

พี่น้องมีอิหม่ากับ

4

เมนูอุ่นหัวใจ





พี่น้องเมื่อใหม่
กับ
เมนูอุ่นหัวใจ

4

เมนู
วันนี้ของสองเรา



งานที่ 18



งานที่ 17

มิโซะราเบะ
003 P

หนู
สตอร์เวนอร์รี
025 P



งานที่ 19



งานที่ 20

ข้าวห่อไข่
067 P

ฟิวกรา
043 P



งานที่ 21

ไดเซ็นดัง
123 P

โอร่องแมต
095 P

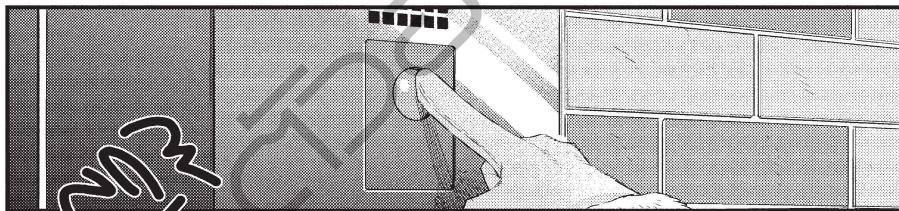
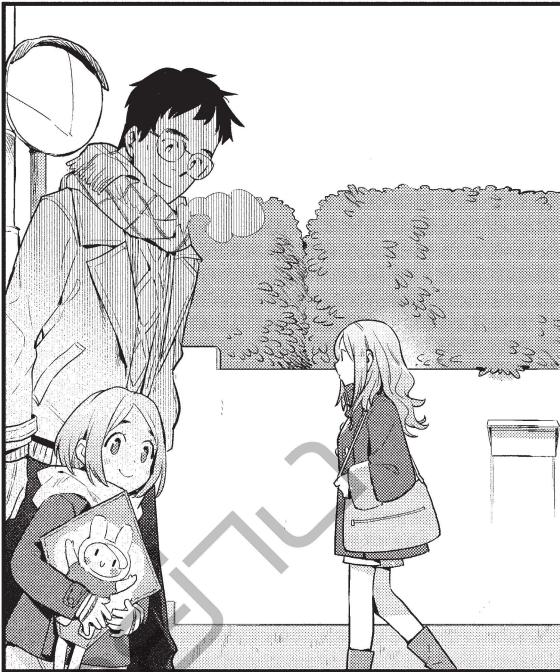


งานที่ 22

งานหลังนี้อื้าหาร

เรื่องที่เป็นความลับกับเอริ.....

151 P

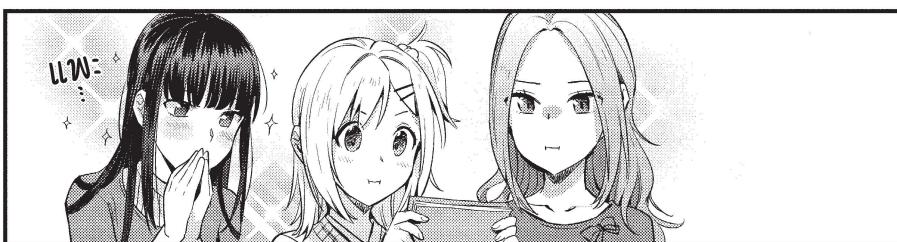
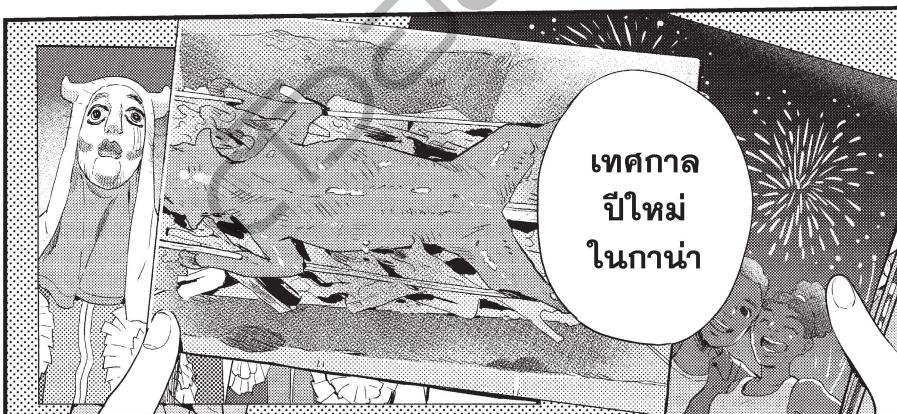


