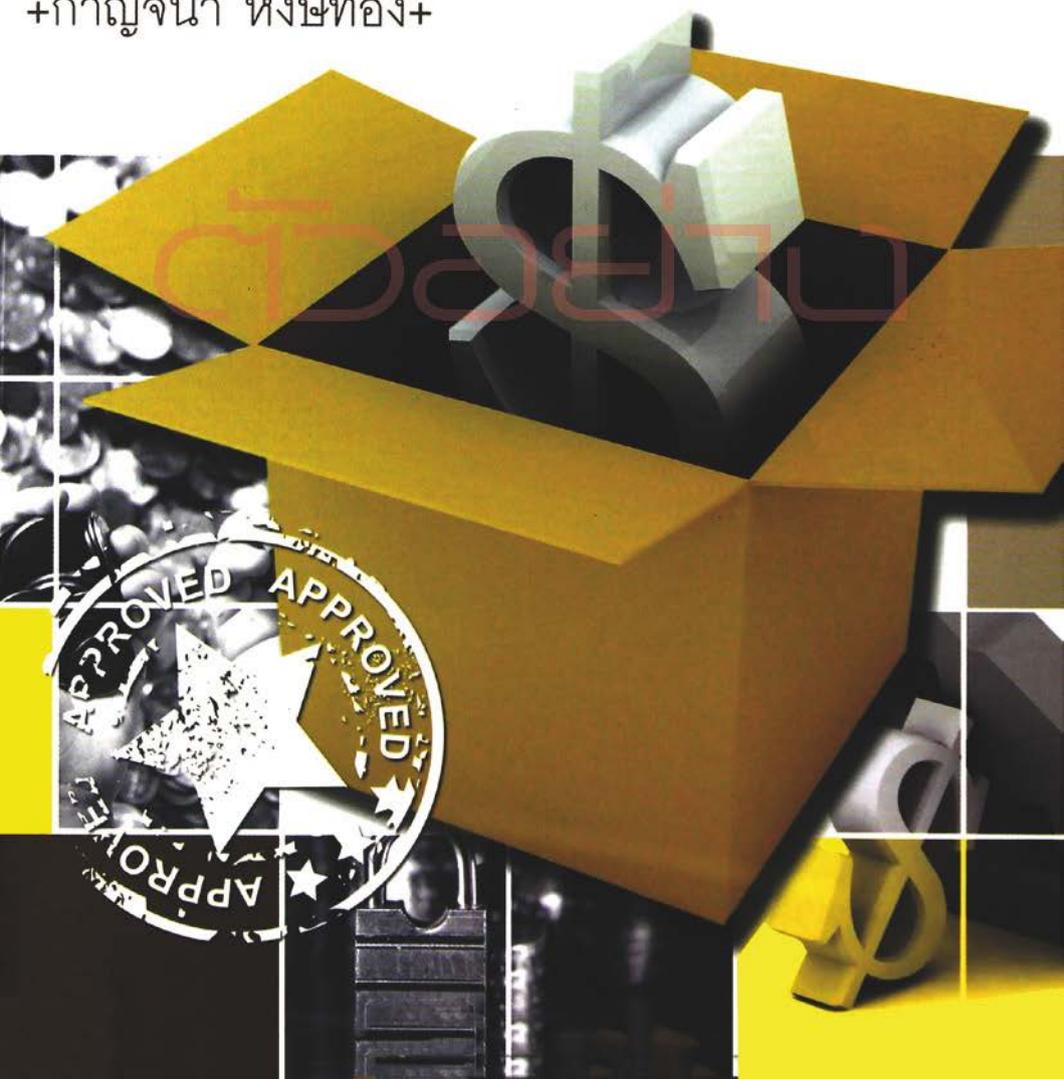




คนมีสุขภาพทางการเงินดีไม่ใช่แค่ “ออมเงินเป็น”  
แต่สำคัญกว่านั้นคือ ต้อง “ใช้เงินเป็น”  
และ “ลงทุนเป็น”

