



ตู้เย็น^{*} Inside ผู้หญิง

วิธีดูแล ป้องกัน...

เพื่อรับมือกับโรคทางสุขภาพเรื้อรัง

เรื่องสำคัญใกล้ตัวที่ไม่ควรมองข้าม

พ.ญ.ชัยวัล ศรีสุโข[†]
สุติ-นรีแพทย์ โรงพยาบาลพิจิตร

ติวอย่าง



ຕົວອຍ່າງ





Inside ព្រៃណុង

ພ.ស.ចំណុះ កវិសុទ្ធប

សុខ-បន្ទីរក្សា និងអប់រំជាតិ

ត្រូវយក



ក្រុមហ៊ែនក្រុមហ៊ែន • ចំណុះការជាមួយគ្នា • 2552

Inside ผู้หญิง • พ.ญ.ชัญวลี ศรีสุโข

พิมพ์ครั้งแรก : สำนักพิมพ์ดิชัน, กันยายน 2552

ราคา 150 บาท

ข้อมูลทางบรรณานุกรม

ชัญวลี ศรีสุโข, พ.ญ.

Inside ผู้หญิง. กรุงเทพฯ : มดิชัน, 2552.

224 หน้า.

1. สุติ-นรเวช 2. สุติศาสตร์ | เชื่อเรื่อง

618.1

ISBN 978 - 974 - 02 - 0425 - 1

ตัวอย่าง



- ผู้จัดการสำนักพิมพ์ : สุชาติ ศรีสุวรรณ • ผู้ช่วยผู้จัดการสำนักพิมพ์ : ประยงค์ คงเมือง
- บรรณาธิการบริหาร : สุกัญญา บุญปานิช • บรรณาธิการสำนักพิมพ์ : ศิริประภา วิหะวิโรจน์
- หัวหน้ากองบรรณาธิการ : กิตติวรรณ โพธิ์อ่อน • ผู้ช่วยบรรณาธิการ : เดือนใจ นิลัตตน์
- พิสูจน์อักษร : อรุณี เกียรติชัยนาท • คอมพิวเตอร์กราฟิก : ภราวดี เจนกิจวนวงศ์
- ออกแบบปก-สีลิปารอม : ภาณุลี มันต์ศรีศาสตร์ • ประชาสัมพันธ์ : ตั้งฤทธิ์ ศรีไฟโรมัน



สำนักพิมพ์แมตชอน • www.matchonbook.com

บริษัทแมตชอน จำกัด (มหาชน) : 12 ถนนเทศบาลนฤমล ประชานิเวศน์ 1 เพชรบุรี กาญจนบuri 10900
โทรศัพท์ 0-2580-0021 ต่อ 1335 โทรสาร 0-2589-5818

แมตติมพ์-ชราวด์ : กองพิมพ์แมตชอน บริษัทแมตชอน จำกัด (มหาชน) 12 ถนนเทศบาลนฤมล ประชานิเวศน์ 1 เพชรบุรี กาญจนบuri 10900 โทรศัพท์ 0-2580-0021 ต่อ 2400-2402

พัฒนา : โรงพิมพ์แมตชอนปากเกร็ด 277 หมู่ 5 ถนนสุขาภิบาล 2 ตำบลปากเกร็ด นนทบุรี 11120
โทรศัพท์ 0-2584-2133, 0-2582-0596 โทรสาร 0-2582-0597

จัดจำหน่ายโดย : บริษัทแมตชอน จำกัด (มหาชน) 12 ถนนเทศบาลนฤมล ประชานิเวศน์ 1 เพชรบุรี กาญจนบuri 10900
โทรศัพท์ 0-2580-0021 ต่อ 3350-3353 โทรสาร 0-2591-9012

Matchon Publishing House a division of Matchon Public Co.,Ltd. 12 Tethsabannarueman Rd, Prachanivate 1,
Chatuchak, Bangkok 10900 Thailand

สารบัญ

คำนำสำนักพิมพ์	7
คำนำผู้เขียน	9
● ตกขาวในวัยเด็ก	15
● “ใช้ทับระดู	21
● ภัยผ้าอนามัย	27
● “มีสิทธิ์ท้องไม่合法/ครัว?”	34
● มีลูกยาก	40
● น้ำเชื้ออ่อน	46
● น้ำนมไหล...แต่ไม่ท้อง	53
● ท้องนอกมดลูก	59
● ตายเพราะได้อากาศ...?	66
● เพราะอะไรงrade จำเดือนจึงมาน้ำอุย...หรือไม่มา?	72
● หมดประจำเดือนก่อนวัยอันควร	79
● เรื่องครัวรู้เกี่ยวกับการตรวจภายใน	85

