

praeW

BEAUTIFUL WARRIOR

Margie

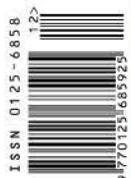


YEAR

2020

THE BEAUTY SENSATION

PRESENTED BY
PRAEW MAGAZINE



contents

MARGIE COVER

- 4 ทักทาย
- 14 โครงการกำลังใจ : 14 ปี "กำลังใจ" ผู้ต้องขัง
"เมื่อเรียนจบ เราจะกลับมาช่วย"
- 20 เรื่องพิเศษ : น้ำพระทัยเพื่อสิ่งแวดล้อม
- 24 FASHION SET I : Happiness is All Around
- 32 FASHION COVER : Beautiful Warrior
- 50 SPECIAL INTERVIEW : It's Me...Margie
- 54 FASHION SET II : The Journey of Passion
- 62 WATCH STORY : Tambour Moon Dual Time
- 64 THE JEWELRY : Stellar Times : A Journey into the Galaxy
- 68 FASHION SET III : My Soul
- 74 FASHION SCOOP : Bottega Veneta
"Sophisticated Elegance"
- 82 FASHION INSIDE : FENDI PACK : A Dream Collection
for Fashion Collectors
- 86 BEAUTY SCOOP : Praew Iconic Beauty 2020
"The Beauty Sensation"
ประกาศรางวัลนิวตี้โปรดักต์สุดปังแห่งปี
- 130 BEAUTY QUIZ : Hyper-Personal Lift
- 132 BIZ GUY : Do What You Love, Love What You Do
พวงศกร พวงศักดิ์
- 136 สัมภาษณ์ : Pay It Forward สุเทพ เท่งประทีพ
ครูรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหาวชิรุณี ปี 2562
- 144 LUXURY LIVING : Happy Life in Paradise on Earth
สารวัตร ณ สดุด
- 156 PRAEW ICONIC BEAUTY 2020 : "The Beauty Sensation"
- 162 แพรพพยากรณ์
- 165 PRAEW WIN IT

MEW & GULF COVER

- 1 FASHION COVER : Attractive Force
- 16 สัมภาษณ์พิเศษ : Mew & Gulf The Phenomenon
คู่จิ้นที่ใครๆ ก็อยากให้เป็นคู่จิ้น
- 26 ข่าวพิเศษ : Praew Charity 2020 "Shares the Love
สงรัก...รักกันน้อง"
- 50 แพรพเชรัตี้ : "แพรพเชรัตี้ 2020"
Shares the Love สงรัก...รักกันน้อง
- 56 SCOOP : Meet the World Superstars
- 62 THE FOCUS : Sun and Moon ที่สุดของความต่าง
- 73 ใบสมัครสมาชิก



สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภาฯ เสด็จเปิดโครงการก่อกำเนิด...
เสด็จไปเรือเจ้าอัครราชโยธาฯ จังหวัดภูเก็ต

24 พฤษภาคม 2551 : สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภาฯ ทรงเปิดโครงการก่อกำเนิด... เรือรบจากกลางอุดรธานี พร้อมกับเปิดกิจกรรม “Bra Charity: Spirit of Love” โดยโปรดเกล้าฯ ให้ทางสรรพสินค้าในเครือเดอะมอลล์ ร่วมกับรายการ *ผู้หญิงถึงผู้หญิง* จัดกิจกรรมนี้เพื่อเป็นสื่อกลางเชิญชวนให้ประชาชนร่วมบริจาคชุดชั้นในสภาพดีมอบแก่ผู้ต้องขังในทัณฑสถานหญิงและเรือนจำ พร้อมนำรายได้ส่วนหนึ่งจากการจำหน่ายชุดชั้นในมอบให้โครงการก่อกำเนิด...

10 สิงหาคม 2551 : ทรงเปิดโครงการก่อกำเนิด... ทัณฑสถานหญิงพิษณุโลก และเปิดกิจกรรม “หนึ่งแสนก่อกำเนิด... แทนความห่วงใยให้แม่ลูก” เพื่อช่วยเหลือผู้ต้องขังตั้งครรภ์และเด็กติดผู้ต้องขังภายในทัณฑสถานและเรือนจำ

14 มิถุนายน 2552 : ทรงเปิดโครงการก่อกำเนิด... เรือรบจากจังหวัดพระนครศรีอยุธยา และกิจกรรม “ใจนำทาง” พร้อมทั้งพระราชทานบทเพลง “ใจนำทาง” เพื่อใช้เป็นสื่อกลางในการสร้างกำลังใจให้แก่ผู้ที่ดำเนินชีวิตพลัดพรากและต้องการโอกาสในสังคม ขับร้องโดยป่าน-ธนพร แวกประยูร

30 พฤษภาคม 2553 : เริ่มโครงการก่อกำเนิด... เรือรบจากนางนครศรีธรรมราช ซึ่งเป็นแห่งที่ 6 ของการดำเนินงาน และทรงเป็นประธานเปิด

กิจกรรม “สร้างกำลังใจ...สู่เมืองคอน” ในการนี้พระองค์ได้พระราชทานพระโอวาทแก่ผู้ต้องขัง ความตอนหนึ่งว่า

“ตั้งแต่วันแรกที่เริ่มโครงการก่อกำเนิด... รู้สึกว่าโครงการนี้ได้รับความสนใจจากหลายภาคส่วนของสังคม เพื่อเป็นการส่งกำลังใจให้ผู้ต้องขัง จึงอยากให้กำลังใจนี้เป็นพลังให้ผู้ต้องขังได้ใช้ชีวิตอย่างมีความหวัง และเมื่อพ้นโทษออกไปจะได้ประกอบอาชีพสมกับที่มีคนที่รักรออยู่”

3 กันยายน 2553 : ทรงเป็นประธานเปิดโครงการก่อกำเนิด... เรือรบจากกลางระยอง จังหวัดระยอง และทรงเปิดกิจกรรม “สร้างกำลังใจ สร้างชีวิตใหม่ แด่นหญิงระยอง” พร้อมทั้งเสด็จไปทรงเยี่ยมเด็กอ่อนและผู้ต้องขังหญิง โดยพระราชทานถุงของขวัญและของเล่นแก่ผู้ต้องขังหญิงและเด็ก ในการนี้พระองค์ได้พระราชทานกำลังใจ ความตอนหนึ่งว่า

“...ในความโชคร้ายยังมีส่วนดี ๆ ทำให้เราได้คิดทบทวนสิ่งที่แล้วมาเพื่อวันข้างหน้าได้อย่างมีความสุข ให้เป็นกำลังใจให้ตัวเอง เพื่อครอบครัว เพื่อคนที่รักเรา และเพื่อคนที่เรารัก”

