

ตำรามวยไทย

มวยไทยผสมศิลปะ



การ์ตูน+คู่มือ
การเรียนรู้การสอน
มวยไทย
ฉบับสมบูรณ์แบบ

ตำรามวยไทย นายขนมต้ม

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

วรัชญ์ วานิชวัฒนากุล.

นายขนมต้ม ฉบับการ์ตูน.--กรุงเทพฯ: บุรพัฒน์ คอมิกส์, 2549. 184 หน้า

1.นายขนมต้ม. 2. มวยไทย. I. ชื่อเรื่อง.

796.83092

ISBN 974-94154-1-8

ชื่อหนังสือ ตำรามวยไทยนางขนมต้ม

พิมพ์ครั้งที่ 1 มีนาคม 2549

ราคา 149 บาท

บรรณาธิการบริหาร จิตตานาก ล้มทองกุล

เล่าเรื่อง วรัชญ์ วานิชวัฒนากุล

สนับสนุนข้อมูล เจริญทอง เกียรติบ้านช่อง

สตอรี่บอร์ด/ภาพการ์ตูน วัฒนา ปิธชาบุตร

ไอริส ธารลโกชัย

ฉาก จีระศักดิ์ บัวจันทร์

พิษณุพร ชาญสุโพธิพันธ์

กราฟฟิค จีระศักดิ์ บัวจันทร์

นริศ อาจฉิ่งง

ออกแบบปก วิภาวรรณ ครองชนม์

แต่งภาพ/จัดรูปเล่ม ลุขุม โสภา

ธีรสิทธิ์ เป็งกาสิทธิ์

ผู้จัดพิมพ์ โรงพิมพ์ตะวันออก

(EPCO)

จัดพิมพ์โดย บริษัท แอ็คชั่นเฟรม จำกัด

219 ซอยน้อมจิต ๓.ริมคลอง

ประปา แขวงบางซื่อ เขตบางซื่อ

กรุงเทพ 10800



คำนำ



นางขนมต้มเป็นใคร? แล้วมีความสำคัญ
ยังไงกับ “มวงไทง” บ้าง...

พงศาวดารพม่าเล่าว่า นางขนมต้มเป็นชาวไทง
ที่ถูกเกณฑ์ไปเป็นเชลยศึกที่พม่า และได้ขึ้นชกมวง
กับทหารพม่าในงานฉลองเจดีย์ชเวดากอง ซึ่ง

นางขนมต้มสามารถเอาชนะนักมวงพม่าได้ถึง 10 คน

โดยไม่มีการหยุดพัก การชกครั้งนี้ถือเป็นการเผยแพร่ศิลปะ

มวงไทงให้โลกรู้เป็นครั้งแรก นางขนมต้มจึงเปรียบเสมือนปิศาจแห่ง
มวงไทงนับแต่นั้นเป็นต้นมา

ดังนั้นเมื่อทีมงานของเราตั้งใจจะทำตำรามวงไทงฉบับการ์ตูน
ขึ้นมาสักเล่ม จึงเลือก “นางขนมต้ม” คนนี้แหละมาเป็นผู้ถ่ายทอด
เรื่องราวอันสนุกสนานผ่านรูปแบบการ์ตูนคอมิกส์สุดมันส์ ที่
อัดแน่นไปด้วยเนื้อหาของแบบฝึกหัดมวงไทงที่เข้มข้นทุกกระบวนท่า
ตั้งแต่การไหว้ครู, จรดมวง, หมัด-เท้า-เข่า-ศอก, กลมวงรุกรับ
ไปจนถึงแม่ไม้และลูกไม้มวงไทงชั้นสูง เรียงได้ว่าเป็นตำรามวงไทง
ฉบับการ์ตูนที่ครบถ้วนสมบูรณ์ที่สุดเท่าที่เคยมีมาเลยที่เดียว และ
เพียงแค่มีกา์ตูนเล่มนี้อยู่ในมือ น้องๆก็สามารถฝึกวิชามวงไทงด้วย
ตัวเองได้อย่างง่ายดายเลยละ แต่ที่สำคัญอย่าลืมนะว่านักมวงที่ดี
ต้องไม่เอาวิชาไปใช้ทะเลาะวิวาทกับใครนะครับ

