



ธรรมะ... จากพระป่า

เพราะมีธรรมะ...ทำอะไรจึงประสบแต่
ความสุข และความสำเร็จ

— พรณนารายณ์ —



ธรรมะ... จากพระป่า

— วรรณนารายณ์ —

ธรรมะ...จากพระป่า

พรรณนารายณ์

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

พรรณนารายณ์.

ธรรมะ...จากพระป่า.--กรุงเทพฯ : เพทาย, 2556.

192 หน้า.

1. ings--ชีวประวัติ. I. ชื่อเรื่อง.

294.30922

ISBN 978-616-15-2015-1

© งานลิขสิทธิ์ ห้ามลอกเลียนไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือ

นอกจากจะได้รับอนุญาตจาก สำนักพิมพ์เพทาย

จัดพิมพ์โดย



สำนักพิมพ์เพทาย

81 ถนนเสรีไทย

แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ 10510

โทรศัพท์ 086 330 6317 โทรสาร 0 2540 7717

พิมพ์ที่

บริษัท พรีเมียร์เวิร์คส์ จำกัด

60/27-28 หมู่ 9 ซอยรามอินทรา 56

แขวงคันนายาว เขตคันนายาว กรุงเทพฯ 10230

จัดจำหน่ายโดย



บริษัท ไอนิ้นส์ บุก เซ็นเตอร์ จำกัด

108 หมู่ที่ 2 ถนนบางกรวย-จตุรรม

ต.มหาสวัสดิ์ อ.บางกรวย จ.นนทบุรี 11130

โทรศัพท์ 0 2423 9999 โทรสาร 0 2449 9561-3

Homepage : <http://www.naiin.com>

ISBN 978-616-15-2015-1



9 786161 520151

ราคา 165 บาท

หากท่านผู้อ่านพบหนังสือของสำนักพิมพ์เล่มใดที่ไม่ได้มาตรฐานเช่นหน้ากระดาษ
สลับกัน หน้าหนังสือขาดหาย การเข้าเล่มไม่สมบูรณ์ สำนักพิมพ์ยินดี
รับผิดชอบเปลี่ยนหนังสือเล่มใหม่ให้แก่ท่าน โปรดติดต่อและส่งหนังสือมาที่
สำนักพิมพ์เพทาย โทรศัพท์ 086 330 6317



อริยธรรม คณาจารย์ คือ ธรรมะอันประเสริฐของ
ผู้มีความชำนาญแตกฉานในธรรม

ซึ่งในเล่มนี้...ได้หมายถึง พระอาจารย์ท่อน และพระอาจารย์
สาคร สองผู้เป็นอริยธรรมในใจ

เรื่องราวของพระผู้ทรงศีลปฏิบัติดีปฏิบัติชอบ เป็นสิ่งที่พวก
เราชาวพุทธต่างน้อมเอามาศึกษาอยู่เป็นประจำ เพื่อที่จะได้
นำเอามาใช้กับชีวิตของตัวเอง...

ทั้งสองพระอาจารย์ มีธรรมที่เหมือนกัน แต่มีความแตกต่าง
กันตรงที่อยู่ต่างถิ่น ต่างแดนห่างกัน แต่แนวทางการปฏิบัติ
มีจุดหมายเดียวกันทั้งสิ้น...

โลกที่ล้นไปด้วยเทคโนโลยี บางครั้งก็ปรารถนา...ที่ต้องการ
ให้เราคอยวิ่งไล่...ล่าหาแต่วัตถุ

จนบางครั้งลืมนึกไปว่า...ความสุขที่สุด...อยู่ที่จิตใจ

อ่านเรื่องราวของสองพระอาจารย์แล้ว...ธรรมะเกิด... เมื่อใจ
มีธรรมะแล้วอะไรก็สบาย...

เพราะไม่วิ่งตามกระแสโลก...ทุกคนจะมีความสุขอย่างแท้จริง...

ปรารถนาดี
บรรณาธิการ



“

ก่อนอื่นต้องขอบอก
ท่านผู้อ่านทุกท่านเลยว่า
ประวัติของพระอาจารย์
ที่จะนำเสนอต่อไปนี้
ยังมีใช้ประวัติอันสมบูรณ์

แต่เป็นการเปิดกลเม็ดเคล็ดลับสำคัญ ๆ ในการปฏิบัติ
ภาวนาของท่านที่ผ่านมาในอดีตเป็นบางตอนเท่านั้น

แต่ก็คิดว่าประสบการณ์ในด้านการปฏิบัติบางเสี้ยวบางตอน
ในชีวิตของพระอาจารย์ท่อน ญาณธโร ซึ่งเป็นศิษย์ในสายของ
หลวงปู่มั่น ฐิริทัตโต