10 กันยายน 2553 : ทรงเป็นประธานเปิดโครงการก่อกำเนิด... แห่งที่ 8 ณ



แนว เรื่องพิเศษ

นำพระทัยเพื่อสิ่งแวดลอม

เรื่อง กิตาณันท์ สุดสงวน ภาพ วรสันต์ ทวีวรรณ:

สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา ทรงห่วงใยและใส่ใจพระทัยเกี่ยวกับทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมของชาติ โดยเฉพาะสรรพสัตว์ทั้งหลายที่ทรงพระเมตตามาโดยตลอด จากพระกรณียกิจทรงรับช้างป่าจำนวน 2 เชือกไว้ในพระอุปถัมภ์ ณ สถานับคชบาลแห่งชาติ ในพระอุปถัมภ์สมเด็จพระมีนาภเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ และมีพระดำริให้ก่อตั้งโครงการอนุรักษ์แนวปะการังและสิ่งมีชีวิตใต้ทะเลไทย ในพระดำริสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา โดยทรงติดตามความคืบหน้ามาโดยตลอด

ลูกช้างป่าในพระอุปถัมภ์

เมื่อวันที่ 8 พฤศจิกายน พ.ศ. 2563 สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา เสด็จไปทรงเยี่ยมลูกช้างป่าในพระอุปถัมภ์ทั้ง 2 เชือก ณ สถานับคชบาลแห่งชาติ ในพระอุปถัมภ์สมเด็จพระมีนาภเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ องค์การอุตสาหกรรมป่าไม้ จังหวัดลำปาง

ลูกช้างป่าในพระอุปถัมภ์ของพระองค์ประกอบด้วยพังฟ้าแจ่ม อายุ 3-4 ปี ที่ถูกเร่ดักสัตว์บริเวณเขาหน้าซ้ายจนปลายเท้าขาด ก่อนจะได้รับ การรักษาและใส่ยาเทียมเพื่อให้ใช้ชีวิตได้ตามปกติ กับลูกช้างพลายบุญหนา อายุ 4 ปี โดยณรงค์ วุ่นซิ้ว ผู้ว่าราชการจังหวัดภูเก็ต และธีระยุทธ เหลาาคม

เจ้าของช้าง น้อมเกล้าถวายแด่สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรีฯ จึงโปรด ให้เลี้ยงไว้ที่สถานับคชบาลแห่งชาติ ในพระอุปถัมภ์ฯ เมื่อวันที่ 28 กันยายน 2563 เพื่อเป็นเพื่อนเล่นกับพังฟ้าแจ่ม เพราะอายุเท่า ๆ กัน

เมื่อสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรีฯ เสด็จถึงสถานับคชบาล แห่งชาติ ในพระอุปถัมภ์ฯ หม่อมหลวงพิพัฒน์ฉัตร ดิถกุล ผู้ดูแลโรงช้างต้น ลำนักพระราชวัง และที่ปรึกษาสถานับคชบาลแห่งชาติ ในพระอุปถัมภ์ฯ ถวาย รายงานอาการของพังฟ้าแจ่ม พระองค์ทรงซักถามด้วยความสนพระทัย ก่อนจะ เสด็จไปทรงเล่นกับพังฟ้าแจ่มที่มาเฝ้าฯรอรับเสด็จในครั้งนี้ด้วย ซึ่งพังฟ้าแจ่ม จะร้องแปรนเสียงดังทุกครั้งที่ได้รับพระราชทานอาหาร เป็นเหมือนการขอบคุณ





It's me... MARGIE

เรื่อง Minim ภาพ วรสันต์

นานพอสมควรที่เราไม่ได้คุยกับเธอ... **มาร์กี้ - ราตรี บาเลินซิเอกา**
วันนี้ออกจากมีนามสกุลสิริราชิวันนับเต็มท้าย ยัมมีลูกแฝดชายหญิง **มีก้า - มีญา**
สุดน่ารักมาเติมเต็มชีวิต สิ่งสัมผัสได้คือ รายละเอียดหลายอย่างอาจจะเปลี่ยนไปตามวันเวลา
แต่ความคิดและความสนุกสนานในมุมมองชีวิตของเธอยังชัดเจนเหมือนเดิม

ปี 2020 ของมาร์กี้เป็นอย่างไร:

“สนุก ง่วนอยู่กับลูกเป็นหลักค่ะ (ยิ้ม) กำลังชนเลย ช่วงต้นปีที่ผ่านมาด้วยสถานการณ์ต่าง ๆ ก็กับที่ปักใจอยู่กับลูกเต็ม ๆ เน้นถ่ายรายการตัวเองเป็นหลัก (บ๊องก็ on the run) พอทุกอย่างคลี่คลายก็เริ่มมีงานโฆษณา ละครอีเว้นต์ต่าง ๆ และวันไหนไปทำงานก็ใช้เวลาไม่นาน ในสถานที่ที่ไม่ร้อน ไม่ลำบากนักก็จะพาลูก ๆ ไปด้วย เพราะอยากให้เขาค้นกับการออกไปข้างนอก ไม่อยากให้ลูกกลัวคน แบบที่เวลาเจอใครแล้วร้องไห้ไววายจะอยู่แต่กับแม่อย่างเดียว อย่างนั้นเราจะเอาไม่อยู่

“เวลาไปประชุมออฟฟิศก็พาไปด้วยสักห้าละ 1 วัน เหมือนเป็นวันทำงานของเขาไปเลย (หัวเราะ) แต่ยังไม่ถึงที่ตัวเองมีบ้านซิล ๆ เล่นกับแก๊งเพื่อนเขาในคอนโดด้วยค่ะ

“อย่างหนึ่งที่ทำให้เขาไม่ค่อยกลัวอะไรคือก็มีถ่ายคลิปลูก ๆ เก็บไว้ตลอด ใครดูรายการจะเห็นว่าเขาไม่ค่อยกลัวกล้อง อาจเพราะรายการเราค่อนข้างเหมือนโฮมวิดีโอ ก็ถ่ายบ้าง ที่ปักใจถ่ายบ้าง ลูกเลยคุ้น ที่จริงคือตั้งใจถ่ายเก็บไว้ เพียงแต่ยุคนี้เราแชร์ให้คนอื่นดูด้วยได้”

เรียกว่าเป็นทิวคูณแม่และป๊อป Youtuber

“ใช่ค่ะ เหมือนงานประจำอย่างหนึ่ง เมื่อก่อนเราไม่ได้กำหนดชัดเจนว่าต้องออนแอร์รายการวันไหน ๆ แต่พอทำไปสักพักก็กลายเป็นรายการประจำ มีทุกอาทิตย์ จนตอนนี้เกือบ 5 ปีแล้ว เร็วมาก ๆ พุดแล้วตกใจเหมือนกันนะ”

งานละครล่ะ:

