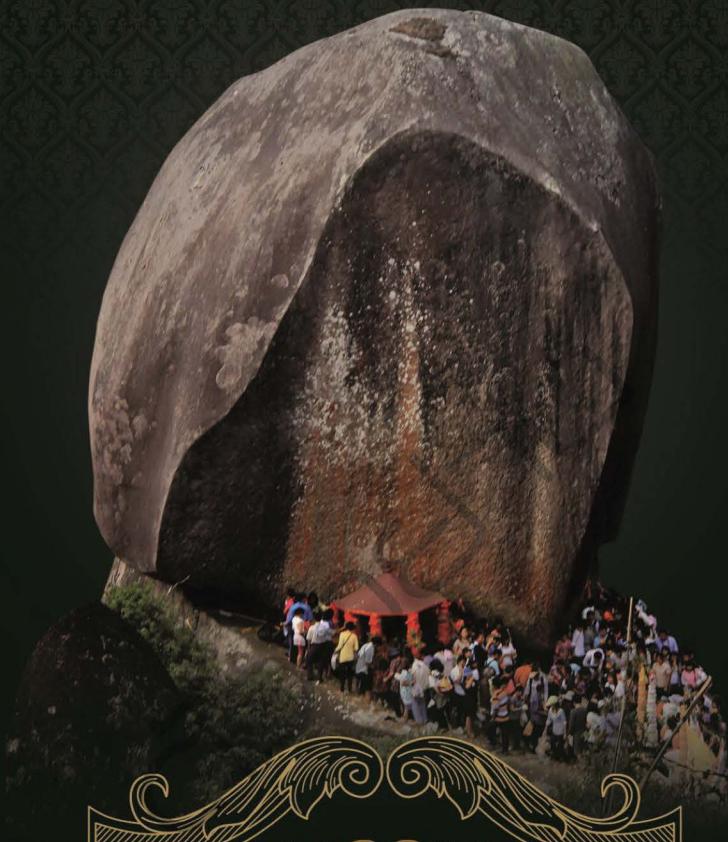


ទ្រាខណ៍



# ខោគិចមណ្ឌល

នាម រាមណ្ឌ

អនីងបី អនីងគំខួនីសមប្រារណា...  
ខ្លួយបានវិរីជីសំរើក... ឲ្យវីយបានវិរីពេទ្យាបានជីមេតតា

କେବେଳ

ପାଶ୍ଚାତ୍ୟ

# ເຂົາດີ່ສມກູດ

ຮາຊ ຮາມໝູນ

ຂໍ້ມູນທາງບຣະນານຸກຮມຂອງໂຄສມຸດແໜ່ງຫາຕີ

ຮາຊ ຮາມໝູນ

ເຂົາດີ່ສມກູດ.-- ກຽມເທິພາ : ປະຈຸບັນ, 2556.

192 ພັນ

1. ພຣະພຸທອບາທ. 2. ຄວາມເຂົ້າ-ແໜ່ງສາສນາ. I. ຊື່ອ່າວືອ.

