

นิตยสารเกษตรที่มียอดจำหน่ายสูงสุดในประเทศ

มติชน

ISSN 0858-141X

เทคโนโลยี 2

ปกหลัง

735

ชาวบ้าน

ปีที่ 33 ฉบับที่ 735 : 15 มกราคม 2564 ราคา 50 บาท

คนล่าปาง

เพาะเห็ดลมป่า

ดินทุนหลักพัน

เก็บขายได้ 3 ปี

วิธีการนาคมน้ำใต้ดิน

อย่างง่าย ลดภัยแล้ง

แก้ดินดาน ผลผลิตเพิ่ม



Chicken Town

ฟาร์มเพาะ-ขาย

ไก่สวยงามต่างประเทศ

แปลกและหายาก

ปลูกกุหลาบพันธุ์ฟูซี่เลีย  
ที่วังน้ำเขียว ใช้กลยุทธ์  
การตลาดล้อมเมือง  
ทำรายได้หลักแสน



เกษตรกรยุคโควิด  
จับไทจากออสเตรเลีย

พัฒนาสวน

“มะยงชิด”

ที่บ้านนครนายก



www.technologychaoban.com

ISSN 0858145X



ราคา 50 บาท

www.facebook.com/เทคโนโลยีชาวบ้าน

บริษัท ไทยเซ็นทรัลเคมี จำกัด (มหาชน) ร่วมกับ สมาคมการค้าปุ๋ยและธุรกิจการเกษตรไทย  
และธนาคารกรุงเทพ จำกัด (มหาชน) จัดงาน

Thailand  
Agricultural  
Online Forum

โดยผู้สนใจสามารถติดตาม ผ่าน LIVE ได้ตั้งแต่วันที่  
23-24 มกราคม 2564



ไทยเซ็นทรัลเคมี

MC

ธนาคารกรุงเทพ

สมาคมการค้าปุ๋ยและธุรกิจการเกษตรไทย

f LIVE

เวลา  
09:00 น.

เป็นต้นไป ที่ช่องทาง Facebook - kaosod  
Facebook ปุ๋ยเต็มสูตร ตราหัววัว - คันไถ



# เรามีส่วนร่วมสนับสนุน กองทุนพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร

เมล็ดพันธุ์ข้าวโพดเลี้ยงสัตว์ผสมเดี่ยว  
**แปซิฟิก  
789**



**เมล็ดพันธุ์คุณภาพเพื่อเกษตรกร**



เมื่อซื้อเมล็ดพันธุ์ข้าวโพดเลี้ยงสัตว์  
40 กิโลกรัม  
**ฟรีเสื้อ 1 ตัว**

| ลักษณะประจำพันธุ์                      | PAC 789       |
|----------------------------------------|---------------|
| ผลผลิตเฉลี่ย (กก./ไร่ ที่ความชื้น 15%) | 1,700 กก./ไร่ |
| ผลผลิตสูงสุด (กก./ไร่ ที่ความชื้น 15%) | 2,348 กก./ไร่ |
| อายุเก็บเกี่ยวสด (วัน)                 | 105 - 110     |
| อายุเก็บเกี่ยวแห้ง (วัน)               | 110 - 115     |
| เปอร์เซ็นต์การแตก (%)                  | 85 - 87       |



\*หมดเขต 31 มีนาคม 2564

การจำหน่ายเมล็ดพันธุ์ทุก 1 กิโลกรัม จะนำเงินรายได้จำนวน 1 บาท ขึ้นทูลเกล้าฯ สมทบกองทุนพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร

บริษัท แปซิฟิกเมล็ดพันธุ์ จำกัด

1 หมู่ 13 ก.พท.โยธิน ต.พระพุทธบาท อ.พระพุทธบาท จ.สระบุรี 18120  
โทร. 0 3626 6316-9, 0 3626 7877-8 โทรสาร 0 3626 6508

f Pacific Seeds Thailand  
www.advantaseedsth.com





# ‘ไทยเซ็นทรัลเคมี’ ระดมทุนเศรษฐกิจ เทคโนโลยี นวัตกรรมเกษตร ชี้แนวทางแก้ปัญหาเกษตรไทยยังยืนในโครงการ ‘เกษตรสร้างคุณค่า’

เพื่อนแท้ที่อยู่เคียงข้างเกษตรกรไทยมาอย่างยาวนานเกือบ 5 ทศวรรษ ‘บริษัท ไทยเซ็นทรัลเคมี จำกัด (มหาชน)’ ผู้ผลิตและจัดจำหน่ายปุ๋ยเคมีตราหัววัว-คันไถ เดินหน้าสานต่อภารกิจถ่ายทอดองค์ความรู้ ทั้งในเรื่องของเทคโนโลยีและนวัตกรรม เพื่อช่วยพี่น้องเกษตรกรแก้ปัญหาภาคการเกษตรอย่างยั่งยืน ในโครงการ “เกษตรสร้างคุณค่า - The Value Creating Agriculture Project”

โครงการนี้จะเป็นเวทีนำเสนอและเผยแพร่ ตลอดจนพูดคุยในประเด็นต่างๆ ด้านการเกษตร ทั้งแนวคิดในการทำการเกษตรใหม่ๆ และภาพรวมเศรษฐกิจภาคการเกษตรไทยในปัจจุบันและทิศทางในอนาคต เพื่อถ่ายทอดเป็นองค์ความรู้ใหม่ ๆ ทางด้านการทำธุรกิจการเกษตรของประเทศไทย

ที่สำคัญคือต้องการสร้างกลุ่ม Smart Farmer โดยเน้นกลุ่มนักศึกษาด้านการเกษตร ธุรกิจเกษตร และผู้ประกอบการธุรกิจการเกษตรรุ่นใหม่ เพื่อให้สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี ที่มุ่งส่งเสริมและสนับสนุนภาคการเกษตรให้มีการพัฒนาคุณภาพและมาตรฐานสินค้าการเกษตร พร้อมส่งออกไปแข่งขันในระดับนานาชาติ



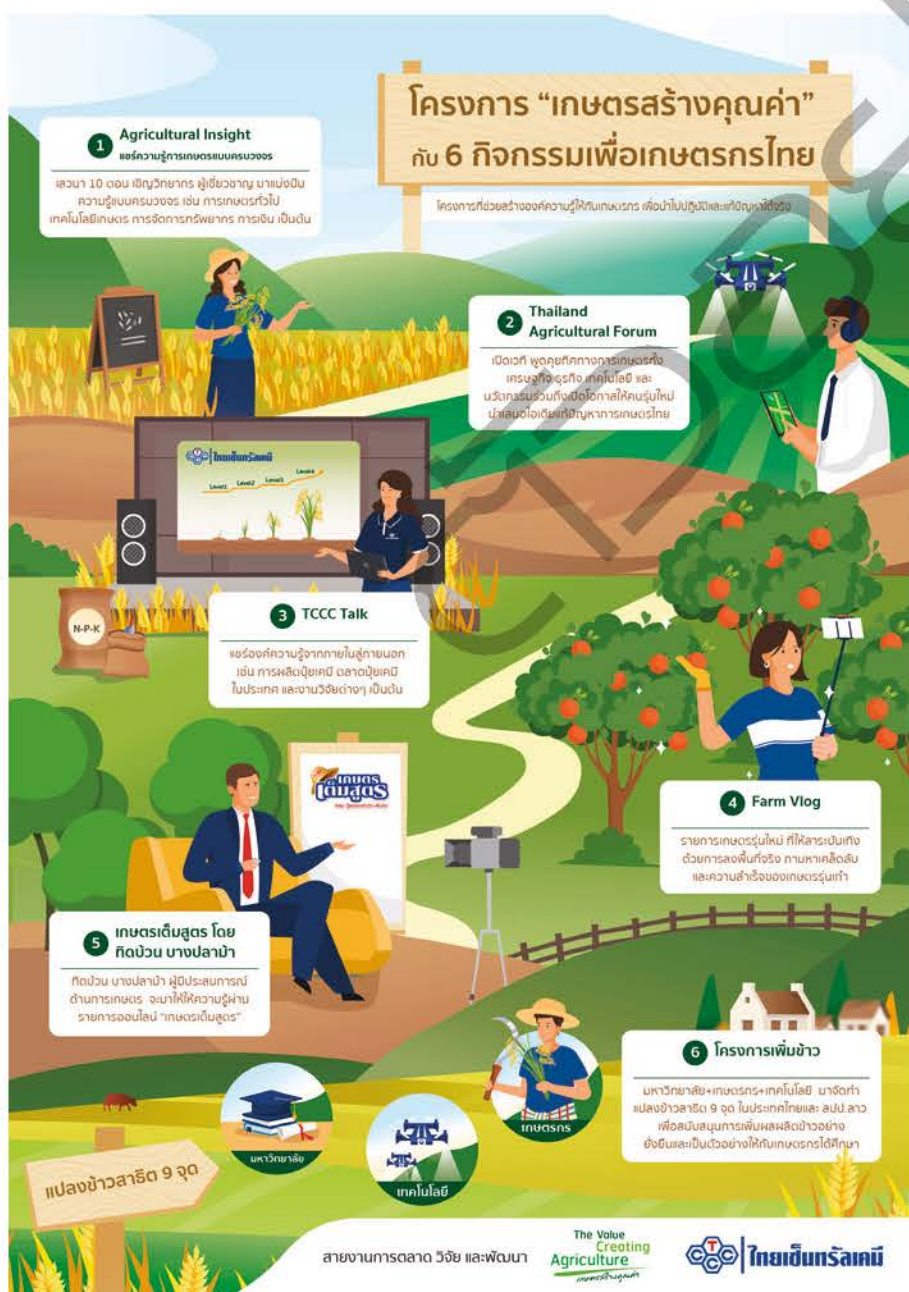
ภายใต้โครงการเกษตรสร้างคุณค่า ประกอบไปด้วย 2 กิจกรรมหลักๆ ได้แก่ ‘Agriculture Insights’ ให้ความรู้ด้านการเกษตรและการทำธุรกิจด้านการเกษตรผ่านช่องทางออนไลน์ ในหัวข้อต่างๆ เช่น ‘ข้าว : การผลิตและการเพิ่มมูลค่าข้าวไทย’ ‘ยางพารา : อนาคตและการปรับตัวของเกษตรกร’ ‘การบริหารจัดการการเงินสำหรับเกษตรกรและผู้ประกอบการธุรกิจเกษตร’ เป็นต้น ซึ่งได้เริ่มตั้งแต่เดือนตุลาคมปีที่แล้วจนถึงเดือนมกราคมปีนี้

และอีกกิจกรรมที่กำลังจะเกิดขึ้น ‘Thailand Agricultural Online Forum’ เวทีเสวนาออนไลน์โดยเชิญวิทยากรจากวงการเศรษฐกิจการเกษตร เทคโนโลยีและนวัตกรรมการเกษตร และธุรกิจการเกษตรของไทย มาร่วมกันระดมสมองเพื่อหาแนวทางแก้ไขปัญหของเกษตรกรไทยอย่างยั่งยืน

