



กัญชา "ยาวิเศษ" ของโลก

ปลุกได้ ไซ้เป็น
ตรบทุกมิติเรื่องกัญชา สานฝันกัญชาไทย

พ.ต.ท.หญิง ดร.ฐิชาลักษณ์ ณรงค์วิทย์
RN. อาจารย์ตุ๋

"พยาบาลนักกฎหมายสายเขียว" ของประเทศไทย

กัญชา "ยาวิเศษ" ของโลก

พ.ต.ท.หญิง ดร.ฐิชาลักษณ์ นรงค์วิทย์
RN. อาจารย์ผู้

"พยาบาลนักกฎหมายสายเขียว" ของประเทศไทย

กัญชา “ยาวิเศษ” ของโลก

พ.ต.ท.หญิง ดร.ฐิชาลักษณ์ ณรงค์วิทย์

© ได้รับการอนุญาตจัดพิมพ์จากเจ้าของลิขสิทธิ์ตามกฎหมาย สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์
(ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558 ห้ามลอกเลียนส่วนใดส่วนหนึ่งของหนังสือเล่มนี้
มิเช่นนั้นจะถือว่าละเมิดลิขสิทธิ์และมีความผิดทางอาญา

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

พ.ต.ท.หญิง ดร.ฐิชาลักษณ์ ณรงค์วิทย์.

กัญชา “ยาวิเศษ” ของโลก.--กรุงเทพฯ : Happy Book, 2564.

192 หน้า.

1. กัญชา. I. ชื่อเรื่อง.

615.7827

ISBN : 978-616-578-248-7

จัดพิมพ์โดย



สำนักพิมพ์ Happy Book

ในเครือบริษัท เพชรประกาย จำกัด

81 อาคารเพชรประกาย ถนนเสรีไทย

แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ 10510

โทรศัพท์ 0 2540 5535 # 103 โทรสาร 0 2540 5568

Homepage : <http://www.phetpraguy.com>

พิมพ์ที่

บริษัท เลิฟแอนด์ลิฟเพรส จำกัด

969 ถนนพระยาสุเรนทร์ แขวงบางชัน

เขตคลองสามวา กรุงเทพฯ 10510

จัดจำหน่ายโดย



บริษัท อมรินทร์ บุ๊ค เซ็นเตอร์ จำกัด

108 หมู่ที่ 2 ถนนบางกรวย-จตุรนต์



ตำบลมหาสวัสดิ์ อำเภอบางกรวย นนทบุรี 11130

โทรศัพท์ 0 2423 9999 โทรสาร 0 2449 9500-6

Homepage : <http://www.naiin.com>

ราคา 195 บาท

•ผู้อำนวยกาฝ่ายผลิต• ปณิชา เครือปัญญาดี •ผู้จัดการฝ่ายผลิต• สุกฤดา พลอยเหลี่ยม •บรรณาธิการ•
สหวิทย์ เจริญชัยวัฒน์ •ผู้ช่วยบรรณาธิการ• กัทรธิดา ชัยเพชร •ฝ่ายกราฟิกและรูปเล่ม• กราฟิก เอิร์ล บุ๊คเวิร์ม
พับลิชซิง นพดล ปัญญาคำ •การตลาด กิจกรรรมพิเศษ• วาสนา ชัดศรี จารุวรรณ สุดสงวน



วาทกรรมที่ต้องล้างใจ
ให้คนไทยรู้จักกัญชา
แล้วเลือกว่า โมเดล...
ไหนให้ไทยเจริญ

บรรณาธิการแถลง

ภายใต้กระแสของชาวโลกและชาวไทยที่จะนำกัญชา กัญชง มาเป็นยา และเป็นพืชเศรษฐกิจ สร้างรายได้เข้าประเทศของตน ด้วยมีแนวโน้มที่องค์การสหประชาชาติ (UN) ลดระดับการควบคุม แต่สนับสนุนให้ใช้กัญชาทางการแพทย์ และในส่วนขององค์การอนามัยโลก (WHO) เอง ก็เสนอให้ปลดพืชกัญชารอกจากการเป็นยาเสพติด ทั้งที่ในอดีตเคยเป็นผู้เสนอให้ควบคุมกัญชาให้เป็นยาเสพติดที่ต้องควบคุมอย่างเคร่งครัดด้วยซ้ำ

