



คำคม คำสอน พระพุทธเจ้า

พระพุทธเจ้าตรัสไว้ว่า...

นี่คือทางสายเอก ถ้านำไปปฏิบัติแล้ว...

สามารถดับทุกข์ได้และบรรลุ...

มรรค...ผล...นิพพาน...

ภายใน ๓ วัน ๓ เดือน ๓ ปี...เป็นอย่างช้า



อภิราชนทร์ ชุ่มมงคล

พระพุทธเจ้า...ตรัสสอนแต่เรื่องทุกข์กับการดับทุกข์เท่านั้น...



คำถาม...

คำสอน

พระพุทธเจ้า

ทุกข์เกิดขึ้นได้อย่างไร...?

ทุกข์เกิดขึ้นที่ไหน...?

แล้วจะดับทุกข์ต้องทำอะไร...?

หนังสือ ... เล่มนี้มีคำตอบให้กับคุณ...



คำคมคำสอนพระพุทธเจ้า

เลขมาตรฐานสากลประจำหนังสือ ISBN 978-616-90584-7-2

จำนวน 208 หน้า ราคา 139 บาท

เรียบเรียงโดย อภिरาษฎ์ ชุ่มมงคล โทร. 081-8813559, 086-6711797

เจ้าของผู้พิมพ์และโฆษณา

ทจก. สำนักพิมพ์ อภिरาษฎ์ บุ๊คเฮาส์ 162 บ้านหนองหล่ม
ต.ศรีบัวบาน อ.เมือง จ.ลำพูน 51000 โทรศัพท์ 081-8813559, 086-6711797
E-mail : api_e@hotmail.com

ออกแบบปกและรูปเล่ม

โอทูดีไซน์ (O-Two-Design)

285/120 ซอย 1 ต.วัดเกต อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50000

โทรศัพท์ 053-302706, 081-7169468, 081-9509457

E-mail:O_designteam@yahoo.com

พิมพ์และเยกสีที่

ห้างหุ้นส่วนจำกัด สนิทวิกิจ พรินติ้ง

2129/94 หมู่ 4 ถ.เทพารักษ์ ต.เทพารักษ์ อ.เมืองสมุทรปราการ

จ.สมุทรปราการ 10270 โทร.02-7556489 Fax.02-7556682

ในกรณีที่ต้องการซื้อหนังสือเป็นจำนวนมากเพื่อใช้ในการสอน การฝึกอบรม
การส่งเสริมการขายหรือเป็นของขวัญพิเศษ เป็นต้น
กรุณาติดต่อสอบถามราคาพิเศษได้ที่ 081-8813559, 086-6711797

จัดจำหน่ายทั่วประเทศ โดย

บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน)

1858/87-90 ชั้น 19 อาคารเนชั่นทาวเวอร์

ถ.บางนา-ตราด แขวงบางนา เขตบางนา กรุงเทพฯ 10260

โทร. 02-739-8222, 02-739-8000 แฟกซ์ 02-7398356-9



ใบไม้เพียงกำมือเดียว...

พระพุทธเจ้าตรัสว่า...

ธรรมที่เราตรัสรู้มีมากมายมหาศาล...

เปรียบเหมือนกำใบไม้ในป่าทั้งป่า...

แต่เรานำมาสอนพวกเธอทั้งหลาย...

น้อยนิด ประดุจดังใบไม้ในกำมือเดียว...

