

# คนดีสร้างได้

โมเดล บริบูรณ์ธรรม



ศ.ดร. เกียรติศักดิ์ เจริญวงศ์ศักดิ์

# ဆုတောင်းပာဏ်း

.....

.....

.....

.....

အိန္ဒိယ






สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537

โดย บริษัท ชัคเซส พับลิชชิง จำกัด

ห้ามลอกเลียนแบบ หรือดัดแปลงส่วนใดส่วนหนึ่งของ  
หนังสือเล่มนี้ รวมทั้งการจัดเก็บ ถ่ายทอด สแกน  
บันทึก ถ่ายภาพ ไม่ว่าในรูปแบบหรือวิธีการใดๆ  
ในกระบวนการอิเล็กทรอนิกส์โดยไม่ได้รับอนุญาต  
เป็นลายลักษณ์อักษรจากทางเจ้าของสิทธิ  
ยกเว้นเพื่อการประชาสัมพันธ์ เท่านั้น

 095-714-8737

ช่องทางการติดต่อ



@Successpublisher



Successpublisher



[www.successpublisher.com](http://www.successpublisher.com)

# คณิตสร้างได้ : โมเดลบริบูรณ์ธรรม

ศ.ดร. เกรียงศักดิ์ เจริญวงศ์ศักดิ์

พิมพ์ครั้งที่ 1 มีนาคม 2560

พิมพ์ครั้งที่ 2 กันยายน 2560

พิมพ์ครั้งที่ 3 สิงหาคม 2562

สงวนลิขสิทธิ์ © ตามพ.ร.บ. ลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2558

ห้ามคัดลอก ถ่ายเอกสาร หรือพิมพ์ หรือนำไปเก็บในระบบที่สามารถถ่ายข้อมูลได้  
ไม่ว่าบางส่วนหรือทั้งหมดของหนังสือนี้ โดยไม่ได้รับอนุญาตจากบริษัท ซัคเซส พับลิชชิง จำกัด

จัดพิมพ์และ จัดจำหน่ายโดย



บริษัท ซัคเซส พับลิชชิง จำกัด

87/110 ซ.สุขุมวิท 63 (เอกมัย) แขวงคลองตันเหนือ

เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110

โทร 02-3814220, 082-6845890

<https://www.facebook.com/Successpublisher/>

ID Line : @Successpublisher

สำหรับห้องสมุด

เกรียงศักดิ์ เจริญวงศ์ศักดิ์.

คณิตสร้างได้ โมเดลบริบูรณ์ธรรม.-- พิมพ์ครั้งที่ 3.-- กรุงเทพฯ : ซัคเซส พับลิชชิง,  
2562.

179 หน้า.-- (ที่นี้อารยะ).

1. ความดี. 2. คุณความดี. I. ชื่อเรื่อง.

179.9

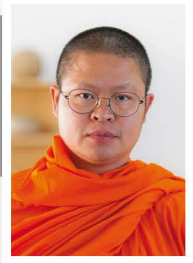
ISBN 978-616-8198-24-7

# สารบัญ

คำนิยามโดย	
ว.วชิรเมธี	V
พลเอก ไพบูลย์ คุ้มฉายา	VII
รศ.ดร. จิรายุ อิศรางกูร ณ อยุธยา	VIII
คำนำ	IX
<b>1</b> คนดีคือใคร?...ใครคือคนดี ?	1
<b>2</b> คนดี ต้องมี บริบูรณธรรม	25
<b>3</b> โมเดลบริบูรณธรรม (Dr. Dan Can Do Integrity Model)	39
<b>4</b> การแสดงตัวตนที่ ดีแท้ งามแท้ จริงแท้	45
1. แสดงตัวตน ดีแท้	48
2. แสดงตัวตน งามแท้	53
3. แสดงตัวตน จริงแท้	59
<b>5</b> การแสดงตัวตนที่ผสมกันอย่างบริบูรณ	67
1. แสดงตัวตนที่ ‘สอดคล้อง’ (Coherent)	70
2. แสดงตัวตนที่ ‘สอดคล้อง’ (Congruent)	72
3. แสดงตัวตนที่ ‘สอดคล้อง’ (Consistent)	96
<b>6</b> การพัฒนาตนให้เป็นคนบริบูรณธรรม	103
1. ตระหนักใน “คุณค่า” แห่งบริบูรณธรรม	106
2. ยึดหลักปรัชญาอารยะ เป็น “แก่น” คุณธรรม	115
3. ใช้ชีวิตอย่างมี “อุดมการณ์”	124
4. เอาชนะ 7 จุดอ่อนในตนเอง	131
บรรณานุกรม	169

