



ชุดการ์ตูนธรรมะ



ปฏิบัติการ
ไล่หนู
ออกจาก
บ้าน

ตัวอักษร



เรื่องโดย ศุภวรรณ พิทักษ์พรรณวงศ์ กรีน



เล่ม 1

เล่ม 1
ชนิกันต์ กิตติปฏิมาคุณ ภาพ

ชื่อหนังสือ

ผู้เขียน

ผู้แปลและเรียบเรียง

ไล่นู้ออกจากบ้าน (เล่ม 1)

ศุภวราณ พิพัฒนวรรณวงศ์ กรีน

สัมพันธ์

ISBN 978-974-8418-24-7



สงวนลิขสิทธิ์ พ.ศ.2553 โดย บริษัท ฟรีมายด์ พับลิชชิง จำกัด
ห้ามลอกเลียนแบบไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้
นอกจากจะได้รับอนุญาตจากผู้จัดพิมพ์

บรรณาธิการที่ปรึกษา

กฤษฎาพร ชุมสาย ณ อยุธยา

บรรณาธิการบริหาร

सानุพันธ์ ชุมสาย ณ อยุธยา

บรรณาธิการ

อิศวเรศ ตโมณฑุ

พิสูจน์อักษร

กองบรรณาธิการ

ออกแบบปก / ภาพ

ชนิกานต์ กิตติปฏิมาคุณ

ตกแต่งภาพ

มนทรีรา เอกอรุ

จัดพิมพ์โดย บริษัท ฟรีมายด์ พับลิชชิง จำกัด

27/33 ซอยศรีบำเพ็ญ ถนนพระราม 4

แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120

โทรศัพท์ 0-2637-8600 โทรสาร 0-2637-8601

<http://www.freemindbook.com>

FreeMind Publishing Co.,Ltd.

27/33 Soi Sribumphen Rama 4 Rd.,

Tungmahamek, Sathorn,

Bangkok 10120 Tel. +(66) 2637 8600 Fax. +(66) 2637 8601

<http://www.freemindbook.com>



สำนักพิมพ์นี้เป็นสมาชิกสมาคมผู้จัดพิมพ์
และผู้จำหน่ายหนังสือแห่งประเทศไทย

แนะนำหรือวิจารณ์หนังสือเล่มนี้ได้ที่

www.thaibookrecommend.com

ปฏิบัติกร
ไล่หนุออกจากบ้าน

เล่ม ๑

ศุภวรรณ พิพัฒพรณวงศ์ กรีน

ตัวอย่าง



คำนำสำนักพิมพ์



นับตั้งแต่สายลมเย็น ๆ แห่งธรรมชาตินำพาชีวิตของพวกเขาที่มงานพริมาดีให้ได้พบกับ **อาจารย์ศุภวรรณ พิพัฒพรณวงศ์ กรีน** หญิงแม่บ้านสามัญชนคนหนึ่งที่ทุ่มเททั้งชีวิตให้การ ศึกษาและฝึกปฏิบัติตามหลักธรรมของพระพุทธเจ้าอย่างถึงแก่น เส้นทางชีวิตของพวกเขา ก็เปลี่ยนแปลงไปอย่างสิ้นเชิงเรลาดเป้าหมายชีวิตในทางโลกให้เบาบางสู่ความพอเพียงและเรียบง่าย ในขณะที่เราโฟกัสเป้าหมายชีวิตในทางธรรมให้เด่นชัดมากยิ่งขึ้น เพราะเรารู้แล้วว่า การได้เกิดมา เป็นมนุษย์นั้นเป็นสิ่งพิเศษเหนือสิ่งอื่นใดทั้งหมด มนุษย์เป็นสิ่งมีชีวิตเพียงมิติเดียวที่สามารถ บรรลุถึงสภาวะธรรมขั้นสูงสุด หรือ “พระนิพพาน” ตามหลักธรรมของพระพุทธเจ้าได้ หากบุคคล ผู้นั้นมีโอกาสได้เดินบนเส้นทางที่ถูกต้อง ไม่ถูกทำให้เบี่ยงเบนเส้นทางไปเสียก่อน จากการศึกษา อำนวยการจัดแห่งโลกมาครอบงำตัวใจไว้อย่างสนิทแนบแน่น

