

นิตยสารเกษตรที่มียอดจำหน่ายสูงสุดในประเทศ

ISSN 0858-141X

มติชน

ฉบับแรก

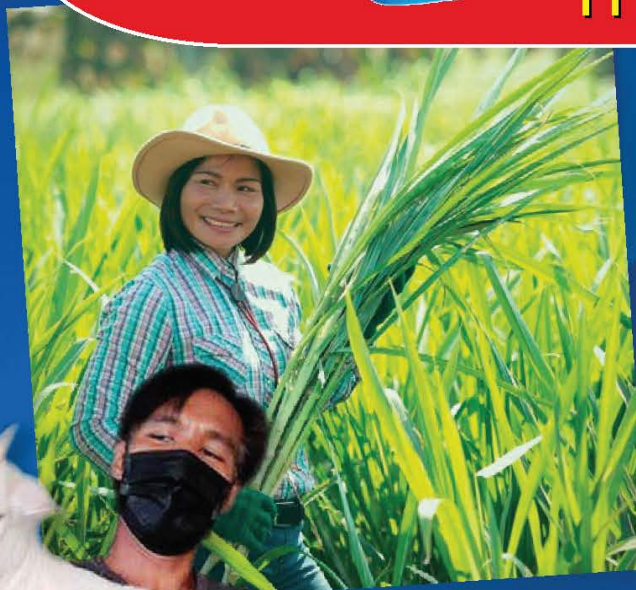
748

เทคโนโลยีชาวบ้าน

ปีที่ 33 ฉบับที่ 748 : 1 สิงหาคม 2564 ราคา 50 บาท

เทคโนโลยีชาวบ้าน..

หมุนคนคืบคั้น
ทำกินด้วยเกษตร



“หล้าพลิกชีวิต”
สาวกาฬสินธุ์
ปลูกหญ้า
เลี้ยงสัตว์
เป็นแบบอย่าง
ให้คนท้องถิ่น

ป่านัย-ลุงเจตน์

ทำเกษตรผสมผสาน ที่สมุย
จัดการระบบน้ำ ไม่รู้จักคำว่าแล้ง



สถาปนิกหนุ่ม
เลี้ยงแพะนมครบวงจร
สร้างตลาดออนไลน์
ยุคโควิด ยอดซื้อไม่ตก



หนุ่มอุดรธานี

ชวนกัน

ขยายพันธุ์

ແหนแดง

ใช้เลี้ยงปลา

ไม่ต้องเข้ากรุงเทพฯ



เกษตรกรหญิง

เมืองสุพรรณฯ

ปลูกต้นไม้ด้วยความรัก

อาชีพทำเงินมากกว่า 20 ปี



www.technologychaoban.com
ISSN 0858145X
8 770858 141018
ราคา 50 บาท

www.facebook.com/เทคโนโลยีชาวบ้าน



X



รับฟรี
1ขวด



M-ISO
กระชายดำ
ผสมน้ำผึ้ง
(150มล.)



เมื่อซื้อปุ๋ย
ตราหัววัว-คั่นโก
2 กระสอบ



นวัตกรรมเพื่อการเกษตรยุคใหม่

กล้าเสียบยอดเพื่อการผลิตพืชที่มั่นคงสำหรับเกษตรกร ให้ผลผลิตเร็วทันต่อความต้องการของตลาด
ต้านทานโรค และให้ผลผลิตที่ยาวนาน คู่กับการลงทุน

มะละกอเสียบยอด

ตัดปัญหาความยุ่งยากในการตัดเพศมะละกอด้วยกล้า
มะละกอเสียบยอดที่คัดเฉพาะต้นกระเทยสมบูรณ์เพศทุก
ต้น ออกดอกภายใน 20-30 วัน ให้ผลผลิตสูง มะละกอดิบ
สามารถเก็บผลได้ภายใน 90-100 วัน และมะละกอสุกเก็บได้
ภายใน 6 เดือนหลังปลูก ครบทุกสายพันธุ์ยอดนิยม พร้อม
ด้วย มะละกอเนื้อเยื่อ ฮอลแลนด์ แขนกวล และแซกด้า
เกษตรพันธุ์ใหม่ พร้อมส่งทั่วประเทศ ถึงท่านภายใน 24 ชม.



มะเขือเสียบยอด

เสียบยอดบนต้นตอทนโรค ต้านทานโรคเหี่ยวเฉียว และ
โรคทางดินอื่นๆ ให้ผลผลิตต่อเนื่องยาวนานหลายปี ด้วยการ
ปลูกเพียงครั้งเดียว การปลูกด้วยกล้ามะเขือยาว และมะเขือ
เปาะเสียบยอด ท่านต้องปรับระยะการปลูกโดยใช้ระยะปลูก
2x4 เมตร ซึ่งใช้ต้นกล้าเสียบยอดเพียง 200 ต้นต่อไร่ ท่านจะ
ได้ผลผลิตต่อเนื่องเป็นระยะเวลานาน...นานเป็นปี หรือหลาย
ปี ครบรอบ 11 ปี มะเขือเสียบยอดคนแรกในประเทศไทย
พร้อมบริการด้วยมะเขือยาวเสียบยอด มะเขือม่วงเสียบยอด
มะเขือเปาะเสียบยอด และมะเขือเทศราชินีเสียบยอด



มะระจีนเสียบยอด

หากท่านจำเป็นต้องปลูกมะระจีนซ้ำที่เดิมหลายๆ ปัญหา
โรคเหี่ยวจากเชื้อราฟูซาเรียม จะหมดไปด้วยใช้กล้าเสียบยอด
บนตอทนโรค ทนน้ำท่วม ทนน้ำขังได้นานหลายวัน และให้
ผลผลิตเพิ่มไม่ต่ำกว่า 50 เปอร์เซ็นต์ เมื่อเทียบกับการปลูก
โดยเมล็ด

สั่งซื้อได้ที่

กวีศักดิ์ กลั่นคง โทร. 081-935-0053 โอนพร้อมเพย์ หรือ ธ.กรุงเทพ 147-0-551472
จัดส่งด่วนทั่วประเทศภายใน 24 ชั่วโมงทุกวัน



ฉบับหน้า

เทคโนโลยีชาวบ้าน

ประธานกรรมการ

นายบรรณรักษ์ บุญปาน

ผู้ก่อตั้ง

นายพงษ์ศักดิ์ พยัคฆ์วิเชียร

กรรมการผู้จัดการ

นางสาวปานบัว บุญปาน

บรรณาธิการที่ปรึกษา

นายโอกาส เพ็ญเจริญ

ที่ปรึกษา

นายประทีป กุลนาค นายประเวศ แสงเพชร
นายทวีศักดิ์ ด่วงทอง นายทวีศักดิ์ ชัยเรืองยศ
นายพัฒนา นรมาศ

บรรณาธิการ ผู้พิมพ์ ผู้โฆษณา

นายพณิษฐ์ ยศปัญญา

ผู้ช่วยหัวหน้ากองบรรณาธิการ

สุจิต เมืองสุข

กองบรรณาธิการ

จิรพรรณ โรจนพรทิพย์

กนกพงศ์ กุลมา ณ ออยุธยา

ธาวิตา ศิริสัมพันธ์ สุธธ สดคมขำ

ศิลปกรรม

พงษ์ภพ กับบุรี

คอมพิวเตอร์, พิสูจน์อักษร

มัลลิกา แซ่หลิม ศรินยา วิเศษหอม

ผู้จัดการโฆษณา

รัฐศักดิ์ เอ็นสบาย

ฝ่ายโฆษณา

รณกร อัครพรภาคนิธิ นรินธร วัฒนพงษ์พาณิชย์

ปรมา บุญโปร่ง ธนัชชา กาโกลงค์

ผู้จัดการฝ่ายขายพิเศษ

เอมอร สองสว่าง

สำนักงาน บริษัท มติชน จำกัด (มหาชน)

12 ถนนเทศบาลนฤมาล ประชาภิวัฒน์ 1

แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กทม. 10900

ติดต่อ กองบรรณาธิการเทคโนโลยีชาวบ้าน

โทร. (02) 580-0021 ต่อ 2335

แฟกซ์ (02) 580-2300

แผนกโฆษณา โทร. (02) 580-0021

ต่อ 1613, 1614, 1669, 1674

เทคโนโลยีชาวบ้านรายปักษ์

บริษัท มติชน จำกัด (มหาชน) เจ้าของ

www.matichon.co.th

หมายเหตุ

เทคโนโลยี

งานเกษตร

รองรับฟังแต่กรังได้



โรคที่เกิดขึ้นใหม่ คงมีให้พบเห็นอยู่เป็นประจำเมื่อเวลาผ่านไป เมื่อก่อนการระบาดของโรคจะอยู่ในวงแคบ แต่ปัจจุบันโลกไร้พรมแดน เชื้อโรคก็ไม่มีพรมแดนเช่นกัน เริ่มต้นกันที่อุษาน จากนี้ประเทศทั่วโลกได้รับผลกระทบกันทั่วหน้า

ประเทศไทยก็ได้รับผลกระทบอย่างยากที่จะหลีกเลี่ยงได้ ทุกวงการชงเขา นิตยสารเทคโนโลยีชาวบ้าน วางแผนสวนเกษตรสัญจรไว้หลายแห่งต้องยกเลิกหมด ในอนาคตยังตอบไม่ได้ว่าจะเริ่มเข้าสู่ภาวะปกติเมื่อใด

ขณะที่สถานการณ์การระบาด หลายฝ่ายต่อสู้กับโควิด-19 อยู่แล้ว ชาวหนึ่งทีสะเทือนใจไม่น้อยคือ “ฝั่งแตกวัง” รัฐบาลประกาศล็อกดาวน์แคมป์คนงาน แต่เดิณว่า ชาวไร่ก่อนหน้าจะมีการปฏิบัติจริง ทำให้แรงงานไทยและต่างชาติ ดันรอนหนักกลับไปได้ดังกล่าวยังถกเถียง นึกถึงหัวอกผู้ใช้แรงงาน เหมือนไม่มีใครต้องการ อยู่กันข้างเคียง ยังดีหน่อยที่มีญาติพี่น้องให้การต้อนรับ

เมื่อปี 2540 เศรษฐกิจพังสอ ลูกหลานเกษตรกรกลับไปทำงานที่บ้าน ลูกหลานชาวสวนแถบเมืองนนท์ หันหน้าปรับปรุงสวนปลูกกระเทียม ปรับเปลี่ยนพืชเดิมมาปลูกไม้ดอกไม้ประดับ ปรากฏการณ์ที่เกิดขึ้นครั้งนั้น นิตยสารเทคโนโลยีชาวบ้าน มีคอลัมน์ใหม่ขึ้นมากคือ “ข่าวคินนาปลาอินทึง”

เรื่องราวที่เกิดขึ้นสดๆ ร้อนๆ คนกลับยังถกเถียง นิตยสารเทคโนโลยีชาวบ้านหวังเป็นอย่างยิ่งว่า จะมีเกษตรกรคุณภาพรายใหม่เกิดขึ้น โดยหันหลังให้กับเมืองใหญ่โดยสิ้นเชิง

เปรียบเทียบเมื่อปี 2540 กับปัจจุบัน ทุกวันนี้ หน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับการเกษตร โดยเฉพาะกระทรวงเกษตรฯ อย่างกรมส่งเสริมการเกษตร กรมประมง กรมปศุสัตว์ มีความพร้อมที่จะให้ความช่วยเหลือผู้สนใจงานเกษตรอย่างเต็มที่

การสื่อสาร-การขนส่งก็เปลี่ยนแปลงไปมาก ต้องการหาความรู้ใช้เวลาไม่ถึง 5 นาทีก็รู้เรื่อง อยากได้พันธุ์ไก่ พันธุ์มะพร้าวหอมไม่ต้องเดินทางไปซื้อ ชุดหลุมรอวันสองวันก็ได้ปลูก เมื่อมีผลผลิตจะแปรรูป เครื่องมือก็ทันสมัย

เมื่อมีผลผลิต มีผลิตภัณฑ์ ไม่ต้องบรรทุกไปขาย เพียงแต่ประกาศผ่านสื่อใหม่ก็ขายได้แล้ว

ผู้ใช้แรงงาน ที่มาทำงานในเมืองใหญ่ มีไม่น้อยที่ครอบครัวยังมีที่ดิน หากพอมีปัจจัยการผลิตแล้วลงมือ อาจจะไม่ต้องกลับมาในเมืองอีก พี่น้องผู้ใช้แรงงานรอบๆ ประเทศก็น่าสนใจ ยกตัวอย่างชาวสวนทุเรียนแถบเมืองจันทร์ ลูกน้องเก่งๆ มาจากสปป.ลาว และกัมพูชา อยู่กันนานเป็น 15 ปีก็มี จนเจ้าของจริงไม่ต้องทำอะไร นั่งนับเงินอย่างเดียว หวังว่าคนที่เก่งๆ จะกลับไปบ้านแล้วทำเป็นตัวอย่าง เหมือนอย่างคนศรีสะเกษ มารับจ้างที่จันทบุรีแล้วกลับไปปลูกทุเรียน จนกลายเป็นทุเรียนภูเขาไฟในทุกวันนี้

งานเกษตรเป็นทางเลือกที่ดีเสมอ หากเรียนรู้และลงมือปฏิบัติ ผู้ใช้แรงงานจะได้ไม่เป็นฝั่งแตกวัง

แต่เป็นฝั่งที่อยู่ในที่ควรอยู่ สงบร่มเย็น มีความมั่นคงยั่งยืน



ประกาศ

กองบรรณาธิการเทคโนโลยีชาวบ้าน ใคร่ขอขอบคุณท่านผู้อ่าน นักวิชาการ และผู้สนใจทั่วไปทุกท่าน ที่กรุณาส่งบทความ มาเพื่อพิจารณาลงตีพิมพ์ โปรดแนบ สำเนาบัตรประชาชน, ที่อยู่ปัจจุบัน, บัญชีเงินฝากธนาคาร, เบอร์โทรศัพท์ และ อี-เมล เพื่อความรวดเร็วในการจ่ายค่าต้นฉบับ และความถูกต้องในการหักภาษี ณ ที่จ่าย เมื่อต้นฉบับได้รับการตีพิมพ์ ในเทคโนโลยีชาวบ้าน

สมัครสมาชิกเทคโนโลยีชาวบ้าน



ติดต่อ : บริษัท งานดี จำกัด

โทร.02-589-0020 ต่อ 3352

ที่อยู่ 12 ถนนเทศบาลนฤมาล ประชาภิวัฒน์ 1

แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900



‘ไฮฟาแคล’ แก้ปัญหาพืชขาดธาตุแคลเซียม

การเกษตรในปัจจุบันประสบปัญหาพืชที่ปลูกขาดธาตุอาหาร เนื่องจากปริมาณในพื้นที่เพาะปลูกที่ไม่เพียงพอต่อความต้องการใช้ของพืช ด้วยพื้นที่เกษตรมีอยู่จำกัดและเพาะปลูกพืชอย่างต่อเนื่องติดต่อกันเป็นเวลานานหลายสิบปี ทำให้ปริมาณธาตุอาหารในดินลดน้อยลง อีกทั้งพันธุ์พืชปัจจุบันมีการปรับปรุงให้การเจริญเติบโตรวดเร็วและให้ผลผลิตสูง ความต้องการธาตุอาหารไปใช้ในการเจริญเติบโตจึงมีปริมาณมากกว่าพันธุ์พืชที่ปลูกในอดีต เกษตรกรที่ทำการเกษตรเพื่อการค้ามีความจำเป็นต้องเข้าใจถึงความต้องการธาตุอาหารพืชและทราบถึงลักษณะอาการที่พืชแสดงให้เห็นเมื่อได้รับธาตุอาหารไม่เพียงพอ การขาดแคลนธาตุอาหารจำเป็นตัวใดตัวหนึ่งจะทำให้ปริมาณผลผลิตต่ำ คุณภาพผลผลิตไม่ดี ไม่คุ้มค่าต่อการลงทุน

บทความนี้จะกล่าวถึงธาตุอาหารที่ส่งเสริมความอุดมสมบูรณ์ของดิน
คือธาตุอาหารแคลเซียม **Ca**

-ความสำคัญ-

แคลเซียมมีส่วนช่วยสร้างความอุดมสมบูรณ์ของดินโดยช่วยรักษาสภาพความเป็นกรดเป็นด่างหรือค่า pH ดินให้อยู่ในระดับเหมาะสมต่อการทำงานของจุลินทรีย์ในดินให้ดำเนินกิจกรรมการย่อยสลายเศษซากพืชและสัตว์เป็นสารอินทรีย์ที่ให้อาหารในรูปที่เป็นประโยชน์ต่อพืช ดินที่มีแคลเซียมพอเพียงจะมีโครงสร้างดินและความสามารถในการจูนน้ำที่เป็นประโยชน์ต่อพืชดี ซึ่งสภาพดินเพาะปลูกพืชที่เป็นกรดจะจำกัดการเจริญเติบโตพืช เนื่องจากธาตุอาหารประเภทโลหะเช่น เหล็ก อลูมิเนียม และแมงกานีส ถูกปลดปล่อยจากดินในปริมาณสูงจนเป็นพิษต่อพืช อาการขาดธาตุแคลเซียมของพืชมักพบในดินกรด รวมถึงในดินพรุหรือดินทับถมของซากพืชสัตว์ที่มีน้ำท่วมขัง ดินทรายก็มักพบการสูญเสียแคลเซียมที่เป็นประโยชน์จากการชะล้าง แคลเซียมมีบทบาทสำคัญในพืชในการสร้างและรักษาโครงสร้างของเซลล์ กระตุ้นการติดผล การคงรูปของผล ช่วยเคลื่อนย้ายน้ำตาลไปยังผลผลิต เพิ่มคุณภาพ และช่วยสร้างสีเนื้อและผิวของผลผลิตให้สวยงาม