“ตอนนี้ก็เริ่มกลับมารับงานแล้วค่ะ เพราะลูกเริ่มทำกิจกรรมกับยาย พี่เลี้ยงหรือหน้าได้บ้างแล้ว ไม่ได้อยู่ติดกับแม่คนเดียวเหมือนช่วงให้หม่าที่ไม่ใคร่ทำแทนเราได้

“ละครเป็นแนวโรแมนติกคอมเมดี้ค่ะ มีความลึกซึ้งนิด ๆ คือหลังจากหายไป 2 ปีก็อยากมาในแนวชนิดที่เป็นตัวเราก่อน จะได้ไม่กดดัน”

ความท้าทายในงานแสดงสำหรับมาร์กี้คืออะไร

“เริ่มต้นจากตัวเราเองก่อนว่าเรามีแพสชันที่จะทำการบ้าน อ่านบทและอินกับตัวละคร แล้วครีเอตต่อว่าตัวละครนั้นชอบอะไร จนถึงนั่งทำโน้ตอะไร

คำพูดติดปากคืออะไร ซึ่งบางทีหลายเรื่องเขียนบทมาค่อนข้างคล้ายกัน เช่น พระเอกนางเอกทะเลาะกัน นางเอกพูดว่าไม่ต้องมายุ่งกับฉันนะ อย่ามาแต่ต้องตัวฉัน จะตามฉันทำไม ฯลฯ เหมือนกันหมด ซึ่งความเป็นจริงไม่มีใครที่จะพูดเหมือนกันแบบนั้น เราอยากใส่ความเป็นตัวละครที่ต่างออกไป พอนึกถึงตัวละครตัวนี้แล้วเรารู้สึกได้ว่า อ้อ เป็นอย่างนี้ ๆ ไม่ได้เหมือนเรื่องที่เคยเล่น จึงอยากจะทำลงลึก ให้รายละเอียดกับงานที่เราทำ”

กลับมาที่บทบาทคุณแม่ของลูก ๆ จากวันแรกจนถึงวันนี้เปลี่ยนไปไหม:

“ก็ว่าคงเป็นความระแวงที่มีเพิ่มมาเอง สมมติเวลาไปพักโรงแรม พอเปิดประตูเข้าไปจะเป็นตาเหยี่ยวซูมไปทางซ้าย มุมโต๊ะแหลมเกินไป แล้วความสูงเท่ากับหน้าผากของลูกพอดิ หรือตรงนั้นก็มีปลั๊กที่ลูกจะแหยนิ้วเข้าไปได้ หันไปอีกทางโต๊ะนี้ใกล้หัวเตียงมาก ถ้าลูกสับตัวหัวกละ ซูมไปที่ชิงค์น้ำร้อนน้ำเย็น ถ้าลูกหมุนเปิดเป็นน้ำร้อนขึ้นมา ฯลฯ คือสายตาสแกนทุกอย่างในห้องว่าอะไรที่มีความเป็นไปได้อันตราย อันไหนเสี่ยง เช่น พรหมอันนี้ดูลึน ๆ นะ แต่ถามว่าถ้าลูกเหยียบพลาสติกก็แค่ล้ม อาจจะไม่เป็นไร คอยระวังหน่อย แต่อันไหนที่เรารู้สึกว่าอันตรายก็จะเปลี่ยนหน้าที่ หลีกเลี่ยง คืออะไรที่ไม่มากไปก็ให้เขารู้จักเจ็บ รู้จักจำบ้าง แล้วเราคอยดูว่าจะเป็นอย่างที่คิดไหม ซึ่งบางทีเป็น บางทีก็ไม่เป็น”

ก็เป็นคุณแม่ที่ดุหรือขี้บ่นไหม

“ก็จะมีวิธีหรือห้ามว่าอันนี้ไม่ได้ ไม่ได้ ห้ามทำ ก็จะทำให้เสียสองโหมด คือพูดจริงจังว่าไม่ได้ ไม่ได้ กับพูดยิ้ม ๆ ไม่ได้นะจ๊ะ ไม่ได้จ๊ะ คนละเสียง แต่ถามว่าได้ไหม ก็ไม่ได้อยู่ต้นนั้นแหละ แต่ผ่อนลงบ้าง ส่วนที่ปักใจไม่ค่อยดู เว้นว่าถ้าสิ่งนั้นไม่ได้จริง ๆ เขาจะจริงจังขึ้น ไม่ได้นะ ทำแบบนี้ไม่ได้นะ”

ตอนนี้วีรกรรมของฝาแฝดเป็นอย่างไรบ้าง

“เริ่มรู้เยอะ มารยาเยอะ อย่างมีญาติพอกินข้าวแล้วไม่ยกปากอีกจะทำเป็นอ้าว ทำการแสดง แบบเชื่อในตัวละครจริง ๆ จนมีอ้วกออกมาให้เห็นบ้าง คือเค้น เขารู้ว่าถ้าทำแบบนี้ อ้วกออกมาได้ เราจะไม่ให้เขากินต่อ ส่วนมีก้ามีความซื่ออ่อน ชอบบอกละแล้วจิบ จิบชา จิบแซน ถ้าเรานั่งอยู่ที่จิบเท้า เป็นสายอ่อน หวาน จิบละมุน



TAMBOUR MOON DUAL TIME

นาฬิกาหลุยส์ วิตตอง Tambour เปิดตัวครั้งแรกในปี 2002 กับรูปทรงดีไซน์ที่โดดเด่น ด้วยเอกลักษณ์ซึ่งทำให้ทุกคนจำได้ดี และต่อมานาฬิการุ่น Tambour Moon ในปี 2017 ก็ยังคงรักษาจิตวิญญาณดั้งเดิม แต่เพิ่มเติมดีไซน์ใหม่ขອງหน้าปัดด้านในที่มีดีเทลของมิติโค้งมน ด้วยแรงบันดาลใจจากพระจันทร์เสี้ยว พร้อมทั้งเข็มนาฬิกาและสีเส้นของสายนาฬิกาที่สามารถออกแบบคัสตอมโมซ์และเปลี่ยนได้อย่างหลากหลายกว่า 100 แบบ ที่สำคัญ ตัวนาฬิกายังแสดงถึงจิตวิญญาณแห่งการเดินทางด้วยคอมเพล็กซ์แบบ GMT บ่งบอกถึงความคิดสร้างสรรค์ ความประณีตละเอียดอ่อนในงานฝีมือของหลุยส์ วิตตอง อย่างแท้จริง

