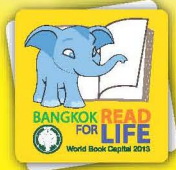


ธรรมะก่อนนอน



บวระฮ์ซัด

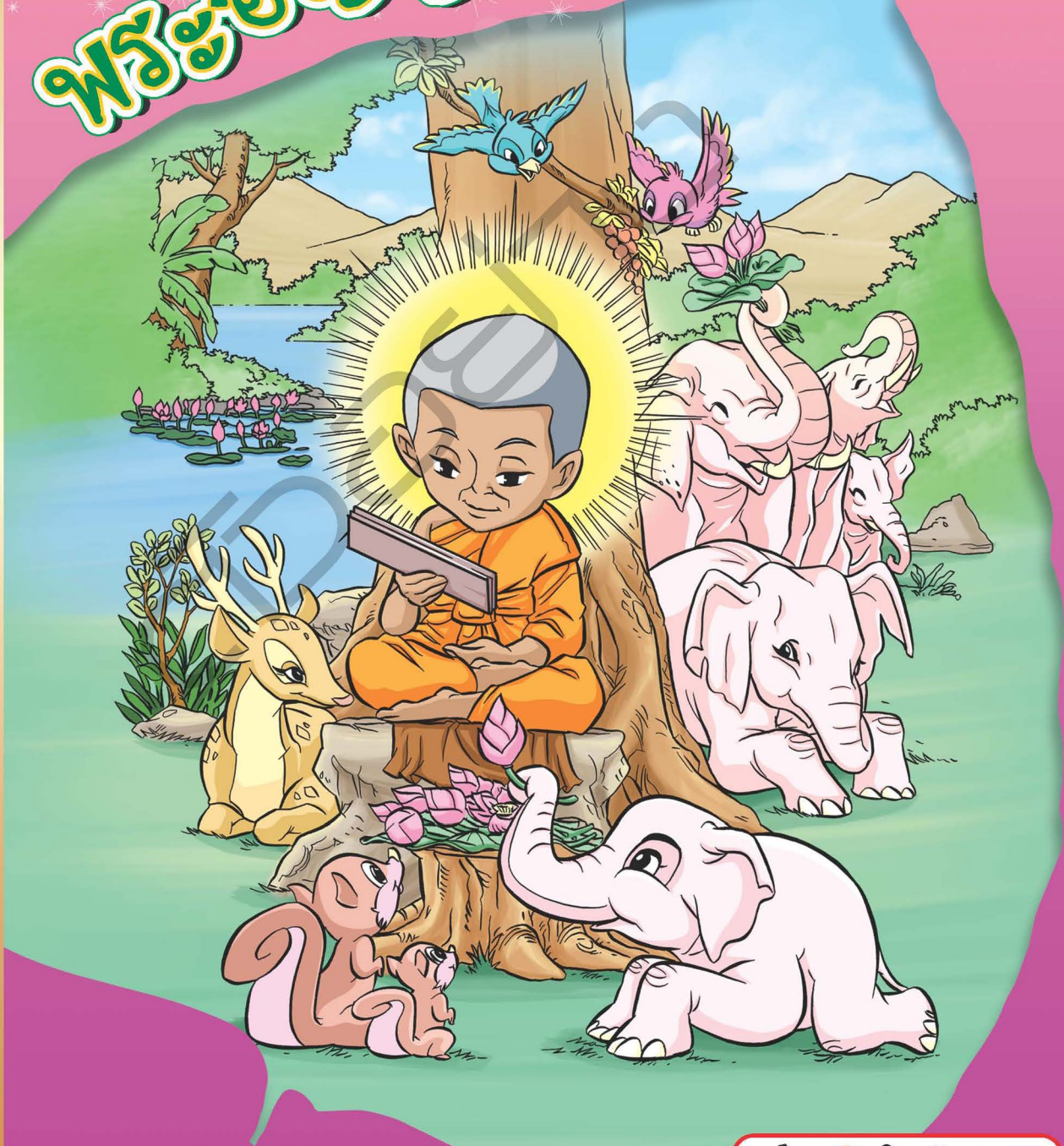
พระอัญญาโกณฑัญญะ



“ผู้แปลเลิศ

ทางโลกและทางธรรม”

พระอัญญาโกณฑัญญะ



เทคนิคการเล่าเสริมสร้าง MR, IQ, EQ และ AR



“ผู้เป็นเลิศทางโลกและทางธรรม”