การที่ได้มีโอกาสจัดทำหนังสือ **“อินส์ไทม์ถาม พระพุทธเจ้าตอบ”** และการที่ได้มีโอกาส เข้าไปร่วมเป็นอาสาสมัครให้กับ **อาจารย์ศุภวรรณและชมรมพาตัวใจกลับบ้านในการจัดอบรม ธรรมะ** สำหรับคนทั่วไปนั้น เป็นแรงบันดาลใจสำคัญที่ทำให้เราปรารถนาที่จะร่วมสร้าง **“วัฒนธรรมสติปัญญา”** (หรือที่อาจารย์ศุภวรรณ เรียกว่า **“พาตัวใจกลับบ้าน”**) ให้เกิดขึ้นมา ในสังคมยุคนี้ให้จงได้ เพราะนั่นเป็นหนทางเดียวที่จะทำให้มนุษย์อย่างพวกเราสามารถหลีกเลี่ยง จากสภาพที่ **“สุขบ้าง ทุกข์บ้าง”** ขึ้นๆ ลงๆ ราวกับเกลียวคลื่น แล้วมุ่งสู่ **“ความว่างอย่างแท้จริง”** เหมือนระดับน้ำที่สงบนิ่งอย่างถาวร หรือที่เรียกกันว่า **“พระนิพพาน”** นั่นเอง

ความโดดเด่นในงานเขียนและงานอบรมธรรมของอาจารย์ศุภวรรณ คือ การถ่ายทอด สาระของชีวิตอันลึกซึ้งและซับซ้อน ด้วยรูปแบบที่เข้าใจได้ง่ายและเข้าใจได้ลึก ผ่านการใช้ภาษา สมัยใหม่ ตัวการ์ตูนที่ถูกสมมุติขึ้น และอุปกรณ์สาธิตต่างๆ ซึ่งถือเป็นแม่เหล็กชั้นสำคัญที่ดึงดูด ผู้คนจากทั่วทุกสารทิศโดยเฉพาะผู้ที่คิดว่าพุทธศาสนาเป็นเรื่องไกลตัวหรือเป็นเรื่องยาก ให้หันเข้า มาศึกษาหลักธรรมของพุทธศาสนากันมากขึ้นเรื่อยๆ

ด้วยเหตุนี้ จึงเป็นที่มาของไอเดียในการจัดทำหนังสือการ์ตูนธรรมะชุดนี้ เพราะเราเชื่อว่า เส้นทางการนำเสนอในรูปแบบของการ์ตูนจะช่วยเสริมให้เนื้อหาสาระของอาจารย์ศุภวรรณมี ความเด่นชัดและเข้าใจได้ง่ายมากขึ้นไปอีก เหมาะเป็นอย่างยิ่งสำหรับคนรุ่นใหม่ รวมถึงคุณพ่อ

คุณแม่ที่กำลังมองหาสื่อที่สามารถสอนบุตรหลานของท่านได้เป็นอย่างดี หนังสือการ์ตูนธรรมะชุดนี้ จึงถือเป็นมิติใหม่ในการเผยแพร่ธรรมะสู่ผู้อ่านทุกเพศทุกวัย ซึ่งจะช่วย “สานต่อ” ภารกิจของอาจารย์ศุภวรรณให้ลุล่วงมากขึ้น โดยเป็นการเชื่อมโยงความรู้ทั้งหมดของอาจารย์ศุภวรรณเข้าไว้ด้วยกัน ผูกเรื่องเป็นนิยายชีวิตจากความเป็นจริงที่เกิดขึ้นในสังคม ถ่ายทอดออกมาเป็นภาพการ์ตูนสมัยใหม่ ซึ่งนอกจากจะได้รับความสุขสนานเพลิดเพลินแล้ว เราเชื่อว่าสาระธรรมทั้งหมดจะถูกหยั่งรากลึกในหัวใจของท่านผู้อ่านได้เป็นแน่แท้

