

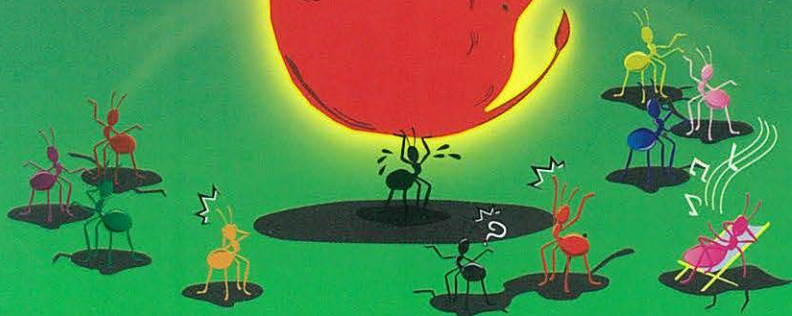
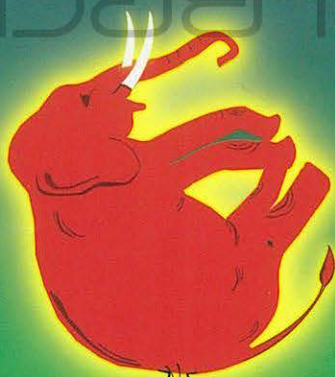
# 200



มหัศจรรย์ แห่งภูมิปัญญา

## “ฟังพาดตนเอง”

ตัวอย่าง



อภิชาติ ศรีสอาด

# 200

มัทศารรย์ แห่งภูมิปัญญา

“พึ่งพาตนเอง”



ขอมอบให้

ตัวอย่าง



# คำนำ

---

ปัจจุบันประเทศไทยได้มีนวัตกรรมที่ล้ำสมัยมากขึ้นอย่างรวดเร็ว เกิดขึ้นอย่างต่อเนื่องในทุกๆด้านสาเหตุหนึ่งเนื่องมาจากการรับเทคโนโลยี นวัตกรรมต่างๆ จากชาติตะวันตก หรือเอเชียทั้งสิ้น ทำให้ประเทศไทยได้ก้าวเข้าสู่ประเทศกำลังจะพัฒนา และเติบโตทางเศรษฐกิจให้ทันเพื่อนบ้าน ไม่เว้นแม้แต่ทางด้านเกษตรกรรม ก็ยังได้รับนวัตกรรมต่างๆจากประเทศเพื่อนบ้าน หรือประเทศคู่ค้า ทั้งนี้ย่อมทำให้การทำเกษตรกรรมนั้น ได้รับทั้งข้อดี และข้อเสียอย่างต่อเนื่องกันมานาน จึงอาจเกิดปัญหาเล็กน้อยต่างๆสะสมจนกลายเป็นปัญหาใหญ่ ก็เป็นได้เช่นกัน

การทำเกษตรกรรมปัจจุบันในประเทศไทยนั้น ได้มีการนำเอานวัตกรรมต่างๆที่ทันสมัยเข้ามาใช้เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพและปริมาณของผลผลิตทางการเกษตรให้เพิ่มมากขึ้น ไม่ว่าจะเป็นการใช้ปุ๋ยเคมี สารเคมีกำจัดศัตรูพืช การใช้รถไถต่างๆเพื่ออำนวยความสะดวก และอีกมากมายหลายประการ

ในบางครั้งตัวเกษตรกรและหน่วยงานต่างๆอาจลืมนึกไปถึงปัญหาที่อาจเกิดตามมาได้ เช่น สารเคมีสะสมในผลผลิต การเสื่อมของคุณภาพดิน มลพิษทางอากาศ ปัญหาแมลงศัตรูพืชวิวัฒนาการต้านทานสารเคมี ปัญหาสุขภาพคนและสัตว์ ทั้งนี้ยังทำให้ปัญหาใหญ่ที่เกิดตามมาคือ ปัญหาเรื่องคุณภาพชีวิตของตัวเกษตรกร เนื่องจากมีต้นทุนการผลิตที่สูงขึ้น ค่าใช้จ่ายมากขึ้น จนในบางครั้งค่าใช้จ่ายนั้นสูงเสียกว่ารายรับเสียอีก จนเกิดปัญหาหนี้สิน และความยากจนตามมา

หนังสือ 200 มหัตถจริย แห่งภูมิปัญญา พึ่งพาตนเอง เป็นหนังสือเฉพาะกิจ จัดทำขึ้นเพื่อ เกษตรกร นักศึกษา นักเรียน หรือผู้ที่สนใจต่างๆ สามารถนำภูมิปัญญาต่างๆ ไปประยุกต์ใช้เพื่อการศึกษา หรือนำมาใช้ประโยชน์ได้จริงในยุคสมัยปัจจุบันได้เป็นอย่างดี โดยเนื้อหาภายในเล่มนี้ได้กล่าวถึงภูมิปัญญาที่ใช้กันมาอย่างเนิ่นนาน และได้มีการแบ่งหมวดหมู่ไว้อย่างชัดเจน ได้แก่ สูตรภูมิปัญญาสมุนไพร ป้องกัน และกำจัดศัตรูพืช, ภูมิปัญญาในการป้องกันแบคทีเรียและเชื้อราด้วยสมุนไพร, สูตรการเพิ่มประสิทธิภาพจุลินทรีย์เพื่อบำรุงพืช, สูตรน้ำหมักชีวภาพและปุ๋ยอินทรีย์บำรุงพืช, ภูมิปัญญาชาวบ้านกับคุณภาพผลผลิตการเกษตร, สมุนไพรให้สรรพคุณบำรุงและรักษาร่างกาย และภูมิปัญญากับชีวิตประจำวัน ฉะนั้น ผู้จัดทำจึงหวังเป็นอย่างยิ่งว่า หนังสือเล่มนี้จะเป็นประโยชน์กับผู้อ่านทุกท่าน เพื่อนำมาประยุกต์ใช้ในการประกอบอาชีพ และใช้เป็นข้อมูลในการศึกษาค้นคว้าต่อไป