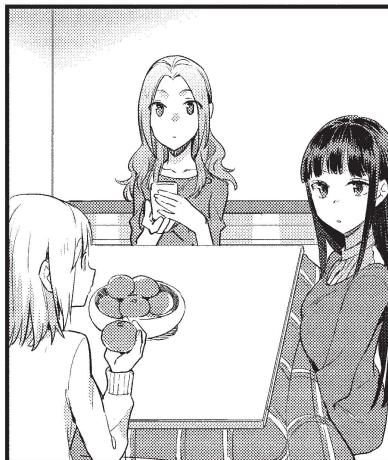
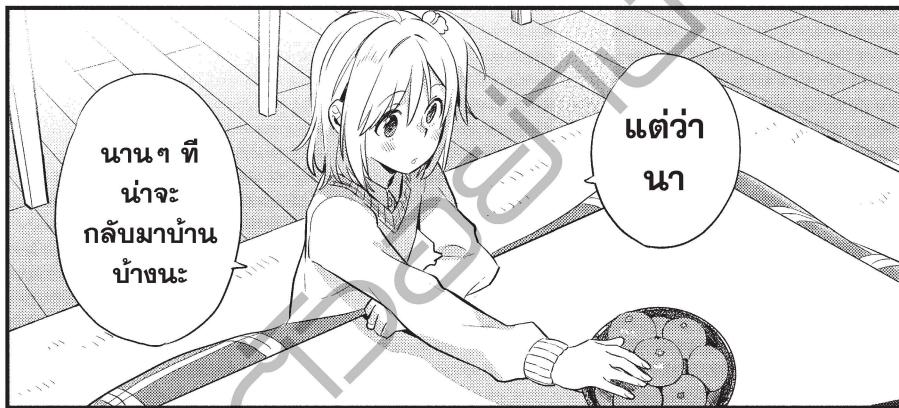


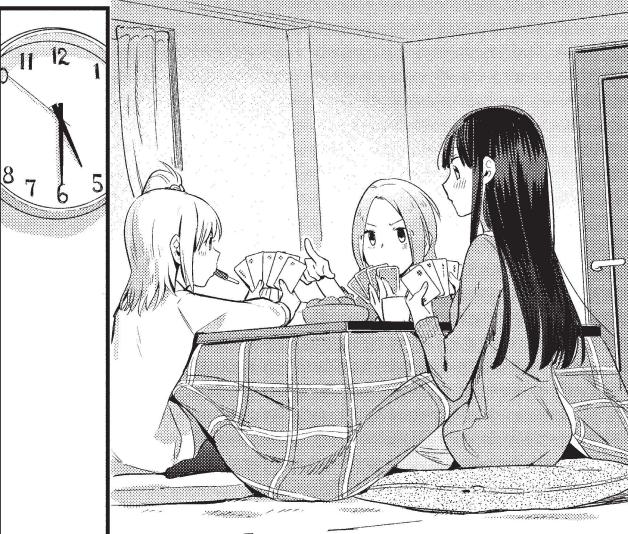
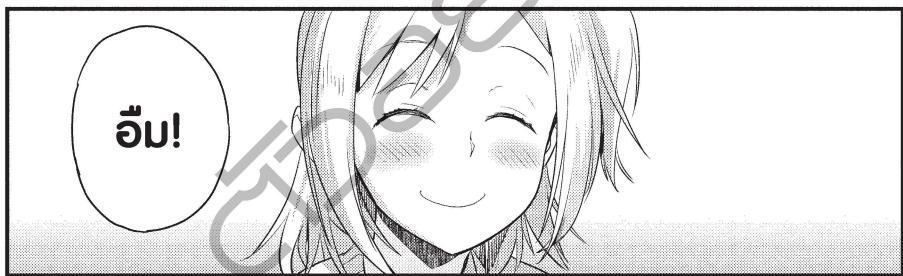
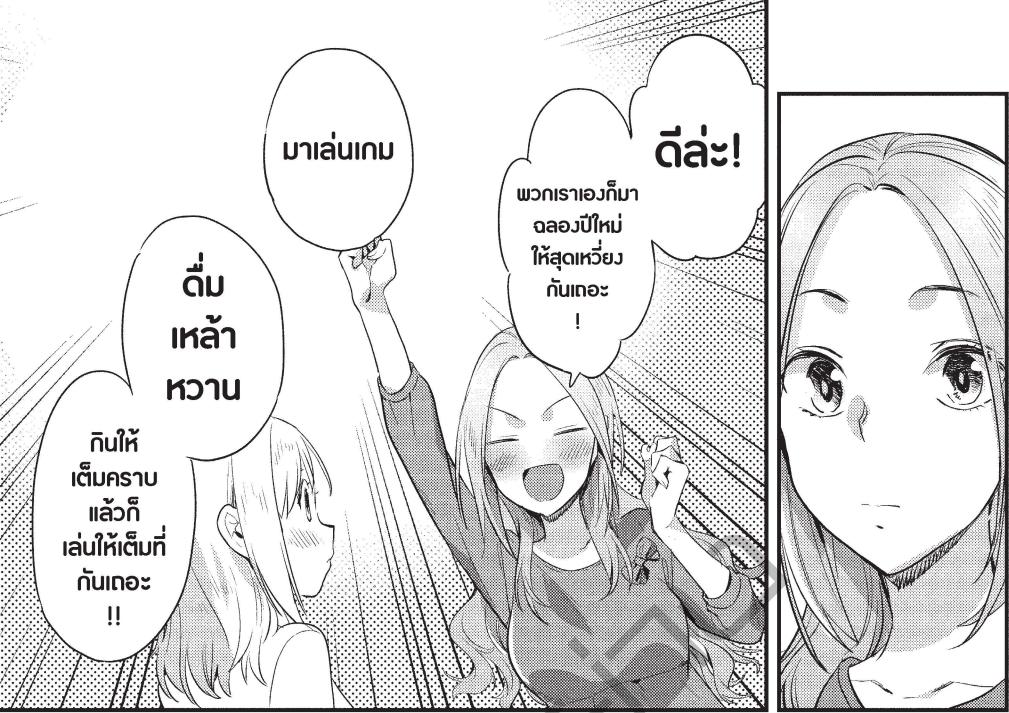
งานที่ 17

