

แม่...

โธ่

ผู้ต้องการ
แรงบันดาลใจ

— กองบรรณาธิการ GOOD LIFE UPDATE —

รวมเรื่องราวดีๆ
ที่กลั่นออกมาเป็นแรงบันดาลใจ
ให้เธอได้ก้าวเดินต่อไป
บนเส้นทางชีวิต

Greenbooks

แต่...เธอ ผู้ต้องการ แรงบันดาลใจ

กองบรรณาธิการ
Good Life Update

**รวมเรื่องราวดี ๆ
ที่กลั่นออกมาเป็นแรงบันดาลใจ
ให้เธอได้ก้าวเดินต่อไป
บนเส้นทางชีวิต**

“แต่...เธอ ผู้ต้องการแรงบันดาลใจ” คือ งานเขียนที่รวมเรื่องราวดี ๆ ของผู้ทำดี ทำเพื่อผู้อื่น รวมทั้งพัฒนาตนเอง และไม่ย่อท้อต่อชะตากรรมชีวิต จนค้นพบความสุขและความสำเร็จในท้ายที่สุด

ผลิตโดย **Greenbooks** สำนักพิมพ์ในเครือบริษัทอมรินทร์พริ้นติ้ง แอนด์ พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน) 378 ถนนชัยพฤกษ์ (บรมราชชนนี) เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ 10170 โทรศัพท์ 0-2422-9999 ต่อ 4926, 4837 โทรสาร 0-2434-3555, 0-2434-3777, 0-2435-5111 E-mail info@amarin.co.th

สงวนลิขสิทธิ์หนังสือเล่มนี้ตามพระราชบัญญัติ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558 ห้ามคัดลอกเนื้อหา ภาพประกอบ รวมทั้งดัดแปลงเป็นแถบบันทึกเสียง ดัดแปลงทัศน หรือเผยแพร่ด้วยรูปแบบและวิธีการอื่นใดก่อนได้รับอนุญาต

เลขมาตรฐานสากลประจำหนังสือ (รอกจากฟัปุ่น)

สารบัญ

1. คำนำสำนักพิมพ์
2. "ความสุขจากการเป็นผู้ให้" เจ้าของร้านรับจำนำใจบุญ แจกจ่ายรถเข็นไฟฟ้า 580 คันให้ผู้พิการฟรี
3. "ความสุขอันแท้จริงที่มาจากความช่วยเหลือผู้อื่น" โปรโมเตอร์ในดัลลาสทิ้งชีวิตหรู หันมาทำภารกิจหาอาสาสมัครให้โลก
4. "ด้วยหัวใจที่ยิ่งใหญ่เกินตัว" ทนให้คนล่อว่าเป็นเด็กผู้หญิงอยู่สองปีครึ่ง เพื่อเลี้ยงผมยาวไว้บริจาคให้ผู้ป่วยมะเร็ง
5. "ความเมตตากรุณาคือสิ่งจรรโลงโลกนี้ให้สวยงาม" หญิงสาวเลี้ยงขนมคนเร่ร่อนและชวนคุยสุดท้ายกลายเป็นการช่วยชีวิตเขาไว้
6. "เมื่อได้ทำในสิ่งที่ยิ่งใหญ่กว่าที่คิด" เอเดรียนา เมเซียส ถึงเธอจะไม่มีแขนก็เป็นดีไซเนอร์ได้
7. "จงให้ความสนใจกับสิ่งที่คุณทำได้แทนที่จะไปสนใจในสิ่งที่你做ไม่ได้" โค้ชฟุตบอลไร้แขนขาสลบเสี่ยงหัวเราะเยาะด้วยการพาทีมเข้าถึงรอบชิงแชมป์
8. "รวยแล้วไม่ลืมกัน" เศรษฐีอดีตดาราดกอับกลายเป็นคนเร่ร่อน เปิดบริษัทจ้างงานคนเร่ร่อน
9. "เริ่มต้นด้วยก้าวเล็กๆ ในการทำความดีช่วยเหลือผู้อื่น" คุณแม่ลูก 6 ทำอาหารกลางวัน 100 ชุดแจกเด็กยากไร้ในชุมชนทุกวัน
10. "สร้างความเปลี่ยนแปลงที่ไม่ใช่แค่กับตัวเอง" ม้านั่งเพื่อนรัก ไอเดียของเด็กพิเศษ ช่วยหาเพื่อนให้เด็กที่โดดเดี่ยว
11. "เติบโตได้ด้วยความรัก" เด็กหญิงเสียโฉมจากระเบิด ได้ชีวิตใหม่เพราะแม่ผู้เสียสละและคนแปลกหน้าใจบุญ
12. "บ่มเพาะนักเรียนที่ขบถเรียนรู้ไปตลอดชีวิต" เด็กประถมสร้างห้องสมุดในโรงรถ เพื่อกระตุ้นเด็กอื่นให้หันมาอ่านหนังสือ
13. "น้ำใจที่ประเมินค่าไม่ได้ แคมป์มีคุณค่าทางใจสูง" ตำรวจน้อยน้ำใจงาม ทำภารกิจแจกกอดให้ผู้สูงอายุได้คลายเหงาที่บ้านคนชรา
14. "ขอให้ทุกคนส่งต่อความดี" ข่างไม้ใจบุญออมเงิน 3 ล้านเหรียญ ช่วยให้เด็ก 33 คนได้เข้าเรียนวิทยาลัย

