

จีงส์ๆ..ก่อนห่าง

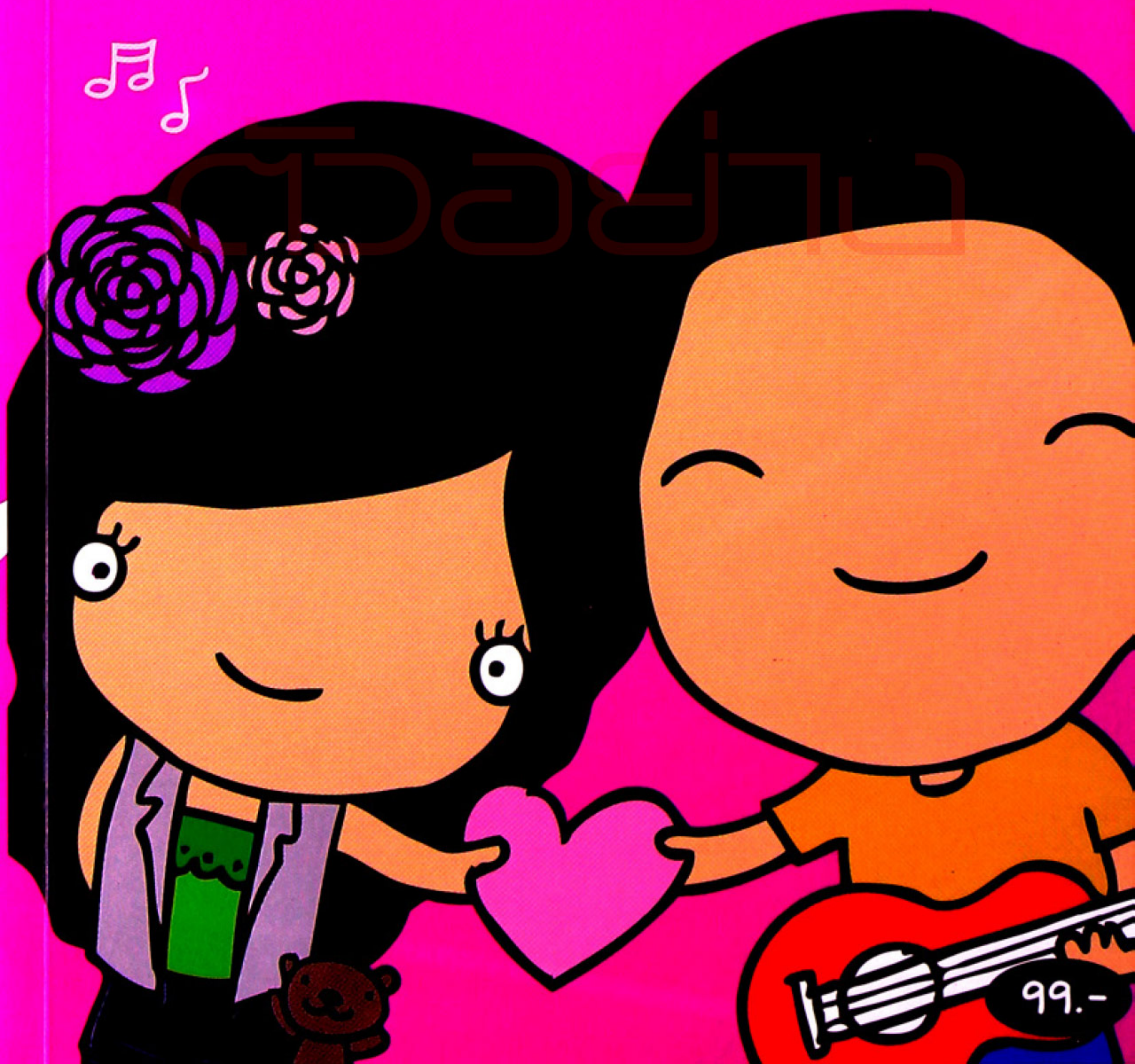
♡ โดย ดีเจนภาพร



จีงมีความสุข..ก่อนที่จะห่างกัน
มีความสุขในทัน..ก่อนวันที่จะห่างไกล



ตัวอย่าง



99.-



ชื่อหนังสือ ชิงสุกก่อนห่าง

ผู้เขียน ดีเจนภาพร

ISBN 978-616-90809-1-6

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

ชื่อหนังสือ “ชิงสุกก่อนห่าง” กรุงเทพฯ

book show, 2554 จำนวน 184 หน้า

พิมพ์ครั้งที่1 พฤษภาคม 2554

ราคา 145 บาท

จัดทำโดย book show by กิตติพัฒน์ พุ่มสุโขทัย

181/146 นวลจันทร์ 32 คลองกุ่ม

บึงกุ่ม กทม.12140

โทรศัพท์ 0-2946-3348-9

e-mail : bookhouse19@yahoo.com

ปก-ภาพประกอบ ไม้แก้ว

รูปเล่ม ตะนียว

จัดจำหน่าย บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน)

SE-EDUCATION PUBLIC COMPANY LIMITED

อาคารเนชั่นทาวเวอร์ ชั้น 19

เลขที่ 1858/87-90 ถนนบางนา-ตราด

แขวงบางนา เขตบางนา กรุงเทพฯ 10260

โทรศัพท์ 02-739-8222, 02-739-8000

โทรสาร 02-739-8356-9

<http://www.se-ed.com>



นำสุร

อ่านบทสัมภาษณ์ของตัวเองในหนังสือดาราเล่มหนึ่ง เค้าพาดหัวไว้ว่า “ดีเจเนภาพรตอบปัญหาความรัก แต่ไม่เชื่อในความรัก” พาดได้หือหาวจนคนให้สัมภาษณ์ตาลง .. หรือเราเป็นแบบนี้จริงๆ ?

