

หหนึ่งตั้งใจฟัง



ศรัยวัตร กุญชร ณ อรุณา เรือ
ภัครดา ปัญญาฤดีพร ภาพ
นายแพทย์ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์
คำนิยม

นายแพทย์ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์

ชวนคุย

เด็กๆพูดก่อนคิดหรือคิดก่อนพูด ระหว่างความคิดและการพูดเป็นอะไรที่มาก่อนกัน นี่เป็นคำถามเชิงปรัชญาพอกๆกับเป็นคำถามเชิงจิตวิเคราะห์ เมื่อถึงสมัยใหม่เราพบว่า นี่เป็นคำถามทางชีววิทยาด้วย

สำหรับจิตวิเคราะห์ เชื่อว่าที่แท้แล้วเด็กพูดออกไปก่อน หลังจากพูดไปแล้วจึงพบว่า มีปฏิกิริยาบางประการเกิดขึ้นในสิ่งแวดล้อม ผู้คนรอบข้างเปลี่ยนไปเพราะคำพูดของตัวเอง กระทั่งการเปลี่ยนแปลงของสิ่งแวดล้อม และจักรวาลที่แวดล้อมตนเองที่ศูนย์กลางก็เปลี่ยนไป หลายครั้งที่การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นไม่น่าพึงประสงค์เท่าไรนัก เด็กจะก่อกำจัด โลกและจักรวาลที่ไม่พึงประสงค์นั้นด้วยวิธีการนำเข้าสู่ตัวเอง เรียกกลไกป้องกันตัวเอง จิตใจนี้ว่า internalization ซึ่งเป็นกลไกที่โบราณมาก หมายถึงว่าเกิดขึ้นตั้งแต่ช่วงแรกของชีวิต

ผลจากการนำเข้าปฏิกิริยาและการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นเข้าหาตัวเองนี่เองที่จะหล่อหลอมเขาให้เป็นคนแบบที่เขาเป็นในเวลาต่อมา ดังคำพูดที่บอกว่าเราพูดว่าเด็กอย่างไร เด็กจะรับรู้แบบนั้นแล้วหล่อหลอมตัวเองให้เป็นแบบนั้น เด็กพูดเพราะ ขอโทษ ตั้งใจฟัง ไม่ขัดจังหวะ แล้วได้รับคำชมเชยและยิ้มแย้มแจ่มใสกลับคืนมา เด็กจะรับรู้ว่าคุณเองเป็นแบบที่ชม ในที่สุดตัวเองก็จะเป็นแบบนั้น และโลกกับจักรวาลรอบตัวก็น่าอยู่แบบนั้น

ในทางตรงข้าม เด็กที่ได้รับคำพูดทางลบหรือปฏิกิริยาทางลบคืนมาบ่อยๆ ก็จะรับรู้ว่าเป็นแบบนั้น แล้วตัวเองก็จะเป็นแบบนั้น แล้วโลกกับจักรวาลก็จะเป็นแบบนั้น คือมีแต่คนใจร้ายและไม่รักเรา

ปัญหาคือระหว่างคำพูดของเด็กและความคิดของเด็กอะไรที่เกิดก่อน หากเราเชื่อว่าคำพูดเกิดก่อน หน้าทีของเราจะเปลี่ยนไป แทนที่เราจะต่อว่าเด็กที่พูดไม่เพราะ เรากลับควรทราบ为孩子ได้คิดไม่เพราะ เขาแค่พูดไม่เพราะด้วยความไม่รู้ เราจึงมีหน้าที่บอกกล่าวด้วยความพยายามอย่างเข้าใจ เมื่อเด็กแก้ไขคำพูดของตัวเองตามที่บอกกล่าวได้ เรื่องอื่นๆ ก็จะตามมาทีหลัง

วิทยาศาสตร์การแพทย์สมัยใหม่ก็มีคำถามกับเรื่องนี้ด้วย เด็กเล็กมักพูดกับตัวเองเรียกว่า private speech การพูดกับตัวเองนั้นเกิดก่อน โดยมีวัตถุประสงค์สำคัญเพื่อสร้างวงจรของความจำใช้งานส่วนที่เรียกว่าวงจรเสียง คือ phonological loop ซึ่งเมื่อสร้างได้ดี ความจำใช้งานจะดีตาม แล้วการควบคุมตนเองคือ self control ก็จะไปดีตามไปด้วย เมื่อเราบอกกล่าวให้พูดเพราะ ขอโทษ ตั้งใจฟัง ไม่ขัดจังหวะ เด็กก็จะควบคุมตัวเองได้โดยง่าย

