



ชีวจิตโดย

# กัมพูชา



ประวัติศาสตร์



ภูมิประเทศ



ภูมิอากาศ



ประชากร



การปกครอง



เศรษฐกิจ



ศาสนาและวัฒนธรรม



ภาษา



# ชาวไทย

# กัมพูชา



ชาวไทย จะสังเกตเห็นอะไรบ้าง  
มารู้จักกัมพูชา



จะไปด้วยคนครับ...



บริษัท สกายบุ๊กส์ จำกัด  
 SKYBOOK COMPANY LIMITED  
 โทร. 0-2958-1125-7, 0-2567-5119 โทรสาร. 0-2567-5105  
 e-mail: sales@skybook.co.th

[www.skybook.co.th](http://www.skybook.co.th)

ISBN 978-616-213-220-9

หนังสือ ชั๊วะไต่ โดย กัมพูชา

ผู้เรียบเรียง สุกฤกษ์ บุญทอง

พิมพ์ครั้งที่ 1 สิงหาคม 2555

ราคา 119 บาท

เจ้าของ ผู้พิมพ์ผู้โฆษณา บริษัท สกายบุ๊กส์ จำกัด

บรรณาธิการฝ่ายการ ฟ่องเพ็ญ อาษาแก้ว

บรรณาธิการ รุ่งโรจน์ อาษาแก้ว ผู้ช่วยบรรณาธิการ รัตนา ภูมิพิทักษ์, ชูติรัตน์ แมนพโยคม

ผู้เรียบเรียง สุกฤกษ์ บุญทอง

ภาพประกอบ ภัทรรศ คณุดิษฐ์, อัมรินทร์ เดชณรงค์ ออกแบบปก ฤทธิเดช พุ่มท้วม

คอมพิวเตอร์กราฟิก ฤทธิเดช พุ่มท้วม พิสูจน์อักษร สิริพรรณ โพธิ์ศรีสุข

สงวนลิขสิทธิ์โดย บริษัท สกายบุ๊กส์ จำกัด

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ  
 สุกฤกษ์ บุญทอง.

ชั๊วะไต่ กัมพูชา.-ปทุมธานี : สกายบุ๊กส์, 2555.  
 72 หน้า

1. กัมพูชา.-ประวัติศาสตร์. I. ชื่อเรื่อง  
 959.9

ISBN 978-616-213-220-9

S7901-10-08-12

หนูน้อย ASEAN

อาสาเป็นผู้ช่วยไต่สะเกก  
 พาเพื่อนๆ มารู้จักกัมพูชา

ชั๊วะไต่ โดย

MOTTO

ผู้ก่อการ เอ๊ย...  
 ผู้ช่วยอีกหนึ่งครับ

จัดพิมพ์และจัดจำหน่ายโดย บริษัท สกายบุ๊กส์ จำกัด

515/276-8 ถนนสีลม-ปทุมธานี ต.ประทีปมิตร

อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี 12130

โทรศัพท์ 0-2958-1125-7, 0-2567-5119

โทรสาร 0-2567-5105

e-mail : sales@skybook.co.th

[www.skybook.co.th](http://www.skybook.co.th)

หากท่านมีข้อสงสัยหรือข้อผิดพลาดใดๆ กรุณาแจ้งมาที่ สกายบุ๊กส์ จำกัด และขออภัยเป็นอย่างสูงหากมีข้อผิดพลาดใดๆ ในเล่มนี้  
 หรือหากท่านมีข้อสงสัยหรือข้อผิดพลาดใดๆ กรุณาแจ้งมาที่ สกายบุ๊กส์ จำกัด และขออภัยเป็นอย่างสูงหากมีข้อผิดพลาดใดๆ ในเล่มนี้