วรรษัญ วานิวัฒนากุล
บรรณาธิการจัดทำ



ตำรามวยไทย

มวยบนมดอัส



ตอนที่ 1 กำเนิดขอมมวยไทย	5
ความเป็นมาของมวยไทย	24
ตอนที่ 2 ลับคมเงี้ยว	26
มวยไทยในอดีต	42
ตอนที่ 3 สังเวียนแรกรของนักสู้	48
แบบฝึกหัดที่ 1 การจรดมวย/ไหว้ครู	65
ตอนที่ 4 ประกาศศักดาแห่งมวยไทย	74
แบบฝึกหัดที่ 2 หมัด-เท้า-เข่า-ศอก	102
แบบฝึกหัดที่ 3 กลมวยรุก-รับ	130
แบบฝึกหัดที่ 4 แม่ไม้และลูกไม้	166
บรรณานุกรม	184

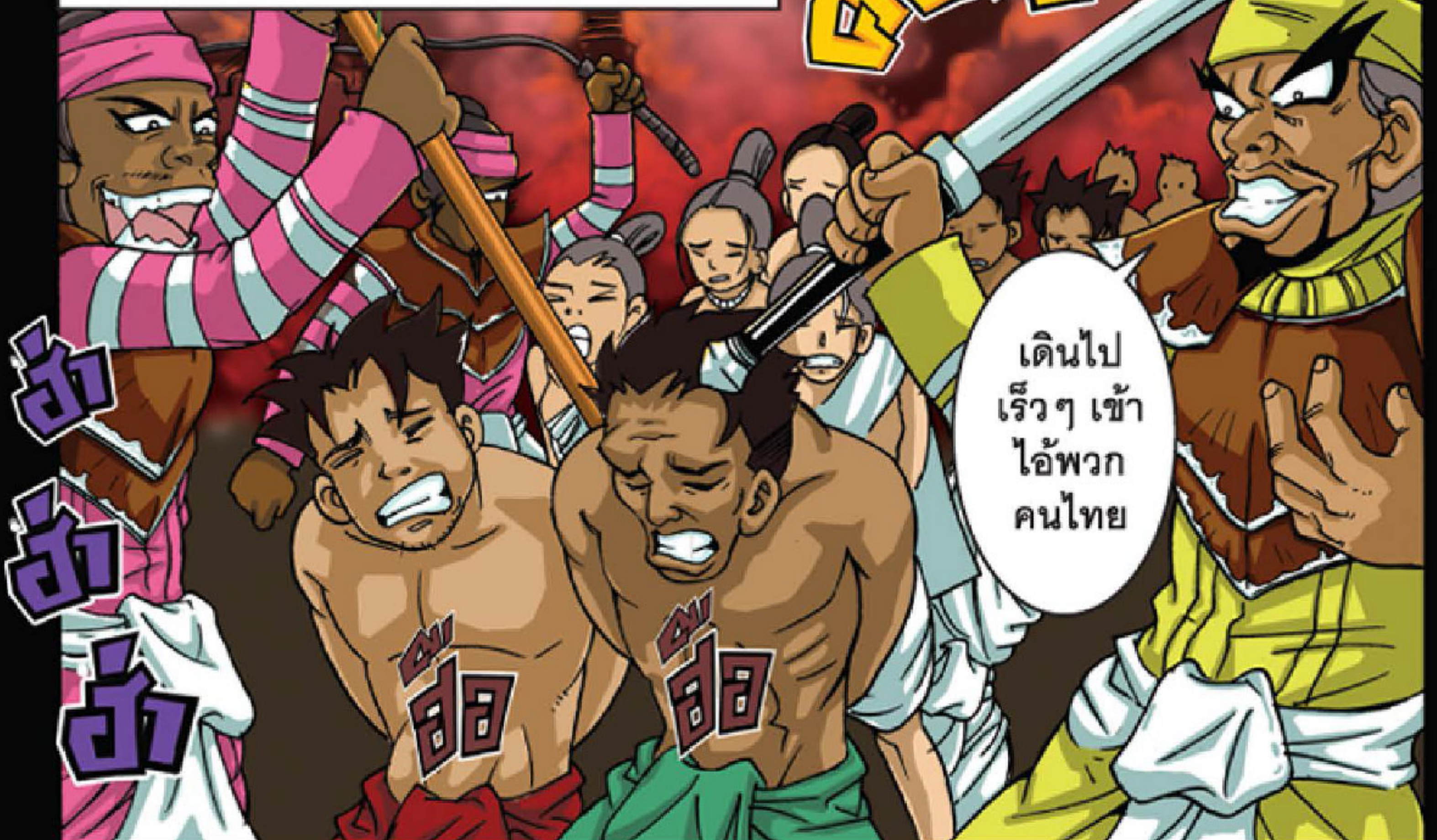
ตำนานมวยไทย

นายขนมต้ม

ตอนที่ ๑
กำเนิดมวยไทย

กรุงศรีอยุธยา
ราชธานีของไทยที่มั่นคง
ยาวนานมาเป็นเวลากว่า 417 ปี
ความเจริญรุ่งเรืองทางอารยธรรม
ถือว่าอยู่ในขั้นสูงสุดกว่า
ที่เคยมีมาในทุกยุคทุกสมัย
จนกระทั่ง...