คำนิยมโดย  
**ว.วชิรเมธี**

ผู้ก่อตั้งมหาวิชาลัยพุทธเศรษฐศาสตร์



ท่านพุทธทาสภิกขุ เคยกล่าวว่า **“คนดี สำคัญกว่า  
ทุกสิ่ง”**

อาจารย์อาจอง ชุมสาย ณ อยุธยา สร้างโรงเรียนสัตยาไส ซึ่งบัดนี้ มี  
สาขากระจายไปทั่วโลก โดยมีปรัชญาว่า **“สร้างคนดี สำคัญเหนือสิ่งใด”**

ในมุมมองของพุทธศาสนา คนดี และ ความดี ไม่ใช่สิ่งที่นิยามยากเหมือน  
ในมุมมองของนักปรัชญาตะวันตกทั้งหลาย

ในพุทธทัศน์

**ความดี** ท่านเรียกว่า **“กุศลกรรม”**

**ความชั่ว** ท่านเรียกว่า **“อกุศลกรรม”**

**คนดี** คือ คนที่ทำแต่ **“กุศลกรรม”**

**กุศลกรรม** คือ กรรมที่มีแรงจูงใจจากความไม่โลภ ไม่โกรธ ไม่หลง พุด  
สั้นๆ ว่า กรรมที่กระทำอย่างมีสติ สัมปชัญญะบริบูรณ์ กรรมที่ทำโดยคำนึงถึง  
ประโยชน์สุขต่อคน สัตว์ สิ่งแวดล้อมเป็นที่ตั้ง

ในความหมายที่กว้างกว่านั้น คนดี คือ คนที่ไม่เห็นแก่ตัว ทำอะไรก็ตาม  
โดยคำนึงถึง**ความดี 3 มิติ**

1. ดีต่อตน
2. ดีต่อคนอื่น
3. ดีต่อโลก

**“โลกต้องการคนดี ไม่ใช่เพื่อให้มารับรางวัล แต่เพื่อมาทำให้โลกนี้มีมันดี”**

ท่าน **ป.อ.ปยุตโต** เคยกล่าวไว้เช่นนี้ และวาทีนี้ ก็ควรถือเป็นหัวใจสำคัญของ  
การเรียกร้องต้องการคนดีที่แท้จริง

คนดี ที่ดีจริง ไม่ใช่คนผูกขาดความดี ไม่ใช่คนดีที่ถือเอาตัวเองเป็นสูตรสำเร็จของทุกสิ่งทุกอย่าง ไม่ใช่คนดีที่มีประวัติดีเฉยๆ แต่ไม่กล้าลงมือทำอะไร แต่คนดีที่แท้จริง ควรเป็นคนดีที่ใจกว้างพอที่จะยอมรับว่า โลกนี้มีทั้งคนดีและคนไม่ดี เราจำเป็นจะต้องอยู่ร่วมกันไปในโลกนี้ท่ามกลางผู้คนที่หลากหลายทั้งคนที่ดีจริง ดีเทียม และกึ่งดีกึ่งตี แต่เพียงช่วยกันประคับประคองให้คนดีได้มีส่วนในการชี้ทิศทางสังคมไว้เสมอ แต่อย่าให้สุดโต่งเกินไป จนกลายเป็นการปฏิเสธความดีอยู่ของคนไม่ดี เพราะคนดีและคนไม่ดีเป็นสัจธรรมพื้นฐานที่มีอยู่คู่กับโลก เราต้องอยู่คู่กันไป ชัดเกลากันไป ฝึกใจกว้างที่จะสร้างสรรค์พัฒนาร่วมกันไป โดยตระหนักไว้เสมอว่า **“คนดี ต้องไม่ติดดี และความดีก็ไม่ใช่เพื่อความดี แต่ความดีและคนดี เพื่อทำให้โลกนี้มันดีกว่าเดิม”**