ตัวอย่างอาการขาดธาตุอาหารแคลเซียมในพืช

-ลักษณะการขาดธาตุอาหาร-

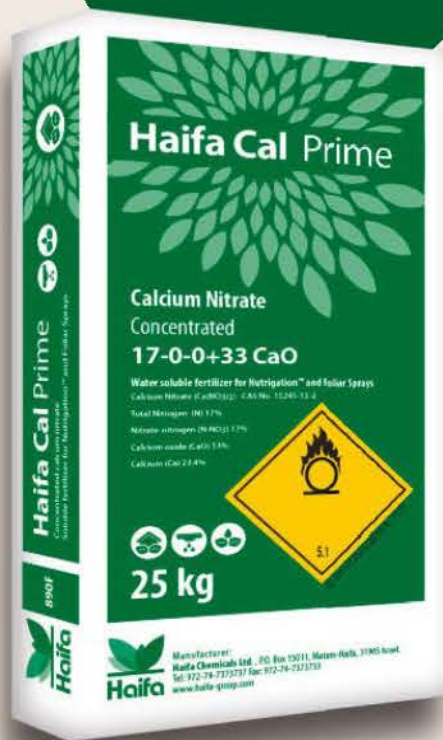
แคลเซียมเป็นธาตุอาหารที่ไม่สามารถเคลื่อนที่ได้ในพืช อาการขาดธาตุแคลเซียมจะแสดงการเปลี่ยนเป็นสีน้ำตาลและแห้งตายที่ปลายรากและใบ ใบอ่อนงอและเส้นใบกลายเป็นสีน้ำตาล ใบอ่อนแคะแกระเนบิดเบี้ยวขอบใบไม่เรียบ ปริมาณและคุณภาพของผลผลิตต่ำ

-การแก้ปัญหาการขาดแคลเซียม-

การปรับปรุงความอุดมสมบูรณ์ของดิน ป้องกันพืชขาดธาตุอาหาร และเพิ่มคุณภาพผลผลิตด้วยธาตุอาหารแคลเซียม ทำได้โดยใช้ปุ๋ย ‘ไฮฟา-แคล’ สูตร 15-0-0+26.5%CaO ‘ไฮฟา-แคล’ เป็นปุ๋ยแคลเซียมคุณภาพสูงที่ให้ธาตุอาหารไนโตรเจนในรูปไนเตรทพร้อมกัน ‘ไฮฟา-แคล’ มีคุณสมบัติการละลายน้ำหมดจดปราศจากกากตะกอน การใช้ ‘ไฮฟา-แคล’ จึงทำได้ทั้งหว่านทางดินและฉีดพ่นทางใบ การหว่านทางดิน พืชไร่และพืชผักใช้ ‘ไฮฟา-แคล’ อัตรา 100-300 กก.ต่อไร่ต่อรอบปลูก แบ่งใส่ 2 ครั้ง ไม่ผลขนาดเล็กละใช้ ‘ไฮฟา-แคล’ อัตรา 0.5-1 กก.ต่อต้นต่อปี แบ่งใส่ 2 ครั้ง สำหรับไม้ผลที่ให้ผลผลิตแล้วใช้ ‘ไฮฟา-แคล’ โดยหว่านในแนวพุ่มใบประมาณ 2-4 กก.ต่อต้นต่อปี แบ่งใส่ 2-3 ครั้ง

การฉีดพ่นทางใบ เมื่อต้องการให้ธาตุแคลเซียมอย่างรวดเร็ว เช่น พบการขาดอย่างรุนแรงในพืชหรือเพื่อเสริมธาตุอาหารเพิ่มปริมาณและคุณภาพผลผลิตขณะติดผล การฉีดพ่นใช้ ‘ไฮฟา-แคล’ ปริมาณ 200-400 กรัม ต่อไร่ 20 ลิตร) ทำการฉีดพ่น 2-3 ครั้ง ทุก 4-7 วัน

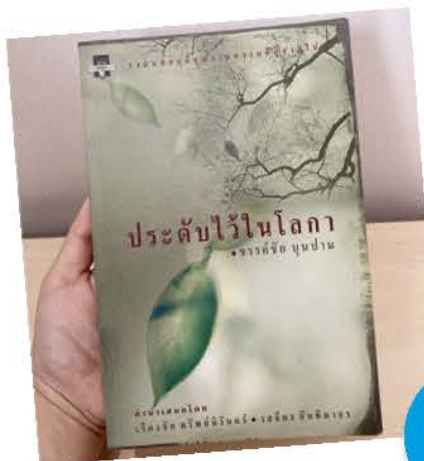
สินค้า ไฮฟาแคล



คุณสมบัติ	Prime	GG	Agri
ไนโตรเจนทั้งหมด N-total	17%	15.5%	15.5%
ไนเตรทไนโตรเจน N-NO ₃	16.7%	14.4%	14.4%
แอมโมเนียมไนโตรเจน N-NH ₄	0.3%	1.1%	1.1%
แคลเซียมออกไซด์ CaO	33%	26.5%	26%
แคลเซียม Ca	23.6%	19.0%	18.6%
รูปแบบการใช้ปุ๋ย	ให้ทางระบบน้ำ, ฉีดพ่นทางใบ	ให้ทางระบบน้ำ, ฉีดพ่นทางใบ	หว่านทางดิน

ผู้สนใจข้อมูลผลิตภัณฑ์ สามารถสืบค้นได้จาก <http://www.haifa-group.com/thai/>
หรือติดต่อ บริษัท ไฮฟา เคมีคอล (ประเทศไทย) จำกัด เบอร์ 02-6635979-80
หรือติดต่อโดยตรงที่ คุณกิตติพงษ์ เอี่ยมใจดี ผู้จัดการฝ่ายพัฒนาตลาด
เบอร์ 088-0222427 หรืออีเมล Kittiphong.lamohaidee@haifa-group.com

พบกันอีกครั้งทุกวันที่ 1 และ 15 ของเดือน สวัสดีครับ



20

คอลัมน์ประจำ

- 4 หมายเหตุเทคโนโลยี
- 14 จอศปายเทคโนโลยี
- 20 ด้วยเกียรติ/สถิตยศาสตร์ “ระดับไว้ในโลกา”
- 21 พันธุ์ข้าวพื้นเมืองภาคใต้/ข้าวแม่ข่าย Maai Mai
- 24 จิตอาสา พัฒนาชุมชน/มูลนิธิมิราเคิล ออฟไลฟ์
- และสมาคมสภาสังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทย
- ลงพื้นที่ช่วยเหลือประชาชนอย่างต่อเนื่อง
- 26 แปลกที่ชื่อ...แต่ใจคือ “ต้นไม้”/เดาสิไม่เ้า เริ่มแก่
- เรียกหาไม้เท้า ยามเฒ่า สัมผัสไม้เท้าและระพด
- 30 เกษตรสร้างชาติ/บ้านบุญ-ลุงเจตน์ ดุจดอตเกษตรกรสร้างชาติ
- ที่สมัย ทำเกษตรผสมผสาน สดชื่นทุนการผลิต
- จัดการระบบน้ำ “ไม่รู้จักคำว่าแล้ง”
- 52 สมุนไพรอภัยภูเบศร/รู้จักสมุนไพร
- 80 ปฏิทินฤดูกาล สืบค้นเกษตร ปี 2564/สิ้นจ้ 1 ใน 7 มิถุน
- ที่ให้ผลผลิตมากที่สุดของปี 64

เก็บมาเล่า

- 22 สรรพมหาสา/ปลูกอะไรก็ได้ ง่ายง่าย ง่ายง่าย ง่ายง่าย
- ผลงานของเกษตรกร เมืองน้ำคำ
- 44 กรมวิชาการเกษตร ชุมวิชัย 3 พี่พันธุ์ใหม่
- คอบใจหทัยศรัทธาต้องการเกษตรกร
- 63 สรรพมหาสา/เครื่องปั้นดินเผาโบราณประจักษ์พร้อมทอด
- ประหยัดพลังงาน นวัตกรรมสร้างเงิน ของ วว.
- 72 สร้างแรงจูงใจครู กศน.ตำบล เพิ่มจำนวนนักศึกษาเข้าสอบ



22

ไม้ดอกไม้ประดับ

- 27 เกษตรกรหญิงแกร่ง เมืองสุพรรณฯ ปลูกต้นไม้ดอกไม้ใจรัก
- อาชีพทำเงินมากกว่า 20 ปี

พืชมั่นบ้าน เป็นหัวใจเกษตรและยา

- 33 พืชข้าว...พืชผักกาดคุดคำ เป็นยาดีมาแต่โบราณ

ยังผลรศพาร์มเมอร์

- 34 “หญ้าผักชีวัด” สาวกพาสันธุ์ปลูกหญ้าเลี้ยงสัตว์
- เป็นแบบอย่างให้คนท้องถิ่น

เทคโนโลยีการเกษตร

- 38 ทรายเต็มอ้อม กับ “ทุเรียนหลง-หลินลับแล”
- ด้วยนวัตกรรม “ยืดอายุทุเรียนสดแบบแกะพู”
- 41 หมูแม่โพธิ์ไรแมน ทั้งเงินเดือน 30,000 บาท
- พันธุ์ปลูกอ้อมหมื่น รายได้เรือนแสน
- 46 “หลักสูตรทุเรียน”...@ รร.ประณีตวิทยาคม
- ค่อยอดอาชีพทำสวนทุเรียนที่บ้านเกิด

ตัวงูเงา

- 50 ต่างได้ต่างดี มีราคา

เทคโนโลยีการประมง

- 54 กุ้งก้ามแดง หรือล็อบสเตอร์น้ำจืด กุ้งคันทุนต่ำ คัดตลาดชาวจีน
- 56 หมูมูอูรธานี ขวนกินขยายพันธุ์แทนการใช้เลี้ยงปลา
- ไม่ต้องเข้ากรุงเทพฯ

เทคโนโลยีปลูกสัตว์

- 58 สถาปนิกหมู เลี้ยงแพนด้าครบวงจร
- สร้างตลาดออนไลน์ยุคโควิด ยอดซื้อไม่ตก



58

สัตว์เลี้ยงลงขาม

- 60 กำนันบุรี วิหารแดง ปัน “โกลีฟาร์ม” ชุ่มโกสน
- พัฒนาสายพันธุ์ลงขาม

คิดเป็นเทคโนโลยี

- 62 เครื่องล้างขี้ดียวมันสำหรับแปรรูปมันผง นวัตกรรมสุดเจ๋ง
- จาก นศ. มทร. ศรีวิชัย ส่งมอบกลุ่มวิสาหกิจชุมชน
- 64 ประโยชน์ของ “ตาล” มีมากกว่าความอร่อย

เขวเนนเกษตร

- 66 กลุ่มยุวเกษตรกรโรงเรียนบ้านน้ำมิน พะเยา
- ทำศูนย์เรียนรู้ ยึดหลักเศรษฐกิจพอเพียง

กคน. หัวไทย

- 68 กคน. หัวไทย
- 70 เรื่องเล่าจากกคน./เรียนรู้วิถีเกษตรธรรมชาติ
- ขายแดนตะวันออก ที่ “ศปช.สระแก้ว”



60



73

แปรรูปได้หลายดี

- 73 “แป้งกล้วยน้ำว้าขงต้ม” ผลิตภัณฑ์แปรรูป สร้างรายได้
- ของเกษตรกรมหาสารคาม

ผลิตเกินหน้าเริ่ม

- 76 กล้วยช่วยได้ มากกว่ากล้วยบั้งคือน้ำจิ้มโดนๆ



76

ตลาดสินค้าเกษตรก้าวหน้า

- 78 “บ้านสวนกรรณต์” ปลูก-ขาย น้อยหน้าเพชรปากช่องได้คุณภาพ
- ที่จริง



84

วิถีชาวบ้าน

- 81 ภูิก้าชาวบ้าน/ ปลูกไม่ง่าย
- 82 วิถีท้องถิ่น“ผักปลาน” จากวิเศษ สู่แกงเลียงสุตรอร่อย
- 84 เดินห่าง...จากความจน/ภูมิปัญญาบรรพบุรุษ
- สดุดมรดกวัฒนธรรม เมนูปลาคานี้ เลิศล้ำวิถีชีวิตความเป็นอยู่



14 เทคโนโลยีชาวบ้าน จดป้าย เทคโนโลยีชาวบ้าน

ปมทก ชาติเต ไซ
เมื่อมีความปรมาท กก็เกิดความเลื่อม



มอบเครื่องตรวจหัวใจ

มูลนิธิเอสซีจี นำโดย นายชาวลิต เอกบุตร กรรมการบริหารมูลนิธิเอสซีจี พร้อมด้วย นางสาวสุวิมล จิวาลักษณ์ กรรมการและผู้จัดการมูลนิธิเอสซีจี ร่วมส่งมอบเครื่องตรวจหัวใจ ด้วยคลื่นความถี่สูงให้สถาบันประสาทวิทยา มูลค่า 2 ล้านบาท โดยมี นพ. ธนินท์ เวชชาภินันท์ ผู้อำนวยการสถาบันประสาทวิทยา พญ. ทศนีย์ ตันติฤทธิ์ศักดิ์ รองผู้อำนวยการด้านการแพทย์ สถาบันประสาทวิทยา นพ. สุชาติ หาญไชยพิบูลย์กุล รองผู้อำนวยการด้านพัฒนาระบบสุขภาพ สถาบันประสาทวิทยา พญ. พิงใจ เขียนดวงจันทร์ หัวหน้ากลุ่มงานอายุรศาสตร์ สถาบันประสาทวิทยา นพ. เขตต์ ศรีประทีป นพ.ชำนาญการพิเศษ สถาบันประสาทวิทยา และ นพ. อภิรักษ์ รอดวรรณะ นพ.ชำนาญการ สถาบันประสาทวิทยา เป็นผู้แทนรับมอบ



ติดตามศูนย์เรียนรู้

นายการุณย์ มะโนใจ เกษตรอำเภอเชียงม่วน และนักวิชาการส่งเสริมการเกษตร ลงพื้นที่ติดตามโครงการศูนย์เรียนรู้การเพิ่มประสิทธิภาพการผลิตเกษตร (ศพก.) อำเภอเชียงม่วน โดยมี นายเกษตรชัย มานะ ประธาน ศพก.ให้การต้อนรับ และติดตามงานแปลงใหญ่ลำไย โครงการอ่างเก็บน้ำน้ำปองเนื่องมาจากพระราชดำริ หมู่ที่ 6 บ้านเหล่าทุ่ง ตำบลเชียงม่วน อำเภอเชียงม่วน จังหวัดพะเยา



ตลาดกลางจังหวัด

นายอำพน ศิริคำ เกษตรจังหวัดหนองบัวลำภู จัดเวทีแก้ปัญหาการผลิต การตลาดจังหวัด บ้านเพ็กน้อย หมู่ที่ 5 ตำบลหนองบัว อำเภอเมืองหนองบัวลำภู ทั้งนี้ ได้นำประสบการณ์จากการทำงานวิจัย อำเภอกันทรวิชัย จังหวัดมหาสารคาม มาปรับใช้



ประชุมองค์การนักศึกษา

ดร. อนุรักษ์ เมฆพะโยม รองอธิการบดี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ (มทร.สุวรรณภูมิ) เป็นประธานการประชุมสมัชชาผู้แทนองค์การนักศึกษา ครั้งที่ 2/2564 พร้อมหารือแผนการดำเนินงานและแนวทางการจัดกิจกรรมองค์การนักศึกษาและสโมสรนักศึกษา ประจำปีการศึกษา 2564 โดยมี อาจารย์กอบชัย เมฆดี หัวหน้าหน่วยปมเพาะวิสาทกิจ พร้อมด้วย อาจารย์บุญเชิด ศิริยศ ผู้จัดการหน่วยปมเพาะวิสาทกิจ ร่วมประชุมและให้ความรู้เกี่ยวกับกิจกรรมพัฒนานักศึกษาการเป็นผู้ประกอบการของหน่วยปมเพาะ และแนวทางการจัดตั้งชมรมนักศึกษาเพื่อการเป็นผู้ประกอบการ ให้กับคณะกรรมการองค์การนักศึกษา กรรมการสโมสรนักศึกษาคณะ และกรรมการชมรม ทั้ง 4 ศูนย์พื้นที่ ณ ห้องประชุมจรัญกุล ชั้น 3 กองพัฒนานักศึกษา มทร.สุวรรณภูมิ ศูนย์พระนครศรีอยุธยา หันตรา



รางวัลอินเตอร์

รศ.ดร. เกษม สร้อยทอง ภาควิชาเทคโนโลยีการผลิตพืช คณะเทคโนโลยีการเกษตร สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง ได้รับรางวัลที่ 3 ด้านนวัตกรรมชีวภัณฑ์ทางการเกษตร ดีเยี่ยมควบคุมโรคพืช นาโนลิซิเตอร์สร้างภูมิคุ้มกันโรค และชีวภัณฑ์อื่นที่เมืองฉางชุน มณฑลเจียงซู ประเทศจีน



ตรัง ติดตามแปลงใหญ่

นายสันต์ สุขสุวรรณ เกษตรจังหวัดตรัง มอบหมาย นายเรืองเดช นิเวศประเสริฐ หัวหน้ากลุ่มอารักขาพืช พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่สำนักงานเกษตรจังหวัดตรัง ซึ่งเป็นทีมคณะทำงานสนับสนุนการปฏิบัติงานเชิงพื้นที่ และสำนักงานเกษตรอำเภอหาดสำราญ ติดตามและให้คำแนะนำแปลงใหญ่ที่เข้าร่วมโครงการฯ ในด้านต่างๆ ได้แก่ การแต่งตั้งคำสั่งบพทหน้าฟาร์มของกลุ่ม การดำเนินการของคณะกรรมการจัดซื้อจัดจ้างและคณะกรรมการตรวจรับพัสดุ ความก้าวหน้าการเบิกจ่ายงบประมาณ การก่อสร้างโรงเรือนผสมปุ๋ย ปัญหาอุปสรรคและประเด็นอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง ครั้งที่ 2 ณ แปลงใหญ่ปาล์มน้ำมันตำบลตะสะ หมู่ที่ 5 ตำบลตะสะ อำเภอหาดสำราญ จังหวัดตรัง