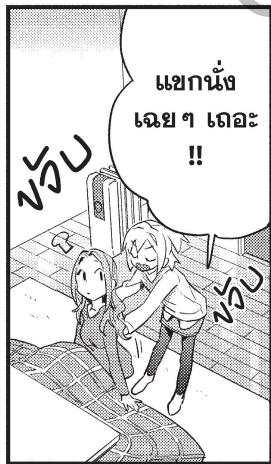
มิโซะระนาเบะ











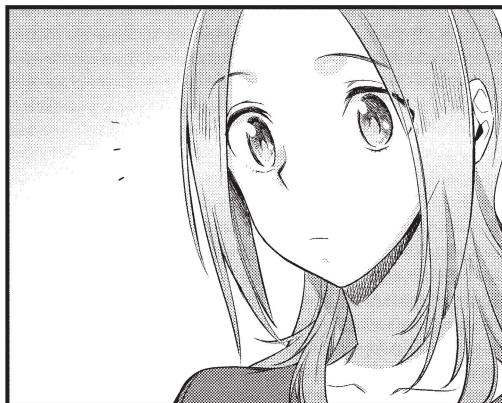
ถ้าั้น
พี่ช่วยชุด
หัวใจเท่า
ให้หน่อย
ได้ไหมคะ?

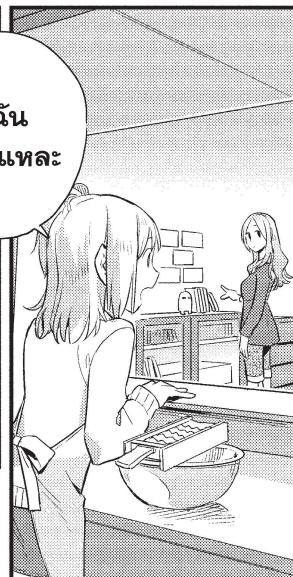
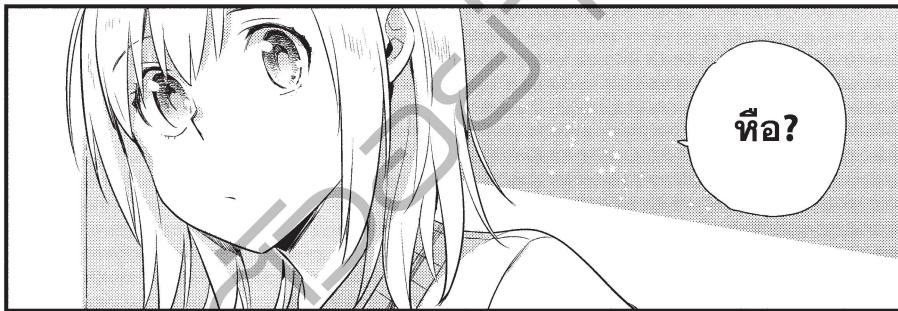
ชาจิເອງ
ກໍ່ช่วยທຳອາຫາຣ
ເປັນແລ້ວນະ
!!

