

บอก

มนุษย์
แสนล้าน

วิธีรวย



ถอดรหัส
สมองแสนล้าน



เคล็ดลับความสำเร็จของมหาเศรษฐี
พิสูจน์ว่าเพียงแค่เปลี่ยนมุมมอง
สิ่งมหัศจรรย์ทั้งหลายก็เกิดขึ้นทันที

ถอดรหัสและเรียบเรียงโดย ดร. ธีรช สุขสะอาด
ผู้ว่าการ การยางฯ คนแรกของประเทศไทย



มนุษย์แสนล้าน บอกวิธีรวย

ถอดรหัส

สมอง

แสนล้าน

เคล็ดลับความสำเร็จของมหาเศรษฐี
พิสูจน์ว่าเพียงแค่เปลี่ยนมุมมอง
สิ่งมหัศจรรย์ทั้งหลายก็เกิดขึ้นทันที

มนุษย์แสนล้าน บอกวิธีรวย

โดย ดร. อี๊ด สุขสะอาด

ราคา 245 บาท

สงวนลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2562

ห้ามลอกเลียนแบบไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้นอกจากจะได้รับอนุญาต

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

ดร. อี๊ด สุขสะอาด

มนุษย์แสนล้าน บอกวิธีรวย.-- กรุงเทพฯ : เพชรประกาย, 2564.

264 หน้า.

1. ความมั่งคั่ง. I. ชื่อเรื่อง.