294.3121

ISBN : 978-616-7341-16-3

ຈັດພິມພົດຍ

ປະຈຸບັນ ປະຈຸບັນ ສຳນັກພິມພົດ

ບຣີນທັກ ເພື່ອປະກາຍ ຈຳກັດ

8 ອາຄາວເພື່ອປະກາຍ ດັນນວາມອິນຫວາ

ແຂວງມືນບູວີ ເຂດມືນບູວີ ກຽມເທິພາ 10510

ໄທຣັດພົດ 0 2917 9955 # 204 ໄທຣສາຣ 0 2917 9570

ພິມພົດ

ບຣີນທັກ ຄອນເຫັນພົດພົນທັກ ຈຳກັດ

42 ຂອບຍັນທົນ 43 ແຍກ 3 ດັນນຈັນທົນ

ແຂວງຖຸງວັດໂອນ ເຂດສາທາລະນະ ກຽມເທິພາ 10120

ຈັດຈຳນ່າຍໂດຍ



ບຣີນທັກ ອມຣິນທົດ ນູ້ຄົກ ເຫັນເຕອຮ ຈຳກັດ

108 ໜ້າທີ 2 ດັນນບາງກວາຍ-ຈົງຄະນອມ

ຕະມາຫາສະວັດສີ ອ.ບາງກວາຍ ຈ.ນະຄອນຫຼວງ 11130

ໄທຣັດພົດ 0 2423 9999 ໄທຣສາຣ 0 2449 9561-3

Homepage : <http://www.naiin.com>

ຮາຄາ 155 ບາທ

สำนักพิมพ์  
**ปราชญ์**

วอบรู้สู่ปัญญา  
ด้วยปรัชญาแห่ง **ปราชญ์**



ประธานที่ปรึกษากิตติมศักดิ์

เด็ชา ภูรีปติภาน (พญาเม่น)

ที่ปรึกษาสำนักพิมพ์

ไพบูลย์ เตชะณรงค์

ที่ปรึกษากฎหมาย

พล.ต.ท.ภาณุ เกิดลาภผล

บรรณาธิการบริหาร

พล.อ.ต.ภูริทัต จันทร์แก้ว

บรรณาธิการ

พ.อ.ม.ล.ภาณพ ภาณุมาศ

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

เอนก หุตั้งคบดี

บรรณาธิกร

ปรีชา บุณยกิตา

ผู้เขียน

ชนินทร์วิชัย สาบุรักษ์ (น.บ.)

ศิลปกรรม

ราช วามณุ

ออกแบบ

อณณ พื้นที่ไทย

ภัคจิรา พุกอาจ

นันทิชา อั้ยลา

ราช วามณุ

บริษัท คีย์ริชเนสส์ จำกัด

บริษัท คีย์ริชเนสส์ จำกัด

© สงวนลิขสิทธิ์ ห้ามทำการลอกเลียนไม่ว่าล้วนหนึ่งล้วนได้ของหนังสือ

นอกจากจะได้รับอนุญาตจาก **ปราชญ์ สำนักพิมพ์**

# คำนำ

สำนักพิมพ์

เพียงแค่หนึ่งคำขอ....ของคุณต่อหน้ารอยพระบาทและสิ่งศักดิ์สิทธิ์จะสามารถทำให้คุณได้พบกับชีวิตที่ดีๆ ได้เข้าคิชฌกูฏ ซึ่งเปิดเพียงปีล่าครั้ง เพื่อให้ประชาชนเข้าไปสักการบูชา เป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ ใครหลายคนที่ไปมาแล้วต่างยืนยันว่า ศักดิ์สิทธิ์จริงๆ ไม่ใช่เป็นเรื่องที่โฆษณาชวนเชื่อ

หากคุณต้องการเดินทางไปเข้าคิชฌกูฏ....เพื่อขึ้นไปกราบสักการบูชา รายละเอียดในเล่มนี้ได้แนะนำไว้พร้อมสรรพ คุณสามารถที่จะเดินทางไปได้โดยไม่ยาก.... เพราะไปมาสะดวกมากยิ่งขึ้นกว่าแต่เดิม อีกทั้งตอนเดินขึ้นเขา เป็นการทดสอบบุคคลใจของคุณว่าพร้อมที่จะก้าวต่อไปแล้วหรือไม่



เข้าคิชฌกูฏ  
หนึ่งคำขอที่สามารถทำให้  
ฟันของคุณเป็นจริงได้....

บรรณาธิการ

# คำนำ

นักเขียน

ระยะเวลา 60 วัน ของงานมัสการรอยพระพุทธบาท  
หลวง ณ เขตชุมชน ต.พลวง อ.เขตชุมชน จ.จันทบุรี  
ซึ่งจัดขึ้นเป็นประจำทุกปี และในปี พ.ศ.2556 ได้จัดขึ้น  
อย่างเป็นทางการในวันที่ 11 กุมภาพันธ์ -11 เมษายน  
2556 ซึ่งในแต่ละปีนั้นล้วนแต่มีพุทธศาสนาและนักท่องเที่ยว  
เดินทางไปกราบสักการะรอยพระพุทธบาทกันอย่างเนื่อง  
แน่นด้วยความศรัทธา