สำนักพิมพ์นาคา

# 200 มหัศจรรย์แห่งภูมิปัญญา พึ่งพาตนเอง อภิชาติ ศรีสอาด

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

อภิชาติ ศรีสอาด

200 มหัศจรรย์แห่งภูมิปัญญา พึ่งพาตนเอง

พิมพ์ครั้งที่ 1 - กรุงเทพฯ : นาคา อินเตอร์มีเดีย, 2556

272 หน้า : ภาพประกอบ

1. สูตรภูมิปัญญาสมุนไพร 2. ภูมิปัญญาชาวบ้าน I. ชื่อเรื่อง

ISBN : 978-616-7466-76-7

ที่ปรึกษา :

สุระภู่ ทองมาก, ปัญญา เจริญวงศ์  
บริเวณ แสงเพชร, เกียรติพันธ์ จันทราปัติย์

ที่ปรึกษาฝ่ายกฎหมาย :

สมนึก พุ่มไฉยา

(ทนายความ)

ผู้จัดการทั่วไป :

วิลาวรรณ ปิยะปราโมทย์

หัวหน้าส่วนหนังสือ

เฉพาะกิจเชิงเกษตร :

อัมพา คำวงษา

กองบรรณาธิการ :

มุรินทร์ นิลแสง, พิชรี ลำโรงเย็น, สุชาธิณี เจริญรุ่งโรจน์ถดี, พร้ม ศรีทานาม,  
เกรียงไกร ยอดชมภู, รสริน เกลี้ยงเกลา, จันทรา อู่อสวรรค์, พรลภัส บุตรดี,  
ทองพูล ววรรณโพธิ์, กฤษณ์ ชวบนวน, วินัย แก้วแดงดี, ศุภิสรา กุ่มพันธ์,  
มณี เมธี, เฉลิมพงษ์ กวินรจิตมงคล

ฝ่ายศิลปกรรม :

พีรชา รักษ์วงศ์

สำนักพิมพ์ :

บริษัท นาคา อินเตอร์มีเดีย จำกัด  
เลขที่ 64/51-53 หมู่ 3 ต.คลองมะเดื่อ อ.กระทุ่มแบน  
จ.สมุทรสาคร 74110 โทร. 03-447-3213-5, 081-372-9483  
แฟกซ์ 03-447-3215

www.nakaintermidia.com e-mail : api\_naka@yahoo.co.th

# สารบัญ

บทที่ ๑

## บทที่ 1 สูตรภูมิปัญญาสมุนไพรป้องกัน และกำจัดศัตรูพืช

1. การกำจัดมดในพื้นที่ดิน	17
2. สมุนไพรกำจัดหอยเชอร์รี่ในแปลงนา	18
3. กำจัดแมลงบัวแก้วโรคไข้อีขาวในกล้วยไม้	19
4. หัวกลอยพืชสมุนไพรนอกแมลง	20
5. เก็บรักษาพันธุ์ถั่วเหลืองให้ไร้แมลงรบกวน	22
6. สูตรไล่แมลงวันทองป้องกันพืชผล	23
7. สมุนไพรกำจัดเพลี้ยอ่อน หนอนชอนใบ	24
8. สมุนไพรกำจัดไร้ไก่	25
9. สูตรกำจัดโรคราดำ และเพลี้ยจักจั่น	26
10. สูตรสะเดาพืชสมุนไพรกำจัดปลวก	27
11. หลอดพลาสติกปักดินกำจัดปลวก	28
12. อัดสมุนไพรลงดิน กำจัดปลวก	29
13. สูตรฆ่ามดยกรัง	30
14. สูตรกำจัดหอยเชอร์รี่ในนาข้าว	31
15. น้ำหมักสมุนไพรกำจัดเพลี้ย	32
16. สมุนไพรทางไหล กำจัดศัตรูพืช	33
17. สมุนไพรสาบเสือ กำจัดเพลี้ยอ่อนและหนอนกระทู้ผัก	34
18. สูตรพืชยาสูบ ควบคุมแมลงศัตรูพืช	35
19. สูตรอินทรีย์สารขับไล่ป้องกันแมลง	36
20. สมุนไพรบอระเพ็ดกำจัดเพลี้ยกระโดดสีน้ำตาลและสีเขียว	38