กัญชาเป็นพืชที่มีประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมการใช้มาอย่างยาวนาน นับเป็นวิถีกัญชาโลก และกัญชาก็เป็นวิถีไทยที่บรรพบุรุษของเราใช้กันมาหลายศตวรรษ การสืบทอดความรู้และวัฒนธรรมใช้กัญชาในการทำอาหาร ทำยา ถือเป็นพืชสวนครัวประเภทหนึ่ง ได้ขาดหายไปทันทีที่ประเทศไทยออกกฎหมายให้เป็นยาเสพติดให้โทษตั้งแต่ปี 2522

นับแต่ปี 2561 เป็นต้นไปที่รัฐบาลยุค ศสช. มีมติคณะรัฐมนตรีเปิดทางให้ใช้กัญชาทางการแพทย์และการวิจัยได้ จึงมีการพัฒนากฎหมายให้สามารถนำกัญชามาใช้ประโยชน์เพิ่มขึ้นเรื่อยๆ พร้อมวิสัยทัศน์ที่จะให้เป็นพืชเศรษฐกิจของชาติ เช่นเดียวกับความหวังของหลายประเทศ แต่ประเทศไทยของเรามีสายพันธุ์กัญชาที่ดี ภูมิอากาศและสิ่งแวดล้อมที่จะปลูก จะใช้กัญชาได้ดี มีการแพทย์แผนไทยที่เป็นเอกลักษณ์หนึ่งเดียวในโลก



แต่ประชาชนส่วนใหญ่ของเรายังขาดความรู้ในวิทยาศาสตร์ที่สมควร
อย่างยิ่งที่จะต้องเตรียมความพร้อม ถ้ามีกฎหมายเปิดให้ประชาชนปลูกได้
ในครัวเรือนตามวิถีไทยที่บรรพบุรุษเราได้ใช้มายาวนานแล้ว

กัญชา "ยาวิเศษ" ของโลก ฉบับนี้จะเตรียมความรู้พื้นฐานให้ท่านรู้จัก
วิถีกัญชาโลก และกัญชาในวิถีไทย ตลอดจนการพัฒนาความสัมพันธ์กับวิทยาศาสตร์
และเทคโนโลยีในปัจจุบัน ที่สำคัญคือทุกคนควรจะได้รู้จักและเรียนรู้เรื่องราว
ของกัญชาเพื่อให้สามารถนำมาใช้ได้อย่างปลอดภัย ซึ่งนักเขียนอาจารย์ตุ๋
(รศ.พ.ต.ท.หญิง ดร.ฐิชาลักษณ์ ณรงค์วิทย์) ผู้อยู่ในแวดวงสายเขียวตั้งใจ
เรียบเรียงให้ท่านที่ไม่เคยรู้จักกัญชาเลยได้ **“อ่านง่าย ใช้เป็น”** เป็นพื้นฐาน
ในการพัฒนาพืชเสพติดให้คุณทางการแพทย์ของไทยต่อไป

บรรณาธิการ

คำนำ ผู้เขียน

กัญชา "ยาวิเศษ" ของโลก มาจากแรงบันดาลใจของผู้เขียนที่ได้มีโอกาสศึกษาติดตามในทุกมิติ ทุกแง่มุมของพืชกัญชา โดยได้เข้าร่วมเป็นที่วิทยากรในการอบรมการแพทย์แคนนาบินอยด์และกัญชาทางการแพทย์ โดยสมาคมแพทย์อาชีวเวชศาสตร์และสิ่งแวดล้อมร่วมกับมหาวิทยาลัยต่างๆ เช่น มหาวิทยาลัยมหิดล (คณะสิ่งแวดล้อมและทรัพยากรมนุษย์) มหาวิทยาลัยราชภัฏในหลายจังหวัด องค์กรภาคประชาชน ในช่วงปี 2560-2562 ซึ่งเปรียบได้กับเป็นที่มนำร่องให้ประเทศไทยได้รู้จักสรรพคุณของกัญชาทางการแพทย์มากขึ้น ในการอบรมนั้นเป็นการอบรมที่มีจุดมุ่งหมายหนึ่งคือ สร้างความรู้ความเข้าใจพืชกัญชาให้แก่บุคลากรทางการแพทย์และผู้สนใจทั่วไป อีกทั้งชี้แนวทางทางวิชาการทางการแพทย์และการปรับปรุงกฎหมายให้สังคมทราบ และเป็นผลส่วนหนึ่งให้รัฐบาล