ความรักเป็นเรื่องที่ดีที่สุดในชีวิตค่ะ ยืนยันทุกลมหายใจ ฟังเพลงรักเมื่อไหร่ ยังขนลุกได้ทุกครั้ง .. “รักนะคะ คนดีของฉัน” .. แต่ชีวิตจริงมันสอนชีวิตจริงเสมอ ไม่ว่าจะหมดอายุขัย หรือหมดอายุรักก่อน ในที่สุดมีแค่ช่วงเวลาเดียวที่รักเป็นของเรา จะช้าหรือเร็วไม่รู้ .. อยู่ๆ ก็รัก อยู่ๆ ก็เลิก รักกันมาดีๆ รักกันเป็นสิบๆ ปี แล้วเธอก็หนีไป บางคนใช้เวลาหลายปีเรียนรู้กัน เพื่อที่วันหนึ่งจะบอกว่า ‘เราไม่ใช่’ แต่ใช้เวลาไม่กี่เดือนไปเรียนรู้คนอื่น แล้วยืนยันเสียงดังฟังชัดว่า ‘คนนั้นไวกว่าตั้งเยอะ’

ไม่มีอะไรบอกได้ว่า .. รักดีๆ ของเรา จะดีแบบนี้ไปถึงเมื่อไหร่ อย่างน้อยการมองความรักอย่างเป็นจริง มองอย่างที่ว่าความรักเป็นสิ่งมีชีวิตสิ่งหนึ่งในโลก มีเกิดขึ้น ตั้งอยู่ และดับไป เกิดขึ้นเมื่อไหร่ไม่รู้ ตอนตั้งอยู่ก็ไม่วุ่นวายนานแค่ไหน แต่ตอนดับไป เรามักจะรู้สึกชัดเจน คนสองคนรักกันเกิดขึ้น ตั้งอยู่ ดับไป ไม่เท่ากัน แต่สิ่งที่ต้องเรียนรู้มากกว่านั้นคือ เมื่อรักดับไป ความทุกข์เกิดขึ้น เดียวตั้งอยู่พักหนึ่ง มันก็ดับไปไม่ต่างกัน

ดีใจที่ในชีวิตหนึ่งได้ทำงานที่ตัวเองรัก และงานที่รัก ยังพาให้เราไปรู้จักอีกหลายๆ ความรัก มักมีคนชอบถามว่า .. “พี่อ้อยคะ ในบรรดาเรื่องราวๆ ที่มีคนเล่าให้ฟัง เรื่องไหนประทับใจเป็นพิเศษ?” .. มันตอบยากจริงๆ เอาเป็นว่า มีหลายเรื่องมันกระทบหัวใจจนจำได้ไม่ลืม และทั้งหมดนั้นรวมอยู่ในหนังสือเล่มนี้ค่ะ