● เลือดออกหลังมีเพศสัมพันธ์ เป็นโรคอะไรได้บ้าง?	92
● ทำอย่างไรเมื่อมีเลือดออกซ่อนคลอด?	99
● 9 วิธี...เตรียมตัวก่อนตั้งครรภ์	105
● วิธีอرحมหาติ...ที่ได้ผลที่สุดในการได้ 'ลูกชาย'	112
● วิธีอرحมหาติ...ที่ได้ผลที่สุดในการได้ 'ลูกสาว'	117
● คุณพ่ออายุมากมีผลกับการตั้งครรภ์หรือไม่...อย่างไร?	123
● ฤกษ์คลอด	130
● ยาแก้ไขกับการตั้งครรภ์	135
● รังสีเอกซเรย์กับการตั้งครรภ์	141
● เคล็ดลับออกกำลังกายในคนตั้งครรภ์	146
● ครรภ์เป็นพิษ	152
● ทางรักษาในครรภ์	160
● กลุ่มโรคเทอร์เนอร์ (Turner syndrome)	166
● ยาคุมกำเนิดฉุกเฉิน	172
● การต่อหมั่นหญิง	179
● การต่อหมั่นชาย	185
● คุณสาวๆ น้ำหนักเบolare กับการคุมกำเนิด	191
● การคุมกำเนิดในเพศชาย	197
● ถุงน้ำรังไข่	203
● โรคที่เป็นสาเหตุทำให้คุณผู้หญิงต้องตัดมดลูกมากที่สุด...	210
● เมื่อ...ต้องตัดมดลูก	215



www.SE-ED.com

គំរាល់សាន្តរិយា

การใช้ชีวิตประจำวันของคนเรา นับตั้งแต่เด็กจน
เติบโตย่างเข้าสู่วัยรุ่น วัยเรียน วัยทำงาน กระทั้งวัยสูงอายุ ทุกผู้
ทุกนามต่างก็ผ่านความเจ็บไข้มากน้อยแตกต่างกันไป เรื่อง
‘สุขภาพ’ จึงนับเป็นเรื่องสำคัญและควรใส่ใจไม่น้อยไปกว่าคุณภาพ
ชีวิตด้านอื่นๆ

มีผู้คนไม่น้อยที่อาจมองว่า ‘สุขภาพ’ เป็นเรื่องใกล้ตัว หรือคิดเพียงว่าตัวเองคงไม่ใช้ครั้งถึงอย่างนั้น เมื่อเกิดอาการผิดปกติหรือเจ็บป่วยจากเพียงเล็กน้อยก็ปล่อยປลละเลย จนกระแทกความรุนแรงของโรคบททวีจนสุดจะเยี่ยวยา อาจด้วยความหลี้ท่าไม่ถึงการณ์หรืออย่างไรก็สุดแล้วแต่

ดังนั้น การศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับ ‘โรค’ ต่างๆ ที่อยู่ใกล้ตัวเราเหลือเกิน น่าจะเป็นทางออกหนึ่งที่ไม่ควรมองข้าม เป็นหนทางหนึ่งที่เราจะ ‘ป้องกัน’ ตัวเองจากความเจ็บไข้ได้ เฟราะเมื่อถูกที่สุดแล้ว คงไม่มีใครอยากกลایเป็น ‘คนป่วย’ หรือมีเพื่อนซี้เป็นโรคต่างๆ อีกต่อไป

สำนักพิมพ์มติชนเล็งเห็นถึงความจำเป็นในเรื่องนี้ จึงคัดสรรบทความสุขภาพของแพทย์หญิงชัญวลี ศรีสุโข ที่เคยเผยแพร่ผ่านนิตยสารต่างๆ มาไว้รวมพิมพ์เป็นเล่มในวาระนี้ เพื่อนำเสนอไว้เป็นทางเลือกสำหรับท่านที่สนใจ โดยเฉพาะโรคเกี่ยวกับ ‘สูติ-นรีเวช’ ซึ่งแท้จริงแล้วไม่ได้เป็นปัญหาเฉพาะในผู้หญิงเท่านั้น แต่กลับแสดงให้เห็นว่า ‘เป็นเรื่องใกล้ตัว’ และมีผลกระทบต่อชีวิตของทั้งคุณผู้หญิงและคุณผู้ชายไม่น้อยหนักไปกว่ากัน