ส่วนหนึ่งของกิจกรรมดังกล่าว คือการแข่งขันวิเคราะห์และเสนอแนวคิดเพื่อตอบโจทย์ปัญหาด้านการเกษตรของไทย หรือ Agricultural Case Competition ของน้องๆ นักศึกษาระดับปริญญาตรี โดยมีทุนการศึกษารวมกว่า 200,000 บาท เป็นรางวัลให้แก่ผู้ชนะ

ทั้ง ‘Thailand Agricultural Online Forum’ และ ‘Agri-Challenge Case Competition’ จะจัดขึ้นในวันที่ 23-24 มกราคม 2564 ซึ่งทั้งเกษตรกรรุ่นใหม่และรุ่นใหม่รวมถึงผู้ประกอบการธุรกิจด้านการเกษตร แม้แต่นักวิชาการด้านการเกษตรของไทย ก็ไม่ควรพลาด เพราะองค์ความรู้ที่จะได้รับจากในกิจกรรมนี้ สามารถนำไปต่อยอดหรือพัฒนาภาคเกษตรกรรมของไทยให้เจริญก้าวหน้าได้

ติดตามได้ที่ [www.kasetsarngkhunka.com](http://www.kasetsarngkhunka.com) และเฟซบุ๊ก ปุ๋ยเต็มสูตร ตราหัววัว - คันไถ



**f LIVE** เวลา 09:00 น. เป็นต้นไป ที่ช่องทาง Facebook - kaosod Facebook ปุ๋ยเต็มสูตร ตราหัววัว - คันไถ





มติชน

## เทคโนโลยีชาวบ้าน

ประธานกรรมการ นายพรรคชัย บุญปาน  
ผู้ก่อตั้ง นายพงษ์ศักดิ์ พยัฆวิเชียร  
กรรมการผู้จัดการ นางสาวปานบัว บุญปาน  
บรรณาธิการที่ปรึกษา นายโอภาส เพ็งเจริญ

ที่ปรึกษา นายประทีป กุณาสล นายประเวศ แสงเพชร  
นายทวีศักดิ์ ด่วงทอง นายทวีศักดิ์ ชัยเรืองยศ  
นายพัฒนา นรมาศ

บรรณาธิการ ผู้พิมพ์ ผู้โฆษณา นายพานิชย์ ยศปัญญา  
ผู้ช่วยหัวหน้ากองบรรณาธิการ สุจิต เมืองสุข

กองบรรณาธิการ วชิรินทร์ อัมมารมย์ จีรวรรณ ไรจนพรทิพย์  
ทะนุพงศ์ กุสุมา ณ อยู่ธยา ธาวิชา ศิริสัมพันธ์  
สุรเดช สดคมขำ

ศิลปกรรม พงษ์เทพ ทับบุรี กรินทร์ธร น้ำสอาด

คอมพิวเตอร์, พิสูจน์อักษร มัลลิกา แซ่หลิม ธนยพันธ์ พูลสวัสดิ์  
ศรณยา วิเศษหอม

ผู้จัดการโฆษณา รัฐศักดิ์ เย็นสบาย  
ฝ่ายโฆษณา รัชการ อัครพรภาดิน นิรันดร์ วัฒนพงศ์พันธ์  
ปรมา บุญโปร่ง ธณัฒนา ภาไทสงค์  
ผู้จัดการฝ่ายขายพิเศษ เอมอร ส่องสว่าง

สำนักงาน บริษัท มติชน จำกัด (มหาชน)  
12 ถนนเทศบาลนฤมาล ประชาภิวัฒน์ 1  
แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900  
ติดต่อ กองบรรณาธิการเทคโนโลยีชาวบ้าน  
โทร. (02) 580-0021 ต่อ 2335  
แฟกซ์ (02) 580-2300

แผนกโฆษณา โทร. (02) 580-0021 ต่อ 1613, 1614,  
1669, 1674

เทคโนโลยีชาวบ้านรายปักษ์  
บริษัท มติชน จำกัด (มหาชน) เจ้าของ  
WWW.matichon.co.th

สมัครสมาชิกเทคโนโลยีชาวบ้าน



ติดต่อ : บริษัท งานดี จำกัด  
โทร.02-589-0020 ต่อ 3352  
ที่อยู่ 12 ถนนเทศบาลนฤมาล ประชาภิวัฒน์ 1  
แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900

CORONA CORONA CORONA CORONA CORONA

# การกลับมาของ โควิด-19

## ภาพสะท้อนของการเปลี่ยนแปลง

### นามาขเนตุ เทคโนโลยี

**ค**ณประพัฒน์ ปัญญาชาติรักษ์ ประธานสภา  
เกษตรกรแห่งชาติ ให้สัมภาษณ์ไว้เมื่อเร็วๆ  
นี้ว่า วิกฤตการณ์ โควิด-19 ระบาด ไม่มีใคร  
ยืนยันได้ว่าจะยุติเมื่อไร ทุกคนทุกฝ่ายได้รับ  
ผลกระทบหมด พร้อมทั้งมีเสียงกล่าวว่าภาคเกษตร  
กรรมมีผลกระทบอย่างมาก ความจริงคือ ภาคเกษตร  
กรรมได้รับผลกระทบจริงๆ ในหลายแง่มุม ทั้งทาง  
ตรงและทางอ้อม อาทิ ภาคการท่องเที่ยวหายไปเลย  
นักท่องเที่ยวไม่มีเข้าประเทศไทย อาหารที่เกษตรกร  
ผลิตได้จะไปขายใคร ด้านการตลาด การขนส่งสินค้า  
ก็มีอุปสรรคค่อนข้างมาก

คงเป็นอย่างไรที่ประธานสภาเกษตรกรแห่งชาติว่า  
ไว้ ภาคเกษตรได้รับผลกระทบแน่นอน เพราะปกติ  
ไม่มีเหตุการณ์อะไร ราคาสินค้าเกษตร อย่าง ข้าว  
มันลำปะหลัง ข้าวโพด ยางพารา ต่างก็ผันผวนเอาแน่  
เอานอนไม่ได้อยู่แล้ว

การระบาดระลอกใหม่ของ โควิด-19 เป็นเรื่องที่  
น่าตกใจ ศูนย์กลางการระบาดอยู่ที่จังหวัดสมุทรสาคร  
ซึ่งเป็นแหล่งซื้อขายกุ้งแห้งใหญ่ ทั้งๆ ที่เขตอนั้นไม่ได้  
เกี่ยวข้อง แต่ธุรกิจกุ้งต่างถิ่นก็ได้รับผลกระทบไปด้วย

แนวทางป้องกันโรค เข้าใจว่า มีระเบียบ มี  
กฎหมาย ให้อยู่ติดไปปฏิบัติกันอยู่ แต่ผู้รักษาระเบียบ  
และกฎหมาย ไม่เอาจริงเอาจัง สืบสาวเรื่องราวแล้วพบ

ว่ามีผลประโยชน์เข้ามาเกี่ยวข้อง ผลประโยชน์ที่เกิดขึ้น  
ขึ้นเกิดกับคนไม่กี่คน แต่เมื่อโรคภัยแพร่กระจาย มี  
ผลกระทบกับคนในวงกว้าง มีการนำเสนอข้อมูลที่เกิด  
ขึ้นในหลายๆ สื่อ

เป็นอย่างนี้แล้ว จะให้เกิดเหตุการณ์ซ้ำๆ กันหรือ  
การหละหลวม ไม่ปฏิบัติตามระเบียบมีให้เห็นใน  
แวดวงอื่นๆ อีก

ขอยกตัวอย่าง การจราจร  
ทางเชื่อมต่อภาคตะวันออก สู่ภูมิภาคอื่น ใน  
ฤดูผลไม้ จะเห็นรถบรรทุกผลไม้บรรทุกเกินอัตรา  
ที่ระเบียบและกฎหมายกำหนดมากกว่าเท่าตัว แต่ที่  
ซ้ำร้ายไปกว่านั้น พวกเขาวิ่งขวากันตลอด ปล่อยให้  
คนที่ปฏิบัติตามระเบียบและกฎหมาย ต้องใช้ความ  
พยายามในการแซง สิ่งที่เกิดขึ้นยังมีมาอย่างต่อเนื่อง  
และยาวนาน ไม่มีการแก้ไขอย่างจริงจัง จนบางครั้ง  
หลงคิดไปว่า เขาให้รถหนักบรรทุกมากมาย วิ่งขวากัน  
แล้วหรือ

ในเมืองหลวงอย่างกรุงเทพมหานคร มีเรื่องรถติด  
โดยที่สาเหตุหนึ่งมาจากการไม่ปฏิบัติตามระเบียบและ  
กฎหมายจราจร ทั้งๆ ที่เป็นปัญหาาร่วมกันของทุกๆ  
คน แต่เหมือนว่า ปล่อยให้ ไม่เอาจริงเอาจัง คนมา  
สมัครผู้ว่าฯ ก็ไม่เห็นฐานนโยบาย อาจจะเป็นเพราะกลัว  
ว่า พูดยแล้วจะทำไม่ได้

**ระเบียบวินัย กฎหมาย มีขึ้นเพื่อความสะดวก  
ความเจริญของบ้านเมือง แต่ตราไว้ที่ไม่ยึดถือ ไม่  
ปฏิบัติตาม หรือไม่รักษาสัญญาสิ่งเหล่านี้จึงจ้อง ก่อให้เกิด  
ว่าจะพบกับสิ่งที่ต้องการ**

CORONA CORONA CORONA CORONA CORONA

### ประกาศ

กองบรรณาธิการเทคโนโลยีชาวบ้าน ใคร่ขอรับความเห็นผู้อ่าน นักวิชาการ และผู้สนใจทั่วไปทุกท่าน ที่กรุณา  
ส่งบทความ มาเพื่อพิจารณาลงตีพิมพ์ โปรดแนบ สำเนาบัตรประชาชน, ที่อยู่ปัจจุบัน, บัญชีเงินฝากธนาคาร,  
เบอร์โทรศัพท์ และ อีเมล เพื่อความรวดเร็วในการจ่ายค่าต้นฉบับ และความถูกต้องในการทักถาม ณ ที่ง่าย  
เมื่อต้นฉบับได้รับการตีพิมพ์ ในเทคโนโลยีชาวบ้าน