หากแต่ความศรัทธาดังกล่าวที่เดินหน้าพร้อมกับการแสดงนิมิต  
มีนายที่แห่งไปด้วยความหวังต่อการขอพรต่อสิ่งศักดิ์สิทธิ์ ซึ่งมักจะมีให้เห็น  
ทุกปี โดยเฉพาะเรื่องปฎิหาริย์จากการขอพรที่สำเร็จผล ซึ่งส่วนมาก  
เป็นการขอพรในทางโลก เช่น เรื่องการเงิน การงาน ความรัก สุขภาพ ฯลฯ  
แต่จะมีอยู่นักที่ขอพรให้ตนเกิดดวงตาเห็นชัดเจน  
จิตใจของตนให้น่าห่วงไก่จากกิเลส และนำมาซึ่งการดับทุกข์ได้ด้วยตนเอง  
ดังเจตนาของ “พ่อห่านเชียน ขันธสโร” เทพเจ้าแห่งเขตชุมชน  
ผู้บุกเบิกพัฒนาฝืนป่าแห่งนี้ เพื่อปราบนาให้เป็นสถานที่สวยงาม  
บางเมืองให้เกิดกับสาสุชน และปราบนาให้เป็นสถานที่พัฒนาจิตใจ สติ ปัญญา  
ตามวิถีทางแห่งพระพุทธศาสนา เพื่อให้ปุถุชนเกิดปัญญาจากการแสดง  
บุญนั้น

หนังสือเข้าคิชฌากูฎเล่มนี้จึงมีเนื้อหาที่สอดคล้องกับเจตนาการณ์ของ “พ่อท่านเขียน ขันธสโร” ซึ่งแม้ว่าปัจจุบันท่านจะละสังขารไปแล้ว แต่ เกียรติคุณของท่านก็ยังคงอยู่ให้สาสุชนได้ระลึกถึงเสมอ โดยเฉพาะการแสวง บุญบนเข้าคิชฌากูฎ ที่พ่อท่านเขียนป่าวรำให้สาสุชนมีจุดมุ่งหมายเดียวกือ “รอยพระพุทธบาท” อันเปรียบเสมือนองค์แทนของพระพุทธเจ้าให้เรา ได้ระลึกถึงคุณบารมีของพระพุทธองค์เพื่อการปฏิบัติตามหลักพระธรรม คำสอน เช่นรอยพระพุทธบาทที่พระองค์ประทับไว้เป็นปริศนา ส่วน การขอพรในทางโลกหรือเรื่องอื่นๆ นั้นก็ให้ถือเป็นเรื่องรอง



ดังนั้น เนื้อหาในหนังสือเล่มนี้  
จะเป็นแนวการทำงานให้ผู้แสวงบุญได้พิจารณา  
คิริครรภุว่า “ปักษาริย์ทางโลก”  
จะเกิดขึ้นได้ ก็ต่อเมื่อมี “ปักษาริย์ทางธรรม”  
เกิดขึ้นก่อนเสมอ นั่นคือ “ปัญญา”

โดยการ “แสวงบุญ” บนเข้าคิชฌากูฎ ก็สามารถเกิด “ปักษาริย์ ทางธรรม” ได้... แต่ถ้ายังไง ก็แสวงบุญอย่างไร? ให้เกิด “ปัญญา”...  
หนังสือเล่มนี้มีคำตอบ?!!