# สารพัดวิธี เลี้ยงเงิน ให้เชื่อง

+ กาญจนา หงษ์ทอง +



# คำนำสำนักพิมพ์

หากเอ่ยชื่อนักเขียนแถวหน้าในหนังสือธุรกิจและหนังสือท่องเที่ยวเกี่ยวกับบรรดานักอ่านแล้ว แทบไม่มีใครไม่รู้จัก กาญจนา หงษ์ทอง นักข่าว นักเขียน พิธีกรผู้มากความสามารถ เธอเป็นตัวอย่างของผู้หญิงทำงานที่จัดสรรเวลาได้อย่างลงตัว ทั้งการทำงาน การพักผ่อน และการท่องเที่ยว นอกจากนี้ กาญจนา หงษ์ทอง ยังใช้ชีวิตสมถะเรียบง่าย ดูสบายๆ ตลอดเวลา นั่นเพราะเธอคือการจัดการบริหารทั้งเวลาและการเงินมืออาชีพ

แน่นอนว่าการไม่มีหนี้คือลาภอันประเสริฐ แต่หากต้องมีหนี้บ้างเพื่อการลงทุน กาญจนาก็ไม่เกี่ยงงอนที่จะให้คุณผู้อ่านรู้จักบริหารเงินและหนี้ให้ลงตัว เพื่อให้เงินที่เราดูแลอยู่เกิดประโยชน์นอกวงเงย ไม่ทำให้เจ้าของเงินและหนี้สินต้องมาทุกซีกในภายหลัง นั่นคือการฝึกให้เงิน “เซื่อง” กับเรา

อ่านจบรับรองว่าได้ข้อคิดการเป็นเศรษฐีน้อยๆ มากมายเลยทีเดียวค่ะ

ด้วยความปรารถนาดี

เนชั่นบุ๊คส์

# คำนำผู้เขียน

อย่าบอกนะว่าคุณไม่อยากกระทบไหล่ความรวย

แต่ก่อนจะทำแบบนั้นได้ คุณคงต้องหาวิธีที่จะถักทอความรวยด้วยหนึ่งสมองและสองมือของคุณเอง พอเริ่มมีเงินกองย่อมๆ อยู่ข้างกาย คุณก็ต้องคอยพะงำความรวยให้ค่อยๆ งอกเงยและงดงามขึ้นเรื่อยๆ

หลายคนตั้งอกตั้งใจมาอย่างดี แต่ทำอย่างไรก็ไม่ได้กระทบไหล่ความรวยเสียทีเพราะเมล็ดพันธุ์แห่งความรวยซึ่งอับเฉาเสียก่อน หรือบางที่เริ่มจะก่อร่างสร้างความรวยได้แล้ว กลับเลี้ยงเงินไม่เซื่อง ด้วยสาเหตุที่แตกต่างกันไป

บางคนแม้แต่จะเริ่มตันออมยังหาจุดออกสตาร์ทไม่ได้ บางคนออกเดินทางบนเส้นทางแห่งการออมไปแล้ว แต่กลับพลาดท่าสะดุดเสียหลักระหว่างทาง เพราะปล่อยให้ความอยากเอาชนะวินัยอีกไม่น้อย ที่แพ้ภัยให้กับความโลภและลงทุนอย่างประมาท

สารพัดวิธี 'เลี้ยงเงินให้เชื่อง' อาจไม่ใช่คู่มืออย่างละเอียด  
และล้าลึกที่บอกเล่าวิธีรวยให้กับคุณ แต่จะเป็นกรอบ กฎ ที่คอยไกด์  
ให้คุณรู้ว่าวิธีเลี้ยงเงินให้เชื่องต้องทำอะไรบ้าง

กาญจนา หงษ์ทอง

Kanjana7@yahoo.com

ตัวอย่าง

วิธีผสมการจัดการเงินทองแบบเดิมๆ แค่พลิกจาก ‘รายได้-ค่าใช้จ่าย = เงินออม’ เป็น ‘รายได้-เงินออม=ค่าใช้จ่าย’ แค่นี้ประตูความรวย ก็แง้มออกต้อนรับเศรษฐีคนใหม่

‘วินัยอันแข็งแกร่ง’ บวกกับ ‘ทัศนคติทางการเงินที่ดี’ จะเป็น ส่วนผสมที่ดี ผลักให้คุณเดินถึงเส้นชัยทางการเงินได้ในที่สุด