# สารบัญ

สารบัญ

21. ควบคุมแมลงโดยใช้เทคนิคทำหมันแมลง	39
22. สูตรสมุนไพรป้องกันกำจัดแมลงศัตรูพืชและลูกน้ำยุงลาย	40
23. การกำจัดแมลงศัตรูพืชในผลไม้ส่งออกด้วยความร้อน	42
24. การป้องกันศัตรูพืชในอ้อย	44
25. วัชพืชสาบเสือป้องกันกำจัดเพลี้ยอ่อนและหนอนกระทู้ผัก	45
26. ตะไคร้หอม กำจัดหนอนกระทู้ผักและเพลี้ยจักจั่น	46
27. ขมิ้นชัน กำจัดป้องกันด้วงถั่วเขียว	48
28. หัวน้ำหมักกลอยฆ่าแมลง	49
29. ข่าเหลืองสมุนไพรไทยแก้ท้องอืดขับลม และไล่แมลง	50
30. ว่านกำมูป่าจัดเหา และไรไก่	51
31. ตะไคร้หอมป้องกันแมลงศัตรูพืชและแมลงทำลายในยุงฉาง	52
32. น้ำมันราชสีห์ ป้องกันโรคใบด่างในมะละกอ	54
33. มะคำดีควาย สูตรฆ่าแมลงศัตรูพืชหลากหลาย	55
34. พืชสมุนไพรเลียน กำจัดเชื้อราและตักแตน	56
35. ว่านน้ำ สมุนไพรขับไล่แมลงและป้องกันเชื้อรา	57
36. กำจัดศัตรูพืชด้วยต้นหนอนตายหยากผสมน้ำมะพร้าว	58
37. รากหางไหล สมุนไพรฆ่าแมลง	59
38. กระทกรกยับยั้งการฟักไข่ของด้วงถั่วเขียว	60
39. ล้างเมือกปลาไหลไล่กลิ่นคาวด้วยใบข่อย	61
40. พริกไทย ยับยั้งเชื้อจุลินทรีย์ ขับไล่แมลง	62
41. น้ำหมักสมุนไพรขมิ้นชัน กำจัดศัตรูพืช และเพิ่มสารอาหารพืช	64



# สารบัญ

42. สูตรสกัดผงการองฆ่าเชื้อและหนอนใยผัก	65
43. พริกขี้หนู สูตรสารสกัดกำจัดแมลงศัตรูพืช	66
44. เมล็ดแค้สะเดาอินเดีย กำจัดศัตรูพืชหลากหลายชนิด	68
45. ฆ่าแมลงด้วยกระเทียมแช่น้ำมัน	70
46. บอระเพ็ด ป้องกันโรคยอดข้าวสีบและเหี่ยว	71
47. ดีปลี ป้องกันและกำจัดแมลงศัตรูข้าวในโรงเก็บ	72
48. กำจัดเชื้อไฟด้วยพริกไทยหมัก	73
49. ป้องกันกำจัดแมลงศัตรูพืชหลากหลาย เมล็ดและใบน้อยหน้า	74
50. เมล็ดสะเดากำจัดแมลงศัตรูพืชในนาข้าว	76
51. สูตรสมุนไพรอย่างดี กำจัดเชื้อแป้ง	78
52. ภูมิปัญญาชาวบ้าน เปลือกทุเรียนป้องกันไร่ไก่	79
53. สูตรควบคุมหนอนซอนใบส้ม	80
54. สารสกัดสลอดป้องกันกำจัดแมลงวันทอง	82
55. สารสกัดดอกดาวเรืองกำจัดศัตรูพืช	83
56. การกำจัดเชื้อโรคยอดสีน้ำตาลในนาข้าวด้วยน้ำส้มป่อย	84
57. สูตรกำจัดเชื้อโรคยอดสีน้ำตาลในนาข้าวด้วยน้ำส้มป่อย และสมุนไพร	86
58. รังไม้ผลให้แตกดอก พร้อมไล่แมลงด้วยสะเดา	88
59. มันสำปะหลังกำจัดปูนาศัตรูข้าว-พืช	89
60. เปลือกต้นรูปสมุนไพรไล่ยุง	90
61. ภูมิปัญญาชาวบ้านทำลายเชื้อในนาข้าวให้หมดสิ้น	92

## บทที่ 2 ภูมิปัญญาในการป้องกันแบคทีเรียและเชื้อราด้วยสมุนไพร

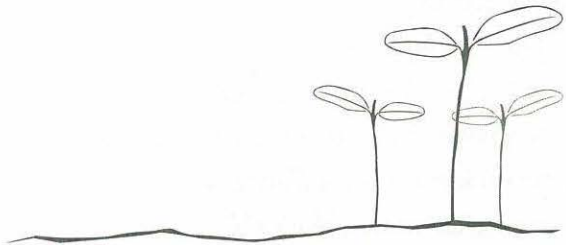
62. สลับประรดช่วยดินดีกำจัดโรครากเน่าโคนเน่า	94
63. สูตรสมุนไพรป้องกันโรคราในพืช	95
64. พืชผักป้องกันแบคทีเรียในอาหารสัตว์	96
65. มะขามเปียกป้องกันเชื้อแอนแทรกโนส โรคผลเน่าในพืชผล	97
66. สูตรมะม่วงผิวสวย ป้องกันผลเน่า	98
67. น้ำยาบัวปาก กำจัดเชื้อราในพืช	99
68. สูตรสมุนไพรป้องกันโรคราในผลไม้	100
69. สูตรบำรุงกิ่งในบ่อให้แข็งแรง ป้องกันการเกิดโรค จากแบคทีเรีย	101
70. ป้องกันการเข้าทำลายผลผลิตหลังการเก็บเกี่ยว	102
71. ไบโอมรุมคลูกดินกำจัดเชื้อราและแบคทีเรีย	104
72. การรักษาเชื้อราโรคไหม้ในข้าว	105
73. โรคแคงเกอร์มะนาว กำจัดด้วยสารสกัดสมุนไพร	106
74. สูตรกำจัดเชื้อราในพืชด้วยเปลือกมังคุด	108
75. ลูกประคบสมุนไพร กำจัดเชื้อรา	109