อนุโมทนาบุญ  
“ราช รามัญ”

# สารบัญ

• ตามรอยพระพุทธบาทนแทื่อกเข้าศักดิ์สิทธิ์	11
• “คิซมูกู” ชุมชนแห่งความศักดิ์สิทธิ์	13
• แสงบุญ?	17
• เตรียมใจ—กาย ก่อนชี้เนา	21
• บอกกล่าวเหตุการประจําตัว เจ้าที่ บรมพุรุษ	25
• สำรวมกาย วาจา ใจ	27
• สถานที่กราบไหว้	31
• การบูชาและรอยพระพุทธบาท	43
• อธิษฐานขอให้ได้พบพระพุทธองค์	53
• รอยเท้า... รอยธรรม	57
• งานนิสสกกรรมการระลอกรอยพระพุทธบาท	59
• ปฏิวัติยันบัวรองบาท	63
• หินลูกพระบาทร	67
• ขอพรหมอชีวากย นายจากโวคภัย	71

● หินปูรีช่าง	73
● ห้างผู้รัง	75
● แก้วสารพัดนึก	77
● ባາຕຣພຣະອານນທ್ - በາຕຣພຣະສිවලී -	
ባາຕຣພຣະໂມຄຄ්ලລາනະ - በາຕຣພຣະສාරීපුතර	79
● ເສມາຍຮຽນຈັກ	87
● ເຊດຜ້າແດງ	89
● ກູປ່ເຄວາພບນເຫັນຂີ່ມູນກູງ	91
● ກາຮ້ອພຣທີ່ ຕ້ອງໄຟ້ຂອດຕ້ວຍຄວາມໃລກ	95
● ຕື່ອເຄລື້ດຂອພຣ 5 ຈຸດ ໃນ 1 ເຮືອງ	97
● ດຽວຈັກຮົມກ່ອນຂອພຣ	99
● ກາຮ້ອຈັ້ງຈົດຂອພຣໃຫ້ໄດ້ຜລ	105
● ທຳໄນ້ຄຶ້ງທ້າມບົນບານ?	111
● ຂອບາຮມື່ພ່ອທ່ານເຂົ້າຍນ	115
● ປ່ານີ້ຫາວິຍໍຈາກສວ້າຫຍາຂອງຜູ້ແສວງນູ່ນູ່	119
● ເຫວດາໃຫ້ໃຈຄ?	123
● ອົກິນີ້ຫາຮ! ເຫວດາໄປຮຍດອກໄມ້	127

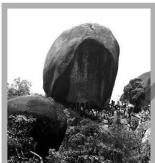
● แม่ชีลีกกลับ! แห่งเขาคิชฌกูฏ	131
● อธิชฐานจิตพบเมืองลับแล	135
● พญาဏคบเนื้อเขาคิชฌกูฏ?	139
● “ป้าภิหารีห์ทางธรรม” กำเนิด “ป้าภิหารีห์ทางโลก”	143
● มิติซ้อนมิติ	147
● มหัศจรรย์ “วันมาฆบูชา” บนขุนเขาอันศักดิ์สิทธิ์	155
● คำนำบุญ	159
● เพิ่มอานิสงส์ ด้วยการอุทิศบุญ	163
● บุญ “ยิ่งให้ - ยิ่งได้”	165
● ขอชماก่อนเดินทางกลับ	169
● ย้อนตำนานเขาคิชฌกูฏกับการบูรณะเบิกของ พ่อท่านเชี่ยน	173
● เจตนารวมกันพ่อท่านเชี่ยน	179
● ปฏิบัติธรรมก่อนวันบีดป่า	183
● ประวัติโดยย่อ พ่อท่านเชี่ยน ขันธ์สิโว เทพเจ้าแห่งเขาคิชฌกูฏ	185
● ทราบอย่างพูดบางที่บ้านได้หรือไม่?	189



กรังหนึ่งในชีวิต  
บการณานี้เป็นไปกราบสักการะ<sup>๑</sup>  
ขอพระพุทธบาทชันสักดิ์สิทธิ<sup>๒</sup>  
แห่งยอดเขาภูนกูณ  
ที่ก้าวว่า มีความสักดิ์สิทธิ์ยิ่งนัก

## ตามรอยพระพุทธบาท

บันทึกเข้าคักดีสิทธิ์



ผู้คนทุกที่สารทิศต่างน้อมจิตอันศรัทธา ด้วยว่าครั้งหนึ่ง ในชีวิตประราถนาขึ้นไปกราบสักการะรอยพระพุทธบาท อันสักดีสิทธิ์แห่งยอดเขาคิชนมภู ที่กล่าวว่า มีความ สักดีสิทธิ์ยิ่งนัก โดยแสดงให้เห็นเป็นประจำกษัตริย์แก่ผู้ที่ขอพร จากการประทานของเทวดาอารักษ์ทั้งหลายบนยอดเขา อันสูงชันแห่งนี้