และด้วยเห็นว่าบทความของ ‘คุณหมอนักเขียน’ ท่านนี้ นอกจากจะมีข้อมูลทางการแพทย์ที่น่าศึกษาแล้ว ยังมีเคล็ดของคนไข้ที่น่าสนใจและอ่านสนุกอีกด้วย จึงเชื่อว่าผู้อ่านจะได้รับทั้งสาระน่ารู้และความบันเทิงควบคู่กันไปได้อย่างเพลิดเพลิน จึงส่งความปรารถนาดีนี้มา yang ผู้อ่านทุกท่านด้วยความจริงใจ

สำนักพิมพ์มติชน

គំរាល់បំរើ អីយាន

ดิฉันเป็นเด็กบ้านนอก อาศัยอยู่อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่ ตอนเป็นเด็กชุดดีที่แข็งแรงไม่เจ็บป่วย แต่กระนั้นก็รู้ว่าภาวะทางสุขภาพนี่น่ากลัวมาก ญาติสนิทผู้ใหญ่ที่เป็นเพื่อนเล่นด้วยกัน เป็นโรคซ่องคลออดักเสบตั้งแต่เด็กๆ มีน้ำเหลืองไหลออกมาก ความยากจนและไม่รู้ทำให้ไม่ได้รับการรักษา เล่นด้วยกันก็เห็นเข้าใจ บ่นแสบบ้าง เราเองก็ไม่รู้จะช่วยเขายังไง ญาติคนนี้ก็ว่าจะได้รับการรักษา ก็เมื่อได้ขึ้นจนสอบเข้าเรียนในมหาวิทยาลัย

น้าสาวตั้งห้องลูกคนที่สอง ให้ดีฉันซึ่งเป็นเด็กอายุ 10 ขวบ
ไปสังคลดลูกที่โรงพยาบาลแม่และเด็กซึ่งอยู่ในตัวเมือง ห่าง
จากบ้านไปประมาณยี่สิบกิโล เมื่อเรียกรถโดยสารซึ่งเป็นรถ
สองแถววิ่งถนนสายลำพูน-เชียงใหม่ ขณะที่น้าก้าวขาขึ้นรถ
ดีฉันก็ได้ยินเสียงเหมือนลูกโปงแตะ ต่อจากนั้นน้ำคร่ำได้เหลล
ออกมาจากการส่วนล่างของน้าจนองพื้นรถ สมัยนั้นการไปส่ง
ผู้โดยสารไม่ได้ไปส่งที่คิวรถ แต่ไปส่งตามแต่ผู้โดยสารจะสั่ง

ผู้โดยสารที่นั่งเต็มคันรถรีบเร่งให้คนขับขับไปเร็วๆ ไปส่งนักก่อน
น้าเองก็ปวดท้องมากแต่สะกดกลืนเอาไว้จนหน้าชืด ดิฉันเองใจ
เดินแหงื่อให้ลตัวเย็นไปตลอดทาง กลัวน้ำจะเป็นอะไรมาก ห้ายน้ำ
กไปถึงโรงพยาบาล และคลอดลูกของนายอย่างปลอดภัย

เมื่อเป็นประจำเดือนดิฉันปวดประจำเดือนมาก ไม่รู้จะทำ
อย่างไรก็อดทนเอา ความเชื่อซึ่งไม่เป็นความจริงของคนสมัยนั้น
คือไม่ให้กินยาแก้ปวดเดียวประจำเดือนจะไม่เหล เวลาเป็น
ประจำเดือนปวดจนต้องนั่งอตัว ทุกข์ทรมานมาก กว่าจะรู้ว่ากิน
ยาแก้ปวดได้ก็เมื่อเป็นนักศึกษาแพทย์ เพราะปวดประจำเดือน
จนเป็นลม ต้องไปห้องฉุกเฉิน อาจารย์แพทย์สั่งยาให้แล้วดูเอา
ว่า ไปทันปวดประจำเดือนทำไม มียากไม่รู้จักกิน

