

จดหมาย อยู่ในทุกๆ คำ

คู่มือเกี่ยวกับความฝันและการเดินทางสู่เป้าหมาย
ที่จะพาผู้อ่านไปรู้จักความฝันในแง่มุมต่างๆ มากขึ้น

พิมพ์ครั้งที่ 1



สารบัญ

[08]

คำนำสำนักพิมพ์

[09]

คำนำผู้เขียน

1. เริ่มต้นความฝันด้วยคำว่ารัก | 02
2. ขนาดของความฝัน | 06
3. ฝันของเรา ฝันของใคร | 10
4. ฝัน ไม่ใช่เพื่อฝัน | 14
5. นักล่าความฝัน (1) | 18
6. นักล่าความฝัน (2) | 22
7. นักฝันคือคนที่มองเห็นความเป็นไปได้ | 28
8. อารมณ์ขันสำคัญสำหรับการมีความฝัน | 32
9. รากฐานของความสำเร็จคือความใส่ใจ | 36
10. ว่าด้วยการมีความรักของคนมีความฝัน | 40
11. แบ่งปันความฝันกับคนอื่น | 46
12. อย่าเลือกทางที่ง่าย | 50
13. ข้อแตกต่างระหว่างแรงบันดาลใจกับการลอกเลียนความฝันของคนอื่น | 54
14. ฝันไกลแค่ไหนถึงใกล้ | 58
15. ความฝันกับการพอใจในสิ่งที่เราเป็นอยู่ | 62
16. ความฝันเปลี่ยนไป | 66
17. หากเราไม่เรียนรู้ที่จะปล่อยบาวอย่างไปก็ไม่ได้บาวอย่างมา | 72

18. อย่าทำตัวเป็นนักโทษ | 78
 19. เวลาของเราเท่ากัน | 84
 20. อ่อนแอไม่แพ้ไป | 90
 21. นักฝันกับความจี้เกียจ | 96
 22. ปัญหาการขาดแรงจูงใจ | 100
 23. เดินถอยหลังบ้างก็ได้หากหางจ้าวหน้าคือหุบเหว | 106
 24. อย่าประเมินตัวเองต่ำไป | 110
 25. เพื่อนร่วมทางก็สำคัญ | 114
 26. ถึงเธอ...ความฝัน | 118
 27. ความฝันต้องไปพร้อมกับความสุข | 122
 28. วิธีรับมือกับความเศร้า | 126
 29. สิ่งสำคัญคือตอนเริ่มต้น | 130
 30. ไม่มีอะไรได้มาฟรีๆ | 136
 31. อดทนเวลาที่ฝนมา | 140
 32. คนในฝัน | 146
 33. อยู่ในที่ที่ความฝันจะออกมา | 150
 34. จงรับฟังเสียงหัวใจของเธอเอง | 154
 35. แม้วันบววันไม่ใช่วันของเรา | 158
 36. อย่าโทษที่ตัวเองไม่สมบูรณ์แบบ | 162
 37. หลังความฝันที่ล้มเหลว (1) | 166
 38. หลังความฝันที่ล้มเหลว (2) | 170
 39. ความฝันสวยงามเสมอ | 174
 40. แต่เธอนักฝัน | 178
- เกี่ยวกับผู้เขียน | 183
- อยากขอบคุณ | 184