โดยมติคณะรัฐมนตรีอนุญาตให้สามารถนำกัญชามาใช้ทางการแพทย์และการวิจัยได้ตั้งแต่วันที่ 15 พฤษภาคม 2561 และเมื่อพระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ พ.ศ. 2522 (ฉบับที่ 7) แก้ไขเพิ่มเติมแล้วเสร็จมีผล ณ วันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2562 รัฐบาลไทยได้จัดให้มีการนิรโทษกรรมผู้ที่ใช้กัญชาในการรักษาโรคติดต่อกัน 2 ครั้ง ครั้งละ 3 เดือน



มีประชาชนที่เปิดเผยด้วยอมรับว่ามีการปลูกและมีการใช้กัญชาในชีวิตประจำวันมาขอ nirโทษกรรมจำนวนมาก ทั้งนี้มีนักวิชาการประมาณว่าน่าจะมีผู้ใช้กัญชาในประเทศไทยไม่ต่ำกว่า 2 ล้านคน

ความรู้ด้านกัญชาศาสตร์ได้หายไปจากประเทศไทยกว่า 40 ปี เมื่อพระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ พ.ศ. 2522 ลิดกัญชา กัญชง กระต่อม เป็นยาเสพติดประเภท 5 พร้อมการห้ามปลูก ห้ามครอบครอง ห้ามใช้ ห้ามเสพ จากเดิมที่ประเทศไทยเคยใช้กัญชาเป็นอาหาร บรุงในอาหารไทย ใช้เป็นยาในตำรับยาพื้นบ้านและแผนไทย มีการซื้อขายจากร้านขายยาได้ ซึ่งนับว่าเป็นวิถีไทยที่สืบทอดกันมาแต่บรรพบุรุษ ดังนั้นเมื่อกัญชาได้รับการผ่อนปรนให้สามารถใช้ได้ในทางการแพทย์และการวิจัยได้ จึงมีข้อเท็จจริงเชิงประจักษ์ได้ว่า มีโรครุนแรงและโรคเรื้อรังหลายชนิดที่แอบใช้กัญชาที่ผิดกฎหมาย (ใต้ดิน) อยู่เดิม และสามารถหายจากโรคหรือบรรเทาอาการทุกข์ทรมานได้ จึงรวมตัวกันเป็นกลุ่มหนึ่งเช่นเดียวกับหลายประเทศที่เรียกกันว่า กลุ่มคน “สายเขียว” และเป็นกลุ่มประชาชนที่เรียกร้องขอให้รัฐบาลปลดปล่อยกัญชาออกจากกรงขังของการเป็นยาเสพติด



วาทกรรมที่ฝังอยู่ในจิตของคนไทย คือ กัญชาเป็นยาเสพติดที่บิดามารดาบรรพบุรุษสอนไว้ ส่งผลให้นอกจากจะไม่ศรัทธาต่อพืชกัญชาแล้วยังทำให้ตั้งข้อรังเกียจ ไม่ยอมรับ ไม่เชื่อ ซึ่งผู้เขียนตระหนักในประเด็นนี้ จึงตัดสินใจยกร่างกฎหมายเสนอในนามของภาคประชาชน ชื่อ (ร่าง) พระราชบัญญัติพืชเสพติดให้คุ้มครองทางการแพทย์ พ.ศ. เพื่อล้างวาทกรรมของยาเสพติดให้โทษเป็นยาเสพติดให้คุ้มครองทางการแพทย์ สร้างความรู้ และแก้ไขความเข้าใจผิดต่างๆ ในสังคมไทย ด้วยกัญชาศาสตร์ได้ขาดหายจากประเทศไทยเพราะการเป็นยาเสพติด ในขณะที่ต่างประเทศได้มีการพัฒนาทั้งมิติด้านการแพทย์ มิติด้านสังคม มิติในด้านกฎหมาย ก้าวหน้าไปกว่าประเทศไทยมาก ทั้งที่กัญชาไทยได้รับการยอมรับในระดับสากลว่า เป็นสายพันธุ์ที่ดี 1 ใน 5 ของสายพันธุ์ในโลก