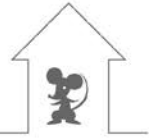
สำนักพิมพ์ปริมาลัยขอกราบขอบพระคุณ อาจารย์ศุภวรรณ พิพัฒนพรณรงค์ กริน เป็นอย่างยิ่ง ที่เข้าใจในเจตนารมณ์ของพวกเรา และให้การสนับสนุนพวกเราเป็นอย่างดีเสมอมา นอกจากนี้ ขอขอบคุณทีมงานของสำนักพิมพ์ปริมาลัยทุกท่านที่ช่วยกันรังสรรค์ภาพในฝันทั้งหมดให้เป็นความจริงขึ้นมาได้ เราจะถือว่าเป็น “ธรรมะจัดสรร” ที่ทำให้สำนักพิมพ์ปริมาลัยได้ทุกท่านมาเป็นทีมงานของเรา เพราะนอกจากจะมีฝีมือชนิดที่ไม่ธรรมดาแล้วทุกท่านยังเป็นผู้ที่มีคุณธรรมเยี่ยมพร้อมสำหรับการจัดทำหนังสือชุดนี้เป็นอย่างดี

เราขอให้คำมั่นว่า หนังสือการ์ตูนธรรมะ “ปฏิบัติการไล่หนูกออกจากบ้าน” ชุดนี้จะได้รับการเผยแพร่สู่ท่านผู้อ่านอย่างต่อเนื่อง ด้วยความปรารถนาอย่างแรงกล้าของ อาจารย์ศุภวรรณ และพวกเราสำนักพิมพ์ปริมาลัยที่อยากให้เห็นสังคมในทุกวันนี้เปลี่ยนแปลงไปจากเดิม... トラบไตที่ “วัฒนธรรมสติปัญญา” หรือการ “พาตัวใจกลับบ้าน” ยังไม่ได้รับการแผ่ขยายจนถึงระดับที่สามารถเจือจางอานาภาพแห่งกระแสโลกมายุได้อย่างชัดเจนแล้วละก็ หนังสือการ์ตูนธรรมะชุดนี้ จะยังคงมีอยู่เสมอไป...



สำนักพิมพ์ ปริมาลัย

คำนำผู้แต่ง



เมื่อมีโอกาสได้เขียนบทการ์ตูนซึ่งเป็นการเขียนวิธีหนึ่งที่ต้องใช้จินตนาการของโลกสมมุติ ดิฉันได้ตระหนักว่า การนำเสนอด้วยตัวละครในลักษณะของการตูนเช่นนี้สามารถเป็นสื่อที่ตีพิมพ์ที่จะช่วยถ่ายทอดข่าวสารอันมีสาระที่ลึกซึ้งของชีวิตได้ดีและง่ายมากขึ้น โดยเฉพาะเรื่องการทำงานของร่างกายและจิตใจ หรือ ชันธ ๕ อันเป็นเรื่องที่ลึกซึ้งมาก ยกที่จะเข้าใจแม้เป็นชาววัดที่สนใจธรรมะอยู่แล้วก็ตาม ซึ่งดิฉันได้พยายามทำเรื่องลึกซึ้งเหล่านี้ให้เป็นเรื่องง่ายขึ้น โดยนำมาเปรียบเทียบเป็นตัวการ์ตูนสากลที่มีชื่อแมวทอมกับหนูเจอร์รี่ซึ่งได้นำเสนอไปในงานเขียนเล่มอื่นๆ แล้ว แต่ก็ยังมีส่วนที่เป็นมุมมืดที่คนอ่านแล้วไม่เข้าใจโดยเฉพาะผู้ที่ยังไม่เคยเข้าอบรมธรรมกับดิฉันมาก่อน ฉะนั้น หนังสือการ์ตูนชุดนี้จึงได้กลายเป็นเครื่องมืออันยอดเยี่ยมที่ดิฉันสามารถอธิบายเพิ่มเติม โดยเน้นการทำงานระหว่างจิตกับใจหรือแมวกับหนูได้ชัดเจนมากขึ้น โดยใช้ตัวละครของการตูนเหล่านี้เป็นสื่อช่วยให้ผู้อ่านเห็นภาพการทำงานในจิตใจของตนเองได้ชัดเจนมากยิ่งขึ้น เช่น ในขณะที่คนกำลังกลัวใจ มีความทุกข์มาก ก็จะเห็นภาพได้ชัดเจนว่าในขณะที่นั้น ตัวใจของตนเองกำลังถูกหนูตำรังแก ทุบตี ทิ่มแทง อย่างไร

