

ปั่นกิน ปั่นเที่ยว



ภาคต่อจาก
Biketo eat
อร่อย ไม่เกิน 100

ชาติ ภิรมย์กุล



บันทึก บันทึกเที่ยว • ชาติ ภิรมย์กุล

พิมพ์ครั้งแรก : สำนักพิมพ์มติชน, มีนาคม 2560

ราคา 170 บาท

ข้อมูลทางบรรณานุกรม

ชาติ ภิรมย์กุล. บันทึก บันทึกเที่ยว. กรุงเทพฯ : มติชน, 2560. 176 หน้า.

1. ไทย-ภูมิประเทศและการท่องเที่ยว. I. ชื่อเรื่อง.

915.93

ISBN 978-974-02-1546-2

ที่ปรึกษาสำนักพิมพ์ : ชวรงค์ คตชาภ, สุพนง แฉ่งวี, สุชาติ ศรีสุวรรณ,
ปิยชนัน สุทธิทรัพย์, ไพรัตน์ พงศ์พานิชย์, นงนุช สิงหเดชะ

ผู้จัดการสำนักพิมพ์ : กิตติวรรณ เจริญเกษ

รองผู้จัดการสำนักพิมพ์ : สุวิทย์ ทิมวัฒน์, ธพิสิทธิ์ อิระจาวุวรรณ

บรรณาธิการบริหาร : สุดกษณ์ บุญปาน • บรรณาธิการสำนักพิมพ์ : พัสลมา สามสี

หัวหน้ากองบรรณาธิการ : มณฑล ประภากรเกียรติ • บรรณาธิการเล่ม : ปาณิด ไพรีศรีวังชัย

นักศึกษานิเทศศาสตร์กองบรรณาธิการ : สุวิทนา จิตระวีธัม, ประภัสสร คิวเลิศพร

พิสูจน์อักษร : ไรติช่วง วัฒน, สุธาสินี เกลียวจตุรงค์ • กราฟิกเลย์เอต์ : กวลย์ เคนกิจจงรงค์

ออกแบบปก : Littleblackoz Studio • ศิลปกรรม : อนุรักษ์ภรณ์ บุญมี

ประชาสัมพันธ์ : สุนัย สุชาติสุธารวม

หากท่านต้องการสั่งซื้อหนังสือเล่มนี้จำนวนมากในราคาพิเศษ

เพื่อมอบให้วัด ห้องสมุด โรงเรียน หรือองค์กรทางศาสนาต่างๆ

โปรดติดต่อโดยตรงที่ บริษัทงานดี จำกัด โทรศัพท์ 0-2580-0021 ต่อ 3353 โทรสาร 0-2591-9012



สำนักพิมพ์มติชน

www.matichonbook.com

บริษัทมติชน จำกัด (มหาชน) : 12 ถนนเทศบาลนฤมาล ประชาณิเวศน์ 1 เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900

โทรศัพท์ 0-2580-0021 ต่อ 1235 โทรสาร 0-2589-5818

แม่พิมพ์สี-ขาวดำ : กองงานเตรียมพิมพ์ บริษัทมติชน จำกัด (มหาชน) 12 ถนนเทศบาลนฤมาล ประชาณิเวศน์ 1

เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900 โทรศัพท์ 0-2580-0021 ต่อ 2400-2402

พิมพ์ที่ : โรงพิมพ์มติชนปากเกร็ด 27/1 หมู่ 5 ถนนสุขาประชาสรรค์ 2 ตำบลบางพูด อำเภอปากเกร็ด

จังหวัดนนทบุรี 11120 โทรศัพท์ 0-2584-2133, 0-2582-0596 โทรสาร 0-2582-0597

จัดจำหน่ายโดย : บริษัทงานดี จำกัด (ในเครือมติชน) 12 ถนนเทศบาลนฤมาล ประชาณิเวศน์ 1

เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900 โทรศัพท์ 0-2580-0021 ต่อ 3350-3360 โทรสาร 0-2591-9012

Matichon Publishing House a division of Matichon Public Co., Ltd.

12 Tetsabannueman Rd., Prachanivate 1, Chatuohak, Bangkok 10900 Thailand

PRINT
ON DEMAND

ฝ่ายงานรับจ้างพิมพ์ : บริษัทมติชน จำกัด (มหาชน) รับผิดชอบสิ่งพิมพ์ทุกประเภท
โทรศัพท์ 0-2580-0021 ต่อ 2419, 2424 โทรสาร 0-2591-9002

สารบัญ

คำสำนักพิมพ์	4
คำนำผู้เขียน	6
ขนมจีน & สตรอว์เบอร์รี (ตอนที่ 1)	11
ขนมจีน & สตรอว์เบอร์รี (ตอนที่ 2)	29
อร่อยอันดับ 7 ของโลก	45
อร่อยตามคิด (ตอนที่ 1)	61
อร่อยตามคิด (ตอนที่ 2)	75
อร่อยข้ามปี	89
อร่อยหมูกรอบ	103
อร่อยไม่มัน	117
อร่อยโปรตุเกส	131
อร่อยสายใหม่	147
อร่อยไก่มะระ	163

นมจัน & ละครว์เบอร์รี่ (ตอนที่ 1)

“ขาว อวบ เหนียว นุ่ม” “ขาว อวบ เหนียว นุ่ม”
ท้องไว้ในใจหลายรอบก่อนไปเที่ยว กลัวลืม
ฮันแน! รู้นะ คิดอะไรอยู่
เอ๊ะ!...หรือว่า ไม่มีใครคิดอะไร เราต่างหากที่คิดไปเอง
งั้นขอตัวไปละ!