ในปัจจุบันสังคมไทยเริ่มยอมรับว่า กัญชามีสารที่เป็นมหัศจรรย์ทางการแพทย์ รักษาและบริหารสุขภาพได้ ในขณะเดียวกันเมื่อมีประโยชน์ก็ต้องมีโทษอยู่บ้างหากไม่อยู่ในแนววิถีที่ “เหมาะสม พอดี” กับแต่ละบุคคล ซึ่งผู้เขียนเชื่อว่าประเทศไทยจะเปิดกฎหมายให้ประชาชนปลูกได้ ใช้ได้ในอนาคตอันใกล้นี้ ดังนั้นจึงควรเตรียมการให้ประชาชนได้รู้จักกัญชาวิถีไทย ปลูกได้ ใช้เป็น ความเหมือนที่แตกต่างในสากล สร้างเอกลักษณ์ “วิถีไทย” ในการใช้พืชกัญชาให้ถูกต้องและปลอดภัย เป็นผลให้ชาวโลกสนใจ สร้างเศรษฐกิจให้แก่ประเทศชาติได้ในอนาคต

พ.ต.ท.หญิง ดร.ฐิษาลักษณ์ ณรงค์วิทย์

สารบัญ



กัญชาในโลกมนุษย์ : วิกิกัญชาโลก	12
✔ สถานการณ์กัญชาก่อนพุทธกาล	13
✔ สถานการณ์กัญชาก่อนคริสตกาล	14
✔ สถานการณ์กัญชายุคคริสตกาล	20
วิกิกัญชาสากล	33
✔ ทำไมต้องใช้กัญชา	35
วิกิกัญชาในประเทศไทยกับการใช้กัญชา	38
✔ สหรัฐอเมริกากับตัวแบบการจัดการ	39
✔ ประเทศแคนาดาในรูปแบบวิกิกัญชาพาณิชย์	45
สายพันธุ์นิยมของกัญชา กัญชงในสากล	63
✔ การพัฒนาสายพันธุ์กัญชา	64
ลำดับประเทศที่ผลิตกัญชามากที่สุด	69

สารบัญ



วิถีกัญชาไทย	72
✔ สนธิสัญญาระหว่างประเทศ	87
✔ วิถีกัญชายุคใหม่กับภาคประชาชน	89
กัญชาวิถีไทย	93
✔ หลักเกณฑ์การควบคุมกำกับสมุนไพร	97
✔ เมตตาโอสถ (Metta-Osot Oil)	99
✔ การุณย์โอสถ (Karun-Osot Oil)	100
✔ งานวิจัยผู้ป่วยระยะสุดท้ายที่วัดจอมทอง	103
การปลูกกัญชาในครัวเรือน	109
✔ การเตรียมตัวปลูกกัญชาที่บ้าน	112
✔ การคัดเมล็ดพันธุ์กัญชา	117
✔ ของชอบของกัญชา	119
การปลูกกัญชาวิถีไทย	123

สารบัญ



กัญชาชอบปุ๋ยอะไร	129
ทิศทางกฎหมายกัญชาไทย	132
การใช้กัญชาเป็น	139
✔ ปัจจัยที่ 1 วิชาคือ กัญชาศาสตร์	140
✔ ปัจจัยที่ 2 ศรัทธา	174
✔ ปัจจัยที่ 3 วินัย	175
✔ ยากัญชาในบัญชียาหลักแห่งชาติด้านสมุนไพร	176
✔ ข้อควรระวังในการใช้ยากัญชา	181
✔ กัญชากับโควิด-19	182
บทสรุป	186

กัญชาในโลกมนุษย์ : วิถีกัญชาโลก



สถานการณ์กัญชา ก่อนพุทธกาล



มีหลักฐานทางโบราณคดีว่า มนุษย์น่าจะรู้จักและใช้กัญชามากกว่าหมื่นปี และก่อนพุทธกาลหลายพันปี พบว่ามีการใช้เส้นใยจากกัญชามาถักทอเป็นเครื่องนุ่งห่ม และมีหลักฐานปรากฏในการใช้กัญชาเป็นอาหาร เป็นยารักษาโรค โดยรู้กันเพียงว่าการใช้กัญชาทำให้เกิดอาการเคลิบเคลิ้ม เป็นสุข ที่ปัจจุบันเรียกว่า ไฮ (High) เพราะออกฤทธิ์ทางจิตคล้ายการขึ้นสวรรค์ จิตล่องลอย โดยที่ในยุคนั้นยังไม่รู้จักว่า สารเคมีในพืช (Phytochemical) ของกัญชาที่ถูกตัวชื่อว่า แคนนาบินอยด์ (Cannabinoid) ซึ่งทางวิทยาศาสตร์ได้ค้นพบในเวลาต่อมา

