

# สุขใจ ไปกับชาติ

ชมวีดี ชิมกาแฟ ๒

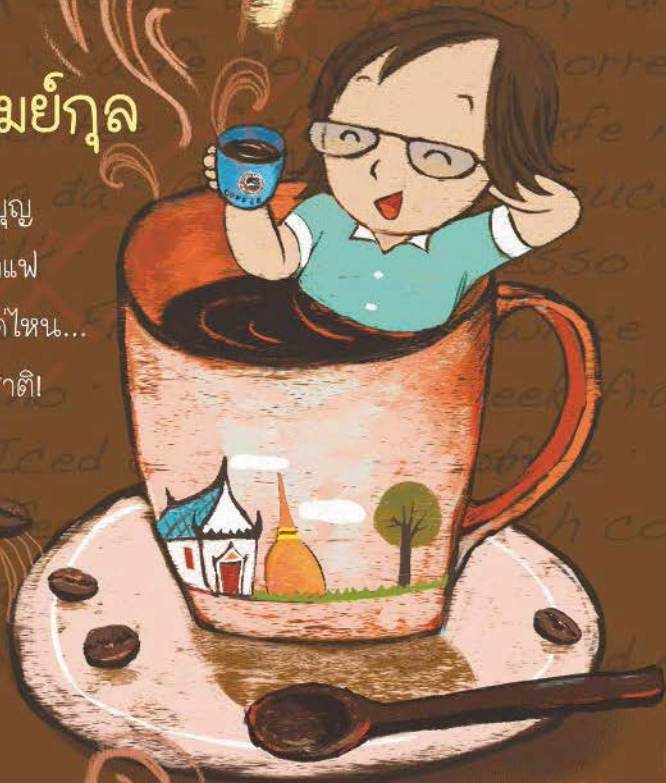
## ชาติ ภิรมย์กุล

หอม...หอมไอบูญ

กรุ๋น...กลิ่นกาแฟ

เหน้อยล้ำมาแค้ไหน...

ก็สุขได้ตลอดชาติ!



# สุขใจไปกับชาตี

ชมวัด ชิมกาแฟ ๒

ชาตี ภิรมย์กุล





# สุขใจไปกับชาตี

ชมวัต ชิมกาแฟ ๒

ชาตี ภิรมย์กุล



กรุงเทพมหานคร • สำนักพิมพ์มติชน • ๒๕๕๒

# ลุยไปกับชาติ • ชาติ ภิรมย์กุล

พิมพ์รวมเล่มครั้งแรก : สำนักพิมพ์มติชน, กันยายน ๒๕๕๒

ราคา ๑๘๐ บาท

ข้อมูลทางบรรณานุกรม

ชาติ ภิรมย์กุล.

ลุยไปกับชาติ กรุงเทพฯ : มติชน, ๒๕๕๒.

๒๑๒ หน้า : ภาพประกอบ.

1. แหล่งท่องเที่ยว...วัด 2. ร้านอาหาร-การแนะนำ 1. ชื่อเรื่อง

910.4

ISBN 978 - 974 - 02 - 0427 - 6

- ผู้จัดการสำนักพิมพ์ : สุชาติ สวัสดิ์ศรี
- ผู้ช่วยผู้จัดการสำนักพิมพ์ : ประสงค์ คงเมือง
- บรรณาธิการบริหาร : สุทัศน์ ณุฒิปัน
- บรรณาธิการสำนักพิมพ์ : ศิริพงษ์ วิหขวิไลจน์
- หัวหน้ากองบรรณาธิการ : สุทัศน์ นิมวัฒน์
- ผู้ช่วยบรรณาธิการ : ศิริธาดา กลอง
- พิสูจน์อักษร : ชัยรัตน์ เลิศรัตนภาส
- คอมพิวเตอร์กราฟิก : กวาลักษณ์ ใจนภังคนธร
- ออกแบบปก : Littleblackoz
- ศิลปกรรม : ดำรงค์ศักดิ์ พงษ์เดช
- ประชาสัมพันธ์ : นันทยา ชื่นสกุล



สำนักพิมพ์มติชน • [www.matchonbook.com](http://www.matchonbook.com)

บริษัทมติชน จำกัด (มหาชน) : ๑๒ ถนนเทพรัตนสุขุมวิท ประชานิมิต ๑ เขตจตุจักร กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๐

โทรศัพท์ ๐-๒๕๙๐-๐๐๒๑ ต่อ ๑๑๑๕ โทรสาร ๐-๒๕๙๙-๕๕๑๔

แม่พิมพ์สี-ขาวดำ : กองพิมพ์ดี บริษัทมติชน จำกัด (มหาชน) ๑๒ ถนนเทพรัตนสุขุมวิท ประชานิมิต ๑ เขตจตุจักร

กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๐ โทรศัพท์ ๐-๒๕๙๐-๐๐๒๑ ต่อ ๒๔๐๐-๒๔๐๒

พิมพ์ที่ : โรงพิมพ์มติชนปากเกร็ด ๒๗(๑) หมู่ ๕ ถนนสุขยาประชาสรรค์ ๒ ตำบลบางพูด อำเภอปากเกร็ด นนทบุรี ๑๑๑๒๐

โทรศัพท์ ๐-๒๕๙๖-๒๑๑๓, ๐-๒๕๙๖-๐๕๙๖ โทรสาร ๐-๒๕๙๖-๐๕๙๗

จัดจำหน่ายโดย : บริษัทงานดี จำกัด (ในเครือมติชน) ๑๒ ถนนเทพรัตนสุขุมวิท ประชานิมิต ๑ เขตจตุจักร

กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๐ โทรศัพท์ ๐-๒๕๙๐-๐๐๒๑ ต่อ ๑๑๑๕ โทรสาร ๐-๒๕๙๑-๙๐๑๒

Matchon Publishing House a division of Matchon Public Co.,Ltd. 12 Tetsabannarueam Rd,

Pecharivate 1, Chatuchak, Bangkok 10900 Thailand

# สารบัญ

คำนำสำนักพิมพ์  
คำนำผู้เขียน

๖  
๗

|  |     |
|--|-----|
| ๑. เอสเพรสโซ & กระเทียม                      | ๑๕  |
| ๒. หาดเก่าเล่าใหม่ (ตอนที่ ๑)                | ๓๓  |
| ๓. หาดเก่าเล่าใหม่ (ตอนที่ ๒)                | ๕๒  |
| ๔. คนมีบุญ (ตอนที่ ๑)                        | ๗๐  |
| ๕. คนมีบุญ (ตอนที่ ๒)                        | ๘๘  |
| ๖. Coffee & Art                              | ๑๐๖ |
| ๗. พระธาตุ-โกบี-โรตี-ฟรีเมียร์ลิก (ตอนที่ ๑) | ๑๒๐ |
| ๘. พระธาตุ-โกบี-โรตี-ฟรีเมียร์ลิก (ตอนที่ ๒) | ๑๓๖ |
| ๙. สุขุทัย สิริมงคล (ตอนที่ ๑)               | ๑๕๒ |
| ๑๐. สุขุทัย สิริมงคล (ตอนที่ ๒)              | ๑๖๖ |
| ๑๑. สุขุทัย สิริมงคล (ตอนจบ)                 | ๑๘๒ |
| ๑๒. สุข-ทุกข์แค่ปลายจมูก                     | ๑๙๙ |
| ๑๓. สีสลาไร้ใจ ยอดขายไหลมา                   | ๒๑๔ |

รู้จักผู้เขียน

๒๓๐

## คำนำสำนักพิมพ์



### หอม...หอมไอบุญ กรุ่น...กลิ่นกาแฟ

สัมผัสบุญต้องเข้าใจ สัมผัสความสบายกายต้องดื่มกาแฟ  
เป็นความคิดเห็นส่วนบุคคล แต่ไม่สงวนสิทธิ์ ลอกเลียน  
แบบได้

ว่างจากงานลองชวนเพื่อนรู้ใจ คนคอเดียวกัน ชั้บรดเที่ยว  
แบบสบายๆ คำไหนนอนนั้น ไปเรื่อยๆ ไม่เร่งรีบ เจออะไรน่า  
สนใจก็แวะชม หิวก็หาอาหารอร่อยๆ กิน เหนื่อยนั้กก็พักดื่มกาแฟ  
หอมๆ ชื่นใจ หายเมื่อยก็เข้าวัดชมศิลปะ ไหว้พระทำบุญ ยล  
โบสถ์วิหาร โบราณสถานเก่าแก่เป็นบุญตา

ธรรมชาติช่วยให้สดชื่น เบิกบานตา ธรรมชาติช่วยให้สุขสงบ  
เบิกบานใจ

“สุขใจไปกับชาติ” (ชมวัด ชิมกาแฟ ๒) ของ **ชาติ ภิรมย์กุล** เล่มนี้ ยังคงคอนเซ็ปต์เดิม แนะนำวัดต่างๆ ร้านกาแฟโดน-โดนใน เส้นทางท่องเที่ยวแบบสบายๆ ให้คุณผู้อ่านหลากหลายเส้นทาง ทั้งเหนือตอนบน ตอนล่าง ภาคกลาง และภาคใต้ ใครไม่มีเวลานักหาแหล่งพักผ่อนในกรุงเทพฯ หรือย่านใกล้ๆ ชานเมืองก็มีให้เลือกไปกันได้

“สุขใจไปกับชาติ” เล่มนี้ขอบอก...คอกาแฟไม่ควรพลาด เพราะคุณชาติเจาะร้านกาแฟแบบเน้นๆ ชนิดที่ดูดีเต็มเต็ม คำดื่มด่ำเต็มตากันเลยทีเดียว...