ชาຈະ
ຂູດຫົວໃຊ້ເກົ່າ
ໃຫ້ເອງ
!

ໄດ້ເລຍ!







หันเครื่อง
แต่ละอย่าง
ให้มีขนาด
กินง่าย

...

ห้อง

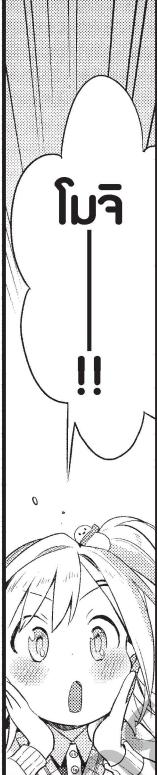
แล้ว
เนื้อจะอกไก่
เป็นชิ้นๆ

จากนั้น
ก็เอาไข่เท้า
ที่ขุดแล้ว
มาลະเดิดน้ำ
เบาๆ

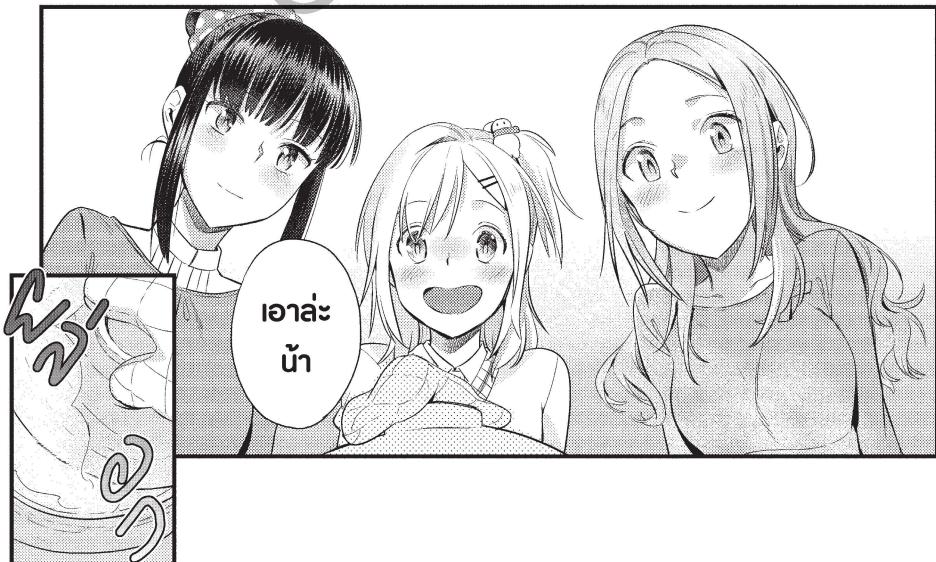
เสร็จแล้ว

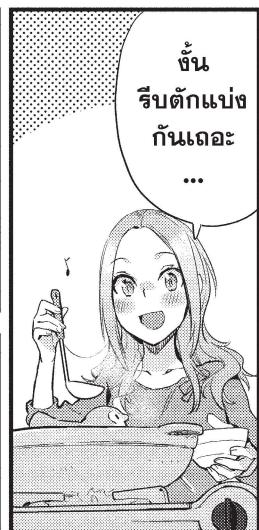
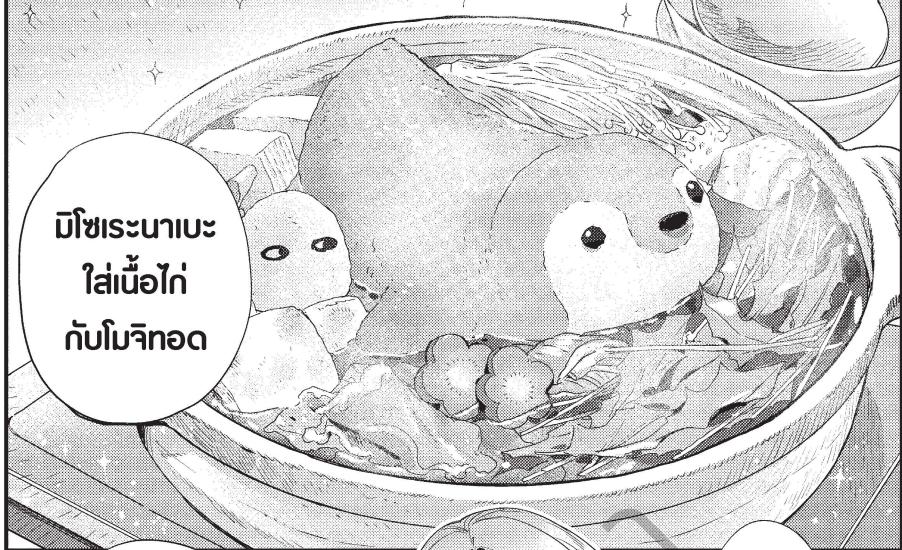
!!