the Best You with Hyper- Personal Lift

ต้องบอกก่อนว่า รมย์รวิญ์คลินิก เป็นคลินิกแรกๆ ที่นำเอานวัตกรรมคลื่นเสียงหรือคลื่นอัลตราซาวด์เข้ามาให้บริการกับสาวไทย และได้รับรางวัลการันตีความสำเร็จมากมาย ซึ่งผู้ที่อยู่เบื้องหลังความสำเร็จนี้ คือ พญ.ฐานิสร์ ธรรมลิขิตกุล แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านผิวหนัง ผู้อำนวยการ รมย์รวิญ์คลินิก ที่ให้ความสำคัญกับการอบรมเทคนิคการใช้วัตกรรมการรักษาที่เหมาะสมกับทีมแพทย์ เห็นได้จากเดือนที่ผ่านมา คุณหมอราก็ได้เดินทางจัดอบรมการใช้วัตกรรมการคลื่นเสียงเทคนิคใหม่ "Hyper-Personal Lift" ให้กับทีมแพทย์ของ รมย์รวิญ์คลินิก ทำให้การรักษาแม่นยำ มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น จนสาวๆ ผู้มารับบริการดีใจ เพราะต่างก็ได้ใบหน้าที่สวยงามกระชับเข้ารูปยิ่งขึ้นในแบบของตัวเองอย่างที่ปรารถนา

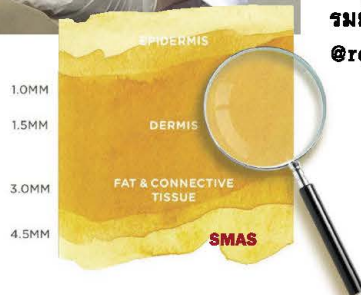
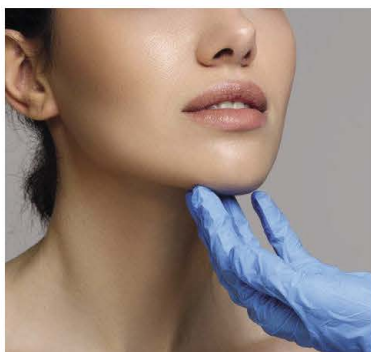
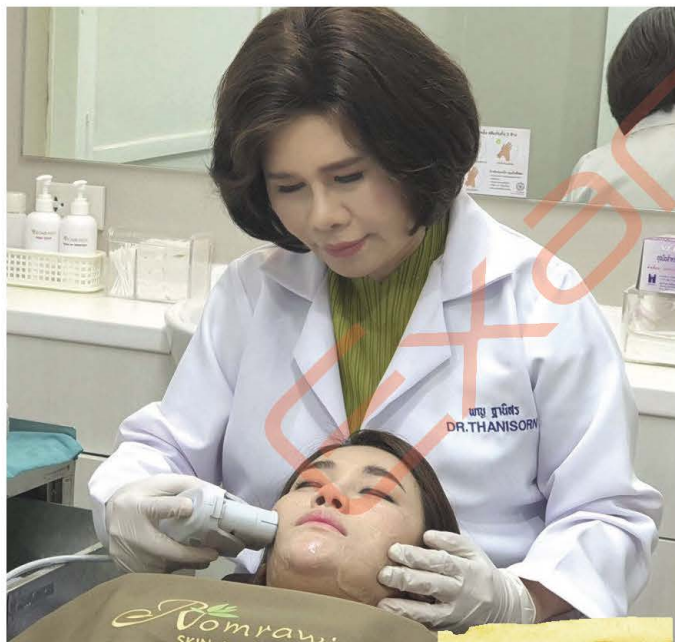


See. Plan. Treat.

การค้นความตึงกระชับให้ผิวหนังในมุมมองของคุณหมอร่า แพทย์ควรออกแบบการรักษาให้เหมาะกับแต่ละบุคคล เพราะผิวของคนเราแตกต่างกันในแต่ละคนแต่ละวัย ซึ่งการใช้วัตกรรมการคลื่นเสียงที่รู้จักกันดีในชื่อของ Ulthera นั้น แพทย์จะมองเห็นโครงสร้างของชั้นผิวหนังผ่านทางหน้าจอ (See) ทำให้เห็นความหนาบางของชั้นผิวที่แตกต่างกันในแต่ละพื้นที่ เช่น ชั้น SMAS บริเวณแก้ม อาจจะอยู่ลึกกว่าบริเวณอื่น เพราะแก้มมีไขมันใต้ผิวหนัง

เมื่อวิเคราะห์กายวิภาคของใบหน้าแล้ว แพทย์จะออกแบบการรักษา (Plan) ให้เหมาะสมกับระดับความลึกของชั้น SMAS ในแต่ละพื้นที่ของแต่ละบุคคล เทคนิคการรักษา (Treat) แบบนี้เรียกว่า Hyper-Personal Lift มีข้อดีคือ ช่วยลดความเจ็บ ช่วยให้คนไข้ผ่อนคลาย แกมยังมอบผลลัพธ์ที่ดี ช่วยกระตุ้นการสร้างคอลลาเจนใหม่ในชั้น SMAS ได้อย่างตรงจุด ผิวดูยกกระชับขึ้น หน้าดูเรียวเข้ารูปขึ้น ต้องบอกว่าเทคนิคการยกกระชับแบบใหม่นี้ เป็นของขงขวัญปลายปี ที่ รมย์รวิญ์คลินิกพร้อมส่งมอบให้กับผู้หญิงทุกช่วงวัย

สาว ๆ ที่มีปัญหาผิวหย่อนคล้อย หน้าไม่กระชับ ปรึกษาได้ที่ รมย์รวิญ์คลินิก สาขาเอ็มควอเทียร์ โทร. 08 0153 9000 Line ID : @romrawinclinic FB : Romrawinclinic IG : romrawinclinic



ชั้น SMAS เป็นชั้นที่คล้ายแพทย์ผ่าตัดเพื่อตึงหน้า



พราว - อรณิชา กรินชัย

พราว สาวเก๋ที่ใคร ๆ ก็ติดภาพว่าเป็นสายแฟชั่นสุดขั้ว เมื่อมารวมตัวกันในโปรเจกต์นี้แล้ว ทำให้ได้รู้ว่าสาวสายแฟชั่นก็มีความรู้ในแง่บิวตี้ไม่แพ้ใคร เพราะเธอยอมรับว่าเป็นอีกคนที่มีบิวตี้รีนครบถ้วนตามสตีปแบบไม่มียอมข้าม วินัยดีด้านสกินแคร์ แถมมีเทสต์ในการมิกซ์แอนด์แมตช์เมคอัพให้เข้ากับลุคได้เป๊ะปัง สายแฟชั่นแต่ความรู้บิวตี้ก็จัดอยู่ที่แถวฟรอนต์โรว์ ผลลัพธ์จึงออกมาฟินาเล่แบบนี้