พระอัญญาโกณฑัญญะ



หากท่านผู้อ่านชื่นชอบซีรีส์ที่จัดพิมพ์โดยบริษัท สกายบุ๊กส์ จำกัด และพบว่าซีรีส์ฉบับหน้า พิมพ์ไม่ชัดเจน หน้าตาตาตาใจไม่ครบ หรือความยาวของเรื่องสั้นเกินไปหรือมาจากกระบวนการพิมพ์และการทำเลื่อ กรุณาแจ้งซีรีส์มาที่บริษัทฯ เพื่อรับซีรีส์เล่มใหม่

 บริษัท **สกายบุ๊กส์** จำกัด
SKYBOOK COMPANY LIMITED
เลขที่ 278-6 ซ.สีลม-บางนา 4 ต.บางนาใต้ อ.บางนา กทม. 10730
โทร. 0-2954-1125-7, 0-2967-9119 โทรสาร. 0-2967-5109
e-mail: sales@skybook.co.th
www.skybook.co.th

ISBN ๙๗๘-๖๑๖-๒๑๓-๑๖๘-๔
หนังสือ พระอภัยมณีโกณฑลคุณ: พู่เป็นเลิศทางโลกและทางธรรม
เล่าเรื่อง สุกฤกษ์ บุณกอน
พิมพ์ครั้งที่ ๑ มีนาคม ๒๕๕๕
ราคา ๗๙ บาท

เจ้าของ พู่พิมพ์พู่ขนาน บริษัท สกายบุ๊กส์ จำกัด
บรรณาธิการอำนวยการ พ้องเพ็ญ อาษาเทวัญ
บรรณาธิการ รุ่งโรจน์ อาษาเทวัญ ผู้ช่วยบรรณาธิการ รัตนา ภูมิพิทักษ์ ชูติรัตน์ แมนพัยคน
เล่าเรื่อง สุกฤกษ์ บุณกอน ภาพปก/เรื่อง อัมรินทร์ เดชณรงค์
ออกแบบปก ศิริณีทิพย์ ใจปทุม คอมพิวเตอร์กราฟิก ฤทธิเดช พุ่มแก้ว
พิสูจน์อักษร สิริพรรณ โพธิ์ศรีสุข

สงวนลิขสิทธิ์โดย บริษัท สกายบุ๊กส์ จำกัด

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ
สุกฤกษ์ บุณกอน
พระอภัยมณีโกณฑลคุณ: พู่เป็นเลิศทางโลกและทางธรรม.--ปกุณธานี : สกายบุ๊กส์, ๒๕๕๕.
๖๔ หน้า
๑. พระอภัยมณีโกณฑลคุณ: ๒. พุทธสาวก I. ชื่อเรื่อง
๒๕๕๕.๓๐๕๒๑
ISBN ๙๗๘-๖๑๖-๒๑๓-๑๖๘-๔



จัดพิมพ์และจัดจำหน่ายโดย บริษัท สกายบุ๊กส์ จำกัด
๕๑๕/๒๓๖-๘ ถ.รังสิต-ปทุมธานี ต.ประเวศบุรีรัมย์ อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี ๑๒๑๓๐
โทรศัพท์ ๐-๒๙๕๘-๑๑๒๕-๗, ๐-๒๕๖๗-๕๑๑๙
โทรสาร ๐-๒๕๖๗-๕๑๐๕
e-mail : sales@skybook.co.th
www.skybook.co.th

