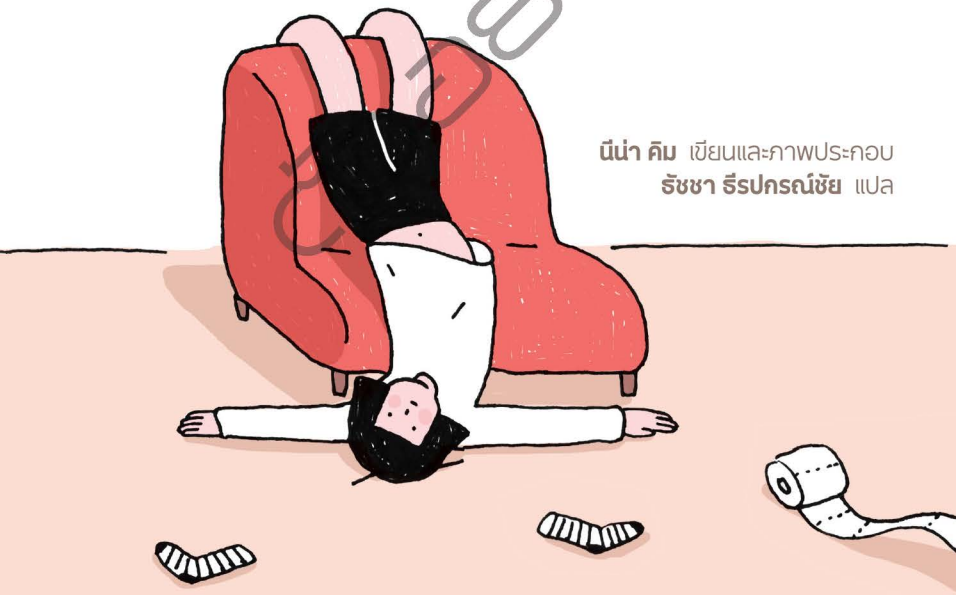
Bloom

พักให้ไหว ค่อยไปต่อ

잠시 주춤 하겠습니다

ตัวอย่าง



นีน่า คิม เขียนและภาพประกอบ
ธัชชา ธีรปกรณ์ชัย แปล

ในชีวิตที่แสนวุ่นวาย ไม่มีแม้แต่พื้นที่ให้หยุดพักหายใจ
แค่วันอันสุดแสนธรรมดาก็อาจสร้างความสุขเล็ก ๆ ได้

ตัวอย่าง

Have a Booktiful Day!

พักให้ไหว_____

_____ ค่อยไปต่อ

ตัวอย่าง

Bloom

พักให้ไหว_____
_____ค่อยไปต่อ

นีน่า คิม เขียนและภาพประกอบ

ตัวอย่าง

Bloom

คำนำสำนักพิมพ์

ตื่นเช้ารีบไปเรียน แถมยังต้องติวพิเศษจนดึกดื่น
อ่านหนังสือเตรียมสอบอย่างเคร่งเครียดเพื่อเข้าคณะที่ตั้งใจไว้
วิ่งวุ่นกับการหางานและสอบสัมภาษณ์
ด้วยหวังว่าจะได้ทำงานในฝัน
หัวหมุนกับงานที่ถาโถมมาไม่หยุด
กว่าจะกลับถึงบ้าน แบตก็เหลือศูนย์แล้ว

กว่าจะโตเป็นผู้ใหญ่
ชีวิตเราต้องผ่านช่วงเวลาเหนื่อยล้ามากมายเหลือเกิน
แถมพอได้ชื่อว่าเป็น "ผู้ใหญ่" ก็แทบไม่เหลือช่องว่างให้อ่อนแอ
ชีวิตในอุดมคติที่เคยวาดไว้ดูช่างห่างไกล
นี่เรากำลังวิ่งไปไหนกันนะ นี่คือชีวิตที่ฉันต้องการจริงหรือเปล่า

ในวันที่ใจประท้วงว่าไม่ไหว บางทีสิ่งที่เราต้องทำอาจแค่หยุดพัก
ให้เวลาตัวเองได้อยู่นิ่ง นอนกลิ้งเฉยๆบนเตียงสักวัน
แล้วลองจับเข่าคุยกับตัวเองเบาๆว่า
"เหนื่อยไหม มีอะไรอยากเล่าให้ฟังหรือเปล่า
เธอเก่งมากแล้ว แต่ถ้าอยากร้องไห้ก็ได้นะ
ไม่เป็นไรหรอก ไม่เป็นไรเลย"