ชาวแฟชั่นเขาไม่เล่นใหญ่กันขนาดนี้

“พราวตกใจมากตอนที่เห็นกล่องยักซ์จาก PRAEW ICONIC BEAUTY แล้วไม่ใช่แค่กล่องเดียว แต่มีก 3 กล่อง พราวคลุกคลีกับวงการแฟชั่นมากกว่า เลยไม่รู้ว่ชาวบิวตี้เขาเล่นใหญ่กันขนาดนี้ เรียกว่าเซอร์ไพรส์ตั้งแต่เริ่มงานเลยละ”

โปรดักต์สุดหิน ตัดสินยาก

“เนื่องจากเวลาของการทดสอบมีจำกัด ประภาพที่ตัดสินยากที่สุดในความคิดของพราวจึงเป็นสกินแคร์ โดยเฉพาะแอนไทเอจิ้งซึ่งต้องใช้เวลานานในการทดลองกว่าจะเห็นผล แถมผลลัพธ์ก็ยังไม่ชัดเจน บิวตี้รีนก็ด้วย เฉพาะหมวดนี้หมวดเดียวเล่นเอาต้องเมเนจเวลาหนักมาก แต่ก็คุ้ม เพราะเจอตัวที่ชอบเยอะเลยละ”

บิวตี้ไอเท็มของแฟชั่นนิสต้า

“ส่วนตัวพราวเลือกที่จะมีให้ครบทุกอย่าง เพราะนวัตกรรมเดี่ยวนั้นทำให้เราสวยงามและเร็วขึ้น ถ้าเลือกได้ ขอมีให้ครบเพื่อความอุ่นใจ สกินแคร์และเมคอัพทุกสตีปมีความหมายของมันหมด อย่างการใช้ไพรเมอร์ซึ่งเป็นไอเท็มที่บางคนมองข้าม แต่ที่จริงทำให้แต่งหน้าสวยขึ้นมาก สเปย์มีมัสต์ที่ใช้ฉีดรีเฟรชผิวระหว่างวันก็ทำให้แต่งหน้าออกมาดูเป็นธรรมชาติสุดใส่ขึ้น

“แต่ถ้าเลือกไม่ได้จริง ๆ ขอมีคิ้วกับปิดแก้มไว้ก่อน มีสองชิ้นนี้การันตีว่ารอดละ”

BEAUTY VS FASHION

“พราวมองว่าสองสายนี้เป็นศาสตร์เดียวกัน มีส่วนส่งเสริมกันและกันแบบแยกออกจากกันไม่ได้ รันเวย์จะเป็นอย่างไรถ้าไม่มีงานบิวตี้ มีเทรนด์แฟชั่นก็ต้องมีเทรนด์บิวตี้ ทั้งสองอย่างสามารถส่งเสริมทั้งในทางที่เข้ากันเป๊ะ หรือจะหน้าเขาชุดแน่น หน้าแน่นชุดเบา การบาลานซ์สองสิ่งนี้คือศิลปะที่จะทำให้แฟชั่นคอลเลคชั่นหนึ่งคอมพลีตได้อย่างงดงามสมบูรณ์แบบ”

ความรู้ลึกในฐานะบรรณาธิการ PRAEW ICONIC BEAUTY 2020

“ประทับใจมากกับการเปิดโลกเข้าสู่วงการบิวตี้เป็นครั้งแรกค่ะ กรรมการและทีมงานแต่ละคนตั้งใจและเป็นมืออาชีพมาก ๆ อย่างที่ฟลุคกับพี่พัชชาที่เป็นสายบิวตี้ดีตัวจริงนี่เขาพูดภาษาเดียวกัน รู้จักโปรดักต์กันทุกตัว เห็นแล้วก็เหมือนเราได้เรียนรู้วิถีบิวตี้บล็อกเกอร์ไปด้วย (หัวเราะ) พอเจอทั้งกรรมการสายแข็งและโปรดักชันยิ่งใหญ่ก็ทำเอาตื่นเต้นตั้งแต่วันแรกที่ถ่ายทำที่เซอร์จันกะทั่งลุ้นผลคะแนนเลย

“ตั้งใจกันขนาดนี้ รับประกันว่าซื้อตามได้ ไม่ต้องกลัวเฟลละ”



PROUD'S FAVORITE

PAÑPURI : REVIVE ARUNAYOUTH COMPLEX PROBIOTIC AGE DELAY SOS SERUM



“พราวชอบออร์แกนิกโปรดักต์อยู่แล้ว ตัวนี้เป็นชิ้นที่ทำให้ผิวฟื้นคืนความสดใสด้านเร่งด่วน เป็น SOS ของพราวเลย เวลาใช้มีกลิ่นหอมของดอกมะลิเบาๆ ทำให้รู้สึกสดชื่น

“เนื้อสัมผัสก็เบาเบา ทำให้ไม่ต้องเสียเวลาในการรอให้เข้าชั้นตอนต่อไปได้เลย ส่วนผสมยิบยิบน่าสนใจ เพราะมี Bifida Ferment สารแบคทีเรียหมักบ่ม สาเก น้ำมันมะกอก และมะลิ ที่รวมๆ แล้วทำให้อบอุ่นระงับได้ทั่วตัวตามันซึบ 12 เท่า แถมยังอ่อนโยนกว่า ยกให้เป็น Must Have เลยละ”

CHANEL : HYDRA BEAUTY MICRO LIQUID ESSENCE



“ชอบชิ้นนี้เพราะทำให้ผิวชุ่มชื้นตัวๆ เวลาใช้รู้สึกเหมือนป๊อปปี้เฟรชผิว ซาบซ่าออกแบบให้ผิวมันเหมือนหยดน้ำเล็กๆ อยู่บนผิว ซึ่งพราวว่ามันเป็นนวัตกรรมที่ทำให้ผิวชุ่มชื้นในตัว ที่สำคัญคืออ่อนโยน ไม่มีแอลกอฮอล์ เติร์มผิวด้วยตัวนี้แล้วมกัพอจะดูสดใสขึ้นเยอะเลยละ”

ICONIC FRECKLES AND BLEMISHES REMOVAL LASER TREATMENT



AMARANTE CLINIC

หลายคนนึกไม่ถึงว่าที่ดูแลผิวอย่างไรก็ดีไม่ใส่ใจผื่น นั่นอาจเป็นเพราะเจ้าฝ้า กระเม็ดเล็ก ๆ ที่บางครั้งเราไม่ได้ใส่ใจ ส่งผลให้ผิวในภาพรวมดูหมองคล้ำ ไม่เปล่งประกายอร่าม โดยเจ้าฝ้าและกระตัวร้ายนี้เกิดจากการใช้ชีวิตประจำวัน อย่างการสัมผัสกับรังสียูวี แสงจากหลอดไฟ หรือแม้แต่หน้าจอมือถือ ซึ่งยิ่งวัยเพิ่มขึ้นก็จะยิ่งเข้มชัด เกิดเป็นปัญหาหน้าอก แต่เอาเข้าจริงแล้วการจัดการกับฝ้า กระที่เป็นเลี่ยนหนามหัวใจนั้นไม่ได้ยากอย่างที่คิด หากได้พบกับคลินิกที่เชี่ยวชาญ