**คำสอน ...
ของพระพุทธเจ้า ...
ไม่เพียงสอนให้คนเป็นคนดี...
แต่ยังสอนคน
ให้ดับทุกข์ได้ในชาตินี้...**



คำนำสำนักพิมพ์

คำคมและคำสอน...ที่อยู่ในหนังสือเล่มนี้ บางคำสอน พระพุทธเจ้าได้ตรัสสอนมาแล้วเป็นเวลากว่า ๒,๕๐๐ ปีมาแล้ว มาจนถึงยุคปัจจุบันคำสอนของพระองค์ท่าน ก็ยังทันสมัยอยู่ ซึ่งสามารถพูดได้ว่า คำสอนของพระองค์ท่านนั้นใช้ได้ทุกยุค ทุกสมัย เลยกี่ว่าได้ เพราะคำสอนของพระองค์ท่านมีแต่เหตุแห่งทุกข์และบอกวิธีดับทุกข์เท่านั้น...เช่นเดียวกับสงฆ์สาวกของพระพุทธองค์ท่านในสมัยพุทธกาลที่นำเอาคำสอนของพระองค์ท่านที่ถูกต้องไปปฏิบัติจนดับทุกข์ได้และสำเร็จเป็นอริยบุคคล หรือสำเร็จเป็นพระอริยสงฆ์เจ้าที่มีมากมาย ซึ่งมีตั้งแต่เจ้าฟ้า เจ้าแผ่นดิน รวมไปถึงบุคคลธรรมดาทั่วไป...

การนำเอาคำสอนของพระพุทธเจ้าที่ถูกต้องไปปฏิบัติ
นั้น... แสดงให้เห็นว่า ไม่สำคัญว่าท่านผู้อ่านจะต้องเกิดมาในสมัย
ที่มีพระพุทธเจ้าอยู่ หรือเกิดมาในสมัยปัจจุบัน ถ้าท่านนำเอา
คำสอนที่ถูกต้องไปปฏิบัติ ท่านสามารถบรรลุ มรรค ผล นิพพาน
ได้เหมือนกันหมดทุกคน เพราะคำสอนของพระพุทธเจ้าที่
ถูกต้องนั้น พระพุทธเจ้าตรัสไว้ว่า ถ้าใครนำไปปฏิบัติแล้ว
สามารถดับทุกข์ได้ และบรรลุ มรรค ผล นิพพาน ได้ภายใน
๗ วัน ๗ เดือน ๗ ปี เป็นอย่างช้า พระพุทธเจ้าตรัสไว้ดังนี้...

ในหนังสือคำคมคำสอนพระพุทธเจ้าเล่มนี้ ในเนื้อหา
จะกล่าวถึงเหตุของการเกิดทุกข์ และบอกวิธีการดับทุกข์ว่า...
จะดับอย่างไร...? ตามคำสอนของพระองค์ท่านที่สอนไว้ใน
พระไตรปิฎก ซึ่งผู้เขียนเองได้ศึกษามาเองบ้างบางส่วน รวมทั้ง
ได้ความรู้มาจากการไปปฏิบัติธรรมกับอาจารย์สินธพ ทรวงแก้ว
ที่ถ้ำคอยไซ จังหวัดลำพูน เป็นเวลากว่า ๒-๓ ปี มาแล้ว ความ
รู้ทั้งหมดนี้ ถ้าท่านผู้อ่าน อ่านจบแล้ว ขอให้ลองใช้วิจารณ์ญาณ
วิเคราะห์ และใช้หลักเหตุและผล ตามความเป็นจริงที่อยู่ใน
หนังสือเล่มนี้ เพราะว่าบางเรื่องและบางคำสอน อาจจะเป็นเรื่อง
ใหม่สำหรับท่าน

ในเนื้อหาบางส่วนในหนังสือเล่มนี้ผู้เขียนเองขอเรียนตาม
ความเป็นจริงว่า ได้นำเอาคำสอนของพระองค์ท่านมาจากใน
เรื่องพระไตรปิฎกจริง ๆ จึงไม่มีเจตนาที่จะมาสร้างความสับสน
หรือสร้างความขัดแย้งให้กับผู้ปฏิบัติธรรมในแนวทางอื่น ๆ ที่
ปฏิบัติกันอยู่ ถ้าท่านผู้อ่าน อ่านจบแล้ว อยากโทรมาแสดงความ
คิดเห็น หรืออยากจะมาปฏิบัติธรรมร่วมกัน ก็ขอเรียนเชิญเลย
นะ...ครับ โทรมาหรือส่งข้อความมาตามที่อยู่นี้...ครับ