650.12

ISBN 978-616-275-971-0

จัดพิมพ์โดย



สำนักพิมพ์ KNOW HOW

ในเครือบริษัท เพชรประกาย จำกัด

81 อาคารเพชรประกาย ถนนเสรีไทย

แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ 10510

โทรศัพท์ 0 2540 5535 # 103 โทรสาร 0 2540 5568

Homepage : <http://www.phetpraguy.com>

พิมพ์ที่

บริษัท เลิฟแอนด์ลิฟเพรส จำกัด

969 ถนนพระยาสุเรนทร์ แขวงบางชัน

เขตคลองสามวา กรุงเทพฯ 10510

จัดจำหน่ายโดย



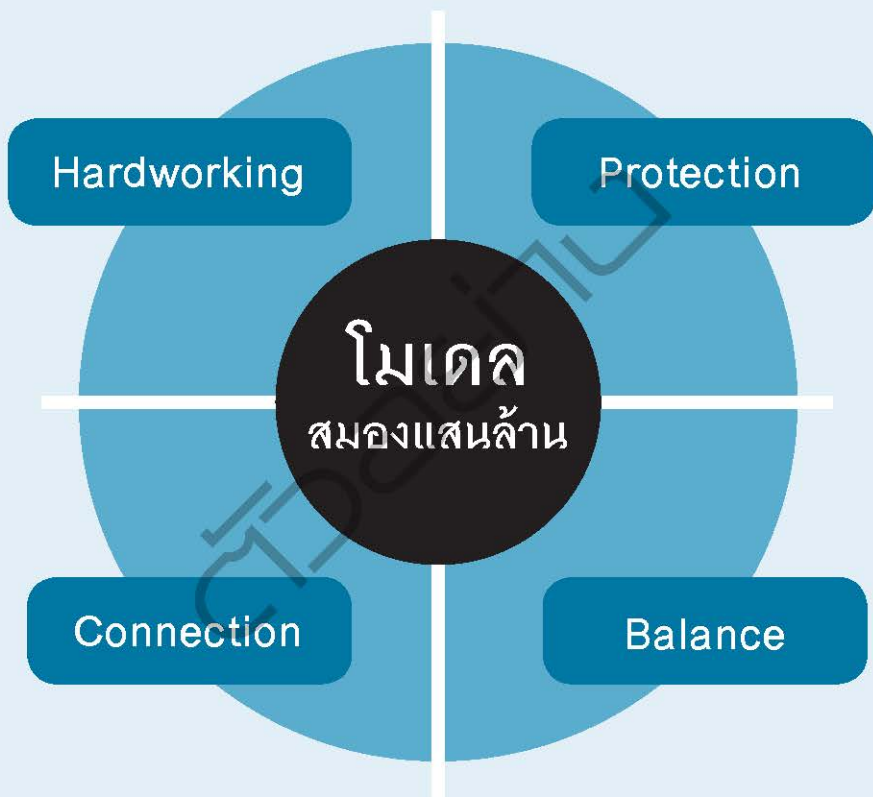
บริษัท อมรินทร์ บุ๊ค เซ็นเตอร์ จำกัด

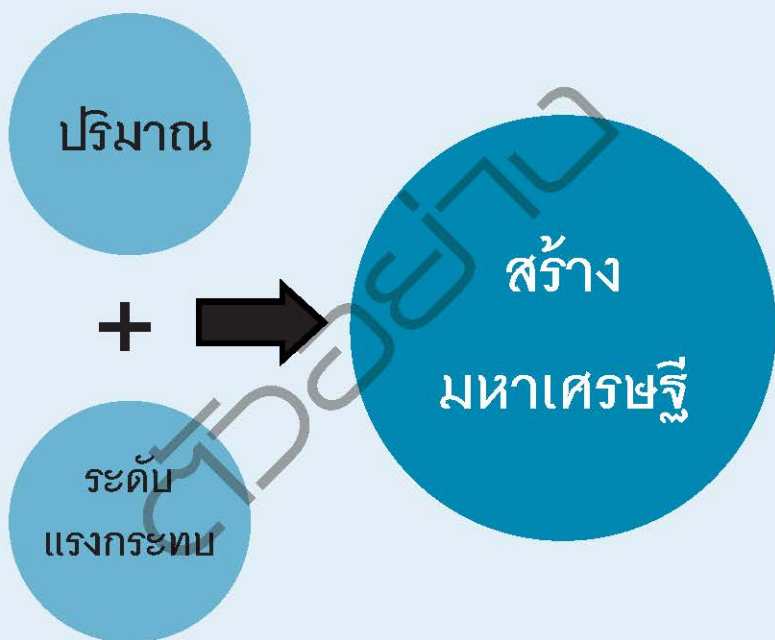
108 หมู่ที่ 2 ถนนบางกรวย-จตุรพักตรพิมาน

ตำบลมหาสวัสดิ์ อำเภอบางกรวย นนทบุรี 11130

โทรศัพท์ 0-2423-9999 โทรสาร 0-2499-9222

Homepage : <http://www.naiin.com>





#พอดี มีสุข



"Happiness is being satisfied with what we do,
what we have and what we are"

- Dr. Titus Suksaard -

คำนำสำนักพิมพ์

อะไรที่ทำให้คนเรามีความสุขและประสบความสำเร็จไม่เท่ากัน? บางคนอาจจะบอกว่าเพราะเกิดมาต้นทุนไม่เท่ากัน บ้านไม่รวย ไม่มีเส้นสาย ไม่เก่ง ไม่มีพรสวรรค์ ฯลฯ

ในหนังสือเล่มนี้ ดร.ธีธัชได้ถ่ายทอดแง่มุมความคิดในการดำเนินชีวิตและการสร้างเนื้อสร้างตัว ทำธุรกิจจนประสบความสำเร็จที่ได้มาจากการนั่งสัมภาษณ์พูดคุยกับบุคคลระดับประเทศทั้ง 8 ท่าน ซึ่งหากรวมมูลค่าความสำเร็จก็นับได้ว่าเป็นหลักแสนล้านบาท

จากการนั่งทำต้นฉบับ และได้อ่านบทสัมภาษณ์โดยละเอียดของบุคคลทั้ง 8 ท่านจึงได้เรียนรู้ว่า