ความข้อนี้อาจคล้องกับที่อังคาร กัลยาณพงศ์ เคยกล่าวไว้ว่า

“ภพนี้มีไขห้ำ	หงส์ทอง เดียวเอย
กาไก่เจ้าของครอง	ชีพด้วย
เมาสมมุติจองทอง	หินชาติ
น้ำมิตรแล้งโลกม้วย	หมดสิ้นสุขสานต์”

หนังสือ **“คนดีสร้างได้ : โมเดลบริบูรณ์ธรรม”** ของ ศ.ดร. เกรียงศักดิ์ เจริญวงศ์ศักดิ์ เป็นอีกหนึ่งความพยายามในการสร้างสรรค์คนดีสู่สังคมไทย ผลงานเล่มนี้ นับว่ามาในเวลาที่เหมาะสม เพราะมาท่ามกลางการถกเถียงและตามหาคุณค่าที่แท้ของความดีและคนดี หวังว่า ผลงานใหม่เล่มนี้ จะช่วยให้ประเด็นแห่งการวิวาทะได้รับการเติมเต็มและจะทำให้ความเข้าใจต่อคนดีมีความชัดเจนยิ่งขึ้นไป ขออนุโมทนาในความวิริยะอุตสาหะของ ศ.ดร. เกรียงศักดิ์ เจริญวงศ์ศักดิ์ ไว้ตรงนี้อีกครั้งหนึ่งในฐานะที่ท่านได้เพียรสร้างอาวุธทางปัญญาให้แก่สังคมไทยมาอย่างต่อเนื่องและยาวนาน

ว.วชิรเมธี

คำนิยมโดย

## พลเอก ไพบูลย์ คุ้มฉายา



ผมขอแสดงความยินดีกับ ศ.ดร. เกรียงศักดิ์ เจริญวงศ์ศักดิ์ ในโอกาสที่ได้มีความคิดริเริ่มในการประมวลข้อมูลเกี่ยวกับคำว่า “คนดี” ซึ่งเป็นคำที่พูดกันมาก โดยคนหลายกลุ่มในสังคมไทย

หนังสือ “คนดีสร้างได้ : โมเดลบริบูรณ์ธรรม” นี้ ได้จัดพิมพ์ขึ้นในระยะเวลาที่เหมาะสม เนื่องจากปัญหาเรื่องคนดี ความดี และการทำสิ่งที่ดี ที่ถูกต้อง เพื่อประเทศชาติกำลังเป็นปัญหาที่มีการถกเถียงกันเป็นอย่างมากในสังคมปัจจุบัน

เนื้อหาของหนังสือในบทต้น ๆ ได้อธิบายถึงความหมายของคำว่า **คนดี** ทั้งตามความรู้ความเข้าใจของคนทั่วไป ทำให้เห็นว่า “คนดี” นั้นขึ้นอยู่กับใครมอง และ “คนดี” ในทางปรัชญา ศาสนา สังคม โดยผู้เขียนได้นำมาเรียบเรียงและอธิบายประกอบตัวอย่างเป็นรูปธรรมชัดเจน การแสดงตัวตน และพัฒนาตนให้เป็นคนดี ที่มี “**ความบริบูรณ์ธรรม**” (integrity) รวมทั้งได้จัดระบบความคิดโดยใช้ mind map ไว้ในแต่ละบทด้วย