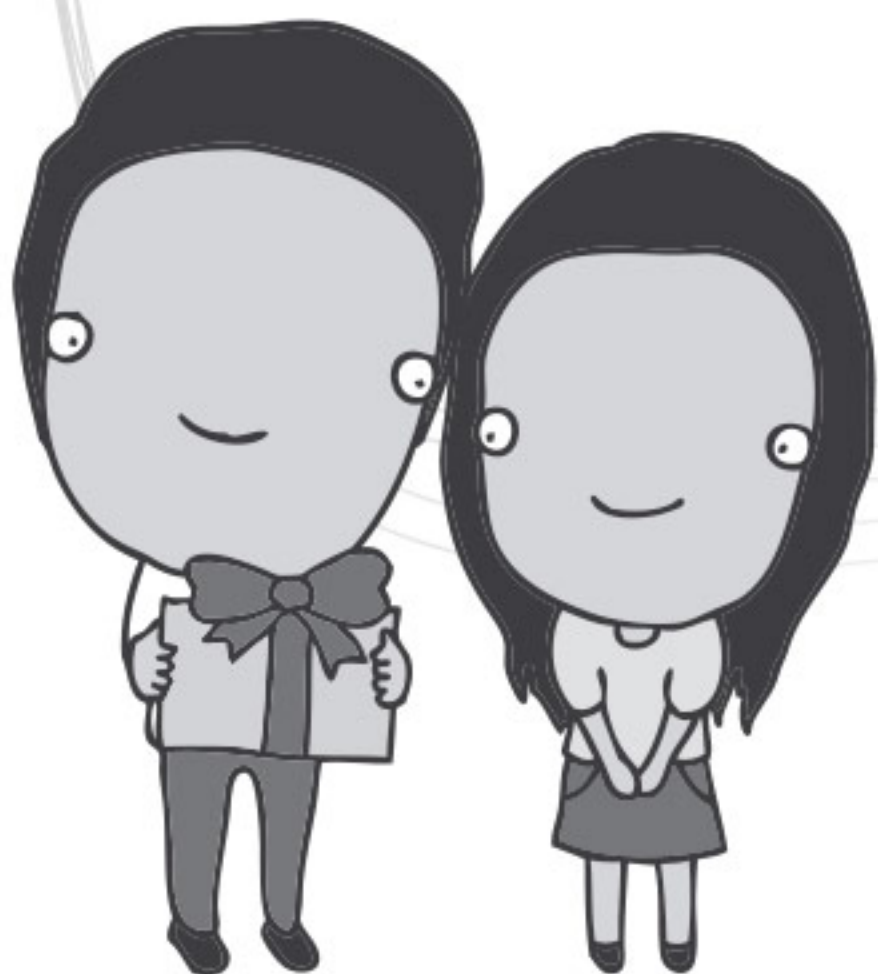
เรื่องราวของหลายๆ คนที่บอกให้เราเห็นว่า .. ชีวิตมันก็แค่นี้ รักกันมากที่สุด เกลียดกันมากที่สุด ก็ต้องจากกันไปอยู่ดี ชีวิตเราก็เหมือนกัน เพราะฉะนั้น อะไรก็ตามที่ยังอยู่ในมือ ก็ถือดีๆ ถนอมมันเอาไว้ เผื่อวันที่จากกันไป มองย้อนกลับมา จะได้ชื่นใจว่า เราทำดีที่สุดแล้ว ..

ซึ่งมีความสุข ก่อนที่จะห่างกัน เพราะถึงเวลานั้น ต่อให้เราอึดไว้ไม่ให้ห่าง ยิ่งย้อนกลับยิ่งสงสัยตัวเอง ค่อยๆ อ่านนะคะ ชีวิตเรารับมาหลายเรื่องแล้ว ค่อยๆ มีความสุขกับทุกตัวอักษรก่อนจะจบเล่ม มันคือวิธี ‘ซึ่งสุขก่อนห่าง’ วิธีหนึ่งเหมือนกัน

..... ดีเจนภาพร

สารบัญ

รู้ว่าเธอมีใคร...แต่ใจพี่เธอ	- 8-
อยู่กับสิ่งที่พี่ชอบๆ	- 14-
ดาวพลีใจรอบลูกกตัญญู	- 22-
รักแท้ที่ใครๆ ก็แพ้	- 26-
รักที่พี่ไม่เคยบอก	- 32-
'รัก' กับ 'รู้สึกดีๆ' หรือบางทีมันคือเรื่อง	- 37-
สບสารเค้า หรือ สບสารทิวเราดี	- 43-
ได้ฟังว่า...สุขไปก็พี่เสียดาบ	- 48-
'ดาวพลี' กับ 'ดาวพลี'	- 53-