คนที่สร้างเนื้อสร้างตัวจนร่ำรวยหรือเป็นมหาเศรษฐีได้นั้น ต้นทุนชีวิตไม่ได้ดีไปกว่าคนธรรมดาแบบเราๆ เลย แต่เพราะเขา **“คิด”** และ **“ทำ”** ต่างจากคนทั่วไป เขาจึงได้ผลลัพธ์มหัศจรรย์เป็นของขวัญตอบแทน

สิ่งสำคัญคือทุกท่านล้วนมีจุดร่วมที่เหมือนกัน นั่นคือ **“หัวใจแห่งความสำเร็จ”** คือการดำเนินชีวิตด้วยการใช้ทางสายกลาง ให้ความสำคัญกับบริการจัดการชีวิตในทุกด้านด้วยจิตใจที่เป็นสุข นี่เป็นสิ่งสำคัญที่เป็นพื้นฐานของบุคคลที่ประสบความสำเร็จระดับสูง

ดิฉันคิดว่าหนังสือเล่มนี้ทรงคุณค่ามาก ทั้งในแง่ของเนื้อหาสาระ บทเรียนและแง่คิดต่างๆ ที่เราสามารถอ่านและนำมาปรับใช้ได้จนเกิดผลลัพธ์จริง

สุดท้ายแล้ว ความสำเร็จของคนล้วนมีรากมาจากพื้นฐานของจิตใจหรือไม่ หรือมีอะไรที่มากกว่านั้น เรามาเรียนรู้ **“สมองแสนล้าน”** ไปพร้อมกันค่ะ

รตยา วงษ์สมุทร
บรรณาธิการ



คำนำผู้เขียน

“ปาฏิหาริย์ไม่ใช่การเดินบนน้ำหรือบินอยู่บนอากาศ แต่ ปาฏิหาริย์คือการเดินอยู่บนพื้นดินและมีความสุขในทุกย่างก้าว”
ท่าน **Thích Nhất Hạnh** พูดเรื่องนี้ไว้ในหนังสือ **“ขอบคุณสรรพสิ่ง”**

ผมเชื่อว่า มนุษย์ทุกคนต้องการมีความสุข แต่การแสวงคำตอบของความสุขในแต่ละคนคงจะแตกต่างกันออกไปมากมาย และสิ่งที่สำคัญคือ เราต้องเข้าใจก่อนว่า “ความสุขของเราคืออะไร”

ชื่อหนังสือ “มนุษย์แสนล้าน บอกวิธีรวย” เล่มนี้ ต้องการถ่ายทอดมุมมองการใช้ชีวิตอย่างสมดุล ทั้งในเรื่องการทำงาน การหาเงิน การแบ่งปันเวลาให้กับครอบครัว เพื่อนฝูง คนรอบข้างและตนเอง ตามกรอบหลักธรรมของพระพุทธเจ้า ที่เรียกว่า “หัวใจของเศรษฐกิจ” รวมทั้งการสร้างความสุขในชีวิตที่จะเป็นแนวทางให้พวกเราสามารถนำมาปรับใช้ให้เหมาะสม โดยถ่ายทอดผ่านมุมมองของผู้เขียนจากการรวบรวมข้อมูลทั้งในแบบปฐมภูมิ จากการสัมภาษณ์ตัวแทนกลุ่มตัวอย่างของ 3 กลุ่มอายุที่ใช้ชีวิตอย่างมีความสุข และแบบทุติยภูมิ จากการรวบรวมข้อมูล

แม้หลายคนอาจด่วนสรุปไปแล้วว่า ความสุขคือความพอใจที่ได้มีเงินทองเยอะๆ มีชีวิตที่หรูหรา มีข้าวของเครื่องใช้ราคาแพง ทั้งที่ในความเป็นจริงแล้ว หน้าตาของความสุขอาจเป็นไปตามเพศ อายุ การศึกษา สังคม และสิ่งแวดล้อม เพราะเราได้พบว่า แม้บางคนทั้งที่มีชีวิตที่พิเศษกว่าคนอื่น ๆ แต่ทำไมชีวิตกลับปราศจากความสุขที่แท้จริง ดังนั้น ความสุขที่แท้จริงกับความพอใจในสิ่งที่เราต้องการ จึงอาจเป็นคนละเรื่องเดียวกันก็ได้