หากชีวิตต้องจมปลักอยู่กับงานเครียดๆ หากปัญหาหลุมรวม กวนใจ อย่าปล่อยมันไว้ให้คาราคาซังรกสมอง ลองหันหลัง สลัดมันทิ้งแล้วเดินจากมาหาสิ่งสวยงามที่รออยู่เบื้องหน้า

ฟ้าใสๆ ทะเลสีคราม ป่าเขียวขจี น้ำตกเย็นฉ่ำ พระอาทิตย์ ยามเช้าอ่อนๆ ลมเย็นๆ...กาแฟอุ่นๆ

...สูดอากาศให้เต็มปอด แล้ว...ดื่ม

แค่นี้! ชีวิตก็มีความสุขแล้ว

**สำนักพิมพ์มติชน**



## คำนำพิชัยน



### เดือนกรกฎาคม ๒๕๕๐

ผลงานรวมเล่ม-เล่มแรกของผมจากสำนักพิมพ์มติชน  
ชื่อปก “เกาเหลาชีวิต” วางขายตามร้านหนังสือทั่วไป  
ความรู้สึกตอนนั้นมันมีมากกว่าคำว่า “ดีใจ”

แต่ดันมีเรื่อง “กังวลใจ” ตามมา

กังวลว่าเราจะเขียนต่อได้ไหม เราจะเอาอะไรมาเขียน  
ในเมื่อ...เราไม่ใช่คนที่ชอบอ่านหนังสือมาก่อน

ความกังวลใจต่างๆ มันถูกแทนที่ด้วยรายจ่ายประจำเดือน  
ที่ต้องจ่าย

ทำให้เราก็มหน้าเขียนหนังสือต่อด้วยความระทึกใจ

เขียนหนังสือให้คนอ่าน **ขำ** แต่ชีวิตเรา **ขม**  
ขมกับรายได้ที่ยังไม่ลงตัวหลังจากตกงานในยุคฟองสบู่แตก  
เราต้องอยู่แบบ **เขียมๆ** และ **ขยัน**  
ผมแกล้งๆ ให้กำลังใจตัวเองกับประโยคสั้นๆ ในใจ  
เราмаถูกทางแล้ว...เราмаถูกทางแล้ว  
ความจริงคือ...เราไม่มีทางเลือกที่ดีกว่านี้  
เลยต้องปลอบใจตัวเอง ลักวันเราต้องดีขึ้น  
งานเขียนช่วงแรกๆ หยิบเอาเรื่องจริงของเพื่อนร่วมงาน  
มาฆ่าเป็นเรื่องสั้นและปรุงเป็นบทความ  
กลายเป็นผลงานชุดเกาเหลา ๓ เล่ม  
หลังจากแม่ที่เพื่อนร่วมงานจนหมด  
หันมานินทาหมาที่บ้าน (ปัก-ปอน) ๓ เล่ม  
นินทาหมาผ่านไปไม่รู้จะนินทาใครได้ดีเท่ากับ  
“ลูก-เมีย-แม่”  
คนใกล้ตัวหยิบมาเขียนจนหมดสต็อกเลยต้องออกนอกบ้าน  
ไปนั่งร้านกาแฟสดและเดินชมตลาดสดกับผลงานชุด...  
“ตามกลิ่นกาแฟ” และ “ตลาดยังไม่วาย”  
ผลงานล่าสุดพาผู้อ่านเข้าวัดตามกระแสทัวร์ไหว้พระ ๙ วัด  
**๑๑ ปี** ผ่านไปเข้าสู่ **ปีที่ ๑๒**  
เดือนกรกฎาคม ๒๕๕๒  
ผมนั่งเขียนคำนำในผลงานเล่มที่ ๒๙  
ผลงานเล่มนี้คล้ายกับ “ชมวัด-ชิมกาแฟ” (เล่ม ๑)  
พาผู้อ่านไปไหว้พระพุทธรูปและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งในกรุงเทพฯ  
และต่างจังหวัด

นอกจากวัดแหวะพักร้านกาแฟสด ผู้อ่านจะได้ไม่ง่วงและ  
เพลียมาก

ข้อดีของการทัวร์ไหว้พระ ผมเล่าให้ฟังแล้วในผลงานชุด  
ทัวร์วัด ๓ เล่มที่ผ่านมา

ข้อดีมากๆ สำหรับประเทศไทยและคนไทย

ทุกจังหวัดในประเทศไทย เรามีวัด-โบสถ์คริสต์และมัสยิด  
เป็นที่พึ่งทางใจในเวลาที่เรารู้สึกท้อแท้และหมดกำลังใจ  
สวดมนต์-ไหว้พระ-นั่งสมาธิ-นั่งนิ่งๆ กับความรู้สึกของตัวเอง  
ใช้ความสงบเป็นทางผ่านไปถึงสติและปัญญาในการแก้