“อาเซียน” หรือ สมาคมประชาชาติแห่งเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ (Association of Southeast Asian Nations : ASEAN) เป็นการรวมกลุ่มกันของประเทศในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ก่อตั้งขึ้นเมื่อวันที่ 8 สิงหาคม 2510 เพื่อส่งเสริมความเข้าใจอันดีต่อกันระหว่างประเทศในภูมิภาค และเพื่อดำรงไว้ซึ่งความมั่นคงและสันติภาพทางการเมือง ปัจจุบันอาเซียนมีสมาชิกทั้งสิ้น 10 ประเทศ ได้แก่ ไทย มาเลเซีย ฟิลิปปินส์ สิงคโปร์ อินโดนีเซีย บรูไน เวียดนาม ลาว พม่า และกัมพูชา

ความเจริญก้าวหน้าทางเศรษฐกิจ เทคโนโลยี และการสื่อสารของภาคพื้นยุโรปและอเมริกาสะท้อนให้เห็นความจริงของโลกยุคปัจจุบันอย่างชัดเจนว่า กลุ่มประเทศเหล่านี้ได้ทิ้งห่างประเทศที่กำลังพัฒนาหรือด้อยพัฒนาไปเรื่อยๆ จนถึงกับมีนักวิชาการกล่าวหาว่า อนาคตข้างหน้าจะเป็นสงครามทางโลกสื่อสารและเศรษฐกิจ

ดังนั้น อาเซียนจึงจำเป็นต้องยกระดับความเข้มข้นไปสู่ประชาคมอาเซียน (ASEAN Community) ในปี พ.ศ. 2558 เพื่อเพิ่มอำนาจการต่อรองของกลุ่มประเทศสมาชิกในเวทีโลก

ประเทศไทยซึ่งถือเป็นบ้านเกิดของอาเซียน และเป็นศูนย์กลางของภูมิภาคนี้ ถือว่าได้เปรียบกว่าประเทศอื่นทั้งในด้านการติดต่อสื่อสาร การคมนาคม ความอุดมสมบูรณ์ของทรัพยากรธรรมชาติ แหล่งท่องเที่ยว ศิลปวัฒนธรรม ซึ่งสิ่งต่างๆ เหล่านี้เป็นจุดแข็งและเพิ่มมูลค่าทางเศรษฐกิจให้ประเทศได้เป็นอย่างดี

ฉะนั้น คนไทยก็จำเป็นต้องเตรียมความพร้อมรับการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้นในอนาคตอันใกล้ ไม่ว่าจะเป็นการเคลื่อนย้ายของแรงงาน กลุ่มทุน บุคลากรที่จะเคลื่อนย้ายถ่ายเทไปมาระหว่างภูมิภาคนี้ รวมไปถึงการคมนาคมขนส่งที่จะมีการสร้างเส้นทางเชื่อมต่อกันในหลายประเทศ

ทีมงานวิชาการของสำนักพิมพ์สกายบุ๊กส์จึงขอมิมีส่วนช่วยในการเตรียมความพร้อมให้เราก้าวเข้าสู่ประชาคมอาเซียนด้วยความเข้าใจ และได้ประโยชน์อย่างเต็มที่กับการเปลี่ยนแปลงในครั้งนี้ค่ะ