หากหนังสือเล่มนี้สามารถสะท้อนให้เห็นถึง ความสุขในหลายแง่มุมจากผู้คนที่หลากหลาย เพื่อให้เรารู้วิธี “เปลี่ยนมุมมองใหม่” ใช้ชีวิตโดยไม่ต้องไล่ตามหาความสุขความพอใจแบบชั่วคราว แต่หันมามีความสุขกับสิ่งที่เกิดขึ้นในชีวิตจริงของคนแต่ละคนที่แตกต่างกัน นั่นคงจะเป็นประโยชน์ได้ไม่มากนักน้อยกับโลกใบนี้ เพื่อให้ท่านผู้อ่านได้นำไปใช้เป็นแนวทางในชีวิตประจำวันหรือในการทำงานต่อไป

ดร. ถิษฐ์ สุขสะอาด

ผู้ว่าการการยางฯ คนแรกของประเทศไทย
และเจ้าของเพจ “CEO สอนน้อง by Dr.Jack”

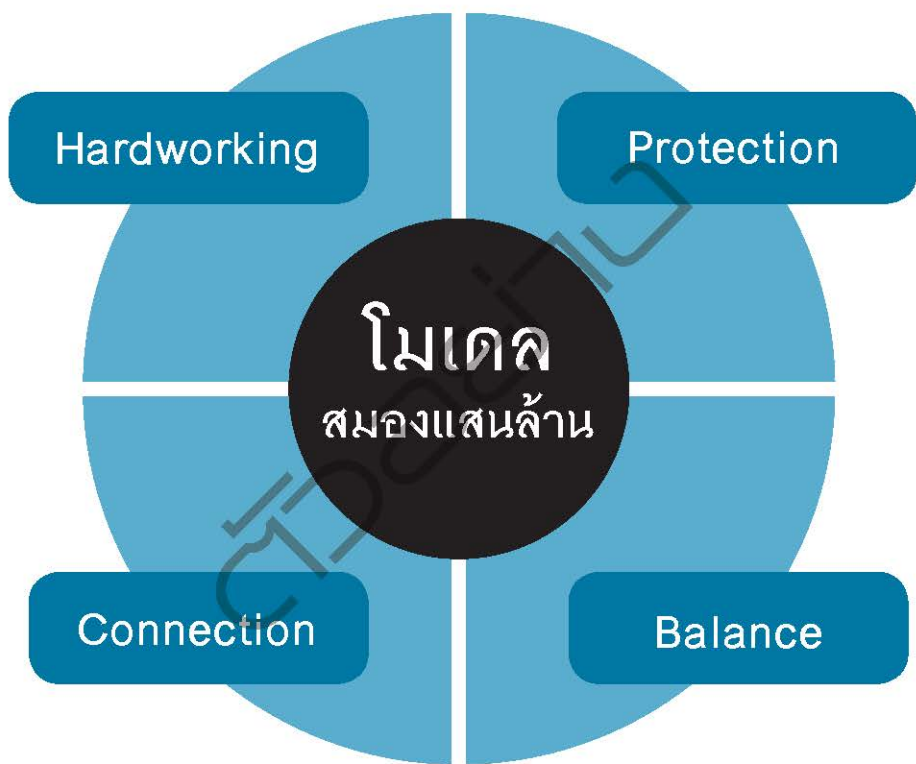
สารบัญ

บทนำ	12
Part I Hardworking	29
ตอนที่ 1 : ขยันและอดทน	31
- ปลาเป็น ปลาตาย	32
- ทำงานอย่างชาญฉลาด	40
- ไขว่คว้าหาโอกาส	58
ตอนที่ 2 : มีวินัย ไม่ผัดวันประกันพรุ่ง	73
- เริ่มจากเรื่องเล็กๆ	74
- จัดลำดับความสำคัญ	91
ตอนที่ 3 : มุ่งโฟกัสที่เป้าหมาย	109
- ถาวโรหนือ	111
- ลาโง่	125