ในยุคโบราณ ใช้การสังเกตและสร้างองค์ความรู้จากการบอกเล่าสืบต่อกันมาจากปรากฏการณ์ที่ปรากฏชัด รูปธรรมที่สัมผัสจับต้องได้ ซึ่งต่อมากการใช้กัญชาก็เป็นการใช้เพื่อความสนุกสนาน ความบันเทิงเรีงรมย์ของกาย จิต สังคม และวิญญาณ ซึ่งในปัจจุบันเรียกว่าเป็นองค์รวมของชีวิตที่ใช้ศัพท์ทางวิชาการว่า **ชีวจิตสังคม** และ **วิญญาณ (Biopsychosocial and Spiritual)** และเป็นพื้นฐานมิติหนึ่งทางการแพทย์ในปัจจุบันที่เรียกว่า **การดูแลแบบองค์รวม (Holistic Care)** แก่ผู้ป่วยทุกๆ คน

ในยุคหินประมาณ 35,000 ปีในอดีต มนุษย์เริ่มอยู่เป็นทีและรวมกันเป็นกลุ่มชนเผ่าต่างๆ เชื่อว่าการสืบทอดการใช้กัญชาในครัวเรือนและการใช้เป็นยาหรือเครื่องยา ยังคงสืบทอดมาโดยตลอด โดยเฉพาะกัญชาทางการแพทย์ เรื่องราวย้อนอดีตของกัญชากับมนุษย์โลก

เริ่มต้นด้วยการเป็นพืชดั้งเดิมที่มีอยู่ทั่วโลก โดยเฉพาะเขตอบอุ่นของทวีปเอเชียและทวีปยุโรป คาดว่ามีการกระจายพันธุ์ตั้งแต่ทะเลสาบแคสเปียนไปถึงเทือกเขาหิมาลัยตอนใต้และไปถึงตะวันตกของไซบีเรีย



สถานการณั้กัญชา ก่อนคริสตกาล

มีหลักฐานว่า

กว่า 8,000 ปี ก่อนคริสตกาล ชาวจีนใช้เมล็ดกัญชามาผลิตเป็นน้ำมันพืชเพื่อประกอบอาหาร

กว่า 6,000 ปี ก่อนคริสตกาล ชาวจีนและชาวตุรกีใช้ผ้าทอจากเส้นใยกัญชาเป็นเครื่องนุ่งห่ม

กว่า 4,750 ปี ก่อนคริสตกาล ในราชสำนักจีนให้กัญชาเป็นยาในราชสำนัก

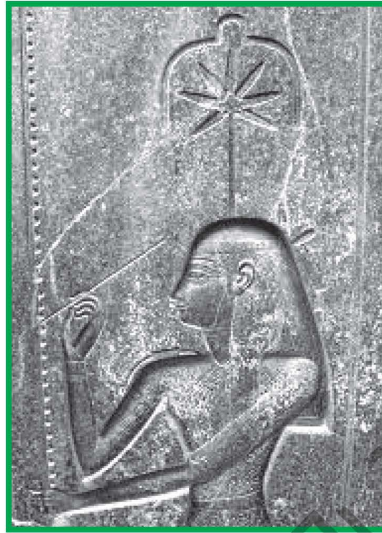
กว่า 4,000 ปี ก่อนคริสตกาล กัญชามีฐานะเป็นไอสทซโลมใจ ล้างใจก่อนเข้าถึงพระเจ้า เทพเจ้า เป็นส่วนประกอบในพิธีทางศาสนาและเป็นยารักษาโรค



กว่า 3,800 ปี ก่อนคริสตกาล ในประเทศอินเดีย ใช้ใบกัญชาแห้ง เมล็ด และดอก รวมเรียกว่า “บัง” (Bhang) ถวายสักการะและขอพรต่อพระศิวะและใช้เป็นยา กัญชาถูกนับว่าเป็นพืชศักดิ์สิทธิ์ในศาสนาฮินดู และเป็นยาที่ปรากฏในคัมภีร์ “อาถรรพเวท” (Atharvaveda) ในฐานะของการเป็นหญาศักดิ์สิทธิ์ที่ส่งผลต่อความเชื่อของการนำมาใช้ทางการแพทย์

