



ชุดการ์ตูนธรรมะ



ปฏิบัติการ
ไล่หนู
ออกจาก
บ้าน

เล่ม
2

เรื่องโดย ศุภวรรณ พิพัฒพรรณวงศ์ กรีน



ลัษณะ ธิเบธิย

ชนิคานต์ กิตติปฏิมาคุณ ภาพ

ชื่อหนังสือ
ผู้เขียน
ผู้แปลและเรียบเรียง

ไล่หนูกออกจากบ้าน (เล่ม 2)
ศุภวรรณ พิพัฒพรณรงค์ กรีน
สัมผัส

ISBN 978-974-16-3823-9



สงวนลิขสิทธิ์ พ.ศ.2553 โดย บริษัท ฟรีมายด์ พับลิชชิง จำกัด
ห้ามลอกเลียนแบบไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้
นอกจากจะได้รับอนุญาตจากผู้จัดพิมพ์

บรรณาธิการที่ปรึกษา

กฤษฎาพร ชุมสาย ณ อยุธยา

บรรณาธิการบริหาร

सानุพันธ์ ชุมสาย ณ อยุธยา

บรรณาธิการ

อิศวเรศ ตโมหนุท

พิสูจน์อักษร

กองบรรณาธิการ

ออกแบบปก / ภาพ

ชนิกานต์ กิตติปฏิมาคุณ

ตกแต่งภาพ

มณฑิรา เอกอุรุ

จัดพิมพ์โดย บริษัท ฟรีมายด์ พับลิชชิง จำกัด

27/33 ซอยศรีบำเพ็ญ ถนนพระราม 4

แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120

โทรศัพท์ 0-2637-8600 โทรสาร 0-2637-8601

<http://www.freemindbook.com>

FreeMind Publishing Co.,Ltd.

27/33 Soi Sribumphen Rama 4 Rd.,

Tungmahamek, Sathorn,

Bangkok 10120 Tel. +(66) 2637 8600 Fax. +(66) 2637 8601

<http://www.freemindbook.com>



สำนักพิมพ์นี้เป็นสมาชิกสมาคมผู้จัดพิมพ์
และผู้จำหน่ายหนังสือแห่งประเทศไทย

แนะนำหรือวิจารณ์หนังสือเล่มนี้ได้ที่

www.thaibookrecommend.com

ปฏิบัติการ
ไล่หนูออกจากบ้าน
เล่ม ๒

ศุภวรรณ พิพัฒพรณวงศ์ กรีน

ตัวอย่าง



คำนำสำนักพิมพ์



เช้าวันหนึ่ง ท่ามกลางการจราจรที่ติดขัดบนถนนสุขุมวิท คุณแม่ท่านหนึ่งกำลังพูดคุยกับลูกสาวสุดที่รัก อายุ ๔ ขวบ ขณะกำลังขับรถไปส่งที่โรงเรียนอนุบาลนานาชาติแห่งหนึ่ง...

น้องแป้ง : คุณแม่ขา...คุณแม่ขา เย็นนี้กลับถึงบ้าน คุณแม่ช่วยเล่าเรื่องพี่มดกับพี่กานต์ให้หนูฟังได้อะคะ หนูอยากฟังอีกค่ะ

คุณแม่ : ได้สิจ๊ะ แต่ลูกต้องสัญญากับคุณแม่ก่อนว่าลูกจะเป็นเด็กดี เชื่อฟังคุณครูนะจ๊ะ

น้องแป้ง : ได้ค่ะ คุณแม่ขา...คุณแม่ของหนูสวยและก๊ใจดีที่สุดเลยคะ

คุณแม่ : ลูกของคุณแม่นี่น่ารัก เป็นเด็กดี พูดจาไพเราะ...คุณแม่รักหนูนะจ๊ะ

น้องแป้ง : หนูรักคุณแม่ที่สุดเลยคะ

คุณแม่ยิ้มอย่างภูมิใจและเบียดไปด้วยความสุข...