ในปีพ.ศ.2310 ท้าพม่าได้บุกเข้าโจมตีกรุงศรีอยุธยา
จากรอบทิศทาง กรุงศรีอยุธยาที่กำลังอ่อนแอ
ในขณะนั้นไม่อาจต้านทานไหวและถึงคราวแตกสลาย
ไปในที่สุด เป็นเหตุให้คนไทยจำนวนมากต้อง
ถูกเกณฑ์ไปเป็นเชลยศึกที่พม่า





โดยได้กำหนดกติกาว่า หากเชลยคนใด
ชกชนะนักมวยพม่าจะได้รับบำเหน็จ
รางวัลอย่างงาม แต่หากแพ้จะถูกลงโทษ
อย่างสาหัส เชลยไทยหลายต่อหลายคนล้วน
พ่ายแพ้และถูกลงโทษขั้นปางตายไปตามๆ กัน

พระเจ้ามังระ
กษัตริย์ของพม่า
ในตอนนั้น
ทรงมีรับสั่งให้สร้าง
มหาเจดีย์ขึ้น
เพื่อเป็นการเฉลิมฉลอง
ที่มีชัยเหนือกรุงศรีอยุธยา
และทรงจัด
ให้มีการจัดแข่งขัน
ชกมวยระหว่าง
ทหารพม่ากับ
เชลยศึกชาวไทย
ขึ้น



จนกระทั่ง
บุรุษผู้หนึ่ง
ที่เป็นเสมือนแสง
แห่งความหวัง
ของเชลยไทย
ปรากฏกายขึ้น...