คิดว่าการที่ได้นำเสนอในครั้งนี้น่าจะมีคุณประโยชน์แก่ผู้
ประพฤติดุปฏิบัติไม่น้อยเลยทีเดียว ตลอดทั้งประวัติของพระ
อาจารย์สาคร ก็เช่นกัน

ดังนั้นก่อนที่จะเสนอแนะครูบาอาจารย์ ก็ขอล่าวแก่ท่านผู้อ่านไว้ก่อนว่า “ธรรมะ” ที่องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงแสดงโปรดไว้ในยัสัตว์ไว้นั้น ทรงเปรียบเทียบว่า ทรงแสดงไว้เพียง

“ใบไม้แค่หยิบมือเดียว”

พระองค์ทรงตรัสไว้ว่า

ความจริง ธรรมะ มีมากมาย
ที่พระองค์ทรงตรัสสอนไว้ก็ดี
และที่มีได้ทรงตรัสสอนไว้ก็ดี
นี้ล้วนแล้วแต่เป็นความจริง

เช่นเดียวกับธรรมะที่ได้นำมาเสนอแนะ ถ้าหากว่าท่านผู้อ่านได้อ่านแล้วเกิดถูกอกถูกใจ ถูกจริต ก็จงน้อมนำธรรมะนั้นไปประพฤติปฏิบัติตามเยี่ยงอย่าง ก็คงจะได้รับความสุขความเจริญในชีวิต

พรพนนารายณ์



❖ ครั้งหนึ่ง...นานมาแล้ว	๘
❖ ผลแห่งการปฏิบัติ	๑๔
❖ เพราะความดีมีจริง	๑๘
❖ เมื่อดาวมาจุติ	๒๔
❖ ท่านผู้ใหญ่...ยอดมือปราบ	๓๐
❖ การทำงาน	๓๔
❖ ถานที่เกิด	๔๐
❖ ยอดมวย	๔๔
❖ ถึงเวลาเลิก	๕๐
❖ มาเป็นผ้าขาว	๕๔
❖ อุปสมบท	๕๘
❖ พลังกำลังสำคัญ	๖๔
❖ พอได้เห็น	๗๐

❖ ท่านให้สติ	๗๔
❖ อุบัติจากครูอาจารย์	๗๘
❖ แคน้ำปลาขวดเดียว	๘๒
❖ ู่แดนทักษิณ	๘๘
❖ ไปเมืองเลย	๙๒
❖ พระอาจารย์สาคร รัจฉาโว	๙๖
❖ แคนธรรม	๑๐๔
❖ แสงหาหลวงปู่ครูบาอาจารย์	๑๑๐
❖ อุบัติจากหลวงปู่ชอบ ฐานสโม	๑๑๖
❖ อยู่ปฏิบัติธรรมและอุบัติจากหลวงปู่หลุย	๑๒๐
❖ อุบัติจากหลวงปู่ขาว อนาลโย	
ก่อนไปอุบัติจากหลวงปู่ฝั้น อาจาโร	๑๒๘
❖ รับฟังธรรมอบรม	
และอุบัติจากหลวงปู่ฝั้น	๑๓๒
❖ ็นครูบาอาจารย์	๑๔๐
❖ เหตุมาสร้างวัดเวฬุวัน	๑๔๖
❖ หลักการอบรมแก่ศิษย์	๑๕๒
❖ ธรรมที่ปลุกคนหลับให้ตื่น	๑๕๘



ครึ่งหนึ่ง...นานมาแล้ว

.....

ใครที่พูดปดก็ฉาด!

ใครที่มักมั่วในกิเลสศัณหาก็ฉาด ฉาดๆ!

ใครที่ชอบคืบเหล้า ท่านก็เทศน์ฉาดๆ!

พระอาจารย์ท่อน ญาณธโร นี่คิดว่า นักปฏิบัติ นัก
แ วงบุญ นักนั่งเทศน์ คงจะรู้จักท่านดีแล้วทั่วประเทศว่า

พระอาจารย์ท่อน ญาณธโร ท่านมีสถานที่พำนักอยู่ที่
วัดศรีอภัยวัน อำเภอเมือง จังหวัดเลย

ท่านมักจะเข้ามากรุงเทพฯ อยู่บ่อยๆ ท่านได้เคยมาเทศน์
หลายแห่ง เทศน์ดี มีสาระ เสียงดังฟังชัด ฟังแล้วเข้าใจเจตนา
อันดีของท่านได้ง่าย

ผู้ฟังบางท่านเป็นนักแสวงหาโชค พระอาจารย์ท่อน ยกนิ้ว
อิริยาบถ ก็เอามาตีความเป็นเลข ครบวันออกก็ฉลองกันยก
ใหญ่เพราะเลขที่ออกไปตรงกับนิ้วมือที่ท่านยกขึ้นยกลงหลาย
หนนั้นเลขออกตามนั้นจริงๆ อ้าว...พระอาจารย์ท่อน ญาณธโร
ตั้งอีกแล้ว