# สารบัญ



- |  |    |   |    |
|--|----|---|----|
| • เปิดฟ้าอาเซียน                                     | 5  | • ห้องรับแขก วัฒนธรรมกัมพูชา                        | 36 |
| • แผนที่ประเทศกัมพูชา                                | 6  | • ห้องเก็บของ (เก่า)                                |    |
| • ชิวชะไคย กัมพูชา                                   | 7  | • ศิลปะและสถาปัตยกรรมกัมพูชา                        | 38 |
| • เปิดประตู...สู่ประเทศกัมพูชา                       | 8  | • ของดีที่ต้องซื้อ แดนคัมภีร์ประเทศกัมพูชา          | 40 |
| • ลึนซึก ประวัติศาสตร์กัมพูชา                        | 10 | • เลื่อนผ้า หน้า ผม เครื่องแต่งกายกัมพูชา           | 42 |
| • รั้วรอบขอบชิด ลักษณะภูมิประเทศ                     | 16 | • เรือนรับรอง สัญลักษณ์ของกัมพูชา                   | 44 |
| • สวนหลังบ้าน คนกัมพูชา...เพาะปลูกอะไร               | 17 | • ห้องครัว อาหารกัมพูชา                             | 46 |
| • สายน้ำ ชุนเขา<br>แม่น้ำและภูเขาของกัมพูชา          | 18 | • โรงรถ ยานพาหนะท้องถิ่น                            | 48 |
| • ลม ฟ้า อากาศ<br>ภูมิอากาศของประเทศกัมพูชา          | 20 | • ชุมทรัพย์นักเดินทาง<br>สถานที่ท่องเที่ยวในกัมพูชา | 50 |
| • เจ้าของบ้าน เชื้อชาติ เผ่าพันธุ์<br>ผู้คนในกัมพูชา | 22 | • ดานประลองยุทธ์ ก็ฟายอดนิยมในกัมพูชา               | 58 |
| • ผู้ปกครอง การเมืองการปกครอง                        | 26 | • ห้องเก็บของ (ดี) เทศกาล ประเพณี                   | 60 |
| • สำนักฝึกวิชา การศึกษาของกัมพูชา                    | 28 | • แขนงรู้ ภาษาน่ารู้                                | 62 |
| • ทำมา...หากิน เศรษฐกิจกัมพูชา                       | 30 | • มาทักทาย...ภาษาอาเซียน<br>Speaking ASEAN Language | 63 |
| • ซ้อมมา...ขายไป สินค้านำเข้า สินค้าส่งออก           | 32 | • ประชาคมอาเซียน<br>(ASEAN Community) คืออะไร       | 68 |
| • เครื่องยึดเหนี่ยวจิตใจ<br>ศาสนาในประเทศกัมพูชา     | 34 | • บรรณานุกรม  | 72 |

# เขตฟ้า

# อาเซียน



อาเซียน (ASEAN) ก่อตั้งเมื่อ  
วันที่ 8 สิงหาคม พ.ศ. 2510  
ปัจจุบันอาเซียน (ASEAN) มีประเทศสมาชิก  
10 ประเทศ ได้แก่ ไทย มาเลเซีย ฟิลิปปินส์  
สิงคโปร์ อินโดนีเซีย บรูไน เวียดนาม  
ลาว พม่า และกัมพูชา  
โดยแต่ละประเทศจะให้ความร่วมมือกัน  
ด้านเศรษฐกิจ สังคม วัฒนธรรม การศึกษา  
การเกษตร อุตสาหกรรม สันติภาพ  
และเสถียรภาพในภูมิภาค

ประเทศสมาชิกทั้ง 10 ประเทศ ต่างเตรียมความพร้อมเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดี  
ระหว่างกันผ่านความร่วมมือในด้านต่างๆ เพื่อก้าวเข้าสู่ประชาคมอาเซียน (ASEAN Community)  
ในปี พ.ศ. 2558 เพื่อยกระดับองค์กรในการดูแลภูมิภาคให้ครอบคลุม และเพิ่มอำนาจ  
การต่อรองในเวทีโลก

## หากจะเปรียบอาเซียนเป็นหมู่บ้าน...

กัมพูชาก็เป็นเหมือนบ้านเก่าแก่โบราณ มีร่องรอยของอารยธรรมอยู่มากมาย  
ครั้งหนึ่งเคยมีอดีตที่รุ่งเรืองเฟื่องฟูที่สุดในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้  
โดยเฉพาะในสมัยพระนครที่ถือเป็นยุคที่กัมพูชาเรืองอำนาจ มีอิทธิพลสูงสุด  
และถือเป็นยุคทองของศิลปวัฒนธรรม เรามาดูกันซิว่า เมื่อเวลาผ่านไปนับพันปีแล้ว  
อดีตมหาอำนาจอย่างกัมพูชาได้หลงเหลืออะไรไว้เป็นมรดกแก่ชนรุ่นหลังบ้าง