การพูดกับตัวเองเป็นการเปล่งวาจาออกภายนอก แล้วจึงนำคำพูดนั้นเข้าภายในอีกครั้งหนึ่ง กระบวนการทางชีววิทยาที่เห็นนี้สอดคล้องกับที่จิตวิเคราะห์เคยเสนอไว้เมื่อร้อยปีก่อนอย่างน่ามหัศจรรย์ เด็กบางคนไม่จำเป็นต้องพูดกับตัวเองบ่อยนัก เขาพูดกับตัวเองเพียงช่วงสั้นๆ ก็สามารถสร้างระบบความคิดของตัวเองขึ้นมาได้แล้ว

แล้วในที่สุดตนเองคิดอย่างไร ตัวเองก็จะพูดออกไปอย่างนั้น แบบที่เราเข้าใจกัน

ชุด นิทานเสริมทักษะการพูด: หุ่นหึ่งตั้งใจฟัง

ครีัยฉัตร ฤณธร ณ อยุธยา เรื่อง

ภัครดา ปัญญาฤติพร ภาพ

พิมพ์ครั้งที่ 1 เมษายน 2564

ราคา 98 บาท

© ลิขสิทธิ์ 2564: บริษัท นานมีบุ๊คส์ จำกัด

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

ครีัยฉัตร ฤณธร ณ อยุธยา.

หุ่นหึ่งตั้งใจฟัง. -- (ชุด นิทานเสริมทักษะการพูด). -- กรุงเทพฯ: นานมีบุ๊คส์คิดดี, 2564.

24 หน้า.

1. นิทาน. I. ภัครดา ปัญญาฤติพร, ผู้วาดภาพประกอบ. II. ชื่อเรื่อง.

398.2

ISBN 978-616-04-5194-4

ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร คิม จงสถิตยวัฒน์ • บรรณาธิการบริหาร วิมล จรุงจรส • บรรณาธิการเล่ม อาภาวีย์ สุทธิโรจน์ • หัวหน้าพิสูจน์อักษร รณชัย ทุมรัตน์ • พิสูจน์อักษร ตรีโรจน์ ไพบูลย์พงษ์ • ศิลปกรรม สุภาวดี แพรขุนทด
• กราฟิก สุนัดดา เนตยาพันธ์ • หัวหน้าประสานงานการผลิต จรัสศรี พรหมเทพ • ประสานงานการผลิต สรัสวดี ทองแก้ว

เพลดและพิมพ์ที่อักษรสัมพันธ์ โทร. 0-2428-7500 ต่อ 213

จัดพิมพ์โดย สำนักพิมพ์นานมีบุ๊คส์คิดดี ในเครือ บริษัท นานมีบุ๊คส์ จำกัด

จัดทำขายโดย

 **NANMEEBOOKS**

บริษัท นานมีบุ๊คส์ จำกัด

เลขที่ 11 ซอยสุขุมวิท 31 (สวัสดี) ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110

โทร. 0-2670-9800, 0-2662-3000 โทรสาร 0-2662-0919

e-mail: editorial@nanmeebooks.com • www.nanmeebooks.com • www.facebook.com/nanmeebooksfan

หนังสือเล่มนี้พิมพ์ด้วยหัวใจรวมชาติจากน้ำนมแก้วเหลือง จึงปลอดภัยต่อมนุษย์และเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

หากหนังสือเล่มนี้ผลิตไม่ได้มาตรฐาน สำนักพิมพ์ยินดีรับผิดชอบต่อเปลี่ยนแปลงใหม่ให้ โดยไม่มีเงื่อนไขใดๆ ทั้งสิ้น

โปรดส่งไปเปลี่ยนตามที่อยู่บริษัท หรือติดต่อ Nanmeebooks Call Center โทร. 0-2662-3000 กด 1