ไม่รู้รัก...แต่รักกัน - 59-

ดื้อสาบักก็ได้นะ - 64-

รักทางไกล..หัวใจม่ ๐ - 68-

"ขอฉันที" นิจ - 73-

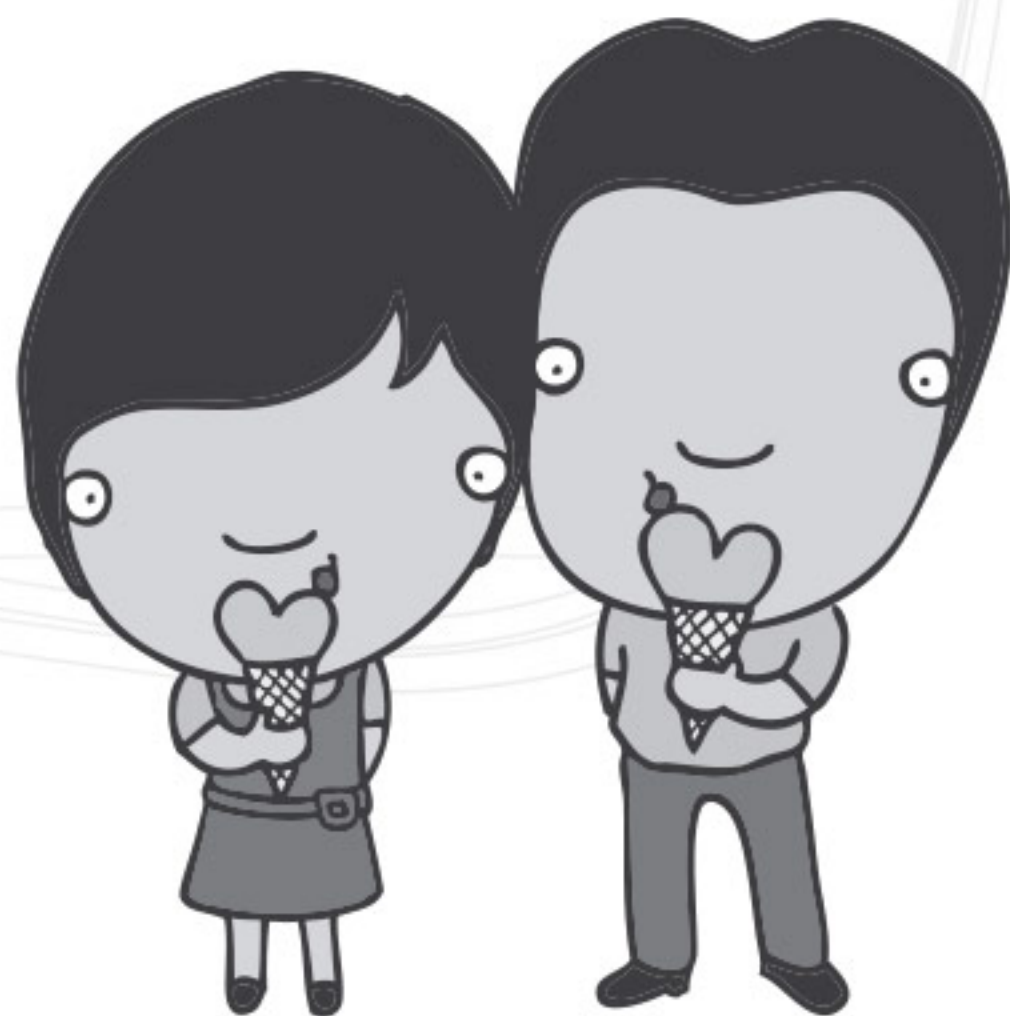
รักเกษียณจะได้ไหม? - 78-

รักคนปากเสียเพี้ยนหัวใจ - 83-

เลิอกจ= 'โ สด' 'พร' 'รัก' 'แพ้' จกย จ=ยาก - 86-

เด๋ยบรอด..เรต้อบรอด! ! - 90-

ไวใจ .. เชื้อใจ .. ทำใจ - 95-



อย่าไรดำต่อหน้าเธอ - 100-

ผู้หญิงกับผู้ชาย (เรื่องจริงที่ผู้ชายแอบอ่าน) - 105-

เพื่อน 'เพื่อนน้อย' ที่รัก=เพื่อนและภรรยา - 108-

ใจดี แล้วหมดลงหลายใจ - 113-

คิดมาก แต่รู้สึกน้อย - 117-

ผู้ชายก็มีสิทธิ์เจ็บ - 122-

ผู้หญิงกับผู้ชาย .. ใจที่รัก แต่ใจที่ดูละ - 127-

ใจดีต่อเขา..ใจว่าไม่รู้สึก - 133-

เพลงแล้ว - 137-



รักแบบซนตึก

- 142-

รอบรัก

- 146-

รอบรักดีๆ จากผู้ชายๆ

- 149-

ขึ้นรถ..ตกบ 'รัก' หรือ 'บ' าย?

- 154-

บไฟได้ที่แพ ไปได้ไหน ผบ้ำหรือเปล่า?

- 158-

บหักอก

- 162-

รักแรกพบ=บแท้

- 166-

บไฟชดู่..อยู่ด้วยกันไฟได้หรือ?

- 171-

บซ .. ก่อ (ก๊) ่น

- 175-

'ขอบคุณ' ที่บไฟ 'ทำใจ'

- 180-





รู้ว่าเธอมีใคร..แต่ใจมีเธอ

“ปัญหาคนอื่นเราใช้หัว ปัญหาของตัวเองเราใช้ใจ” เป็นคำที่พูดแล้วพูดอีก เพราะไม่อยากให้ใครคิดว่า .. ‘เห็นพูดเรื่องความรักอยู่ได้ทุกวันช่างเก่งเกิน!!!!’.