คำนำสำนักพิมพ์

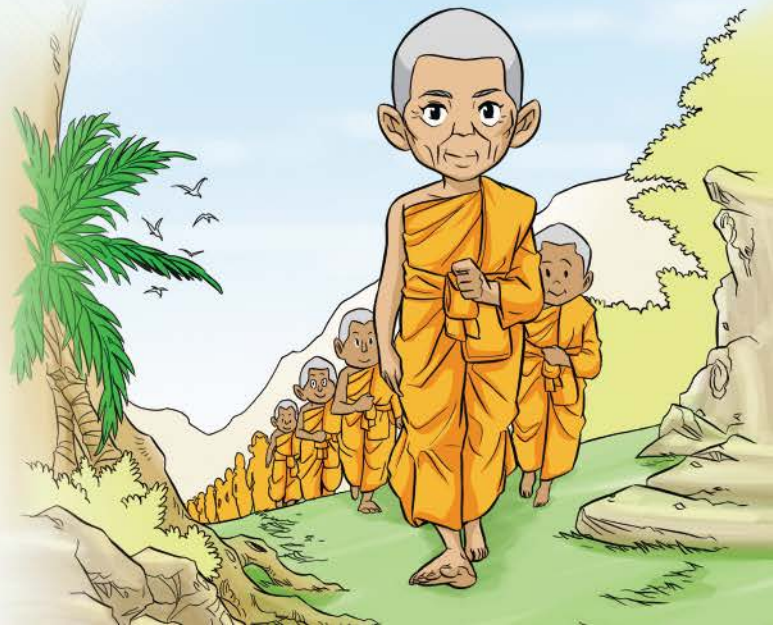
ธรรมะก่อนนอน ชุด **พระอรหันต์** เป็นผลงานต่อยอดมาจากชุด ทศชาติ ที่ได้รับการต้อนรับอย่างอบอุ่นจากผู้ปกครองและบุตรหลาน ที่หันมาสนใจนิทานแนวธรรมะกันมากขึ้น ทีมงาน **Cartoons Learning** จึงช่วยกันระดมความคิดว่าจะมีผลงานแนวธรรมะเรื่องใดที่เหมาะสมกับวัย ให้คติสอนใจที่สังเคราะห์มาแล้วเป็นอย่างดี และที่สำคัญต้องทันสมัย ไม่ว่ากาลเวลาจะล่วงเลยผ่านไปนานเท่าใด

ข้อสรุปจึงออกมาที่ชุด **พระอรหันต์** ซึ่งเป็นเรื่องราวของพระสาวกของพระพุทธเจ้า เราจะได้เรียนรู้ไปพร้อมๆ กันว่า เหตุใดคนธรรมดาคนหนึ่งถึงได้มีจุดหักเหของชีวิต กระทั่งหันมาบวชเป็นภิกษุ จนบรรลุพระอรหันต์ และช่วยพระสัมมาสัมพุทธเจ้าเผยแผ่พระศาสนาในเวลาต่อมา

พระอรหันต์แต่ละรูปต่างก็มีเรื่องราวชีวิตที่น่าสนใจ มีความเป็นเลิศในแต่ละด้าน มีอิทธิฤทธิ์ปาฏิหาริย์ให้เด็กๆ ได้สนุกสนาน ตื่นเต้น ไปพร้อมๆ กับความกลมกล่อมของธรรมะที่ถ่ายทอดความเข้าใจ และสามารถนำไปใช้ในการดำเนินชีวิตได้จริง

คุณค่าของหนังสือเล่มนี้จะเกิดขึ้นก็ต่อเมื่อคุณพ่อคุณแม่ช่วยสรุปและสอนให้ลูกๆ ได้รับรู้ถึงสิ่งดีๆ ที่ปรากฏในเล่ม ไม่ว่าจะเป็นเรื่องบาปบุญคุณโทษ ความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ ความกตัญญู ความอ่อนน้อมถ่อมตน ความเพียรพยายาม ใฝ่หาความรู้ ความสมถะพอเพียง ฯลฯ เพื่อให้หนังสือเล่มนี้เกิดประโยชน์แก่ตัวเด็กๆ อย่างสูงสุดค่ะ

pongpeny อาษาเทวัญ





อ่านก่อนแล้ว

“ธรรมะก่อนนอน”

...เทคนิคบูรณาการความรู้ฉบับคุณหนู

ไอน์สไตน์ นักวิทยาศาสตร์ชื่อก้องโลก มีปัญญาเฉลียวฉลาด มี IQ ประมาณ ๑๘๐ ได้ให้ข้อคิดไว้ว่า “ถ้าอยากให้ลูกฉลาด คุณพ่อคุณแม่ควรเล่านิทานให้ลูกฟังเป็นประจำ และถ้าอยากให้ฉลาดมากยิ่งขึ้น ต้องเล่าให้ลูกฟังหลายๆ เรื่อง”

อาหารสมองของลูกน้อย

นักวิชาการหลายคนเชื่อว่าการอ่านหนังสือเป็นการเพิ่มรอยหยักในสมองให้มีความเฉลียวฉลาดมากขึ้น เปรียบเสมือนการรับประทานอาหารเพื่อเสริมสร้างพลังงานให้ร่างกายฉันใด การอ่านก็เสริมสร้างสติปัญญาให้สมองฉันนั้น เพราะการอ่านเป็นอาหารสมองและอาหารทางจิตใจของเด็กๆ เพราะฉะนั้นเราควรปลูกฝังให้เด็กๆ มีนิสัยรักการอ่านตั้งแต่เยาว์วัย