ตัวอย่าง

แม้ยังสับสน แต่เราอาจค้นพบเหมือนกับนีน่า คิมก็ได้ว่า
คนที่คอยเฆี่ยนตีให้เราวิ่งไปข้างหน้าไม่หยุด
ไม่ใช่ใครแต่คือตัวเราเอง
จนหลงลืมและมองข้ามวันธรรมดาแบบนี้
"วันที่แม้จะว่างเปล่าและไม่มีอะไรมากมาย
ก็ยังเป็นวันที่ควรเห็นค่าและรู้สึกขอบคุณ"

ถึงวันพรุ่งนี้และวันถัดไปจะยังมีเรื่องให้เหนื่อยอีก
ขอแค่อย่าลืมอนุญาตให้ตัวเองได้หยุดพักบ้าง

พักให้ไหว แล้วค่อยไปต่อนะ

ตัวอย่าง

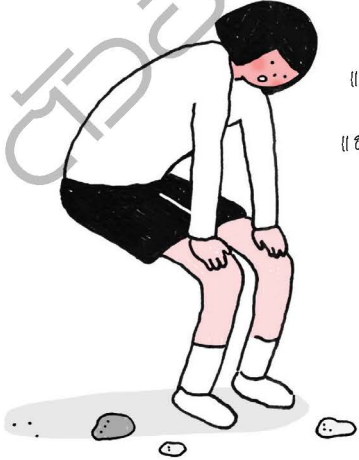
Bloom

แฮก
แฮก
แฮก

ตัวอย่าง

ตัวอย่าง

เหนื่อยจัง
หายใจไม่ทันแล้ว...



ตัวอย่าง

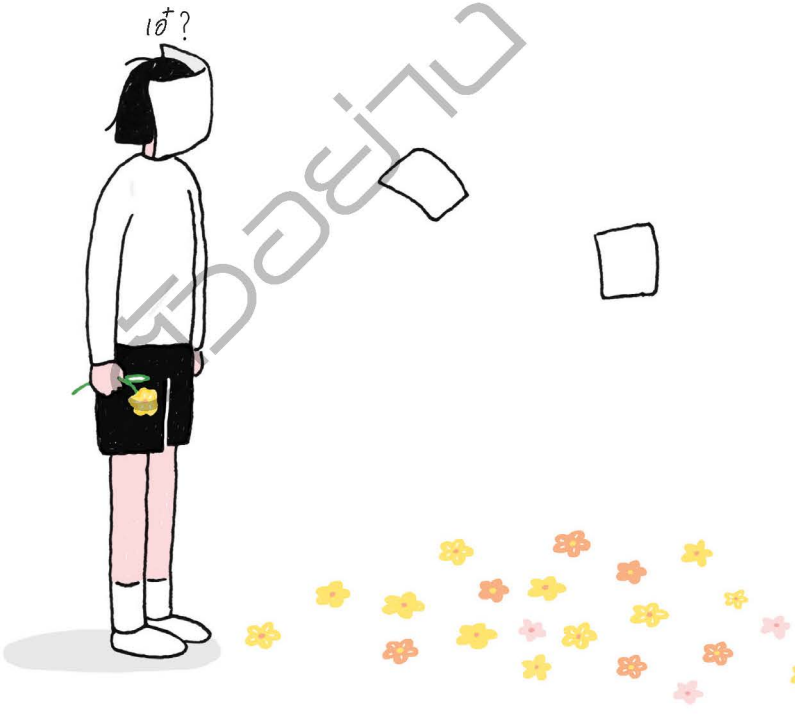
งั้นค่อยๆเดินดีกว่า

ตัวอย่าง

ตัวอย่าง

เว็บไซต์ครูผู้ช่วย

อ๊ะ...สวยดีจัง


เอ๋?

ตัวอย่าง

???

ตัวอย่าง

cidaeju

ตัวอย่าง

สารบัญ

006 คำนำสำนักพิมพ์
008 บทนำ

1. พักให้ไหว ค่อยไปต่อ

030 มีอะไรได้ดั่งใจบ้าง
036 ใช้ชีวิตพลาดไป
038 มันต้องผ่านไปได้ด้วยดีแน่นอน
040 โอเคไหม ฉันโอเค
042 ทำทุกอย่างแบบพอดี
047 ชื่นชมเต็มที่
050 ความรู้สึกผิด
052 ใช้ชีวิตให้สมกับเป็นตัวเอง
055 เรื่องเล็กน้อยที่อดทนไหว
062 ความหดหู่
064 ตกลงแล้วใครเหนื่อยกว่า
071 มองโลกมุมกลับ