ผมคิดว่าข้อความที่เป็นหัวใจของหนังสือเล่มนี้ อยู่ที่บทที่ 6 ที่กล่าวว่า **คนดีนั้น “สร้างได้ ...ถ้ายอมให้สร้าง”** นั่นคือ การพัฒนาตนให้เป็น “คนดี” ที่เป็นที่ต้องการของสังคม รวมทั้งการเอาชนะจุดอ่อนที่จะนำไปสู่อุปสรรค และความล้มเหลวในชีวิต ตามที่ผู้เขียนกล่าวไว้ จะไม่ได้นำไปสู่ประโยชน์อันใดเลย หากผู้อ่านไม่ได้ “ยอม” เปิดรับ ปรับใจ และนำสิ่งที่หนังสือเล่มนี้นำเสนอ ไปตีความ ทดลอง และปฏิบัติจริงด้วยตนเอง เพื่อ “สร้าง” ตนให้เป็น “คนดี”

ขอชื่นชมหนังสือ “คนดีสร้างได้ : โมเดลบริบูรณ์ธรรม” นี้ และหวังว่าหนังสือเล่มนี้ จะได้รับการตอบรับจากผู้อ่านอย่างอบอุ่นตลอดไป

พลเอก ไพบูลย์ คุ้มฉายา





คำนิยมโดย

## รศ.ดร. จิรายุ อิศรางกูร ณ อยุธยา

ผู้อำนวยการสำนักงานทรัพย์สินส่วนพระมหากษัตริย์

ผมขอชื่นชม **ดร. เกรียงศักดิ์** ที่มีความตั้งใจอย่างดียิ่งในการเขียนหนังสืออันเป็นประโยชน์ทั้งแก่ผู้ที่ได้อ่านและแก่สังคม สำหรับหนังสือ **“คนดีสร้างได้ : โมเดลบริบูรณ์ธรรม”** เป็นเรื่องที่น่าสนใจและสอดคล้องกับสถานการณ์ของบ้านเมืองเป็นอย่างมาก เพราะเนื้อหาส่วนหนึ่งทำให้เราได้รำลึกในพระมหากษัตริย์คุณของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ซึ่งทรงเป็นแบบอย่างและพระราชทานแนวทางที่พวกเราจะขอน้อมนำพระบรมราโชบายมาเป็นหลักในการดำรงชีวิตอย่างมีความสุขและมั่นคง นอกจากนี้ยังสามารถต่อยอดและขยายผลการทำงานทำความดี อันเป็นส่วนหนึ่งในการสืบสานพระราชปณิธานอีกด้วย

หนังสือเล่มนี้ได้รวบรวมเนื้อหาที่เมื่ออ่านแล้วทำให้ย้อนคิดถึงตนเองเกี่ยวกับการใช้ชีวิตประจำวัน การทำหน้าที่ในงานต่าง ๆ รวมถึงหน้าที่ความเป็นพลเมือง อีกทั้งเกิดคำถามต่าง ๆ มากมายที่ให้กลับมาคิดทบทวนการกระทำทั้งในอดีตและในอนาคตที่จะถึง อย่างเช่นคิดว่าแล้วเราจะมุ่งมั่นปฏิบัติตนเป็นพลเมืองดีได้อย่างไรบ้าง ซึ่งน่าจะสามารถกระตุ้นให้ผู้ที่ได้อ่านเกิดแรงบันดาลใจหรือมีข้อคิดบางประการที่จะช่วยแนะแนวทางให้เป็นผู้ซึ่งมีส่วนในการสร้างสังคมแห่งความดีและมีความสุขที่ยั่งยืนได้