1

คำนำสำนักพิมพ์

ในยามทุกข์ทรมาน เราทุกคนต่างแสวงหาแรงบันดาลใจไว้หล่อเลี้ยงชีวิต ซึ่งแรงบันดาลใจที่มาจากทุกที่ทุกสารทิศ เรื่องราวชีวิตของผู้คนก็เป็นหนึ่งในแรงบันดาลใจที่ดีให้แก่เราอยู่เสมอ เราสามารถเรียนรู้ทั้งสิ่งที่ดีและสิ่งที่ย่ำแย่ ๆ ที่เขาสามารถเผชิญและผ่านพ้นมาได้จนค้นพบความสุขความสำเร็จ เพื่อที่เราจะได้มีความสุขและความสำเร็จเช่นเดียวกับผู้คนเหล่านั้นได้เช่นเดียวกัน

“แต่...เธอ ผู้ต้องการแรงบันดาลใจ” คือ E-Book เล่มพิเศษ ที่ได้รวมเรื่องราวชีวิตของผู้คนที่ค้นพบความสุขจากการให้ คนที่เพียรพยายามจนค้นพบความสำเร็จ คนที่ใช้ชีวิตอยู่เพื่อเป็นแรงบันดาลใจให้ผู้อื่น และอีกมากมาย อ่านแล้วได้ทั้งข้อคิดที่ดี ได้เรียนรู้วิถีการใช้ชีวิตที่มีคุณค่า และความมุ่งมั่นเพียรพยายามมาปรับใช้กับตัวเราเอง

ท้ายที่สุด เราหวังเพียงแค่ว่า เมื่อคุณได้รับแรงบันดาลใจจาก E-Book เล่มนี้แล้ว คุณจะเป็นคนหนึ่งที่พร้อมเป็นดังแรงบันดาลใจส่งต่อความดีให้แก่ผู้คนและสังคม เพื่อสร้างคนและสร้างสังคมที่เราอยู่อาศัยนี้ให้ดีขึ้น งดงามขึ้น แม้ในยามที่สังคมมืดมน ผู้คนในสังคมกำลังทุกข์ทรมาน ความดีที่ส่งต่อให้กันก็จะเป็นดั่งนำทิวทิศโลมจิตใจ และทำให้พวกเขาลุกขึ้นยืนมาใช้ชีวิตต่อไปได้อย่างดีงาม

Greenbooks

เมษายน 2563

"ความสุขจากการเป็นผู้ให้"

เจ้าของร้านรับจำนำใจบุญ

แจกจ่ายรถเข็นไฟฟ้า 580 คัน

ให้ผู้พิการฟรี

อดีตทหารผ่านศึกสงครามเวียดนาม **ฟิลิป พาโวน (Philip Pavone)** เป็นเจ้าของร้านรับจำนำใจบุญ *A-Z Pawn Shop* ในเมืองนอร์วิช รัฐคอนเนตทิคัต ดังนั้นเขาจึงคุ้นเคยกับการค้นพบของดี ๆ ที่ซุกอยู่ในกองข้าวของรก ๆ ในร้าน ในปี 2009 เขาได้ค้นพบสิ่งที่ไม่เพียงเปลี่ยนแปลงชีวิตของเขาเอง แต่รวมไปถึงคนอื่นอีกกว่า 580 ชีวิต