# อ่านอะไรดี



เทคโนโลยีชาวบ้าน ปีที่ 33 ฉบับที่ 735 : 15 มกราคม 2564 ราคา 50 บาท



20

## คอลัมน์ประจำ

- 4    หมายเหตุเทคโนโลยี
- 6    จดป้ายเทคโนโลยี
- 12   จิตอาสา พัฒนาชุมชน/ผู้บัญชาการทหารบก ให้ความสำคัญกับต้นแบบการบริหารจัดการขยะต้นเมือง ด้วยการเกษตรและสิ่งแวดล้อม
- 14   วัยเกษียณ/ตั้งเป้าอยู่ “120 ปี ชีวีเป็นสุข”- ต้องอารมณ์ดี
- 16   บันทึกไว้เป็นเกียรติ/เคล็ดลับการปลูก “มะม่วง” นอกฤดูให้ออกดอกติดผลดก (ตอนจบ) การลดมะม่วงน้ำดอกไม้เพื่อการค้า ต้องพร้อม
- 22   พันธุ์ข้าวพื้นเมืองภาคใต้/ข้าวเจ้าร้าง Tao Rahng
- 24   เพลงที่ชื่อ...แต่ฉันคือ ต้นไม้/กระตู่โตคำ เกตุยโคโรเข้ากระตู่คำ เป็นไปได้ แต่...ไม่มีใครเกลียด “ไท่กระตู่คำ”
- 64   สมุนไพรกัญชา/9 สมุนไพร แก้อาการ
- 95   ปฏิทินฤดูกาลสินค้าเกษตร ปี 2564/ปาล์มน้ำมัน สินค้าเกษตรหลักต้นส่งออก ดดผลผลิตส่วนเกิน

## ไม้ดอกไม้ประดับ

- 20   ปลูกกุหลาบพันธุ์ชิวชิว กลยุทธ์การตลาดลือเมือง ทำรายได้หลักแสนบาท

## สวนนงนุชพืชฯ 1 ใน 10 สวนสวยที่สุดในโลก

- 25   สวนปรง ที่ใหญ่ที่สุดในโลก

## เทคโนโลยีการเกษตร

- 30   คนลำปาง เพาะเห็ดถอบป่า ได้ทั้งเงินและอาหารจากธรรมชาติ ต้นทุนหลักพัน เก็บรายได้ 3 ปี
- 33   เลี้ยงชันโรงหรือผึ้งจิ๋ว แผลงเงินล้าน สร้างรายได้ที่ไม่จืด
- 39   “ครูมุกดาหาร” ปลูกมันหวานญี่ปุ่น เป็นอาชีพเสริม สร้างรายได้แข่งงานประจำ
- 42   เจ้าของร้านกาแฟเมืองพะเยาปลูกมะลิซ้อน ทำได้คุณภาพส่งขายทั่วประเทศ
- 47   “ศรีสะเกษ 1” มะขามพันธุ์ใหม่สายเปรี้ยว
- 48   มะขามป้อม ไม้เนื้อแข็ง เพราะเลี้ยงเนื้อเยื่อได้ตั้งนานมาแล้ว



33

- 52   เกษตรกรหญิงแกร่งเมืองเจ้าพ่อพญาแล ปลูกพืชเศรษฐกิจส่งขายมาเลเซีย สภาเกษตรกรชัยภูมิ ร่วมหนุนสร้างอาชีพเครือข่าย

## เก็บมาเล่า

- 28   สวพส. เผยเทคนิคการปลูกขมิ้น “ไซน์ มีสแคท” ให้ไม่มีเมล็ดภายใต้ระบบปลูกแบบโครงการหลวง
- 36   ทุเรียนไทยในสงครามทุเรียนโลก โอกาสหรือการแข่งขันในตลาดจีน
- 45   ส้มเขียวหวานแสนอร่อย มาจากการคิดค้นส้มเขียวหวานคุณภาพดีและปลูกด้วยกัน
- 50   ศูนย์ข้าวชุมชนตำบลท่ามะขาม ผิดซ้ำคุณภาพ สร้างตลาดหลากหลาย กลุ่มมีรายได้ต่อเนื่อง
- 55   นวัตกรรมแช่ผลไม้ในน้ำร้อนพืชมัดแปลงวันผลไม้
- 59   โรคภูมิแพ้คืออะไร มีอะไรบ้าง และรักษาให้หายได้หรือไม่
- 88   ลุงตากแห้งข้าว ผลงาม มทร. ธิญบุรี เสี่ยงอุบัติเหตุบนถนนลดความชื้น รักษาคุณภาพข้าวหลังการเก็บเกี่ยว



52

## ยังลมร่ำฟ้าริมเมอ

- 56   เกษตรกรยุคโคกิด จบโทจากขอนแก่น นำความรู้กลับมาพัฒนาสวน “มะยงชิด” ที่บ้านนครนายก ได้ผลผลิตคุณภาพมีเท่าไรไม่พอขาย



72

## พืชพื้นบ้าน เป็นหัวอาหารและยา

- 60   มะเขือส้ม ต้นตระกูลมะเขือเทศ เป็นผักมีคุณค่า สุกย่อยยาก

## ป่าเต็งยอกัน

- 62   พิไลนครอน พืชพื้นบ้าน เสน่ห์ไม้ใบลายชมพู

## สถาบันการเกษตรระดับตำบล

- 66   คนเกษตรระดับตำบล/ก้านขาม สุธสงวน ฟาร์มทวายมูลผู้นำอาวุโสของชาวไทโซ่ เมืองแปดริ้ว
- 69   นักเรียนเกษตรไทยในฟิลิปปินส์ (ตอนจบ) การขนถ่ายมะม่วงสด



76

## สัตว์เลี้ยงง่าย

- 72   มารู้จัก “Chicken Town” ฟาร์มเพาะ-ขายไก่สวยงามต่างประเทศที่แปลก สวยงาม หายาก ขวอนให้หลงใหล
- 76   อดีตพนักงานบริษัท ใช้พื้นที่เล็กๆ เพาะปลาดุกหางนกยูงส่งเกาหลี ทำรายได้หลายหมื่น

## คิดเป็นเทคโนโลยี

- 78   วิธีทำธนาคารน้ำใต้ดินอย่างง่าย ลดภัยแล้ง แก้ดินดาน ช้วยโตไว ได้ผลผลิตเพิ่มกว่า 20%
- 81   ระบบ 4 เครื่องจักรกล ชงแก้ปัญหาเผาใบอ้อย

## เขวชนเกษตร

- 82   โรงเรียนสอนเล่นหมา ทำเกษตรยุคใหม่ สร้างทัศนคติให้เด็กคุณค่าของการเกษตร

## กคน. หัวไทย

- 84   กคน. หัวไทย
- 86   เรื่องเล่าจาก กคน./กคน. กระบี่ พัฒนาการศึกษาต่อเนื่อง ส่งเสริมอาชีพ-อนุรักษ์ศิลปท้องถิ่น

## แปรรูปได้ขายดี

- 90   ผลิตภัณฑ์แปรรูปจากบุก สินค้าควมรุ่งเรือง ทางเลือกใหม่ของคนรักสุขภาพ

## ผลิตกันหน้าชื่อ

- 92   “ราชวัตร” เขกถักถักลายทองผ้าประจันของชาวเกาะยอ สงขลา

## วิถีชาวบ้าน

- 96   วิถีท้องถิ่น/มาถิ่น “ส้มอินทรีย์” (organic) กันเถาะ
- 98   เดินห้าง...จากความจน/เฮ...3 คน 3 อาชีพ มีความขยันและอดทน จริงๆ
- 100   ฝึกทำข้าวปั้น/คอกเลี้ยงโคน
- 101   ธรรมชาติบำบัด/ทำดีต่อภาพศิลป์ “พระพุทธรูปอุดรธานี”



www.facebook.com/เทคโนโลยีชาวบ้าน





ภเชด มิตุเต กลุยาเน  
ควรรคปมิตรที่ติ



พยางค์ก่อน จดการเพา

นายนิพนธ์ บุญญามณี รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงมหาดไทย (ที่ 4 จากซ้าย) เป็นประธานเปิดโครงการ “ฟางอัดก้อน ลดการเผา Zero Burn” โดย นายพิษณุ มลิธานนท์ ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการใหญ่ ผู้จัดการทั่วไป สายงานขาย การตลาดและบริการ บริษัท สยามคูโบต้าคอร์ปอเรชั่น จำกัด (ที่ 3 จากซ้าย) พร้อมทีมผู้บริหาร และ นายพงศ์กร มงคลหล่ม นายกองค์การบริหารส่วนตำบลรางจระเข้ (ที่ 3 จากขวา) ผนึกกำลังจัดพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือโครงการ “ฟางอัดก้อน ลดการเผา Zero Burn” ซึ่ง สยามคูโบต้าได้ส่งมอบเครื่องจักรกลการเกษตร ได้แก่ แแทรกเตอร์ รุ่น L5018 DT KIS จำนวน 2 คัน เครื่องอัดฟาง HB 135 จำนวน 2 เครื่อง และชุดบั้งก็ LA588-1 จำนวน 2 เครื่อง แก่องค์การบริหารส่วนตำบลรางจระเข้ เพื่อรณรงค์การทำเกษตรปลอดการเผาอย่างยั่งยืน โดยมี นายภาณุ แยมศรี ผู้ว่าราชการจังหวัดพระนครศรีอยุธยา (ที่ 4 จากขวา) พร้อมด้วยภาคีเครือข่ายจากภาครัฐและเอกชน ตลอดจนเกษตรกรเข้าร่วมงาน เมื่อเร็วๆ นี้ ณ องค์การบริหารส่วนตำบลรางจระเข้ อำเภอสนาง จังหวัดพระนครศรีอยุธยา



นางร.ศรีวิชัย ช่วยเหลือ

**อาจารย์สุภาพ ไชยรัตน์** คณบดี คณะเทคโนโลยีการจัดการ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล (มทร.) ศรีวิชัย วิทยาเขตนครราชสีมา พร้อมด้วยคณาจารย์ เจ้าหน้าที่ นักศึกษา นำถุงยังชีพเพื่อนำไปบริจาคแก่ผู้ประสบอุทกภัยน้ำท่วม โดยมี **นายศุภชัย กรุณหอม** ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ 3 ตำบลนากะชะ อำเภอฉวาง จังหวัดนครราชสีมา เป็นตัวแทนรับมอบถุงยังชีพ



STV វិទ្យាប្តីសាស្ត្រ

**นางณิชา อวยพรจรัสรัตน์** ผู้ช่วยผู้จัดการธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร (ท.ก.ส.) ร่วมรับรางวัล Money & Banking Awards 2020 จาก **นายสันติ วิริยะรังสฤษฎ์** ประธานกรรมการบริหารการธนาคารแห่งประเทศไทย โดย ท.ก.ส. ได้รับรางวัลประเภทบัญชีสวยงามยอดเยี่ยม (Best Design Excellence Award) ขนาดพื้นที่ 300-500 ตารางเมตร จากการจัดงาน Money Expo 2020 ครั้งที่ 20 เมื่อวันที่ 18 ธันวาคม 2563 ณ ศูนย์การประชุมและนิทรรศการไบเทค บางนา กรุงเทพฯ