คนมั่งมีส่วนใหญ่  
ไม่ได้รวยจากเงินที่ ‘หาได้เยอะ’  
แต่รวยจากการ ‘ใช้เงินน้อย’  
ต่างหาก

เงินเดือนเยอะ ก็ไม่ได้หมายความว่า จะออมเงินได้เยอะ เพราะถึงมีเยอะแต่ใช้เยอะ ก็ไม่เหลือให้ออม บางคนมีน้อย แต่ใช้น้อย บางที่ยังมีเงินออมเก็บเป็นกอบเป็นกำมากกว่า

บัญญัติ 5 ประการสำหรับคนอยากรวย คือ ออมด้วยวินัยเข้มข้น เป็นคนมีนิสัย ประหยัดและพอเพียง เลี่ยงเป็นหนี้ มีเงินออมไปต่อยอดลงทุน และทุนเงินด้วยการ ขยันทำมาหากิน นี้แหละ ‘คาถาพารวย’

เงินอาจไม่ใช่ทุกอย่างของชีวิต แต่การจะมีชีวิตอยู่ได้อย่างมีความสุข ต้องมีเงินเป็นองค์ประกอบหนึ่งด้วย โปรดอย่าลืมว่าเราจะดำรงชีวิตอยู่โดยปราศจากเงินไม่ได้ ทุกชีวิตที่ดำรงอยู่ต้องกินต้องใช้ เพราะฉะนั้นเงินยังจำเป็นสำหรับทุกคน แต่ไม่ได้มีชีวิตอยู่เพื่อเงิน



# ตัวอย่าง

ชีวิตที่มี ‘การวางแผนการเงิน’ ก็เหมือนกับการเดินทางที่มีเข็มทิศ คุณจะเดินถึงเป้าหมายได้อย่างไม่อ้อมและไม่หลงทาง ท้ายที่สุด คุณจะเอื้อมถึงเป้าหมายในชีวิตก่อนคนที่ไม่ได้มีเข็มทิศทางการเงิน

ถ้าจู่ๆ คุณเกิดสงสัยว่าทำไมชีวิตขาดๆ เกินๆ ลุ่มๆ ดอนๆ ในการดำรงชีวิต มีแต่ปัญหาหุ้มเร้าเป็นระยะ นั่นเพราะขาดวิตามินบำรุงชีวิตชื่อ ‘วินัยทางการเงิน’ ถ้าชีวิตคุณสานสร้างนิสัยมีวินัยในการหาเงิน วินัยในการเก็บเงิน และวินัยในการใช้เงิน เชื่อเถอะว่า จะกลายเป็นผู้ที่มีสุขภาพทางการเงินฟิตเปรี๊ยะ

You are what you spend! ใช้จ่ายอะไอก็ยากจนได้  
ใช้น้อยโอกาสร่ำรวยก็ถามหา ใช้พอดีๆ ก็มีเหลือเก็บ  
อยากเป็นแบบไหน เชิญใช้ได้ตามอัธยาศัย แต่ขอ  
ให้รู้ไว้ว่าคุณ ‘เลือกใช้’ และ ‘เลือกเป็น’ ได้

ไม่ใช่นิสัยหรือพฤติกรรมทุกอย่างของคนเรา ที่จะ  
หนุนนำให้ทุกคนก้าวขึ้นบัลลังก์ของเศรษฐีได้ แต่  
หากคุณมีนิสัยเหล่านี้ รับรองว่าอนาคตเป็นเศรษฐีก็  
เห็นอยู่รำไร นิสัยเศรษฐีมักจะหาเงินไว้ลงทุน...  
ไม่ใช่เพื่อใช้จ่าย พวกเขามีแผนและเดินตามแผน ก่อน  
จะลงทุนพวกเขาจะรับฟัง...กัณฑ์กรอง...นำไปใช้ และ  
เมื่อจะลงทุนก็มักกล้ารับความเสี่ยงอย่างเหมาะสม  
ข้อสำคัญ มีความอดทน & สติช้อนอยู่ในการลงทุน  
สำคัญที่สุดคือ เข้าใจฐานะการเงินของตัวเองเสมอ