เรื่องมีอยู่ว่า วันนั้นฟิลกำลังเคลียร์ข้าวของในห้องเก็บของด้านหลังร้าน ขณะที่กำลังรื้อของอยู่นั้นเขาก็พบรถเข็นไฟฟ้า 2 - 3 คัน เขาคิดขึ้นมาว่าน่าจะเป็นประโยชน์กับคนอื่นได้ ดังนั้นเขาจึงลงประกาศแจกฟรีในหนังสือพิมพ์ท้องถิ่น ภายในเวลา 2 สัปดาห์เขาก็ได้รับจดหมายจากผู้พิการถึง 60 ฉบับ แจ้งความจำนงค์ขอรถเข็นไฟฟ้า

ฟิลบอกว่า ในตอนนั้นเขาได้ตระหนักว่ายังมีคนอื่นอีกมากมายที่กำลังทนทุกข์ บางคนเขียนบอกมาในจดหมายว่าไม่ได้ออกจากบ้านมาหลายเดือนแล้ว บางคนก็นานหลายปี และยังมีผู้สูงอายุอีกมากที่ไม่มีคนคอยช่วยเหลือดูแล

หลังจากค้นหาข้อมูลเล็กน้อย ฟิลก็ได้รู้ว่ารถเข็นไฟฟ้ามีราคาตั้งแต่ 4,000 – 40,000 ดอลลาร์ และไม่ครอบคลุมประกัน

เขารู้สึกว่าตัวเองได้หยิบยื่นโอกาสและสร้างพันธสัญญาในการช่วยเหลือคนเหล่านั้น ฟิลเขียนความในใจไว้ในเว็บไซต์ของตัวเองว่า เขาเคยป่วยเป็นโรคมะเร็ง จึงรู้ดีว่ารถเข็นไฟฟ้าเหล่านี้มีความหมายต่อผู้อื่นอย่างไร มันหมายถึงการได้พึ่งพาตัวเอง ไม่ต้องอาศัยใคร และมีโอกาสได้ทำสิ่งที่คนปกติทำกัน

ดังนั้นเขาจึงจัดการซื้อรถเข็นไฟฟ้ามาอีก 4 คัน นำมาซ่อมให้ใช้งานได้ แล้วส่งมอบให้คนที่เขียนมาถึงเขา จากนั้นเขาลงประกาศขอให้คนในชุมชนไปขุดเอารถเข็นไฟฟ้าที่ทิ้งไว้เฉย ๆ ในบ้านออกมา เขาจะได้นำมาซ่อมแซมขัดสีฉวีวรรณแล้วหาบ้านใหม่ให้มัน

ฟิลจึงเริ่มทำอย่างจริงจังตั้งแต่นั้นมา ในไม่ช้ารถเข็นไฟฟ้าบริจาคจากร้านรับจำนำ A - Z ของ เขาก็กลายเป็นโครงการที่เขาจะขับรถเพื่อนำไปส่งมอบให้ผู้อื่นเป็นประจำทุกปี เป้าหมายในตอน นั้นคือ จะส่งมอบรถเข็นไฟฟ้าและสกูเตอร์ไฟฟ้าแก่ผู้ที่มีความจำเป็นให้ได้ถึง 100 คัน

ณ วันนี้ ฟิลภูมิใจที่จะบอกว่าเขาได้ช่วยเหลือทหารผ่านศึกมาแล้วหลายคน รวมทั้งผู้ที่รอดชีวิต จากการฆ่าล้างเผ่าพันธุ์ชาวียูอีกคนหนึ่งคน ทันทีที่ส่งมอบรถเข็นไฟฟ้าและได้เห็นความซาบซึ้งใจ ที่มาพร้อมน้ำตาและอ้อมกอด ฟิลรู้ทันทีว่า เขาได้สร้างความเปลี่ยนแปลงแล้ว รถเข็นไฟฟ้า เหล่านี้ช่วยให้คนที่รับไปได้ใช้ชีวิตโดยไม่ต้องพึ่งพาคนอื่น

รถเข็นไฟฟ้าที่แจกจ่ายไปได้สร้างโลกที่แตกต่างอย่างแท้จริง ผู้รับบริจาคคนหนึ่งบอกว่า รถเข็น ไฟฟ้าทำให้เขาได้ออกไปสัมผัสแสงแดด ได้พูดจาทักทายผู้คน ได้ฟังนกร้องเสียงหวานน่ารัก ได้ไปเที่ยวสวนสาธารณะ และได้มีชีวิตอีกครั้ง!