นาง.ปรีดีเพน จดประเพณีขึ้นต๋อย

**ผศ.ดร. ตรุณี นามพรหมดี** คณบดี คณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ แจ้งว่า ทางคณะฯ ต้องปรับแผนงบประมาณปีใหม่ที่เห็นขึ้นดอยของน้องใหม่ ประจำปีการศึกษา พ.ศ. 2563/64 นี้ เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 จึงเพียงจัดให้มีการปฐมนิเทศและต้อนรับน้องใหม่ ที่บริเวณอาคารเรียนของคณะฯ พร้อมกับชี้แจงเพิ่มเติมให้นักศึกษาใหม่ จำนวน 410 คน ได้รับทราบ คือ คณะเกษตรศาสตร์ เปิดทำการสอน 5 ภาควิชา ประกอบด้วย ภูมิวิทยาและโรคพืช, พืชศาสตร์และปฐพีวิทยา, พัฒนาเศรษฐกิจการเกษตร, สัตวศาสตร์และสัตวน้ำ และวิชาเกษตรที่สูงและทรัพยากรธรรมชาติ ในโอกาสเดียวกัน มีพิธีมอบรางวัลให้ศิษย์เก่าดีเด่นประจำปี พ.ศ. 2563 จำนวน 4 รางวัล พร้อมด้วยมีพิธีสงฆ์ ก่อนปิดท้ายรายการ

ไปแจกจ่ายให้ชาวบ้านที่เดือดร้อน เนื่องจากระดับน้ำยังคงมีน้ำท่วมขังสูงกว่า 1.50 เมตร รตเล็กไม่สามารถสัญจร

ขอเชิญร่วมบริจาคสมทบทุน สร้างอาคารปฏิบัติการการเรียนการสอน และวิจัยด้านการเกษตร

ตามที่ **รศ.ดร. ปิยะ กิตติภักตกุล** อาจารย์ภาควิชาพืชไร่ฯ คณะเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ก่อตั้งมาแล้ว 75 ปี ได้มีการพัฒนา ทั้งด้านการเรียนการสอน และงานวิจัย ที่มีความก้าวหน้ามาโดยตลอด ทั้งนี้ ได้ผลิตบัณฑิตเกษตรศาสตร์หลากหลายสาขายอกมารับใช้ประเทศชาติเป็นจำนวนปีละ 400 คน อันเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาการเกษตรของประเทศไทยมาเป็นเวลายาวนาน และต่อเนื่อง

ทั้งนี้ เพื่อให้คณะเกษตร พัฒนาต่อไปให้ทันกับกระแสโลก จึงมีโครงการ ก่อสร้างอาคารปฏิบัติการการเรียนการสอน และวิจัยการเกษตร ขึ้นภายในบริเวณมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน อาคารดังกล่าว เป็นอาคาร 4 ชั้น มีพื้นที่ใช้ประโยชน์ 4,447.82 ตารางเมตร โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มศักยภาพการผลิตบัณฑิต งานวิจัย และนวัตกรรมให้กับเกษตรกรของชาติ เป็นศูนย์กลางของงานนวัตกรรมทางการเกษตรของประเทศ และให้เป็นเครือข่ายในการแก้ปัญหาการเกษตร ทั้งระดับชาติและนานาชาติไปพร้อมกัน

ดังนั้น เพื่อให้การก่อสร้างอาคารสำเร็จตามวัตถุประสงค์ ทางคณะกรรมการ จึงขอเชิญชวนศิษย์เก่า มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ และท่านที่ต้องการสนับสนุนการพัฒนาการเกษตรของประเทศ ร่วมบริจาคสมทบทุนการก่อสร้างอาคารและอุปกรณ์ให้สมบูรณ์ โปรดสอบถามได้ที่ **ดร. สนิต เจเนวิรัตน์ ไพร.** (088) 653-6154 ในวัน และเวลาราชการ





## มีอะไร? ที่ไหน-เมื่อไหร่



### เบทาโกร พันกำลัง อ.ล.ค.

นายวันส เต๋โฬสิฐพงษ์ ประธานคณะกรรมการบริหาร เครือเบทาโกร (ที่ 4 จากขวา) และ นายสุชาติ จริยาเลิศศักดิ์ รองผู้อำนวยการ ทำการแทนผู้อำนวยการองค์การส่งเสริมกิจการโคนมแห่งประเทศไทย (อ.ส.ค.) (ที่ 5 จากซ้าย) ร่วมลงนามบันทึกความร่วมมือทางวิชาการในการส่งเสริมกิจการด้านโคนม เพื่อยกระดับมาตรฐาน และพัฒนาพัฒนาประสิทธิภาพงานด้านโคนม ตลอดจนสร้างความร่วมมือทางวิชาการตามโครงการต่อเนื่อง โดยมี **นายศักดิ์ชัย ศรีบุญซื่อ** ประธานกรรมการ อ.ส.ค. (ที่ 6 จากซ้าย) ให้เกียรติเป็นประธานในพิธี ณ ห้องประชุม 3 สำนักงานองค์การส่งเสริมกิจการโคนมแห่งประเทศไทย



### ทานดอกไม้งาม ณ ฟาร์มแม่โจ้

มหาวิทยาลัยแม่โจ้ เชิญทุกท่านไปสัมผัสบรรยากาศฟาร์มสไตล์ควมบอยแม่โจ้ บนพื้นที่ 907 ไร่ ใน "งานดอกไม้งาม ณ ฟาร์มแม่โจ้" ตั้งแต่วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2564 ในวันธรรมดา 08.30-18.30 น. และวันหยุด 07.00-18.30 น. ติดตามรายละเอียดเพิ่มเติม เฟซบุ๊กเพจ ฟาร์มมหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัยแม่โจ้ หรือสอบถามโทร. (086) 188-8459



### ประชุมกลุ่มแม่บ้าน

นายกรุณย์ มะโนใจ เกษตรอำเภอแม่ใจ จังหวัดพะเยา เป็นประธานเปิดการประชุมคณะกรรมการกลุ่มแม่บ้านเกษตรกรระดับอำเภอ เพื่อปรึกษาหารือและขับเคลื่อนกิจกรรมของกลุ่มแม่บ้านเกษตรกร พร้อมคัดเลือกกลุ่มเข้านำเสนอผลงานต่อคณะกรรมการคัดเลือกกิจกรรมส่งเสริมการเกษตรในระดับจังหวัดต่อไป



### เชื่อมโยงธุรกิจ

นายภานิต ภัทรสาริน ผู้ช่วยผู้จัดการธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร (ธ.ก.ส.) เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการพัฒนาเชื่อมโยงธุรกิจรวมผลไม้มัและส่งเสริมการใช้เทคโนโลยีเครื่องจักรกลทางการเกษตรเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการผลิตการเกษตรและการตลาด SME เกษตร ปีบัญชี 2563 ซึ่งจัดขึ้นเพื่อสนับสนุนการเชื่อมโยงและสร้างเครือข่ายธุรกิจให้กับสถาบันเกษตรกร นำไปสู่การสร้างรายได้ของสถาบันเกษตรกรและเกษตรกรที่เป็นสมาชิก ณ ห้องประชุมแสนปาล์ม คอนเวนชัน ฮอลล์ แสนปาล์ม เทอร์นิ่ง โฮม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน อำเภอกำแพงแสน จังหวัดนครปฐม เมื่อเร็วๆ นี้



### คุโบต้า มาลสวัสดิ์ใหม่

นางสาวณัฐกมล ลักขณาวราภรณ์ ผู้จัดการส่วนอาวุโส-สื่อสารองค์กร บริษัท สยามคุโบต้าคอร์ปอเรชั่น จำกัด (ที่ 3 จากซ้าย) นางสาวทักษิณา สุทธิสัมพนิช ผู้จัดการบริหารความยั่งยืนองค์กร บริษัท สยามคุโบต้าคอร์ปอเรชั่น จำกัด (ที่ 2 จากขวา) และทีมประชาสัมพันธ์ บริษัท สยามคุโบต้าคอร์ปอเรชั่น จำกัด มาลสวัสดิ์ใหม่ กองบรรณาธิการ นิตยสารเทคโนโลยีชาวบ้าน



### Young Smart Farmer ระดับประเทศ

นางพิมพ์ดา ดวงประชา รักษาการแทนเกษตรจังหวัดปราจีนบุรี มอบหมายให้ นางสลิลพิชญ์ ถิ่นม้น นักวิชาการส่งเสริมการเกษตรชำนาญการ พร้อมด้วยผู้แทน Young Smart Farmer จังหวัดปราจีนบุรี จำนวน 4 คน เข้าร่วมเวทีเครือข่าย Young Smart Farmer ระดับประเทศ ณ โรงแรมทีเคพาเลซ แอนด์ คอนเวนชัน กรุงเทพมหานคร เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์และแสดงผลงานร่วมกับผู้ร่วมงาน 77 จังหวัด พร้อมพัฒนาศักยภาพตนเอง ด้านการใช้แอปพลิเคชันด้านการเกษตร การสร้างมาตรฐานสินค้าเกษตรและอาหาร และร่วม workshop ด้านการตลาดโมเดิร์นเทรด





ความต้องการอาหารเพื่อการบริโภคเพิ่มสูงขึ้นจากปริมาณประชากรโลกที่เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว และปัญหาการขาดแคลนทรัพยากรน้ำเพื่อใช้ในภาคเกษตรที่นับวันจะรุนแรงยิ่งขึ้น ในปัจจุบันจึงมีการนำเทคโนโลยีการเกษตรรูปแบบใหม่เข้ามาใช้เพื่อเพิ่มผลผลิต เช่น การให้ปุ๋ยทางระบบชลประทาน การปลูกพืชในโรงเรือน รวมทั้งการใช้ปุ๋ยฉีดพ่นทางใบ เป็นต้น การใช้ปุ๋ยฉีดพ่นทางใบเป็นกรรมวิธีที่ง่ายต่อการปฏิบัติต่อเกษตรกร ต้นทุนในการใช้ไม่มาก พืชที่ได้รับปุ๋ยฉีดพ่นทางใบตอบสนองต่อการใช้ได้เป็นอย่างดี ทำให้พืชแข็งแรง มีการเจริญเติบโตรวดเร็ว และให้ผลผลิตสูง

## ‘มัลติ-เค®’ ธาตุอาหารพืชจากน้ำทะเล

‘ไฮฟา’ เป็นบริษัทอิสราเอล ผู้นำการผลิตปุ๋ยโพแทสเซียมไนเตรต สูตร 13-0-46 ภายใต้ชื่อการค้า ‘มัลติ-เค®’ และผลิตภัณฑ์ปุ๋ยธาตุอาหารพืชคุณภาพสูงกว่า 500 สูตรธาตุอาหาร สำหรับใช้ในการเกษตร ‘ปุ๋ยไฮฟา’ มีคุณสมบัติการละลายน้ำหมด เป็นธาตุอาหารพืช 100% ปราศจากสิ่งปลอมปนที่เป็นอันตรายต่อพืชและสารตกค้างทำลายสิ่งแวดล้อม ‘ไฮฟา’ มุ่งหวังสร้างผลประโยชน์และผลกำไรสูงสุดแก่เกษตรกรผู้ปลูก จึงมุ่งมั่นในการพัฒนานวัตกรรมผลิตภัณฑ์ที่มีคุณภาพและ

ศึกษาวิธีการใช้ปุ๋ยที่เหมาะสมในแต่ละพื้นที่การเกษตรทั่วโลกใช้การทำงานอย่างใกล้ชิดกับเกษตรกรและกลุ่มบริษัทคู่ค้า เพื่อเผยแพร่การใช้และปรับให้เหมาะสมตามสภาพพื้นที่การเกษตรในพื้นที่นั้นอย่างแท้จริง