ตอนที่ 4 : คิดและทำให้สำเร็จ	129
- กฎกฎดาวกระจาย	130
- สำเร็จได้ ด้วย Mindset	153
Part 2 : Protection	171
- Money Management	173
- Happy Money	185
Part 3 : Connection	199
- Good Friends	201
- มิตรภาพกับความสำเร็จ	213
Part 4 : Balance	227
- พอดี มีสุข	229
- การทำงานกับชีวิตที่มีความสุข	244
บทตาม	256
ประวัตินักเขียน	262

บท

เรียน





ตลอดทั้งชีวิต ผมได้มีโอกาสรู้จักและคบหา
สมาคมกับบุคคลในหลากหลายสาขาอาชีพ ทั้งที่ประสบ
ความสำเร็จและล้มเหลว และเมื่อผมสนใจเขียนหนังสือ
ในมุมมองด้านการพัฒนาตนเอง (Self-Development)
ขึ้นมาสักเล่ม จึงเริ่มต้นด้วยการตั้งคำถามกับตัวเองว่า...

- ปัจจัยอะไรที่ทำให้คนประสบความสำเร็จ?
- เขาคิดแบบไหน? เขาทำแบบไหน?
- เขามีหลักอะไรในการดำรงชีวิต?



เพราะเท่าที่เห็นหลายท่านก็เริ่มต้นจากศูนย์ บางท่านเริ่มต้นจากติดลบ แต่ก็สามารถนำพาชีวิตให้ทะยานไปสู่จุดสูงสุดได้

เมื่อมีคำถาม ผมจึงต้องหาคำตอบ ดังนั้นผมจึงขอสัมภาษณ์และพูดคุยกับบุคคลที่ผมเคยพบปะพูดคุย แล้วเคยคิดว่าแต่ละท่านมีมุมมองด้านความสำเร็จในหน้าที่การงานและมุมมองด้านความสุขที่แตกต่างกันออกไป จากกลุ่มอายุหลากหลายรวม 7 ท่าน **ซึ่งหากนำเอามูลค่าทรัพย์สินของบุคคลเหล่านี้มาบวกรวมแล้วก็นับเป็นแสนล้านบาท**

นี่จึงเป็นที่มาของหนังสือเล่มนี้ครับ

จากการได้พูดคุย ผมกลับได้พบกับสิ่งที่น่าสนใจว่าทุกท่านมี “แนวคิด” และวิธีการทำงาน วิธีการใช้ชีวิตที่คล้ายกัน ซึ่งถือว่าเป็น “จุดร่วม” ที่ผู้ประสบความสำเร็จและมีความสุขมีเหมือนกันอย่างไม่น่าเชื่อ และผมก็ได้ประมวลผลจากบทสัมภาษณ์ทั้งหมด รวมทั้งวิเคราะห์ร่วมกับข้อมูลที่ได้จากการอ่านงานเขียนดีๆ อีกหลากหลายแนวคิด จนออกมาเป็นกรอบแนวคิดได้ว่า...