เกร็ดเกร็ด

สับปะรด ให้ระวัง โรคยอดเน่ารากเน่า



ในช่วงที่มีฝนตกต่อเนื่องและมีฝนตกหนักบางพื้นที่ในระยะนี้ กรมวิชาการเกษตร แนะนำเกษตรกรชาวไร่สับปะรดเฝ้าระวังโรคยอดเน่ารากเน่าที่สามารถพบได้ในทุกระยะการเจริญเติบโตของสับปะรด อาการที่ต้น ใบยอดมีสีซีด โคนใบ หรือฐานใบเน่าดำมีสีขาวอมเหลือง ขอบแผลสีน้ำตาล และส่งกลิ่นเหม็นเฉพาะตัว เมื่อถึงส่วนยอดจะหลุดได้โดยง่าย ถ้าอาการรุนแรงกลุ่มใบตรงกลางต้นจะหักล้มพับลงมา อาการที่ราก เริ่มแรกมีอาการใบสีซีดคล้ายอาการที่ต้น ใบด้านล่างจะเน่ากว่าปกติ และแห้งตายลามเข้ามาจากปลายใบ ต้นชะงักการเจริญเติบโต รากมีแผลสีน้ำตาล เนื้อเยื่อ และเน่า หากถึงจะหลุดออกมาจากดินได้โดยง่าย อาการที่ผล ผลมีขนาดเล็ก ผลจะเน่าเป็นจุดสีเขียวย้ำ เมื่อผ่าดูภายในเนื้อเยื่อจะเน่าเป็นสีน้ำตาล

เกษตรกรควรหมั่นตรวจและกำจัดวัชพืชในแปลงและรอบแปลงปลูกอย่างสม่ำเสมอ หากพบต้นที่เริ่มแสดงอาการของโรคยอดเน่ารากเน่า ให้พ่นด้วยสารป้องกันกำจัดโรคพืชเมทาแลกซิล 25% ดับเบิ้ลยูพี อัตรา 20-40 กรัม ต่อน้ำ 20 ลิตร หรือสารฟอสฟิธ-อะลูมิเนียม 80% ดับเบิ้ลยูพี อัตรา 50-100 กรัม ต่อน้ำ 20 ลิตร หรือสารฟอสโฟนิก แอซิด 40% เอสแอล อัตรา 50-60 มิลลิลิตร ต่อน้ำ 20 ลิตร ทุก 1 เดือน จำนวน 2 ครั้ง หรือให้ชุดต้นที่เป็นโรคนำไปเผาทำลายนอกแปลงปลูกทันที เพื่อลดแหล่งสะสมเชื้อสาเหตุโรค จากนั้นให้โรยปูนขาวบริเวณหลุมที่ขุด เพื่อป้องกันการระบาดของโรค และควรทำความสะอาดอุปกรณ์การเกษตรที่ใช้กับต้นที่เป็นโรคก่อนนำกลับมาใช้ใหม่ทุกครั้ง

หลังการเก็บเกี่ยวผลผลิตแล้ว ให้นำส่วนต่างๆ ของพืชที่เป็นโรคไปเผาทำลายทันที หากเกษตรกรจะปลูกสับปะรดในฤดูถัดไป ควรเลือกพื้นที่ปลูกที่ไม่เคยมีการระบาดของโรคนี้มาก่อน และควรทำแปลงปลูกให้มีการระบายน้ำที่ดี ไม่ควรมีน้ำท่วมขัง กรณีเกิดน้ำท่วมขังควรระบายน้ำออกจากแปลงโดยเร็ว และให้เลือกใช้ส่วนขยายพันธุ์ที่มีคุณภาพดีจากแหล่งปลอดโรค

ก่อนปลูก เกษตรกรควรแช่รากหน่อพันธุ์ด้วยสารป้องกันกำจัดโรคพืชเมทาแลกซิล 25% ดับเบิ้ลยูพี อัตรา 20-40 กรัม ต่อน้ำ 20 ลิตร หรือสารฟอสฟิธ-อะลูมิเนียม 80% ดับเบิ้ลยูพี อัตรา 50-100 กรัม ต่อน้ำ 20 ลิตร หรือสารฟอสโฟนิก แอซิด 40% เอสแอล อัตรา 50-60 มิลลิลิตร ต่อน้ำ 20 ลิตร นาน 15-20 นาที





เทคโนโลยีชาวบ้าน **15**



รั้วลวด
ตาข่ายแรงดึงสูง

รั้วลวด ตาข่ายแรงดึงสูง
แข็งแรงทนทาน • ป้องกันสัตว์ • ใช้งานง่าย

AUS FENCE
ผลิตในประเทศออสเตรเลีย



ถูกกว่าห้าง!!
จัดส่งฟรีทั่วประเทศ



ราคาประหยัด

ป้องกันสนิม
ด้วยกาวในซีรอน

ติดตั้งง่าย

ผลิตในประเทศ
ออสเตรเลีย

รูปแบบ

รั้วสูง (ซ.ม.)

ราคา
(เมตรละ)

ฟาส ล็อค

70
90**37 บาท**
70 บาท

กริป ล็อค

120
150
190
240**80 บาท**
95 บาท
130 บาท
165 บาท

ฮินก ล็อค

90
120
160
200**39 บาท**
46 บาท
55 บาท
106 บาทสนใจสินค้า
ติดต่อได้ที่**081-348-8399**
086-321-7000

มีอะไร? ที่ไหน เมื่อไหร่



ลวพล. เน้นหลักธรรมาภิบาลและความโปร่งใส

นายวิรัตน์ ปรามทุกซ์ ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนาพื้นที่สูง กล่าวว่า การดำเนินงานของสถาบันวิจัยและพัฒนาพื้นที่สูง (องค์การมหาชน) มุ่งเน้นทำประโยชน์ให้กับชุมชนบนพื้นที่สูง คำนึงถึงประโยชน์ส่วนรวมมากกว่าประโยชน์ส่วนตน โดยมุ่งมั่นที่จะนำองค์ความรู้ไปบริหารจัดการด้วยความโปร่งใส บริหารงานด้วยความซื่อสัตย์ มีคุณธรรม ปราศจากการทุจริต คำนึงถึงความรักใคร่ชอบน เน้นการมีส่วนร่วมของประชาชนและหน่วยงานบูรณาการทุกภาคส่วน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) มีผู้คนจำนวนมากได้รับความเดือดร้อนและผลกระทบ ซึ่งเราทุกคนควรให้ความช่วยเหลือ แบ่งปันซึ่งกันและกัน อันจะเป็นพื้นฐานที่ทำให้ทุกอย่างดำเนินต่อไปได้ด้วยดี



รับมอบน้ำดื่ม

นายวิศิษฐ์ ศรีสุวรรณ์ อธิบดีกรมส่งเสริมสหกรณ์ รับมอบน้ำดื่มสหกรณ์ จำนวน 200 โหล จากร้านสหกรณ์เทเวศร์ ที่ขอร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการ “รวมใจปันน้ำใจ สู้ภัยโควิด-19” โดยการบริจาคน้ำดื่ม เพื่อเป็นกำลังใจให้กับบุคลากรทางการแพทย์และผู้ป่วยทุกคนในโรงพยาบาลสนามในพื้นที่กรุงเทพมหานคร เนื่องจากโรงพยาบาลสนามในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ยังขาดแคลนน้ำดื่มจำนวนมากเพื่อรองรับให้กับผู้ป่วยที่เข้ารักษาตัว โดยน้ำดื่มดังกล่าว ทางกรมส่งเสริมสหกรณ์จะนำไปมอบให้กับศูนย์ฉีดวัคซีนสถานีกาบังซอ พร้อมบริจาคข้าวกล่องของกรมส่งเสริมสหกรณ์ต่อไป ณ กรมส่งเสริมสหกรณ์ เทเวศร์



หนังสือพันธุ์พืชไทย

ตำราพันธุ์พืชไทย 425 หน้า ภาพสี
เขียนอย่างดี ขนาดพกพา แต่งโดย **ดร. โอบาส บุญเส็ง** มีจำหน่ายที่ศูนย์หนังสือมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน กำแพงแสน และมหาวิทยาลัยขอนแก่น



เครื่องเบทาโกร มอบ 2 ล้าน หนุนโรงพยาบาลจุฬารัตน์

เครื่องเบทาโกร นำโดย **นายวิสิษฐ์ เต๋ไพลีพงษ์** ประธานเจ้าหน้าที่บริหารและกรรมการผู้จัดการใหญ่ (ที่ 3 จากซ้าย) และคณะผู้บริหาร ร่วมมอบเงิน จำนวน 2,000,000 บาท ภายใต้โครงการ “BETAGRO #recover19” ให้แก่ มูลนิธิภัทรมาหาราชานุสรณ์ ในพระอุปถัมภ์ฯ โครงการศูนย์การแพทย์ภัทรมาหาราชานุสรณ์ โรงพยาบาลจุฬารัตน์ เพื่อสนับสนุนจัดซื้ออุปกรณ์และเครื่องมือทางการแพทย์โรงพยาบาล โดยมี **ศาสตราจารย์ นายแพทย์นิธิ มหานนท์** เลขาธิการราชวิทยาลัยจุฬารัตน์ และผู้อำนวยการโรงพยาบาลจุฬารัตน์ (ที่ 3 จากขวา) เป็นผู้รับมอบ ณ อาคารสำนักงานราชวิทยาลัยจุฬารัตน์ เมื่อเร็วๆ นี้



ราชเมงคลสุวรรณภูมิ ปันน้ำใจสู้วิกฤต COVID-19”

อาจารย์เรืองสิน ปลื้มปิ่น ผู้ช่วยอธิการบดี พร้อมด้วย **นางสาววิยะดา นุชพันธ์** ผู้อำนวยการกองบริหารงานบุคคล และบุคลากรกองบริหารงานบุคคล มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ (มทร.สุวรรณภูมิ) จัดกิจกรรม “ปันน้ำใจ สู้วิกฤต COVID-19” มอบสิ่งของอุปโภค-บริโภค ให้กับนายอำเภอบางปะหัน เพื่อนำไปมอบให้กับผู้ที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในเขตพื้นที่อำเภอบางปะหัน โดยมี **ร.ต.ต.หญิง สายสุณี ยมพันธ์** นายอำเภอบางปะหัน เป็นผู้รับมอบ ณ อำเภอบางปะหัน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา



หมู่บ้านเข้มแข็ง

นางสาวอุษา จุลวรรณ เกษตรอำเภอนองแคะ มอบหมายให้ **นางสาวอัจฉรา สุขสมบูรณ์** นักวิชาการส่งเสริมการเกษตรชำนาญการพิเศษ ลงพื้นที่เข้าร่วมกิจกรรมในการตรวจประเมินผลงานและตัดสินโครงการคัดเลือกหมู่บ้านเข้มแข็งตามแนวทาง “แผ่นดินธรรม แผ่นดินทอง” (หมู่บ้าน อยู่เย็น) ประจำปีงบประมาณ 2564 ระดับจังหวัด ซึ่งอำเภอนองแคะ ได้คัดเลือกบ้านดงหวาย หมู่ที่ 10 ตำบลบัวลอย อำเภอนองแคะ จังหวัดสระบุรี เป็นหมู่บ้าน 1 ใน 5 อำเภอที่ได้รับการพิจารณาระดับจังหวัด ณ ที่ทำการกำนันตำบลบัวลอย อำเภอนองแคะ จังหวัดสระบุรี โดยมี **นายพลวรรณ์ เทียนชัยมงคล** ปลัดจังหวัดสระบุรี เป็นประธานคณะกรรมการตรวจการประเมินผลงานและตัดสินฯ พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการประจำอำเภอนองแคะทุกส่วนราชการ

Rocky
Your Hero

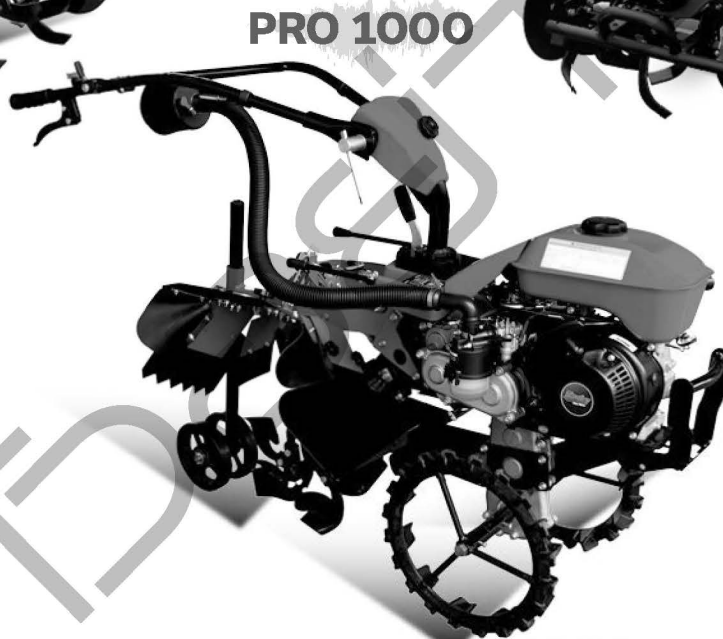
แรงกว่า มาตรฐานยุโรป ทนงานหนัก



PRO 50



PRO 100



PRO 1000

**รับสมัคร
ตัวแทนจำหน่าย**

PRO 50 PRO 100



มือจับปรับหมุน
ขึ้น-ลง ซ้าย-ขวาได้
ทำงานสะดวกกว่า



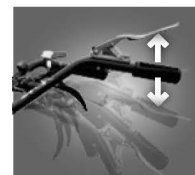
สะดวกกว่า มาพร้อม
ปุ่มเปิด/ปิด เครื่อง



ดีโซใหม่กับอลูมิเนียม



"คลัทช์เดียวอยู่" ปรับ ขึ้น-ลง
ซ้าย-ขวาได้ง่ายๆด้วยการ
บิดเพียงครั้งเดียว



คันบังคับปรับ ขึ้น-ลง และ
หมุนได้ 180 องศา อย่างอิสระ



เพิ่ม สวิตช์ เปิด-ปิด ที่คันบังคับ
สะดวกยิ่งขึ้น



2 เกียร์เดินหน้า 2 เกียร์ถอยหลัง
ทั้งระบบทำงานและขับเคลื่อน



กรองอากาศ 2 ชั้น

รุ่น	PRO 50	PRO 100
• เครื่องยนต์ :	เบนซิน	เบนซิน
• กำลังขับเคลื่อน :	6.5 แรงม้า (4.5 กิโลวัตต์)	6.5 แรงม้า (4.5 กิโลวัตต์)
• ความเร็วรอบ :	3600 RPM	3600 RPM
• ระบบขับเคลื่อน :	สายพาน	คลัทช์
• ระบบขับเคลื่อน :	2 เกียร์เดินหน้า 1 เกียร์ถอยหลัง	2 เกียร์เดินหน้า 1 เกียร์ถอยหลัง
• พื้นที่การทำงาน :	ดินแห้ง ดินทราย	ดินแห้ง ดินทราย
• พรวนดินกว้าง :	1050 mm	1050 mm
• พรวนดินลึก :	200-350 mm	200-350 mm

อุปกรณ์เสริม



ชุดพรวนดิน



พานแหวงร่อง



ล้อยาง



ล้อเหล็กสำหรับ
แหวงร่อง

- เครื่องยนต์ : เบนซิน เพลาคด
- กำลังขับเคลื่อน : 8 แรงม้า (4.5 กิโลวัตต์)
- ความเร็วรอบ : 1800 RPM
- ระบบขับเคลื่อน : สายพาน
- ระบบขับเคลื่อน : 2 เกียร์เดินหน้า 2 เกียร์ถอยหลัง

- พื้นที่การทำงาน : ดินแห้ง ดินทราย
- พรวนดิน : กว้าง 650-950 mm ลึก 150 mm
- ร่อง U : กว้าง 350 mm ลึก 280-400 mm
- ร่อง V : กว้าง 400 mm ลึก 50-330 mm

อุปกรณ์เสริม



ชุดใบมีด
สำหรับร่อง V



ชุดใบมีด
สำหรับร่อง U



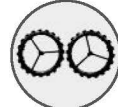
ล้อเหล็ก
สำหรับร่อง U



ล้อเหล็ก
สำหรับร่อง V



ชุดพรวนดิน



ล้อยาง

**PATIPONG
INDUSTRY**

บริษัท ปฏิพองส์ อินดัสทรี จำกัด ที่อยู่: 118 ม.4 ต.บึงสนั่น อ.รัษฎาบุรี จ.ปทุมธานี 12110

โทรศัพท์: 02-546-1668, 02-908-9914, โทรสาร: 02-904-1291

Email: patipongmach@hotmail.com www.patipong.com



@patipong



Patipong Industry





ส่งมอบน้ำอเล็กทรอลต์

ศ. (วิจัย) ดร. ชุตินา เอี่ยมโชติชวลิต ผู้ว่าการสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (วว.) กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม ส่งมอบน้ำอเล็กทรอลต์ 1,000 ลิตร สำหรับพ่นกำจัดเชื้อโรค ให้แก่ **นายกรณิศ บัวจันทร์** ผู้อำนวยการสำนักงานนันทนาการและส่งเสริมการเรียนรู้ กรุงเทพมหานคร และคณะ สำหรับนำไปใช้ทำความสะอาดสถานที่และพื้นผิวสัมผัส ภายในหน่วยบริการของสังกัด ได้แก่ ศูนย์เยาวชน/ศูนย์สร้างสุขทุกวัย ห้องสมุดเพื่อการเรียนรู้ และพิพิธภัณฑ์เด็กกรุงเทพมหานคร เพื่อให้บริการประชาชนได้อย่างต่อเนื่องและปลอดภัย อีกทั้งยังช่วยลดความเสี่ยงจากการแพร่ระบาดของไวรัสโควิด-19 เมื่อเร็วๆ นี้ ณ ห้องประชุม กวท. วว.เทคโนโลยีธานี คลองห้า จังหวัดปทุมธานี