“พระอรหันต์”

พระสาวกของพระพุทธเจ้า แบบอย่างที่ดีของลูกน้อย

การเติบโตของเยาวชนในสังคมทุกวันนี้ การกระทำหรือพฤติกรรมของคนรอบข้างมีอิทธิพลต่อพวกเขาเป็นอย่างมาก เช่น ลูกมีนิสัยเหมือนหรือคล้ายคลึงพ่อแม่ ลูกมีบุคคลที่อยากเลียนแบบพฤติกรรม เพราะฉะนั้นพ่อแม่ควรที่จะเลือกบุคคลที่เป็นแบบอย่างที่มีพฤติกรรมที่ดีมีคุณธรรมให้ลูกน้อยได้เรียนรู้ เพื่อนำมาเป็นแบบอย่างในการดำเนินชีวิต ให้เกิดประโยชน์และมีความสุขในอนาคตของลูกน้อยต่อไป



สิ่งที่หนูจะได้จากการอ่านหรือรับฟังเรื่องเล่าพระอรหันต์ พระสาวกของพระพุทธเจ้า

- หนูจะรู้ว่าพระอรหันต์แต่ละองค์เกี่ยวข้องกับพระพุทธศาสนาและพระพุทธเจ้าอย่างไร
- หนูได้เห็นการเพียรพยายามในการฝึกฝนอุปสรรคของพระอรหันต์แต่ละองค์
- หนูได้เห็นตัวอย่างการทำความดีของพระอรหันต์แต่ละองค์
- หนูได้ข้อคิดที่ดีๆ จากพระอรหันต์แต่ละองค์ เพื่อเป็นแบบอย่างในการดำเนินชีวิตและนำมาปรับใช้ในชีวิตปัจจุบัน
- หนูได้รู้จักคำว่าคุณธรรมเป็นอย่างไร มีอะไรบ้าง ตามที่พระอรหันต์แต่ละองค์ได้แสดงไว้
- หนูได้รู้จักพระอรหันต์ อริยมุคคัลที่เป็นแบบอย่างที่ดีสำหรับหนู
- เรื่องราวของพระอรหันต์แต่ละองค์จะก่อให้เกิดแรงศรัทธา เลื่อมใสในพระพุทธศาสนามากยิ่งขึ้น
- หนูสังเกตพฤติกรรมของพระอรหันต์แต่ละองค์ จนเห็นแล้วว่าทำดีย่อมได้ดี
- หนูเชื่อมั่นว่าพระพุทธศาสนาสอนให้ทุกคนหมั่นทำความดี สังเกตบุญ ละเว้นความชั่วอันเป็นบาป



วิธีการเล่านิทานให้เด็กฟัง

- ทำนั่งในการเล่า** ทำดีที่สุดคืออุ้มนั่งบนตัก เพราะทำให้เกิดความอบอุ่นและเด็กได้เห็นภาพมุมเดียวกับผู้เล่า หากนั่งตรงข้ามเด็กอาจสับสนเรื่องทิศทางซ้าย-ขวา หากเล่าให้เด็กฟังหลายคนอาจใช้วิธีนั่งเล่าโดยให้ภาพในนิทานอยู่ในระดับสายตาเด็ก
- การใช้น้ำเสียง** ควรถ่ายทอดน้ำเสียงให้สอดคล้องอารมณ์ของตัวละครให้น่าฟัง ไม่ใช่เสียงในระนาบเดียวกัน จะทำให้น่าเบื่อ
- การเล่าเรื่อง** เวลาเล่าควรชี้นิ้วไล่ไปตามตัวอักษร เพื่อให้เด็กจดจำคำศัพท์ได้มากกว่าการให้เด็กนั่งฟังอย่างเดียว
- การใช้เวลาในการเล่า** ไม่ควรเกิน ๑๕ นาทีเพราะเด็กมีความสนใจในระยะเวลาสั้นๆ

การเลือกหนังสือเล่มแรกให้เด็กอ่าน

- สร้างความประทับใจ** เริ่มต้นจากการเลือกเรื่องที่เด็กๆ ชอบอยากรู้อยากเห็น ไม่รู้สึกว่ายากยัดเยียด
- ภาพประกอบสวยงาม** มีภาพช่วยดึงดูดความสนใจของเด็ก และช่วยในการเล่าเรื่องให้เข้าใจมากขึ้น เสริมสร้างจินตนาการให้เด็กเหมือนประหนึ่งหนังสือมีชีวิต มีการเคลื่อนไหวของตัวอักษรไปตามเนื้อเรื่องตามภาพประกอบ ก่อเกิดการคิด การจินตนาการของเด็กต่อไปไม่สิ้นสุด
- เนื้อเรื่องง่าย** เนื้อหาไม่ซับซ้อน ถ้ายาวจนเกินไปจะทำให้ที่น่าเบื่อสำหรับเด็ก ที่สำคัญต้องเลือกหนังสือที่มีเนื้อหาดี มีคุณธรรม เพื่อเป็นแบบอย่างให้ลูกหลานของเรายึดปฏิบัติต่อไป