ดังนั้น นอกจากสาระดี ๆ ที่ปรากฏในหนังสือเล่มนี้แล้ว ผมขอแสดงความชื่นชมผู้เขียนที่มีความตั้งใจเรียบเรียงเนื้อหาอันเป็นประโยชน์เหล่านี้ขึ้นมา และหวังเป็นอย่างยิ่งว่า ผู้อ่านจะได้รับประโยชน์และสามารถต่อยอดขยายผลความดีให้ไปสู่สังคมโดยรวม อันจะก่อประโยชน์สุขแก่คนไทยทั้งมวลให้สามารถปฏิบัติหน้าที่ของตนได้อย่างเต็มภาคภูมิ

รศ.ดร. จิรายุ อิศรางกูร ณ อยุธยา

# คำนำ

ไม่มีคุณลักษณะชีวิตใดสะท้อนความเป็น “คนดี”<sup>1</sup> ได้ดีเท่ากับการมี ‘บริบูรณ์ธรรม’ (integrity) หากปราศจากบริบูรณ์ธรรม จะไม่สามารถเป็นคนที่ดีแท้ งามแท้ และจริงแท้ได้เลย....

เดือนสิงหาคม 2559 ที่ผ่านมา ผมได้รับเชิญจากสภาการศึกษาคาทอลิกแห่งประเทศไทย บรรยายเรื่อง การตั้งตนอยู่บนความถูกต้อง (Integrity)<sup>2</sup> ให้กับผู้บริหารโรงเรียนคาทอลิกทั่วประเทศ จำนวนประมาณ 520 ท่าน หัวข้อการบรรยายนี้ ผมได้เสนอว่า ที่ผ่านมายังไม่มีการให้นิยามคำว่า integrity เป็นคำภาษาไทยที่ตรงความหมายแท้จริง ผมจึงสร้างความหมายของ integrity ที่ผมคิดมา 36 ปี โดยพยายามจะบัญญัติคำแปลที่ดี ถูกต้องเหมาะสมในครั้งนี้

คำว่า **integrity** มีรากศัพท์มาจากภาษาละตินว่า integer หมายถึง wholeness หรือ **ความครบถ้วน สมบูรณ์ บริบูรณ์ ความเป็นจำนวนเต็ม**

ในภาษาไทยให้ความหมาย คำว่า integrity ไว้หลากหลาย แต่ยังไม่ครอบคลุมนิยามศัพท์อย่างครบถ้วน อาทิ

- ความมีศีลธรรมจรรยา การยึดถือหลักคุณธรรม
- ความซื่อสัตย์ ความเที่ยงธรรม ความสัตย์ซื่อถือจริง
- ความถูกต้อง ความสมบูรณ์ ความมั่นคง
- ความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน การรวมเป็นหนึ่ง
- การมีบุรณภาพ
- ความไม่แบ่งแยก ความไม่แยกจากกัน
- ฯลฯ

---

<sup>1</sup> คนดี ในนิยามของผมคือ คนที่เห็นแก่ส่วนรวมมากกว่าส่วนตัว

<sup>2</sup> ผมได้รับเชิญจากสภาการศึกษาคาทอลิกแห่งประเทศไทย บรรยายเรื่อง การตั้งตนอยู่บนความบริบูรณ์ธรรม (integrity) วันจันทร์ที่ 22 สิงหาคม พ.ศ. 2559 ในการประชุมสัมมนาประจำปีการศึกษา 2559 ครั้งที่ 46 เรื่อง การฟื้นฟูความกระตือรือร้นทางการศึกษาคาทอลิกขึ้นใหม่ (Educating Today and Tomorrow : A Renewing Passion) ณ ห้องสำภา โรงแรมเอเชีย พัทยา จังหวัดชลบุรี.