‘มัลติ-เค®’ มีธาตุอาหารโพแทสเซียมสูง จึงเหมาะสมใช้ให้โพแทสเซียมกับพืช พร้อมทั้งธาตุอาหารไนโตรเจนในรูปไนเตรต พืชที่ได้รับ ‘มัลติ-เค®’ จะได้รับธาตุอาหารหลักทั้ง 2 ธาตุในเวลาเดียวกัน ‘มัลติ-เค®’ ผลิตจากน้ำทะเลในทะเลสาบเดดซี ธาตุอาหารจึงมีความบริสุทธิ์สูง ปราศจากโซเดียม คลอไรด์ และสารโลหะหนักอื่นๆ ที่เป็นอันตรายต่อพืช

‘ไฮฟา’ ได้พัฒนาการผลิตผลิตภัณฑ์ธาตุอาหารคุณภาพสูง เพื่อการใช้อย่างมีประสิทธิภาพในการเกษตร ผลิตภัณฑ์หลักที่ ‘ไฮฟา’ เป็นผู้นำการตลาดและใช้ในการเกษตรทั่วโลกคือ ‘มัลติ-เค®’ ปุ๋ยโพแทสเซียมไนเตรต สารประกอบธาตุอาหารหลักไนโตรเจนและโพแทสเซียม

## ผลิตภัณฑ์ ‘มัลติ-เค®’

|             |                     |                                                     |
|-------------|---------------------|-----------------------------------------------------|
| สูตรมาตรฐาน | ‘มัลติ-เค®’ คลาสสิก | ปุ๋ยโพแทสเซียมไนเตรตชนิดเกล็ด (13-0-46)             |
| สูตรพิเศษ   | ‘มัลติ-เค®’ จีจี    | ปุ๋ยโพแทสเซียมไนเตรตสำหรับพืชโรงเรือน (13.5-0-46.2) |
|             | ‘มัลติ-เค®’ ฟาสต์   | ปุ๋ยโพแทสเซียมไนเตรตสูตรกรดอ่อน (13.5-0-46.2)       |
|             | ‘มัลติ-เค®’ เรซี    | ปุ๋ยโพแทสเซียมไนเตรตสูตรโซเดียมต่ำ (13.5-0-46.5)    |



## ‘ไฮฟา’ ผู้นำการผลิต ธาตุอาหารพืชคุณภาพสูง



กระบวนการผลิต ‘มัลติ-เค’<sup>®</sup> จะได้สารประกอบกรดไฮโดรคลอริก ‘ไฮฟา’ นำสารประกอบดังกล่าวมาใช้ในการผลิตกรดฟอสฟอรัสเพื่อนำมาผลิตปุ๋ยฟอสเฟตคุณภาพสูงสูตรต่างๆ เช่น โมโนแอมโมเนียมฟอสเฟต (12-61-0) และโมโนโพแทสเซียมฟอสเฟต (0-52-34) เป็นต้น ‘ไฮฟา’ จึงมีการผลิตปุ๋ยคุณภาพสูงครอบคลุมทุกธาตุอาหารที่พืชต้องการ

ผลิตภัณฑ์ปุ๋ยคุณภาพสูงของ ‘ไฮฟา’ มีการละลายน้ำหมดจด สูตรการผลิตกว่า 500 สูตรธาตุอาหาร ครอบคลุมการใช้ในทุกช่วงการเจริญเติบโตของพืช ผลิตภัณฑ์ปราศจากคลอไรด์ ที่ส่งผลกระทบต่อการใช้ปุ๋ยและให้ผลผลิต หากพืชได้รับในปริมาณสูง พืชสามารถนำธาตุอาหารจากปุ๋ย ‘ไฮฟา’ ไปใช้ในการเจริญเติบโตได้ 100% และเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม ทำการเกษตรได้อย่างยั่งยืน

## ผลิตภัณฑ์ปุ๋ยคุณภาพสูง ‘ไฮฟา’

|                              |                                                                                                                                                               |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ‘โพลี-ฟีด’ <sup>®</sup>      | ปุ๋ยเกล็ด NPK+ธาตุอาหารเสริม ผลิตจากวัตถุดิบคุณภาพสูง ประกอบด้วยธาตุอาหารครบถ้วนที่พืชต้องการ สำหรับการฉีดพ่นทางใบ และการให้ปุ๋ยทางระบบน้ำ                    |
| ‘โพลี-ฟีด’ มาร์ <sup>®</sup> | ปุ๋ยเกล็ด NPK+ธาตุอาหารเสริม สูตรผสมสารสกัดจากสาหร่ายทะเล ธาตุอาหารครบถ้วนที่พืชต้องการและเพิ่มประสิทธิภาพด้วยกรดอะมิโนที่ได้จากสาหร่ายทะเล สำหรับฉีดพ่นทางใบ |
| ‘ไฮฟา โบนัส’ <sup>®</sup>    | ปุ๋ยเกล็ด NPK+ธาตุอาหารเสริม สูตรผสมสารเพิ่มประสิทธิภาพการดูดซับทางใบพืช                                                                                      |
| ‘ไฮฟา เอ็มเอพี’ <sup>®</sup> | ปุ๋ยโมโนแอมโมเนียมฟอสเฟต (12-61-0) สำหรับการให้ปุ๋ยทางระบบน้ำ และเป็นแม่ปุ๋ยผสม                                                                               |
| ‘ไฮฟา เอ็มเคพี’ <sup>®</sup> | ปุ๋ยโมโนโพแทสเซียมฟอสเฟต (0-52-34) สำหรับฉีดพ่นทางใบและการให้ปุ๋ยทางระบบน้ำ                                                                                   |
| ‘ไฮฟา เอสโอพี’ <sup>®</sup>  | ปุ๋ยโพแทสเซียมซัลเฟต (0-0-50) สำหรับฉีดพ่นทางใบและเป็นแม่ปุ๋ยผสม                                                                                              |
| ‘แมกนีซัล’ <sup>®</sup>      | ปุ๋ยแมกนีเซียมไนเตรต (11-0-0+16%MgO) สำหรับฉีดพ่นทางใบและการให้ปุ๋ยทางระบบน้ำ                                                                                 |
| ‘ไฮฟาแคล’ <sup>®</sup>       | ปุ๋ยแคลเซียมไนเตรต (15.5-0-0+26.5%CaO) สำหรับใช้ทางดินและการให้ปุ๋ยทางระบบน้ำ                                                                                 |
| ‘ไฮฟา ไมโคร’ <sup>®</sup>    | ธาตุอาหารเสริมคีเลต สำหรับใช้ทางดิน ฉีดพ่นทางใบ และการให้ปุ๋ยทางระบบน้ำ                                                                                       |

## ผู้สนใจข้อมูลผลิตภัณฑ์ กรุณาติดต่อ

บริษัท ไฮฟา เคมีคอล (ประเทศไทย) จำกัด

เบอร์ 02-6635979-80

หรือติดต่อโดยตรงที่

คุณกิตติพงษ์ เอี่ยมใจดี

ผู้จัดการฝ่ายพัฒนาตลาด

เบอร์ 088-0222427

หรืออีเมลที่ [kittiphong.lamohaidee@haifa-group.com](mailto:kittiphong.lamohaidee@haifa-group.com)

พบกันอีกครั้งทุกวันที่ 1 ของเดือน

สวัสดีครับ

[Kittiphong.lamohaidee@haifa-group.com](mailto:kittiphong.lamohaidee@haifa-group.com)





### คูโบต้า พลังใจ สู้ภัยหนาว

**นายบุญธรรม เลิศสุขีเกษม** อธิบดีกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ลำดับที่ 5 จากซ้าย) รับมอบเสื้อกันหนาว จำนวน 1,000 ตัว ในโครงการ “คูโบต้า พลังใจ สู้ภัยหนาว ปีที่ 21” โดยมี **นายพิษณุ มลิทินานุช** ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการใหญ่ ผู้จัดการทั่วไป สายงานขาย การตลาดและบริการ บริษัท สยามคูโบต้า คอร์ปอเรชั่น จำกัด (ลำดับที่ 4 จากซ้าย) ให้การส่งมอบ เพื่อส่งต่อความอบอุ่นไปยังประชาชนที่ได้รับความเดือดร้อนจากภัยหนาว โดยมี คณะผู้บริหารกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย และคณะผู้บริหารสยามคูโบต้า ร่วมเป็นสักขีพยาน เมื่อเร็วๆ นี้ ณ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย



### แนะนำผลิตภัณฑ์

**ธนิสตา ชูทวี** director of sales and marketing บริษัท มังคี คิง ฟู้ด จำกัด นำผลิตภัณฑ์แปรรูปบุก มาแนะนำกับกองบรรณาธิการนิตยสารเทคโนโลยีชาวบ้าน เมื่อเร็วๆ นี้



### ช่วยเหลือสัตว์น้ำท่วม

คณะสัตวแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล (มทร.) ศรีวิชัย ลงพื้นที่ออกหน่วยบริการวิชาการ เพื่อช่วยเหลือสัตว์ที่ได้รับผลกระทบจากอุทกภัยในพื้นที่ที่ทะเลน้อย โดยมี **ผศ.น.สพ. สิริศักดิ์ ชีช่วง** คณบดี **น.สพ. โฆษิต อารีกิจ** **น.สพ. จตุรพัฒน์ คำแป้น** **นาย เสกสรรค์ ัญญาลักษณ์** และ **นางสาวราตรี แมร่อ** ได้ร่วมมอบพื้นที่ในครั้งนี้ ณ ตำบลทะเลน้อย อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง



### ธนาคารกรุงเทพ จัดสัมมนาออนไลน์

**นายวีระศักดิ์ สุธงษ์วิบูลย์** (ที่ 3 จากซ้าย) รองผู้จัดการใหญ่ ธนาคารกรุงเทพ จำกัด (มหาชน) พร้อมคณะผู้บริหาร ร่วมให้การต้อนรับ 2 ผู้สื่อข่าวจาก **นายวิฑูรย์ วงศ์กาญจกุล** (ที่ 2 จากซ้าย) ประธานกรรมการ บริษัท ไบโอเนท-เอเชีย จำกัด ในฐานะผู้สื่อข่าวจากด้านอุตสาหกรรมวัคซีน และ **ดร. กอบศักดิ์ ภูตระกูล** (ที่ 2 จากขวา) รองผู้จัดการใหญ่ ธนาคารกรุงเทพ ในฐานะผู้ดำเนินรายการ โอกาสนี้ธนาคารจัดสัมมนาออนไลน์ หัวข้อ “วัคซีน COVID-19 กับความหวังเศรษฐกิจไทย” เพื่อร่วมฉายภาพการพัฒนาวัคซีนโควิด-19 ทั่วโลก และเจาะลึกพัฒนาการของผู้ผลิตวัคซีนไทย พร้อมกับจับสัญญาณเศรษฐกิจโลก แล้ววิเคราะห์โอกาสเศรษฐกิจของประเทศไทยหากโลกมีวัคซีนโควิด โดยมี **นายสุทธิชัย หยุ่น** นักสื่อสารมวลชนแถวหน้าของเมืองไทย เป็นผู้ดำเนินรายการ