เขาคิชนมภู ต.พลวง อ.เขาคิชนมภู จ.จังเกบuri จึงเป็นดินแดนแห่ง การแสวงบุญยอดนิยมมากที่สุดแห่งหนึ่งในประเทศไทย เพราะหลากหลาย สิ่งที่เสกสร้างบ้านแต่งด้วยพระพุทธธูปหลากหลายปาง รูปเคารพขององค์ เทพเทวา ตลอดจนสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย และสิ่งอัศจรรย์ที่ตั้งอยู่บนฝืนธรรม尼 ที่เกิดขึ้นโดยธรรมชาติ อันแสดงให้เห็นถึงเครื่องหมายแห่งพระพุทธศาสนา

ด้วยว่าการเจตนาแห่งผู้บุกเบิก คือ พ่อท่านเขียน ขันธสโร อดีตเจ้าอาวาส วัดกะทิง บ้านกะทิง ต.พลวง กิ่ง อ.เขากีษมณฑล จ.จันทบุรี ที่ท่านต้องการ ให้เป็นสถานที่แสวงบุญ เป็นที่ยึดเหนี่ยวจิตใจของชนชาวไทย เป็นสถาน ที่พัฒนาจิตใจ สติปัญญา และจุดประسنศสำคัญคือการสืบทอดพระพุทธ ศาสนาให้ครบวาระ 5,000 ปี



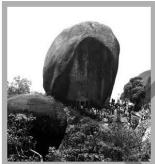
เขากีษมณฑลแห่งนี้  
จึงเป็นสถานที่อันศักดิ์สิทธิ์  
เป็นมรดกของพระพุทธศาสนา  
ที่ใครหลายคนต่างปรารถนา  
อยากรไปเยือนสักครั้ง

และแม่นว่าวนี้ พ่อท่านเขียน จะละสังหารไปแล้ว แต่ดินแดนอัน ศักดิ์สิทธิ์ยังคงปรากฏ ภายใต้ศรัทธาของสาธุชน และเหล่าพระภิกษุสงฆ์ ผู้สืบทอดเจตนาธรรมน์ต่อจากพ่อท่านเขียน ให้เขากีษมณฑลแห่งนี้ เป็น din แดนแห่งศรัทธาต่อไป

• • • • •

# “କିଞ୍ଚମଗୁଣ”

ូនខោ នៃការគ្រប់គ្រងធនធាន



เหตุไวน? สถานที่อันมีความเกี่ยวข้องกับพระพุทธศาสนา  
จึงเกิดความศักดิ์สิทธิ์ขึ้นมาได? เป็นคำถามที่หลายคน  
ต่างสงสัย หากแต่คำตอบของความศักดิ์สิทธินั้น ๆ ก็คือ  
พลังศรัทธา

บันชูนเข้าแห่งความศรัทธานามว่า “ศิษย์ภูมิ” นี้ จึงเป็นบันชูนเข้าแห่งความศักดิ์สิทธิ์อันเกิดจากศรัทธาของสาธุชนที่หลังใกล้ไปกราบไหว้แล้ว  
ลึกภราณะรุ่งเรืองในวันสถาปนา

“ศรัทธา” นั้นมีความสำคัญลำดับต้นๆ ต่อการเกิดความสัมภาระที่ดีสิทธิ์ แต่ความศรัทธานั้นก็จะเกิดขึ้นไม่ได้เลย หากไม่มีสิ่งที่ก่อให้เกิดความศรัทธา ที่เรียกว่า “สิ่งสัมภาระที่ดีสิทธิ์” ซึ่งบนเขาก็มีภูเขาที่เป็นที่ตั้งของวัดวาอารามที่สำคัญ เช่น วัดมหาธาตุที่อยู่ในกรุงศรีอยุธยา หรือวัดไชยวัฒนารามที่อยู่ในเชียงใหม่ ฯลฯ