# สารบัญ

สารบัญ

## บทที่ 3 สูตรการเพิ่มประสิทธิภาพจุลินทรีย์เพื่อบำรุงพืช

76. วิธีขยายเชื้อจุลินทรีย์ธรรมชาติ	111
77. จุลินทรีย์ปลาทะเลบํารุงพืช	112
78. การทำจุลินทรีย์หน่อกล้วยบํารุงพืชและดิน	114
79. จุลินทรีย์เปลือกถั่วลิสง	116
80. จุลินทรีย์ก้นครัว	117
81. จุลินทรีย์ ไอเอ็มโอ	118
82. จุลินทรีย์นมสด	119
83. จุลินทรีย์ย่อยสลายฟาง	120
84. เทคนิคการใช้จุลินทรีย์ห้องตลาดให้ได้ผลสูงสุด	121
85. เทคนิคการเพิ่มปริมาณหัวเชื้อจุลินทรีย์เพื่อการเกษตร	122
86. การเพิ่มประสิทธิภาพจุลินทรีย์ด้วยสารอาหารสหวาน	124



# สารบัญ

# บทบอกร

## บทที่ 4 สูตรน้ำหมักชีวภาพและปุ๋ยอินทรีย์บำรุงพืช

87. ฮอร์โมนไล่เดือนบำรุงพืช	126
88. ปุ๋ยปลัสสาวะ เร่งดอกกล้วยไม้และกุหลาบ	127
89. ปุ๋ยสูตรเร่งความหวานของผลไม้	128
90. ฮอร์โมนบำรุงดอก เพื่อเพิ่มผลผลิต	129
91. สูตรปุ๋ยเพื่อเพิ่มการแตกใบอ่อนของไม้ผล	130
92. กดใบอ่อนสุ้ฝน เพื่อบังคับไม้ผลออกนอกฤดู	132
93. การทำเศษพืชให้เป็นปุ๋ยคอกแบบประหยัดเวลา และแรงงาน	134
94. ฮอร์โมนไข่หอยเชอรี่เร่งการแตกยอด	135
95. สารให้ประโยชน์แก่พืช ไคโตซินไคโตซานสามารถทำได้	136
96. ฮอร์โมนรอกหมู บำรุงพืชบำรุงดิน	138
97. กล้ายางมรสชาติอร่อยด้วยผักปอด	139
98. สูตรนมผงบำรุงผักหวาน	140
99. สูตรฮอร์โมนบำรุงราก	141
100. สูตรเร่งข้าวให้แตกกอ	142
101. ภูมิปัญญาชาวบ้าน ไคโตซานทำเอง	143
102. สูตรปุ๋ยเพิ่มการแตกดอก และขนาดของผลผลิต	144
103. สูตรปุ๋ยเพิ่มขนาดของผลไม้ในระยะติดผล	145
104. สูตรปุ๋ยเพิ่มความหวานให้แก่ผลไม้	146
105. สูตรปุ๋ยอาหารเลี้ยงกุ้ง เพื่อรสชาติที่ดี	147

# สารบัญ

บทคัดย่อ

106. สูตรป้องกันผลร่วง ด้วยสมุนไพรมักขี้หนูบ้าน	148
107. สูตรบำรุงผิวและกระตุ้นการออกดอกติดผล	149
108. ปุ๋ยดินหมักชีวภาพ สำหรับเพาะต้นกล้า	150
109. สูตรผลิตปุ๋ยน้ำจากปลา เพื่อบำรุงและเพิ่มผลผลิต	151
110. ปุ๋ยน้ำชีวภาพจากรำข้าวและมูลไก่เสริมธาตุอาหารแก่พืช	152
111. ปุ๋ยน้ำชีวภาพจากขยะในครัวเรือน เพิ่มสารอาหาร แก่พืชและดิน	154
112. ปุ๋ยน้ำชีวภาพฮอร์โมนพืชจากผลไม้	155
113. น้ำสกัดชีวภาพ บำรุงดอกและผล	156
114. สูตรน้ำหมักสมุนไพรมักขี้หนู ป้องกันกำจัดโรคพืช	157
115. ปุ๋ยชีวภาพทำเองเพื่อบำรุงพืชและดิน	158
116. สูตรน้ำหมักผลไม้เพิ่มความหวาน เร่งหัวและรากพืช	160
117. สูตรสมุนไพรมักขี้หนูให้หอมก่อนการเก็บเกี่ยว	161
118. น้ำหวานหมักจากพืชสดสีเขียว	162
119. น้ำสกัดชีวภาพจากเปลือกผลไม้	164
120. การเพิ่มประสิทธิภาพดินในนาข้าวด้วยฟาง และซากถั่วเหลือง	166
121. แหนแดงบำรุงข้าวและปลา	168
122. กะปิ ทาเร่งรากเพื่อขยายพันธุ์ตามดินแม่	170
123. สูตรสลายตอซังข้าว	171
124. ดอกดาวเรืองเสริมอาหารเปิดเพิ่มประสิทธิภาพไข่แดงสีสด	172
125. สูตรเร่งดอก และบำรุงเมล็ดข้าว	173