บางรายก็เล่าไปในหมู่พวกว่า

พระอาจารย์ท่อน ท่านเป็นพระที่ดี เทศน์ตรงใจคนฟัง เสียงดัง
มีสารประโยชน์ บางครั้งก็ทำให้ผู้ฟังเกิดความยินดีเข้าชั้น
หัวเราะชอบใจในคำพังเพยของท่าน

เออละๆๆ อะไรๆ ก็ดีไปหมด

จึงคิดว่าจะพยายามค้นคว้าเคล็ดลับกับความจริงใจของพระ
อาจารย์ท่อน มาเปิดเผยสู่สาธารณชน ให้ได้รับประโยชน์
มากที่สุดเท่าที่จะมากได้ก็แล้วกัน

เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๒๒ มีโอกาสได้เดินทางไปจังหวัดเลย
ซึ่งครั้งนั้นไปกันเป็นหมู่คณะ รวมๆ กันแล้วก็ประมาณเกือบ
๒๐๐ คน

ในระหว่างนั้นหลวงปู่ชา มา อจตุโต ท่านยังมีชีวิตอยู่ จำได้ว่า
วัดอัมพวันของท่าน เป็นวัดที่มีสภาพเป็นป่าดงอย่างแท้จริง
ศาลาที่ต้อนรับญาติโยมก็ยังไม้เรียบร้อย แต่ก็สามารถต้อนรับ
ขับสู่ได้พอสมควร

ในขณะที่สนทนาระรณะกันนั้น

ท่านยกย่องพระอาจารย์ท่อน และพระอาจารย์สีทน มากกว่า
เป็นพระที่มีปฏิปทาดีเยี่ยม ครูอาจารย์ไม่เป็นห่วง เบาใจใน
สองท่านนี้มาก

ครูบาอาจารย์ที่ให้การดูแลสนใจท่านทั้งสองก็คือ หลวงปู่คำดี
ปภาโส แห่งสำนักวัดป่าถ้ำผาปู่ ตำบลนาอ้อ อำเภอเมือง
จังหวัดเลย

เรื่องของความเด็ดเดี่ยวกล้าหาญ
ต้องยกให้ท่านทั้งสองนี้

เพราะเคยได้เห็นมา ได้สัมผัสมา รู้แล้ว เป็นพระหนุ่มที่จะรับ
หน้าที่เป็นครูบาอาจารย์ผู้แนะนำที่ดีต่อไปอีก

“
นี่เป็นคำยืนยันของ
หลวงปู่ชา มา
ที่ได้พบท่านในครั้งนั้น
”

หลังจากที่ได้ถวายผ้าป่าแล้วก็เดินเล่นไปกราบพระอาจารย์
ท่อน ญาณธโร ณ วัดศรีอภัยวัน

ศาลาหลังเดิมเก่าแก่ มีต้นไม้ปกคลุมเต็มไปหมด มองดูสภาพ
ครั้งแรกๆ ก็มีความรู้สึกว้าเหว่ เบียดเหงาว่าเหว่

คำว่า

วัดป่า วัดกรรมฐาน

ในระยะนั้นผู้เขียนไม่ค่อยประสานัก...

แต่เมื่อได้สดับรับฟังธรรมะจากพระที่ไม่ต้องอาศัยใบลาน
ก็พากันฉงนสนเท่ห์ใจ

ท่านพูดฉาดๆ กระแทกกับความเป็นจริงที่ในใจและการกระทำ
ที่ได้ล่วงละเมิดไว้อย่างรุนแรง

ใครที่พูดปดก็ฉาด! ใครที่มักมัวในกิเลสตัณหาก็กฉาด ฉาดๆ!
ใครที่ชอบดื่มเหล้า ไปวัดก็สู้อุตส่าห์พกขวดแบนติดกระเป๋า
ท่านก็เทศน์ฉาดๆ!

.....

ทุกอย่างหลายๆ
ฉลาดเข้าก็ค่อยๆ หยดไป
ทำให้ซึ่งตรึงใจกับคำเทศน์ฉลาดฉาน
เสียงดังฟังชัด
เทศน์ไม่เอาใจใครส่วนมาก
มักคักใจคนฟังได้ดีมาก

.....