Amarante Clinic โดดเด่นทั้งเรื่องของการปรับรูปหน้าแบบ Personal Facial Design สวยเป๊ะอย่างมีเอกลักษณ์เฉพาะตัว รวมถึงการทำเลเซอร์และ ศาสตร์ชะลอวัยต่าง ๆ โดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ นำทีมโดยคุณหมอดัน - นายแพทย์ สุฤษดิ์ ดันตือภิชาติ หนึ่งในตัวจริงในวงการความงามมากกว่า 15 ปี

โปรแกรมที่แนะนำสำหรับปัญหาฝ้าและกระคือ "Picosure Laser" ซึ่งถือเป็นเทคโนโลยีการกำจัดฝ้าและกระที่ดีที่สุดในปัจจุบัน โดยได้รับการรับรองจาก USFDA จากสหรัฐอเมริกา จึงมั่นใจได้ว่าปลอดภัย

ข้อดีคือเลเซอร์ตัวนี้สามารถทำลายเม็ดสีให้แตกตัวได้ละเอียดกว่าเคย จึงทำให้รอยดำและสิ่วที่ไม่สม่ำเสมอในใบหน้าหายได้ตั้งแต่ครั้งแรกที่ทำ โดยทำต่อไปเพียง 4 - 5 ครั้งก็การันตีความเรียบเนียน หายสนิทโดยไม่ต้องพักฟื้นตัว ให้เสียเวลา เจ็บน้อย แถมผิวยังมีความกระชับใสแลดูอ่อนเยาว์ขึ้นหลังทำ รู้ว่าง่ายแบบนี้ ใครจะปล่อยให้ฝ้าและกระมาเทคโอเวอร์

เช็กอิน Amarante Clinic ลีละ จระอะไร

HYPER-PERSONAL LIFT

สิ้นสุดเสียทีกับปีแห่งความเครียด รู้ไหมคะว่าความเครียดทำให้ผิวพรรณร่วงโรย เพราะฮอร์โมนคอร์ติซอล ที่หลั่งออกมาเวลาเราเครียดจะไปทำลายคอลลาเจนในชั้นผิว หากอยากให้ผิวนักกลับมาแข็งแรง ยกระชับ ผิวเรียบเนียนขึ้น ต้องทำความรู้จักกับ Hyper-Personal Lift ที่กำลังอินเทรนด์สุดๆ ค่ะ

เทคโนโลยียกกระชับด้วยคลื่นอัลตราซาวด์

Hyper-Personal Lift คือเทคนิคการยกกระชับแบบเฉพาะบุคคลด้วย เครื่องมือที่ใช้คลื่นอัลตราซาวด์ชนิดเข้มข้น หรือที่รู้จักกันในชื่อทางการค้าว่าอัลเทอรา เครื่องมืออัลเทอราที่มีมานานนับ 10 ปีแล้ว จุดเด่นของอัลเทอราคือแพทย์ สามารถมองเห็นภาพชั้นผิวได้ผ่านหน้าจอ เมื่อมองเห็นชั้นผิวได้ แพทย์ก็สามารถวางแผนการรักษาให้เหมาะกับแต่ละบุคคลได้

หลักการทำงาน

การยกกระชับผิวโดยไม่ต้องผ่าตัด ทำได้โดยการใช้เครื่องมือส่งพลังงาน อัลตราซาวด์ลงไปชั้นผิวที่มีคอลลาเจนอยู่มาก ซึ่งชั้นผิวของเราก็มีคอลลาเจนอยู่ เยอะก็คือชั้นหนังแท้ที่อยู่ลึกลงไปใต้ผิวหนังกำพร้าอีกที และชั้น SMAS ซึ่ง ห่อหุ้มชั้นกล้ามเนื้อและเป็นชั้นเดียวกับที่แพทย์ทำการผ่าตัดดึงหน้า พลังงานจะไป ทำให้คอลลาเจนในชั้นหนังแท้และชั้น SMAS หดตัว กล้ามเนื้อก็จะยกตัวขึ้น ผิวก็จะยกตัวตาม คิ้ว เปลือกตา แก้ม และกรอบหน้าจึงยกกระชับเข้ารูปขึ้น

ยกกระชับแบบเฉพาะบุคคล

การยกหน้าที่ใช้หลักการเดียวกับการดึงหน้า คือยกชั้น SMAS ซึ่งปกติ มักอยู่ลึกที่ 4.5 มิลลิเมตร แต่จากงานวิจัยของแพทย์ต่างประเทศพบว่า ระยะระหว่าง ผิวข้างบนกับชั้น SMAS ในแต่ละพื้นที่จะมีความหนาบางต่างกัน ในคนไข้แต่ละคน พูดยกอย่างคือ ชั้น SMAS ในแต่ละจุดของใบหน้ามีระดับความลึกที่แตกต่างกัน

ดังนั้นการดูโครงสร้างผิวผ่านหน้าจอจะช่วยให้แพทย์เห็นระดับความลึกของชั้นผิว และชั้น SMAS ได้อย่างชัดเจน และสามารถเลือกหัวเครื่องมือส่งพลังงานไปที่ชั้น ผิวและชั้น SMAS ในแต่ละจุดของใบหน้าได้แม่นยำยิ่งขึ้น เทคนิคการยกกระชับ แบบนี้เรียกว่า “Hyper-Personal Lift” หรือยกกระชับแบบเฉพาะบุคคล

เจาะจง แม่นยำ เพิ่มประสิทธิภาพ

เทคนิค Hyper-Personal Lift นี้ มีความเฉพาะเจาะจงและแม่นยำ ทั้งนี้ หากชั้น SMAS ในบางจุดไม่ได้อยู่ลึกถึง 4.5 มิลลิเมตร แพทย์ก็จะใช้หัวเครื่องมือ สำหรับชั้นตื้นขึ้นมา เพราะการส่งพลังงานลงลึกเกินชั้นเนื้อเยื่อ SMAS พลังงาน จะไปโดนกล้ามเนื้อหรือกระดูก ซึ่งทำให้คนไข้รู้สึกเจ็บ เทคนิคใหม่นี้จึงช่วยลด ผลข้างเคียงเรื่องความเจ็บลง และช่วยให้ประสิทธิภาพการรักษาดีขึ้น



แพทย์หญิงรณาส รสรมลิขิตกุล

จบการศึกษามาจาก
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล
ได้ศึกษาต่อเป็นแพทย์เฉพาะทาง
และสำเร็จเป็นแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ
เฉพาะทางโรคผิวหนัง
ผ่านการอบรมหลักสูตร
ด้านความงามต่างๆ
ทั้งในและต่างประเทศ

PAY IT FORWARD

สุเทพ เท่งประทีป
ครูรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหาจักรี ปี 2562

เรื่อง Tomalin ภาพ นครินทร์ ชื่นวงศ์

"It takes a big heart to shape little minds."