ปัญหาความรักง่ายๆ >> แค่มิ่รัก เตี้ยวทางออกมันก็มีให้เห็น แต่สิ่งที่มันยากเย็นคือ..ทำยังไงให้มิ่รัก ? ที่เห็นตอบๆ กันได้อยู่และตอบอยู่ได้ เพราะใช้หัวล้วนๆ ว่ากันไปตามเหตุผล ตามประสาคนที่มิ่ได้รักคนๆ นั้นเท่าที่น้องรัก ถ้าเมื่อไหร่เป็นปัญหาของตัวเอง ก็จะเก็บ ‘หัว’ ใช้แต่ ‘ใจ’ ใครจะแนะนำอะไรก็พูดไปก่อนว่า..ทำมิ่ได้ !!

เรื่องหัวใจ .. มิ่มีใครเก่งกว่าใคร เอาเป็นว่า ใครเตี้ยงก่อนก็มาผลัดกันดิ่งแล้วกันนะคะ

“.....พี่อ้อยคะ เราจะผิดมากไหมที่ไม่ยอมไปจากคนที่มีเจ้าของ ?”
ปัญหาคนยุค facebook ลิสซิม อาการป่วยใจหนักไปทางรักคนมีคู่ มีทั้ง
ประเภทรู้ทั้งรู้ -- เพิ่งมารู้ -- เพิ่งจะรู้แต่ทำเป็นไม่รู้ ก็มี

คนถามคงรู้คำตอบดี แต่แค่ยังทำไม่ได้ซะทีก็แค่นั้น ที่แย่กว่าคือ
คนกลางก็ไม่ยอมให้เราไปชะด้วย หรือถ้าพูดกันให้จริงกว่า เค้กก็คงทำไป
เพราะเสียดายของ ส่วนเรา..แค่เค้กกำลังอ้าปากจะยี้ เราก็ถือว่าเค้กไม่
ยอมให้ไปแล้ว

ที่แย่กว่าคือ โลกยุคนี้ประหลาด เรามีความสัมพันธ์ในหลาย
ตำแหน่ง

คนหนึ่งเป็นแฟน

คนหนึ่งเป็นเพื่อนที่มากกว่าเพื่อน

อีกคนเป็นคนที่เรารู้สึกดี ๆ

ทุกคนมีที่ทางของตัวเอง ทับซ้อนกันบ้าง แยกกันคนละที่ละ
ทางบ้าง ดูแลทั่วถึงบ้าง ละเลยบ้าง