และในครั้งนี้อธิได้ว่า

เป็นการที่ได้พบพระอาจารย์ท่อน ญาณธโร เป็นครั้งแรก





ผลแห่งการปฏิบัติ

โครมศีล ก็เป็นสุข

โครมศีล ย่อมเจริญด้วยโภคทรัพย์

โครมศีล ย่อมมีหนทางเบื้องหน้า มีพระนิพพาน

ได้กราบเรียน **พระอาจารย์ท่อน ญาณธโร** ว่าเคยชุดงค์
ร่วมกับ หลวงปู่ชา มา อจตุโต หรือเปล่า

ท่านก็ตอบว่า

“ออกพรรษาแล้ว ก็ต้องชวนกันไปละ ไม่รู้รอร
เราไปภาวนากันหลายแห่ง ในสมัยแรกๆ ก็
ติดตามหลวงปู่คำดี เป็นหัวหน้า ต่อมาก็มี
หลวงปู่ชา มา นำออกป่าเป็นหัวหน้า ต่อไปแล้ว
ก็ไปเองกับท่านพระอาจารย์สีทน

หลวงปู่ชามาณะท่านเก่ง จิตใจแก่กล้ามากนะ
ไปกราบไหว้ท่านถูกต้องแล้วละโยมทุกคนนี้
นะ แสงหาครูปาอาจารย์ได้วิเศษมาก มี
ประโยชน์แก่ตัวเองมาก”

“
ได้กราบเรียนถามถึง
ปฏิบัติในการปฏิบัติ
หากเคร่งครัด ปฏิบัติจริง
จะเกิดผลอย่างไร?
”

ได้รับคำตอบกลับมานดังนี้

“คุณค่าของการปฏิบัติธรรมนั้น จะเอาอะไรต่อล่ะ “ศีล” ใคร
มีศีลประจำจิตก็จะได้ประโยชน์ให้เกิดได้มากมาย เช่น

.....

ใครมีศีล
ก็เป็นสุข
ใครมีศีล
ย่อมเจริญด้วยโภคทรัพย์
ใครมีศีล
ย่อมมีหนทางเบื้องหน้า
มีพระนิพพานเป็นที่สุค

.....

จากนั้น ก็ “สมาธิ” ความตั้งมั่นในจิตใจของตนเองที่ได้มีที่พึ่ง
คนเรานั้นหากไม่มีสมาธิ จะทำอะไรก็ดูออกจะไร้ผลมาก

พระพุทธเจ้าจึงทรงตรัสสอนว่า

“ศีล”

เป็นอันดับแรกเป็นพื้นฐาน

“สมาธิ”

ก็เป็นพื้นฐานชั้นกลาง

ก่อนจะดำเนินไปถึง “ปัญญา”

ศีล สมาธิ ปัญญา นั้นเองเป็นสิ่งที่เราควรหมั่นมาปฏิบัติ
ให้เคร่งครัด

สิ่งเหล่านี้เรียกว่า “ความดี” ตรงนี้แหละจะยังประโยชน์ได้
จริงๆ”





ตัวอักษร

เพราะความดีมีจริง

กระทั่งรุดหยุด ก็คลานออกมาจากรถนะ

แหม! เป็นภาพที่น่าดูมาก

ตอนคลานออกมาเนะ พระทั้งหมดเหลือองอร่าม

ถาม

ผมอยากฟังจากท่านอาจารย์ในเรื่องสิ่งที่ยังประโยชน์แก่นักปฏิบัติ ยกเรื่องราว และตัวอย่างนะครับ

ตอบ

อ้าว...ก็หลวงปู่ชามากับครูอาจารย์อีกหลายรูปนะ เคยมีเรื่องสนุกๆ เล่าสู่กันฟัง ก็แปลกนะคนเรานี้ ทำดีจริง ๆ แล้วละก็เทพเทวดาอาจช่วยเราได้นะ

ครั้งหนึ่ง อาตมาก็ไปด้วยมีกิจนิมิตต้องนั่งรถไปนะ รถก็เกิดอุบัติเหตุ พลิกคว่ำ พอรถพลิกคว่ำลงข้างทาง ก็พาพวกเราลงไปด้วย ต่างก็วิ่งไปคนละทิศคนละทาง ที่ติดอยู่กับตัวรถก็มีนะ พยายามช่วยตัวเองก่อน

“

จนกระทั่งรถหยุด
ก็คลานออกมาจากรถนะ
แหม! เป็นภาพที่น่าดูมาก
ตอนคลานออกมาเนะ
พระทั้งหมดเหลือองอร่ามไปหมด
ทุลักทุเลออกมา

”

บ้างที่กลิ้งออกนอกรถก็เลอะเทอะเปรอะเปื้อนโคลน ดู
ไม่จี๊ดว้างนั่นแหละ

สำหรับอาตมา

คลานออกมาได้พักหนึ่ง

ก็นึกถึง หลวงปู่ชามา

ก็เลยร้องถามพระด้วยกันว่า

“เห็นหลวงปู่ชามาบ้างไหม?”

พอถามอย่างนั้นท่านก็พูดออกมาว่า

“อยู่ที่นี่ ช่วยหน่อยเว้ยพวกเรา”