

นิทานสร้างเสริมสุขนิสัยเล่นเกมแรกของหนู

หนูดีไม่ยอมนอน



สอนหนูน้อยให้นอนตรงเวลา นอนอย่างเพียงพอ เพื่อสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง

หนูนิตไ้ม่ยอมมนอน

สร้างเสริมสุขนิสัยที่ดีให้กับหนูน้อย



HQ (Health Quotient)
ความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเอง



IQ (Intelligence Quotient)
ความฉลาดด้านสติปัญญา



EQ (Emotional Quotient)
ความฉลาดด้านอารมณ์



AQ (Adversity Quotient)
ความฉลาดด้านการแก้ปัญหา



CQ (Creativity Quotient)
ความฉลาดด้านการแก้ปัญหา



PQ (Play Quotient)
ความฉลาดที่ได้รับจากการเล่น



SQ (Social Quotient)
ความฉลาดด้านการเข้าสังคม



EF (Executive Function)
ความสามารถในการควบคุมตนเอง
เพื่อให้บรรลุเป้าหมาย



ผู้เขียน : ทีมวิชาการ Life Balance บรรณาธิการ : ศตฉานันท์ แซ่ตัน ผู้ตรวจทานและพิสูจน์อักษร : สมจิตต์ สมปอง

ออกแบบรูปเล่มและวาดภาพประกอบ : แม่น้องจิณณ์ ออกแบบปก : ญาณินี จิตเสรี ราคา : 49 บาท ISBN : 978-616-381-259-9

จัดทำโดย : บริษัท อินส์พัล จำกัด สำนักพิมพ์ Life Balance 379/13 เอกมัยคอมเพล็กซ์ ถ.สุขุมวิท 63 แขวงคลองตันเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110

โทร. 08-4875-5868, 08-9200-1303 E-mail : dp_publish@hotmail.com www.inspal.co.th

จัดจำหน่ายโดย : บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน) เลขที่ 1858/87-90 ถ.เพชรดิน แขวงบางนาใต้ เขตบางนา กรุงเทพฯ 10260

โทร. 0-2826-8000 โทรสาร 0-2826-8999 www.se-ed.com

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537

ชื่อจริง.....ชื่อเล่น.....



หนูดีชอบตอนกลางวันมากกว่าตอนกลางคืน
เวลาที่ดวงอาทิตย์ส่องแสงอ่อนๆ ลงมา
หนูดีจะมองออกไปนอกหน้าต่างเพื่อดูดอกไม้ที่กำลังเบ่งบานและผีเสื้อที่กำลังโบยบิน
ที่สำคัญตอนกลางวันหนูดียังได้เล่นทำอาหารแสนสนุกอีกด้วย





เมื่อถึงตอนกลางคืน หนูดีชวนคุณแม่เล่นเกมต่างๆ เพราะยังไม่อยากเข้านอน
“คุณแม่ขา...หนูดีขอเล่นเป่ายิ้งฉุบกับคุณแม่ก่อนได้ไหมคะ
หนูดียังไม่ง่วงเลย”





หลังจากเล่นเป่าฟองกับคุณแม่แล้ว
หนูนุตี้ก็เดินไปอ้อนคุณพ่อต่อ
“คุณพ่อขา...หนูนุตี้ขอเล่นซี้ม้า
กับคุณพ่อก่อนได้ไหมคะ
หนูนุตี้ยังไม่่วงเลย”



นิทานสร้างเสริมสุขนิสัยเล่มแรกของหนู



หนูดีไม่ยอมนอน



สนุกและเรียนรู้ไปกับนิทานสร้างเสริมสุขนิสัยเล่มแรกของหนู
สอนหนูน้อยเข้านอนตรงเวลา นอนอย่างเพียงพอ เพื่อสุขภาพกายและใจที่ดี

- ★ สอนหนูน้อยเข้านอนตรงเวลา เพื่อพัฒนาการที่ดี อารมณ์แจ่มใส และร่างกายที่แข็งแรง
- ★ ปลูกฝังนิสัยรักการอ่าน เสริมสร้างจินตนาการ สมาธิ และสมอง
- ★ พัฒนาทักษะที่สำคัญ เช่น HQ, IQ, EQ, AQ, CQ, PQ, SQ และ EF
- ★ เสริมสร้างกิจกรรมและความสัมพันธ์ที่ดีในครอบครัว



ISBN 978-616-381-259-9



9 786163 812599

หมวดหนังสือเด็ก

ราคา 49 บาท



HQ



IQ



EQ



AQ



CQ



PQ



SQ



EF