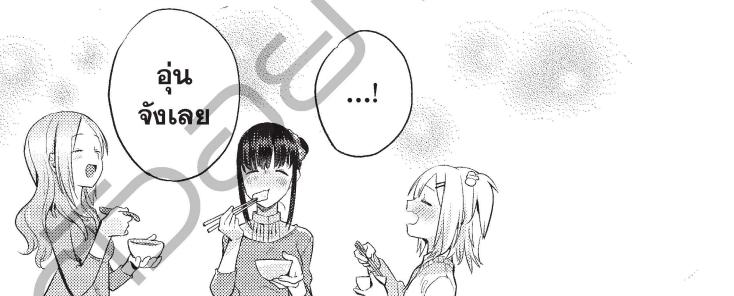
ขุ่น
หัวไข่เท้า

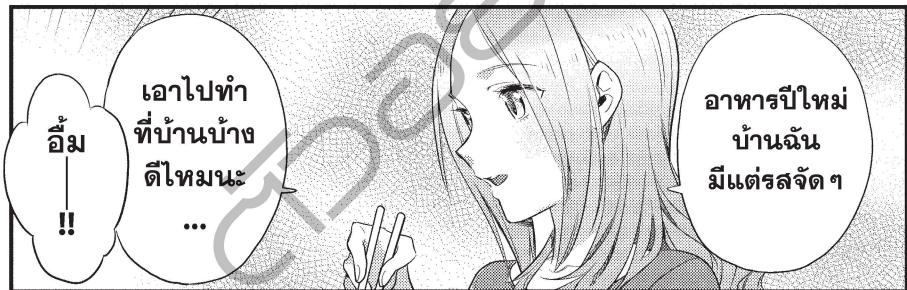


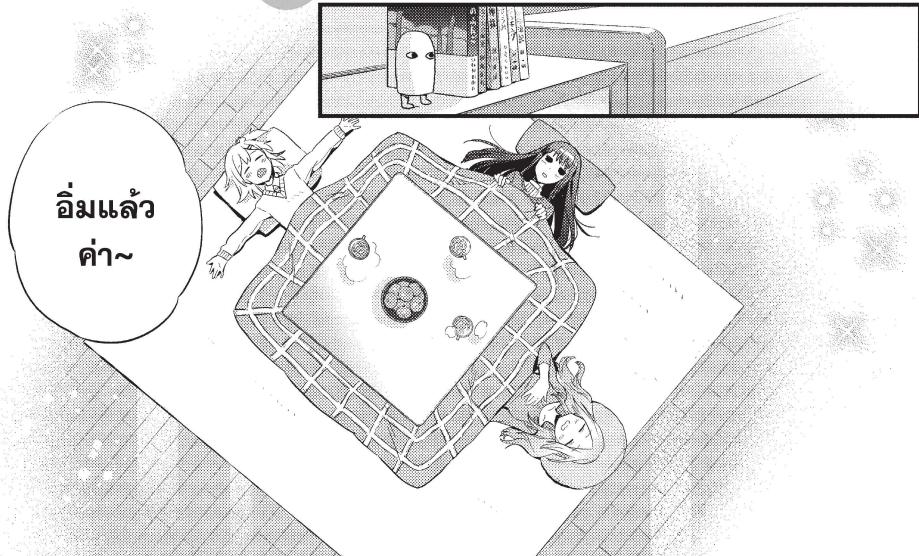
เจาล่ะ
...