ตลอดเวลา 9 ปีที่ผ่านมา นับตั้งแต่เขาเริ่มแจกรถเข็นไฟฟ้า ฟิลได้บริจาครถเข็นไฟฟ้าไปแล้ว 580 คัน และเขายังไม่คิดจะหยุด! เขาเปิดรับบริจาคในเว็บไซต์ [GoFundMe](#) เพื่อระดมทุนให้ โครงการดำเนินต่อไป

ในฐานะที่เป็นเจ้าของธุรกิจ ฟิลสามารถหากำไรจากรถเข็นไฟฟ้าได้ ในเมื่อมัน กลายเป็นผลิตภัณฑ์ที่มีคนต้องการสูงขนาดนี้ แต่เขายังคงยืนยันหยั่งมุ่นมั่นที่จะทำเพื่อ การกุศล และช่วยเหลือผู้อื่นต่อไปด้วยหัวใจที่สุขจากการเป็นผู้ให้นั่นเอง

3

"ความสุขอันแท้จริง ที่มาจากความช่วยเหลือผู้อื่น"

โปรโมเตอร์ในดัลลาสทั้งชีวิต หันมาทำภารกิจหาน้ำสะอาดให้โลก

หลายคนเชื่อว่าเงินจะช่วยแก้ปัญหาได้ ในขณะที่เดียวกันก็มีคนเชื่อว่าความร่ำรวยไม่สามารถนำความสุขที่แท้จริงมาให้ได้ และสำหรับบางคน สิ่งที่ทำให้รู้สึกเป็นสุขอย่างแท้จริงคือการช่วยเหลือผู้อื่น โดยเฉพาะคนที่ขาดแคลนปัจจัยพื้นฐานที่สำคัญต่อชีวิต

หากมีใครไปถามเรื่องนี้กับ **สกอต แฮร์ริสัน (Scott Harrison)** อดีตโปรโมเตอร์ในดัลลาสซึ่งยอมทิ้งชีวิตหรูหราฟุ้งเฟ้อในธุรกิจกลางคืนเพื่อเป้าหมายในชีวิตของเขา นั่นคือ การหาน้ำสะอาดไปสู่ทุกมุมของโลก

ย้อนไปตอนที่สกอตอายุ 18 ปี เขาย้ายมาอยู่นิวยอร์กและฟิลาเดลเฟียเพื่อหาเงินในฝัน นั่นคือ งานหาคนมาเที่ยวคลับ และตัวเขาได้สนุกกับปาร์ตี้โดยได้รับค่าจ้างด้วย ซึ่งก็คือโปรโมเตอร์ในดัลลาสนั่นเอง

แต่ทว่างานในฝันของเขามาพร้อมกับการดื่ม เสพยา และสรวลเสเฮฮาอย่างไม่สิ้นสุดวันแล้ววันเล่า ทำให้เขารู้สึกว่าชีวิตว่างเปล่า ต่อมาอีกถึง 10 ปีที่เขาต้องจมอยู่กับสิ่งเหล่านี้ จนกระทั่งวันหนึ่งเขาก็ตัดสินใจว่าพอแล้ว

ในใจลึก ๆ เขาต้องการใช้เวลาที่มีอยู่ในการช่วยเหลือผู้อื่น ดังนั้นเขาจึงสมัครไปยังองค์กรการกุศลต่าง ๆ หลังจากถูกปฏิเสธมานับไม่ถ้วนก็มีคนตอบรับเขาให้เข้าร่วมทีมบุคลากรทางการแพทย์ เดินทางไปกับเรือพยาบาลมุ่งหน้าสู่ประเทศไลบีเรีย

เมื่อไปถึงที่นั่น สกอตมีหน้าที่เป็นช่างภาพเก็บภาพการรักษาและผ่าตัดผู้ป่วยหลายพันคน ในระหว่างทำงานเขาได้พบกับชายหนุ่มชื่อแฮร์ริส ซึ่งทรมาณจากการมีเนื้องอกก้อนใหญ่บนใบหน้า ทำให้เขาหายใจลำบากมากขึ้นทุกที