ถึงแม้สำนักพิมพ์ปริมาชาติได้ตั้งเป้าหมายที่จะให้หนังสือการ์ตูนชุดนี้เป็นสื่อในการสอนธรรมะให้แก่เยาวชนและหนุ่มสาวของสังคมไทยก็ตาม แต่ดิฉันก็ยังเห็นว่า คนกลุ่มแรกที่จะอ่านหนังสือการ์ตูนเล่มนี้ให้เข้าใจได้อย่างแท้จริงคือ กลุ่มผู้ใหญ่ที่ได้ผ่านและเคยชินกับความคิดเรื่องแมวทอมกับหนูเจอร์รี่ของดิฉันแล้ว โดยเฉพาะผู้ที่ผ่านการอบรมธรรมหรือได้ดูทีวีรายการอบรมธรรมของดิฉันแล้ว ผู้ใหญ่กลุ่มนี้แหละที่จะช่วยต่อแสงเทียนแห่งธรรมะโดยแนะนำหนังสือการ์ตูนชุดนี้ให้แก่บุตรหลานของตนเองโดยใช้เนื้อหาและวิธีการนำเสนอของตัวละครเป็นสื่อเพื่อสอนบุตรหลานให้รู้จักการทำงานของจิตใจซึ่งเป็นเรื่องลึกซึ้งและสอนยาก

มักมีพ่อแม่ที่รักลูกมากมาถามดิฉันว่าจะสอนลูกของตนให้รับรู้สิ่งดีๆ ของชีวิตตั้งแต่วัยตัวเล็ก ๆ ได้อย่างไร ซึ่งเป็นเรื่องที่ดีฉันเข้าใจดี เพราะได้ถามตนเองเช่นกันในขณะที่ลูกชายทั้ง ๓ คนของดิฉันยังเล็กมากอยู่ นอกจากนั้น ยังมีแม่เข้ามาถามดิฉันเสมอว่าจะสอนเรื่องการพาตัวใจกลับบ้านให้เด็ก ๆ ได้อย่างไร ซึ่งดิฉันมักแนะนำให้พ่อแม่ถ่ายทอดความคิดทุกอย่างในหนังสือคู่มือชีวิตภาคศีลธรรมและกฎแห่งกรรมให้ลูกไปก่อน เพราะนั่นเท่ากับปูพื้นฐานที่หนักแน่นในเรื่อง

ศีลธรรมให้แก่ลูกรักของเราแล้ว เป็นการเดินทางครั้งแรกเพื่อให้ถึงพระนิพพานแล้ว ส่วนการสอนเรื่องวิปัสสนาหรือการพาตัวใจกลับบ้านนั้น เอาไว้ทีหลังเมื่อเด็กเติบโตขึ้นอีกหน่อย แต่หลังจากการเขียนบทให้แก่ตัวละครของหนังสือการ์ตูนชุดนี้แล้ว จึงทราบว่า ดิฉันไม่จำเป็นต้องบอกให้พ่อแม่ที่รักลูกทั้งหลายรอดคอยเรื่องการสอนลูกให้ทำวิปัสสนาอีกต่อไป