น้องแป้ง : คุณแม่เห็นหนูสีขาวบนหัวหนูรีเปล่าคะ

คุณแม่ร่วมจินตนาการไปกับน้องแป้งด้วย...

คุณแม่ : เห็นสิจ๊ะ คุณแม่เห็นหนูสีขาวใสๆสวยๆ กำลังยิ้มหวานๆ ให้หนูด้วยจ๊ะ

น้องแป้ง : จริงเหรอคะ มีจริง ๆ เหรอคะ ถ้าหนูจะเป็นเด็กดีตลอดเลยคะ และหนูก็จะพูดเพราะๆ ด้วย เพราะหนูไม่อยากให้มีหนูดำอยู่บนหัวหนูคะ

คุณแม่ : ดีมากจ๊ะ ลูก

.....

เรื่องเล่าข้างต้นนั้น ไม่ได้เป็นบทนิทานที่ถูกแต่งขึ้นใหม่ หากแต่เป็นตัวอย่างหนึ่งของสิ่งที่เกิดขึ้นจริงในชีวิตประจำวัน จากการบอกเล่าของเพื่อนๆ นักอ่านที่ได้สัมผัสเรื่องราวของ “ปฏิบัติการไล่หนูออกจากบ้าน เล่ม ๑” ...ซึ่งแม้ว่า “หนูดำ” และ “หนูขาว” จะเป็นเพียงรูปธรรมขั้นแรกที่ถูกสมมติขึ้นเพื่อสื่อถึง “ความคิด ความจำ และความรู้สึก” อันเป็นนามธรรมที่กำลังครอบงำจิตใจของเราอยู่ในทุกวันนี้ แต่เราเชื่อเป็นอย่างยิ่งว่า นี่เป็นวิธีการที่ดีที่สุดที่จะ

สามารถปูพื้นฐานให้เด็กและเยาวชนตลอดจนผู้คนทั่วไปได้เห็นถึง “ปัญหาใหญ่ที่สุด” ซึ่งมวลมนุษยทุกเพศ ทุกวัย ทุกชาติ และทุกศาสนาจะต้องเผชิญในชีวิตและสามารถชี้แนะพวกเขาไปสู่เส้นทางที่ถูกต้องได้ ท่ามกลางความวุ่นวายต่างๆ ที่เกิดขึ้นในสังคมรอบๆ ตัว

สำหรับ “**ปฏิบัติการไล่หนูนอกจากบ้าน เล่ม ๒**” นี้ อาจารย์ศุภวรรณ พิพัฒนวรรณวงศ์ กรีน ได้เริ่มสื่อให้เห็นถึงวิธีการ “พาตัวใจกลับบ้าน” หรือที่เรียกในหนังสือการ์ตูนชุดนี้ว่า “ปฏิบัติการไล่หนูนอกจากบ้าน” อันเป็นการแปลความรู้ของพระพุทธเจ้ามาสู่รูปแบบที่เข้าใจได้ง่ายและปฏิบัติได้จริงในชีวิตประจำวัน ผ่านการดำเนินเรื่องด้วยตัวละครต่างๆ อย่างมีชีวิตชีวาและน่าติดตามเหมือนเช่นเคย

สำนักพิมพ์ฟรีมายด์ขอขอบพระคุณทุกท่านที่ติดตามหนังสือการ์ตูนชุดนี้ และหวังเป็นอย่างยิ่งว่า “**ปฏิบัติการไล่หนูนอกจากบ้าน**” จะเป็นหนังสือชุดการ์ตูนแห่ง “วัฒนธรรมสติปัญญา” ที่สามารถสร้าง “สันติสุข” ในใจของผู้อ่านได้ และสามารถแผ่ขยายขจรขยายออกไปจนเกิด “สันติสุข” ในสังคมได้ในที่สุด