ที่นับว่าเป็นสิ่งศักดิ์สิทธิ์ในทางพระพุทธศาสนา ที่ทำให้สาส្ត्रชนเกิดความศรัทธา

และก่อนที่จะศรัทธานั้น ก็ต้องประกอบด้วยความเชื่อเข้ามาเกี่ยวข้อง โดยมีความเชื่อว่า



หากโกร  
ได้กราบรรยพระพุทธบาทแล้ว  
จะยังผลให้เกิดความเจริญรุ่งเรืองในชีวิต  
เป็นมงคลของเชวต แม้นตายไป  
ก็จะได้ไปเกิดบนสววรรณค

ความเชื่อดังกล่าวจึงนำมาซึ่งความศรัทธาได้ก็ต่อเมื่อเกิดปาฏิหาริย์ และสิ่งอัศจรรย์ขึ้นกับชีวิต ที่บางคนก็ประสบพบเจอกับตนเอง คือ เมื่อไปกราบเนมสักการอยพระพุทธบาทแล้ว ก็เกิดความโชคดีขึ้นในชีวิตหลายอย่าง ไม่ว่าจะเป็นเรื่องการงาน การเงิน ฯลฯ จึงบอกกล่าวผู้อื่นต่อไป

“ปาฏิหาริย์” เป็นอีกหนึ่งเหตุปัจจัยที่ทำให้เกิดศรัทธาจากสาส្ត्रชน จำนวนมาก เห็นได้จากการเกิดสิ่งมหัศจรรย์ต่างๆ ขึ้นในชีวิต

ปัจจัยอีกประการที่ทำให้เกิดความศักดิ์สิทธิ์นั้นก็คือ “เทวดา” ที่ปกปักษารอยพระพุทธศาสนาและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ รูปเคารพต่างๆ บนเขา

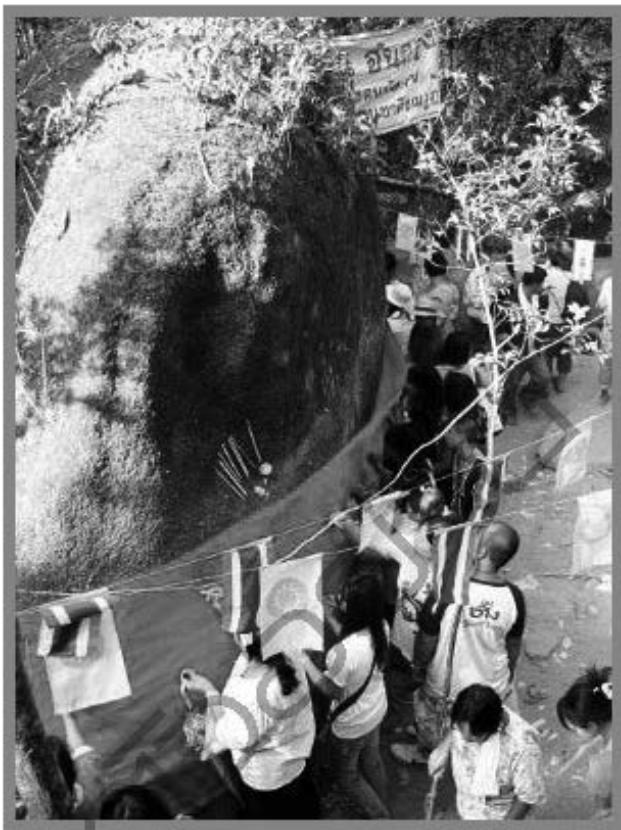
เนื่องจากสถานที่ดังกล่าว มีทั้งพลังบุญและพลังครรชท.ca โดยเฉพาะพลังบุญที่เทวดาได้รับจากสาสูชนที่ไปกราบไหว้ร้อยพระพุทธบาท และพลังบุญจากการสวามนต์ ถือศีล ภารนา จากพระสงฆ์ และนักปฏิบัติ จึงเป็นเรื่องธรรมดานากจะมีเทวดามารักษาอยู่มาก