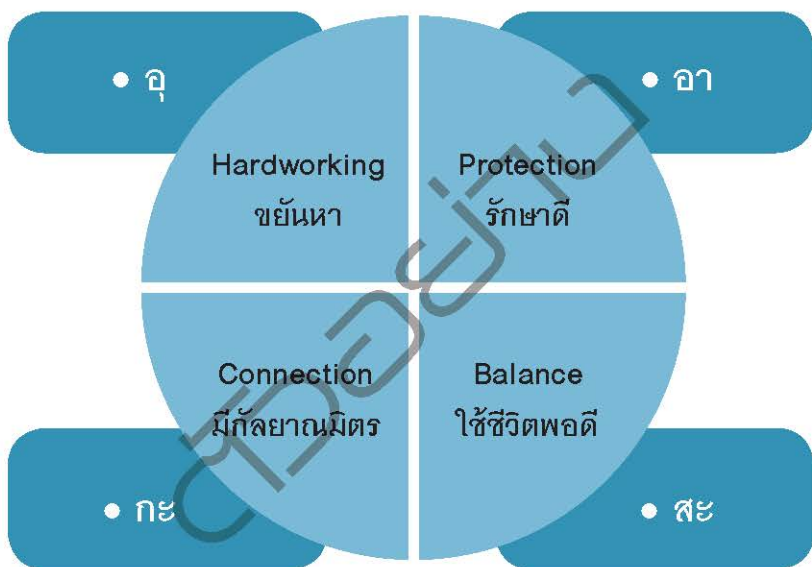


คนที่ประสบความสำเร็จได้ ล้วนมี อุ อา กะ สะ นำชีวิต

พวกเราส่วนใหญ่มักได้เรียนรู้แนวคิดและทัศนคติดีๆ จากแนวคิดหรือปรัชญาของตะวันตก แต่จะมีสักกี่คนที่รู้ว่า พระพุทธเจ้าได้ทรงสอนหลักธรรมที่เป็นหัวใจสำคัญ ที่จะได้มาซึ่งทรัพย์เงินทองและความสุขแบบปฏุชนคนธรรมดาทั่วไปเมื่อ 2,500 กว่าปีมาแล้ว และหลักธรรมที่เวลานั้นก็คือ “หัวใจเศรษฐกิจ” หรือที่ทุกคนรู้จักกันดีและท่องจำกันมาว่า อุ อา กะ สะ

เมื่อผมศึกษาและวิเคราะห์สิ่งที่ได้จากการพูดคุยกับผู้ให้สัมภาษณ์ทั้ง 7 ท่านโดยละเอียดแล้ว ผมจึงนำเรื่องราวของทุกคนในนี้มาประมวลผล และถอดสมการออกจนได้เป็นโมเดล “สมองแสนล้าน” แบบนี้ครับ





สรุปโดยย่อ คือ คนที่ประสบความสำเร็จ ทำ 4 ข้อนี้

1. **Hardworking** คือ ขยันทำงาน
ขยันหาเงิน
2. **Protection** คือ การรู้จักรักษาทรัพย์
บริหารจัดการทรัพย์ให้งอกเงย
และตอบแทนสังคม
3. **Connection** คือ มีเพื่อนฝูง มีมิตรภาพที่ดี
มีคนเนคชั่นที่ดี
4. **Balance** คือ ใช้ชีวิตแบบพอดีๆ
มีความสุขตามอัตภาพ

ดังนั้นหนังสือเล่มนี้จึงต้องการถ่ายทอด “แนวคิด”
และ “เคล็ดลับ” ที่คนประสบความสำเร็จและเป็นคน
ที่มีความสุขในการทำงาน และการใช้ชีวิตในด้านต่างๆ
ให้ทุกคนได้ศึกษาและนำไปปรับปรุงเป็นแนวทางปฏิบัติ
ซึ่งบุคคลที่ได้ให้เกียรติพูดคุยกับผม รวมถึงให้สัมภาษณ์
เรื่องราว มุมมอง หลักการในการใช้ชีวิตตามหลัก **“หัวใจ
เศรษฐกิจ”** นั้นได้แก่

ดร. ประทีป ตั้งมติธรรม



**‘สถาปนิกผู้สร้างสรรค์ฝัน’
ผู้ก่อตั้งอาณาจักรหมื่นล้าน “ศุภาลัย”**

จากเด็กที่ต้องใส่ถุงเท้าขาดๆ ไปเรียน จากเด็กที่ไม่มีสิทธิ์
เข้าสอบ เนื่องจากไม่ได้จ่ายเงินค่าเล่าเรียน มาวันนี้เขาได้
กลายมาเป็นเจ้าของบริษัทพัฒนาอสังหาริมทรัพย์ขนาดใหญ่



