

นิทานสร้างเสริมสุขนิสัยเล่นเกมแรกของหนู

# หนูติดมือถือ

สอนหนูน้อยให้ไม่ติดมือถือ เพื่อพัฒนาการที่ดีทั้งร่างกาย อารมณ์ และสังคม

# หนูนิดติดมือถือ

สร้างเสริมสุขนิสัยที่ดีให้กับหนูน้อย



HQ (Health Quotient)

ความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเอง



EQ (Emotional Quotient)

ความฉลาดด้านอารมณ์



CQ (Creativity Quotient)

ความฉลาดด้านความคิดสร้างสรรค์



SQ (Social Quotient)

ความฉลาดด้านการเข้าสังคม



IQ (Intelligence Quotient)

ความฉลาดด้านสติปัญญา



AQ (Adversity Quotient)

ความฉลาดด้านการแก้ปัญหา



PQ (Play Quotient)

ความฉลาดที่ได้รับจากการเล่น



EF (Executive Function)

ความสามารถในการควบคุมตนเอง  
เพื่อให้บรรลุเป้าหมาย



ผู้เขียน : ทีมวิชาการ Life Balance บรรณาธิการ : ศตฉานันท์ แซ่ตัน ผู้ตรวจทานและพิสูจน์อักษร : สมจิตต์ สมปอง

ออกแบบรูปเล่มและวาดภาพประกอบ : ญานินี จิตเสรี ราคา : 49 บาท ISBN : 978-616-381-230-8

จัดทำโดย : บริษัท อินส์พัล จำกัด สำนักพิมพ์ Life Balance 379/13 เอกมัยคอมเพล็กซ์ ถ.สุขุมวิท 63 แขวงคลองตันเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110

โทร. 08-4875-5868, 08-9200-1303 E-mail : dp\_publish@hotmail.com www.inspal.co.th

จัดจำหน่ายโดย : บริษัท ซีเอ็ดยูเคชั่น จำกัด (มหาชน) เลขที่ 1858/87-90 ถ.เทพรัตน์ แขวงบางนาใต้ เขตบางนา กรุงเทพฯ 10260

โทร. 0-2826-8000 โทรสาร 0-2826-8999 www.se-ed.com

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537

ชื่อจริง.....ชื่อเล่น.....

ในวันหยุดสุดสัปดาห์  
หนูดีตื่นนอนตอนเช้าด้วยความสดใส  
หนูดีอาบน้ำไปร้องเพลงไปอย่างอารมณ์ดี  
“วันนี้หนูดีจะได้เล่นมือถือแล้ว”





หนูดีไปเล่นกัน



ขณะที่หนูดีกำลังกินข้าวเช้าอยู่นั้น  
แพรวก็มาชวนหนูดีออกไปเล่นด้วยกัน  
“หนูดี หนูดี เดี่ยวเราไปเล่นที่สวนด้วยกันนะ”  
“ไม่ไปหรอก วันนี้หนูดีจะดูการ์ตูนกับเล่นเกม”  
หนูดีรู้สึกไม่ดีนักที่ปฏิเสธคำชวนของแพรว  
แต่หนูดีอยากเล่นมือถือมากกว่า





เมื่อหนูดีกินอาหารเข้าเสร็จ  
ก็รีบไปหยิบมือถือที่อยู่ในห้องนั่งเล่นทันที  
“เฮ้! หนูดีจะได้เล่นมือถือแล้ว”  
ว่าแล้วหนูดีก็เปิดมือถือเล่นอย่างเพลิดเพลิน

ครุฑ



นิทานสร้างเสริมสุขนิสัยเล่นแรกของหนู



# หนูติดมือถือ

สนุกและเรียนรู้ไปกับนิทานสร้างเสริมสุขนิสัยเล่นแรกของหนู  
สอนหนูน้อยให้ไม่ติดมือถือ เพื่อพัฒนาการที่ดีทั้งร่างกาย อารมณ์ และสังคม

- ★ สอนหนูน้อยให้มีวินัย รู้จักแบ่งเวลา ไม่ติดมือถือจนเสียนิสัยและสุขภาพ
- ★ ปลุกฝังนิสัยรักการอ่าน เสริมสร้างจินตนาการ สมาธิ และสมอง
- ★ พัฒนาทักษะที่สำคัญ เช่น HQ, IQ, EQ, AQ, CQ, PQ, SQ และ EF
- ★ เสริมสร้างกิจกรรมและความสัมพันธ์ที่ดีในครอบครัว



ISBN 978-616-381-230-8



9 786163 812308

หมวดหนังสือเด็ก  
ราคา 49 บาท



HQ



IQ



EQ



AQ



CQ



PQ



SQ



EF