นอกจากนั้น นักอียิปต์วิทยาก็มีบันทึกหลักฐานของพืชกัญชาในพิธีกรรมและการใช้ทางการแพทย์ของชาวอียิปต์ (ชาวอียิปต์โบราณ) ด้วยว่า “เซมเซมตู” (Shemshemtu) เป็นภาษาของเขาคาที่ไซเรียเรียกกัญชาซึ่งเป็นพืชศักดิ์สิทธิ์ที่มีประโยชน์หลากหลาย เทพีเซเซท (Seshat) ซึ่งเป็นเทพีแห่งการจดบันทึกความรู้ของชาวอียิปต์ มีภาพสัญลักษณ์คล้ายใบไม้ 7 แฉกปรากฏบนศีรษะของพระองค์ ซึ่งเชื่อมโยงได้ว่า คือ ใบกัญชา

นอกจากนี้ยังพบหลักฐานการนำใบกัญชามาเป็นส่วนผสมกับน้ำผึ้งช่วยในการคลอดบุตร นำมาผสมเป็นน้ำยาล้างตารักษาอาการต้อหิน แสดงถึงเซมเซมตู หรือกัญชาได้ถูกใช้ทางการแพทย์มายาวนานแล้ว



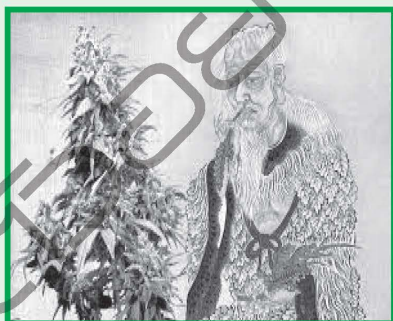
ภาพ : สัญลักษณ์ใบไม้ 7 แฉกบนเคียวของเทพีเซเซทของชาวไอคุปต์ (อียิปต์โบราณ) ที่บางคนเชื่อว่าเป็นใบกัญชา

กว่า 3,500 ปี ก่อนคริสตกาล มีความนิยมในการทำการเกษตร และนำเส้นใยกัญชามาทำเครื่องนุ่งห่มกันมากในภูมิภาคเอเชียและเผยแพร่เข้าสู่ตอนใต้ของรัสเซีย ในปัจจุบันชุดกีโมโนของญี่ปุ่นที่ใช้ผ้าที่ทอจากเส้นใยกัญชง/กัญชาเป็นชุดที่มีเกียรติและมีราคาสูงมาก

กว่า 2,600 ปี ก่อนคริสตกาล จักรพรรดิเสินหนง (Shunnon) ของจีน ค้นพบวิธีการชงชาและการต้มชา และได้อธิบายสรรพคุณทางยาของพืชกัญชาไว้ในตำราสมุนไพรจีนเป็นครั้งแรกและเริ่มสนับสนุนให้เพาะปลูกกัญชาเพื่อการรักษาโรค มีการนำกัญชามาสกัดเป็นยาใช้ในราชสำนัก