ในความคิดของผม คนที่มี integrity หมายถึง **คนที่มีบุรณภาพแห่งตัวตน ทั้งความคิด คำพูด และการกระทำ รวมเป็นหนึ่งเดียวกัน อันเกิดจากรากฐาน คุณธรรมที่ยึดถือ**

คนที่มี integrity จะแสดงตัวตนที่แท้จริงอย่างครบถ้วนบริบูรณ์ โดยเป็นคนที่มีชื่อตรงต่อหลักคุณธรรมที่ยึดถืออยู่ภายใน ทั้งความคิด คำพูด และการกระทำ จะสอดคล้องกับความเชื่อ หลักการ ค่านิยมที่ยึดถืออยู่ภายใน และแสดงออกอย่างสอดคล้องคงเส้นคงวาตลอดทาง เป็นคนที่ชื่อสัตย์ต่อตนเองและผู้อื่น รักษาคำพูด มุ่งมั่นตั้งใจ ยืนหยัดกล้าหาญ แน่วแน่มั่นคงไม่หวั่นไหว

เมื่อกว่า 30 ปีที่แล้ว ผมได้นำเสนอลักษณะชีวิตที่เป็นรากฐานความสำเร็จที่ยั่งยืน 20 ลักษณะชีวิต และได้จัดพิมพ์ไว้ในหนังสือ **ยอดคน : กุญแจแห่งความสำเร็จ 20 ดอก<sup>3</sup>** โดย Integrity เป็นกุญแจสำคัญใน 20 ลักษณะชีวิตสู่ความสำเร็จ ซึ่งผมเคยใช้คำว่า **ชื่อตรงและเที่ยงธรรม** โดยเอาทั้งสองคำมารวมกัน แต่ในความเป็นจริงยังไม่ได้ความหมายตรงกับสิ่งที่ต้องการสื่อสาร ผมจึงพยายามคิดเรื่อยมาที่จะพยายามสร้างศัพท์ภาษาไทยที่เหมาะสม ๆ ตรงตามความหมายดั้งเดิมจริง

การใช้คำที่ยังไม่ครอบคลุมนิยาม ทำให้คนไทยพลาดความเข้าใจที่ถูกต้องในลักษณะชีวิตที่เป็น “แก่น” หรือแกนกลางของลักษณะชีวิตที่ตีตามอื่น ๆ ไป

ผมจึงคิดว่า ถึงเวลาแล้วที่จะต้องสรุปและเสนอสร้างคำศัพท์ภาษาไทยที่ตรงชัด ครอบคลุมนิยามความหมายของคำว่า integrity ได้ดีที่สุดในความคิดว่า คำที่เหมาะสมสมควรเรียกว่า **บริบูรณ์ธรรม**

คนที่มี **บริบูรณ์ธรรม** ในมุมมองของผม คือ **คนที่แสดงตัวตนที่ ดีแท้ งามแท้ จริงแท้ ผสานกันอย่างบริบูรณ์**

หนังสือ **คนดีสร้างได้ : โมเดลบริบูรณ์ธรรม** เล่มนี้ ผมได้นำเสนอตัวแบบบริบูรณ์ธรรมที่ผมได้คิดขึ้น เรียกว่า **Dr. Dan Can Do Integrity Model**

<sup>3</sup> พิมพ์ครั้งแรกในชื่อ ลักษณะชีวิตสู่ความสำเร็จ เล่ม 1 และ ลักษณะชีวิตสู่ความสำเร็จ เล่ม 2 กรุงเทพฯ : ชัคเชล มีเดีย, 2541. รวมเล่มในชื่อ ยอดคน กุญแจสู่ชัยชนะ 20 ดอก. กรุงเทพฯ : ชัคเชล มีเดีย, 2551.

(โมเดลบูรณาการ) เพื่อให้เห็นภาพรวมทั้งหมดของลักษณะชีวิตของคนแห่ง  
บูรณาการที่ตกผลึกเป็น “คนดี” หรือ “คนอารยะ” ที่จะเป็นกำลังสำคัญใน  
การสร้างสังคมไทยสู่ “สังคมแห่งความดี” ได้ในอนาคต