- 1 -

เริ่มต้นความฝัน
ด้วยคำว่ารัก

มีหลายคนสงสัยว่า

การจะเริ่มต้นความฝันต้องเริ่มกันที่จุดไหน

ความฝันของนักเขียนเริ่มอย่างไร

ความฝันของนักกีฬาเริ่มที่ใด

เอาจริง ๆ แล้วเราต่างมีจุดเริ่มต้นความฝันที่แตกต่างกันออกไป

แต่ทุกจุดเริ่มต้นความฝันควรเริ่มจากจุดเดียวกัน

นั่นคือความรัก

การที่เรามีความฝันอยากจะทำอะไรสักอย่าง

หรืออยากจะเป็นอะไรสักอย่าง

นั่นแปลว่าหัวใจเราต้องมีจุดหมายแล้วว่า

อะไรคือสิ่งที่เราต้องการ

และสิ่งใดที่จะเป็นแรงผลักดันให้เราก้าวไปสู่จุดหมายนั้น

สำหรับผมความรักคือสารตั้งต้น

ก่อนที่จะมีความฝันเราต้องรู้ก่อนว่าเรารักอะไร

คนคงไม่ฝันอยากเป็นนักเขียนถ้าเขาไม่ได้รักการเขียนหนังสือ

คนคงไม่ฝันอยากเป็นนักกีฬา
ถ้าเขาไม่ได้รักกีฬาประเภทนั้น

จุดสสารของความฝันเริ่มต้นที่ความรัก
เราต้องหาให้เจอก่อนว่า
อะไรคือสิ่งที่เรารัก รักพอที่จะยอมเหนื่อย
รักพอที่จะยอมเผชิญหน้ากับความผิดหวัง
รักพอที่จะยอมแลกและเสียบางอย่างไป

เมื่อเราเจอความรักของเราแล้วก็คืออะไร
การที่จะก้าวไปยังรูปร่างความฝันคงไม่ไกลเกินเอื้อม
ถ้ารู้ตัวแล้วว่าสิ่งที่เรารักที่จะทำ ที่จะเป็นคืออะไร
ก็ไม่มีสิ่งใดต้องลังเล

เตรียมพร้อม

เข้าที่

ระวัง!

ไป...

“

เราต่างมีจุดเริ่มต้นความฝัน
ที่แตกต่างกันออกไป
แต่ทุกจุดเริ่มต้นความฝัน
ควรเริ่มจากจุดเดียวกัน นั่นคือความรัก

”



- 2 -

วนาของครอบครัว



พอพูดถึงความฝันเราจะรู้สึกว่ามันเป็นเรื่องที่ยิ่งใหญ่
การมีความฝันต้องเป็นความฝันในเรื่องที่สำคัญ

ฝันอยากเป็นคนใหญ่คนโต ฝันอยากเป็นคนโด่งดังมีชื่อเสียง
ฝันอยากเป็นคนร่ำรวยมหาเศรษฐี

ซึ่งคนที่มีความฝันแบบนี้ก็ไม่ได้ผิด

การมีความฝันเป็นเรื่องงดงามเสมอ
ไม่ว่าความฝันนั้นจะเป็นความฝันขนาดใหญ่
หรือแม้แต่จะเป็นความฝันเล็ก ๆ ก็ตาม

ผมเคยเจอคนมากมายที่ไม่ได้ฝันอะไรที่ใหญ่มากนักสำหรับเรา
แต่สำหรับเขาความฝันนั้นแสนสำคัญ

ฝันให้คนในครอบครัวทานข้าวกันพร้อมหน้า
ฝันอยากมีงานทำใกล้บ้าน ฝันอยากได้ใช้เวลากับ
คนที่รักมากขึ้น ฝันอยากจะลดน้ำหนักสักสิบกิโล
ฝันอยากจะลงแข่งขันวิ่งมาราธอน
 ฯลฯ

เห็นไหมว่าความฝันมีมากมาย และบางเรื่องก็ดูเล็กน้อย
เสียจนเราเผลอมองหรือคิดไปว่ามันไม่สำคัญ

ทั้งที่อะไรก็ตามที่ทำแล้วมีความสุข
อะไรก็ตามที่ทำให้เรามีหัวใจ
อะไรก็ตามที่ทำให้เรารู้ว่าวันนี้อยู่เพื่อใคร เพื่ออะไร