### มอบถุงยังชีพภาคใต้

**คุณเมธินา หวังจิ** รองกรรมการผู้จัดการอาวุโส บริษัท ซี.พี.อินเตอร์เทรด จำกัด รวมพลังจิตอาสา CSR SPIRITS ผู้บริหารพนักงานพนักงานกำลังกับหน่วยงานภาครัฐ โดย **พลตรี จิรัชญ์ บุญชูญา** รองแม่ทัพภาคที่ 4 เดินทางไปยังพื้นที่ชุมชนภาคใต้ที่ได้รับผลกระทบหนักจากวิกฤตน้ำท่วม เพื่อมอบถุงยังชีพ จำนวน 2,000 ชุด ประกอบด้วย ข้าวตราฉัตรอบล ข้าวพันธุ์เสาวรส เส้นหมี่ตราฉัตร ขนมไอ้ไข่ BK Sparkling Vitamin Drink และน้ำมะพร้าวอาร์ยู โคโค่ อีกทั้งยังมีกรอกออกบูธข้าวไข่เจียว เพื่อแจกจ่ายให้กับประชาชนที่เดือดร้อน คิดรวมเป็นมูลค่า 417,840 บาท ทีมงานจิตอาสา จะเร่งเดินทางช่วยเหลือ พื้นฟู และสร้างขวัญกำลังใจให้กับพี่น้องประชาชนชาวใต้ต่อไป



### อบรมเกษตรกรรุ่นใหม่

**นางพิมพ์ดา ดวงประชา** หัวหน้ากลุ่มยุทธศาสตร์และสารสนเทศ รักษาการแทนเกษตรจังหวัดปราจีนบุรี มอบหมายให้ **นายสันติชัย วงษ์จันทร์** หัวหน้ากลุ่มส่งเสริมและพัฒนาเกษตรกร เปิดการอบรมพัฒนาศักยภาพเกษตรกรรุ่นใหม่ให้เป็น Young Smart Farmer จัดโดยกลุ่มส่งเสริมและพัฒนาเกษตรกร ซึ่งมีเป้าหมายเกษตรกรรุ่นใหม่จาก 7 อำเภอ จำนวน 35 ราย และเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานเกษตรกรรุ่นใหม่ระดับอำเภอ 7 ราย





### ปรกีนบุรี ภูทอกภูทอก

**นางพิมพ์ดา ดวงประชา** รักษาการแทนเกษตรจังหวัดปราจีนบุรี พร้อมเจ้าหน้าที่สำนักงานเกษตรจังหวัด สำนักงานเกษตรอำเภอ และผู้เกี่ยวข้อง ร่วมโครงการประชาสัมพันธ์การผลิตลำไยคุณภาพของเกษตรกรชาวสวนลำไย ณ สหกรณ์การเกษตรโป่งน้ำร้อน อำเภอลำไย จังหวัดปราจีนบุรี พร้อมทั้งลงพื้นที่ดูงานสวนลำไย เมื่อเร็วๆ นี้



### พัฒนาหลักสูตรและครูผู้ฝึกสอน

บริษัท เอสซีจี สกิลส์ ดีเวลลอปเม้นท์ จำกัด ในธุรกิจซีเมนต์และผลิตภัณฑ์ก่อสร้าง โดย **นายไพฑูรย์ จิรนนตรัตน์** กรรมการบริหาร และ **นายโมฆิต สุขสิงห์** กรรมการบริหาร ไทยเบฟเวอเรจ โลจิสติกส์ จำกัด ร่วมลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ "การพัฒนาหลักสูตรและครูผู้ฝึกสอน ด้านการขับเคลื่อนพาหนะอย่างปลอดภัยและโอกาสการทำธุรกิจร่วมกัน" เพื่อส่งเสริม สนับสนุน และพัฒนาเนื้อหาหลักสูตรการฝึกอบรม การพัฒนาบุคลากรให้มีความรู้ ทักษะด้านการขับอย่างถูกวิธีและปลอดภัย...สำหรับผู้สนใจหลักสูตรต่างๆ ของโรงเรียนทักษะพัฒนา (Skills Development School) โดย เอสซีจี สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ (081) 816-5624 ในวันจันทร์ - ศุกร์ ตั้งแต่เวลา 08.00-18.00 น. หรือ [www.facebook.com/scg.skills](https://www.facebook.com/scg.skills) หรือ [www.facebook.com/hrd.pat2013/](https://www.facebook.com/hrd.pat2013/) สามารถติดตามข่าวสารอื่นๆ ของเอสซีจีได้ที่ <https://scgnewschannel.com> / Facebook: [scgnewschannel](https://www.facebook.com/scgnewschannel) / Twitter: [@scgnewschannel](https://twitter.com/scgnewschannel) หรือ Line@: [@scgnewschannel](https://www.facebook.com/scgnewschannel)



### ข้อมูลปฏิทินผลผลิตสินค้าเกษตรที่สำคัญ

**นายวิรัช จันธิมา** ปลัดอาวุโส รักษาการแทน นายอำเภอแม่ใจ ที่ปรึกษาคณะทำงานขับเคลื่อนการพัฒนาและแก้ไขปัญหาทางการเกษตรระดับอำเภอ เปิดการประชุมคณะทำงานฯ พร้อมให้แนวทางการพัฒนาการเกษตรของอำเภอแม่ใจ และมอบหมายให้ **นายการุณย์ มะโนใจ** เกษตรอำเภอแม่ใจ ประธานคณะทำงานฯ ดำเนินการประชุมพิจารณาถ้อยแถลงข้อมูลปฏิทินผลผลิตสินค้าเกษตรที่สำคัญรายเดือนระดับจังหวัด ประจำปี 2563/64 ของอำเภอแม่ใจ ณ สำนักงานเกษตรอำเภอแม่ใจ จังหวัดพะเยา เมื่อเร็วๆ นี้



### วิจัยด้วยระบบนักวิจัยพี่เลี้ยง

**รองศาสตราจารย์ภัทร วัจนเทพินทร์** ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ (มทร.สุวรรณภูมิ) เป็นประธานเปิดโครงการพัฒนาศักยภาพนักวิจัยด้วยระบบนักวิจัยพี่เลี้ยง กิจกรรมที่ 1 พัฒนาศักยภาพบุคลากรสายสนับสนุน (Routine to Research) ด้วยระบบนักวิจัยพี่เลี้ยงเพื่อส่งเสริมการพัฒนางานประจำสู่งานวิจัย และพัฒนาบุคลากรสายสนับสนุนให้มีความรู้ ความเข้าใจในกระบวนการเขียนข้อเสนอโครงการวิจัย โดยได้รับเกียรติจาก **ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชนสิทธิ์ สิทธิสูงเนิน** อาจารย์ประจำสาขาวิชาหลักสูตรและการนิเทศ มหาวิทยาลัยศิลปากร เป็นวิทยากรบรรยาย ณ ห้องประชุมนนทรี ชั้น 8 อาคารเทคโนโลยีสารสนเทศ มทร.สุวรรณภูมิ ศูนย์พระนครศรีอยุธยา หันตรา



### ลงพื้นที่ เพชรบุรี

**นายวิศิษฐ์ ศรีสุวรรณ์** รองอธิบดีกรมส่งเสริมสหกรณ์ พร้อมด้วย **นายประกอบ เผ่าพงศ์** ผู้ตรวจราชการกรมส่งเสริมสหกรณ์ ตรวจเยี่ยมศูนย์ถ่ายทอดเทคโนโลยีการสหกรณ์ที่ 15, 16 จังหวัดเพชรบุรี ทั้งนี้ รองอธิบดีกรมส่งเสริมสหกรณ์ ได้มอบนโยบายในการปฏิบัติ และแผนการดำเนินงานประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 พร้อมรับฟังปัญหาและอุปสรรคในการทำงาน ซึ่งเน้นแนวทางการทำงานด้านงานฝึกอบรมให้แก่บุคลากรของสหกรณ์ในพื้นที่ต่างๆ เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพและผลสัมฤทธิ์ที่ดี โดยมี **นายเฉลิม นวมเนียม** ผู้อำนวยการศูนย์ถ่ายทอดเทคโนโลยีการสหกรณ์ที่ 15 **นางสาวกุลยา ทองเพชร** ผู้อำนวยการศูนย์ถ่ายทอดเทคโนโลยีการสหกรณ์ที่ 16 ข้าราชการ ลูกจ้าง และพนักงานราชการ ให้การต้อนรับ



### ลงพื้นที่ อุบลราชธานี

**นายอุดม เดิมพิทยาไพสิฐ** รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการคลัง และประธานกรรมการธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร (ธ.ก.ส.) ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมการดำเนินงานของศูนย์การเรียนรู้เพื่อการพัฒนาเศรษฐกิจพอเพียงต้นแบบ ธ.ก.ส. บ้านบัวเหิง ตำบลท่าช้าง อำเภอสง่างาม จังหวัดบุรีรัมย์ และกลุ่มวิสาหกิจชุมชนผู้ผลิตดอกเบญจมาศ บ้านตาตืด ตำบลโนนผึ้ง อำเภอวารินชำราบ ซึ่งชาวบ้านรวมตัวกันกว่า 40 ครัวเรือน ปลูกดอกไม้สด อาทิ ดอกเบญจมาศ ดอกคัตเตอร์ มากาเร็ต ดาวเรือง เป็นต้น ส่งจำหน่ายมากที่สุดจังหวัดอุบลราชธานี อีกทั้งยังแปรรูปเป็นดอกไม้อบแห้งอีกด้วย โดย ธ.ก.ส. ร่วมสนับสนุนด้านเงินทุนหมุนเวียน และการยกระดับสู่การท่องเที่ยวชุมชน โดยมี **นายสุรชัย รัตมี** รองผู้จัดการ รักษาการแทนผู้จัดการ ธ.ก.ส. ผู้บริหาร และพนักงานให้การต้อนรับ ในพื้นที่จังหวัดอุบลราชธานี เมื่อเร็วๆ นี้





# ผู้บัญชาการทหารบก ให้ความสำคัญ กับต้นแบบการบริหารจัดการขยะล้นเมือง ด้วยการเกษตรและสิ่งแวดล้อม



จิตอาสา พัฒนาชุมชน

● รศ.ดร.จรัญรัตน์ ลิขสิทธิ์  
pvtv@ku.ac.th

เมื่อเร็วๆ นี้ พลเอก ณรงค์พันธุ์ จิตต์แก้วแท้ ผู้บัญชาการทหารบก เป็นประธานในพิธีส่งมอบพื้นที่โครงการบริหารจัดการขยะ ตำบลแก่งเลี่ยน อำเภอเมือง จังหวัดกาญจนบุรี โดยมี พลโท รังษี กิติยากรทรัพย์ กรรมการผู้อำนวยการใหญ่ สถานีวิทยุโทรทัศน์กองทัพบก กล่าวรายงาน ในฐานะที่ปรึกษา พล.1 รอ. และประธานทำงานโครงการบริหารจัดการขยะมูลฝอยระหว่างประชาชนกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ที่ได้บริหารจัดการและพัฒนาพื้นที่สะสมขยะมูลฝอยในอดีตด้วยความร่วมแรงร่วมใจกันของกองทัพบก ประชาชน และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ที่ได้บริหารจัดการและพัฒนาพื้นที่สะสมขยะมูลฝอยในอดีต เรื่อยมาจนมีสภาพดีดังเช่นปัจจุบัน