บ้านบุญ เติบโตช่วยไทย ยับยั้งการแพร่ระบาด โควิด-19 ต่อเนื่อง

เมื่อเร็วๆ นี้ บริษัท บ้านบุญ จำกัด (มหาชน) ได้ส่งมอบหน้ากากผ้าคุณภาพดี จำนวน 100,000 ชิ้น ภายใต้ “กองทุนมิตรผล-บ้านบุญ รวมใจช่วยไทย ลู๊ว COVID-19” ให้แก่สมาคมคนพิการแห่งประเทศไทยและสมาคมคนตาบอดแห่งประเทศไทย ด้วยเล็งเห็นว่านี่เป็นอีกกลุ่มประชาชนที่ได้รับผลกระทบในการดำรงชีวิต

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโควิด-19 ที่ยังคงเกิดขึ้นในปัจจุบัน โดยทางสมาคมฯ จะนำหน้ากากผ้าไปแจกจ่ายให้แก่กลุ่มเป้าหมายดังกล่าวตามพื้นที่ต่างๆ ในประเทศ เพื่อช่วยลดความเสี่ยงจากการติดเชื้อ และสามารถใช้ชีวิตได้อย่างปลอดภัย การบริจาคครั้งนี้เป็นหนึ่งในภารกิจภายใต้ “กองทุนมิตรผล-บ้านบุญ รวมใจช่วยไทย ลู๊ว COVID-19” มูลค่า 500 ล้านบาท ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของบ้านบุญ 250 ล้านบาท ที่ดำเนินการบริจาคเพื่อสนับสนุนการทำงานของหน่วยงานสาธารณสุขุ รวมถึงบรรเทาผลกระทบทางเศรษฐกิจที่เกิดขึ้นกับประชาชนที่ขาดแคลนและด้วยโอกาสในพื้นที่ต่างๆ ทั่วประเทศอย่างต่อเนื่อง ตั้งแต่เดือนมีนาคม 2563 จนถึงปัจจุบัน



แจกสเปรย์นักศึกษา

คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี โดย **รองศาสตราจารย์ ดร. พรพรรณ พิงค์โพธิ์** หัวหน้าภาควิชาเคมี นำอาจารย์ บุคลากร และนักศึกษาภาควิชาเคมี จัดอาสาสมัครกำลังจัดทำสเปรย์แอลกอฮอล์ ในรูปแบบสเปรย์การ์ด (Spray Card) แบบพกพา แบบหัวฉีดละออง ใช้หมดสามารถเติมได้ สำหรับแจกนักศึกษา เตรียมความพร้อมด้านความปลอดภัย เพื่อป้องกันเชื้อไวรัส Covid-19 ในช่วงที่เปิดภาคการศึกษาต้นปีการศึกษา 2564



แบบบ้านประหยัดพลังงาน

นางสาวดารณี วันศรี นักศึกษาชั้นปีที่ 4 สาขาสถาปัตยกรรม คณะวิศวกรรมศาสตร์ และสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ (มทร.สุวรรณภูมิ) ควารางวัลที่ 3 รับเงินรางวัล 30,000 บาท พร้อมใบประกาศเกียรติคุณจากการส่งผลงาน BAAN BAAN (ECO HOME) ซึ่งเข้าประกวดภายใต้โครงการประกวดออกแบบบ้านประหยัดพลังงานและมีประสิทธิภาพ (Young Architect Eco Home Contest) ระดับภูมิภาค “ภาคกลาง” ประเภทบ้านประหยัดพลังงาน พื้นที่ใช้สอยไม่เกิน 150 ตารางเมตร และได้รับสิทธิเป็น

ตัวแทนภาคกลาง เข้าร่วมการประกวดในระดับประเทศ ซึ่งทุนการศึกษา 1 แสนบาท ประกาศผลเมื่อวันที่ 9 มิถุนายน 2564 ซึ่งผู้ชนะรางวัลที่ 1 รางวัลที่ 2 และรางวัลที่ 3 ของทุกประเภท ทุกภูมิภาค จะต้องเข้าร่วมค่ายเยาวชนสถาปนิก (Young Architect Camp ณ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เพื่อประกวดระดับประเทศต่อไป



ให้การต้อนรับ

นายการุณย์ มะโนใจ เกษตรอำเภอเชียงม่วน ให้การต้อนรับและอำนวยความสะดวกแก่เจ้าหน้าที่จากศูนย์วิจัยและพัฒนาการเกษตรแพร่ ที่มาเก็บข้อมูลการขอใบรับรองพืชตามระบบเกษตรดีที่เหมาะสม (GAP) แก่เกษตรกรผู้ปลูกลำไย พืชผัก ณ ศาลาอเนกประสงค์บ้านม่วง หมู่ที่ 1 ตำบลบ้านม่วง อำเภอเชียงม่วน จังหวัดพะเยา เมื่อเร็วๆ นี้



มอบอาหาร

นายกิตติพงษ์ งามจริง เกษตรจังหวัดปราจีนบุรี พร้อมเจ้าหน้าที่สำนักงานเกษตรจังหวัดปราจีนบุรี สำนักงานเกษตรอำเภอบ้านสร้าง พร้อมด้วยอาสาสมัครเกษตรในอำเภอบ้านสร้าง จังหวัดปราจีนบุรี มอบอาหาร เครื่องดื่ม และผลิตภัณฑ์ของวิสาหกิจชุมชน ให้กับบุคลากรทางการแพทย์ ที่ปฏิบัติหน้าที่ในช่วงสถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) ณ โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร อำเภอมืองปราจีนบุรี จังหวัดปราจีนบุรี พร้อมให้กำลังใจเจ้าหน้าที่และบุคลากรทางการแพทย์



เครื่องเป่าไถ มอบ 2 ล้านบาท

เครื่องเป่าไถ นำโดย **นายวชิรัฐ แต่โฬสิฐพงษ์** ประธานเจ้าหน้าที่บริหารและกรรมการผู้จัดการใหญ่ (ที่ 5 จากซ้าย) และคณะผู้บริหาร ร่วมมอบเงิน จำนวน 2,000,000 บาท ภายใต้โครงการ “BETAGRO #recover19” ให้แก่โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ สนับสนุนการสร้างท่อผู้ป่วยไอซียูความดันลบ สำหรับการรักษาผู้ป่วยวิกฤตที่มีอาการรุนแรง โดยมี **ศาสตราจารย์ ดร. สุรพล นิตไกรพจน์** ประธานกรรมการบริหาร โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ (ที่ 4 จากขวา) เป็นผู้รับมอบ ณ โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ เมื่อเร็วๆ นี้



สนับสนุนเครื่องบริโภคจำเป็น

คุณนัยนา เลียงอรุณวงศ์ รองกรรมการผู้จัดการอาวุโส สำนักทรัพยากรมนุษย์ กลุ่มธุรกิจการค้าระหว่างประเทศและกลุ่มธุรกิจพืชครบวงจร (ข้าวโพด) เครือเจริญโภคภัณฑ์ (คนที่ 5 นับจากด้านขวาของภาพ) ผนึกกำลัง CPI และ CPP ร่วมรื้อยเรียงความดี ภายใต้โครงการ “ร่วมใจสู้ภัย COVID-19” สนับสนุนเครื่องบริโภคจำเป็นให้กับบุคลากรทางการแพทย์ และเจ้าหน้าที่ จำนวน 46 จุดบริการฉีดวัคซีนทั่วประเทศ รวมมูลค่า 1,970,640 บาท พร้อมเดินทางไปส่งมอบเครื่องบริโภคจำเป็น ได้แก่ มะพร้าว R U COCO?, ขนุนรีโอ, เครื่องดื่มวิตามินซี ไรต์วันซีฟลัส และวิตามินบี BK โดยมี **คุณทศพล กฤตวงศ์วิมาน** เลขาธิการสำนักงานประกันสังคม กระทรวงแรงงาน (คนที่ 5 นับจากด้านซ้ายของภาพ) รับมอบผลิตภัณฑ์ เพื่อส่งต่อกำลังใจในการทำงานให้กับบุคลากรทางการแพทย์และเจ้าหน้าที่ ที่เสียสละปฏิบัติหน้าที่ดูแลผู้ป่วย และทำงานให้บริการประชาชนอย่างหนักต่อเนื่อง ที่จุดบริการฉีดวัคซีน สำนักงานประกันสังคม กระทรวงแรงงาน ในเขตพื้นที่ทั่วกรุงเทพฯ



ประกวดศูนย์ฯ

นายกิตติพงษ์ งามจรัส เกษตรจังหวัดปราจีนบุรี เป็นประธานการประกวดศูนย์จัดการศัตรูพืชชุมชน (ศจช.) ศูนย์จัดการดินปุ๋ยชุมชน (ศดปช.) และศูนย์จัดการดินปุ๋ยชุมชน (ศดปช.) สู่การพัฒนาธุรกิจบริการดินและปุ๋ยเพื่อชุมชน 1 จังหวัด 1 โมเดลธุรกิจ ดีเด่น ระดับจังหวัด ประจำปี 2564 ณ ห้องประชุมสำนักงานเกษตรจังหวัดปราจีนบุรี ตำบลหน้าเมือง อำเภอเมืองปราจีนบุรี จังหวัดปราจีนบุรี โดยคณะกรรมการร่วมพิจารณาศูนย์จัดการศัตรูพืชชุมชน และศูนย์จัดการดินปุ๋ยชุมชน (ศดปช.) สู่การพัฒนาธุรกิจบริการดินและปุ๋ยเพื่อชุมชน 1 จังหวัด 1 โมเดลธุรกิจ ที่มีผลงานดีเด่น ประจำปี 2564 เพื่อเป็นตัวแทนในการประกวดระดับเขตต่อไป



ผลิตกัญชง

นายสันต์ สุขสุวรรณ เกษตรจังหวัดตรัง ร่วมประชุมคณะกรรมการฯ จังหวัด เพื่อพิจารณาการขออนุญาตผลิตกัญชง (Hemp) มี **นายจรศักดิ์ เจริญโสภา** ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง เป็นประธานในที่ประชุม โดยในการประชุมครั้งนี้ได้มีการร่วมพิจารณาความเห็นการขอรับอนุญาตผลิต (ปลูก) ยาเสพติดให้โทษในประเภท 5 เฉพาะกัญชง ณ ห้องประชุมณรงค์ สหเมธาพัฒน์ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตรัง มีคณะกรรมการเข้าร่วมประชุม 5 ราย พิจารณาผู้ขออนุญาตผลิตกัญชง จำนวน 3 ราย ซึ่งคณะกรรมการพิจารณาให้ผ่าน จำนวน 2 ราย ไม่ผ่าน 1 ราย



บ้านปู ห่วงใย

บริษัท บ้านปู จำกัด (มหาชน) เล็งเห็นถึงความสำคัญในการสนับสนุนการทำงานของภาครัฐและหน่วยงานสาธารณสุขเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 ในพื้นที่เสี่ยง โดยเฉพาะในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ซึ่งเป็นพื้นที่สีแดงเข้มที่มีจำนวนผู้ติดเชื้อในปริมาณมาก จึงส่งมอบหน้ากาก N-95 หน้ากากผ้า ถุงมือตรวจโรค ชุด PPE และอุปกรณ์ทางการแพทย์อื่นๆ ภายใต้ “กองทุนมิตรผล-บ้านปู รวมใจช่วยไทย สู้ภัย COVID-19” ให้แก่หน่วยงาน 7 แห่งในพื้นที่เสี่ยงของกรุงเทพมหานคร ได้แก่ สำนักงานเขตหลักสี่ สำนักงานเขตห้วยขวาง สำนักงานเขตบางกะปิ สำนักงานเขตบางพลัด สำนักงานเขตบางแค รวมไปถึงศูนย์เอราวัณ และสถาบันป้องกันควบคุมโรคเขตเมือง (สปคม.) กรมควบคุมโรค รวมมูลค่าทั้งสิ้น 1,347,050 บาท เพื่อสนับสนุนการทำงานของเจ้าหน้าที่และบุคลากรทางการแพทย์ให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น ตลอดจนลดความเสี่ยงในการติดเชื้อระหว่างการปฏิบัติหน้าที่



มอบอาหารสำเร็จรูป

บริษัท **เจริญโภคภัณฑ์อาหาร จำกัด (มหาชน)** หรือ **ซีพีเอฟ** เดินทางมอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมทานในโครงการ “CPF ส่งอาหารจากใจ ร่วมต้านภัยโควิด-19” แก่ **นายสมบัติ กนกทิพย์วรรณ** ผู้อำนวยการเขตหลักสี่ เพื่อเป็นกำลังใจและลดภาระการจัดเตรียมอาหารให้กับบุคลากรทางการแพทย์ ตลอดจนอาสาสมัครศูนย์ฉีดวัคซีน โดยมี **นายอดิสร กฤษณวงศ์** รองกรรมการผู้จัดการอาวุโส ซีพีเอฟ ผู้แทนบริษัทฯ ร่วมกับ **นางปิยาภรณ์ วงษ์บัณฑิต** ประธานกลุ่มอาสาสมัคร (กลุ่มประเทศไทยกลับมาสดใสดีกว่าเดิม) ส่งมอบ ณ โรงเรียนบางเขน (วัดสำโสมสุรธรรม)



สองเดือนสุดท้ายของผู้ที่เกิดก่อนวันที่ 1 ตุลาคม 2504 จะครบเกษียณการทำงาน ไม่ว่าจะเป็นราชการ รัฐวิสาหกิจ หรือเอกชนหลายแห่ง (ด้วยภาคเอกชนจะเกษียณอายุ 60 ปีบริบูรณ์หลายลักษณะ เช่น อายุ 60 ปีในเดือนของปีนั้น เป็นต้น)

คิดไว้หรือยังว่า หลังวันที่เกษียณ 30 กันยายน แล้วจะทำอะไร

ผู้ที่ทำงานไม่ว่าจะเป็นราชการ รัฐวิสาหกิจ หรือเอกชนย่อมมีประวัติไว้ในหน่วยงานนั้น ที่เรียกว่า “ระเบียน” คือทะเบียนบันทึกเฉพาะตัวของผู้ที่ปฏิบัติหน้าที่การงานคนนั้น นับตั้งแต่เข้าปฏิบัติหน้าที่การงานกระทั่งออกจากงานนั้น

คือวันแรกที่เข้าปฏิบัติหน้าที่การงาน วันที่เลื่อนตำแหน่ง วันที่เดินทางไปต่างจังหวัด ต่างประเทศ วันที่ทำความผิด วันที่ได้รับความดีความชอบ จนถึงวันที่เกษียณ หรือวันที่ออกจากหน้าที่การงาน และ ฯลฯ

สมุด หรือบันทึกเล่มนั้นเป็นบันทึกส่วนตัวของทุกคน โดยเฉพาะทางราชการมีไว้เพื่อทราบว่าคุณคนคนนั้นปฏิบัติหน้าที่การงานตั้งแต่เมื่อไหร่ เลื่อนขั้นตำแหน่งเมื่อไหร่ พ้นจากหน้าที่การงานเมื่อไหร่

ลูกหลานหรือญาติจะขอดูได้ เช่น กรณีที่จะนำมาพิมพ์ในหนังสือ “แจก” งานศพ ตั้งผู้ที่ไปงานศพปณิกได้รับฟังจากญาติที่อ่านประวัติของผู้ตาย หรือมีดีพิมพ์ในหนังสือแจกงานศพ

ผู้ที่พ้นจากหน้าที่การงานในวันที่ 30 กันยายน ปีนี้ 2564 ขอแนะนำให้ท่านตั้งต้นบันทึก หรือเขียนเรื่องของตัวเองเริ่มจากประวัติที่ได้รับจากเอกสารนับแต่เริ่มเข้าปฏิบัติหน้าที่การงานกระทั่งพ้นจากหน้าที่ แล้วย้อนกลับไปตั้งแต่สำเร็จการศึกษา เข้าสมัครงาน ไปเรื่อยจนถึงครั้งเมื่อเป็นเด็ก ถึงวันเกิดเท่าที่จะจดจำได้

ระหว่างนั้น มีเหตุการณ์อะไรบ้างที่เข้ามาสู่ชีวิตตัวเอง แล้วต้องการบันทึกหรือเขียนไว้ให้ลูกได้รู้ หากเป็นไปได้ และจดจำได้ให้จดแจ้งวันเดือนปีที่เกิดเหตุขึ้นไว้ด้วย

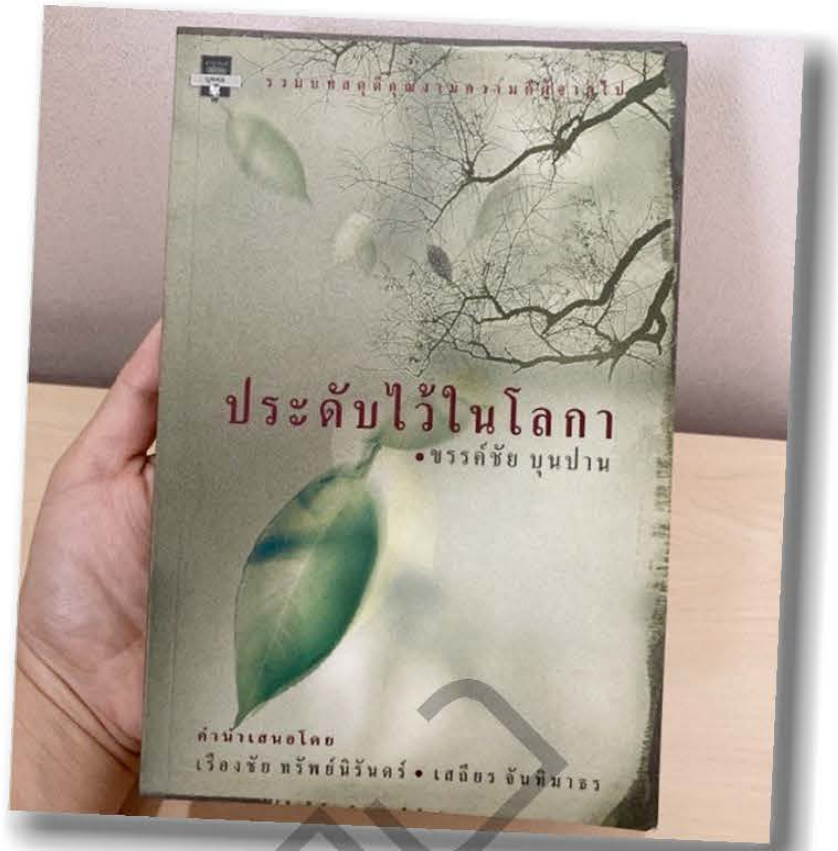
ที่สำคัญคือ เหตุหรือเรื่องที่ตัวเองภาคภูมิใจ เช่น ได้รับการเลื่อนตำแหน่งหน้าที่การงานจากความสำเร็จที่สร้างขึ้นเป็นพิเศษ ไม่ใช่เลื่อนตามปกติ