ไม่ว่าสิ่งนั้นจะเล็กน้อยแค่ไหน แต่มันก็ยิ่งใหญ่ในตัวเอง

ไม่ว่าขนาดความฝันของคุณจะเล็กหรือใหญ่

ที่สำคัญคือมันมีความหมายกับหัวใจคุณหรือเปล่า



“
การมีความฝันเป็นเรื่องงดงามเสมอ
ไม่ว่าความฝันนั้นจะเป็นความฝันขนาดใหญ่
หรือแม้แต่จะเป็นความฝันเล็กๆก็ตาม

”

- 3 -

ฝันของเรา ฝันของใคร



มีความเชื่อสืบทอดกันมาว่ามนุษย์เป็นสัตว์สังคม เราถูกลิขิตไว้ใน
คี่เอ็นเอของเราแล้วว่าเราต้องอยู่ร่วมกันเท่านั้นถึงจะอยู่รอด
ความโศกเศร้าอ้างว้างถูกจัดให้อยู่ในหมวดหมู่เดียวกับความเศร้า

ความเหงาคือชะตากรรมที่ควรเป็นหน้าหน้านี้ หลายคนเชื่อแบบนั้น

แต่ผมไม่เคยเชื่อว่ามนุษย์เป็นสัตว์สังคมเลย แท้จริงแล้วเราทุกคน
ต่างเกิดมาคนเดียวและจากไปจากโลกนี้เพียงคนเดียว การที่มนุษย์
มาอยู่ร่วมกันนั้นเกิดจากความสมัครใจที่เราต่างรู้ว่า เราทุกคน
บกพร่องแห้ววินในบางสิ่งบางอย่างเหมือนและแตกต่างกันออกไป

เราจึงมาอยู่ร่วมกัน

เมื่อเชื่อแบบนี้ผมจึงเชื่อมาเสมอว่าชีวิตเป็นของเรา นั่นละ พระคุณ
ปีศาจมารคว่ ครูปาอาจารย์เป็นสิ่งที่ชีวิตนี้ต้องทดแทน และขอใช้
เท่าไรก็คงไม่มีวันหมด การทดแทนคุณพวกท่านจึงเป็นเรื่อง
ที่เราต้องทำ

แต่เรากียังมีอีกชีวิตหนึ่ง ชีวิตที่เป็นของเราเอง ที่เราต้องใช้อยู่
ทุกวันจนกว่าเราจะจากไป และนั่นเป็นชีวิตที่ควรเป็นอย่างที่เรา
ปรารถนาไว้

ผมมักบอกคนอื่นเสมอว่า ชีวิตมันสั้นเกินกว่าจะไปเดินตาม
ความฝันของคนอื่น

ใช่ครับ ชีวิตคนเราสั้นมากและบอบบางมากกว่าที่เราจะคาดคิด
ไว้เยอะมาก วันพรุ่งนี้เราอาจไม่ได้ตื่นลืมตาอีกแล้วก็ได้ แล้ว
ทำไมเราต้องเดินตามความฝันของคนอื่นด้วย

อย่างที่เคยบอกไว้ ความฝันเริ่มต้นจากคำว่ารัก ถ้าเกิดเราไม่ได้
รักในสิ่งที่เราทำอยู่เลย คงยากเย็นเต็มทีที่เราจะเดินไปถึง
ปลายทางของความฝันนั้น

จริงอยู่ โลกนี้เต็มไปด้วยคนมากมายที่เขาหวังดีกับเรา แต่
อย่าลืมว่ามีเราเท่านั้นที่ต้องใช้ชีวิตของเราเอง การเดินตาม
ความฝันของคนอื่นไม่ใช่เรื่องสนุกเลย ยิ่งถ้าเราต้องทนอยู่กับ
สิ่งที่เราไม่ได้อีกทั้งชีวิต คงเป็นอะไรที่ทรมานจิตใจ

ก็ขนาดเรื่องความรักเรายังเลือกที่จะคบกับคนที่เรารักเลย แล้ว
ทำไมกับความฝันเราถึงไม่เลือกที่จะทำตามความฝันของเราเองล่ะ