สำนักพิมพ์ฟรีมายด์

คำนำผู้แต่ง



ไม่นานมานี้ ดิฉันได้มีโอกาสคุยโทรศัพท์ทางไกลกับคุณกฤษฎาพร ชุ่มสาย ณ อยุธยา แห่งสำนักพิมพ์พริมาด์ เธอได้แจ้งให้ดิฉันทราบถึงเสียงสะท้อนต่างๆ ที่สำนักพิมพ์พริมาด์ได้รับอันเป็นผลจากการอ่าน “**ปฏิบัติการไล่หนูออกจากบ้าน เล่มที่ ๑**” ซึ่งเป็นไปตามเป้าหมายที่ดิฉันได้คาดการณ์ไว้คือ “เด็กอ่านได้ ผู้ใหญ่อ่านดี” เธอได้แจ้งให้ดิฉันทราบอีกว่ามีท่านผู้อ่านไม่น้อยโดยเฉพาะเยาวชน กำลังรอคอยการคลอดของเล่มที่ ๒ อย่างจดจ่อ ดิฉันจึงใคร่ขอขอบพระคุณท่านผู้อ่านที่ให้การต้อนรับ “**ปฏิบัติการไล่หนูออกจากบ้าน เล่มที่ ๑**” อย่างอบอุ่น

ดิฉันหวังเป็นอย่างยิ่งว่า “**ปฏิบัติการไล่หนูออกจากบ้าน เล่มที่ ๒**” นี้จะช่วยให้ท่านผู้อ่านทั้งหลายเข้าใจวิธีการแก้ปัญหาชีวิตด้วยวิธีการของพระพุทธเจ้าได้ชัดเจนมากขึ้น จนสามารถนำวิธีการที่ดิฉันได้ถ่ายทอดไว้ในหนังสือเล่มนี้มาปฏิบัติกับตนเองจนเห็นผล

ดังที่ดิฉันได้เน้นไว้ในส่วนท้ายสุดของหนังสือเล่มนี้ว่า ถ้า A มีค่าเท่ากับ สันติภาพของโลก (World Peace) ที่คนทั่วโลกมักสรรหาแล้วไซ้ สูตรสำคัญที่จะช่วยสร้างสันติภาพให้แก่ชาวโลกคือ

$$A = X+Y+Z$$

X คือ ความสงบสุขของหญิงทุกคนเพราะฝึกฝนการพาตัวใจกลับบ้าน

Y คือ ความสงบสุขของชายทุกคนเพราะฝึกฝนการพาตัวใจกลับบ้าน

Z คือ การรักษาศีลของหญิงและชายทุกคนเพราะฝึกฝนการพาตัวใจกลับบ้าน

ซึ่งเป็นสูตรง่ายๆ ที่ไม่จำเป็นต้องใช้ไอคิวสูงๆ มาทำความเข้าใจแต่อย่างใด แต่น่าตกใจที่ยังไม่มีนักการเมืองระดับโลกเข้าใจสูตรสำเร็จง่ายๆ นี้ จึงกลับไปหาสันติภาพโดยการสร้างอาวุธและระเบิดมหาประลัยแทน แล้วมนุษย์จะอยู่ด้วยกันอย่างสุขสงบได้อย่างไร

ดิฉันจึงเห็นว่าหนังสือการ์ตูนชุดนี้ หากเยาวชนไทยมีโอกาสได้อ่านกันอย่างแพร่หลายมากขึ้นแล้ว การปฏิบัติสัปปิฐาน ๔ ซึ่งคนส่วนมากคิดว่าเป็นเรื่องลึกซึ้งและสูงส่งนั้นจะค่อยๆ