## บทที่ 5 ภูมิปัญญาชาวบ้านกับคุณภาพผลผลิตการเกษตร

126. เปิดตาแก้วมังกรด้วย ไซโอยูเรีย (0-52-34)	175
127. ไซดาแก๊ไบเพื่อของพริกและมะเขือ	176
128. เสียบยอดมังคุดบนตอมะพุด เพื่อเพิ่มผลผลิตมังคุด	178
129. กุหลาบดอกดก อายุยืน ด้วยดอกกุหลาบป่า	179
130. ยืดอายุกล้วย	180
131. ยาม่าหญ้าไม่อันตรายต่อดิน	181
132. สูตรลดปริมาณไนโตรเจน (N) ในผักเพื่อลดอันตราย ต่อผู้บริโภค	182
133. รากหางไหลเคลียร์บ่อปลา	183
134. เพาะเมล็ดฟักทองให้มีคุณภาพดี	184
135. การทำกระดาษลิตมัสเพื่อทดสอบความเป็นกรด-ด่าง ด้วยตนเอง	185
136. บ่มมะม่วงให้ผิวสวยสม่ำเสมอ นำรับประทาน	186
137. ยืดอายุดอกกุหลาบให้สวยยาวนาน	187
138. เรียงยอดมะละกอสายพันธุ์ดี ที่มีอายุมาก	188
139. ระบบรากมะเขือยาว แข็งแรงด้วยตอมะเขือพวง	189
140. การเพิ่มขนาดเมล็ดพันธุ์ ให้พอดีกับเครื่องปลูก	190
141. เพิ่มประสิทธิภาพน้ำดอกไม้ด้วยตอมะม่วงพันธุ์มุดม่วง	191
142. แก้ปัญหาผลลองกองสุกแก่ไม่พร้อมกันทั้งซัว	192
143. ยืดอายุผักผลไม้ด้วยผิวเคลือบแว็กซ์	193

# สารบัญ

ฉบับสารบัญ

144. การบ่มผลไม้โดยใช้รูป ในการเพิ่มเอทิลีนธรรมชาติ	194
145. ถ่านแก๊ส ใช้บ่มผลไม้ให้สุก	195
146. การบ่มผลไม้โดยใช้สารเคมี เพื่อเร่งการสุก	196
147. การผลิตเห็ดฟางในฤดูหนาว	197
148. การผลิตอาหารสัตว์หลากหลายได้ประโยชน์ลดต้นทุน	198
149. สูตรสมุนไพรรักษาท้องเสียในวัวควาย	200
150. การลดความสูงต้นเพื่อเพิ่มปริมาณ ลดการหักพับของต้น	201
151. การป้องกันและแก้ไขข้าวเมาตอซังหรือก้ำกัซไข่นำในนาข้าว	202
152. การลดต้นทุนโดยคัดข้าวไว้ทำพันธุ์	204

## บทที่ 6 สมุนไพรให้สรรพคุณบำรุงและรักษาร่างกาย

153. น้ำมันเมล็ดละหุ่ง ทาแก้ปวดเมื่อย	208
154. รากหางไหลแดงยาแผนโบราณประคบพอกแก้โรคตับ และกระเพาะอักเสบ	209
155. ดองดั่งแก้โรคผิวหนัง และโรคเรื้อน	210
156. สมุนไพรทานข้างฮ้องและตำแยข้างแก้อาการตาบวม อักเสบเป็นหนอง	211
157. พลับพลึง ยาแผนโบราณหนึ่งประคบแก้เคล็ดขัดยอก	212
158. ใบเสี้ยน ขับปัสสาวะ ป้องกันโรคหัวใจ	213
159. แคบ้านปรุงอาหารถอนพิษไข้	214
160. ใบเห็งือกปลาหมอรักษาโรคผิวหนังกลากเกลื้อน	215

# สารบัญ

บุ๊ค ๑๕

161. รื้อจากใบต้นคนที่เขมา บรรเทาแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก	216
162. วิธีการลดสารพิษตกค้างในพืชผัก	217
163. แก้ผื่นคันด้วยฟ้าทะลายโจร	218
164. สมุนไพรรางจืดถอนพิษรุนแรงและบำรุงร่างกาย	219
165. สมุนไพรโคลงเคลงรักษาบำรุงตับไต	220
166. ป้องกันผมร่วงผมเสียจากผลิตภัณฑ์มะพร้าว	222
167. ชันนะตุหายได้ด้วย ผลประคำดีควาย	224
168. สมุนไพรลูกใต้ใบแก้ไข้	225
169. ย่านางแก้ไข้	226
170. หอมแดงแก้อาการเมาค้าง	227
171. วิธีการเพาะเห็ดฟางจากทะเลสาปาล์มน้ำมัน	228
172. ทับทิมผลไม้สมุนไพรถ่ายพยาธิ	230
173. มะเฟืองสมุนไพรขับปัสสาวะสรรพคุณหลากหลาย	232
174. เปลือกมังคุด รักษาโรคต่างๆ ภายในท้อง	233
175. เปลือกมังคุด สมุนไพรรักษาแผล	234
176. กระชาย หรือโสมไทยตำรับยาไทยโบราณเพิ่มสมรรถภาพ	236
177. น้ำสมุนไพรชากานพลู แก้ท้องอืดท้องเฟ้อ	238
178. ขี้เหล็กสมุนไพรแก้อาการท้องผูก	239
179. บอระเพ็ดสมุนไพรดับพิษร้อนถอนพิษไข้	240
180. เปลี่ยนสีผมด้วยสมุนไพรเทียนกิ่ง	241
181. โพลสมุนไพรไทยถอนแสบปวดเมื่อย	242
182. เพชรสังฆาต สมุนไพรไทยริดสีดวงทวารหายขาด	244