ติดต่ออย่าง

อภิราษฏร์ ชุ่มมงคล

บรรณาธิการบริหาร

081-8813559, 086-6711797

e-mail : api_e@hotmail.com

www.facebook.com/apirat-book-house

สารบัญ

คำนำสำนักพิมพ์	(๕)
บทที่ ๑ คำคมพุทธสุภาษิต...	๑๐
บทที่ ๒ คำคมความสุข...	๒๔
บทที่ ๓ คำคมชีวิต...	๓๖
บทที่ ๔ คำคมคำสอนพุทธศาสนา...	๕๖
บทที่ ๕ คำคมคำสอนเพื่อดับทุกข์...	๙๖
บทที่ ๖ คำคมคำสอนพระพุทธเจ้า...	๑๑๘
บทที่ ๗ คำคมคำสอนในพระไตรปิฎก...	๑๔๘
บทที่ ๘ คำคมคำสอนแนวทางวิปัสสนาภาวนา...	๑๗๖
บทส่งท้าย...	
• ขอขอบคุณน้อย...	๒๐๔
• แนะนำหนังสือ...ดี	๒๐๗

ចំណងជំនាញ



บทที่ ๑

คำคมพุทธสุภาชีวิต...

- ทรัพย์สมบัติส่งได้แค่โรงพยาบาล...
ลูกหลานส่งได้แค่เซ็กเตกอน...

บาปบุญเป็นทุนรอน
ส่งให้ถึงภพหน้า...

- คนโง่ย่อมจะเห็น
บาปเป็นน้ำผึ้ง...
ตราบที่บาปนั้นยังไม่ให้ผล...

- กฎแห่งกรรมในพระพุทธศาสนา...
มีความเที่ยงธรรมไม่ลำเอียง...
 ไม่มียกเว้นว่า...
 ผู้นั้นจะมีอำนาจวาสนา...
 หรือตำแหน่งใหญ่โต...
 หรือจะเป็นกระยาจกเชื้อใจ...
ใครทำดีย่อมได้ดี...
ใครทำชั่วย่อมได้ชั่วเช่นกัน...

- การได้เกิดเป็นมนุษย์...
 เป็นการยาก

- การศึกษาพุทธธรรมก็คือ...
 ศึกษาให้ลึกลงไป**จิตใจ...**
 เพราะ**จิตใจ...**ถ้าเราควบคุมมันได้...
 มันจะเป็นมหาสมบัติเรา...
 ตลอดชีวิตและเช่นกัน**จิตใจ...**
 ถ้าเราควบคุมมันไม่ได้...
 มันจะลงโทษเรา...
 ตลอดชีวิตเช่นกัน...

- มีทรัพย์มาก...
ย่อมมีความสะดวกมาก...
มีธรรมะมาก...
ย่อมมีความสุขมาก...

- อภัยให้แก่วันนี้...
ดีกว่าอโหสิให้กันตอนตาย...

- อริยบุคคล...
เรียนจาก**ธรรมชาติ**...
บุคคลธรรมดา...
เรียนจาก**ตำรา**...

- ความสำเร็จเกิดจาก...

การลงมือทำ...

ไม่ใช่แรงอธิษฐาน...

- **การทำบุญไม่ต้องรอตอนแก่...**

- เพราะไม่แน่ว่าจะได้อยู่จนแก่หรือไม่...

เพราะบางคนแก่แล้วยังไม่ได้ทำบุญก็มี...

- ทรัพย์สักกนิต...

ก็ติดตามคนตายไปไม่ได้...

แต่**อริยทรัพย์**ติดตาม...

เราไปได้ทุกภพทุกชาติ...

- ทุกชีวิตเกิดมาแม้แต่เดรัจฉาน...
ตายแล้วเน่าเหม็นเหมือนกันหมด...

- ธรรมะก็คือ...**ธรรมชาติ...**

ธรรมชาติก็คือ...ความจริง...

ความจริงก็คือ...สิ่งที่เกิดขึ้น...

ตั้งอยู่และก็ดับไป...รวมทั้ง...

ตัวเรา...ก็เกิดขึ้น...ตั้งอยู่และดับไป...