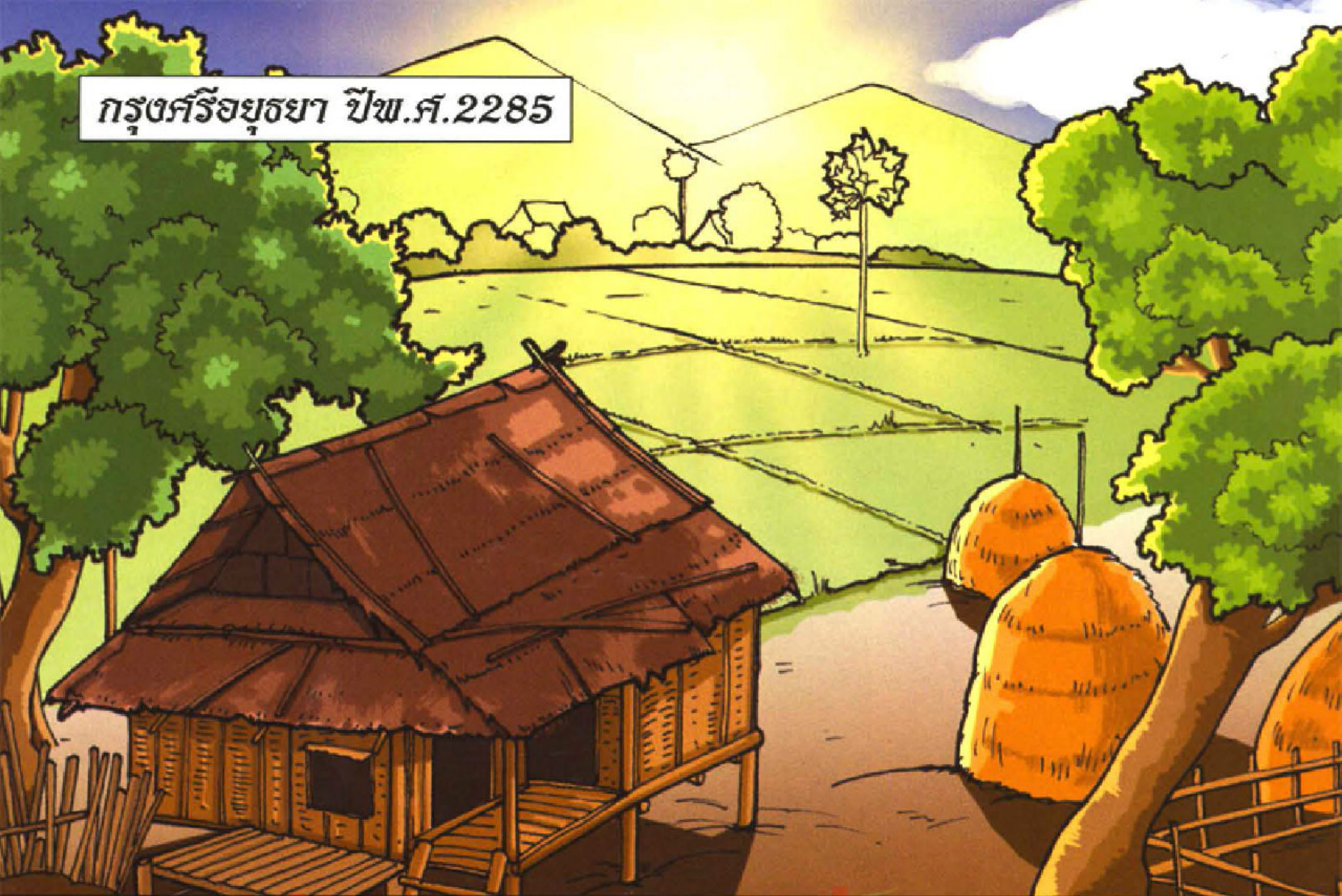


บุรุษผู้สามารถ
เอาชนะ
คู่ต่อสู้ได้ถึง
10 คนในการชก
เพียงครั้งเดียว





กรุงศรีอยุธยา ปีพ.ศ.2285

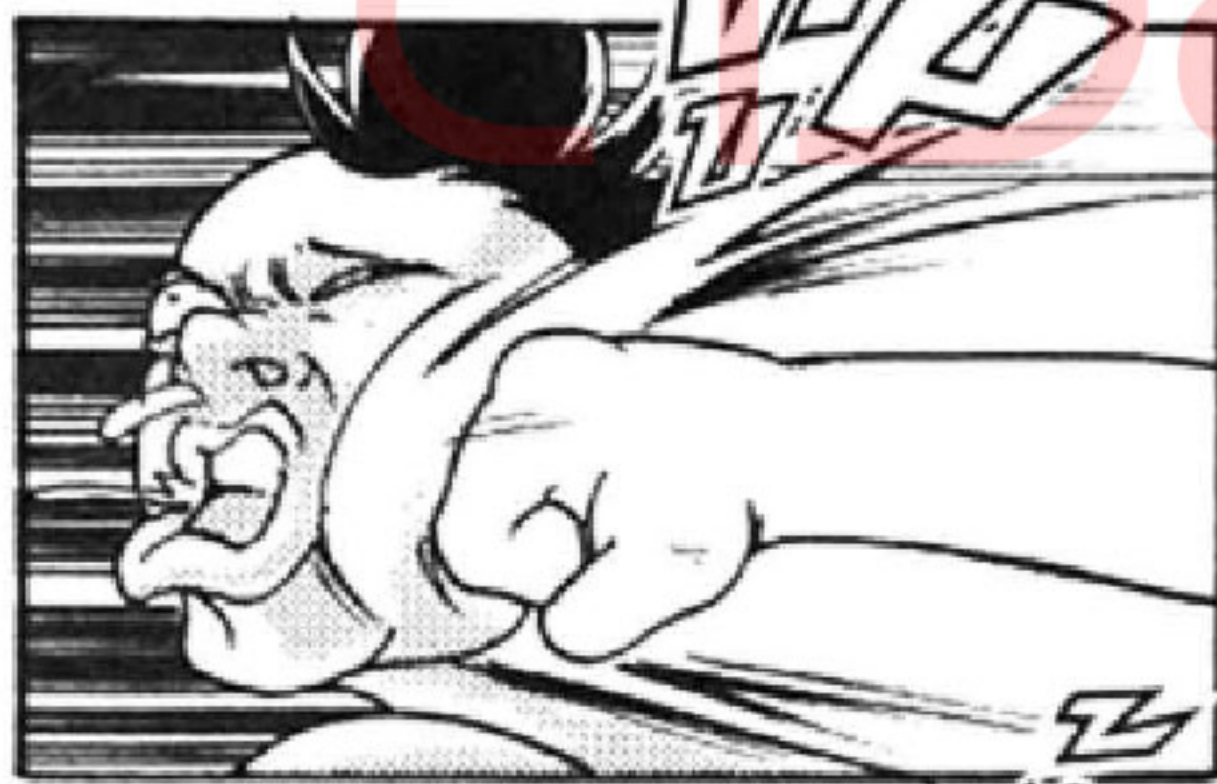


ในรัชสมัยของ
พระเจ้าอยู่หัวบรมโกศ
ไพบูลย์ราชนิกุล
ในกรุงศรีอยุธยา
ต่างใช้ชีวิตกันอย่าง
เรียบง่ายและ
พอมีพอกิน
สภาพบ้านเมือง
อยู่ในสภาวะ
ปกติสุขเรียบร้อย
ปราศจากภัยของ
ข้าศึกศัตรูมารบกวน



และในยุคสมัยนี้เอง
ที่มีวีรชนคนกล้า
มากมายถือกำเนิดขึ้น
ไม่ว่าจะเป็น
พระเจ้าตากสิน
มหาราช,
พระยาพิชัยดาบหัก
หรือแม้แต่เขาผู้นี้...