# แผนที่ ประเทศกัมพูชา



# ชีวะชะไดย กัมพูชา



## รู้มัยว่า...

ประเทศกัมพูชา มีชื่อทางราชการว่า ราชอาณาจักรกัมพูชา (Kingdom of Cambodia) ตั้งอยู่กลางเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ มีพื้นที่ประมาณ 182,035 ตารางกิโลเมตร หรือมีขนาดประมาณ 1 ใน 3 ของประเทศไทย



## รู้มัยว่า...

กัมพูชามีพรมแดนติดต่อกับประเทศเพื่อนบ้าน เป็นระยะทางรวม 2,572 กิโลเมตร โดยมีพรมแดนติดกับไทยเป็นระยะทาง 803 กิโลเมตร ติดกับลาวเป็นระยะทาง 541 กิโลเมตร และติดกับเวียดนามเป็นระยะทาง 1,228 กิโลเมตร รวมทั้งติดแนวชายฝั่งทะเลอ่าวไทยเป็นระยะทาง 443 กิโลเมตร

## พรมแดน...ประเทศกัมพูชา

- ทิศเหนือ ติดกับไทย (บริเวณจังหวัดอุบลราชธานี ศรีสะเกษ สุรินทร์ และบุรีรัมย์) และลาว
- ทิศใต้ ติดกับอ่าวไทย
- ทิศตะวันออก ติดกับเวียดนาม
- ทิศตะวันตก ติดกับไทย (บริเวณจังหวัดสระแก้ว จันทบุรี และตราด)



พื้นที่ส่วนใหญ่เป็นพื้นที่ราบน้ำท่วมถึง ประกอบด้วยที่ราบโตนเลสาบ (Tonle Sap) หรือทะเลสาบเขมร ซึ่งเป็นทะเลสาบน้ำจืดที่ขนาดใหญ่ที่สุดในกัมพูชา และที่ราบลุ่มแม่น้ำโขง ส่วนเทือกเขาที่สำคัญ ได้แก่ เทือกเขาพนมดงรักซึ่งอยู่ทางตอนเหนือ เทือกเขาบรรทัดซึ่งเป็นเทือกเขาที่กั้นพรมแดนระหว่างไทย-กัมพูชา





# เปิดประตู...สู่ ประเทศกัมพูชา

รู้มั้ยว่า...

ประชากรในประเทศกัมพูชา  
มีประมาณ 14.45 ล้านคน



กรุงพนมเปญ  
(Phnom Penh)

รู้มั้ยว่า...

เมืองหลวงของประเทศกัมพูชา  
คือ กรุงพนมเปญ (Phnom Penh)

รู้มั้ยว่า...

สกุลเงินของประเทศกัมพูชา  
คือ เรียล (Riel : KHR)



## รู้มัยว่า...

ธงชาติกัมพูชา มีลักษณะเป็นรูปสี่เหลี่ยมผืนผ้า กว้าง 2 ส่วน ยาว 3 ส่วน ผืนธงแบ่งตามแนวยาวเป็น 3 ริ้ว โดยริ้วกลางเป็นพื้นสีแดงกว้าง 2 ส่วน มีรูปปราสาทหินนครวัดสามยอดสีขาวอยู่ตรงกลาง ริ้วที่อยู่ด้านบนทั้งสองด้าน มีสีน้ำเงินกว้างริ้วละ 1 ส่วน ความหมายของสัญลักษณ์ในธงนั้นสะท้อนถึง 3 สถาบันหลักของประเทศดังปรากฏในคำขวัญประจำชาติว่า “ชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์”



สีแดง หมายถึง ชาติ

ปราสาทนครวัดสีขาว หมายถึง สันติภาพและศาสนา ซึ่งเดิมมีรากเหง้าจากศาสนาพราหมณ์-ฮินดู และได้เปลี่ยนแปลงมาเป็นพระพุทธศาสนาในปัจจุบัน

สีน้ำเงิน หมายถึง สถาบันพระมหากษัตริย์



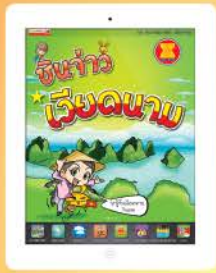
## รู้มัยว่า...