ถ้าคนในตำแหน่งไหนชักตำแหน่งเริ่มต้นได้ อยากไปอยู่ในที่ที่เค้า
ควรมีคนรักเป็นของตัวเองคนเดียว คนกลางก็จะเริ่มโหมถล่มความใส่ใจ
เพื่อทำให้คนที่กำลังจะไปรู้สึกมีค่า ด้วยประโยคความยาว **“เธอเป็นคนที่ดี
ที่สุด ไม่ว่าฉันจะมีใคร เธอเป็นคนเดียวที่เข้าใจฉันที่สุด”** แปลให้ดี
จะได้ความหมาย = เธออดทนที่สุด ฉันจะไปกับใครคนไหน มองมาที่ไร
เธอจะยอมรออยู่ที่เดิมเสมอ !!! ช่างน่าภูมิใจจริงๆ

“ทำยังไงได้ล่ะพี่ หนูรักเค้า” อีกประโยคคั่นๆ เวลาที่เราไม่อยากลุ้น
ให้ตัวเองต้องหนีไปไหน ได้โคจรอยู่ใกล้ๆ ก็เค้ามองแล้วไงว่าเค้ารักหนู รัก

แบบที่เค้าทิ้งใครไม่ได้ซักคน แฟนเค้าก็มี เป็นคนดีและไม่ผิดอะไร .. นั่นสิ!! แล้วเราผิดตรงไหนถึงถูกดึงเอาไว้ อยู่ใกล้กว่านี้เค้าก็ไม่ให้ จะเดินจากไปก็ยังไม่ไหว เหตุการณ์แบบนี้มันซ้ำๆ

น้องผู้หญิงคนหนึ่งโทรเข้ามาเล่าให้ฟังใน Club Friday น้องมีคน ที่รักกันมาก รักกันมากกว่า 16 ปี (โอ้โฮ !! หรือรักแท้จะมีจริง ในใจคิด) เค้าไม่เคยทิ้งเราแม้จะมีภรรยาและลูกแล้วก็ตาม (ขอเอาคำว่า 'รักแท้' ค็นนะคะ) วันหนึ่งไม่รู้อะไรเข้าฝัน เคยเป็นบ้านเล็กของเค้าสิบกว่าปี อยู่ดีๆ ก็อยากหลุดจากบ่วง ผู้หญิงอย่างเรามีค่ามากกว่านี้นี่นา มา นั่งรอเวลาเหลือๆ ของเค้ากับครอบครัวทำไม ??? พ่อแม่ภูมิใจตรงไหนที่ต้องบอกกับใครๆ ว่าลูกสาวสุดที่รัก พ่อแม่พุ่มพักจนเติบโต ปัจจุบันดำรงตำแหน่งสร้างความร่ำรวย เป็นมือที่สามของครอบครัวชาวบ้าน คิดได้แบบนั้น เธอตัดสินใจคบหา กับผู้ชายคนใหม่ที่ให้เธอได้ตั้งใจ ความรู้สึกดีของการมีคนรักเป็นของตัวเองมันดีแบบนี้เอง จะไปไหนไม่ต้องคอยหลบใคร โทรหาเวลาไหนก็ได้ ไม่ต้องคอยตั้งเวลา อย่าโทรหาเวลาที่เค้าอยู่กับครอบครัว

ความรักแบบที่ถูกต้องและถูกใจกำลังเดินหน้าต่อไปอย่างดี จนกระทั่งเธอได้ข่าวว่าสามีคนอื่นที่เธอร่วมหัวจมท้ายมา 16 ปี ไปมีผู้หญิงคนใหม่อีกแล้ว .. ไม่ได้สิ!!! เสียหน้าและเสียใจ เธอต้องรู้ให้ได้ว่าเกิดอะไรขึ้น เธอโทรกลับไปหา ในใจแอบคิดว่า เป็นตายยังไง เธอต้องดึงผู้ชายคนนี้เป็น

เค้าบอกกับเธอว่า ที่เค้าต้องมีคนอื่นเพราะเหงาที่เธอทิ้งไป เค้าผิดตรงไหนที่จะหาใครมาทดแทนเธอ ไม่ใช่ทดแทนธรรมดา ผู้หญิงคนใหม่ที่คบหากำลังตั้งท้อง วินาทีนั้น เธอตั้งใจเลยว่าเธอจะ

ขอโทษเค้าและยอมทำทุกอย่าง เพื่อเป็นการไถ่โทษในสิ่งที่เธอทำผิดกับ
เค้า เธอตัดสินใจบอกเลิกผู้ชายคนใหม่ กลับไปอยู่ในตำแหน่งเดิม
และหาทุกวิถีทางที่จะทำให้ผู้หญิงตั้งท้องคนใหม่ของสามีไปจาก
ชีวิตผู้ชายคนนี้ .. และเธอก็ทำได้จริง !!!!