การได้ร่วมเป็นพยานรับรู้ว่าศัลยแพทย์สามารถเปลี่ยนชีวิตของแฮร์ริสไปอย่างสิ้นเชิงคือหนึ่งในช่วงเวลาอันเป็นแรงบันดาลใจอย่างที่สุดในชีวิตของสกอต นั่นเป็นจุดที่ทำให้เขารู้ทันทีว่าตัวเองต้องการอุทิศตนช่วยเหลือผู้อื่นให้มากกว่านี้ เขาจึงเริ่มจากสาเหตุที่ทำให้ชาวไลบีเรียล้มป่วยมากมายมาตั้งแต่แรก นั่นคือ น้ำที่สกปรก

ชาวบ้านผู้ยากไร้ไม่มีทางเลือกอื่นนอกจากต้องยอมดื่มน้ำจากแม่น้ำและบ่อน้ำที่มีเชื้อโรค
ชาวบ้านกำลังล้มตาย ในขณะที่เดียวกันผู้หญิงและเด็กหญิงต้องเดินทุกวันวันละหลายชั่วโมงเพื่อ
แบกน้ำสกปรกเหล่านั้นกลับมาบ้าน ทำให้ไม่มีเวลาไปเรียนหนังสือ

สถานการณ์แบบนี้ไม่ได้เกิดขึ้นเฉพาะในไลบีเรีย ยังมีผู้คนอีกหลายร้อยล้านคนที่ใช้ชีวิตอยู่โดย
ไม่มีน้ำสะอาด

สกอตต์รู้ว่าเขาต้องทำอะไรสักอย่างแล้ว เขากลับนิวยอร์ก หวนกลับไปหาสิ่งที่เขารู้ดีว่าจะเรียก
ความสนใจของคนได้ดีที่สุด

เขาจัดงานปาร์ตี้ยิ่งใหญ่ลงการ เชิญแขก 700 คน เก็บค่าเข้างานหัวละ 20 เหรียญ และนำเงิน
ทุกบาททุกสตางค์มาสร้างบ่อน้ำ 3 บ่อให้แก่ค่ายผู้ลี้ภัยแห่งหนึ่งที่อยู่ทางตอนเหนือของประเทศ
ยูกันดา เมื่อสร้างบ่อน้ำเสร็จเรียบร้อย เขาก็ส่งรูปไปให้ทีมงานปาร์ตี้ได้ดูผลงานเพื่อพิสูจน์ว่า
ด้วยเงินบริจาคเพียงเล็กน้อยก็สามารถสร้างความเปลี่ยนแปลงได้

นี่คือจุดเริ่มต้นของ charity: water องค์กรการกุศลของสกอตต์ ภารกิจหลักคือการนำน้ำสะอาด
และปลอดภัยไปให้ประชาชนในประเทศที่กำลังพัฒนา

ตั้งแต่เริ่มแรก สกอตต์วางนโยบายหลักของแชนริตี้วอเตอร์คือ นำเงินบริจาค 100 % ไปใช้ในการ
ทำภารกิจโดยตรง ไม่มีการนำเงินไปใช้เป็นเงินเดือนเจ้าหน้าที่ ค่าเช่าสำนักงาน หรือค่าใช้จ่าย
ในการเดินทาง จะใช้ไปกับน้ำเท่านั้น นอกจากนั้นแผนที่ภารกิจที่เสร็จสิ้นไปแล้วทุกโครงการจะ
ปรากฏในเว็บไซต์ขององค์กร โดยใช้กูเกิลแมพ เพื่อให้ผู้ใจบุญได้เห็นว่าการเงินบริจาคของตนไป
อยู่ในโครงการใดบ้าง

สำหรับคนที่เคยใช้ชีวิตอย่าง “ว่างเปล่า” มาก่อน สกอตต์กำลังทำงานที่เหลือเชื่อและมี
ความหมาย ณ วินาทีนี้องค์กรการกุศลของเขาทำโครงการน้ำสะอาดมาแล้ว 38,113 โครงการ
ให้กับประชากร 9.6 ล้านคนทั่วโลก เขายกกว่าจะไม่หยุดจนกว่าทุกคนบนโลกสามารถเข้าถึงน้ำ
สะอาดได้

ตลอดเวลาที่ผ่านมา สกอตต์ได้ช่วยผู้คนมากมายให้มีความเป็นอยู่ดีขึ้น และด้วยภารกิจ
เหล่านี้ทำให้เขาได้ค้นพบสิ่งที่ค้นหามานาน นั่นคือ ความสุขอันแท้จริงที่มาจากการ
ช่วยเหลือผู้อื่น