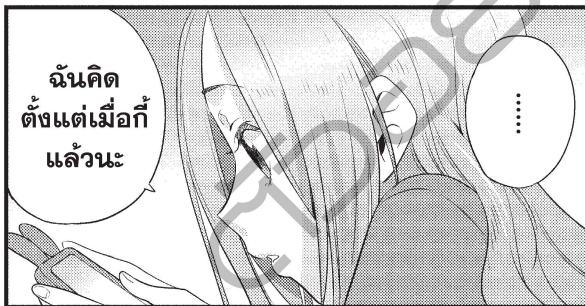


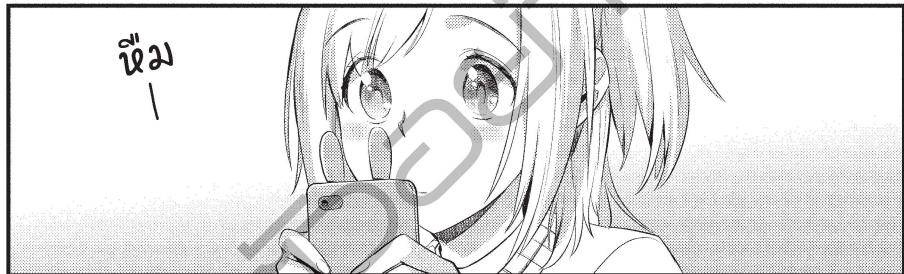


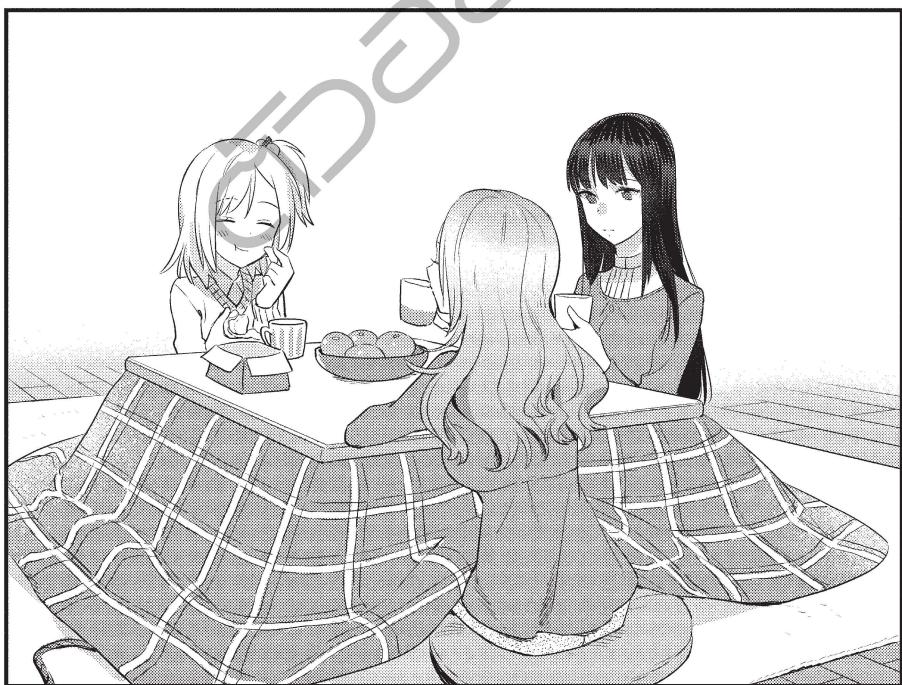






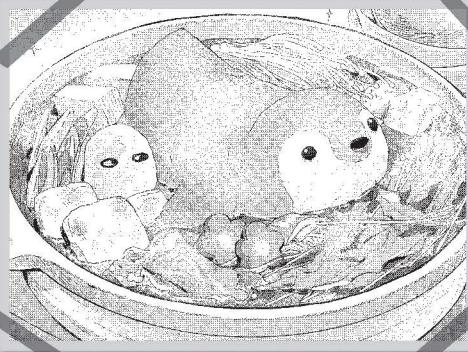






ເມຸນ ວິນນີ້ຂອງສອງເຮົາ

t o d a y ' s f u t a r i r e c i p e



[วัตถุดีบ/สำหรับ 3 ที่]

- หัวใจแท้... 1/2 หัว
 - ไซรุ... 1 ซ่อนตี๊
 - คอบุ... 1 แผ่น
 - มิชูนะ... 1/2 คำ
 - เต้าหู้... 1 ก้อน

- เท็ดเขียวหวาน... 1 กำ
 - เมืองน้ำเงินสีเขียว... 150 g.
 - เมืองสีฟ้าโน๊ต... 150 g.
 - แครอท... 1/2 หัว
 - ต้นหอมลง火... 1 ต้น
 - โน๊ต... ตามที่ชอบ
 - ชูปีกซี... 600 cc.
 - มีรับ... 1 ช้อนโต๊ะ
 - สาลี่... 2 ช้อนโต๊ะ
 - โซยbeans อ่อน... 1 ช้อนชา
 - พอลแลด... ตามที่ชอบ

เมนูที่สำคัญคือเครื่องดื่มโซดาและเครื่องดื่มน้ำอัดลม ซึ่งเป็นเครื่องดื่มที่ได้รับความนิยมอย่างแพร่หลายในประเทศไทย ต่อมาในปี พ.ศ. ๒๕๖๗ ทางร้านได้เพิ่มเมนูใหม่叫做 "ชาเขียวชานมไข่มุก" ซึ่งเป็นชาเขียวที่ใส่ไข่มุกและนมสด ได้รับความนิยมอย่างมาก ทำให้ร้านนี้เป็นที่นิยมในหมู่คนรุ่นใหม่