คนรวยมักเชื่อว่าฉันจะสร้างชีวิตด้วยตัวเอง คนจนคิดแต่คอยพึ่งพิงคนอื่น คนรวยมีหัวการค้าตั้งแต่เด็กและเล่นเกมการเงินเพื่อชนะเท่านั้น ธรรมชาติของคนรวยมักคิดการใหญ่ คนจนจะคิดการเล็ก คนจนมัวแต่ไฟกัสน้ำที่อุปสรรคและจมดิ่งอยู่กับปัญหา แต่คนรวยแม้จะถูกมูมรั่วด้วยอุปสรรคและปัญหา แต่พวกเขาจะมักจะมองหาแต่โอกาสโดยไม่สนใจกับอุปสรรค คนรวยมักจะคิดแล้วทำเลย คนจนชอบผัดวันประกันพรุ่ง คนรวยบริหารเงินได้ดีและใช้เงินเป็น คนจนเอาแต่คร่ำเคร่งกับการทำงานอย่างหนักเพื่อหาเงินมาเก็บ แต่คนรวยไม่ได้เป็นแบบนั้น เมื่อทำงานหนักได้เงินมา พวกเขาใช้ให้เงินทำงานแทน คนรวยเรียนรู้อยู่ตลอดเวลา คนจนคิดว่าตัวเองเก่งและฉลาด คนรวยแล้วจะยิ่งล้มทะและใช้ชีวิตเรียบง่าย คนจนพุ่งเป้า ฟูฟ่าและเสพติดความสะดวกสบาย คุณล่ะ นิสัยเหมือนคนจนหรือคนรวย?



เงินทองไม่ได้ช่วยเสริมความสุขให้ผู้คนเสมอไป รวยแล้วไม่มีความสุขก็ถมไป รวยแล้วกอดทั้งเงินทั้งทุกข์ก็เยอะ วิธีที่จะจัดการเรื่องเงินทองอย่างมีความสุข คือหัดมีความต้องการให้น้อยลง แต่เรียนรู้ที่จะใช้ให้น้อยกว่าที่หาได้ เท่ากับก้าวขึ้นบันไดขั้นแรกของการสร้างสุขในเรื่องเงินทองได้แล้ว

คีย์เวิร์ดสำคัญของการดำเนินชีวิตคือ ‘ความสุข’ ไม่ว่าจะออมลงทุน หากคุณยังรักษาคีย์เวิร์ดนี้ให้อยู่ได้ ก็ถือว่า คุณประสบความสำเร็จในการสร้างสุขในเรื่องการจัดการเงินทอง

คนไทยในปัจจุบันนั้นมีเรื่องยับย้อยมากมายที่ยกมาพูดกันเป็นวันก็ไม่หมด แต่ถ้าลองจับมาขมวดให้กระจับลง ก็พบว่า ปัญหาใหญ่ๆ ในเรื่องการเงินนั้นมีอยู่ไม่กี่เรื่อง ปัญหาใหญ่สุดคือเริ่มต้นออมเงินไม่ได้ซะที ถัดมาเป็นปัญหา คัดนิสัยฟุ่มเฟือย ใช้จ่ายเกินตัวอย่างไม่รู้ตัว จนในที่สุดก็นำไปสู่ปัญหา หนี้สินล้นพ้นตัวแก่เท่าใครก็ไม่หมด อีกปัญหาที่เยอะไม่แพ้กันคือ ลงทุนผิดพลาดขาดเจ็บตลอด และลงเอยด้วยปัญหาสุดคลาสสิกของคนไทยคือ ใช้จ่ายวันบันปลายอย่างยากลำบาก

เงินออมไม่มีทางยอมเป็นญาติสนิทกับคุณ ถ้าไม่เลิกนิสัย ‘รายได้ต่ำรสนิยมสูง’ ของแพงทั้งหลายมีระดับเรือนกายบ้างก็ได้ แต่ไม่ใช่หายใจเข้าออกเป็นแบรนด์เนม