ตราแผ่นดินกัมพูชา เป็นรูปฉลองพระองค์ครุยคลุมพานแว่นฟ้า อัญเชิญพระแสงขรรค์และเครื่องหมายอุณาโลม ภายใต้พระมหามงกุฎเปล่งรัศมี มีลายช่อต่อออกมาจากกรรเจี๊ยกจรทั้งสองข้าง รูปดังกล่าวอยู่เหนือรูปดาราของเครื่องราชอิสริยาภรณ์แห่งกัมพูชา (Royal Order of Cambodia) และมีรูปปลายก้านช่ออยู่ใต้รูปฉลองพระองค์ครุยอีกชั้นหนึ่ง ถัดมาทางด้านข้างทั้ง 2 ด้านขนาดด้วยรูปฉัตร 5 ชั้น ซึ่งประคองโดยคชสีห์ทางด้านซ้ายและราชสีห์ทางด้านขวา เบื้องล่างสุดของรูปเป็นแพรแถบแสดงข้อความว่า “พระเจ้ากรุงกัมพูชา” ด้วยอักษรเขมรแบบอักษรมูล

ความหมายของสัญลักษณ์ในดวงตรา

- รัศมีที่เปล่งออกมาจากพระมหามงกุฎ หมายถึง ความเจริญรุ่งเรืองแห่งอารยธรรมเขมร
- ฉัตร 5 ชั้นทั้งสองคัน หมายถึง พระมหากษัตริย์และสมเด็จพระราชินี
- พระแสงขรรค์ หมายถึง พระราชอำนาจและความยุติธรรม
- ราชสีห์และคชสีห์ หมายถึง ปวงชนชาวกัมพูชาผู้ค้ำจุนราชบัลลังก์





ประชาคมอาเซียน เรื่องใกล้ตัวที่ต้องเตรียมพร้อม  
เรียนรู้อย่างเข้าใจกับประเทศสมาชิกอาเซียน 10 ประเทศ ในรูปแบบ “ฉบับการ์ตูน”

- ประวัติความเป็นมาจากอดีตสู่ปัจจุบัน
- เอกลักษณ์ของชาติและเชื้อชาติ เผ่าพันธุ์
- ภูมิศาสตร์ของประเทศและอาณาเขตติดต่อ
- เศรษฐกิจ การเมือง การปกครอง
- การศึกษา ภาษา ศาสนาและวัฒนธรรม



**ไกด์สาระ & หัวข้อ ASEAN & MOTTO**

จะพาพวกเราเปิดประตู...สู่ประเทศกัมพูชา  
ด้วยความตื่นตา ตื่นใจ

ความอลังการงานศิลปะและอารยธรรมเก่าแก่  
บนผืนแผ่นดินที่คล้าย “ขาม หรือ อ่าง”



จัดพิมพ์และจำหน่ายโดย



บริษัท **สกายบุ๊กส์** จำกัด  
SKYBOOK COMPANY LIMITED  
015-2210-81 บริษัท-กรุงเทพฯ ๓ ประชาธิปัตย์ ๑. กรุงเทพฯ 10110  
โทร. 0-2908-1105-7, 0-2587-5119 โทรสาร. 0-2587-5105  
e-mail: sales@skybook.co.th

[www.skybook.co.th](http://www.skybook.co.th)

ชัชวาลย์ กัมพูชา

หมวดความรู้ทั่วไป

ISBN : 978-616-213-220-9



9 786162 132209

ราคา 119 บาท