หากสามารถวิเคราะห์ผลคุณประโยชน์ใหม่ หัวใจท้าไม่ใช่แค่มีวิตามิน C อยู่เฉยๆ แต่ยังอุดมไปด้วยเอนไซม์ที่ช่วยเร่งรัดการย่อยอาหาร เช่น กลูตامายด์ ที่ช่วยให้โปรตีนในอาหารถูกย่อยง่ายขึ้น ทำให้ได้สารอาหารที่ดีและนำไปสู่สุขภาพที่ดีขึ้น รวมถึงการดูแลผิวพรรณที่ดี ลดการอักเสบ ลดการเกิดริ้วรอย และช่วยให้ผิวพรรณดูอ่อนเยาว์

นอกจากนี้ในส่วนประกอบผลเด็ดของหัวเรือท้าให้รับเชื้อโรคโดยได้ดังนั้นที่ເຄົາປັບໄວ້ເຫັນມາກຳລັງປັກແລ້ວຂ່າຍຮັກພາແລ້ວຮັບໃນທີ່ເມັນກິພັນໄດ້គັດເປັນພະຍາດຸນສົນທຶນເຂົ້າໂຄຣນີ້ລະໜັ້ນ ມີຫຼາຍເຫັນທີ່ມາກັນປັກພາຢ່າງນັ້ນກີ່ເພື່ອປັບກັນພາກພາເປັນພິ່ນໜົນເນັ້ນ ໃນການແສດສະລວຍນັ້ນຈະເຮັດກັນແລດຕື່ມີໂປ່ງເກວ່າ “ນັ້ນແລດຕື່ຫຼາຍຫຼາຍ” ແຕ່ຫຼາຍເຫັນກິບຂອບໄກໃກ່ໂທ່າງເສີ່ຍ ດັ່ງນັ້ນຈຶ່ງໝາຍດີນົມພາກນີ້ຂ້າດ “ບັນທຶກເລີ້ນແລ້ວໄມ່ແຍ່” ນັ້ນແອງ ມີໂຮຍະນາເນັ້ນທີ່ໄສ້ຫຼາຍເຫັນກິບຂອບໄກໃກ່ໂທ່າງເສີ່ຍ ເຊັ່ນຈຶ່ງໝາຍດີນົມພາກນີ້ຂ້າດ “ບັນທຶກເລີ້ນແລ້ວໄມ່ແຍ່” ນັ້ນແອງ ມີໂຮຍະນາເນັ້ນທີ່ໄສ້ຫຼາຍເຫັນກິບຂອບໄກໃກ່ໂທ່າງເສີ່ຍ

ແຫຼ່ງທີ່ຄວະຮະວັງເກື່ອງກັ້ນເຫັນໄສ້ເຫັນອົບອວ

ให้ก้าวมั่นคงกว่าเดิม ได้เป็นส่วนตัวมากขึ้น (ส่วนบุคคล) กับส่วนตัวใน ด้านความมั่นคงทางการเมือง ที่เรียกว่าไม่ใช่แค่ส่วนตัวในมือของกลุ่มชาติโอลเดอร์ แต่เป็นส่วนของประเทศ ที่ชัดเจนยิ่งขึ้น ทำให้ห้องน้ำและส่วนประกอบอื่นๆ ของมาชานา ก็ เมื่อผลลัพธ์นี้มาผลักดัน ให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในเชิงนโยบาย ที่ให้ห้องน้ำและส่วนประกอบอื่นๆ ของมาชานา ที่ห้องน้ำ ก้าวมั่นคงทางการเมือง ที่เรียกว่า “ไฮโซไฮโซไฮโซ” และเกิดการเปลี่ยนแปลง ความต้องการของมนุษย์ที่ต้องการสิ่งที่ดีที่สุด จากนั้นก็ค่อยๆ ขยายแล้วด้วยความที่ต้อง

ดังนั้นหากใครยกากินหัวใจให้สูญเสียเด็ดขาด ก็ให้ก้มเหลบชุดห้ามทิ้ง แต่ถ้าใครกลீอิรุสเพิดพิทักษ์ กินหัวใจที่หลงสูญหรือหัวใจที่ไว้ประمامลับห้ามทิ้ง แต่ถ้าให้ใช้ยาเนตเพิดพิทักษ์ นี่คือต่อว่างายณะคับ...