- คนเราถ้าทำกรรมดี...
 แม้บุญจะยังไม่ถึง...
 แต่เคราะห์ร้ายก็ไม่มาใกล้...
- คนที่รู้ธรรมะชอบเอาชนะคนอื่น...
 คนที่มิรู้ธรรมะชอบเอาชนะตนเอง...
- ไม่มีอะไรจะยุติธรรมเท่ากับ...
 กรรม...หรือการกระทำที่ได้ทำไว้...

- ทำความดีนั้น...
ต้องทำความดีให้สุจริต...
ที่เราเป็นทุกข์...
เพราะเราทำความดีไม่สุจริต...
เราทำความดีแล้วหวังผลตอบแทน...

- ถ้าชนะด้วยอาวุธ...
จะสิ้นสุดด้วยความแค้น...
ถ้าใช้ธรรมะชนะแทน...
ความขุ่นแค้นจะหายไป...

- คำว่ามนุษย์...เป็นคำกลาง ๆ...
ไม่ดี...ไม่เลว...แต่**พฤติกรรม...**
ทำให้มนุษย์ดีและเลวได้...

- ในเมื่อชะตากรรมไม่ได้สร้าง...
ความยิ่งใหญ่ให้กับเรา...
ทำไมเราไม่สร้างความยิ่งใหญ่...
ให้ชะตากรรมของเรา...
ด้วยการ**คิดดี...พูดดี...ทำดี...**
ด้วยตัวของเราเอง...

- พระพุทธเจ้าท่านตรัสไว้ว่า...
นัตถิ ตัณหา สมานที...
แปลว่า...ไม่มีแม่น้ำใด ๆ...
จะยิ่งใหญ่เสมอเท่า...
ความต้องการของมนุษย์...

- โลกนี้วัดไม่ได้มีอยู่ ๒ สิ่งคือ...

๑. เส้นขอบของจักรวาล...

๒. **กิเลสตัณหา**ของมนุษย์...

- การกินเมื่อหิว...

เป็นความต้องการของ**ร่างกาย...**

การกินเมื่ออยาก...

เป็นความต้องการของ**กิเลส...**

เราต้องเลือกเอาเอง...

จะกินเพื่อร่างกาย...

หรือกินเพื่อกิเลส...



คำสอนพระพุทธเจ้า

● พระพุทธเจ้าตรัสไว้ว่า...

ตายจากมนุษย์แล้วจะได้เกิดเป็นมนุษย์อย่าได้หวัง...
ถ้ายังมีความพอใจ...หรือไม่พอใจอยู่...หรือความโลภ...
ความโกรธ...ความหลง...ดังนั้นคนที่ยังไม่ได้เป็นอริยบุคคล...
ตั้งแต่โสดาบันบุคคลขึ้นไป...พระพุทธเจ้าตรัสไว้ว่า...
ตายแล้ว ๙๙.๙๙ ไปนรกหรือไปเกิดเป็นสัตว์เดรัจฉานเหมือนจับไปวาง...

● พระพุทธเจ้าตรัสไว้ว่า...

คนที่ได้โสดาบันบุคคลเป็นคนที่โชคดีกว่า...
ได้เป็นพระมหาจักรพรรดิเสียอีก...
เหตุผลคือ พระมหาจักรพรรดิ มีสมบัติมากมาย แต่ก็ใช้ได้เพียง...
ชาตินี้เท่านั้น เวลาตายลงวันไหน...พระมหาจักรพรรดิจนทันที...

● พระพุทธเจ้าตรัสไว้ว่า...

โลกนี้ไม่มีใครเกิด...ไม่มีใครตาย...ตัวเราเองก็เช่นกัน...ไม่มีเกิดไม่มีตาย...
ส่วนที่เราเห็นว่ามันเกิดและมันตายนั้น...ไม่ใช่ของเรา...ไม่ใช่ตัวเรา...
มันเป็นเพียงจิตเท่านั้น...ที่เกิดและตาย...หรือ...
เกิดดับ...เกิดดับ...นับภavnับชาติไม่ได้...

คำคม
คำสอนพระพุทธเจ้า

ISBN 978-616-90584-7-2



9 786169 058472

ราคา 139 บาท