กลายเป็นเรื่องที่ย่ายและธรรมดามากขึ้น เพราะเห็นเป็นเรื่อง “ปฏิบัติการไล่หนุออกจากบ้าน” เท่านั้นเอง และหากเยาวชนไทยสามารถไล่หนุออกจากบ้านตามวิธีการของพระพุทธเจ้ามากขึ้นแล้วไซ้ เยาวชนเหล่านี้ย่อมจะเติบโตขึ้นมาเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพทางจิตใจอย่างสูงส่ง นี่ย่อมเป็นปัจจัยหลักที่จะช่วยให้สังคมไทยสามารถอยู่เย็นเป็นสุขสมกับที่เป็นเมืองพุทธอย่างแท้จริง ดิฉันจึงใคร่ขอร้องและชักชวนให้ผู้ใหญ่ทั้งหลายช่วยกันส่งเสริมภูมิปัญญาทางธรรมให้แก่ลูกหลานไทยโดยการนำบทบาทของตัวการ์ตูน เช่น ป้าน้อย กานต์ และ มด ให้แทรกซึมเข้าไปในจิตใจของเยาวชนไทยด้วยเถิด เพราะย่อมหมายถึงการอยู่รอดของชาวไทยทั่วประเทศด้วย

ดิฉันจึงใคร่ถือโอกาสนี้ขอบพระคุณสำนักพิมพ์ฟรีมายด์และทีมงานทุกท่านที่ทำให้ “ปฏิบัติการไล่หนุออกจากบ้าน เล่มที่ ๒” สำเร็จลุล่วง ขอนุนิมนทนา

ศุภวรรณ พัทฒพรณวงศ์ กริน

๑๔ มิถุนายน ๒๕๕๑

ตัวอย่าง

แนะนำตัวละคร



ป้าน้อย

อายุ ๕๕ ปี ผู้อุปถัมภ์กานต์กับมดหลังจากพ่อแม่ของเด็กทั้งสองเสียชีวิต ป้าน้อยศึกษาธรรมะและเข้าใจโลกอย่างดี เคยใช้ชีวิตอยู่ที่เมืองนอกมาก่อน สอนไท้เก๊ก และเป็นนักเขียนคอลัมน์เกี่ยวกับชีวิตให้กับนิตยสารฉบับหนึ่ง

กานต์

อายุ ๑๗ ปี กำลังศึกษาอยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๕ อุบัติเหตุทางรถยนต์เมื่อสิบปีก่อน ทำให้กานต์ต้องสูญเสียพ่อแม่ แต่ตัวเขากลับมีตาทิพย์มองเห็นสภาพภายในจิตใจของคนได้



มด

น้องสาวจอมแก่นของกานต์
อายุ ๑๓ ปี กำลังศึกษาอยู่
ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑



แมน

เพื่อนสนิทของกานต์ เป็นคนใจดี
และรักเด็ก เป็นขวัญใจของมด มี
ความฝันคืออยากเป็นนักร้อง

เป้า

เพื่อนสนิทอีกคน
ของกานต์ เป็นคน
ที่รักการกิน
เป็นชีวิตจิตใจ



คุณประไพ

คุณแม่ของเป้า



จิบจิบ

เพื่อนสนิทของมด
พ่อแม่เป็นคนใจบุญ
มีน้องชายอยู่ ป.๔



ตังเม

เพื่อนสนิทอีกคน
ของมด



ตอนที่ ๕ พุทธปัญญาและ
การค้นพบของไอน์สไตน์

หน้า

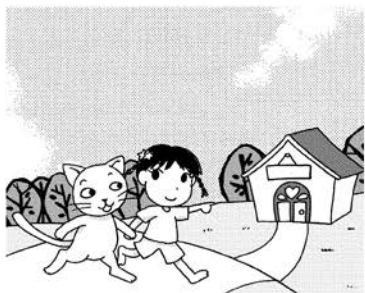
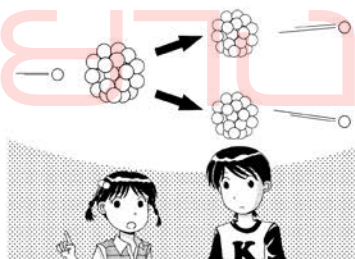
๑๑

