



ป้องกัน



โกรธ
แล้วนะ

เรื่อง : สองขา

ภาพ : ยานี่ เรือนทอง



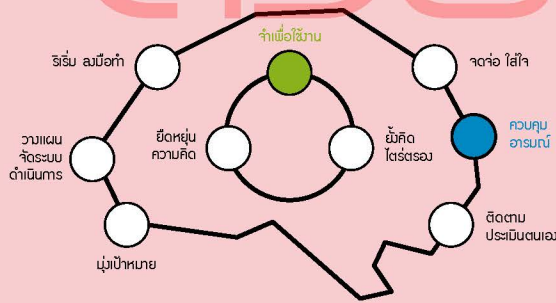
ชุด EQ

3+

ป้องกัน โกรธแล้วนะ



โกรธ เป็นอารมณ์พื้นฐานที่เกิดขึ้นได้ตั้งแต่วัยเด็ก อารมณ์โกรธเกิดได้จากหลายสาเหตุ เมื่อเด็ก ๆ เกิดอารมณ์โกรธแล้ว สิ่งสำคัญคือการรู้จักจัดการและควบคุมอารมณ์โกรธ ไม่ให้ทำร้ายตัวเองหรือผู้อื่น รวมถึงทำลายสิ่งของ พ่อแม่จึงควรสอนให้ลูกรู้จักวิธีที่เหมาะสมในการจัดการกับความโกรธตั้งแต่วัยเด็ก เพราะเมื่อลูกเติบโตใหญ่ เขาจะได้อะไรช่วยกันสร้างสังคมที่ไว้ซึ่งความรุนแรง



ป้องกันโกรธแล้วนะ นิตานภาพคำกลอน พัฒนาทักษะสมอง EF ด้านจดจำเพื่อใช้งาน (Working Memory) เด็กจะได้เรียนรู้วิธีการจัดการความโกรธอย่างเหมาะสมซึ่งสามารถนำไปใช้ในสถานการณ์จริงได้ ด้านควบคุมอารมณ์ (Emotional Control) เด็กจะสามารถควบคุมอารมณ์ของตนให้อยู่ในระดับที่เหมาะสมได้และไม่แสดงออกแบบที่เป็นการรบกวนผู้อื่น

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

สองขา.

ป้องกันโกรธแล้วนะ-- พิมพ์ครั้งแรก-- กรุงเทพฯ :
พาส เอ็ดดูเคชั่น, 2561.
24 หน้า-- (E๑).

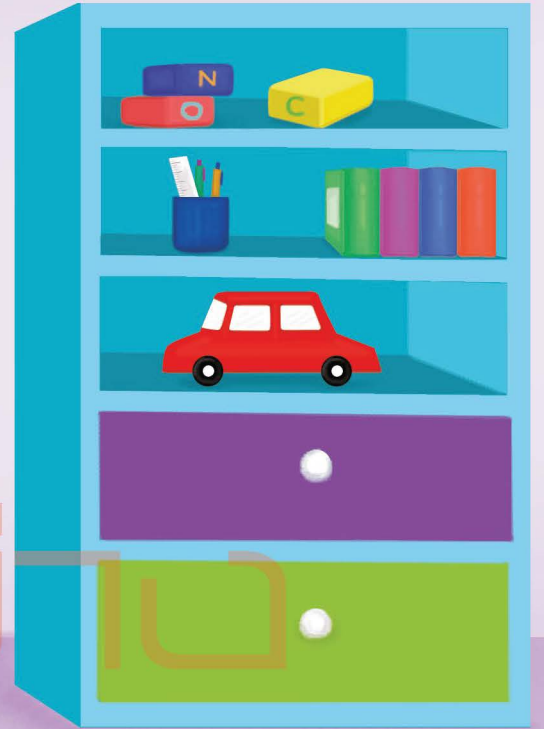
1. นิตาน. 1. ยานี เรือนทอง, ผู้วาดภาพประกอบ. 11. ชื่อเรื่อง.

ISBN (e-book) 978-616-378-132-1

เรื่อง สองขา ภาพ ยานี เรือนทอง บรรณาธิการ
บริหาร สุชาติลา สหัสกุล บรรณาธิการเล่ม ธาวิณี
เหลือองอารีพร คอมพิวเตอร์กราฟิก ยานี เรือนทอง
พิมพ์ครั้งแรก มกราคม 2561 พิมพ์ที่ บริษัท แปลน
พรีนติ้ง จำกัด 130 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงดินแดง
เขตดินแดง กรุงเทพฯ 10400 จัดพิมพ์และจัดจำหน่ายโดย
บริษัทพาส เอ็ดดูเคชั่น จำกัด 248 ถนนสิรินธร
แขวงบางพลัด เขตบางพลัด กรุงเทพฯ 10700
โทรศัพท์ 0 2881 2840 โทรสาร 0 2434 4572
E-mail : info@passeducation.com

www.facebook.com/passeducation

www.passeducation.com สงวนลิขสิทธิ์



ป้องกันนกโกรธ
จะโทษใครดี
นั่งระบายสี
แต่สีก็หัก





เพื่อนเดินมาใกล้
ทำไมไม่ทัก
เพื่อนไม่น่ารัก
ไม่ทักป้องกัน





ป้องกัน โกรธแค้นนะ



อารมณ์และจิตใจเป็นสิ่งสำคัญที่เราต้องดูแลไม่แพ้ร่างกาย อารมณ์พื้นฐานของเด็ก ๆ ที่เกิดขึ้นได้ คือ ความโกรธ ความกลัว ความรัก และความอิจฉา พ่อแม่ไม่สามารถห้ามลูก ไม่ให้เกิดอารมณ์ความรู้สึกเหล่านี้ได้ แต่เราสามารถสอนวิธีควบคุมอารมณ์ และรู้จักการแสดงออกอย่างเหมาะสมเมื่อเกิดความรู้สึกเหล่านี้ได้แต่ด้วยเยาว์ เพื่อให้ลูกเติบโตไปอย่างมีคุณภาพ และไม่เป็ปัญหาต่อสังคม



จัดพิมพ์และจัดจำหน่ายโดย

บริษัทพาส เอ็ดดูเคชั่น จำกัด
PASS EDUCATION CO., LTD.

248 ถนนสีรินธร แขวง/เขตบางพลัด กรุงเทพฯ 10700 โทรศัพท์ 0 2881 2840

โทรสาร 0 2434 4572

E-mail : Info@passeducation.com

www.passeducation.com www.facebook.com/passeducation

Become a Fan



@passeducation

passeducation

หนังสือสำหรับเด็ก 4-6 ปี

ISBN 978-616-378-132-1



9 786163 781321

ราคา 85 บาท

สงวนลิขสิทธิ์ B2BH11