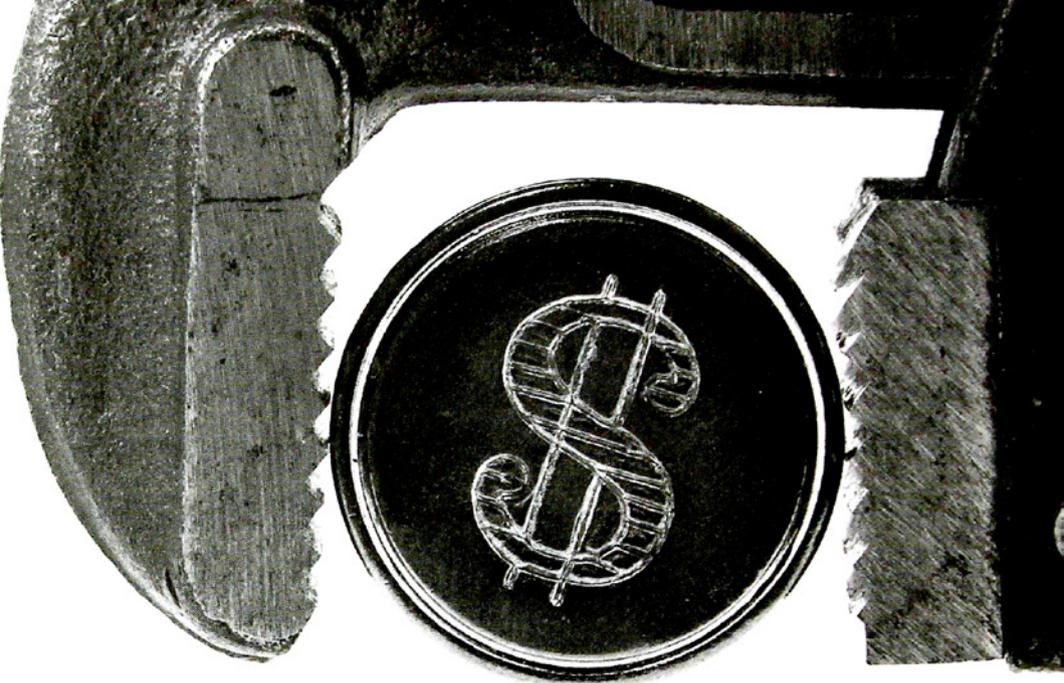
เมื่อใครที่คุณยังไม่เลิกนิสัยนี้ ต่อให้เงินเดือนเรือนแสนก็ไม่มีทางพอ **เลิกทีการเป็นสาวกสักธัญชาแบรนด์เนม**



ลด ละ เลิกนิสัย ‘เลียนแบบ’ ‘เอาอย่าง’ ‘จมไม่ลง’ ‘แพ้ไม่เป็น’ เพราะล้วนแต่เป็นเชื้อโรคที่บ่มเพาะนิสัยแย่ๆ ทางการเงินให้คุณ โดยไม่รู้ตัว ช่างบ้านมีรถยุโรปก็ไม่ได้หมายความว่า คุณจะต้องเปลี่ยนจากรถญี่ปุ่นมาเป็นรถยุโรปเหมือนเขา เพื่อนมีแบล็คเบอร์รี่ก็ไม่ได้หมายถึง คุณจะต้องทิ้งมือถืออันเก่าแล้วหันมาไฮเทคโนโลยีตามเขา ญาติอยู่บ้านเดี่ยวหลังโตก็ไม่ได้หมายถึง คุณจะต้องขายทาวน์เฮาส์ดินรนไปซื้อบ้านเดี่ยวเหมือนอย่างเขา ทำอะไร คิดอะไร คุณตัวเองเป็นหลัก ว่าฐานะการเงินเราเป็นยังไง อย่าใช้คนอื่นเป็นดัชนีการใช้ชีวิตของตัวเอง หากชีวิตมองแต่คนอื่น ไม่มองตัวเอง ก็ไม่มีทางสะสมเงินออมได้ เพราะชีวิตเกิดมาเพื่อทำตามแบบนี้ เงินออมก็หายาก ความสุขยิ่งหายากกว่า

# ตัวอย่าง

ความรวยไม่เคยเลือกที่รักมักที่ชัง มันรอทุกคนอยู่ที่ปลายทาง แค่เลิกผัดวันประกันพรุ่งกับการวางแผนการเงิน มันก็พร้อมจะกระโดดเข้าใกล้คุณ แต่หากยังใช้ชีวิตแบบปล่อยปละละเลย ขาดแผนการเงิน สะพานที่ทอดยาวไปสู่อิสรภาพทางการเงิน คงไม่พาดผ่านหน้าบ้านคุณ