ตัวอย่าง

ตอนพิเศษ
สาร พลังงาน กับเหล่าหนูๆ

หน้า

๖๙



ตอนที่ ๕ พาตัวใจกลับบ้านที่ ๑

หน้า

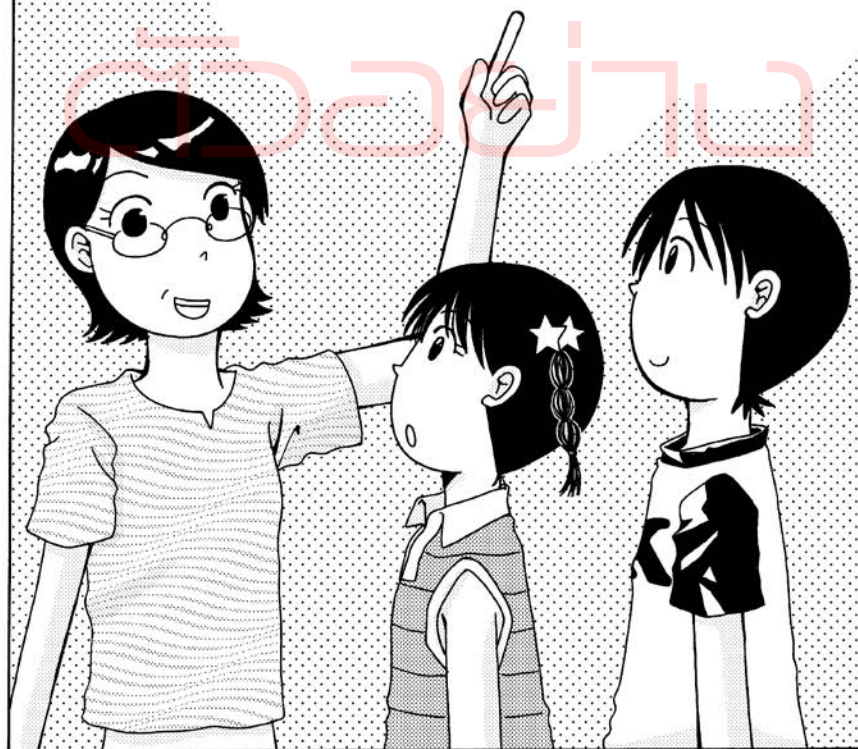
๗๕

ตอนที่ ๔ พุทธปัญญาและการค้นพบของไอน์สไตน์

$$E = m$$



= พลังงาน



โครงการจัดตั้งสถาบันพาตัวใจกลับบ้าน

เนื่องจากข่าวสารเรื่องการพาตัวใจกลับบ้านกำลังขยายออกไปในสังคมไทย ถึงแม้จะเป็นคนกลุ่มน้อยก็ตาม ดิฉันเชื่อว่าในอนาคตจะมีคนที่สนใจต่อการเรียนรู้เรื่อง “การพาตัวใจกลับบ้าน” หรือ “ปฏิบัติการไล่หนูนอกจากบ้าน” มากขึ้น แต่ดิฉันไม่สามารถสอนทุกคนแบบตัวต่อตัวได้ ดิฉันจึงเห็นว่า หากสามารถจัดตั้ง “สถาบันพาตัวใจกลับบ้าน” ได้แล้วละก็สถาบันนี้จะสามารถทำหน้าที่นี้แทนดิฉันได้ในอนาคต

โดยที่ดิฉันตั้งเป้าหมายไว้ว่า ผู้ที่ต้องการเรียนรู้ภาคปฏิบัติของการพาตัวใจกลับบ้านจะสามารถจับหลักการพื้นฐานได้ภายในเวลาเพียงสองถึงสามชั่วโมง เมื่อผู้ใดรู้เดินออกจากสถาบันนี้แล้ว อย่างน้อยที่สุด เขาจะสามารถรู้จัก “ตัวใจ” อันเป็น “ตัวจริง” ของตนเอง และรู้ว่าจะใช้ “ตาใจ” อันเปรียบเสมือน “การขยับยานพาหนะแห่งธรรม” ได้อย่างไรรวมทั้งวิธีการที่จะพาตัวใจกลับบ้านที่ ๑ และ ๒ เป็นอย่างน้อยที่สุด นี่คือเป้าหมายที่สถาบันพาตัวใจกลับบ้านจะสามารถหยิบยื่นให้แก่ผู้สนใจและปรารถนาเดินทางออกจากคุกชีวิต เพื่ออิสรภาพที่แท้จริงหรือ ถึงนิพพาน