แม้แต่ได้เรียนวิชาสูติ-นรีเวชแล้ว ตอนเป็นนักศึกษาแพทย์
เพื่อนผู้หญิงนักศึกษาแพทย์ด้วยกันเอามาเลือดประจำเดือนมาให้ดู
ด้วยความไม่สบายใจว่า เมื่อเป็นอะไรมะประจำเดือนมีสีเหมือนถ่าน
ดิฉันก็ไม่รู้เหมือนกันว่าเป็นอะไรมะ ไปถามอาจารย์ก็ไม่กล้า กว่า
จะรู้คำตอบว่า เป็นเพราะรังไข่ทำงานไม่ดี ประจำเดือนหยุดไม่ดี
จึงกะปริดกะปรอยเป็นสีดำ ก็เมื่อเป็นสูติ-นรีแพทย์

คุณยายของดิฉันมีลูก 9 คน เป็นครอบครัวคน ลูกคนโต
เสียชีวิตแรกคลอดเพราะคลอดตายาก ยายเองก็แทบเอาชีวิตไม่รอด
แต่ 8 คนต่อมาคลอดได้ไม่ลำบาก ยายมีลูกมากทรงกับนโยบาย
รัฐบาลในขณะนั้น จนได้รับรางวัลเป็นขันน้ำพานรองจากนายก
รัฐมนตรี คือ จอมพล ป. พิบูลสงคราม ดิฉันอาศัยอยู่กับยาย
แต่ไม่รู้เลยว่ายายเป็นโรมคอมดลูกให้ เวลาปั๊สสาวะลำบากมาก
ท่านต้องดันมดลูกที่ให้แล้วเข้าไปภาายในก่อนจึงปั๊สสาวะออก แม้

กระทั้งดิฉันเป็นหมอน ท่านก็ไม่ได้บอก จนถึงวันสุดท้ายของชีวิต
ท่าน ดิฉันจึงทราบ

ภาวะทางสูติ-นรีเวช จึงเป็นสิ่งที่ใกล้ตัวคนทุกคน ทุกคนที่เป็นผู้หญิงต้องเคยพบพานภาวะปัญหาทางสูติ-นรีเวชไม่มากก็น้อยอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ เนื่องด้วยภาวะทางสูติ-นรีเวชเกี่ยวข้องกับ

การเกิด : การท้องปกติ การท้องไม่ปกติ การแท้ง การคลอด การดูแลหลังคลอด การคุมกำเนิด ฯลฯ

การแก่ : ความเสื่อมในวัยทอง โรคภัยในที่มากับความชรา ฯลฯ

การเจ็บ : ตกขาว ปวดประจำเดือน มีเลือดออกผิดปกติ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โรคเนื้องอกภายใน โรคเยื่อบุโพรงมดลูกเจริญผิดที่ โรคเนื้องอรังไข่ ฯลฯ

การตาย : การตายของผู้หญิงที่น่าเศร้าสดใจ ไม่มีการตายใดเทียบเท่าการตายของมารดาจากภาวะแทรกซ้อนของการตั้งครรภ์ การคลอด และหลังคลอด

การตายของผู้หญิงที่ไม่ตั้งครรภ์ ก็เป็นเรื่องที่น่าเศร้าสดใจไม่ยิ่งหย่อนกว่ากัน ออาทิ โรคมะเร็งที่ทำให้ผู้หญิงเสียชีวิตอันดับหนึ่งของประเทศไทย คือมะเร็งปากมดลูก โดยเสียชีวิตวันละประมาณ 7 คน, โรคมะเร็งของผู้หญิงที่มีอัตราการตายสูงสุดในหลายโรงพยาบาลขนาดใหญ่ คือมะเร็งรังไข่

พระพุทธองค์ตรัสว่า นัตถि ปัญญาสما อาภา แสงสว่าง
ที่จะเสมอเดียวปัญญาไม่มี

การจะพัฒนาความเจ็บปวด เจ็บป่วย ทุกข์ทรมานจากภาวะ

ทางสูติ-นรีเวชนั้น การแพทย์จึงไม่ใช่คำตอบสุดท้าย

สิ่งสำคัญคือการป้องกันตนเองไม่ให้เจ็บป่วย และไปพบแพทย์ให้เร็วที่สุดเมื่อเจ็บป่วย

การจะทำเช่นนั้นได้มีวิธีเดียว คือทำความรู้จักกับภาวะทางสูติ-นรีเวชเหล่านั้น ผ่านการเรียนรู้จนเกิดปัญญา จึงสามารถป้องกัน ดูแลตนเองและญาติมิตรในเบื้องต้นได้ถูกวิธี