ผลตอบหัวใจเท้าชุดมาก ครัวนี้เลี่ยไม่ใช่แค่อาลงหม้อต้ม แต่อาไปทำเป็นเครื่องดื่มยังไงก็อร่อย โรยด้วย เจ้าหัวใจเท้าชุดเนี่ยมันมีเสน่ห์ถึงขนาดนั้นแลย ดังนั้นยกไทยให้หมดตัวยังคงรัก

ມີໂຈຣະໜາເບະ



55

ເຕັກ
!!

12/26

VOW

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

157

ចំណុច: គម្រោង



พื้นอัง เมืองใหม่ กับ เมนูอุ่น หัวใจ

4

Manga : Hiragi Yutaka
แปลโดย พลิกมุม

SHINMAI SHIMAI NO FUTARI GOHAN Vol.4
© Hiragi Yutaka 2017

First published in Japan in 2017 by KADOKAWA CORPORATION, Tokyo.
Thai translation rights arranged with KADOKAWA CORPORATION, Tokyo,
through TOHAN CORPORATION, Tokyo.

Thai translation rights © 2018 DEXPRESS Co., Ltd.

ISBN 978-616-363-513-6

บรรณาธิการเรื่องราวด์ : กวิน ใจนั้นรักความสัมภัย

กองบรรณาธิการ : ชนินันท์ กิตติปัจฉานุวน, ชนิตา นิติชาติ

พิจารณ์ลักษณะ : โศภิญชญา เชิญทองไหง

กราฟิก : พลรัตน์ อิชษานี, บริหารรวม เอี่ยมอรุณวงศ์, ทิมุ่น แมวยาเป้

ฝ่ายผลิต : อุบล มั่นคง

จัดพิมพ์โดย : บริษัท เด็กซ์เพรส จำกัด

พิมพ์ครั้งที่ 1 : กุมภาพันธ์ 2562

พิมพ์, เพลทสีและขาวดำ : บริษัท ทวีวัฒนาการพิมพ์ จำกัด โทรศัพท์ 02-7205014-8

จัดทำพิมพ์โดย : บริษัท ทวีวัฒนาการพิมพ์ [เด็กซ์] จำกัด

19 ถนนสุน 9 ถนนรามคำแหง 60 แขวงหัวหมาก เขตหนองแขม กรุงเทพมหานคร 10240

โทร. 02-735-6830 โทรสาร 02-374-1609 <http://shop.dexclub.com/>

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ.2558 โดย บริษัท เด็กซ์เพรส จำกัด
ห้ามถอดออกเสียบแบบเดิมที่ส่วนใดของหนังสือฉบับนี้ รวมทั้งการจัดทำเป็น ล่าຍหอด ไม่ว่ารูปแบบหรือวิธีการใดๆ
ด้วยกระบวนการอิเล็กทรอนิกส์ การถ่ายภาพ การบันทึก หรือวิธีการอื่นใด โดยไม่ได้รับอนุญาต

ISBN 978-616-363-513-6

ເພັນສົ່ວນ

ທຳນານ

ເມນາຈີນ

ອາການ



9 786163 635136

SHINMAI SHIMAI NO FUTARI GOHAN Vol. 4

©Hiragi Yutaka 2017

First published in Japan in 2017 by KADOKAWA CORPORATION, Tokyo.

Thai translation rights arranged with KADOKAWA CORPORATION, Tokyo,
through TOHAN CORPORATION, Tokyo.

shop.DEXclub.com | DEXpressclub

DEXpress

ຫລັງຈາກຄຣືສຕ່ບາສ ກີ່ລ່ວງເຂົ້າສູ່ປີໄໝ
ແລະຕາມດ້ວຍວາເລບໄກນ໌ ເຖິກາລຕ່າງໆ ກີ່ພັນພ່ານໄປ
ກໍາໃຫ້ຊາດັບອາຍາຣ ຮວນເຖິງເອຮັດສົບກັນນາກຟັບ
ຕອບນັ້ນເອງກີ່ມີຈຸດໜາຍສົ່ງຈາກພ່ອຂອງໜ້າຈັດ
ກໍ່ຍຸຮະຫວ່າງເດັກກາງຮອບໂລກ
ເຊີນໃຫ້ຊັບອາຍາຣໄປອຸ່ງກີ່ຕ່າງປະເທດດ້ວຍກຳ
ສອງພື້ນອັນນົມໃຫ້ມີຈະຕັດສືບໃຈເປັນໄວ!
ຕິດຕາມໄດ້ໄນເລີນ 4 ປີ!

ເມນຸຄຣາວເນັ້ນຂອງສອງຮາ