ตลอดเวลาที่เธอเล่า น้ำเสียงเต็มไปด้วยความรู้สึกผิด ด่าว่าตัวเอง
ที่ทิ้งเค้าไปมีคนอื่น >> ตกลงน้องแปลกหรือพี่บ้า!! ที่รู้สึกว่ามันไม่เห็นผิด
ตรงไหน แล้วจะมารู้สึกผิดอะไร ??? เค้ามีภรรยาและลูกอยู่แล้วยังมีเรา
วันที่เราอยากทำในสิ่งที่ถูกต้อง ไปเรียนรู้คนที่ไม่มีครอบครัว เธอซื่อสัตย์
ต่อฉัน ฉันซื่อสัตย์ต่อเธอ ไม่ใช่ฉันซื่อสัตย์ต่อเธอ และร่วมมือกับเธอทรยศ
ภรรยาและลูกของเธอ ถ้าจะรู้สึกผิด น่าจะรู้สึกผิดกับภรรยาและลูกของ
เค้ามากกว่า

ยังพูดไม่จบ น้องเถียงขึ้นมาเสียงดังฟังชัด “เค้าแยกกันอยู่แล้วค่ะ
พี่ เค้าแค่ทำหน้าที่พ่อและแม่เท่านั้น” แล้วต่อจากนี้เค้าคิดจะมาแต่งงาน
กับน้องออกหน้าออกตาไหม ไหนๆ ก็รักกันมาตั้ง 16 ปี ??? “หนูไม่อยาก
ทำร้ายผู้หญิงคนนั้นค่ะ” น้องตอบไว้อย่างที่ใจคิด แต่พี่ว่าเข้าไป ถ้าไม่
อยากทำร้าย หนูคงไปตั้งแต่ต้น ยังคุยกันต่อว่าผู้ชายคนนี้เคยพูดถึง
อนาคตบ้างไหมว่าเค้าจะมีเราตลอดไป ? น้องเงิบ และให้เหตุผลจื๋มจ๋า
ว่า “หนูคงทำให้เค้าเจ็บมาก รู้สึกแยกับตัวเองจริงๆ ที่ครั้งหนึ่งเคยทิ้งเค้า
หนูจะไม่ทำแบบนั้นอีก” ออกทะเลจ๊ะ คนละเรื่องกับที่ถามเลย ภาวนาใน
ใจ อย่าให้เค้าทิ้งน้อง ถ้าถึงวันนั้นจริงๆ น้องคงหาเรื่องโทษตัวเองอีกไม่
เลิก

รู้สึกผิดในเรื่องที่ตัวเองไม่ผิด แต่กลับไม่รู้สึกละอายในเรื่องที่ตัวเองผิด!
และในที่สุด เรากำลังหาเหตุผลดีๆ ให้กับเรื่องแย่ๆ ของเค้า

คนเรามีโอกาสรู้สึกดีกับใครก็ได้ตลอดชีวิต จะแต่งงานแล้วหรือไม่แต่งงาน ความรู้สึกดีกับคนที่ผ่านเข้ามา มันเกิดขึ้นได้เสมอ แต่เราควบคุมมันได้แค่ไหน และเรารับผิดชอบความรู้สึกของคนที่เรารักได้มากน้อยเพียงใดต่างหาก

บางคนโชคร้าย หนึ่งยังงี้ก็ต้องกลับมาตายอยู่ใกล้ๆ เจ้ากรรมนายเวร บางคนโชคดีหน่อย เค้าไล่อย่างใจร้าย ซึ่งมันอาจจะง่ายต่อการตัดใจ ... เหมือนอีเมลฉบับนี้