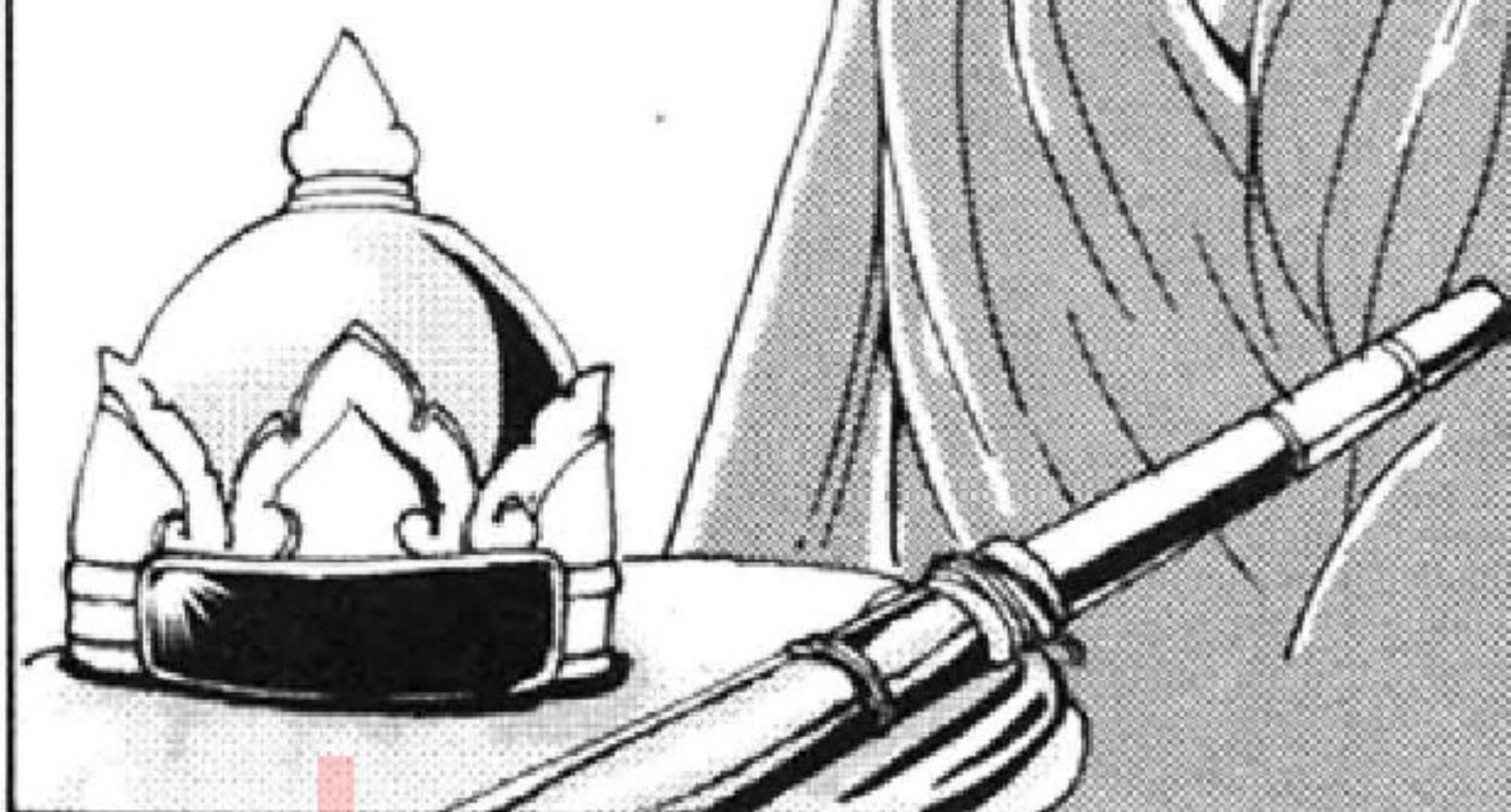


เด็กน้อย
ที่ถูกรังแกคนนี้
มีชื่อว่า "ชนมดัม"
หลังจากหลวงพ่อกับ
ลูกศิษย์ช่วยเขาไว้
จากเด็กอันธพาล
ก็ช่วยพาเด็กคนนี้
ไปส่งที่บ้าน



แล้วหลวงพ่อก็คouldพบกับสิ่งที่
ไม่ได้เห็นมานาน

เอ๊ะ?
ชุดทหาร
นี่มัน...



โอ้หนู
นี่มันดาบของ
ไอ้กล้านี่นา
หรือว่าเอ็ง...