ดังนั้น ความสำคัญอีกประการหนึ่ง จึงเกิดขึ้นได้ด้วยเหตุผล ซึ่งเป็นผู้บันดาลพรให้กับผู้มาแสวงบุญได้ประสบผลสำเร็จในสิ่งที่ขอ ทำให้ยิ่งเกิดความเชื่อมั่นและสร้างความเชื่อในสถานที่ดังกล่าวมากขึ้น

# จังกล้ายเป็น พลังครั้งชาที่มีหาศาล

อย่างไรก็ตีความศักดิ์สิทธิ์นี้ หากจะเกิดขึ้นด้วยตัวเราเองก็ย่อมได้  
เสมอ เพียงแต่เราประกอบคุณความดี ผลของความดีนั้นก็จะส่งให้เกิด  
ความศักดิ์สิทธิ์ในตัวเราเอง





ເພົ່າວະຊີບແຕ່ດະຄນມີຄວາມຄະເຊີຍຄົມໄຫວ່ກັນ

ຄວາມຄະເຊີຍຄົມໃນທີ່ນີ້ທ່ານຍິ່ງຄວາມຮູ້

ຄວາມເຂົ້າໃຈໃນສິ່ງໃກສິ່ງທີ່ນີ້

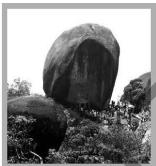
ທີ່ສື່ນທີ່ກ່ານວານາຄວາມກວາງຂອງຊີບ

ທີ່ມີຄວາມນົບຖານີ້ມາກນັ້ນຢ່າງກັນ

---

## ແສວງບຸນູ?

---



ໜ້າຍຄົນທີ່ເດີນທາງມາແສວງບຸນູບນເຂົາດີ່ໝາກົງກົງ ຕ່າງກົມາ  
ດ້ວຍຄວາມສຽກຫຼາ ທີ່ມີທັງສຽກຫຼາບຣິສຸທົ່ງ ຄືອປຣາດນາຈະ  
ມາກຮາບສັກກະຮະຮອຍພຣະພູທບາທເພື່ອເບີກທາງໃຫ້ຕົນໄດ້  
ພບໜາທາງສ່ວ່າງແໜ່ງຮຽມແລະ ໃຫ້ເປັນສີຣິມິງຄລແກ່ຊື່ວິຕ  
ເສມືອນໜຶ່ງເປັນກາຮສ້າງບາຣມີໃຫ້ກັບຕົນເອງ ແກ້ໄຕເຕັ້ນບາງ  
ສ່ວນທີ່ມາດ້ວຍສຽກຫຼາອັນແຟງດ້ວຍກີເລສ ເຊັ່ນ ອຢາກຈະມາ  
ຂອພຣໃຫ້ຕົນປະສບຄວາມສໍາເຮົາໃນດ້ານໄດ້ດ້ານໜຶ່ງໂດຍ  
ເຂົພາະ ແຕ່ໄມ່ວ່າຈະມາດ້ວຍສຽກຫຼາປະປະກາຣາດີກົດີ ຈິຕຈະ  
ບຣິສຸທົ່ງໃນຮະດັບໄດ້ກົດີ ລ້ວນແຕ່ເກີດບຸນູກຸຄລທັງສິ້ນທີ່ໃນ  
ຄຮັງໜຶ່ງຂອງຊື່ວິຕ ໄດ້ມາເຍືອນສຖານທີ່ອັນສັກດີສີທົ່ງແໜ່ງນີ້  
ແມ້ວ່າກຸຄລທີ່ໄດ້ຮັບອາຈະແຕກຕ່າງກັນໄປຕາມກວາະຄວາມ  
ບຣິສຸທົ່ງຂອງຈິຕ ເຊັ່ນຈິຕບຣິສຸທົ່ງມາກຍ່ອມໄດ້ກຸຄລມາກ ຈິຕ