เพราะหนังสือการ์ตูนชุดนี้เท่ากับเป็นเครื่องมือหรือคู่มือสำคัญที่จะช่วยพ่อแม่สอนเรื่องการพาตัวใจกลับบ้านให้ลูกหลานได้เป็นอย่างดี ซึ่งเป็นเหตุผลใหญ่ที่ดิฉันตั้งชื่อเรื่องการตูนชุดนี้ว่า **“ปฏิบัติการไล่หนูกออกจากบ้าน”** อันมีความหมายเดียวกับวลี **“พาตัวใจกลับบ้าน”** หรือ **สติปัฏฐานสี่** หรือ **การทำวิปัสสนา** นั่นเอง ดิฉันจะพยายามเขียนบทให้แก่หนังสือการ์ตูนชุดนี้อย่างต่อเนื่อง โดยเน้นเป้าหมายที่จะช่วยให้ผู้อ่านไม่ว่าเด็กหรือผู้ใหญ่สามารถเดินทางออกจากคุกชีวิตได้ในที่สุด

นอกจากนั้น กลุ่มวัยรุ่นที่ยังรักสนุกกับแสงสีและสิ่งชั่วร้ายของโลกสมมุติ นั้น หากมีโอกาสได้อ่านหนังสือการ์ตูนชุดนี้ด้วยความบังเอิญ ดิฉันก็ยิ่งอยากเชื่อว่า ย่อมมีเยาวชนที่มีบุญบารมีสูงอมพร้อมที่จะเข้าใจสิ่งลึกซึ้งของชีวิตที่ซ่อนอยู่ในหนังสือการ์ตูนชุดนี้ด้วย ซึ่งถ้าหนังสือการ์ตูนชุดนี้ประสบความสำเร็จในอนาคต ก็เท่ากับว่าเราได้ช่วยกันสร้าง **“วัฒนธรรมสติปัฏฐาน”** ที่ใหม่เอี่ยมขึ้นหนึ่งให้แก่บุตรหลานไทยได้ใช้และสืบทอดกันต่อไปจึงเป็นหนังสือที่จัดอยู่ในประเภท **“เด็กอ่านได้ ผู้ใหญ่อ่านดี”**

ดิฉันจึงขอขอบพระคุณและอนุโมทนาบุญกับคุณกฤษฎาพร ชุมสาย ณ อยุธยา คุณसानุพันธ์ ตันตติศิริวัฒน์ และคุณอิศวเรศ ตโมนุท แห่งสำนักพิมพ์ปริมาชาติที่ได้เริ่มต้นความคิดในการทำหนังสือการ์ตูนธรรมะที่ส่งเสริมปัญญาเพื่อคลายทุกข์ชุดนี้ พร้อมทั้งทีมงานของสำนักพิมพ์ปริมาชาติทุกท่านที่ได้มีส่วนร่วมช่วยให้หนังสือการ์ตูนธรรมะชุดนี้ออกมาสู่สายตาของท่านผู้อ่านได้ในบัดนี้

ดิฉันหวังเป็นอย่างยิ่งว่า หนังสือการ์ตูนชุดนี้จะช่วยให้ท่านผู้อ่านทั้งที่เป็นเยาวชนและผู้ใหญ่สามารถเข้าใจชีวิตของตนเองได้ดีขึ้น และมีความมุ่งมั่นที่จะเดินทางออกจากคุกชีวิตของสังสารวัฏด้วยความแน่วแน่ และสมความปรารถนาในที่สุด

ศุภวารรณ หิพัฒนพรณวงค์ กริน

๑๔ กันยายน ๒๕๕๐

แนะนำตัวละคร

มด

น้องสาวจอมแก่นของกานต์
อายุ ๑๓ ปี กำลังศึกษาอยู่
ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

กานต์

อายุ ๑๗ ปี

กำลังศึกษาอยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๕
อุบัติเหตุทางรถยนต์เมื่อสิบปีก่อน
ทำให้กานต์ต้องสูญเสียพ่อแม่
แต่ตัวเขากลับมีตาที่พยมองเห็น
สภาพภายในจิตใจของคนได้