ขอขอบคุณสำนักพิมพ์ดิชนที่ให้โอกาสใช้ความรู้และประสบการณ์ สร้างสรรค์งานเขียนชิ้นนี้ขึ้นมา

หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะเป็นประโยชน์แก่สังคมไทยที่รักยิ่ง

ตัวอย่าง

ด้วยความপ্রণাদী

ชัยวัลี ศรีสุโข



Inside ພົກສົງ

ເອກະພາບ



ଆଯୋଜନ



ຕກຫາວໃນວັຍເຕີກ

“ໜມອ...ເດືອກ ຈະນີເຂາຈະມີຕກຫາວກັນໄໝມ” ຕຸນສຸກາກຣົນ ແມ່ນໆ
ຂາຍຫ້າວແກງໃນໂຈງພຍາບາລເກຣ່ມມາຄາມດີຈັນ

“ຂຶ້ນອໍ້ມູ່ກັບວ່າເດືອກອາຍຸເທິ່ງໄໝວ່ນະຄະ...ແຮກເກີດຄຶງອາຍຸ 7 ວັນ
ມີຕກຫາວໃສ່າ ປື້ນກ່າວປັກຕິ ເປັນຜລຈາກຍອ່ຽມນີ້ຂອງແມ່ ຊ້າອາຍຸ 10
ຂວບຂຶ້ນໄປ ຍອ່ຽມນີ້ເປັນເປົ້າເວັ້ນທຳການ ມີຕກຫາວໃສ່າ ບ້າງກົດຄືວ່າປັກຕິ
ຄ່ະ”

“ແລ້ວອາຍຸ 7 ຂວບລ່ະໜມອ ມີຕກຫາວຕິດກາງເກງໃນທຸກວັນ ສີ
ເລື່ອງໆ”

“ອຍ່າງນັ້ນໄມ່ປັກຕິລະຄ່ະ ອາຍຸ 7 ຂວບຮັງໄຊ່ຢັ້ງໄມ່ທຳການ ຍັ້ງ
ໄມ່ມີຍອ່ຽມນີ້ເປົ້າ ຕ້ອງໄມ່ມີຕກຫາວ ຍັ້ງຕກຫາວສີເລື່ອງ ຮີ້ອຕກຫາວ
ມີກລິ່ນ ຮີ້ອມີຈຳນວນມາກ...ຍັ້ງໄມ່ປັກຕິ”

“ໄຄຣເປັນຕກຫາວຮີ້ອຄະ”

“ນ້ອງແນນຄ່ະ ເດືອກກຳພຣ້າທີ່ນ້ອງສາວເກີບມາເລີ້ຍັງ ຕອນນີ້
ໂຈງເຮັຍນປົດເທອມຈັນເລຍຮັບເຂາມອໍ້ດ້ວຍ” ຕຸນສຸກາກຣົນອີ້ນບາຍ
“ຄອງຕ້ອງເຂາດ້ວມາຕຽບຈຸນະຄຸນສຸກາກຣົນ” ດີຈັນແນະນຳ



迪ฉันมองน้องแแนวซึ่งนั่งตักแล้วเอามือโอบคอคุณสุภาภรณ์
ขณะคุณสุภาภรณ์ปลอบว่า “ไม่ต้องกลัวลูก”

“น้องแแนวเจ็บตรงนี้ไหมคะ” ฉันรีบปริเวณส่วนล่างของเด็ก
“เจ็บ”

“เดียวหมอขอดูหน่ออยนะคะว่ามีแมงอะไรมอยู่ตรงนั้นไหม”
ฉันบอกรักษ์ และให้น้องแแนวนอนบนเตียง ขันเข้าขัน พลางบอก
ให้คุณสุภาภรณ์กอดเด็กไว้

“น้องแแนว หนูอยู่นี่นิ่งๆ นะคะ หมอยอดูหน่อนอย”

“ลูกแม่เก่ง ไม่เจ็บหรอก หนูอยู่นี่นิ่งๆ นะลูก คุณหมอจะได้
ตรวจให้กินยา หนูจะได้หาย”