## บริสุทธิ์น้อยเนื่องด้วยมีกิเลสแฝงอยู่มาก บุญที่ได้รับก็ย่อมน้อยไปตามกำลังความบริสุทธิ์ของจิต

คำว่า “แสงบุญ” ในความหมายของผู้ครหราแต่ละคนนั้น จึงแตกต่างกันไปตามความละเอียดในระดับจิต เพราะจิตแต่ละคนมีความละเอียดไม่เท่ากัน ความละเอียดในที่นี้หมายถึงความรู้ความเข้าใจในสิ่งใดสิ่งหนึ่งที่ตนลึกหนาบางตามภาวะของจิตที่มีความบริสุทธิ์มากน้อยต่างกัน

โดยคนที่คิดว่า แสงบุญ คือการสั่งสมบุญให้มาก เพื่อผลของความดีจะได้รับกลับมาหาก ซึ่งจะส่งผลให้ตนเป็นผู้มากด้วยบารมี ชีวิตก็จะเจริญรุ่งเรืองไปทุกๆ ด้าน

กับอีกจำนวนคนกลุ่มนึงที่คิดว่า การแสงบุญ เป็นการสั่งสมบุญบารมี เสริมพื้นฐานของบุญให้แน่นหนาและมั่นคงแข็งแรง เพื่อต่อยอดไปสู่การหลุดพ้นจากทุกข์ในภัยภาคหน้า ซึ่งจะต้องทำความคู่กันไปทั้ง ทาน ศีล ภavana หรือ ศีล สามาริ ปัญญา ก็ได้

ทั้งสองกรณีนี้แสดงให้เห็นถึงตัวอย่างของภาวะจิตที่ละเอียดแตกต่างกันไป ตามแต่จิตดวงนั่นว่าจะมีกิเลสมากน้อยแค่ไหน หากมีกิเลสน้อย ดวงจิตก็จะสะอาดกว่า บริสุทธิ์กว่า จึงพิจารณาได้ละเอียดกว่า ต่างกับอีกพวกที่มีกิเลสหนากว่า ดวงจิตจึงมีความบริสุทธิ์น้อยกว่า จึงพิจารณาได้ละเอียดน้อยกว่า หรือเรียกว่า จิตหยาบนั่นเอง แต่จิตหยาบก็สามารถขัดเกลาให้ละเอียดได้ โดยหมั่นให้ทาน รักษาศีล และเจริญภavana อาย่างสมำเสมอ และค่อยๆ ลดกิเลสให้น้อยลงไป

## • การเดินทาง •

ทางรถยกต์จากกรุงเทพฯ ใช้เส้นทางหลวงพิเศษหมายเลข 7 (Motorway) เริ่มต้นที่ถนนศรีนครินทร์ กรุงเทพฯ ผ่านอำเภอบ้านบึง มุ่งสู่อำเภอแกลง จากสามแยกแกลงเลี้ยวซ้าย ใช้ทางหลวงหมายเลข 3 (ถนนสุขุมวิท) จนถึงจังหวัดปทุมธานี (สี่แยกเข้าไวยา) เลี้ยวซ้ายเข้าถนนบำรุงราษฎร์ ประมาณ 20 กิโลเมตร เลยวัดกลางทิงไป 400 เมตร ถึงแยกขวามือไปวัดพลวง ระยะทางประมาณ 3 กิโลเมตร

### รถโดยสารประจำทาง

รถโดยสารปรับอากาศ ออกจากสถานีขนส่งเอกมัย และสถานีขนส่งหมอชิตทุกวัน ตั้งแต่ เวลา 04.00 – 24.00 น. หรือจะเดินทางโดยรถตู้บริการทัวร์ที่ให้บริการก็ได้ แต่ควรต้องตรวจสอบข้อมูลให้แน่ชัดเสียก่อน

### ติดต่อสอบถามข้อมูลได้ที่

วัดกลางทิง โทร. 0 3945 2056

อุทยานแห่งชาติเขาคิชฌกูฏ โทร. 0 3945 2075, 0 3945 2074

กิงคำเกอเข้าคิชฌกูฏ โทร. 0 3945 2437

องค์การบริหารส่วนตำบลพลวง โทร. 0 3930 9281-2

• • • • •