ดากล้า
เป็นพ่อของ
ชนมดัมเจ้าค่ะ
หลวงพ่อกับ



ที่แท่นายกล้ำผู้นี้กับหลวงพ่อก็คืออดีตทหารเอกของพระเจ้าอยู่หัว
บรมโกศที่เคยร่วมรบเคียงบ่าเคียงไหล่กันมา แต่ภายหลังหลวงพ่อก็คือ
เพื่อนำกับการแก่งแย่งชิงดีภายในวัง จึงละเพศฆราวาส
มาบวชเป็นพระ และเลิกล้มเกี่ยวกับทางโลกตั้งแต่นั้นเป็นต้นมา



เมื่อหลวงพ่อสืบสาวราวเรื่องดู
ก็พบว่าคล้ายกับเมียฝากชนมดัมไว้
ให้ญาติดูแลก่อนที่จะออกเดินทาง
แล้วก็ไม่กลับมาอีกเลย มีเพียง
ชุดทหารกับตระกรุดเท่านั้น
ที่ทิ้งไว้ให้ดูต่างหน้า



ฮือ...
พ่อจ๋า
แม่จ๋า

อยู่ตัวคนเดียว
อย่างนี้เอ็งคงจะลำบาก
เอาอย่างนี้ก็แล้วกัน
เอ็งตามข้าไปอยู่ที่วัด
จะได้มีไต่ดำเป็นเพื่อน
แล้วก็ได้เรียน
หนังสือหนังสือ
ด้วย





แต่แท้ที่จริงแล้วสิ่งที่ชนมดัม
สนใจอยากจะเรียนที่สุด
ก็คือ "มวยไทย"
จนวันหนึ่งชนมดัมได้ยิน
เสียงดังมาจากหลังวัด
เมื่อตามไปดูก็พบดำก่าลัง
ฝึกซ้อมวิชามวยไทยอย่าง
ตั้งอกตั้งใจ

มวย...
จริงสิ! ถ้าเรา
มีวิชามวยไทย
อยู่กับตัวเราก็จะ
ไม่ถูกรังแก
อีกต่อไป

และถ้าเรา
มีวิชาอยู่กับตัว
วันข้างหน้า
เราอาจจะได้เป็น
ทหารหลวง
เหมือนพ่อ
ก็ได้

หลังจากนั้นขนมต้ม
จึงแอบจำท่ามวย
จากตำราฝึกเอง
เป็นประจำหลังจาก
เว้นว่างจากกิจวัตร
ประจำวันแล้ว



จนวันหนึ่งตำ
เก็ดเห็นเข้า
จึงนำเรื่อง
ไปบอกหลวงพ่
และขอให้
หลวงพ่
ช่วยถ่ายทอด
วิชาให้ขนมต้ม
อีกคน