ปัญหา

ทุกอย่างต้องใช้เวลาและความอดทน

**ขยัน-ขยันดี-เยี่ยม**

สักวันเราต้องดีขึ้น สักวันเราต้องดีขึ้น

ผมใช้คาถาบทนี้กำกับตัวเองมาโดยตลอด

จากเล่มแรกในปี ๒๕๔๐ มาถึงเล่มที่ ๒๙ ในปี ๒๕๕๒

๒๙ เล่มจากงานทั้งหมด ๘ ชุด โดยมีสำนักพิมพ์มติชน

เป็นคนทำคลอด

ผู้เลี้ยงดูให้ผมเติบโตและมีชีวิตอยู่มาได้ ๑๑ ปีเต็มคือ...ผู้อ่าน

ทั้งผู้อ่านและสำนักพิมพ์มติชนคือความยิ่งใหญ่ในชีวิตที่

ผ่านมา

ยิ่งใหญ่เกินกว่าจะเอ่ยคำว่า “ขอขอบคุณ”

รายได้ส่วนหนึ่งจากผลงานชุดนี้ ผมจะนำไปบริจาค ใต้  
ชีวิตโค-กระป๋อง\*

“แทนคำขอบคุณ” ให้กับผู้อ่านและสำนักพิมพ์มติชน

เขาว่านะ...

ถ้าทำบุญร่วมกัน ชาติหน้าจะได้เจอกันอีก

ฮิ...ฮิ...อยากเจอใหม่ล่ะ



ด้วยรักและพัวพัน

ชาติ ภิรมย์กุล

๑ สิงหาคม ๒๕๕๒

**หมายเหตุ :** คำนำในผลงาน “ขมวัด-ชิมกาแฟ” (เล่ม ๑) ที่ผมขอบคุณ น้องเอิร์ท-นนท์วิริทธิ์ เมาลานนท์ ต้องขออภัยที่เขียนชื่อผิด ความจริงน้องเอิร์ทชื่อ “ปิยนุช-เมาลานนท์” ชื่อ นนท์วิริทธิ์ เป็นชื่อลูกชายเขา (น้องไอโซน) เล่มนี้ยังเหมือนเดิมครับ น้องเอิร์ทช่วยตรวจต้นฉบับก่อนส่งสำนักพิมพ์ฯ

\* ได้ชีวิตโค-กระบือกับโครงการ...“ทานชีวิต-เศรษฐกิจพอเพียงรวมใจไทย เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว” ดำเนินการโดย สถาบันพระปกเกล้ากับสถานีวิทยุปฏิบัติแห่งชาติ สอบถามรายละเอียดได้ที่ โทร. ๐-๒๕๒๗-๗๘๓๐-๙ กต ๔



# สุขใจไปกับชาตี

ชมวัด ชิมกาแฟ ๒

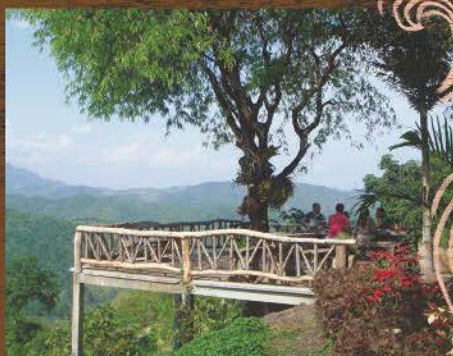
ชาตี ภริมย์กุล





“...ร้านกาแฟข้างบ้านอยู่ริมถนนเพชรเกษม  
เป็นถนนสายหลัก มีรถวิ่งตลอดเวลา  
ได้ยินเสียงรถวิ่งชัดมาก ผมเลยชวนคาปูซิโนเย็น  
นั่งรถไปวัดห้วยมงคลด้วยกัน สรุปลแล้วบนรถมี ๓ คน  
ผมกับวินและคาปูซิโนเย็น ชีวิตผมตั้งแต่ตื่นนอน  
ไม่เคยห่างหรือขาดกาแฟ กาแฟกลายเป็นเพื่อนสนิท  
ไปเที่ยวกับผมทุกจังหวัด และ...ผมกินเพื่อนทุกครั้ง  
ที่มีโอกาส”

ชาติ ภิรมย์กุล ♥



Un : Littleblack&oz

ISBN 978-974-02-0427-5



9 789740 204275

สารคดี (สารบันเทิง)

180.-