ไปและไม่ได้ไปลับ หลับไม่ตื่น ฟันไม่มี
เรื่องราวดีๆ ของออร์อัยๆ ทั่วเมืองไทยยังมีให้ ชม ชิม ช้อป
และเซล์ฟี่อีกเยอะ

“ขาว อวบ เหนียว นุ่ม” อีกหนึ่งตำนานความอร่อยของ
จังหวัดนครราชสีมา

นครราชสีมาหรือในชื่อเล่น “เมืองโคราช”

มาโคราช ห้ามพลาดของกิน 2 เมนูหลัก มาแล้วต้องกินให้
ได้สักครั้งหรือหลายครั้ง



นมจันน้ำยาไถร้านแม่พลอวบกับชุดผัก

ขนาดยังเข้าอยู่ นะครับ คนมากราปไหว้และแก้บนยาโมเยอะ
มาก

ด้านหลังอนุสาวรีย์ยาโม มีศาลาไม้เล็กๆ เรียงกันประมาณ
4-5 หลัง

เป็นศาลาสำหรับคนมาแก้บน แก้บนด้วยเพลงโคราช

ผอ. "รุ่งทิพย์ นุกขุนทด" บอกเคล็ดลับในการบน ถ้าจะให้
ดีมาบนช่วงเวลาตี 4 ตี 5 จะดีที่สุด

ลูกหลานยาโมเชื่อกันว่าเป็นเวลาที่ยาโมจัดทัพชาวบ้าน
ออกรบป้องกันเมือง

ใครที่มาบนขอให้สวดติดยา ร้อย จปร. ส่วนมากจะประสบ
ผลสำเร็จเพราะ...

ยาโมชอบคนที่ทำหน้าที่ปกป้องบ้านเมือง



จุดเช็คอินก่อนร่วมน้ำเขียว



จุดถ่ายรูปกับดอกไม้สวยๆ

อร่อยอันดับ 7 ของโลก

วิกฤตเกือบทุกเรื่อง มักจะสร้างโอกาสให้กับสิ่งที่เกิดขึ้นใหม่เสมอ

ไม่เว้นแม้แต่เรื่องของกิน...เหมือนกับ “ผัดไทย”

กำเนิดของผัดไทยเป็นเรื่องดราม่าของชาวไทยซะงั้น
ย้อนหลังไปในสมัยสงครามโลกครั้งที่ 2 (ย้อนไปไกลมาก
กลับมาให้ทันเด็กงานนะ)

เศรษฐกิจในช่วงนั้น เข้าขั้นวิกฤตทำให้ข้าวสารราคาแพง
คนไทยสมัยก่อนบริโภคข้าวเป็นหลัก เข้าสายบ้ายเย็นกิน
แต่ข้าว ยังไม่มีหมูกระทะ

จอมพล ป. พิบูลสงคราม นายกรัฐมนตรีในสมัยนั้น แก้
ปัญหาข้าวแพงโดยการรณรงค์ให้ประชาชนหันมารับประทาน
ก๋วยเตี๋ยวแทนข้าว



ผัดไทยทะเลเค็มขี้ตั่วบวบข้าวแกละมะนาว



ผัดไทยโบราณที่เกาะเกร็ด

อร่อยตามคิว (ตอนที่ 2)

“พักนี้ไม่รู้เป็นอะไร...เวลาอนชอบฝันถึงแต่ของกิน”
ทั้งที่ชีวิตจริงไม่ค่อยได้กินอะไร
พูดแบบเน้!...อยากเขกหัวตัวเอง

2 วันที่ผ่านมา ผมใช้ชีวิตเหมือนเดิม
เข้าบ้านจักรยานเข้าหมู่บ้านศิลาไปออกทำยหมู่บ้าน แวะดู
โน่นนี่และกลับบ้านพัก

สายๆ หรือใกล้เที่ยงปั่นไปหาอะไรกินในตัวเมือง
อืมแล้ว ปั่นตากแดดกลับที่พักและสงสัย “ทำไมเราดำขึ้น”
เป็นความสงสัยที่มีอาการของอัลไซเมอร์ผสมอยู่เล็กน้อย
เข้าวันที่ 3 เปลี่ยนเส้นทางใหม่ ปั่นเลาะเลียบบคลองชล
ประทานไปทางบ้านโนนชัย
เส้นทางนี้ต้นไม้ใหญ่ๆ ทั้งนั้น แม่กึ่งกำนี่ยื่นออกมาบังแดด
แต่ไม่บังลม