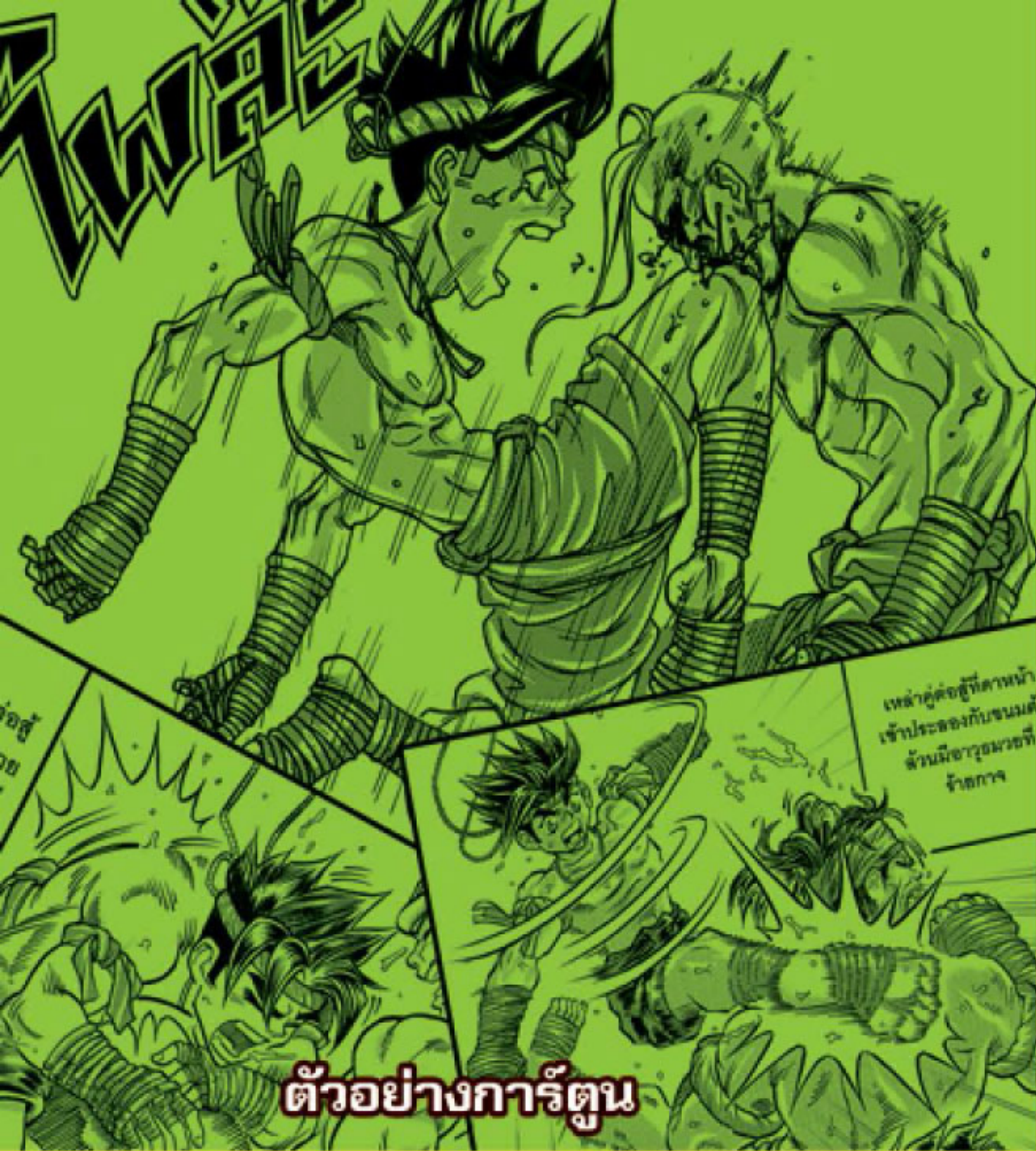


เอ็ง
อยากฝึก
มวยจริงๆ รึ
ไอ้ขนมต้ม



เมื่อเห็นความตั้งใจจริงของ
ขนมต้ม ในที่สุดหลวงพ่อก็
ตกลงรับเขาเป็นศิษย์และสั่งสอนกฎ
3 ข้อให้ขนมต้มจำขึ้นใจ คือ
1. จะไม่นำวิชาความรู้ไปรังแกคนที่
อ่อนแอกว่า
2. จะต้องไม่โอ้อวดว่าตัวเองมีฝีมือ
3. เมื่อถึงคราวจำเป็นจะต้องยอม
สละชีพได้เพื่อชาติบ้านเมือง
ซึ่งขนมต้มก็ตกปากรับคำ
เป็นมั่นเหมาะ ด้วยเป็นสิ่งที่
ตนเองตั้งใจจะทำอยู่แล้ว





ตัวอย่างการ์ตูน



ตัวอย่างแม่ไม้มวยไทย



ตัวอย่างกลมวยรุกรับ

วิธีชมคนกล้า ผู้ได้ชื่อว่าเป็น
“ตำนานมวยไทย” แห่งสยามประเทศ

ในรูปแบบการ์ตูนคอมิกส์สุดมันส์ที่
 มาพร้อมแบบฝึกหัดมวยไทยสมบูรณ์แบบ
 ตั้งแต่การไหว้ครู, จรดมวย,
 หมัด-เท้า-เข่า-ศอก, กลมวยรุกรับ
 ไปจนถึงแม่ไม้มวยไทยขั้นสูง
 30 กระบวนท่าที่อัดแน่นอยู่ที่นี่
 แล้วคุณจะได้รู้ว่า **“มวยไทย”**
 ไม่ยากอย่างที่คิด !!



ISBN 974-94154-1-8



9 789749 415412

ราคา 149 บาท

© 2006 Action Frame, All rights reserved.