# ตัวอย่าง

แค่ ‘หยุดความอยาก’ ‘อยู่ห่างจากกิเลส’ กินแต่พอดี ใช้เงินให้สมฐานะและไม่ติดลบ ซ้อปพอเป็นกษัย เทียวและสังสรรค์พอให้ชีวิตชุ่มฉ่ำความสุข ไม่ปล่อยให้ชีวิตเสพติดความอยาก ไม่ตามใจกิเลส ชาตินี้คำว่า ‘จน’ ไม่มีทางมาทักทายคุณ

เปลี่ยนทัศนคติที่ว่า คนรวยเท่านั้นที่ต้องวางแผนการเงิน เพราะแท้จริงแล้วไม่ว่ารวยหรือจนทุกคนจำเป็นต้องวางแผนการเงิน คนรวยวันนี้ไม่วางแผนการเงินให้ดี วันหน้าก็จนได้ คนจนไม่วางแผนการเงิน ยิ่งจนหนัก คนจนหัดวางแผนการเงินก็มีเงาเศรษฐีทาบได้เหมือนกัน

ไม่มีกฎตายตัวว่าคนเราควรจะเริ่มลงมือวางแผนการเงินเมื่อไหร่  
ทางที่ดี ควรจะเริ่มวางแผนการเงินเมื่อเริ่มมีรายได้ หรือมีเงินเดือนๆ  
แรกนั่นเอง แต่คนส่วนใหญ่มักจะวางแผนการเงินช้า ผู้หญิงมัก  
จะเริ่มตั้งตอนอายุประมาณ 28-30 ปี ส่วนฝ่ายชายจะเริ่มตั้ง  
วางแผนช้ากว่า ประมาณ 30-35 ปี นั้นแหละถึงขยับตัว

---

แผนการเงินของแต่ละคนไม่จำเป็นต้อง  
เหมือนกัน เพราะเงื่อนไขชีวิต ภาระทางการเงิน  
เงิน และความซับซ้อนของรายได้รายจ่าย  
รวมถึงเป้าหมายของแต่ละคนนั้นแตกต่างกัน  
แผนการเงินจึงควรเป็นแบบของใครของมัน  
และไม่ซ้ำกันกับ แม้แต่เพื่อนร่วมออฟฟิศที่  
เงินเดือนเท่าคุณ อายุเท่าคุณ เริ่มงาน  
พร้อมกัน แผนการเงินยังไม่เหมือนกันเลย

# ปัญหาเรื่องเงินๆ ทองๆ

แผนการเงินจะเป็นตัวกำหนดทิศทางการเงิน เพื่อให้คุณสามารถบรรลุถึงเป้าหมายทางการเงินอย่างที่คุณต้องการวางแผนเร็ว...ลงมือเดินตามแผนเร็ว...ยิ่งเดินไปสู่เป้าหมายได้เร็วขึ้น

ถ้าไม่อยากให้ตัวเองลำบากตอนแก่ รีบลงมือวางแผนการเงินของตัวเองซะ จัดระเบียบการใช้เงินที่ได้รับมาแต่ละเดือนให้ดี อย่าคิดแค่ใช้ให้น้อยกว่าหามาได้ เท่านั้นก็น่าจะพอทำให้มีเงินทองกองอยู่รอบตัวได้ไม่ยากนัก



NB-016 usms.กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ



บางคนแม้แต่จะเริ่มต้นออมยังหาจุดออกสตาร์ทไม่ได้ บางคนออกเดินทางบนเส้นทางแห่งการออมไปแล้วแต่กลับพลาดท่า สะดุดเสียหลักระหว่างทาง เพราะปล่อยให้ความอยากเอาชนะวินัย อีกไม่น้อยที่แพ้กัยให้กับความโลภและลงทุนอย่างประมาทหนังสือเล่มนี้จะบอกให้คุณรู้ว่าวิธีเลี้ยงเงินให้ “เชื่อง” ต้องทำอย่างไรบ้าง