เรื่องราวของหัวใจอันยิ่งใหญ่จากเจ้าของรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหาจักรี ปี 2562 ครูชนบทในพื้นที่ชายขอบตะเข็บชายแดนประเทศมาเลเซียของภาคใต้ ที่อุทิศตนเพื่อพัฒนาการศึกษาและหยิบยื่นโอกาสให้นักเรียนในชุมชนได้มีความรู้และความสามารถในการทำมาหากินประกอบอาชีพโดยไม่ย่อท้อต่ออุปสรรคขัดขวาง ทั้งในเรื่องความแตกต่างของศาสนา วัฒนธรรม แนวคิด ความเชื่อ ความเป็นอยู่

ครูสุเทพกระตุ้นให้เด็ก ๆ รวมทั้งผู้คนในชุมชนเห็นความสำคัญของการศึกษาไปพร้อมๆ กับการทุ่มเททำงานทุกอย่างที่จะมีส่วนช่วยในการพัฒนาและช่วยเหลือชุมชนให้มีความเป็นอยู่ดีขึ้น ผ่านหลักยึดที่ว่า "ในเมื่อผมมีชีวิตที่ดีขึ้นมาจากการศึกษา ผมจึงอยากมอบการศึกษาเพื่อให้เด็กในชุมชนได้มีชีวิตที่ดีขึ้นเช่นกัน"





Love Item



โต๊ะ Coffee Table หอรับแขก เป็นโต๊ะแบรนด์
อิตาลีที่มีดีไซน์แปลกตา มาใช้ทำด้วยไม้สีดำ
ดูสวย มีสไตล์ ความพิเศษคือเบามาก
แต่ทนทาน รับน้ำหนักได้

เรื่อง **สรา** ภาพประกอบ **วรวิทย์ กันดาบทอง**



SAGITTARIUS

16 ธันวาคม - 15 มกราคม

ต้นเดือนคิดจะลงทุนในกิจการใดควรระวังไว้ก่อน เพราะการงานที่ผ่านมา คุณเองก็เห็นอยู่แล้วว่าออกจะขลุกขลัก เรื่องแรกควรระวังสุขภาพ ระวังจะมีปากเสียงกับคนใกล้ชิด บุตรบริวารอาจเจ็บป่วยหรือมีเรื่องหนักใจมาให้ กลางเดือนระวังปัญหาและอุปสรรคในเรื่องการงาน แต่ไม่ได้หมายความว่าทุกสิ่งทุกอย่างจะล้มเหลวโดยสิ้นเชิง งานบางอย่างที่เกี่ยวข้องกับส่วนราชการหรือมีความสัมพันธ์กับความเป็นอยู่ของผู้อื่นในวงสังคมชั้นสูงจะดำเนินไปได้ดี มีที่ชวนให้ใส่ใจเป็นกังวลอยู่ไม่น้อยก็ด้วยเรื่องผู้ใหญ่อาจเจ็บไข้ได้ป่วย ส่วนเรื่องบริวารและญาติบัวคับบัญชา ช่วงนี้อาจมีอุบัติเหตุการบาดเจ็บเกิดขึ้น เป็นไปได้ทั้งทางดีและร้าย ไม่ต้องกลัว นี่อาจหมายถึงการตัดสินใจครั้งสุดท้ายต่อปัญหาที่ยืดเยื้อการล่าช้าให้สิ้นสุดกันไปเสียทีก็เป็นได้ และปลายเดือนมีเกณฑ์ที่ดีเกี่ยวกับการแสวงหาที่อยู่อาศัยใหม่ การซื้อขายที่ดิน และเปลี่ยนรถยนต์พาหนะ หากเคยเจ็บไข้ได้ป่วย ช่วงนี้อาการป่วยจะทุเลาดีขึ้น อาจได้รับลาภผลจากเพศตรงข้าม มีเกณฑ์ได้แต่งงานหมั้นหมายกับคู่ที่มีระดับความเป็นอยู่ทางสังคมสูงกว่า