迪ฉันใช้มือแวงดู พบร่วบบริเวณส่วนล่างของเด็กหญิงแดง
มีน้ำมูกสีเหลืองอ่อนเยี้ยมอยู่
“ไม่พบรอยฉีกขาดหรือบาดแผลที่น่าสงสัย

“มีกลิ่นเหม็นนี้ไหมคะ” 迪ฉันถามต่อ

“ไม่ได้กลิ่น หรืออาจเหม็นนิดๆ นะหมอ”

“เดียวข้อมเชือดูหน่อนอยนะคะ” 迪ฉันป้ายมูกสีเหลืองตรวจ
หาเชื้อโรค

ผลการตรวจที่มาภายในหลังพับเป็นการอักเสบติดเชื้อโรค
ชนิดธรรมดานะ



迪ฉันเชิญคุณสุภาภรณ์กับน้องแแนวฟังผลการตรวจ
“คืออย่างนี้ค่ะ” 迪ฉันเริ่มอธิบาย

“น้องแนนเป็นโรคซ่องคลอตและอวัยวะเพศอักเสบ
ซึ่งเกิดจากเชื้อโรคธรรมชาติที่ปนเปื้อนมาจากการปัสสาวะ¹
และอุจจาระ เพราะเด็กๆ อาจจะดูแลการขับถ่ายไม่เป็น²
บางคนชอบกลั้นปัสสาวะ-อุจจาระ บางคนอับชื่น ทำให้เกิด³
การอักเสบติดเชื้อที่อวัยวะเพศและซ่องคลอตได้”

“แล้วจะรักษาอย่างไรคระ”

“ช่วงที่อักเสบมากนั้นหมอก็จะให้ยาฟู่เทือโรค ยาด้านการ
อักเสบ น้ำยาเช็ดทำความสะอาด อาการก็จะดีขึ้น หลังจาก
นั้นต้องป้องกันไม่ให้เกิดอีก โดยดูแลทำความสะอาดให้ดี เวลา
อุจจาระต้องล้างน้ำใส่สนู๊ เวลาปัสสาวะอย่าล้างน้ำทุกครั้ง และ
ทุกครั้งหลังเข้าห้องน้ำต้องขับให้แห้ง หัดขับถ่ายให้เป็นเวลา เช่น
ให้อุจจาระทุกเช้าก่อนไปโรงเรียน บอกเด็กอย่ากลั้นปัสสาวะ”

“จะเป็นจากอย่างอื่นได้ไหมหรือ นอกจากการอักเสบจาก
เชื้อโรคธรรมชาติ”

พึงคุณสุภาภรณ์ตามแล้วดินเด็กว่าเมื่อสองสัญจะໄร

“คุณสุภาภรณ์มีอะไรที่ยังสงสัยไหมคะ”

“อันที่จริงฉันก็ไม่สงสัยหรอก เพราะที่บ้านฉันก็ไม่มีใคร
บ้านน้องสาวก็มีแต่ซางเสริมสายผู้หญิงและกะเตย แต่หมอม...
เดี๋ยวนี้สังคมมันเปลี่ยนไปจริงๆ วันก่อนอ่านข่าวเด็กหญิง 5 ขวบ
ถูกข่มขืน กว่าแม่จะสงสัยว่าทำไม่岡บ้น้ำให้แล้วร้องเจ็บและพา
ลูกไปตรวจ ก็ถูกข่มขืนนานนาน”

“ดูแล้วคงไม่น่าห่วงนะคะ ตามหลักฐานที่ตรวจ ไม่มีรอย
ฉีกขาด เยื่อพรมจราจร์ปกติ น้องแนนคงไม่ถูกล่วงละเมิดทางเพศ

แต่อย่างไรก็ตาม เลี้ยงเด็กผู้หญิงก็ต้องระวังภัยรอบข้างเหมือนกันว่าจะมีใครมาเล่นพิเรนทร์” ดินนออกความเห็น

“ใช่หมอด เดียวเนี่ยไม่ว่าเลี้ยงเด็กผู้หญิงเด็กผู้ชายมันก็นำกลัวทั้งนั้นแหละหมอด เด็กผู้ชายก็ต้องระวังถูกตุย ถูกลักดัวไปเป็นขอทาน” คุณสุภาภรณ์พูด แสดงว่าเธอติดตามข่าวสารเป็นประจำ