# สารบัญ

183. ลดกลิ่นปากด้วยการเคี้ยวสมุนไพร หรือดื่มน้ำผลไม้สกัด	246
184. ตำรับยาสมุนไพรวัดโพธิ์ แก่ท้องผูกสำหรับสตรีมีครรภ์	248
185. เครื่องดื่มน้ำผักน้ำผลไม้สูตรเสริมภูมิคุ้มกัน	249
186. แป้งฝุ่นสมุนไพรระงับกลิ่นกาย-สูตรน้ำเต้าและฝาง	250
187. ยาอบสมุนไพรเพื่อสุขภาพ 14 ชนิด บำรุงผิวพรรณ และรักษาอาการอัมพฤกษ์และอัมพาต	252
188. เบียร์สดและไซโก่ ฟิ้นฟูผมสวย	254
189. ผิวใสไร้สิวด้วยสมุนไพรเปลือกมะตูม	255

## บทที่ 7 ภูมิปัญญากับชีวิตประจำวัน

190. อมเกลือแก่อาการพริกเข้าตา	257
191. บำบัดน้ำเสียด้วยอีเอ็มบอล (EM Ball)	258
192. การรักษาโรคเรื้อน ปัญหาสำคัญของสุนัข	260
193. เมล็ดและใบน้อยหน่า สูตรสารสกัดกำจัดเหา	262
194. น้ำปูนใส กำจัดหอยทากกวนใจ	263
195. กำจัดจิ้งจกและตุ๊กแก ด้วยสมุนไพรสาบเสือและน้อยหน่า	264
196. การกำจัดรังต่อโดยวิธีธรรมชาติ	265
197. ภูมิปัญญาชาวบ้านจับจิ้งหรีดทำอาหาร	266
198. สมุนไพร รักษาแผลหนักสู่ไก่ชน	268
199. เกลือบูบอยและน้ำมันหมู ฆ่าฝูงแมลงสาบ	269
200. ตีผึ้งเอาน้ำหวานไม่ให้ผึ้งต่อ	270
บรรณานุกรม	272

บทที่ ๑

# ตัวอย่างบทที่ 1

---

สูตรภูมิปัญญาสมุนไพรรักษา  
ป้องกันและกำจัด

“ศัตรูพืช”



## การกำจัด “มด” ในพื้นดิน



**การกำจัดมด** ในพื้นที่ว่างและพื้นดินในแปลงพืชต่างๆ เรามักพบรังมดขนาดใหญ่ ที่คอยกวนใจเราเสมอๆ วิธีการแก้ไขโดยที่ไม่เป็นอันตรายต่อพืชที่เราปลูกทำได้ 2 วิธีง่ายๆ ดังนี้

**วิธีที่ 1** ในพื้นดินว่างเปล่าที่มีกลุ่มมดนั้นทำการเปิดหน้าดินให้แสงแดดส่องถึง แล้วนำน้ำมันก๊าดมาผสมกับน้ำเปล่า อัตรา 1 : 1 ราดให้เปียกชุ่ม ทำเช่นนี้ห่างกัน 3-4 วัน ประมาณ 3 ครั้ง มดก็ตายและหนีไปเนื่องจากความร้อน และกลิ่นของน้ำมันก๊าดนั่นเอง

**วิธีที่ 2** ในพื้นดินที่มีการปลูกพืชนั้นได้มีกลุ่มมดอาศัยอยู่ทำการเปิดหน้าดินให้แสงแดดส่องถึง แล้วใช้การบูรผสมกับยาฉุน ในอัตราส่วน 1 : 1 หรืออาจใช้น้ำหน่อไม้ต้องผสมกับน้ำเปล่าในอัตราส่วน 1:1 ราดในพื้นที่ที่มดอยู่ ทำเช่นนี้ห่างกัน 3 - 4 วัน ประมาณ 3 ครั้ง มดจะตายหรือหนีไป เนื่องจาก กลิ่น และสารออกฤทธิ์ในยาฉุน หรือน้ำหน่อไม้ต้องนั่นเอง วิธีนี้ไม่เป็นอันตรายต่อพืชที่เราปลูกอีกด้วย



สมุนไพรกำจัด

# “หอยเชอรี่”

ในแปลงนา

*หอยเชอรี่* เป็นศัตรูพืชหลัก ที่สร้างปัญหาให้กับชาวนามานาน ด้วยอาหารโปรดของมันคือ ต้นข้าวอ่อนๆ ในแปลงนา หอยเชอรี่ได้สร้างความเสียหายต่อพื้นที่นาข้าวทั่วทุกพื้นที่ โดยมีสูตรสมุนไพรกำจัดหอยเชอรี่ ดังนี้

น้ำ กลอย, หนอนตายหยาก, ทางไหล ,กากไหล  
อย่างใดอย่างหนึ่ง หรือนำมาผสมรวมกันก็ได้ ทำการสกัดเอาเพียงน้ำ ให้ได้ปริมาณ 80 ลิตร ผสมกับน้ำหมักชีวภาพ ปริมาณ 20 ลิตร ได้หัวเชื้อเข้มข้น

การกำจัดนั้นทำได้ด้วยการนำเอาหัวเชื้อปริมาณ 3-5 ลิตร ผสมกับน้ำ 10-20 ลิตร แล้วนำมาสาดให้ทั่วผืนแปลงนา ก่อนการย่ำเทือก สารออกฤทธิ์ในพืชสมุนไพรในหัวเชื้อ และกลิ่นของน้ำหมักชีวภาพ จะเป็นอันตรายต่อหอยเชอรี่ ทำให้ตายได้ในที่สุด