CAPRICORN

16 มกราคม - 12 กุมภาพันธ์

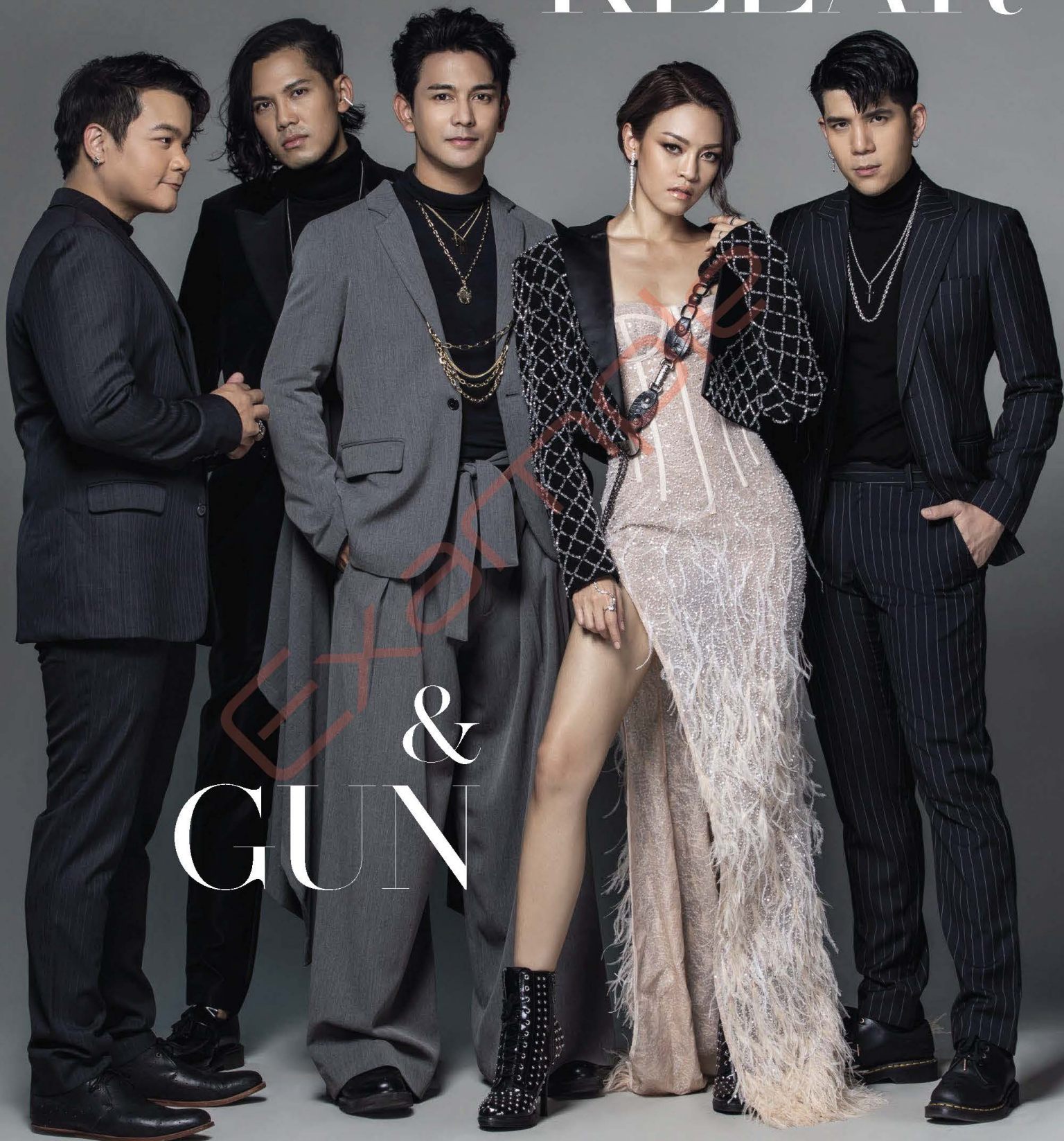
ต้นเดือนมีเกณฑ์ได้รับลาภผลหรือข่าวอันชวนให้ปีติทางงานและการศึกษา การติดต่อนัดหมายด้วยลักษณะเปิดเผยหรือมีการร่วมมือกระทำธุรกิจอย่างใดอย่างหนึ่ง จะได้รับการสนับสนุนและปรากฏผลสำเร็จไปในทางดี แต่กลางเดือนยังไม่ควรเริ่มธุรกิจซึ่งจำเป็นต้องประมูลแข่งขันกับผู้อื่น เพราะจะมีศัตรูตั้งตนเป็นปฏิปักษ์อย่างออกหน้า ปลายเดือนคุณอาจถูกกลืนองสับประมาท นินทา ผู้ใหญ่ที่เคยให้การสนับสนุนมาตลอดก็เริ่มห่างเหินหรือไม่มีบทบาท ในบางรายอาจมีเหตุจะต้องย้ายงาน คุณควรปรับปรุงตัวเองให้เป็นคนใหม่ที่มีคุณภาพ และมีผลงานใหม่ออกมาอย่ามัวเสียเวลาไปกับเรื่องไร้ค่า ความสัมพันธ์กับเพศตรงข้ามดูจะได้รับความสำเร็จล้าราฤดี หากมีคู่เป็นัวเป็นต้นแล้ว อย่าไปมีพฤติกรรมเร้นลับกับเพศตรงข้ามคนใหม่เข้าเสียวนะ บางรายมีเกณฑ์ได้รับความสุขจากเพศตรงข้ามในรูปแบบที่แปลกประหลาด ชวนให้มึนหลง คู่ครองที่แนบใกล้อาจต้องเห็นทางไปสักระยะหรืออาจมีเพศตรงข้ามที่มีระดับความเป็นอยู่ทางสังคมสูงกว่าเข้ามาติดพัน

AQUARIUS

13 กุมภาพันธ์ - 13 มีนาคม

ต้นเดือนดวงการงานของคุณมีวิถีโคจรไม่ปกติ อยู่ในเรือนที่แสดงความหมายถึงมิตรภาพและความสัมพันธ์กับเพื่อนร่วมงาน กลางเดือนหากเพิ่งบรรจุเข้าทำงาน ยังไม่ได้รับความไว้วางใจจากผู้ใหญ่และความร่วมมือเป็นอันดีจากเพื่อนร่วมงานอย่างเต็มที่ ยังไม่มีช่องทางได้รับผลกำไรจากธุรกิจที่ลงทุนในต่างประเทศ รวมทั้งกิจการที่ต้องเสี่ยงโชค อาจมีคนแปลกหน้าทางพินิจงานจรหรือทรัพย์สินสิ่งของมาให้ ตำราท่านว่าอย่ารับเสียวนะ มีเกณฑ์ว่าจะได้พบปะผู้คนแปลกหน้ามาติดต่อเพื่อขอความช่วยเหลือ ปลายเดือนมีเกณฑ์ต้องรับภาระงานเร่งด่วน ความสัมพันธ์กับญาติผู้ใหญ่ชวนให้อึดอัดใจอยู่หน่อยๆ ระวังเรื่องคู่ครอง ช่วงนี้ดูทำกระด้างกระเดื่อง อวดดีพิกล จักรท่านกล่าวเตือนว่าเรื่องความรักและความสัมพันธ์กับเพศตรงข้าม ขึ้นต้อตั้งตามอำเภอใจจะมีแต่เลวร้ายอย่างเดียว สำหรับคนมีครอบครัวแล้ว ทำไมจะต้องสุมไฟให้กลายเป็นปัญหาขึ้นมาเล่า แคลงใจเรื่องไหนก็ควรทบทวนเอาเรื่องนั้นๆ ขึ้นมาซักถามเขาไป ขออย่างเดียวนะ อย่าปล่อยอยู่จะเลิกรหรือหย่าร้างเด็ดขาดเลยนะ เพราะเดี๋ยวมันจะเป็นจริง

KLEAR



& GUN

“แพรวแชนิตี 2020”

SHARES THE LOVE ส่งรัก...รักชาน้อง

ตลอดระยะเวลากว่า 17 ปีที่โครงการแพรวแชนิตีได้สานต่อกิจกรรมเพื่อสังคม ด้วยความมุ่งมั่น ตั้งใจเป็นสื่อกลางในการระดมทุนจากผู้มีจิตศรัทธา ส่งความช่วยเหลือไปยังผู้ยากไร้ สตรี เด็ก สัตว์ทุกข้มยาก รวมถึงสิ่งแวดล้อม

และในปีนี้ แพรว มีความตั้งใจที่จะส่งความช่วยเหลือไปยังเด็กด้อยโอกาสที่ประสบปัญหาด้านสุขภาพผ่าน มูลนิธิเพื่อเด็กพิการ ที่ช่วยฟื้นฟูพัฒนาการเรียนรู้เด็ก สมอพิการ กายภาพบำบัดและจิตใจ เพื่อให้เด็กๆ มีโอกาสอยู่ร่วมในสังคมได้อย่างมีความสุข และ มูลนิธิยุวรักษ์ ช่วยเหลือด้านการรักษาพยาบาลและสุขอนามัยของทารก ด้อยโอกาสที่ไม่มีโอกาสเข้ารักษาในโรงพยาบาล