หยิบยกเรื่องนี้มาบอกกล่าวให้ท่านผู้จะพ้นจากตำแหน่งหน้าที่การงานในสองเดือนนี้ด้วยเหตุจากคำถามที่ว่า พ้นจากหน้าที่การงานแล้วจะไปทำอะไร

คำตอบที่จะบอกคืออยากจะให้เขียนบันทึกจากประวัติการปฏิบัติหน้าที่การงานเป็นหลัก ตั้งแต่เริ่มเข้าปฏิบัติหน้าที่การงาน พ้นจากหน้าที่ แล้วจึงย้อนกลับไปจากเริ่มต้นจากวันเกิดเติบโต เข้าเรียนตั้งแต่ชั้นประถมฯ จนสำเร็จการศึกษา มาบรรจบกับการเริ่มเข้าทำงาน

ระหว่างทางนั้นมีเรื่องอีกมากที่สมควรจะบันทึกไว้ ไม่ว่าจะเป็นเหตุการณ์ของตัวเอง เหตุการณ์บ้านเมือง

อาภยันตรายอย่างย่อ หรือบันทึกอย่างละเอียด แล้วแต่ว่าความจำ หรือความขยันของแต่ละคน



สดึกทั่วแต่ชั่วดี “ประวัติไว้ในโลก”

หนังสือเล่มหนึ่งที่บันทึกเรื่องของ “พู่ยัยเขม” เป็นตัวอย่างที่ดีเล่มหนึ่ง

คือหนังสือ “ประวัติไว้ในโลก” รวมบทสฤติคุณงามความดีพู่ยัยเขม

พู่ยัยเขม หรือพู่ยัยบันทึกคือ บรรคชัย บุนปาน

คำแนะนำนักพิมพ์แจ้งไว้ว่า คนอ่านหนังสือจำนวนไม่น้อย

มีความรู้สึกเช่นเดียวกับ คุณบรรคชัย บุนปาน

เรื่องที่เขียนหรือบันทึกไว้นั้น ประโยชน์คือให้ลูกหลานญาติพี่น้องได้ทราบความเป็นมาอย่างไร นับแต่เรื่องของญาติพี่น้อง ครอบครัว การปฏิบัติหน้าที่การงาน ฯลฯ ตามแต่ที่ต้องการบันทึก ยิ่งละเอียดเท่าไรยิ่งเป็นประโยชน์มากเท่านั้น ส่วนที่ไม่ต้องการบันทึกซึ่งของแต่ละบุคคลย่อมมี จะไม่บันทึกก็ได้ เพราะในขณะเวลานั้นอาจมีผู้อื่นที่รู้จักกับเราทราบว่าเกิดอะไรขึ้น หากเป็นญาติพี่น้องคงนำเหตุการณ์เหล่านั้นมาต่อเนื่องเอาไว้เอง หรือเป็นเรื่องบอกเล่าภายหลัง

หนังสือเล่มหนึ่งที่บันทึกเรื่องของ “พู่ยัยเขม” เป็นตัวอย่างที่ดีเล่มหนึ่ง คือหนังสือ “ประวัติไว้ในโลก” รวมบทสฤติคุณงามความดีพู่ยัยเขม ผู้เขียน หรือผู้บันทึกคือ **บรรคชัย บุนปาน** คำนำสำนักพิมพ์แจ้งไว้ว่า คนอ่านหนังสือจำนวนไม่น้อยมีความรู้สึกเช่นเดียวกับ คุณบรรคชัย บุนปาน

นั่นคือ... “เล่มนี้หนังสืองานศพมากกว่าหนังสืออื่น ด้วยเป็นหนังสือประเภทเดียวที่อ่านมากกว่าหนังสืออื่น ด้วยเป็น

หนังสือประเภทเดียวที่อ่านแล้วสบายใจ ได้เห็น ได้คิด ได้สติ ปัญญา และสิ่งสำคัญที่ได้คือได้รู้คุณงามความดีของผู้ตาย”

ส่วนข้าพเจ้า (**ดร.)** **เรืองชัย ทรัพย์นิรันดร์** เขียนคำนำเสนอไว้ว่า “ชื่อหนังสือเล่มนี้ คุณบรรคชัย บุนปาน แจ้งว่าเชิญมาจาก “วรรณทอง” ของสมเด็จพระบรมพรหมานุชิตชิโนรสเสมอด้วยมงคลคล้องใจสายแรก”

คงไม่ต้องขยายความให้มากความว่า ทำไมจึงประวัติไว้ในโลก

ใครที่ยังไม่รู้ว่าจะทำอะไร โปรดเริ่มบันทึกเรื่องของตัวเองตั้งแต่วันนี้เถิด แล้วจะรู้ว่าประโยชน์จะเกิดขึ้นแน่นอน





พันธุ์ข้าวพื้นเมือง ภาคใต้



ข้าวแม่ม้าย Mae Mai

G.S. No.09866

แหล่งที่รวบรวม อำเภอระแงะ จังหวัดนราธิวาส



ลักษณะทางการเกษตร

ลักษณะใบรวง	ปานกลาง
ลักษณะรวง	จับกันแน่น
การยึดของคอรวง	คอรวงยาว
ความยาวของรวง	31.2 เซนติเมตร
ก้านรวง	อ่อน
การแตกกระแฉะ	ระแฉะถี่
ทางข้าว	ไม่มีหาง
การติดเมล็ด	ติดเมล็ดดี
ความยาวของลำต้น	159 เซนติเมตร
จำนวนต้นต่อกอ	8 ต้น
ความแข็งของลำต้น	แข็งปานกลาง
เส้นผ่าศูนย์กลางของลำต้น	6 มิลลิเมตร
การแก่ของใบ	ปานกลาง
วันออกดอก	6 มกราคม
น้ำหนัก 100 เมล็ดข้าวเปลือก	2.5 กรัม
การร่วงของเมล็ด	ร่วงมาก

คุณสมบัติทางเคมีของเมล็ด

ปริมาณอะมิโลส (%)	25.56
อุณหภูมิแป้งสุก	ปานกลาง
ความคงตัวของแป้งสุก	อ่อน
อัตราการยืดตัวของข้าวสุก	1.89

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ทรงกอ	กอแบบ
สีของปล้อง	เหลืองอ่อน
สีของแผ่นใบ	เขียวเข้ม
ความยาวของแผ่นใบ	72.6 เซนติเมตร
ความกว้างของแผ่นใบ	1.7 เซนติเมตร
สีของก้านใบ	เขียว
สีของเส้นใบ	ขาว
รูปร่างของเส้นใบ	มี 2 ยอด
ความยาวของเส้นใบ	27 มิลลิเมตร
สีของหูใบ	เขียว
การมีขนบนแผ่นใบ	มีบ้าง
สีของยอดเกสรตัวเมีย	ขาว
สีของยอดดอก	ฟ้า
สีกลีบรองดอก	ฟ้า
ความยาวของกลีบรองดอก	สั้น
ขนบนเปลือกเมล็ด	ขนสั้น
สีของข้อต่อใบ	เขียวอ่อน



ลักษณะทางกายภาพของเมล็ด

ชนิดของข้าวสาร	ข้าวเจ้า
สีเปลือกเมล็ด	ฟ้า
ความยาวของเมล็ดข้าวเปลือก	8.12 มิลลิเมตร
ความกว้างของเมล็ดข้าวเปลือก	2.65 มิลลิเมตร
สีของข้าวกล้อง	ขาว
รูปร่างของข้าวกล้อง	ค่อนข้างป้อม
ความยาวของข้าวกล้อง	5.97 มิลลิเมตร
ความกว้างของข้าวกล้อง	2.47 มิลลิเมตร
การเป็นท้องไข่	ปานกลาง

ข้อมูลจาก ศูนย์วิจัยข้าวพัทลุง กรมการข้าว



● วชิรินทร์ เขจรวงศ์



วชิรินทร์ เขจรวงศ์ เจ้าของสวนส้ม บ้านคำเม็ก ตำบลไผ่ อำเภอมะนัง จังหวัดยะลา ไปบ้านมา ตำบลม่วงมา อำเภอดอนจาน กิโลเมตรที่ 3 พบเกษตรกร 4 คน นั่งเก็บผลผลิตทางการเกษตร คือต้นต๊ะไคร้ที่ปลูกริมถนนหน้าไร่สวนผสม ความยาวประมาณ 100 เมตร ความกว้าง 5-6 กอ ต๊ะไคร้มองดูสวยงามเป็นหัวแกลสียาว หน้าสวน มากกว่า 1,000 กอ

คุณจิมรวั ผลพูน อายุ 60 ปี บ้านเลขที่ 248 หมู่ที่ 4 บ้านคำเม็ก ตำบลไผ่ โทร. (061) 092-7161 ให้การต้อนรับด้วยไมตรีจิต พร้อมเล่าให้ฟังว่า การปลูกต๊ะไคร้ เป็นงานทำเพื่อความสวยงามหน้าสวนแต่ก่อให้เกิดรายได้ ปลูกตั้งแต่ยว ระยะห่างประมาณ 50 เซนติเมตร 5-6 แถว เจริญเติบโตแตกกอ

ปลูกต๊ะไคร้

งานง่ายๆ รับรื้อขอบถนน

ผลงานของเกษตรกร เมืองน้ำดำ



ดีมาก ตนเองตัดไปยิ่งแตกกอมากขึ้น ตอนแรกแยกต้นขายได้วันละ 500-600 บาท พอตลาดรับรู้ มาขอซื้อจำนวนมาก กิโลกรัมละ 10 บาท เชื้อใหม่กว่า ต๊ะไคร้ 1 กอสร้างเงินมากถึง 100 บาท คือได้ผลผลิตถึง 10 กิโลกรัม รายได้มากกว่า 100,000 บาท ไม่ใช่เรื่องล้อเล่นกับการปลูกต๊ะไคร้ หากราคาไม่ถูกใจทำการตัดไปใส่ปุ๋ยให้แตกกอเพิ่มขึ้น

คุณจิมรวั กล่าวว่า ต๊ะไคร้เป็นพืชตระกูลหญ้า ปลูกง่าย โตไว ไม่คาบปี อยู่ได้นาน เตรียมดินให้ร่วนซุย ปลูกถี่ป้องกันวัชพืช ใบต๊ะไคร้คลุมวัชพืชได้ ปุยดอกต๊ะไคร้ชอบมาก ความต้องการของตลาดสูงมาก

“เกษตรกรคนใดซื้อต๊ะไคร้กินหมดคัดก็ตีความเป็นเกษตรกร” ปลูกไว้ริมรั้ว 3-5 กอกินไม่หมดทั้งปี แถมกินแจกแลกขายด้วย เกษตรกรหลายรายปลูกริมสระน้ำ หน้าสวน ป้องกันการพังทลายของดิน ลื่นเกิดรายได้ ความขยันไม่เว้นวันหยุด ตั้งแต่ปลูกต๊ะไคร้ ตนเองยังไม่พบการระบาดของโรคและแมลงศัตรู เพราะในต้นต๊ะไคร้เป็นสมุนไพรในตัวเอง คุณประโยชน์สูงมาก อบสมุนไพรรักษากระดูก ประกอบอาหารได้สารพัดต้มยำ แกงอ่อม ยำ ต้ม หอมเพิ่มรสชาติของอาหาร เข้าตลาดทดลองหยิบดูครึ่ง 5-10 บาทต่อกก ขายทุกวัน เงินออกจากกระเป๋าทุกวัน แนะนำปลูกสวนครัวกินเอง ประหยัดเงินด้วย

คุณจิมรวั กล่าวว่า ตนเองทำไร่สวนผสม เป็นสวนเปิดเพื่อการท่องเที่ยวเชิงเกษตร ออกจากจังหวัดกาฬสินธุ์ ประมาณ 12 กิโลเมตร เลี้ยวเข้าเส้นทางอำเภอดอนจาน กิโลเมตรที่ 3 สวนอยู่ซ้ายมือ ช่างๆ ปลูกกล้วยน้ำว้ากำลังให้ผลผลิต ยินดีต้อนรับทุกท่าน ไปจังหวัดกาฬสินธุ์ แวะเยี่ยมไร่สวนผสมมะละกาฬสินธุ์ถิ่นน้ำดำ เมืองคนใจดี





มูลนิธิมิราเคิล ออฟไลฟ์ฯ

และสมาคมสภาสังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทยฯ

ลงพื้นที่ช่วยเหลือประชาชนอย่างต่อเนื่อง



จิตอาสา พัฒนาชุมชน

• รศ.ดร.จรัสรัตน์ ลิสมิทธิ
pvlv@ku.ac.th

ส

เนื่องจากสถานการณ์โควิด-19 ที่แพร่ระบาดทั่วโลก ส่งผลกระทบอย่างมากในทุกๆ ด้าน ร้อยตำรวจโท ดร.มนัส โนบะช ประธานมูลนิธิมิราเคิล ออฟไลฟ์ฯ และรองประธานสมาคมสภาสังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทยฯ ในพระบรมราชูปถัมภ์ ได้นำคณะทำงาน ลงพื้นที่ช่วยเหลือประชาชนที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์โควิด-19 อย่างต่อเนื่อง โดยมีศิลปินจิตอาสาจากทุกแขนง ร่วมด้วยช่วยกันลงพื้นที่ พร้อมด้วยการสนับสนุนจากพันธมิตรมากมาย





ยูเนี่ยนคาร์ จำกัด (มหาชน) คณะนักศึกษามหาวิทยาลัยป้องกันราชอาณาจักร รุ่นที่ 2555 และสำนักงานเขตจตุจักร จัดกิจกรรม โครงการ MOL บันได...ปลอดภัยกับไทยรุ่ง มอบอาหารปรุงสุก เจลแอลกอฮอล์ หน้ากากอนามัย และถุงยังชีพ ให้กับผู้ได้รับผลกระทบการแพร่ระบาดเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-19) ให้แก่ชุมชนต่างๆ ในเขตกรุงเทพมหานคร โดยมี **คุณแก้วใจ เจริญโชค แมคโดนัลด์** ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร บริษัท ไทยรุ่ง พาร์ทเนอร์ส กรุ๊ป จำกัด **คุณพงศ์ศักดิ์ พัฒนไพโรจน์** ประธานเจ้าหน้าที่ด้านปฏิบัติการ บริษัท ไทยรุ่ง พาร์ทเนอร์ส กรุ๊ป จำกัด **คุณอดิคุณ เจริญโชค แมคโดนัลด์** ผู้จัดการฝ่ายพัฒนาธุรกิจ บริษัท ไทยรุ่ง พาร์ทเนอร์ส กรุ๊ป จำกัด **นาวาอากาศเอก สมศักดิ์ ขาวสุวรรณ์** ประธานกรรมการ บริษัท ทีโอที จำกัด (มหาชน) และอธิบดีกรมอุตุนิยมวิทยา พลเอก ชัยพฤกษ์ อยุ่ยภาคย์ พลเรือเอก ธาณินทร์ ลิขิตวงศ์ **คุณไพรัช ตุงคะวงษ์** **คุณบุศรินทร์ วณาสวัสดิ์** กรรมการรองผู้จัดการ บริษัท โรงงานเภสัชกรรมแอตแลนติก จำกัด คณะนักศึกษามหาวิทยาลัยป้องกันราชอาณาจักร รุ่นที่ 2555 ร่วมพิธีเปิดและร่วมประกอบอาหารเพื่อแจกอาหาร

ความช่วยเหลือด้านการที่ ร้อยตำรวจโท ดร.มนัส โนนุช ประธานมูลนิธิมิราเคิล ออฟไลฟ์ฯ และรองประธานสมาคมสภาสังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทยฯ นำทีมนี้ ได้รับการสนับสนุนจาก พลตรีหญิง คุณหญิงอัสนีย์ เสาวภาพ ประธานสมาคมสภาสังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทยฯ ในพระบรมราชูปถัมภ์ ดำเนินโครงการนำพระทัยพระราชทาน ตามพระราชเสาวนีย์สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง (สมเด็จพระพันปีหลวง) ที่ทรงห่วงใยชาวพสกนิกรที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

สนับสนุนโดย โครงการสละการกุศล สำนักงานสภากินีแบ่งรัฐบาล ร่วมกับ โครงการ “หนึ่งใจ...ช่วยเหลือผู้ประสบภัย” มูลนิธิมิราเคิล ออฟไลฟ์ฯ มอบอาหารปรุงสุกสดใหม่ โดยรถประกอบอาหารเคลื่อนที่ ข้าวสาร อาหารแห้ง เครื่องอุปโภคบริโภค ถุงยังชีพ หน้ากากอนามัย เจลแอลกอฮอล์ และของใช้จำเป็นอื่นๆ แก่พี่น้องประชาชนเขตกรุงเทพมหานครและจังหวัดต่างๆ ทั่วประเทศ รวมทั้งผู้ป่วยติดเตียง เพื่อกระจายความช่วยเหลือให้กับประชาชนที่ได้รับความเดือดร้อนได้อย่างทั่วถึง