# กำจัด แมลงบั่ว “แกโรโคไอฮอวบในกล้วยไม้”

**โรคเห่า** ของกล้วยไม้ที่เรียกกันว่า ไอ้ฮอวบ นั้น เป็นเชื้อไวรัสที่มีแมลงบั่วเป็นพาหะนำโรค ซึ่งมันมีขนาดเล็กมาก จนไม่สามารถมองเห็นได้ด้วยตาเปล่า ปัจจุบันนี้ไม่มีสารเคมีตัวใดที่สามารถกำจัดเชื้อไวรัสที่ทำให้เกิดโรคเห่าของกล้วยไม้ได้ จึงต้องใช้วิธีป้องกันและกำจัดแมลงที่เป็นพาหะนำโรค

## 2 สูตรดังนี้

# ตัวอย่าง

**สูตร 1** ใช้น้ำมะพร้าวอ่อนมาผสมกับน้ำหวานสลับสับวยและเลนเนท ฉีดพ่นกล้วยไม้ หรือกลุ่มดอกไม้ไม้บริเวณใกล้เคียง เพื่อเป็นกลิ่นล่อแมลงบั่วเข้าไปกิน เมื่อแมลงบั่วหลงเข้าไปกิน จะได้สารเลนเนทจากนั้นก็ตายในที่สุด

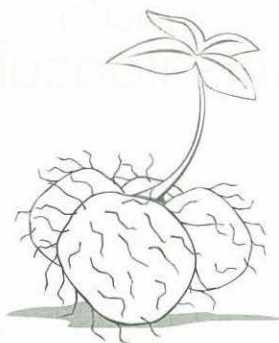
**สูตร 2** ใช้พริกแห้งเม็ดจัดคั่วไฟอ่อนๆ จนน้ำมันบนผิวพริกมันวาว โดยในเมล็ดพริกนั้นมีน้ำมันพริกอยู่มาก นำขึ้นมาโขลกให้ละเอียดทั้งเนื้อและเมล็ด แล้วนำมาแช่แอลกอฮอล์พอท่วมพริกนาน 6-12 ชั่วโมงจะได้หัวเชื้อเข้มข้น การนำมาใช้นั้น นำหัวเชื้อเข้มข้นปริมาณ 10-20 มิลลิลิตร มาผสมกับน้ำ 20 ลิตร แล้วนำมาฉีดพ่นให้เปียกโชกทั้งบนใบและใต้ใบ ควรฉีดในช่วงหัวค่ำ หรือในช่วงที่ในอากาศไม่ร้อน จะเหมาะสมที่สุด

\* “เคล้า” หากดื่มเคล้าในขณะท้องว่าง จะไปกระตุ้นเจ็อบุกระเพาะอาหาร

ทำให้เป็นโรคกระเพาะอาหารอักเสบ และเป็นแผลในกระเพาะอาหารได้

# “หัวกลอย”

พืชสมุนไพรเนื้อกลม



หัวกลอย เป็นพืชสมุนไพรที่ให้สารออกฤทธิ์แรง แต่ถ้าแรงมากต้องอายุข้ามปี เก็บตอนหน้าฝน ภายในมีสารออกฤทธิ์ฆ่าหนอนและแมลงได้รุนแรงเทียบเท่าสารเคมีประเภทยานีอก มีกลิ่นฉุนอาจใช้วัสดุอย่างอื่นเสริมหรือแทนกันได้ อย่าง เมล็ดมันแกว เมล็ดน้อยหน่า เปลือกต้นรณชาก 4 ตัวนี้เข้าช่วยยานีอก สารออกฤทธิ์ต่อหนอนและแมลงรุนแรงมาก

การหมักกลอยนั้น ควรล้างคราบดินที่ติดหัวออกมาบ้าง แล้วหั่นเป็นชิ้นเล็กๆ หรือบดให้ละเอียด ขณะหั่นหรือบดระวังอย่าให้น้ำกลอยสัมผัสผิว เพราะจะคัน แสบ ร้อน หลังจากสับหรือบดแล้วให้ล้างร่างกายด้วยเกลือ ใช้หัวกลอยสับหรือบดแล้ว 1-2 กิโลกรัม ผสมแอลกอฮอล์ 2-3 ลิตร และน้ำเปล่า 10 ลิตร คนเคล้าให้เข้ากัน เก็บไว้ในที่ร่ม ควรคนบ่อยๆ วันละ 1-2 ครั้ง

หมักในช่วงแรกๆ นั้น กากจะลอยขึ้นมา จากนั้นไม่นานกากจะจมลงกันถึง น้ำหมักมีสีขาวขุ่นเหมือนน้ำข้าวขำ กลิ่นหัวกลอยรุนแรง ชัดเจน ให้หมักต่อไปเรื่อยๆ เนื่องจากหัวกลอยเป็นแป้ง ระหว่างการหมักถ้ามีกลิ่นเหม็นเหมือนเน่า ให้เพิ่มแอลกอฮอล์ แล้วหมักต่อไปกลิ่นจะหาย กลิ่นที่พึงประสงค์คือกลิ่นกลอย ดมนานๆ สามารถเวียนหัวได้ เพราะในน้ำหมักกลอยมีสารออกฤทธิ์ประเภทเบือเมา หมักนานประมาณ 7-10 วัน ให้กรองเอาแต่น้ำ แล้วแต่งกลิ่นแต่งสีตามต้องการ จะได้สารสกัดกลอย กากที่กรองได้ถ้ายังไม่เน่าจนและสามารถนำมาหมักรอบสองได้ ด้วยอัตราส่วนและวิธีการเดิม