การเลือกหนังสือให้เด็กอ่านด้วยวิธีง่ายๆ เพียง ๓ ข้อ ก็จะเป็นการช่วยปลูกฝังให้เด็กๆ รักการอ่านได้อย่างสนุกสนาน กระชับความสัมพันธ์ในครอบครัวให้อบอุ่น ปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรม ของบุทรหลานเพื่อสร้างบรรทัดฐานของสังคมต่อไปได้

อย่าลืมพี่หนูมาน



ที่มาช่วยในการบูรณาการการอ่านให้คุณพ่อคุณแม่ครับ

แนะนำตัวละคร



พระพุทธเจ้า

พระอัญญาโกณฑัญญะ



ปัญจวัคคีย์

- โกณฑัญญะ
- วัปปะ
- ภัททิยะ
- มหานามะ
- อัสสชิ



พระปุลณมันตานีบุตรเถระ

แผนที่ชมพูทวีปสมัยพุทธกาล



ณ หมู่บ้านโทณวัตฤ ไม่ไกลจากกรุงกบิลพัสดุ์
โกณฑัญญะได้ถือกำเนิดขึ้นในครอบครัวพราหมณ์
ผู้มั่งคั่ง เมื่อเติบโตใหญ่ก็ศึกษาจนจบไตรเพท* และเรียน
วิชาทำนายลักษณะจนแตกฉานเชี่ยวชาญ

*ไตรเพท คือพระเวท ๓ อย่าง
ซึ่งเป็นคัมภีร์ศักดิ์สิทธิ์สูงสุดของศาสนา
พราหมณ์ ได้แก่ ๑. ฤคเวท ๒. ยชุรเวท
และ ๓. สามเวท



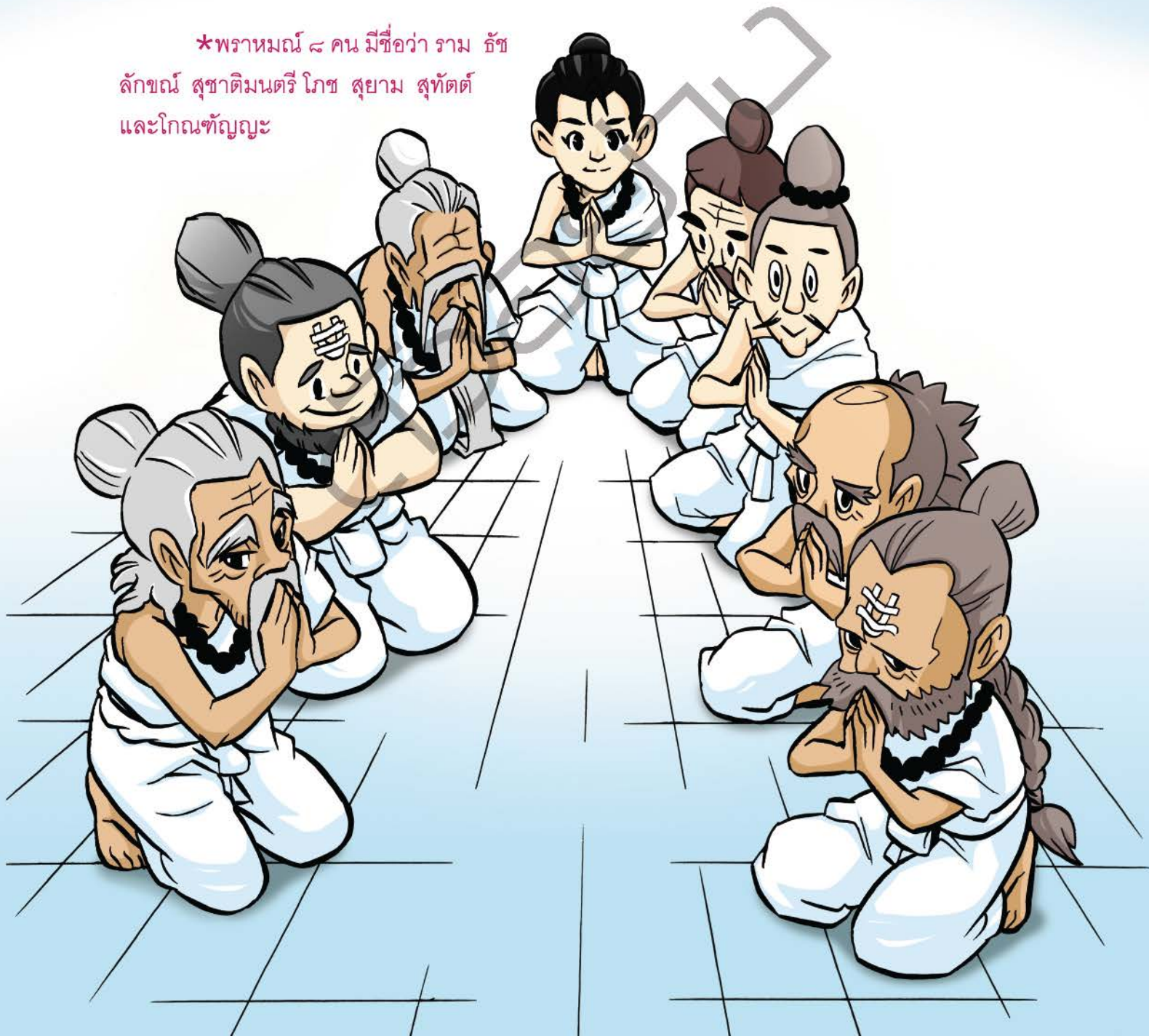
เมื่อคราวที่เจ้าชายสิทธัตถะประสูติได้ ๕ วัน
พระบิดาได้เชิญพราหมณ์* ๑๐๘ คนมาเลี้ยงอาหาร
ในพระราชวัง และทำพิธีทำนายพระลักษณะตาม
ราชประเพณี