ความเป็นมาของโครงการบริหารจัดการขยะมูลฝอยระหว่างประชาชนกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ตำบลแก่งเลี่ยน อำเภอเมือง จังหวัดกาญจนบุรีนั้น เริ่มดำเนินการตั้งแต่ปี 2560 เนื่องจากปี 2559 พลเอก ณรงค์พันธุ์ จิตต์แก้วแท้ ผู้บัญชาการทหารบก เมื่อครั้งดำรงตำแหน่งเป็น ผบ.พล.1 รอ. มาตรวจพื้นที่การฝึก และได้พบว่าพื้นที่บริเวณเขาทอง ตำบลแก่งเลี่ยน อำเภอเมือง จังหวัดกาญจนบุรี ซึ่งเป็นพื้นที่ราชพัสดุในความดูแลของกองทัพบก



และใช้เป็นพื้นที่ฝึกทางยุทธวิธีของ พล.1 รอ. ได้มีการลักลอบนำขยะมูลฝอยมาทิ้งตั้งแต่ปี 2530 เป็นพื้นที่ประมาณ 100 ไร่ ปริมาณขยะประมาณ 1 ล้านตัน

จึงมีดำริให้ พลโท รังษี กิติยากรทรัพย์ กรรมการผู้อำนวยการใหญ่ สถานีวิทยุโทรทัศน์กองทัพบก ซึ่งขณะนั้นดำรงตำแหน่งเป็น ที่ปรึกษา พล.1 รอ. จัดตั้งโครงการบริหารจัดการขยะมูลฝอยระหว่างประชาชนกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น โดยมี พลตรี ณรงค์พันธุ์ จิตต์แก้วแท้ (ยศในขณะนั้น) เป็นประธานโครงการ มี พลตรี รังษี กิติยากรทรัพย์ เป็นประธานดำเนินโครงการและมีผู้แทนจังหวัดกาญจนบุรี รวมถึงนายกองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจำนวน 37 แห่ง เป็นคณะกรรมการทำงาน

นายจีระเกียรติ ภูมิสวัสดิ์ ผู้ว่าราชการจังหวัดกาญจนบุรี เป็นที่ปรึกษาและสนับสนุนโครงการ ซึ่งโครงการได้เริ่ม



ดำเนินการตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2560 เป็นต้นมา โดยมีภารกิจและวัตถุประสงค์ คือ ดำเนินการบริหารจัดการขยะโดยยึดหลักตามแนวทางของพระราชบัญญัติรักษาความสะอาดและความเป็นระเบียบเรียบร้อยของบ้านเมือง (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2560 และ ประกาศกระทรวงมหาดไทย เรื่อง การจัดการมูลฝอย พ.ศ. 2560 ยังคงให้องค์กรปกครอง







ส่วนท้องถิ่นดำเนินการทิ้งขยะ ณ บริเวณดังกล่าวได้ จนกว่า จังหวัดกาญจนบุรีสามารถดำเนินการจัดตั้งบ่อขยะแห่งใหม่ และคืนพื้นที่ให้กับกองพลที่ 1 รักษาพระองค์ เพื่อเป็นสนามฝึกทางยุทธวิธี

พลโท รังษี กิติญาณทรัพย์ ได้กำกับดูแลการดำเนินการของโครงการ ได้นำเครื่องคัดแยกขยะจำนวน 3 เครื่อง มาดำเนินการคัดแยกขยะ มีกระบวนการจัดการขยะคือ ขยะที่ย่อยสลายไม่ได้ จะนำไปทำลายนอกพื้นที่ ขยะที่ย่อยสลายได้ จะนำไปแปรรูปเป็นปุ๋ยอินทรีย์แบบอัดเม็ด ซึ่งที่ผ่านมา ได้มีการแจกปุ๋ยอินทรีย์จำนวน 1,250 ตัน ให้กับเกษตรกร โดยไม่คิดค่าใช้จ่าย ในส่วนที่เหลือนำไปฝังกลบ เพื่อให้ย่อยสลายไปตามธรรมชาติ

จากการดำเนินการโครงการตั้งแต่ปี 2560 จนถึงปัจจุบัน ใช้เวลาทั้งสิ้น 3 ปี 11 เดือน 7 วัน กองทัพบกได้ดำเนินการบริหารและจัดการขยะทั้งสิ้นประมาณ 1 ล้านตัน และสามารถคืนพื้นที่ได้ 100 ไร่ หลังจากดำเนินการส่งคืนพื้นที่ให้กับ พล.1 รอ. แล้ว จะยังคงกันพื้นที่ไว้ประมาณ 15 ไร่ เพื่อให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ยังคงสามารถนำขยะมาทิ้ง จนกว่าจังหวัดกาญจนบุรีจะสามารถหาพื้นที่ทิ้งขยะแห่งใหม่ได้ ซึ่งจะเป็นการบรรเทาความเดือดร้อนเรื่องปัญหาขยะของจังหวัดกาญจนบุรี ทั้งนี้ จากการดำเนินการของโครงการดังกล่าวข้างต้น ถือว่าเป็นโครงการแรกของกองทัพบก ในการดำเนินการบริหารจัดการพื้นที่ที่ถูกบุกรุก ให้สามารถกลับมาใช้ประโยชน์ในทางราชการตามวัตถุประสงค์เดิมและสามารถประหยัดงบประมาณ ในการดำเนินการประมาณ 1,000 ล้านบาท

พลโท รังษี กิติญาณทรัพย์ กรรมการผู้อำนวยการใหญ่ สถานีวิทยุโทรทัศน์กองทัพบก กล่าวว่า “จากความเป็นมาของโครงการดังกล่าวข้างต้น จึงเป็นที่มาของพิธีส่งมอบพื้นที่ที่ถูกบุกรุกจากการลักลอบทิ้งขยะคืนให้กับกองทัพบกในวันนี้ (วันที่ 7 ธันวาคม 2563) ซึ่งความสำเร็จในครั้งนี้ ถือว่าเป็นความร่วมมือร่วมใจของทุกภาคส่วน ผมขอขอบพระคุณ ผู้บัญชาการทหารบก ผู้ว่าราชการจังหวัดกาญจนบุรี ประธานกรรมการทหาร สมาพันธ์ราษฎรองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทั้ง 37 แห่ง และผู้ร่วมทำงานให้กับโครงการนี้ทุกภาคส่วน ซึ่งนำมาสู่ความสำเร็จและถือว่าเป็นพื้นที่ราชพัสดุในความดูแลของกองทัพบกที่ถูกบุกรุกในการทิ้งขยะและสามารถบริหารจัดการได้สำเร็จเป็นแห่งแรกของประเทศไทย”

ติดตามรายละเอียดของ “กองทัพบกกับต้นแบบการบริหารจัดการขยะล้นเมือง ด้วยการเกษตรและสิ่งแวดล้อมตำบลแก่งเสี้ยน อำเภอเมือง จังหวัดกาญจนบุรี” ได้ทางรายการ “เกษตรช่อง 5 พัฒนาชุมชน” ออกอากาศทุกวันจันทร์ถึงศุกร์ เวลา 11.00-11.30 น. พร้อมช่องทางรับชมย้อนหลังได้ทางเพจ/ยูทูบของรายการ และทางสถานีวิทยุแห่ง มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ KURPlusTV ทุกวัน จันทร์ถึงศุกร์ เวลา 10.00-10.30 น.

ติดต่อประสานงาน รศ.ดร.จรัสรัตน์ ลิสมิทธิ์ (อาจารย์เมว) โครงการ “ด้วยพระเมตตา ประชาอุทัย เรารักในหลวงรัชกาลที่ 10” สภาสังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ผู้อำนวยการศูนย์ “หนึ่งใจ...ช่วยเหลือเกษตรกร” มูลนิธิมิราเคิล ออฟไลฟ์ฯ อีเมล molku@ku.ac.th







# ตั้งเป้าอยู่ “120 ปี ชีวิตเป็นสุข”



## ต้องอารมณ์ดี

**อ** ย่าว่า “เปลอ” ไปเลยครับ เปลอประเดียวเดียว เลย  
วันขึ้นปีใหม่มาครึ่งเดือนแล้วไหมล่ะ “เปลอจนได้”  
ขึ้นปีใหม่ เปลี่ยน พ.ศ. ใหม่ เปลี่ยนใจหรือยัง เพลง  
เขาวงกตนั้น แต่เราว่าของเราย่าทำตัวให้ “แก่” เป็นใช้ได้  
หมายความว่า ไม่ว่าอายุคือตัวเลขเท่าไร บอกแล้วว่า ให้นับ  
จากข้างบนลงมา ตัวเลขอายุจะลดลงทุกปี จนอาจเหลือเพียง  
5-6 ปี จะครบ 100

ไม่ใช่เข้าเ็นไปไม่ได้ เป็นไปแล้วครับคุณพี่ (ว่า - ว่า -  
เยอะจัง)

วันนี้ประเทศไทยมีใครต่อใครอายุใกล้ 100 ปี จำนวนเพิ่ม  
ขึ้นทุกปี เรื่องนี้ “หมอเอก” เป็นพยาน เพราะคุณหมอดังเป้า  
เอาไว้ว่า อายุตัวเองต้องถึง 120 ปี

วันที่ หมอเอก ธนศิริ ตั้งเป้าครั้งแรก คือ จะอยู่จนอายุ  
ครบ 100 ปี ถึงขนาดขอเชิญเพื่อนร่วมสหชาติ (หมายถึง ผู้ที่  
เกิดปีพุทธศักราชเดียวกัน หรืออายุใกล้เคียงกัน) เข้ามาเป็น  
สมาชิก “ชมรมอยู่ 100 ปี ชีวิตเป็นสุข”

ปรากฏว่ามีผู้ “เสียค่าชวน” ไม่ได้ อาทิ หม่อมราชวงศ์  
สวัสดิศิริ สวัสดิวัตน์ ตัดใจยอมสมัครเข้าเป็นสมาชิกในชมรม  
นี้ด้วย เรื่องนี้คุณชายเล่าให้ใครต่อใครฟังนะ กระผมมิได้  
แต่งเรื่องขึ้นเอง

ครั้นต่อมา คุณหมอเอก ผู้มีชั่วโมงออกกำลังกายมากกว่า  
ใครเขา ถึงขนาดใช้หัว (ศีรษะ) วางบนพื้นแล้วยกเท้าเหยียด  
ตรงขึ้นข้างบนอย่างง่ายดาย เปลอๆ (แน่ะ ใช้ 2 เปลอ) ยังใช้  
หัวเดินต่างเท้าได้อีก จะบอกให้