เพื่อให้ผู้แสวงหาได้รับประโยชน์อย่างสูงสุดในช่วงระยะเวลาที่สั้นที่สุดนั้น สถาบันพาตัวใจกลับบ้านจะต้องใช้สื่อต่างๆ เพื่อแจกจ่ายความรู้ที่สำคัญเหล่านี้ ฉะนั้น ส่วนประกอบของสถาบันพาตัวใจกลับบ้านจะมี

๑. สื่อหนังสือ
๒. สื่อเสียง
๓. สื่อภาพ
๔. สื่อละครสั้น ๕
๕. สื่อภาพการ์ตูน อาจเป็นห้องแกลลอรีที่จะใช้ภาพสะท้อนให้เห็นการเดินทางของชีวิตอย่างเป็นระบบ ตั้งแต่ต้นจนจบกระบวนการ
๖. สื่อการออกกำลังกายให้เกิดซึ่ก เป็นต้น

ดิฉันหวังเป็นอย่างยิ่งว่า “สถาบันพาตัวใจกลับบ้าน” นี้ จะสามารถช่วยมวลชาวที่ที่ยังต้องรับผิดชอบต่อครอบครัวของตนเอง และไม่มีเวลาปลีกตัวไปปฏิบัติธรรมในที่ไกลๆ เป็นเวลาหลายวัน ก็ยังสามารถเรียนรู้การปฏิบัติสติปัญญาได้ อันเป็นหน้าที่สำคัญที่สุดที่ทุกคนล้วนมีต่อตนเองเพื่อกอบกู้อิสรภาพของชีวิตกลับมา

ดิฉันยังเชื่อมั่นอีกว่าสถาบันนี้จะสามารถหยิบนวัตกรรมอันเป็นรูปธรรมที่จะช่วยแก้ปัญหาสังคมที่ต้นตออย่างแท้จริง นั่นคือ การแก้ปัญหาที่จิตใจของมนุษย์ซึ่งยังเป็นเรื่องที่ขาดอยู่มากในระบบการศึกษาของชาติและของโลก

อย่างไรก็ตาม นี่เป็นเพียงวิสัยทัศน์ (Vision) ของดิฉันในขณะนี้ ขั้นตอนต่อไปคือการพยายามทำให้ความคิดอันเป็นนามธรรมเหล่านี้สำเร็จเป็นรูปธรรมอย่างแท้จริง ซึ่งในภาคปฏิบัติจำเป็นต้องรวบรวมพลังสมองจากหลายฝ่ายที่จะช่วยดิฉันจัดองค์กรนี้ให้สำเร็จลุล่วง

ดิฉันจึงใคร่ฝากเรื่องนี้ไว้ให้แก่ลูกศิษย์ของอาจารย์ศุภวรรณทุกท่านเพื่อการรับผิดชอบร่วมกัน หากท่านสนใจที่จะช่วยดิฉันกวาดต้อนเพื่อนมนุษย์ออกจากสังสารวัฏแล้วไซ้ ท่านสามารถเข้ามาเป็นส่วนหนึ่งของการจัดตั้ง “สถาบันพาตัวใจกลับบ้าน” ไม่ว่าจะเป็นการช่วยเหลือในด้านทุนทรัพย์หรือการให้ความรู้ในเรื่องการจัดองค์กรซึ่งดิฉันยังขาดอยู่