*พราหมณ์เป็นวรรณะนักบวช เป็น ๑ ใน ๔ วรรณะของศาสนาพราหมณ์
ได้แก่ กษัตริย์ พราหมณ์ แพศย์ ศูทร

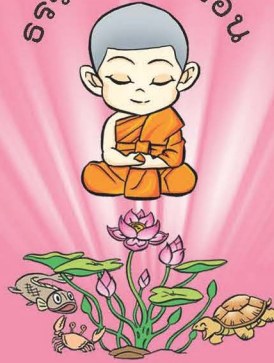


พระเจ้าสุทโธทนะพระบิดาของเจ้าชายสิทธัตถะ ได้คัดเลือกพราหมณ์ผู้มีความเชี่ยวชาญจาก ๑๐๘ คน ให้เหลือ ๘ คน* และโกณฑัญญะก็เป็นหนึ่งในแปดคนนั้น แต่ด้วยวัยที่น้อยกว่าทำให้ต้องทำนายเป็นคนสุดท้าย

*พราหมณ์ ๘ คน มีชื่อว่า ราม ธัมม ลักขณ์ สุชาติมนตรี โภช สุขยาม สุทัตต์ และโกณฑัญญะ



ธรรมะก่อนนอน



“ผู้เปี่ยมเลิศ
ทางโลกและทางธรรม”

พระอัญญาโกณฑัญญะ

พระอัญญาโกณฑัญญะ เป็นหนึ่งในปัญจวัคคีย์ซึ่งทำ
เป็นเอตทัคคะในด้านรัตตัญญู (ผู้รู้ราตรีนาน) ในบั้นปลายชีวิตได้ไปพัก
จำพรรษาและปรินิพพานที่ป่าหิมวันต์

คุณค่าของการอ่าน-การฟัง

- ★ เรียนรู้ชีวิต ผิดชอบชั่วดี ด้วยประสบการณ์ในอดีต
- ★ การใช้ชีวิตสมถะ เรียบง่าย พอเพียง ไม่ฟุ้งเฟ้อ
ฟุ้งพอใจในสิ่งที่ตัวเองมีอยู่
- ★ การวางตนเป็นแบบอย่างที่ดีต่อชนรุ่นหลัง

ธรรมะก่อนนอน (พระอรหันต์)
พระอัญญาโกณฑัญญะ
หมวดนิทานสำหรับเด็ก
ISBN : 978-616-213-168-4



9 786162 131684

ราคา 79 บาท