เห็นว่า หากออกกำลังกายสม่ำเสมอ รับประทานอาหารที่  
เป็นประโยชน์ต่อร่างกาย มีอารมณ์บรรเทา แจ่มใส

“เอ๊ะ อายุอาจเลยกว่า 100 ปี ไปถึง 120 ปีได้ เหมือนคน  
จีนจำนวนไม่น้อยมีอายุขนาดนั้น”

ว่าแล้วจึงกำหนดคุณสมบัติสมาชิก “ชมรมอยู่ 100 ปี ชีวิต  
เป็นสุข” ขึ้นใหม่ เป็น “ชมรมอยู่ 120 ปี ชีวิตเป็นสุข”

ทันทีที่เปลี่ยนเป้าหมายของชมรมเป็นอย่างนั้น คุณชาย  
ถนัดคอ รีบยื่นใบลาออกเป็นคนแรก พร้อมเสียงบ่นว่า

“โอ อยู่ให้ถึง 100 ปีก็เหนื่อยแทบแย่ นี่จะให้อยู่ไปถึง  
120 ปี ต้องตะบั้นไม้กิน ใช้คำอื่นที่มีความหมายเดียวกันตาม  
ลักษณะของคุณชายท่าน) ไม่เอาด้วยละโย้ย” ว่าแล้วก็ลาตาย  
เมื่ออายุเกือบๆ 100 เหมือนกัน

แต่เรื่องจริง มีความเป็นไปได้นะครับ สำหรับการจะมีอายุ  
ยืนนานถึง 100 ปี ขึ้นปีใหม่ปีนี้ ท่าน สว. อายุเท่าไรแล้วละ  
ต้องประพฤติปฏิบัติตัวอย่างไรอายุจึงยืนยาวขึ้น โดยไม่มีโรค  
ภัยไข้เจ็บระหว่างทาง

ต้องอ้างจาก “โลน” อีกละครับ เพราะผม “ติดโลน” เสีย  
แล้ว ตั้งแต่เข้าเป็นต้องเอื้อมมือหยิบโทรศัพท์มือถือบนหัวนอน  
ก่อนอื่น แล้วกดปุ่มเปิดเครื่อง ยังคิดว่าไม่เปิดเครื่องรับ



สัญญาณตลอดคืน เมื่อก่อนเคยเปิดครับ แล้วไม่สามารถฟัง  
เสียงสัญญาณส่ง “โลน” เข้า ซึ่งถึงขึ้นทุกวันได้ จึงปิดแล้วมา  
เปิดตอนตื่นนอนดีกว่าเป็นไหน

เข้าวันหนึ่ง ก่อนวันขึ้นปีใหม่ “โลน” ส่งข้อความ “อรุณ  
สวัสดิ์” ตามต่อด้วยข้อความปีใหม่แล้ว ทำตัวให้อายุยืนขึ้น  
อีกปีนะครับ แต่หลายคนคิดผิดมาตลอดเลยครับ

เรื่องของเรื่องคือ ปรากฏว่า วิธีทำให้อายุยืน การออกกำลังกาย  
ถูกจัดให้เป็นอันดับแปด (8) ที่ได้รับการยอมรับในโลก  
ตามแนวความคิดแพทย์ทั่วไป เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ ไม่ได้  
บอกว่า การแพทย์ที่โรงพยาบาล หรือประเทศไหน แต่บอกนี่  
เป็นสิ่งที่ไม่คาดฝันว่า การปฏิบัติเป็นนิสัยให้อายุยืนยาวอันดับ  
แรก คืออะไร มี 8 ประการ

การออกกำลังกายเป็นอันดับ 8 ครับ ตามด้วย กินปลา  
สดอาทิตย์ละ 2 ครั้ง กินธัญพืช 3 ครั้ง ต่อสัปดาห์

อันดับ 5 ดื่มน้ำให้เพียงพอทุกวัน อันดับ 4 กินไข่ 1 ฟอง  
ทุกวัน อันดับ 3 กินอาหารให้อิ่มแค่ 8 ส่วน

อันดับ 2 การพักผ่อนนอนหลับที่เพียงพอ

และอันดับ 1 ใครมีแนวโน้มโรคดี ทั้งการใช้ชีวิตประจำวัน

ทั้งการอยู่กับใครต่อใครทั้งวัน โดยเฉพาะคนที่บ้าน คือ “การ  
ยึดมั่นให้อารมณ์ดีตลอด”

มีคำอธิบายว่า “อารมณ์ความรู้สึก มีผลอย่างมากต่อ  
สุขภาพ ผู้ที่มีภาวะซึมเศร้าในระยะยาว และความตึงเครียด  
สูง มีแนวโน้มที่จะก่อให้เกิดความผิดปกติของต่อมไร้ท่อ และ  
ทำให้เกิดความเสี่ยงต่อสุขภาพที่มองไม่เห็น ผู้สูงอายุที่อายุ  
ยืนยาวกว่า 100 ปี ส่วนแต่เป็นคนมองโลกในแง่ดี แม้ว่าพวกเขา  
จะมีประสบการณ์ชีวิตที่เลวร้าย แต่พวกเขายังยิ้มได้ในชีวิต  
อารมณ์ที่มีความสุข และความสงบของจิตใจ หัวใจที่แข็งแรงเป็น  
“ยาดี” ที่ดีที่สุดสำหรับการป้องกันโรค”

ท่านผู้หนึ่งเป็นทั้งนักวิชาการ นักปราชญ์ และนักอะไรต่อ  
มิอะไร รวมถึงเป็นครูอาจารย์ของคนครึ่งก่อนประเทศ

เพิ่งถึงแก่อนิจกรรมไปเมื่ออายุครบ 100 ไม่นาน ใคร  
ไม่รู้จักท่านอาจารย์ประเสริฐ ณ นคร บ้างครับ







## สวนมะปราง-มะยงชิด

### ให้ระวังโรคแอนแทรกโนส

**อ**ากาศร้อน และมีฝนตกในบางพื้นที่ระยะนี้ กรมวิชาการเกษตร แนะนำเกษตรกรผู้ปลูกมะปรางและมะยงชิดให้ระวังโรคแอนแทรกโนส มักพบเชื้อราสาเหตุโรคเข้าทำลายพืชได้ทุกระยะการเจริญเติบโต ใบ พบแผลรูปร่างไม่แน่นอน ขอบแผลชัดเจนสีน้ำตาลเข้ม กลางแผลสีน้ำตาลอ่อน บางใสมากว่าเนื้อใบรอบๆ กรณีมีความชื้นสูง แผลจะเพิ่มจำนวนขยายใหญ่อย่างรวดเร็วติดต่อกันทั้งใบ ทำให้ใบบิดเบี้ยว หรือไหม้แห้ง หากรุนแรงถึงระยะออกดอก เชื้อราสาเหตุโรคจะเข้าทำลายช่อดอก โดยเห็นเป็นจุดสีน้ำตาลดำกระจายบนก้านดอก ทำให้ดอกเหี่ยวและหลุดร่วงไม่ติดผล ผลอ่อน จะพบเปลี่ยนเป็นสีน้ำตาลดำและร่วงหล่น เชื้อราสาเหตุโรคจะแฝงอยู่ที่ผลอ่อนโดยไม่แสดงอาการของโรค แต่จะแสดงอาการเมื่อผลแก่ โดยพบจุดแผลสีน้ำตาลเล็กๆ ต่อมาแผลขยายลุกลามและบริเวณแผลอาจพบรอยแตก ทำให้ผลเน่าในที่สุด

เกษตรกรควรหมั่นตรวจแปลงปลูกอย่างสม่ำเสมอ หากพบพืชเริ่มมีอาการของโรคให้ตัดแต่งกิ่งและเก็บส่วนที่เป็นโรคนำไปทำลายทิ้งนอกแปลงปลูก เพื่อลดปริมาณเชื้อสาเหตุโรค และกำจัดวัชพืชรอบโคนต้น เพื่อลดความชื้นในทรงพุ่ม จากนั้นให้ควบคุมปริมาณธาตุอาหารให้เหมาะสม ไม่ควรใส่ปุ๋ยที่มีค่าไนโตรเจนมากเกินไป ภายหลังเก็บเกี่ยวผลผลิตเรียบร้อยแล้ว เกษตรกรควรตัดแต่งกิ่งให้ทรงพุ่มโปร่ง โดยเฉพาะกิ่งที่เป็นโรค และเก็บส่วนที่เป็นโรคนำไปทำลายนอกแปลงปลูก เพื่อไม่ให้แหล่งสะสมของโรคในฤดูกาลผลิตต่อไป

สำหรับแหล่งปลูกที่พบการระบาดของโรคเป็นประจำ จะพบในช่วงแตกใบอ่อน เริ่มแทงช่อดอก และหลังติดผลอ่อน เกษตรกรควรพ่นในช่วงติดผลด้วยสารป้องกันกำจัดโรคพืชแมนโคเซบ 80% ดับเบิ้ลยูพี อัตรา 50 กรัม ต่อน้ำ 20 ลิตร หรือสารอะซอกซีสโตรบิน 25% เอสซี อัตรา 10 มิลลิลิตร ต่อน้ำ 20 ลิตร หรือสารไพโรคลอราซ 45% อีซี อัตรา 15 มิลลิลิตร ต่อน้ำ 20 ลิตร พ่นทุก 7-10 วัน หากมีสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมต่อการเกิดโรค คือ มีฝนตกและอากาศร้อนชื้น

ควรพ่นสารป้องกันกำจัดโรคพืชดังกล่าว เพื่อป้องกันการระบาดของโรค และควรหยุดพ่นสารก่อนเก็บเกี่ยวผลผลิตไม่น้อยกว่า 15 วัน หลีกเลี่ยงการพ่นสารป้องกันกำจัดโรคพืชในระยะดอกบาน เพื่อป้องกันผลกระทบต่อแมลง ช่วยผสมเกสรของพืช



**รั้วลวด**  
ตาข่ายแรงดึงสูง

**รั้วลวดตาข่ายแรงดึงสูง**  
• ยาวหลายเมตร • บิดเกลียว • จากประเทศออสเตรเลีย

**AUS FENCE**  
ผลิตในประเทศออสเตรเลีย

**ถูกกว่าห้าง!!**  
**จัดส่งฟรีทั่วประเทศ**



ราคาประหยัด



ป้องกันสนิม  
ด้วยกาวในซีรอน



ติดตั้งง่าย



ผลิตในประเทศ  
ออสเตรเลีย



รูปแบบ

รั้วสูง (ซ.ม.)

ราคา  
(เมตรละ)

**ฟาส ล็อค**



70

90

**37 บาท**  
**70 บาท**

**กริป ล็อค**



120

150

190

240

**80 บาท**

**95 บาท**

**130 บาท**

**165 บาท**

**ฮินก์ ล็อค**



90

120

160

200

**39 บาท**  
**46 บาท**

**55 บาท**

**106 บาท**

สนใจสินค้า  
ติดต่อได้ที่

**081-348-8399**

**086-321-7000**