“พี่อ้อยคะ หนูอยากได้กำลังใจจากพี่ที่สุดเลย ตอนนี้กำลังอยู่ในช่วงทำใจเลิกจากคนที่เรารักมากที่สุด เพราะว่าเค้ามีครอบครัวแล้ว สุดท้ายเมื่อภรรยาเค้ารู้เรื่อง ภรรยาเย็นคำขาดให้เค้าเลิก เค้าก็เลือกที่จะอยู่กับภรรยาและลูก เค้าบอกว่า เค้ารักภรรยาและลูกมาก เค้าขาดครอบครัวไม่ได้ เค้าขอโทษและขอบคุณสำหรับทุกสิ่งทุกอย่างที่หนูมีให้เค้า เค้าโกหกมาตลอดเลย เค้าเคยบอกว่าเค้าไม่ได้มีอะไรกับภรรยามาเกือบปี แต่หนูได้คุยกับภรรยาเค้า เค้าก็บอกว่ายังมี หนูถามเค้าว่าโกหกหนูทำไม เค้าบอกว่าเค้ารักภรรยา หัวใจแทบจะแตกเป็นเสี่ยงๆ เราเหมือนคนโง่ที่ให้เค้าหลอกมาตลอด ยังทำใจไม่ค่อยได้เลย เพราะเราทำงานอยู่ที่เดียวกัน ต้องเจอกัน มองไปทางไหนก็มีแต่ภาพของเรา เจ็บจนร้องไห้ไม่ออกแล้วค่ะ”

รักภรรยาขนาดนี้ก็ไม่ควรทำให้เธอเสียใจนะ แยกว่ำนั่น ดึงเราเข้ามาทำไมเนีย ??? เหมือนพาขึ้นเขา แล้วผลักเราตกเหว แต่นั่นแหละ ทั้งหมดเราอาจเป็นคนโชคดีที่สุดก็ได้นะน้อง จบกันไปซะ ไม่ต้องทำบาปกับครอบครัวใคร ไม่ต้องอยู่บนความระแวงไปทั้งชีวิต ว่าผู้ชายคนนี้จะคิดมีคนอื่นอีกเมื่อไหร่ เหมือนที่ภรรยาเค้าโดนอยู่ ไม่ต้องอยู่ขวางความ

เจริญกัน หัวใจดีๆ ของฉันควรเจอใครซักคนที่เห็นคุณค่าถนอมดูแลหัวใจ
กันจริงๆ ไม่ใช่เอาไปเป็นของแถมในชีวิตใคร

รักคนมีเจ้าของ หยวนๆ ไปว่าไม่ผิด ตราบใดที่เรายังไม่คิด
จะไปเป็นเจ้าของร่วมในชีวิตใคร รอวันให้เค้าเลือก เค้าคงไม่ทำ
เพราะไม่รู้จะทำไปทำไมในเมื่อฝ่ายเรารู้ว่าเค้ามีใครอยู่ก่อน สิ่ง
เดียวที่เค้าพยายามก็คือ ขอให้เราเข้าใจว่าเค้าต้องดูแลอีกฝ่าย แต่
ทั้งเราไม่ได้เพราะรักเหลือเกิน

คะ..รักมากเลย !!!??? รักแบบบุฟเฟต์ เลี้ยงแบบหาประทานเอง
อยากได้ก็มา ไม่อยากมาหากให้ดูแลตัวเอง วันไหนจะเรียกร้องอะไรขึ้น
มาบ้าง ก็กลายเป็นว่าเราเปลี่ยนไป จะร้องขออะไร ก็บอกแล้วไงว่าเค้า
มีใครอีกคน เลือกสิ่งที่เราถูกใจ อาจไม่ใช่สิ่งที่ถูกต้อง ค่อยๆ มองและคุย
กับตัวเองอีกที ..

ถ้าวันนี้ เลือกที่ 'ถูกใจ' แต่ไม่มีใครมีความสุข

ลองเลือกความ 'ถูกต้อง' เอาไว้ให้ตัวเองภูมิใจซักนิดก็ยังดี



เรื่องราวของหลายๆ คนที่บอกให้เรารู้ว่า..
ชีวิตมันก็แค่นี้ "รักกันมากที่สุด" "เกลียดกันมากที่สุด"
ก็ต้องจากกันไปอยู่ดี

ชีวิตเราก็เน่หมั่นกัน เพราะฉะนั้น
อะไรก็ตามที่ยังอยู่ในมือ ก็ถือดีๆ ถนอมมันเอาไว้
เมื่อวันที่จากกันไป มองย้อนกลับมา จะได้เข้าใจว่า
เราทำดีที่สุดแล้ว..



ISBN 978-616-90809-1-6



9 786169 080916

ราคา 99.- บาท