2. เราทุกคนล้วนแตกต่าง

074 เราทุกคนล้วนแตกต่าง
076 ปัญหาเรื่องระยะห่างกับความสัมพันธ์
081 อย่าคาดหวังเยอะจะได้ไม่เจ็บเยอะ
082 ใจพังดังครืน
084 ใจที่หวังแต่จะได้
086 ความสัมพันธ์ที่ค่อย ๆ จัดวาง
090 คำขอโทษ
095 เป็นคนดีสำหรับทุกคนไม่ได้

ตัวอย่าง

096 วันหนึ่งของเจ้าเมล็ดแห่งความรัก
099 จำเป็นต้องมีแฟนด้วยเหรอ
100 ความรัก
103 ความรักคือจังหวะเวลาที่เหมาะสม
108 ฝังใจ
111 ไม่น่ามาเห็นเลย
112 เรื่องราวของคุณ Y จากเขตพุลกวัง
114 ใจที่ถูกห่อไว้
122 อยากรักแบบค่อยเป็นค่อยไป

3. เรื่องที่ใจเท่านั้นที่รู้

128 เรื่องที่ใจเท่านั้นที่รู้
132 จิตใจคนเราเปลี่ยนไปมา
136 วันที่แสนบิดเบี้ยว
141 ช่วยอ่านฉันที
142 ถอนหายใจ
144 จินตนาการ
147 จุดจบ
150 ขวดของหัวใจ
154 ความเสียใจที่อยู่เหนือความเสียใจ
158 ช่วงเวลาที่เคยอยากรู้ทุกเรื่องเกี่ยวกับแม่
160 ยังคงอยากรู้ทุกเรื่องเกี่ยวกับแม่
163 ถึงแม่
166 น้ำตามาจากไหน
172 อธิษฐานดูสิ!

ตัวอย่าง

4. เป็นอีกวันที่ดีของคุณกับฉัน

176 โดยไม่รู้ตัว
178 คิดว่าโตเป็นผู้ใหญ่แล้วจะมีความสุขเสียอีก
182 เราต่างไขว่คว้าหาความสุข
184 กินเวลาอย่างเพลิดเพลิน
188 เวลากังวลต้องทำยังไง
190 เรื่องที่อยากทำ
194 เวลาจะเยียวยา
197 วันนี้ในวันหนึ่งข้างหน้า
198 วิ่งไล่จับหางแห่งความกังวล
200 ช่วยบอกฉันที
202 วันที่ดูอัปลักษณ์
207 ชีวิตคือเกมเตตริส
210 พื้นที่ปลอดภัย
212 ชีวิตที่ไม่มีอะไรเกิดขึ้นเลย
217 ยุคสมัยแห่งการบริโภค
220 กับดักแห่งการช็อปปิง
226 เสียงที่ได้ยินเมื่อไรก็กระวนกระวายใจทุกที
228 ขอให้ได้เลิกงานตรงเวลา
230 เรื่องจริงของพี่น้อง
232 เพรียกหาทุกค่ำคืน

ตัวอย่าง

5. แด่เช้ามืดของฉัน

238 ตี 3
240 เรื่องที่ทำให้เปิดใจ
242 ถ้าหากว่า...
244 หมดแรง
246 Help me
248 แน่จริงก็จับให้ได้สิ
253 กินใจที่แข็งแกร่ง
255 วันที่เศร้าเพราะอยากเศร้า
256 ประกาศตามหาคน
258 มองไม่เห็นปลายทาง
266 มาปลูกสิ่งดีๆ กันไหม
273 แด่จักรวาลของฉัน