ร้อยตำรวจโท ดร.มนัส โนนุช ประธานมูลนิธิมิราเคิล ออฟไลฟ์ฯ และรองประธานสมาคมสภาสังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทยฯ ในพระบรมราชูปถัมภ์ ได้มอบอาหารปรุงสุกเพื่อให้เกิดกำลังใจแพทย์ พยาบาล และบุคลากรทางการแพทย์ในโรงพยาบาลต่างๆ เขตกรุงเทพมหานครและจังหวัดต่างๆ แสดงความขอบคุณที่ได้เสียสละเพื่อดูแลประชาชนผู้ติดเชื้อโควิด-19 โดยการสนับสนุนจากสมาคมสภาสังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทยฯ ในพระบรมราชูปถัมภ์ โครงการสละการกุศล สำนักงานสภากินีแบ่งรัฐบาล ร่วมกับ โครงการ “หนึ่งใจ...ช่วยเหลือผู้ประสบภัย” มูลนิธิมิราเคิล ออฟไลฟ์ฯ ซึ่ง ร้อยตำรวจโท ดร.มนัส โนนุช กล่าวว่า ขอขอบคุณ แพทย์ พยาบาล และบุคลากรทางการแพทย์ทุกท่านที่ทุ่มเท แรงกาย แรงใจ ตรวจจับ ฝ่าระงับตลอดจนความทุ่มเทการระบาดของโรคโควิด-19 ให้ส่งผลกระทบต่อคนไทยให้น้อยที่สุด และขอเป็นกำลังใจให้ทุกท่าน เราจะสู้ไปด้วยกันครับ



ด้านการสนับสนุนการป้องกันโรคและการให้วัคซีน สมาคมสภาสังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทยฯ ในพระบรมราชูปถัมภ์ มูลนิธิมิราเคิล ออฟไลฟ์ฯ ร่วมกับสำนักงานสภากินีแบ่งรัฐบาล กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ บริษัท เซ็นทรัลพัฒนา จำกัด (มหาชน) และศูนย์การค้าเซ็นทรัลเวิลด์ จัดพิธีเปิดโรงครัวจิตอาสา โครงการนำพระทัยพระราชทาน จัดเลี้ยงอาหารให้แก่บุคลากรทางการแพทย์ที่มาบริการฉีดวัคซีนให้แก่ประชาชนที่ศูนย์การค้าเซ็นทรัลเวิลด์ โดยมีผู้บริหารจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง พร้อมศิลปินจิตอาสามากมาย ร่วมลงครัวแสดงฝีมือปรุงอาหารเสิร์ฟ

มูลนิธิมิราเคิล ออฟไลฟ์ฯ ร่วมกับสภาสังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทยฯ ในพระบรมราชูปถัมภ์ กลุ่มบริษัท ไทยรุ่ง

ปรุงสุก ณ วัดบางบัว เขตบางเขน กรุงเทพมหานคร
ติดต่อประสานงาน รศ.ดร.จรัสรัตน์ สีสัมฤทธิ์ (อาจารย์แมว)
โครงการ “ด้วยพระเมตตา ประชาอุทัย เรารักในหลวงรัชกาลที่ 10”
สภาสังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทยฯ ในพระบรมราชูปถัมภ์
ผู้อำนวยการ ศูนย์ “หนึ่งใจ...ช่วยเหลือเกษตรกร” มูลนิธิมิราเคิล
ออฟไลฟ์ฯ อีเมล molku@ku.ac.th





!!ปลูกที่เชื่อ แต่ดันคือ... “ต้นไม้”

● เมย์วิสาข์

ชื่อวิทยาศาสตร์ Aspidistra elatior Blume

ชื่อวงศ์ CONVALLIACEA

สมญานาม Cast-iron-plant

ชื่ออื่นๆ บัวตอย เฒ่าลิ้มไม้เท้า ไม้เท้าถึงไม้เท้า

กัณฑ์โศภ (กะเหรี่ยง)

เพิ่งกลับจากเยี่ยมเหลนคนแรกซึ่งเกิดจากหลานคนโต
ที่อยู่ต่างจังหวัดไม้โกสณักคือ แค้นนั่งรอไปเพียงสิบเดียว
ตอนกลับบ้านผลลอสิมไม้เท้าไว้บ้านหลาน เพราะยก
กระถางบัวขึ้นรถแล้วออกรถกลับทันที ดีใจที่ได้บัวสีที่ชอบและ
ชื่อก็ดูดีด้วย กับชื่อของปู ที่เขาเรียก “บัวตอย” เพียงแต่ปูไม่
เคยไปอยู่บนตอยแค่นั้นเอง ด้วยไม้อายกได้ยื่นชื่อที่กะเหรี่ยง
เรียกปูเพราะออกเสียงยาก แต่ชอบใจที่ใครๆ เรียกชื่อ ซึ่งบอก
ความหมายเป็นเรื่องราวจริงๆว่า “ลิ้มไม้เท้า” หรือ “ทั้งไม้เท้า” เนื่องจาก
จากใครๆ รวมทั้งนักวิจัยศึกษาพบว่า สารสกัดที่ออกจากรากน้ำต้ม
กินในทั้งต้นทั้งใบไฟแล้วต้มดื่ม มีสรรพคุณจนไม่ต้องใช้ไม้เท้า
ค้ำยันเข่า และไม่ปวดหลัง ปวดเอว

ปูได้ยินคำว่า “ไม้เท้า” แล้วทำให้คิดถึงตอนหนุ่มๆ ที่อยาก
มี “ไม้ตะพด” เหมือนที่เห็นในหนังนักแสดงบ้านนอก คิดว่าถือ
แล้วเท แต่ปัจจุบันเห็นมีไม้เท้าที่เป็นประโยชน์จริงๆ ในสังคม
ตัวใครตัวมัน คือ “ไม้เท้าสีขาว” ที่เราเห็นคนตาบอดใช้คลำ
ทาง ตามประวัติศาสตร์ที่แท้จริง มากกว่าศตวรรษแล้ว ซึ่ง
กองทัพทหารใช้เตือนผู้สับสนและเคลียถนนเดินทาง แต่ไม้เท้า
ขาวคนตาบอด ถือกำเนิดจริงๆ พ.ศ. 2464 ร้อยปีผ่านมาแล้ว
โดยชาวอังกฤษ ได้ทำสีขาวเพื่อให้สะดวกตาผู้ช่วยคนตาบอด
ระหว่าง ในปี พ.ศ. 2474 ในฝรั่งเศส ได้มีการบริจาคไม้เท้าสีขาว
กว่า 5,000 อัน และทั่วโลกตระหนักถึงความปลอดภัยของคน
ตาบอด ถึงวันที่ 15 ตุลาคม 2507 สหรัฐประเทศวัน “white
came safety day” คือ “วันปลอดภัยไม้เท้าขาว” จึงมีถึงทุก
วันนี้ ก็เป็นสัญลักษณ์แห่งความปลอดภัยและแข็งแกร่งอย่าง
มั่นคงกับผู้ใช้

ปูเย็น ชายไทยโบราณ สมัยหนุ่มๆ ก็เคยรู้จักกับผู้ใหญ่
ที่ถือไม้เท้า หรือไม้ตะพด ซึ่งทำด้วยไม้ไผ่ต้นอ่อนหวาย หรือ
ขึ้นไม้ที่ประดิษฐ์ประกอบศิลปะ ความนิยมสมัยนั้นอาจจะไม่
ใช้ มีใช้เพื่อช่วยพยุงตัวช่วยการเดินทาง แต่สักๆ ไม้กว่านั้น
คือการป้องกันตัว ป้องกันหมา รวมทั้งเป็นอาวุธก็ได้ แต่
สำหรับบางคนที่เขาบรรจงให้สวยงามเป็นงานศิลปะ หาวสด
พิเศษมาปะ ติดตกแต่งฝั่งตัวไม้ และบางคนยังมีพิเศษไปยัง
กว่าคือ จัดเป็นของอาถรรพณ์ให้เกจิอาจารย์ปลุกเสก กลายเป็น
วัตถุมงคล เครื่องรางของขลัง มีการเก็บตกทอดลูกหลาน
หรือขึ้นหิ้งบูชาก็มี

ปัจจุบัน “ไม้ตะพด” สำหรับคนหนุ่มๆ คงจะไม่มีใครอยากถือ
หรืออยากมี แต่อาจจะเรียกหา “คมแฝก” ในกลุ่มนักแสดงวัยรุ่น



เฒ่าลิ้มไม้เท้า

เริ่มแก่ เรียกว่าไม้เท้า

ยามเฒ่า ลิ้มทั้งไม้เท้าและตะพด



บ้าง แต่ “ไม้เท้า” มีพัฒนาการมากขึ้นสำหรับ “ผู้เฒ่า” รูปแบบ
เปลี่ยนไปตามยุคสมัย จากไม้ไผ่ รากไม้อ่อนหวาย เป็นพ่อน
อะลูมิเนียมมีด้ามจับแบบร่ม สามารถยืดหดตาม
ความสูง ติดไฟฉาย รวมถึงออกแบบเป็นไม้เท้าค้ำยันที่กางออก
เป็นที่นั่งพักชั่วคราวได้

ปูติดลมกับไม้เท้าสมัยใหม่ที่ไม่ต้องเข้าไปหาในกองไฟ
เลือกไม้ไผ่ต้น ปล้องโคนสั้น 2-3 ปล้อง แล้วยาวอีก 3-4 ปล้อง
สลัดได้ ยาวสัก 5-6 ปล้อง ก็คงจะตรงตามตำราโบราณ แต่
ของจริงสำหรับปูที่ไม่ต้องหว่านไม้เท้า หรือทั้งไม้เท้าได้เลยคือ
ตัวปูนี้แหละ ที่นักวิชาการบันทึกไว้อย่างน่าภูมิใจว่า “บัวตอย”
หรือ “เฒ่าลิ้มไม้เท้า” มีในเมืองไทยเอง จัดเป็นพืชล้มลุก พบ
ในป่าดิบตามภูเขาสูง เช่น ดอยอ่างขาง ดอยผ้าห่มปก ดอย
เชียงดาว ดอยอินทนนท์ ดอยปุย จังหวัดเชียงใหม่ รวมถึง
ปางตอง แม่ฮ่องสอน ลำต้นมีเหง้าในดิน เห็นข้อและปล้อง
โตขึ้นมาพร้อมกาบหุ้มลำต้น แตกตามข้อ ใบเดี่ยวรูปรี
เรียงเป็นกระจุกที่โคน ก้านใบยาว 30-50 เซนติเมตร เนื้อใบ

หนาคล้ายแผ่นหนัง เกือบทั้ง 2 ด้าน ขอบใบมีหนามเล็กน้อย
ออกดอกเป็นดอกเดี่ยวแตกตามข้อของเหง้า กลีบดอก 8 กลีบ
เรียงจรด กันโคนกลีบเชื่อมกลีบดอกสีขาวหรือปนชมพู ดอก
ตูมกลมแน่น ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลาง 2 เซนติเมตร อาจจะ
พบสีม่วงแดงหรือม่วงเข้ม ผลรูปกลมมีหลายเมล็ด กระจาย
พันธุ์ตามภูเขาสูง

สรรพคุณระดับปูเป็นที่ต้องการของทุกเพศทุกวัย โดยเฉพาะ
ชายหนุ่มถึงผู้เฒ่า เพราะถูกจัดเป็นสมุนไพรที่มีพิษฤทธิ
เคมี สกัดพบสารกลุ่ม Saponins และ phenolics มีฤทธิ์ต่อ
สมรรถภาพทางเพศ มีผลชัดเจนในสัตว์ทดลอง สำหรับผู้คน
ทั่วไปมีสรรพคุณบรรเทาอาการปวดหลัง เอว แก้อ่อนใน บำรุง
กำลัง ต้านการอักเสบ ขาวเหนือนำไปคั้นมาบั้งไฟต้มน้ำดื่ม
แก้ปวดหลัง นำเหง้ามาดองเหล้าบำรุงกำลัง และมีผลดีด้าน
ความดันโลหิตต่ออัตราการเต้นของหัวใจ สำหรับไม่นำไปตาก
แห้งชงดื่มเป็นชา และต้มทั้งต้นดื่มเป็นยาอายุวัฒนะ สำหรับ
การศึกษาความเป็นพิษ มีข้อมูลการทดสอบทางคลินิก พบว่า
ไม้เท้าไม่ทำให้เกิดความเป็นพิษเฉียบพลัน (acute Toxicity) มีผล
ทางคำโลหิตวิทยาในระดับช่วงค่ามาตรฐาน ทั้งนี้ ก็ได้พิจารณา
ผลร่วมกับผลทางจุลพยาธิวิทยาด้วยแล้ว ดังนั้น สรรพคุณ
ดังที่ปูได้กล่าวมา ปูจึงกล่าวได้ว่า ดื่มน้ำต้มรวมจากปูแล้ว
จะ “ลิ้ม หรือทั้งไม้เท้า” ได้เลย

เตี้ยๆนี้ร่วมสมัยเข้าสู่ตลาดซื้อขายผ่าน Facebook ส่งทาง
ไปรษณีย์ของฝากออนไลน์แล้ว รากเหง้าใบแห้ง น้ำหนัก 100 กรัม
จัดเก็บได้นาน ส่งทาง page ชื่อออนไลน์ ต้มแล้วเขว่นไม้เท้า
ตีตมั่ง จะลุ่มนึ่ง “ลิ้มไม้เท้า” แหม่นอน





เกษตรกรหญิงแกร่ง เมืองสุพรรณฯ

ปลูกต้นไม้ ด้วยใจรัก

อาชีพทำเงินมากกว่า 20 ปี



ไม้ดอก-ไม้ประดับ

● สุรเดช สดคมขำ

ต้นไม้ เป็นพรรณไม้มียืนต้นที่ไม่ว่าจะผ่านมากี่ปี ก็ยังมีผู้ที่ชื่นชอบอยู่ เพราะในด้านความเชื่อของคนไทยสมัยก่อนมีคติว่า บ้านใดปลูกต้นไม้ไว้ประจำบ้าน จะทำให้เกิดความสุขและช่วยปกป้องคุ้มครองภัยอันตราย และจะช่วยเสริมความเป็นสิริมงคลให้แก่บ้านและผู้ที่อยู่อาศัยมากขึ้น ต้องปลูกต้นไม้ไว้ทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือในวันเสาร์ นอกจากนี้ ยังเชื่อกันว่าเปลือกของต้นไม้สามารถใช้ป้องกันพิษของสัตว์ต่างๆ ได้

ดังนั้น จึงทำให้ต้นไม้เป็นไม้ประดับที่มีการนำมาจัดทรงให้สวยงามมากขึ้น โดยเกษตรกรที่มีความชอบได้มีการนำมาปลูกและจัดทรงทำให้เป็นพุ่มที่สวยงาม ช่วยให้ต้นไม้มีเอกลักษณ์และเป็นที่สนใจของผู้พบเห็น ต่อมาจึงเกิดมูลค่าและการซื้อขายสร้างรายได้ให้กับเกษตรกรได้ไม่น้อยทีเดียว



คุณสายรุ้ง ปานเพชร



ต้นตอไม้ที่นำมาชำ



การเสียบยอดกิ่งพันธุ์ดี



ยอดที่ติดสนิทดีแล้ว



คลุมด้วยถุงพลาสติก



โมกทรงต้นทรงพุ่มสวยๆ พร้อมขาย

เหมือนเช่น คุณสายรุ้ง ปานเพชร เกษตรกรชาวอำเภอสามชุก จังหวัดสุพรรณบุรี ได้ยึดการทำโมกมาเป็นไม้ประดับให้มีทรงที่สวยงาม เพื่อส่งจำหน่ายให้กับลูกค้ามากกว่า 20 ปี สามารถสร้างรายได้ให้กับเธอและครอบครัวจนสามารถเป็นอาชีพหลักเลี้ยงครอบครัวได้

จากอาชีพช่างเย็บผ้า สู่วสวนไม้ประดับทำด้วยใจรัก

คุณสายรุ้ง เล่าให้ฟังว่า เริ่มแรกเดิมทีก่อนที่จะมาทำงานทางด้านสายเกษตรเหมือนเช่นทุกวันนี้ สมัยก่อนนั้นได้ยึดอาชีพเป็นช่างเย็บผ้ามาก่อน ต่อมารู้สึกชอบในเรื่องของไม้ดอกไม้ประดับ จึงได้เริ่มนำไม้ดอกไม้ประดับวันสั้นมาเพาะใส่ถุงดำจำหน่าย แต่การเพาะเช่นนี้มีข้อเสียคือไม้มีอายุที่สั้นเกินไป เมื่อจำหน่ายออกไปหมดอาจทำให้ขาดทุนได้ จากนั้นมีโอกาสได้ไปรู้จักกับต้นโมก จึงได้นำมาทดลองปลูกและจัดทรงให้สวย จนสามารถทำเป็นอาชีพหลักมาได้จนถึงทุกวันนี้



“ช่วงนั้นน่าจะประมาณปี 2542 ที่ปรับเปลี่ยนมาทำต้นโมก ซื้อต้นแบบสมบูรณ์แล้วเข้ามา ปลูกไปยังไม่สำเร็จมากนัก ช่วงนั้นปลูกไม่รอดตายจนหมด ที่นี่ยากที่จะจริงจังกับการปลูกให้มากขึ้น ก็หาต้นตอจากแหล่งที่เขาซื้อมา สั่งเขามาทำให้เกิดรากใหม่ที่มีสมบูรณ์เอง ทายอดกิ่งพันธุ์ดีมาลองเสียเอง เรียกได้ว่าเรามาลองผิดลองถูกด้วยตัวเอง ทำไปทำมาก็ประสบผลสำเร็จ มีลูกค้าเข้ามาติดต่อซื้อถึงในสวน ที่นี้ลูกค้าก็บอกกันไปปากต่อปาก ทำให้เราสามารถทำเป็นอาชีพหลักมาได้จนถึงทุกวันนี้ก็ 20 กว่าปีแล้ว” คุณสายรุ้ง บอก