ป้าน้อย

อายุ ๔๕ ปี ผู้อุปถัมภ์กานต์กับมด
หลังจากพ่อแม่ของเด็กทั้งสองเสียชีวิต
ป้าน้อยศึกษาระบบและเข้าใจโลกอย่างดี
เคยใช้ชีวิตอยู่ที่เมืองนอกมาก่อน สอนให้เด็ก
และเป็นผู้เขียนคอลัมน์เกี่ยวกับชีวิต
ให้กับนิตยสารฉบับหนึ่ง

ลิลลี่

เพื่อนร่วมห้องของมด
ฐานะทางบ้านร่ำรวยมาก
มักเป็นคู่กัดกับมดอยู่เสมอ

จิบจิบ

เพื่อนสนิทของมด
พ่อแม่เป็นคนใจบุญ
มีน้องชายอยู่ ป.๔

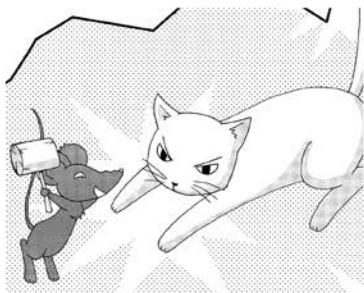
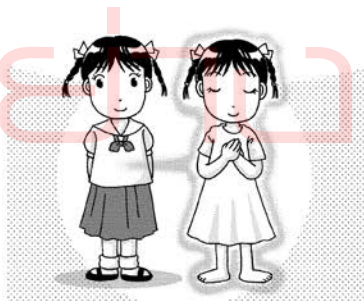
ตั้งเเม่
เพื่อนสนิทอีกคน
ของมด





ตอนที่ ๑ ตาทิพย์
หน้า
๑๑

ตอนที่ ๒ ใจเป็นนาย กายเป็นบ่าว
หน้า
๑๗



ตอนที่ ๓ รู้จักแมว
หน้า
๑๑๗

ตอนที่ ๑ ตาทิพย์



เรื่องนี้อาจเริ่มด้วยความเศร้าไปหน่อย
แต่ก็เป็นจุดเริ่มต้นของความมหัศจรรย์
ในชีวิตของเด็กชายคนหนึ่ง
และอาจมีผลต่อชีวิตของใครอีกหลายคนในอนาคต



ผลงานการเขียนของคุณศุภวรรณ พิพัฒพรณวงศ์ กรีน

หนังสือฉบับภาษาไทย

- | | |
|---|-----------------------|
| 1. จ्ञำนรจจาประสาคคนโกลบ้าน | สำนักพิมพ์โคมลคคิมทอง |
| 2. โใบไม้กำมือเดียว | สำนักพิมพ์อมรินทร |
| 3. คู่มือชีวิต ภาคศีลธรรม | สำนักพิมพ์สกายบูคส์ |
| 4. คู่มือชีวิต ภาคกฎแห่งกรรม | จัดจำหน่ายโดยอมรินทร |
| 5. อวดอุตริมนุสสรรมที่มีนินตน | จัดจำหน่ายโดยอมรินทร |
| 6. โครกลัวตาย พังทางนี้ | สำนักพิมพ์สกายบูคส์ |
| 7. โอนส์ไตน้ถาม พระพุทธเจ้าตอบ | สำนักพิมพ์ฟรีมายด์ |
| 8. รู้เท่านี้ ก็พอแล้ว! | พิมพ์แจกเป็นธรรมทาน |
| 9. พรหมแดนข้ามโคตร | กำลังจัดพิมพ์ |
| 10. พาดัวใจกลับบ้าน ตอน จดหมายถึงขวัญ | พิมพ์แจกเป็นธรรมทาน |
| 11. พาดัวใจกลับบ้าน | |
| - ตอน 1: ทำอย่างไรให้หายกลัวใจ | จัดจำหน่ายโดยอมรินทร |
| - ตอน 2: เริ่มแก้ปัญหาคี่ลมหายใจ | จัดจำหน่ายโดยอมรินทร |
| - ตอน 3: มาดัวตายไปทำไม มาความทุกขใจไมดื่กว่าหรือ | จัดจำหน่ายโดยอมรินทร |