ภาพ : ประวัตศาสตร์เก่าแก่ที่สุดก่อนเกิดปีคริสตกาล 2527 ปี โดยจักรพรรดิจีน



ภาพ : จักรพรรดิเสินหลงกับต้นกัญชา

● ปีก่อนคริสตกาลโดยจักรพรรดิจีน

กว่า 2,500 ปี ก่อนคริสตกาล ชนเผ่าที่มีรกรากเดิมและเดินทางอยู่บนหลังม้า ชื่อชนเผ่า **ไซเทียน (Scythians)** จะเดินทางอยู่ในแถบประเทศฮังการี มองโกเลีย ซึ่งสืบสานกับวัฒนธรรมโบราณของอินเดีย กรีก จีน อียิปต์ ได้ใช้เส้นใยกัญชาทำเชือก ซึ่งสันนิษฐานกันว่าชนเผ่านี้เป็นผู้นำวัฒนธรรมการใช้กัญชาของตนไปสู่ทวีปยุโรป ทั้งการเสพเพื่อความบันเทิงและใช้ในพิธีกรรมทางศาสนา โดยนักประวัติศาสตร์ชาวกรีกชื่อ **เฮโรโดตัส (Herodotus)** บันทึกเป็นหนังสือประวัติศาสตร์ เล่มที่ 4 บทที่ 75 มีนัยอธิบายความว่า “ชาวไซเทียนจะนำเมล็ดของต้นกัญชามาแล้วกลานเข้าไปใต้เสื้อที่มีหินที่ร้อนแดง โยนเมล็ดกัญชาใส่จนเกิดควันอบอวล ชาวไซเทียนจะสูดดมและร้องโหยหวนด้วยความสุขจากการสูดไอควันนั้น จะอาบควันแทนน้ำ และพวกเขาไม่เคยอาบน้ำเลย”

จากการใช้เพื่อความบันเทิงของชาวไซเทียน กัญชาก็ได้เริ่มแพร่หลายในการใช้เพื่อความบันเทิงมากขึ้น ชาวกรีกและชาวโรมันมีบันทึกจากหนังสือ “ประวัติศาสตร์ธรรมชาติ” ของนักเขียนชาวโรมันในนาม **พลินีผู้ชรา (Pliny the Elder)** บันทึกว่า ชาวโรมันมักจะนำสิ่งที่เรียกว่า “ใบไม้แห่งเสียงหัวเราะ” (**Leaves of Laughter**) ซึ่งตีความได้ว่าเป็นใบกัญชาอย่างแน่นอน ผสมลงในไวน์เพื่อดื่มให้มึนเมาพร้อมความสุขสนุกสนาน นอกจากนี้ก็ยังระบุว่ามีการนำกัญชามาใช้ทางการแพทย์ในตำรับยาหลายขนาน ซึ่งสอดคล้องกับการแพทย์แผนปัจจุบันที่ยอมรับแล้วว่า กัญชาเป็นยารักษาโรคได้หลายชนิดเมื่อใช้ในปริมาณที่เหมาะสม



ภาพ : ชาวไซเตียนคือพวกแรกที่ถูกบันทึกว่าเสพควันของกัญชาเพื่อความบันเทิง

กว่า 2,100 ปี ก่อนคริสตกาล ชาวจีนก็ค้นพบการนำเส้นใยกัญชามาทำเป็นกระดาษครั้งแรกของโลก

ประมาณ 1,600 ปี ก่อนคริสตกาล ชาวไอยคุปต์ทราบประโยชน์ทางการแพทย์ของกัญชา มีการใช้กระดาษปาปิรัสทางการแพทย์ มีสูตรยาที่นำกัญชามาเป็นส่วนผสมของยาล้างตาเพื่อรักษาอาการต้อหิน แสดงถึงการใช้กัญชาทางการแพทย์ที่มีมายาวนานมาก

กว่า 700 ปี ก่อนคริสตกาลจนถึงศตวรรษที่ 14 และ 15 ในยุโรป ประเทศอิตาลี ใช้ทำเชือกลากเรือเดินทะเล และการปลูกกัญชาได้เริ่มแพร่กระจายในทวีปอเมริกา ทิวอเมริกาเหนือและอเมริกาใต้



ภาพ : การใช้กัญชาโดยกษัตริย์ของยุโรปในอดีต

สถานการณ์กัญชา

ยุคคริสตกาล



มีหลักฐานว่า

ค.ศ. 50 มีบันทึกจากนักประวัติศาสตร์ชาวโรมันชื่อสายกรีกชื่อ **พลูทาร์ก (Plutarch)** ระบุว่า **ชาวเมืองเธรซ (Thrace)** ที่อาศัยอยู่ตามแนวชายแดนของประเทศกรีซ บัลแกเรียและตุรกีมีการใช้กัญชาเพื่อความบันเทิง

ค.ศ. 70 กัญชาได้ถูกบรรจุเป็นส่วนหนึ่งของตำรับยา โดยแพทย์ทหารชื่อ **ไดออสคอร์ดีส (Dioscorides)** ได้เขียนตำราพืชสมุนไพรในแถบเมดิเตอร์เรเนียน ชื่อหนังสือเรื่อง **De Materia Medica** ซึ่งถือว่าเป็นตำรับยาที่ดีที่สุดในยุคนั้น

