชีวิตจะทำอย่างไรนั้นไม่ยากเลย เพียงแค่คุณยอมรับความจริงและเปิดใจให้กว้างอีกสักนิด แล้วก็รับเอาสิ่งที่ดีและมีประโยชน์ที่ผ่านเข้ามาในชีวิตของคุณเท่านั้น

ฟังดูแล้วเหมือนจะเป็นเรื่องที่ง่าย ใช่แล้วคุณโยม...เป็นเรื่องที่ง่ายมาก และความง่ายก็มีความยากซ่อนอยู่เสมอ แต่สามารถทำได้ ถ้าเราหวังให้ชีวิตมีความสุขพบแต่สิ่งที่ดีงาม ต้องยอมลงทุนสักนิด กล้าท้าพิสูจน์ความสามารถของตนเอง สร้างความเชื่อมั่นในตนเองขึ้นมา เพราะว่าทุกสิ่งอย่างที่ทรงคุณค่ามหาศาลนั้น ไม่ใช่ว่าจะได้มาง่ายๆ

หากสามารถทำได้ เรื่องทุกอย่างที่ยากนั้น ก็จะกลับกลายเป็นเรื่องที่ง่ายขึ้นมาทันที...เชื่อสิ!

อาหารของชีวิต

การดูแลรักษาชีวิตนี้มีอยู่ ๒ วิธีใหญ่ๆ ด้วยกัน คือ การดูแลรักษากายและการดูแลรักษาใจ

การดูแลรักษากาย คือ การหมั่นดูแลรักษาร่างกายให้สะอาดอยู่เสมอ ชำระสิ่งสกปรกออกจากร่างกายด้วยการอาบน้ำและบริโภคอาหารที่ดีและมีประโยชน์ต่อสุขภาพ ถูกหลักอนามัย ครบทั้ง ๕ หมู่ และที่สำคัญต้องเป็นอาหารที่ไม่เป็นพิษภัยต่อร่างกาย และไม่เป็นอาหารที่ก่อให้เกิดโรคร้ายตามมา

ส่วนการดูแลรักษาใจนั้นเป็นเรื่องที่สำคัญมาก จะต้องได้รับการดูแลเอาใจใส่เป็นอย่างดี ไม่แพ้การดูแลร่างกาย เพราะจะต้องคอยสรรหาอาหารมาบำรุงร่างกายให้แข็งแรงและเป็นอยู่ได้ อาหารทางใจก็มีเหมือนกัน คือ อารมณ์และความรู้สึก สรุปง่ายๆ ก็คือ...

คิดดี – ความสุขตามมา
คิดชั่ว – ความทุกข์ถามหา
แล้วคุณจะเลือกเอาแบบไหน?
ตัวของคุณก็คงจะรู้จักเป็นอย่างดี

ที่สำคัญ อย่าบริโภคอารมณ์ร้าย เพราะอารมณ์ร้ายก็เหมือนกับอาหารที่บูดเน่า ไม่เป็นประโยชน์ต่อจิตใจเลย ถ้าคุณบริโภคอารมณ์ที่บูดเน่าเข้าไปทุกวัน ชีวิตของคุณก็ไม่มีความสุข แต่ถ้าเมื่อใดที่คุณบริโภคแต่อารมณ์ที่ดี อารมณ์ที่เบิกบาน นึกคิดแต่สิ่งที่ดีทั้งต่อตนเองและผู้อื่น ชีวิตของคุณก็จะเต็มไปด้วยความสุข จิตใจก็จะปลอดโปร่งโล่งสบาย ซึ่งต่างกันมากกับความคิดที่หมกมุ่นขุ่นมัว ซึ่งเต็มไปด้วยความทุกข์

เมื่อจิตใจของคุณมีความสุขแล้ว มันก็เกิดปีติความอิ่มเอิบผ่องใส และพลังของความสุขก็จะแผ่ซ่านออกมาทางร่างกาย ผิวพรรณบนใบหน้าก็จะผุดผ่องร่าเริงและสดชื่นอยู่เสมอ

เมื่อคุณมีความสุขแล้ว มันก็จะเป็นมหาเสน่ห์ดึงดูดให้คนอื่นอยากเข้ามาใกล้ เพื่อหวังความสุขความอบอุ่นจากคุณ ถ้าเป็นเจ้านายก็เป็นที่รักที่เคารพของพวกลูกน้อง พวกลูกน้องก็อยากจะเข้าใกล้ และมีกำลังใจในการทำงานที่เห็นสีหน้าของเจ้านายสดชื่น แต่ถ้าเป็นเจ้านายที่ชอบบริโภคแต่อารมณ์ที่บูดเน่า ลูกน้องก็ไม่อยากจะอยู่ใกล้ ต้องคอยหลบหน้า ไม่อยากเจอ เพราะกลัวถูกตำหนิโดยไร้เหตุผลที่เกิดจากอารมณ์ฉุนเฉียวของเจ้านายที่เอาแต่ใจตนเองเป็นใหญ่...เจ้านายแบบนี้น่าเศร้าใจมาก

สำนักพิมพ์ THINK GOOD ภูมิใจเสนอ

ตำนาน ๑๐๘ พระพุทธรูปศักดิ์สิทธิ์ ในเมืองไทย
ผู้เขียน : ว.วรรณพงษ์
ราคา 129 บาท

“ตำนาน 108 พระพุทธรูปศักดิ์สิทธิ์ในเมืองไทย” เป็นการรวบรวมเอารายนามพระพุทธรูปที่สำคัญที่กระจายอยู่ทั่วภูมิภาคในประเทศไทยมาเสนอให้คนไทยในฐานะชาวพุทธได้รู้จักประวัติ ตำนาน พุทธลักษณะ และความสำคัญ รวมไปถึงเป็นพุทธานุสติ ให้ทุกท่านได้ระลึกถึงสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าผ่านทางหนังสือเล่มนี้

ขอให้ท่านดำรงตนอยู่ในทาน ศีล และภาวนา และขอให้ท่านหลุดพ้นจากภัยต่างๆ เหล่านี้โดยสวัสดิผล กระทั่งบรรลุผลอันใดก็ตามที่ท่านปรารถนาทุกประการ เจริญในธรรมโดยถ้วนทั่วกันทุกคน

ตัวอย่าง

สำนักพิมพ์ THINK GOOD... ใครมีผลงานงานเขียนแนว ศาสนา ธรรมประยุกต์ ความเชื่อ โหราศาสตร์ และการลงทุน
ส่งผลงาน ประวัติ พร้อมรูปถ่ายมาได้ที่ www.kid-dd.com
Email: editor@kid-dd.com โทร 02-462-7050-2

ไม่จำเป็นต้องเป็นที่สุด...
ฉันจึงจะมีความสุขได้
ไม่จำเป็นต้องเก่งเกินใคร...
แต่ขอให้ได้ภูมิใจในสิ่งที่ทำ
ไม่จำเป็นต้องมีมากล้น...
แต่ขอให้สุขเท่าที่มี ดีเท่าที่ได้

ตัวอย่าง

สำนักพิมพ์ ThinkGood
ISBN 978-616-288-193-0
หมวดศาสนา-ธรรมะ
165.-