“กินยาแล้วหมอดต้องนัดน่องแน่นมากอีกใหม่” คุณสุภาภรณ์ถาม

“หมอดจะนัดมาดูอีก 2 สัปดาห์ค่ะ ถ้าดีขึ้นหรือไม่เป็นอีก ก็ไม่ต้องทำอะไร แต่หากไม่ดีขึ้นต้องระวังว่าจะมีของแปลกลบломอยู่ภายใน”

“ของแปลกลบломอะไรหรือหมอด”

“หมายถึงเด็กมีชัน เอาของเข่นเม็ดมูกหรือก้อนอะไรใสเข้าไป บางคนก็มีเศษสำลีค้างอยู่ภายใน การที่มีของแปลกลบломอยู่ทำให้มีตอกขาวเป็นสีเหลือง มีกลิ่นเหม็น รักษาด้วยวิธีใดก็มักไม่ดีขึ้น นอกจากเอาของแปลกลบломออก”

“แล้วเราจะรู้ได้อย่างไรว่ามีของแปลกลบломหรือไม่”

“หากรักษาไม่ดีขึ้น หรือตอกขาวมีกลิ่นเหม็นรุนแรงมากขึ้น อาจจะต้องดูมยาสดเพื่อตรวจหาในว่ามีของแปลกลบломใหม่ ถ้ามีก็คือออกแล้วมักจะหายขาด”

“น้องแนน หนูเอกสารไว้ใส่เข้าไปในนี่หรือเปล่า” คุณสุภาภรณ์หันมาถามน้องแนนพลาซึ่งจุดสงวน

“ไม่ได้ใส่” น้องแนนตอบเสียงใส

“คุณสุภาภรณ์ให้น้องแนนรับประทานยา ใช้ยาเข็คที่หมอด

จัดให้ไปบ่นค่ะ ถ้ายังตักข้าวอยู่ให้มาราหมอกก่อนนัด แต่ถ้าอาการดีขึ้นก็มาตามนัดนะค่ะ”

“หมอบค่ะ เดี่ยวฉันขอถามอะไรอีกหน่อย” คุณสุภาภรณ์

พูด

“เชิญเลยค่ะ”

“ขอโทษที่ที่เรื่องมาก เมื่อกี้ฉันลืมถามไปว่า้น้องแนนคอมไป หรือน้ำหนักน้อยไปหรือเปล่า”

ดิฉันหยิบแผ่นประวัติของน้องแนนมาดูน้ำหนัก-ส่วนสูง

“น้ำหนัก 20 กิโลกรัม สูง 115 เซนติเมตร อายุ 7 ขวบ...”
ดิฉันหยิบแผ่นภูมิ้น้ำหนักและส่วนสูงของเด็กไทยมาดู

“กำลังพอดีเลยค่ะ น้ำหนักและส่วนสูงของน้องแนนอยู่ในเกณฑ์เฉลี่ยของเด็กไทย”

“ແໜນ! ดีจังค่ะ ชาวน้ำหนักของน้องแนนคอมไปบ้างเตี้ยไปบ้าง”

“ดูคุณสุภาภรณ์เขาใจใส่น้องแนนดีจังนะค่ะ เมื่อกี้เห็นคุณบอกว่าน้องแนนเป็นเด็กกำพร้า น้องสาวคุณเก็บมาเลี้ยงคุณกับน้องสาวไม่มีลูกหรือค่ะ”

“ตรงกันข้ามเลยค่ะ น้องมีลูก 3 คน ฉันมีลูกไปแล้ว 4 คน แต่โตกันไปหมดแล้ว แม่เราไม่ได้รู้รายต้องปากกัดตีนถีบทำมาหากิน แต่เห็นเด็กที่แยกกันเรื่อง แฉมไม่มีพ่อแม่ก็อดสงสารไม่ได้ หมอบว่าไหหน...เราทำดีกับใคร สรุดท้ายความสุขความสบายใจก้อยู่ที่ตัวเราหันนั้น พวກเพื่อนๆ ก็ชอบว่าເຂົາລຸກເຂົາມາເລື່ອງເຂາເມື່ອຍເຂາມາຄມ ເຊິ່ງກົງເຈອດ້າຮຽກ ເພຣະຄິດກັນອ່າງນີ້ ເດັກທີ່ໄມ່ໄດ້ຮັບຄວາມຮັກຄວາມເຂາໃສ່ກລາຍເປັນເຕັກຮ້າຍກາຈົ່ງມີເພີ່ນ