ค.ศ. 100 ประเทศอังกฤษนำเข้าเชื้อกที่ทำจากเส้นใยกัญชามาใช้ประโยชน์

ค.ศ. 130-200 กาเลน (Galen) แพทย์ชาวกรีกได้รับการยอมรับและมีอิทธิพลต่อการแพทย์แผนตะวันตกในยุคนี้ ได้จ่ายยาที่ทำจากกัญชา ใน ค.ศ. 200 วิทยาการการแพทย์ตะวันตกได้ขยายเข้าสู่ประเทศจีน พบการบันทึกว่าศัลยแพทย์ชาวจีนใช้กัญชาระงับความเจ็บปวดและเป็นยาชาในการศัลยกรรมเพื่อการรักษา



ภาพ : หมอกาเลน

ค.ศ. 512 กัญชานอกจากจะใช้เสฟให้เกิดความสุขความรื่นเริงและเป็นยารักษาโรคแล้ว ต้นกัญชาก็ยังนำมาใช้ประโยชน์ บางอารยธรรมของโลกโบราณยังยกย่องให้กัญชาเป็นพืชศักดิ์สิทธิ์ เชื่อมโยงกับตำนานของเทพเจ้า พ่อมด หมอผี จะนำกัญชามาเป็นสื่อกลางในการติดต่อสื่อสารกับเทพเจ้า และวิญญาณของผู้ล่วงลับไปแล้ว



ประวัติผู้เขียน

พ.ต.ท.หญิง ดร.ฐิชาลักษณ์ ณรงค์วิทย์

ตำแหน่งวิชาการ : รองศาสตราจารย์ มหาวิทยาลัยโพธิศาสตร์ สหรัฐอเมริกา

การศึกษา : ประถม-มัธยม :

- อนุบาลพระนครศรีอยุธยา, โรงเรียนประดู่ชัย
- โรงเรียนสตรีอยุธยาอนุสรณ์มูลนิธิ, โรงเรียนมะดะคุศย์พิทยา

ปริญญาตรี :

- วิทยาศาสตร์บัณฑิต (พยาบาลศาสตร์) มหาวิทยาลัยมหิดล
- นิติศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร

ปริญญาโท :

- วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (พยาบาลศาสตร์ สาขา Ambulatory Care) มหาวิทยาลัยมหิดล
- พัฒนบริหารศาสตรมหาบัณฑิต (รัฐประศาสนศาสตร์ สาขา นโยบายสาธารณะและการบริหารโครงการ) สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์

ปริญญาเอก :

- Ph.D Interdisciplinary Science Bodhisastra University, Florida, USA

ประวัติการทำงาน : พยาบาลตรีโรงพยาบาลตำรวจ

- วิทยากรโย วิทยาลัยพยาบาลตำรวจ
- หัวหน้าฝ่ายยุทธวิธี สำนักงานประกันสังคม
- เลขานุการ, ผู้อำนวยการ, ที่ปรึกษา, นักวิชาการ ในคณะกรรมการการแรงงาน, คณะกรรมการยุติธรรมและสิทธิมนุษยชน สภาผู้แทนราษฎร และคณะกรรมการชุดอื่นๆ หลายคณะและหลายสมัย

การทำงานปัจจุบัน : เลขานุการคณะกรรมการด้านการประกันสังคม ในคณะกรรมการการแรงงาน วุฒิสภา

- อุทยานยศมาคมพิทักษ์สิทธิข้าราชการ
- ที่ปรึกษาสุขภาพพยาบาลแห่งประเทศไทย
- ผู้สังเกตการณ์อิสระโครงการต่อต้านคอร์รัปชัน
- ผู้ประนีประนอมประจำศาลแรงงานกลางและศาลแรงงานภาค 1
- ผู้อำนวยการสถาบันกฎหมายศาสตร์ ภาคประชาชน

ผลงานที่เกี่ยวข้อง : ผู้กร่างพระราชบัญญัติพิชเสฟติดให้คุณทางการแพทย์ (ภาคประชาชน) เสนอต่อรัฐสภา

- ผู้สร้างตัวแบบ 9 กล่องกระบวนการสู่ผลสัมฤทธิ์ (9 Process-Boxes Achievement Model) เพื่อใช้แก้ปัญหา วิเคราะห์ สังเคราะห์แนวทางแก้ปัญหาหรือสร้างนวัตกรรมด้วยสหวิทยาการ