หลังเสียยอดกิ่งพันธุ์ดี ดูแลต้นไม้สมบูรณ์ถึงขาย

หลักการทำต้นโมกให้ได้ทรงพุ่มที่สวยงามและมีความสมบูรณ์นั้น คุณสายรุ้ง เล่าว่า จะหาซื้อต้นตอโมกจากแหล่งที่มีคนซื้อมาให้มาทำให้เกิดรากที่สมบูรณ์ประมาณ 1 เดือน โดยการเลือกต้นตอที่นำมาขายนั้นจะต้องให้เป็นต้นที่มีกิ่งอย่างน้อย 3 กิ่งขึ้นไป เพราะเวลาที่นำยอดกิ่งพันธุ์ดีเข้ามาเสียยอดเมื่อจัดเป็นทรงพุ่มแล้วจะทำให้ได้ทรงพุ่มโมกที่สวยงาม เป็นทรงพุ่มที่น่ามองและลูกค้าต้องการ

เมื่อต้นตอโมกที่นำมาซื้อมามีรากสมบูรณ์ได้แล้ว ในขั้นตอนต่อไปจะนำยอดกิ่งพันธุ์ดีเข้ามาเสียยอด โดยยอดกิ่งพันธุ์ดีมีลักษณะที่แตกต่างกันไป มีทั้งโมกเงิน โมกทอง โมกต่าง ที่ลักษณะของใบจะแตกต่างกันไปแล้วแต่สายพันธุ์ หลังจากเสียยอดกิ่งพันธุ์ดีบนต้นตอแล้ว หลังจากนั้น ก็จะนำถุงพลาสติกมาครอบยอดไว้ พร้อมกับคลุมด้วยถุงกระดาดด้านนอกอีกชั้นหนึ่ง ปลอบทิ้งไว้ประมาณ 2 สัปดาห์ จะมาทำการตรวจสอบว่ายอดที่เสียติดดีหรือไม่ ถ้ายังติดไม่สนิทก็จะทำการเสียยอดใหม่ แต่ถ้าติดสมบูรณ์ดีแล้วก็จะดูแลต้นต่อไปให้สมบูรณ์ พร้อมทั้งตัดแต่งให้เป็นทรงพุ่มต่อไป

“พอยอดที่เราเสียติดสมบูรณ์ดีแล้ว เราก็จะนำถุงพลาสติกที่คลุมออก หลังจากนั้น ก็ดูแลรดน้ำทุก 3 วันครั้ง เมื่อทรงยอดที่เราเสียไปเริ่มแตก จากนั้นเราก็จะเริ่มทำการตัดแต่งให้สมบูรณ์ พร้อมกับใส่ปุ๋ยสูตรเสมอ 16-16-16 เข้ามาเสริมบ้าง ดูแลรดน้ำใส่ปุ๋ยอย่างนี้ไปอย่างน้อยประมาณ 6 เดือนขึ้นไป ซึ่งส่วนเราต้องบอกก่อนว่า ไม่ต้องมีความสมบูรณ์เท่านั้น เราถึงจะขายออก ไม่สมบูรณ์เราก็ยังไม่ขาย ทำให้ลูกค้าพอใจ มาดูก็ครั้งก็ตกลงซื้อขายกันได้ทันที” คุณสายรุ้ง บอก



พื้นที่ภายในสวน



สำหรับในเรื่องของโรคและแมลงศัตรูพืชที่เข้ามาทำลายต้นไม้ คุณสายรุ้ง บอกว่า จะมีเมดที่เข้ามาตามกระถางและอยู่ตามรากของไม้บ้าง ทำการป้องกันด้วยยาฆ่าแมลงเพื่อกำจัดส่วนแมลงอื่นๆ ที่อาจจะเมามากเกินไปก็จะดูตามอาการและทำการกำจัดได้ตามความเหมาะสม

ลูกค้าที่ถูกใจต้นไม้ในสวน ช่วยบอกต่อกันถึงคุณภาพ

เนื่องจากสวนไม้ที่ปลูกมีทำเลอยู่ติดริมถนนเส้นหลัก ถนนสุพรรณฯ-ชัยนาท จึงทำให้ลูกค้าที่ผ่านไปผ่านมา เมื่อเห็นไม้จากสวนก็จะเข้ามาติดต่อขอซื้ออยู่เสมอ หลังจากซื้อไปแล้วก็ยังกลับมาซื้อซ้ำพร้อมกับลูกค้าช่วยกันประชาสัมพันธ์ให้บอกกันไปปากต่อปาก จึงทำให้ไม้ภายในสวนยังสามารถจำหน่ายได้อยู่เรื่อยๆ ซึ่งความจริงใจเป็นสิ่งสำคัญที่สุดที่มีต่อลูกค้าจึงทำให้ไม้ของเธอสามารถเป็นอาชีพหลักทำเงินมาได้ยาวนานกว่า 20 ปี โดยราคาต้นไม้ก็จะแตกต่างกันไปตามขนาดของไม้ เพราะแต่ละต้นมีขนาดและการดูแลที่แตกต่างกันแล้วแต่ทรงและความสวยของทรงพุ่ม จึงทำให้ไม้แต่ละต้นที่จำหน่ายมีราคาแตกต่างกันไปตามความสวยงาม ซึ่งราคาไม้ราคาเริ่มต้นอยู่ที่ 1,500 บาทต่อกระถาง และราคาสูงสุดอยู่ที่ต้นละหลักหมื่นบาทต่อกระถาง

“ไม้ส่วนมากที่เราทำ เราจะต้องเน้นให้ต้นมีความสมบูรณ์เท่านั้น ไม่สมบูรณ์เราไม่ขาย เพราะเราเคยซื้อมาแล้วตาย เรามีประสบการณ์ เราจึงไม่อยากให้ลูกค้าซื้อไปแล้วต้องมีเสียใจ เพราะฉะนั้นที่เราอยู่ได้มากกว่า 20 ปี เพราะเรามีความตั้งใจ



ความสุขที่ได้ทำในสิ่งที่รัก

เพราะเราเองที่มาทำทุกวันนี้ เพราะเราเองทำด้วยใจรัก ไม่ได้คิดทำไม่เพราะอยากปลูกเพื่อเป็นกระแส เราทำเพราะเรารัก ผลสุดท้ายไม้ที่ออกมาคุณภาพ สิ่งนี้ที่ตอบแทนเราเอง ทำให้เราสามารถทำเป็นอาชีพหลัก เป็นเงินเลี้ยงครอบครัวมาได้ถึงปัจจุบัน” คุณสายรุ้ง บอก

สำหรับท่านใดที่สนใจในเรื่องของการปลูกต้นไม้หรือต้องการข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อสอบถาม พุดคุยแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ได้ที่ คุณสายรุ้ง ปานเพชร หมายเลขโทรศัพท์ (081) 364-3982





● ธาวิดา ศิริสัมพันธ์

บ้านุ้ย-ลุงเจตน์

สุดยอดเกษตรกรสร้างชาติ ที่สมุย

ทำเกษตรผสมผสาน ลดต้นทุนการผลิต
จัดการระบบน้ำ “ไม่รู้จักคำว่าแล้ง”



บ้านุ้ย-ลุงเจตน์ สองสามีภรรยาเกษตรสร้างชาติ

หากเอ่ยถึงเกาะสมุย หลายคนคงนึกไปถึงหาดทรายสวยๆ น้ำทะเลใสๆ แต่รู้หรือไม่ว่านอกจาสวยงามที่ธรรมชาติสรรค์สร้างขึ้นมาแล้ว ยังมีสิ่งสวยงามที่มนุษย์ได้สรรค์สร้างขึ้นมามากมาย โดยที่ไม่เบียดเบียนธรรมชาติ และกลายเป็นแหล่งอาหารและผักผลไม้อินทรีย์ชั้นดีให้กับพี่น้องชาวเกาะสมุยได้กินกันอีกด้วย

คุณเตือนใจ สมวงษ์ หรือ บ้านุ้ย และ คุณสมเจตน์ สมวงษ์ หรือ ลุงเจตน์ อยู่บ้านเลขที่ 67 หมู่ที่ 5 ตำบลมะเร็ต อำเภอกะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี สองสามีภรรยาเจ้าของธุรกิจบังกละที่หาดละไม ผันบั้นปลายชีวิตเป็นเกษตรกร ซื้อที่ดินกว่า 60 ไร่ ที่ตำบลมะเร็ต เพื่อทำเกษตรผสมผสาน ปลูกทุเรียน มังคุด และกล้วยหอมได้หัววัน สร้างรายได้หลัก และปลูกอะโวคาโด ส้มโชกุน แก้วมังกร เป็นผลไม้สร้างรายได้เสริม รวมถึงมีการเลี้ยงสัตว์ไว้ในสวนไม้ผล ทั้งเพื่อความสวยงามและเลี้ยงไว้เพื่อศึกษา บนแนวคิดการจัดการสวนแบบอินทรีย์ 100 เปอร์เซ็นต์ โดยได้ไปรับรองมาตรฐานเกษตรอินทรีย์ ประเภทรับรองแหล่งผลิต จากกรมวิชาการเกษตร กระทรวงเกษตรและสหกรณ์แล้วเป็นที่เรียบร้อยแล้ว ที่นี้มาดูกันว่า 2 ลุงป้าหัวใจเกษตร จะมีวิธีการจัดสวนเกษตรอินทรีย์ที่น่าทึ่งขนาดไหน

พลผลิตเลืกไทยพระาสคมี

ค่อยๆ ลด ละ เลิก ทำเป็นสวนเกษตรอินทรีย์

ก่อนที่จะเปลี่ยนมาทำเกษตรอินทรีย์ บ้านุ้ยบอกว่า ที่สวนแห่งนี้มีการใช้เคมีมาก่อน โดยจุดเริ่มต้นเกิดจากที่ระเม็ดมีคาน



นาข้าวไรซ์เบอร์รี่ของบ้านุ้ย



ทุเรียนก้านยาวอินทรีย์ พระเอกของสวน



ประกาศขายที่ดิน แล้วปักกับลุงสนใจเพราะมีแนวคิดอยากทำสวนจากความชอบของสามีคือลุงเจตน์ ที่เป็นคนชอบกินทุเรียนเป็นชีวิตจิตใจ เมื่อสบโอกาสตรงที่มีบ้านุ้ยและลุงเจตน์จึงได้ตัดสินใจซื้อที่ดินขนาดกว่า 60 ไร่ เพื่อสานต่อเจตนารมณ์ของตัวเอง ที่อยากมีส่วนไว้ปลูกผักผลไม้ที่ตนเองชอบ โดยการเริ่ม

ต้นทำเกษตรเมื่อปี 2530 เป็นการทำเกษตรเคมี ซึ่งในปีแรกที่เริ่มปลูกก็เริ่มเจอกับอุปสรรค ถูก “พายุไต้ฝุ่นเกย์” ถล่มในปี 2532 ผลผลิตทุเรียนที่เพิ่งเริ่มปลูกก็พังเสียหาย จึงต้องมีการแก้ปัญหาด้วยการนำมังคุดมาปลูกแซมจำนวน 200 ต้น และค่อยๆ กลับมาฟื้นฟูปลูกทุเรียนกันอีกครั้ง จนถึงปัจจุบันที่



อะโวคาโด จากสวน



เสาวรส ที่สร้างรายได้เสริม



มังคุดอินทรีย์ นางเอกของสวน

สวนสามารถบริหารจัดการพื้นที่จำนวน 60 ไร่ ให้ใช้ประโยชน์ได้เต็มพื้นที่ ปลูกข้าว ปลูกพืชผักผลไม้อินทรีย์ เลี้ยงสัตว์ รวมถึงการปลูกปาล์มเคียนทอง และต้นไม้สารพัดผสมผสานไว้ในพื้นที่เดียวกันทั้งหมด แต่ก่อนจะไปถึงความสำเร็จอย่างทุกวันนี้ได้ก็ต้องล้มลุกคลุกคลานมาก่อน

“ตอนเริ่มปลูกก็เจอเข้ากับพายุ แต่ผ่านไปสักพักก็ประสบปัญหาภัยแล้งที่ตัวเองใช้แบบผิดๆ ใช้สารเคมีจนเคยชิน จนวันหนึ่งต้นทุเรียนจากที่เคยให้ผลผลิต ก็ไม่ให้เหมือนอย่างเคย ต้นไหม้ ใบเหลือง และสิ่งที่เลวร้ายไปกว่านั้นคือการไม่โทษตัวเองที่ทำแบบนี้ แต่กลับไปโทษคนอื่น โทษปุ๋ยบ้าง โทษคนขายปุ๋ยบ้าง ว่าเขาของไม่ดีมาขายให้ แต่ไม่เคยโทษตัวเองที่เป็นคนกระทำการนี้ ย่ำยัธรรมชาติ ทำให้ดินไม่มีชีวิต”

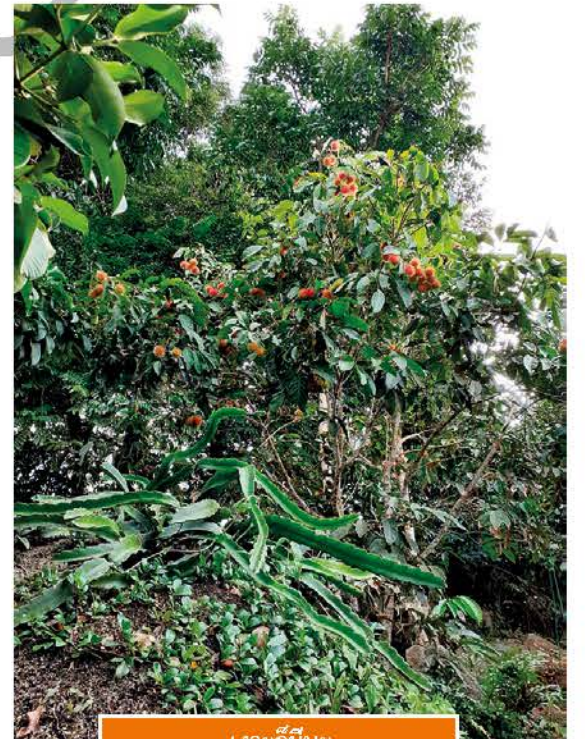
ซึ่งหลังจากนั้นเป็นต้นมา ก็เริ่มคิดได้และโทษตัวเองเป็น จนได้พบกับแสงสว่าง ได้พบกับแนวทางเกษตรอินทรีย์ และค่อยๆ ลด ละ เลิก การใช้สารเคมีอย่างเต็มรูปแบบในปี 2554 เป็นต้นมา แล้วหันมาทำสารปรับปรุงดินจากขยะเปียกที่ทำเองใช้เอง โดยมีทั้งหมด 2 สูตร คือสูตรที่ทำจากปลา และสูตรที่ทำจากเศษอาหารเหลือทิ้ง ซึ่งปุ๋ยจะใช้ชื่อเรียกปุ๋ยทั้ง 2 สูตรนี้ว่า ปุ๋ยชีฟูด คือปุ๋ยที่ทำจากปลา และปุ๋ยไต่เงิน คือสูตรที่ทำจากเศษอาหารเหลือทิ้งตามงานพิธีต่างๆ



ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ปลูกเอง ขายเอง



ส้มโชกุน



เงาะกีมันะ

“ปุ๋ยชีฟูด” และ “ปุ๋ยไต่เงิน”

ลดต้นทุนกับบำรุงพืชพล

ลดต้นทุนการผลิตของป้าบุญ-สุภาวณ

ป้าบุญ บอกถึงเคล็ดลับการทำปุ๋ยหมักสูตรชีฟูดและสูตรไต่เงินว่า เป็นเคล็ดลับที่ทำแล้วได้ผลดี และมีขั้นตอนการทำที่ง่ายแสนง่าย ซึ่งวิธีการทำ “ปุ๋ยหมักสูตรชีฟูด” และ “ปุ๋ยหมักสูตรไต่เงิน” มีกระบวนการทำเหมือนกัน ต่างกันที่วัตถุดิบเท่านั้น โดยหากเป็นปุ๋ยหมักชีฟูด จะมีวัตถุดิบหลักเป็นปลา ส่วนถ้าเป็นปุ๋ยหมักไต่เงิน จะใช้เศษอาหารที่เหลือจากงานต่างๆ มาทำ

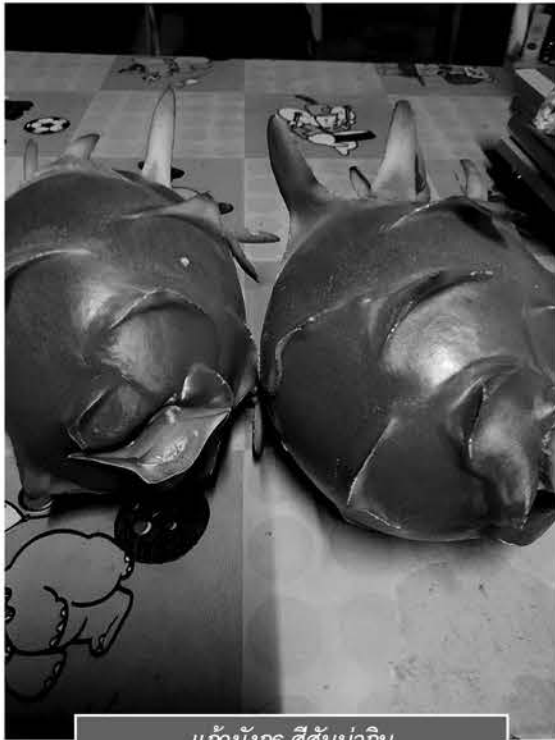
โดยขั้นตอนการทำ เพียงนำเอาเศษปลาเหลือทิ้งจากตลาดหรือนำเศษอาหารทั้งคาวและหวาน มาหมักกับเศษขี้เลื่อย จากนั้นรดด้วยอีเอ็มขยายที่ทำจากน้ำข้าวข้าวและกากน้ำตาล เพื่อดับกลิ่นและช่วยย่อยสลายปุ๋ยหมักได้ดีขึ้น โดยหมักทิ้งไว้ในบ่อปูนจนกว่าจะเนื่อย และที่สำคัญต้องเจาะระบายน้ำที่บ่อ