หนังสือฉบับภาษาอังกฤษ

- | | |
|---|---------------------------|
| 1. Dear Colin: What is the Meaning of Life? | Minerva Press |
| 2. Can a Caterpillar be Perfect? | Mental Health Publication |
| 3. A Handful of Leaves | Mental Health Publication |
| 4. Do You Know What A Normal Mind Is? | Skybook |
| 5. Einstien Questions, Buddha Answer | Skybook |
| 6. Understanding Buddhism And The Sixth Sense | Free Distribution |
| 7. The User Guide to Life, Vol.1...The Moral Diet | Amarin Book Center |
| 8. The User Guide to Life, Vol.2...The Law of Karma | Amarin Book Center |

ซีดีเสียง

การอบรมธรรมขั้นพื้นฐาน (8 แผ่น)	250 บาท
การอบรมธรรมขั้นก้าวหน้า (8 แผ่น)	250 บาท
การอบรมธรรมที่จังหวัดสุรินทร์ (12 แผ่น)	400 บาท

วีซีดี

การอบรมธรรมขั้นพื้นฐาน (9 แผ่น)	1,000 บาท
การอบรมธรรมขั้นก้าวหน้า (8 แผ่น)	1,000 บาท

ซีดี

พาดูใจกลับบ้านกับการจำไท่เก๊กซึ้งก 18 ท่า (1 แผ่น)	200 บาท
--	---------

ท่านที่สนใจ ซีดีเสียง และ วีซีดี ของอาจารย์ศุภวรรณ กรีน สามารถสั่งซื้อได้ที่
เบอร์ชมรม : 089-019-5656, 086-610-0001, 086-563-9031

โดยการโอนเงินเข้าบัญชี

ศุภวรรณ กรีน

เลขที่บัญชี 172-0-85829-7

บัญชีออมทรัพย์ ธนาคารกรุงเทพ

สาขา สุขุมวิท 43

เมื่อท่านโอนเงินเข้าบัญชีแล้ว กรุณาแฟกซ์รายละเอียดในการโอนเงินไปที่

หมายเลข 0-2631-8206

ถามข้อสงสัยได้ที่ คุณพัชรี นันทิศิริ โทร. 081-855-4119 (นอกเวลาทำการเท่านั้น)

ท่านที่สนใจจะสั่งซื้อหนังสือหรือร่วมบริจาคหนังสือเป็นธรรมทาน ติดต่อได้ที่

เบอร์ชมรม : 089-019-5656, 086-610-0001, 086-563-9031

โดยการโอนเงินเข้าบัญชี

คุณเอกลักษณ์ หมั่นศึกษา และ คุณมยุรี มนูญชัย

เลขที่บัญชี 059-2-38880-6

บัญชีออมทรัพย์ ธนาคารกสิกรไทย

สาขา เอกมัย

เมื่อท่านโอนเงินเข้าบัญชีแล้ว กรุณาฝากช่รายชื่อรายละเอียดในการโอนเงินไปที่

หมายเลข 0-2631-8206

รายละเอียดเพิ่มเติม

ขอเชิญท่านที่สนใจติดตามข่าวการอบรมธรรม หนังสือเล่มใหม่ ซีดีเสียง วีซีดี
อบรมธรรม บทความ และจดหมาย โดยอาจารย์ศุภวารรณ์ ได้ดังนี้

เว็บไซต์ : www.supawangreen.in.th

อีเมล : innocentperception@gmail.com

ไปรษณีย์ : ตู้ ป.ณ. 2034 ปณฝ.จุฬาลงกรณ์ 10332

เบอร์ชมรม : 089-019-5656, 086-610-0001, 086-563-9031

โทรสาร : 0-2631-8206