นายแพทย์ ดร. เฉลิม หาญพานิชย์

**‘คุณหมอนักคิดเชิงกลยุทธ์’ ผู้ก่อตั้งธุรกิจโรงพยาบาล
เกษมราษฎร์ (บริษัท บางกอก เซน ฮอสปิเทล จำกัด)**

จากการเข้าตึกเป็นโรงพยาบาลเล็กๆ พัฒนาศักยภาพจนก้าวสู่
การขยายกิจการเครือข่ายโรงพยาบาลเอกชน มากกว่า 10 สาขาทั่ว
ประเทศไทย ทุกก้าวอย่างมาจากการวางแผนการใช้ชีวิต และที่
สำคัญคือการรอเวลาที่เหมาะสม



คุณชูชาติ เพชรอำไพ

‘คนธรรมดา ผู้สร้างความเหนือธรรมดา’
มหาเศรษฐีหมื่นล้าน ผู้ก่อตั้ง บมจ.เมืองไทย
แคปปิตอล (MTC)

นายแบงก์ผู้ผันตัวเองมาเป็นเจ้าของกิจการปล่อยสินเชื่อให้รายย่อย
สร้างความสำเร็จจากสิ่งที่ไม่รู้ สร้างสิ่งธรรมดาให้เหนือธรรมดา และ
ใช้ชีวิตแบบธรรมดา แต่มีความสุขแบบไม่ธรรมดา

คุณสุพจน์ ธีระวัฒน์ชัย



‘มีวันนี้เพราะความจนคอยเขี่ยนตี’
ผู้ก่อตั้งโรงเบียร์เยอรมันตะวันแดง

เริ่มต้นชีวิตด้วยความลำบาก สร้างโรงเบียร์เยอรมันตะวันแดงด้วย
จุดมุ่งหมายคือ การให้บริการลูกค้าด้วยความสุข และรู้สึกคุ้มค่ากับ
เงินที่จ่ายไป วันนี้เขามีความสุขกับการใช้เวลา ใส่ใจรายละเอียดใน
งานที่ตัวเองรัก และปฏิบัติต่อทุกคนด้วยใจที่มีเมตตาเป็นพื้นฐาน

คุณวิแมน สุขชัย



'เจ้าของแบรนด์มังคลคิด สร้างชีวิตจากสิ่งที่มี'

นักการตลาดและผู้ก่อตั้งแบรนด์ “มังคลคิด” สินค้าตกแต่งบ้าน มีสไตล์ เจ้าของรางวัล Design Awards 2018 กว่าจะมีวันนี้ ต้องผ่านแรงกดดันและคำสบประมาทมากมาย แต่สุดท้ายได้มีความสุขกับ “เส้นทางสู่ความสำเร็จ” ซึ่งเจ้าของบอกว่า แม้ยังไม่สำเร็จ ก็ยังมีโอกาสมอง “ระหว่างทาง” ที่เดินผ่านมา



คุณธีรวัฒน์ แชกชัย

'ทำไร้มัลเบอร์รี่ หนีฝุ่นควัน PM2.5 หาคความสงบใจ'

อาร์ตไดเรกเตอร์เว็บไซต์ชื่อดังของเมืองไทย ผู้เคยรุ่งเรืองและหลงใหลกับความศิวิไลซ์ของเมืองหลวง แต่ทุกวันนี้เลือกที่จะตอบแทนคุณครอบครัวและบ้านเกิด ด้วยการริเริ่มโครงการเกษตรทฤษฎีใหม่ในพื้นที่ที่มีอยู่ซึ่งเกื้อหนุนความสุขของเขาไม่ได้วัดที่ตัวเงิน แต่มันเป็นสิ่งที่ทรงคุณค่าและหาง่ายกว่าที่เราคิด



คนสำเร็จจะเชื่อในการพัฒนาตัวเอง
การเรียนรู้และการฝึกฝนอย่างต่อเนื่อง