หาความฝันของตัวเองให้เจอ
อยากเป็นอะไรเป็น อยากทำอะไรทำ
ฝึกฝนอย่างหนัก เพียรพยายาม

เราทำให้คนที่เรารักสบายใจและภาคภูมิใจได้ด้วย การเดินตาม
ความฝันของเราเอง ดีกว่าต้องทำในสิ่งที่เราไม่อยากแม้จะ
หลับตาฝันถึง



“

ชีวิตมันสั้นเกินกว่าจะ-ไปเดินตาม
ความฝันของคนอื่น

”

- 4 -
ជួប
ម៉ែត្រ

ជួបម៉ែត្រ

บ่อยครั้งความฝันก็ถูกมองว่าเป็นเรื่องลมๆ แล้งๆ
เอาเวลาที่นั่งคิดนั่งฝันมาลงมือทำอะไร
ให้เกิดประโยชน์เสียยังดีกว่า กับคำพูดเหล่านี้
จะบอกว่าถูกก็อาจมีถูกบ้าง แต่ว่าคงไม่ใช่ทั้งหมด

เพราะเพื่อฝันกับความฝันแม้ดูเหมือนเป็นเรื่องเดียวกัน
แต่ในความเป็นจริงแล้วอาจไม่ใช่
เพื่อฝันคือการจินตนาการฟุ้งฝันไปเรื่อยอย่างไร้จุดหมาย
นึกคิดไปวันๆ ขาดการวางแผน ขาดเป้าหมายที่ชัดเจน
ที่สำคัญคือไม่มีแรงจูงใจ

ส่วนความฝันจะต้องมีการวางแผน มีความรักในสิ่งนั้น
มีความปรารถนาในกันถึงของหัวใจเป็นแรงผลักดัน
เป็นแรงจูงใจ กระตุ้นให้เราไปถึงความฝันนั้นให้ได้

สิ่งสำคัญคือเราต้องแยกให้ออกว่า
ที่เราเป็นอยู่นั้นคือความฝันหรือเพียงแค่เพื่อฝัน
เพราะหากเพียงเพื่อฝันก็เปลืองแรง เสียเวลาไปเปล่า

แต่ถ้ามันเป็นความฝัน
จะคุ้มค่าที่เราจะทุ่มเทกายใจของเราลงไปเพื่อสิ่งนั้น

ทั้งหมดก็อยู่ที่เราจะต้องไปแยกพิจารณาให้ออกว่า
สิ่งที่เรากำลังคิดกำลังทำอยู่นั้นคือสิ่งใดกันแน่

หลายคนอาจถามว่า
ต้องดูยังไงว่าสิ่งไหนแค่เพื่อฝัน สิ่งไหนคือความฝัน
ที่พอบอกได้คือถ้าเป็นเพียงเพื่อฝัน
แค่นี้ก็วันเราก็จะลืมมันไป

แต่ถ้าคือความฝัน นานแค่ไหน จะหลับหรือตื่น
ความรู้สึกปรารถนาที่จะเป็นจะยังคงโชติช่วง
อยู่ในจิตใจของเราเสมอ

เพราะความฝันไม่ใช่เรื่องของความอยาก
ไม่ใช่แค่เรื่องของความชอบ แต่คือสิ่งที่หัวใจเราสั่งมา

ความเพื่อฝันจะเบาบาง แต่ความฝันจะมีน้ำหนักกับหัวใจ

และถึงแม้มันจะเป็นเพียงแค่ความเพื่อฝัน แต่เราก็เปลี่ยนมัน
เป็นความฝันได้ด้วยการจริงจัง วางแผนครุ่นคิดไปกับมัน

เพื่อฝันหรือความฝัน ขึ้นอยู่กับเราเทหัวใจให้สิ่งนั้นแค่ไหน



“

ความเพ้อฝันจะเบาบาง
แต่ความฝันจะมีน้ำหนักกับหัวใจ

”