**อัตราใช้** สารสกัดกลอย 20-30 มิลลิลิตร ต่อน้ำ 20 ลิตร ฉีดพ่นให้ทั่วทรงพุ่ม ช่วงค่ำหรือไม่มีแสงแดด ผีเสื้อและหนอนกอข้าว ฉีดพ่น 3 รอบ ติดต่อกัน 3 วัน ได้ผลในนาข้าว เต่าทองน้ำเต้าในมะกอกฝรั่ง มะม่วง หลังฉีดพ่น 20 นาที ก็สามารถกำจัดได้หมด หนอนแก้วส้มโอ มะนาว หลังฉีดพ่น 20 นาทีตายสนิทเช่นกัน

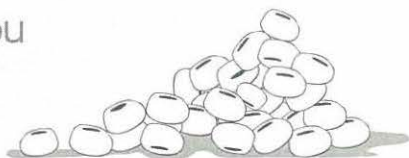
.....

---

\* ชาติแก่เกินใบ ชาทำให้นักรดเกิดขึ้นน้ำจืดองกีกรเพราะอาหารเจือจาง  
ส่งผลการทำงานองระบบงองอาหารลดลง และเกิดอาการจืดสัน  
เวียงนัสระะ มีอเท้าไม่แข็งแรง จิตใจไม่สงบ



# เก็บรักษาพันธุ์ “ถั่วเหลือง” ให้ไร่แมลงรบกวน



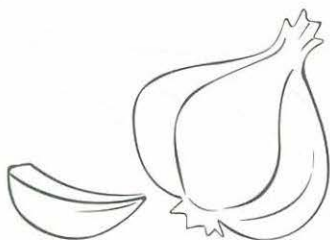
**ถั่วเหลือง** เป็นพืชเศรษฐกิจ ปัจจุบันการแปรรูปถั่วเหลืองให้ได้ผลิตภัณฑ์อาหารที่หลากหลายชั้นและเป็นที่ยอมรับของผู้บริโภค ได้แก่ น้ำมันถั่วเหลือง น้ำมันถั่วเหลืองเต้าหู้ ถั่วงอกที่เพาะจากถั่วเหลือง ซอสถั่วเหลือง เต้าเจี้ยว โปรตีนเกษตร แป้ง ไอศกรีม โยเกิร์ต เนย เป็นต้น ส่วนประกอบจากถั่วเหลืองมีสารเคมีที่เป็นประโยชน์หลายชนิด เช่น เลซิติน โอลิโกแซคคาไรด์ วิตามินอี สเตอรอล ไฟเตท เป็นต้น ถั่วเหลืองเป็นพืชที่สำคัญชนิดหนึ่ง เนื่องจากความต้องการของตลาด ปัจจุบันมีการปลูกเพื่อการค้ามากมาย จึงต้องมีวิธีการเก็บรักษาเมล็ดพันธุ์ให้สมบูรณ์ และอุดมไปด้วยคุณค่าดั้งเดิม ทำได้ดังนี้

นำเมล็ดพันธุ์ถั่วเหลืองที่ต้องการเก็บรักษานั้นมาตากแห้ง และผสมคลุกเคล้ากับปูนขาวหินเผา ให้เข้ากันดี ในอัตราส่วนถั่วเหลืองต่อปูนขาวหินเผา 5 : 1 จากนั้นบรรจุใส่กระสอบแล้วนำไปไว้ในยุ้งฉาง หรือที่เก็บ ควรเป็นที่แห้ง และอากาศถ่ายเทได้สะดวก จะไม่มีแมลงใดๆ หรือมอด เข้ามามากัดทำลายเมล็ดถั่วเหลืองได้เลย





สูตรไล่  
**“แมลงวันทอง”**  
 ป้องกันพืชพล



# ตัวอย่าง

**น้ำหัวกระเทียม** มาล้างหรือบดละเอียด 1 กิโลกรัม นำมาแช่ในโคตินโคโตซาน 3 ลิตร และ หัวน้ำส้มสายชู 3 ลิตร คนเคล้าให้เข้ากัน ไม่ควรใช้ ภาชนะที่เป็นโลหะ ปิดฝาภาชนะด้วยผ้า ให้อากาศ ผ่านได้เล็กน้อย เก็บไว้ในอุณหภูมิห้อง คนบ่อยๆ หมักไว้ 3-4 วัน จากนั้น กรองเอากากออกไปทิ้ง จะได้หัวเชื้อเข้มข้น

**อัตราการใช้** นำหัวเชื้อเข้มข้นปริมาณ 150 มิลลิลิตรผสมกับน้ำ 100 ลิตร แล้วนำมาฉีดพ่นใน ไม้ผลให้พอเปียกในช่วงเช้าแสงแดดเริ่มจัด หรือใน ช่วงที่แมลงวันทองเริ่มวางไข่ กลิ่นของน้ำหมักจะขับ ไล่แมลงวันทองไม่ให้วางไข่ และหนีไป

\* ถ้าปอกหัวหอมแล้วน้ำตาไหล

ให้จุ่มหัวหอมลงในน้ำร้อนสักครู่หนึ่งแล้วจึงนำมาปอก