หมักด้วย เพื่อช่วยระบายน้ำจากขยะเปียกที่ไหลออกมา

จากนั้นให้เตรียมถังกรองน้ำปุ๋ยหมักที่ไหลออกมาจากบ่อหมักปุ๋ย แล้วเอาสาดกลับไปในบ่อแบบเดิม เพื่อไม่ต้องการให้น้ำจากบ่อไหลลงดิน เป็นการทำลายระบบนิเวศ

วิธีการนำไปใช้

เมื่อปุ๋ยที่หมักไว้แห้งแล้ว ให้นำมาผสมกับมูลสัตว์โดโลไมท์ และขี้ถ่าน ก่อนนำไปใช้บำรุงผลไม้ในสวน ซึ่งนอกจากปุ๋ยทั้ง 2 สูตรนี้จะช่วยปรับปรุงบำรุงดินได้แล้ว ยังถือเป็นการช่วยอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมได้อีก 1. ในด้านการกำจัดขยะต้นทาง ไม่ให้ไปกองรวมกันที่หลุมขยะอย่างเดียว เพราะหากถ้าเป็นคณในพื้นที่ยิ่งใหญ่จะรู้กันดีว่า หลุมขยะขนาดใหญ่อยู่ที่มะเร็ต 2. เป็นปุ๋ยที่ไม่ทำลายสิ่งแวดล้อม ไม่ทำให้ดินเสีย ทำให้ดินกลับมามีชีวิต 3. ประหยัดต้นทุน ไม่ใช้สารเคมี และไม่มีต้นทุนอะไรมากมาย ปลาไม่ต้องซื้อ มีเพียงค่าแรงงาน คำน้ำมันรถเท่านั้น



แก้วมังกร สีสน่านากิน



บ่อหมักปุ๋ย



เศษปลาจากตลาดนำมาทำปุ๋ยหมักชีววัตถุ



เลี้ยงไก่ ได้ขายไข่



เครื่องปั่นไฟพลังน้ำ



บรรยายให้ความรู้แก่ผู้ที่สนใจ



นกยูง เลี้ยงไว้เพื่อศึกษา

ปลูกทุกอย่างไว้กินสวนเดียวกัน ดูแลให้ทั่วถึง “ระบบน้ำสำคัญ”

แน่นอนว่าตอนนี้สวนผสมผสานของบ้านนี้เป็นส่วนเกษตรอินทรีย์ 100 เปอร์เซ็นต์ บ้านนี้บอกว่า การที่จะดูแลสวนอินทรีย์ให้ดีให้ทั่วถึงนั้น ระบบน้ำคือสิ่งสำคัญ ซึ่งข้อนี้ถือเป็นจุดเด่นแรกของที่นี่ ทำแบบไม่เอาเปรียบธรรมชาติ ไม่เอาเปรียบเพื่อนมนุษย์ และไม่เอาเปรียบสิ่งมีชีวิตทุกชนิด

ส่วนการดูแลยังไม่ให้ทั่วถึง บ้านนี้บอกว่า การทำสวนผสมผสานไม่จำเป็นต้องดูแลมากมาย ปล่อยให้ธรรมชาติดูแลธรรมชาติกันเอง เพราะพืชทุกชนิดที่ปลูกลงไปจะอาศัยเกื้อกูลกันเองได้อยู่แล้ว อย่างเช่น การใส่ปุ๋ยของที่สวน หากใส่ปุ๋ยให้มันคุด ส้ม และกล้วยก็ได้กินปุ๋ยไปด้วยเพราะปลูกอยู่ใกล้กับมันคุด หรือ

ใส่ปุ๋ยให้ทุเรียน อะโวคาโดและลับปะรดก็จะได้กินปุ๋ยไปด้วย เพราะอยู่ใกล้ทุเรียน ก็จะเป็นระบบพึ่งพากันไปแบบนี้

ระบบน้ำ...คือจุดเด่นของที่สวนเกษตรอินทรีย์ของบ้านเลยก็ได้ ถือเป็นสุดยอดการบริหารจัดการระบบน้ำ จนที่สวนไม่รู้จักรั่วแล้ว ด้วยการทำฝายไว้บนภูเขา ระยะทางประมาณ 600 เมตร จากสวน แล้วทำการเดินท่อส่งน้ำมายังสวน โดยที่สวนจะทำอ่างเก็บน้ำไว้บรรจุได้ประมาณ 80,000 ลิตร และที่สวนจะไม่ใช้น้ำต้นทุนแต่จะใช้น้ำฝน เพื่อที่จะเก็บน้ำต้นทุนไว้ใช้ยามจำเป็น และยังมีการใช้ประโยชน์จากร่องน้ำธรรมชาติมาทำไฟฟ้าพลังงานน้ำอีกด้วย โดยในช่วงหน้ามรสุมจะสามารถปั่นไฟไว้ใช้ได้ 24 ชั่วโมง หากถ้าเป็นหน้าแล้ง จะปั่นไฟไว้ใช้ได้ประมาณ 4 ชั่วโมง โดยจะใช้ประโยชน์จากไฟฟ้าพลังงานน้ำไว้ใช้

ให้บ้านคนงานกว่า 5 คครัวเรือน

ผลผลิต...ที่สวนจะไม่ได้อัดผลผลิตเชิงปริมาณ แต่จะวัดเป็นตัวรายได้มากกว่า ซึ่งปีที่ผ่านมามีการจดบันทึกรายได้ไว้ จากทุเรียนประมาณ 5 แสนบาท มังคุดประมาณล้านกว่าบาท ส่วนพืชผักชนิดอื่นเป็นรายได้ไว้ใช้จ่ายระหว่างวัน ซึ่งรายได้ตรงนี้ก็ถือว่ามีความพึงพอใจเป็นอย่างมาก เพราะที่สวนทำแบบไม่ทำลายธรรมชาติ และที่สำคัญเมื่อเทียบกับต้นทุนตอนที่ใช้สารเคมีกับตอนที่เลิกใช้แล้ว จะเห็นถึงความแตกต่างได้อย่างชัดเจน

การตลาด ผลผลิตไม่เคยล้นตลาด...เนื่องจากคนเกาะสมุยรู้จักกันว่าหากเป็นพืชผักผลไม้ที่ออกมาจากสวนของบ้านแล้ว แปลว่าปลอดภัย 100 เปอร์เซ็นต์ หรือถ้าหากมีอุปสรรคแมลงและสัตว์มารบกวน มีกระรอกมาเจาะผลทุเรียนก็จะนำเนื้อส่วนที่ไม่เสียหายมาเข้ากระบวนการแปรรูปทำทุเรียนกวน เพราะฉะนั้น จะมีส่วนที่ต้องทิ้งเสียหายน้อยมาก

“นิยามเกษตรสร้างชาติ” บ้านนี้-ลุงเจตน์

“สำหรับนิยามของเกษตรสร้างชาติของบ้านกับลุงเจตน์ คือต้องเป็นเกษตรที่พึ่งพาตัวเองให้ได้มากที่สุด ไม่เบียดเบียนธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม และไม่เบียดเบียนตัวเอง เท่านั้น ก็เป็นเกษตรสร้างชาติได้ และที่สำคัญให้ทำเกษตรแบบพอเพียง ไม่ต้องไปแข่งขันกับใคร เราทำอาชีพเกษตรให้เป็นอาชีพที่สบายใจ อย่างมองให้เป็นเรื่องธุรกิจมากนัก เพราะเมื่อทำเกษตรให้เป็นธุรกิจเมื่อไร ก็จะต้องมีการแข่งขัน แข่งกันเด่น แข่งกันดัง แต่ถ้าทำเพื่อความสุข สร้างรายได้ให้พอกิน เราไม่ต้องไปแข่งกับใคร แข่งแค่กับหัวใจตัวเองว่าจะเดินหน้าต่อไปอย่างไรให้มันดีขึ้น ให้มาตรฐานเดิมมากขึ้น ในขณะที่ต้นทุนต่ำลง” บ้านนี้ กล่าวทิ้งท้าย

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เบอร์โทร. (081) 086-0647





พืชพื้นบ้าน เป็นทั้งอาหารและยา

● อุดลย์ศักดิ์ ไชยราช

“ฟักข้าว” นับเป็นพืชโบราณที่เชื่อว่ามีมาตั้งแต่ก่อนจะค้นหายาพืชพรรณธัญญาหาร แต่ทุกวันนี้มันจะหาตามธรรมชาติยากมากขึ้น บางพื้นที่หายสูญไปเลย คนรุ่นใหม่ไม่ค่อยจะรู้จัก จะเห็นมีคนที่ย่อยมากสักหน่อยมักจะถามหากัน ก็อาจเป็นเพราะปัจจุบัน มีสื่อเผยแพร่สรรพคุณของฟักข้าว ว่าเป็นพืชมหัศจรรย์ มีคุณประโยชน์ต่อร่างกาย โดยเฉพาะการซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอเสื่อมสภาพตามกาลเวลา เช่น ผิวหนัง เส้นผม และที่สำคัญด้านทานยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้อเอชไอวี และยับยั้งมะเร็ง และมีการจดลิขสิทธิ์พืชทรงคุณค่าให้ประโยชน์ของประเทศไทยแล้ว

เป็นพืชที่จัดอยู่ในวงศ์ CUCURBI TACEAE มีชื่อวิทยาศาสตร์ Momordica cochinchinensis Spreng. มีชื่อเรียกแถบภาคกลาง ว่า “ฟักข้าว” ทางเหนือที่จังหวัดตาก เรียก “ผักข้าว” แพร่-น่าน เรียก “มะข้าว” ชาวกะเหรี่ยงแม่ฮ่องสอน เรียก “พุทู่เต๊ะ” เชียงใหม่ เรียก “ฟักข้าว” ทางอีสานทั่วไป เรียก “ผักไฟ” จังหวัดเลย เรียก “หมากข้าว” ปักะใต้ที่ปัตตานี เรียก “ซีกาเคือ” สตูล-สงขลา เรียก “ซีกาไฟ” เวียดนาม เรียก “แก็กกัก” ซึ่งที่เวียดนามนั้นปลูกฟักข้าวกันมาก โดยปลูกพันธุ์นี้ไว้ระแนงข้างบ้าน

ลักษณะทั่วไปของฟักข้าวที่หลายๆ คนไม่รู้จักและอยากรู้จัก ฟักข้าวเป็นไม้เถาเลื้อย พาดพันต้นไม้ใหญ่หรือรั้วบ้านหรือค้ำไม้ เถามีสีเขียวอมเหลือง เถามีข้อโปนออกเป็นปุ่ม ผิวเปลือกเถามีเม็ดสีขาวเล็กๆ กระจายอยู่ทั่วไป เส้นผ่าศูนย์กลางเถา 0.5-1 เซนติเมตร จุดเด่นสังเกตที่ใบ เป็นประเภทใบเดี่ยว รูปร่างคล้ายใบโพธิ์ หรือรูปหัวใจ ขอบใบหยักเว้าลึกเป็นแฉก 3-5 แฉก กว้างยาวเท่ากัน ประมาณ 6-12 เซนติเมตร มีหนวด หรือมือเกาะที่แข็งแรงมาก ดอก เป็นประเภทแยกเพศ ดอกตัวผู้สีเหลืองอ่อน ดอกตัวเมียเล็กกว่า ผลจะออกมากช่วงปลายฝนต้นหนาว แต่ในช่วงนี้หน้าร้อน ที่มีดิน น้ำ และอายุเหมาะสมก็ให้ผลเหมือนกัน ผลดิบสีเขียวอมเหลือง มีหนามเล็กๆ รอบผลสีเขียว ผลแก่มีสีเหลืองถึงเหลืองส้ม หรือส้มอมแดง ผลกลมรี เนื้อแน่น น้ำน้ำ ผลยาวประมาณ 10-15 เซนติเมตร กว้าง 6-10 เซนติเมตร ขยายพันธุ์ด้วยเมล็ด หรือแยกรากปักชำ หรือตัดเถาที่มีรากเลื้อยตามดิน ตัดขนาดยาวพอเหมาะ ปักชำไว้ในที่ชื้น และย้ายปลูกในที่ต้องการ

ถ้าจะนับกันจริงๆ ถือว่าฟักข้าว เป็นไม้พื้นเมืองของไทย พบในบริเวณป่าเบญจพรรณ ป่าดงดิบ และที่รกร้างว่างเปล่า ชาวบ้านภาคเหนือ-อีสาน และภาคกลาง นิยมปลูกไว้รั้ว

ฟักข้าว

พืชฟักมากคุณค่า เป็นยาดีมาแต่โบราณ



ประทาน ค้นพบว่ามันขึ้นฟักข้าวอยู่หลายพื้นที่ในเขตอาเซียน มีบางท่านบอกว่า ฟักข้าวน่าจะเกิดในภาคจีน เมียนมา ไทย ลาว มาเลเซีย ฟิลิปปินส์ พบว่าชาวบาห์ลี และชาวฟิลิปปินส์ นำใบอ่อนและยอดอ่อนมาต้มกินเป็นอาหาร บางแห่งนำเมล็ดมาบดทำน้ำมันใช้จุดตะเกียง หรือใช้เป็นน้ำมันซักแห้ง (drying oil) ที่มาเลเซีย ใช้ น้ำมันจากเมล็ดฟักข้าว รักษาแผลเรื้อรัง ฟิลิปปินส์ ใช้รากฟักข้าวสระผม กำจัดเหา รากเอาไปบดหมักผสม กระตุ้นให้ผมตก ประเทศจีน ใช้เป็นยา มากกว่า 1,000 ปี ใช้เมล็ดแก้อาการท้องอืด บวม กลากเกลื่อน ฝี อาการฟกช้ำ ริดสีดวง ท้องเสีย ผื่น โรคผิวหนัง ชาวเวียดนาม นิยมใช้เยื่อฟักข้าวประกอบอาหารมาก โดยนำเอาเยื่อสีแดง หรือสีส้มแดง จากผลฟักข้าวสุก พร้อมทั้งเมล็ดมาหุงกับข้าวเหนียว ใช้เป็นอาหารบำรุงสายตาดีมาก

เยื่อสีส้มแดงของฟักข้าว มีสารเบตาแคโรทีนสูงมาก มากกว่าแครอท 10 เท่า ในผลฟักข้าว 1 ผล จะได้เยื่อสีส้มแดงประมาณ 2 ชีด มีสารไลโคพีน มากกว่ามะเขือเทศ 12 เท่า และมีกรดไขมันดี หรือไขมันชนิดยาว ประมาณร้อยละ 10 การกินเบตาแคโรทีน จากเยื่อฟักข้าวสีส้มแดง ซึ่งมีมากถึง 101 มิลลิกรัม บำรุงสายตาได้ดี ไลโคพีนมีมาก ถือเป็นอาหารต้านมะเร็งที่ดีที่สุดชนิดหนึ่ง ผลงานวิจัยของมหาวิทยาลัยมหิดล บอกว่า พบโปรตีนที่มีฤทธิ์ยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้อ HIV หรือเชื้อเอชไอวี และยับยั้งเซลล์มะเร็ง มีคนเล่าว่า ที่ปักะใต้ กินแกงฟักข้าวใส่ปลากระโทง สามารถลดน้ำตาลและรักษาโรคเบาหวานได้ผลด้วย

การนำฟักข้าวมาปรุงเป็นอาหารรับประทาน นิยมผลอ่อนและยอด ใช้เป็นผัก โดยนำไปนึ่ง ลวกให้สุก กินเป็นผักเครื่องเคียงน้ำพริก ผลอ่อนจะหั่นเป็นชิ้นตามยาว หรือตามขวาง

ก็ได้ สำคัญอย่าทิ้งเปลือกที่มีหนามอ่อน และเยื่อสีแดงส้ม มีประโยชน์มากมาย ทางเหนือจะนิยมเอาลูกอ่อนไปแกงร่วมกับปลาย่าง ชะอม ชะพลู ผักเชียงดา เป็นแกงแค แต่ไม่ค่อยนิยมใช้ยอดแกง เพราะจะขมนิดๆ เมล็ดจากผลแก่จะอร่อยมาก มีน้ำมันที่มากประโยชน์ เปลือกเมล็ดกรอบ ขบแตกง่าย เมล็ดของผลอ่อนจะนิ่ม หวานอร่อย รับประทานผลฟักข้าวช่วยบรรเทาอาการร้อนในร่ายกาย ผลฟักข้าว 1 ชีด หรือ 100 กรัม ให้พลังงาน 28 กิโลแคลอรี ประกอบด้วย เส้นใย 0.8 กรัม แคลเซียม 50 มิลลิกรัม ฟอสฟอรัส 9 มิลลิกรัม เหล็ก 0.4 มิลลิกรัม วิตามินเอ 202 IU วิตามินบีหนึ่ง 0.11 มิลลิกรัม วิตามินบีสอง 0.14 มิลลิกรัม ไนอะซิน 0.6 มิลลิกรัม วิตามินซี 178 มิลลิกรัม

ก็อย่างที่บอกไว้ว่า “ฟักข้าว” เป็นพืชที่มีมหัศจรรย์ มากมาย ด้วยคุณประโยชน์ ยังมีหลายพื้นที่ที่ตัดต้นทิ้งเพราะรก ขึ้นพันต้นไม้ บางพื้นที่ก็ยังมีอยู่มาก ขึ้นอยู่กับความนิยมชมชอบของคนเรา คนเรานี้ก็แปลกนะ เมื่อของมีจำกัด ก็เร่งชวนขายสาเหตักของมีมากไม่ขายตามอง คนวัยเด็ก วัยหนุ่มสาวไม่รู้จักกันเลย ในสื่อการเกษตรต่างๆ ก็ไม่ค่อยจะเผยแพร่มากนัก คอยดูนะอีกไม่นานจะมีคนปลูกฟักข้าวเป็นพืชหลักประจำสวน เรียก “สวนฟักข้าว.....มหัศจรรย์แห่งพรรณไม้”