ภู่เจ้าอาวาสวัดศรีรัตนาราม (มาพงษ์)



คุณประสิทธิ์ ปิ่นอายุ 72

อร่อยไม่มัน

ช่วงที่ตระเวนกินข้าวหมูแดงจากร้านดัง ๆ ในกรุงเทพฯ
เดาว่า แต่ละร้าน แต่ละวันน่าจะขายได้ไม่ต่ำกว่า 200
จานขึ้นไป
ถ้ารวมทุกร้านในเมืองไทย วันหนึ่งเราใช้น้ำมันหมูเยอะ
มาก

คิดไปคิดมา รู้สึกสงสารหมู...น้ำตาจิไหล

ชีวิตหมู ตั้งแต่วัยเด็กจนเติบโตเป็นหมูหนุ่ม ใช้ชีวิตอยู่ใน
คอกมาตลอด ไม่มีโอกาสได้ไปเที่ยวน้ำตกหรือทะเลที่กับเจ้าของ
ยิ่งคิดถึงเห็นใจประชากรหมูอย่างสุดซึ้ง
วันนี้เลยไปรำลึก สำนึกถึงคุณประโยชน์ของหมูที่ร้านข้าว
หมูตروقไก่ บางรัก

ข้าวขาหมูตروقไก่ บางรัก มาเปิดสาขาริมถนนรัตนานิเบศร์
ก่อนขึ้นสะพานพระนั่งเกล้าไปสี่แยกท่าอิฐ



ศาลเจ้าแม่กวณอิม (เกียนอันนาง)



ภาพเขียนจิตรกรรมฝาผนังในศาลเจ้าจีน



วัดโลกยสุธา เป็นหนึ่งจุดเช็คอินของเส้นทางปั่นจักรยาน

ผ่านหน้าตลาดเจ้าพรหม ปั่นเข้าซอยไปออกด้านหลัง บขส. เจอร้านก๋วยเตี๋ยวรสโอชะ 2 ร้าน

อุทยานนอกจากจะเป็นมหานครแห่งโรตีสายไหมยังเป็น ต้นกำเนิดก๋วยเตี๋ยวเรือแบรนด์ “อุทยาน” ที่โด่งดัง

ทริปนี้มาอุทยานอยากจะชิม “ก๋วยเตี๋ยวไก่นึ่ง” อีกหนึ่ง เมนูชื่อดังของอุทยาน

ก่อนกินก๋วยเตี๋ยวไก่นึ่ง ขอปั่นจักรยานอีกรอบ มาเริ่มต้นที่ วัดมหาธาตุ ไปวัดราษฏร์ วัดธรรมิกราช

ปั่นตามแผนที่มาถึง “วัดโลกยสุธา” ประดิษฐานพระพุทธรูปไสยาสน์ (พระนอน) ที่ใหญ่ที่สุดในเกาะเมืองอุษยธา

ปัจจุบันเหลือแต่องค์พระและซากเสาวินหาร เป็นจุดเช็คอิน อีกหนึ่งจุดสำหรับคนปั่นจักรยาน

วันที่ผมไปมีทั้งคนไทย ต่างชาติ และพระสงฆ์ไทย มากrab ไหว้ เซลฟี่กับองค์พระ



ไก่กระเทียมผัดรสหมูโพรธรรม 5



ไก่กระเทียมผัดรสหมูโพรธรรม 5



ชาติ ภิรมย์กุล นำเสนอความอร่อยที่หากินได้ง่าย
ไม่ยุ่งยากซับซ้อนแบบจานเดียวจบ เริ่มต้นที่
“ชาว อวบ เหนียว นุ่ม” ขนมหินบ้านโปรดแห่งเมืองย่าโม
แล้ววกเข้ากรุงเทพฯ ตามมากินเมนูอร่อยติดอันดับ 7 ของโลก
ต่อด้วย อร่อยข้ามปี อร่อยหมุกรอบ อร่อยไม่มัน
อร่อยโปรตเกษตร อร่อยสายไหม ปิดท้ายด้วย อร่อยไถ่มะระ
ไม่ใช่แค่เรื่องของกินอร่อยๆ เท่านั้น
แต่จังหวะเล่าเรื่องก็เอร็ดไม่แพ้กัน
อ่านสนุกเพลิดเพลินตามสไตล์ **ชาติ ภิรมย์กุล**
พาเรลัดเลาะปั่นกินยังไม่พอ แต่ยังมีแรงเหลือปั่นเที่ยวได้อีก
จะอร่อยสนุกแค่ไหนพลิกดูในเล่มได้เลย



สำนักพิมพ์

ISBN 978-974-02-1546-2

9 789740 215462

170.-

สารคดี



www.matchonbook.com