ตัวอย่าง

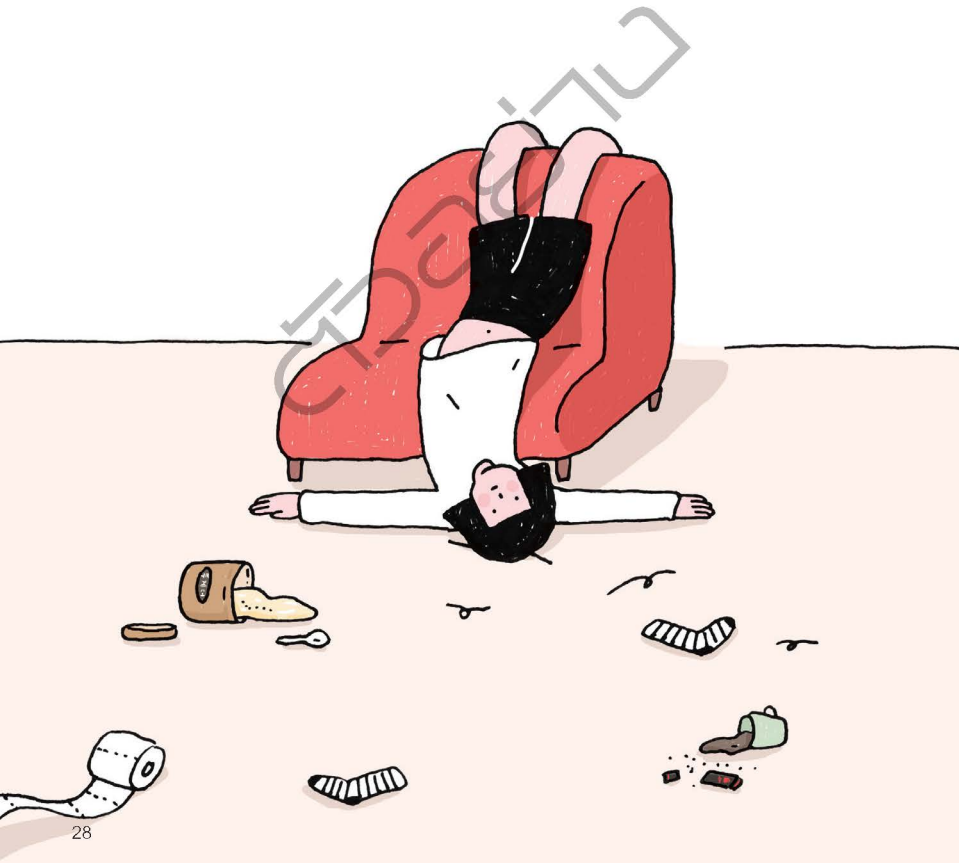
ตัวอย่าง

1.

พักให้ไหว

ค่อยไปต่อ

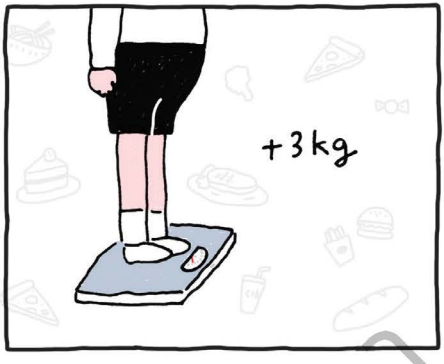
ตัวอย่าง



เป็นวันที่เละเทะเช่นเคย

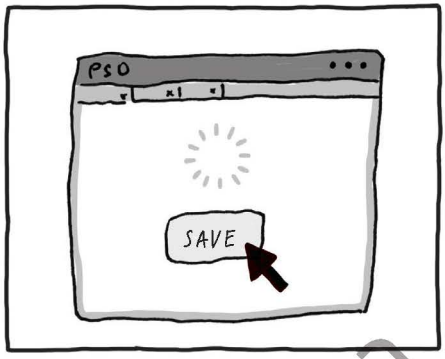
ตัวอย่าง

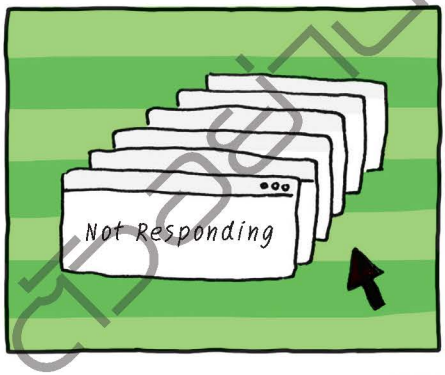
มี
อะไร
ได้
ดั่งใจ
บ้าง


+3kg

แก๊
อ้วนขึ้น
เปล่าเนี่ย

ก่อนเดดไลน์ 10 นาที


PSD
SAVE


Not Responding

ต่อให้เหนื่อยก็ต้องทน
เศร้าก็ต้องทน ชอบก็ต้องทน โกรธก็ต้องทน

ฉันคิดว่าทางเดียวที่จะโตเป็นผู้ใหญ่ได้
คืออดทนกับทุกสิ่งทุกอย่าง
ทนและทนต่อไปจนใจของฉันแข็งกร้าวและด้านชา

ทั้งที่หัวใจไม่น่ารู้สึกเจ็บปวดหรือโกรธง่ายอีก
แต่ไม่รู้ทำไมใจฉันถึงยังเจ็บปวดและโกรธอยู่ซ้ำ ๆ

คงดีกว่าถ้าเหนื่อยแล้วรู้จักพัก
ร้องไห้บ้างเมื่อรู้สึกเศร้า ระบายความโกรธออกมาบ้าง
คงทำให้ใจฉันแข็งแกร่งกว่าที่เป็นอยู่

ตัวอย่าง

Bloom
Have a Booktiful Day!
Bloomread

ISBN 978-616-04-5207-1
9 786160 452071
225.-