จึงขอกราบขอบพระคุณและอนุโมทนาบุญลွ่งหน้ามา ณ ที่นี้

ศุภวรรณ พัทฒพรณวงศ์ กรีน

๒๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๑

หากท่านต้องการบริจาคเพื่อก่อตั้งสถาบันพาตัวใจกลับบ้าน สามารถโอนเงินได้ที่

ศุภวรรณ กรีน

ธนาคารกรุงเทพ สาขาซิลลิคเฮาส์

เลขที่บัญชี 860-0-04481-5

ผลงานของคุณศุภวรรณ พัฒนาพรณวงศ์ กรีน

หนังสือฉบับภาษาไทย

1. ใบไม้กำมือเดียว
2. คู่มือชีวิต ภาคศีลธรรม
3. คู่มือชีวิต ภาคกฎแห่งกรรม
4. อวดอุตริมนุสธรรมที่มีในตน
5. ใครกลัวตาย ฟังทางนี้
6. โอนัสโดนัทม พระพุทธเจ้าตอบ
8. รู้เท่านั้น ก็พอแล้ว! (พิมพ์แจกเป็นธรรมทาน)
9. พรหมแดนข้ามโคตร
10. หนังสือชุดพาตัวใจกลับบ้าน
 - ตอน 1 : ผู้หญิงคนนั้นคือใครหรือ
 - ตอน 2 : ครอบครัว...วังวนแห่งปัญหา
 - ตอน 3 : ธรรมะกับเรื่องเพศ (ที่สามด้วย)
 - ตอน 4 : ทำอย่างไรให้หายกลุ้มใจ,
เริ่มแก้ปัญหาก็ลมหายใจ,
ฆ่าตัวตายไปทำไม
ฆ่าความทุกข์ใจไม่ดีกว่าหรือ
 - ตอน 5 : ศาสนาและการเมือง
11. หนังสือการ์ตูนชุด ปฏิบัติการไล่หนูนอกจากบ้าน
12. ดินแดนกลับปภพ

หนังสือฉบับภาษาอังกฤษ

1. A Handful of Leaves
2. Do You Know What A Normal Mind Is?
3. Einstein Questions, Buddha Answer
4. The User Guide to Life : The Moral Diet
5. The User Guide to Life : The Law of Karma

ซีดีเสียง

การอบรมธรรมขั้นพื้นฐาน (8 แผ่น)
 การอบรมธรรมขั้นก้าวหน้า (8 แผ่น)
 การอบรมธรรมที่จังหวัดสุรินทร์ (MP3 1 แผ่น)
 และ นิพพาน ผัสสะบิรลุตติ (MP3 1 แผ่น)

ดีวีดี

คู่มือชีวิต ภาควิปัสสนา

วีซีดี

พาตัวใจกลับบ้านกับการรำไท่เก๊กซึ้ง 18 ท่า
 (1 แผ่น)

ท่านที่สนใจจะสั่งซื้อหนังสือ ซีดีเสียง ดีวีดี และวีซีดี หรือร่วมบริจาคหนังสือเป็นธรรมทาน

ติดต่อได้ที่ชมรมพาตัวใจกลับบ้าน โทร. 089-019-5656, 086-610-0001

โดยการโอนเงินเข้าบัญชี **คุณเอกลักษณ์ หมั่นศึกษา และ คุณมยุรี มนูญชัย**

เลขที่บัญชี 059-2-38880-6 บัญชีออมทรัพย์ ธนาคารกสิกรไทย สาขา เอกมัย

เมื่อท่านโอนเงินเข้าบัญชีแล้ว กรุณาแฟกซ์รายละเอียดในการโอนเงินไปที่หมายเลข 0-2631-8206

ขอเชิญท่านที่สนใจติดตามข่าวสารอบรม หนังสือเล่มใหม่ ซีดีเสียง วีซีดี อบรมธรรม บทความ และจดหมาย โดยอาจารย์ศุภวรรณ ได้ที่

เว็บไซต์ : www.supawangreen.in.th

อีเมล : innocentperception@gmail.com

โทร. : 089-019-5656, 086-610-0001