พ่อบุญพ่อบุญ ต่างใจฟัง

ศรัยฉัตร ฤกษ์ธร ณ อรุณยา เรือง

ภัครดา ปัญญาฤทธิพร ภาพ

นายแพทย์ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์ คำนิยาม

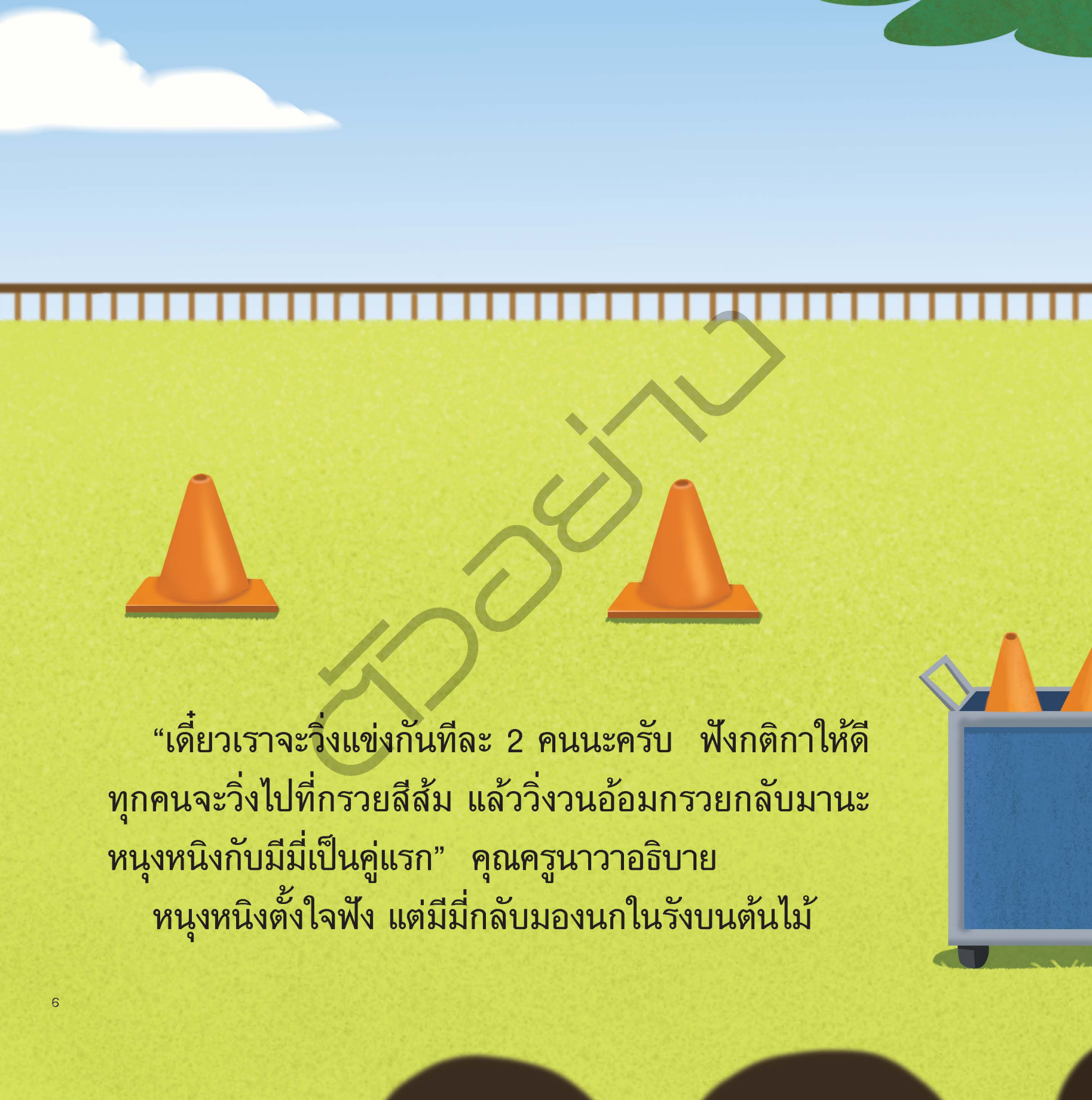


วันนี้เป็นวันที่หนูหนึ่งจะได้ทำกิจกรรมสนุกๆมากมาย
หนูหนึ่งตื่นเต้นจัง



หลังจากเคารพธงชาติ คุณครูนาวาพาเด็กๆในชั้นเรียน
ของหนูหนึ่งไปที่สนามเพื่อเรียนวิชาพลศึกษา
แล้วให้เด็กๆจับคู่เตรียมทำกิจกรรม
หนูหนึ่งจับคู่กับมีมี





“เดี๋ยวละเราจะวิ่งแข่งกันทีละ 2 คนนะครับ ฟังกติกาให้ดี
ทุกคนจะวิ่งไปที่กรวยสีส้ม แล้ววิ่งวนอ้อมกรวยกลับมาจะ
หนึ่งหนึ่งกับมีมีเป็นคู่แรก” คุณครูนาวาอธิบาย
หนึ่งหนึ่งตั้งใจฟัง แต่มีมีกลับมองนกในรังบนต้นไม้

หนังสือตั้งใจฟังทุกอย่างที่คุณครูพูด
จะได้ไม่ทำพลาดตรงไหน

แต่มีมีสิ เหม่อมองนกบ้าง แมลงปอบ้าง ตลอดเลย
แล้วมีมีจะทำได้ถูกต้องเหมือนหนังสือหรือเปล่านั้น

ศรัยฉัตร กุญชร ณ อยุธยา

พิธีกรรายการโทรทัศน์และวானอีเวนติร์ระดับประเทศ ได้รับการยอมรับมากกว่า 20 ปี
เป็นโค้ชสอนพูดและเจ้าของหนังสือเกี่ยวกับการพูดซึ่งติดอันดับขายดีอย่างต่อเนื่อง



สะสมให้ครบถ้วนชุด



NANMEEBOOKS www.nanmeebooks.com

หมวดนิทานสร้างเสริมประสบการณ์ชีวิต
ราคา 98 บาท

ISBN 978-616-04-5194-4



9 786160 451944