### เนื้อหาในหนังสือ แบ่งออกเป็นสามส่วน

❖ ส่วนที่หนึ่ง : คนดีคือใคร และควรเป็นเช่นไร นำเสนอนิยามคนดี  
ง่าย ๆ และสามารถยอมรับร่วมกันได้อย่างเป็นสากล โดยนำเสนอว่า **คนดี คือ  
คนที่เห็นแก่ส่วนรวมมากกว่าส่วนตัว** และนำเสนอองค์ประกอบที่สำคัญของ  
คนดี นั่นคือ ต้องเป็นผู้มีบูรณาการ ในส่วนนี้ได้อธิบายเพื่อให้ผู้อ่านเข้าใจ  
อย่างชัดเจนว่าบูรณาการคืออะไร และสำคัญอย่างไร

❖ ส่วนที่สอง : นำเสนอ Dr. Dan Can Do Integrity Model (โมเดล  
บูรณาการ) แสดงองค์ประกอบทั้งหมดของคนบูรณาการ เริ่มตั้งแต่การ  
ยึดหลักปรัชญา หลักวิชา หลักการ หลักคิด และหลักปฏิบัติแห่งบูรณาการ  
เพื่อฉายภาพให้เห็นว่า ตัวตนที่ดีแก่ใจแท้ จริงแท้ เป็นอย่างไร ผลกันอย่างไร  
บูรณาการอย่างไร หลักการอันเกิดจากบูรณาการมีอะไรบ้าง รวมทั้ง การ  
แสดงออกของคนที่มีบูรณาการ และการแสดงออกที่ผู้ที่มีบูรณาการ “ไม่”  
กระทำมีอะไรบ้าง

❖ ส่วนที่สาม นำเสนอ การพัฒนาตนให้เป็นคนบูรณาการ โดยมอง  
ว่า การเป็นคนแห่งความบูรณาการ จะต้องพัฒนาตนให้มีองค์ประกอบเหล่านี้  
ได้แก่ ยึดปรัชญาอารยะ เป็น “แก่น”, คุณธรรมประจำใจ, เลือกใช้ชีวิตอย่าง  
มีอุดมการณ์ และต้องเอาชนะ 7 จุดอ่อนที่เป็นอุปสรรคต่อเส้นทางบูรณาการ

หนังสือ **คนดีสร้างได้ : โมเดลบูรณาการ** เล่มนี้ ไม่เพียงต้องการนำ  
เสนอให้ผู้อ่านคนไทยรู้จัก บูรณาการ ว่าคืออะไร มีลักษณะอย่างไร และ  
สำคัญกับเราแต่ละคนอย่างไร แต่ที่สำคัญที่สุดคือ ปราบปรามชี้แนะและชี้แนะทุก  
ท่าน ให้ตัดสินใจตั้งเป้าพัฒนาตนเองให้เป็นคนแห่งบูรณาการได้ในอนาคต

คนที่มี **บูรณาการ** มีแนวโน้มเป็นคนที่มี **ความสุข ...สุข** เพราะใช้ชีวิต  
อย่างมีคุณค่าสูงสุด สมกับที่เกิดมาเป็นคน โดยยึดหลักการที่ตั้งใจ เพื่อเป้าหมาย

ที่ดิ่งงาม ไม่เสียเวลาหลงไปกับความโลภ โกรธ หลง ความปรารถนาอันไร้สาระ  
ของตนเอง

คนที่**มี บริบูรณ์ธรรม** มีแนวโน้มเป็นคนทีประสบความสำเร็จอย่างยิ่งยง ...ยังยง  
เพราะชีวิตเป็นที่ไว้วางใจจากคนรอบข้าง จากการรักษาคำพูด รักษาสัญญา  
พูดจริงทำจริง และเชื่อมั่นว่าจะทำสิ่งที่ดิ่งงาม และเกิดผลดีต่อทุกฝ่ายตามมา  
ทำให้ได้รับความเชื่อมั่นและไว้วางใจไม่ว่าทำงานที่ใดย่อมได้รับการยอมรับ ส่ง  
ผลให้ความเจริญรุ่งเรืองในชีวิตและการทำงานย่อมติดตามมา

คนที่**มี บริบูรณ์ธรรม** จึงมีแนวโน้มเป็น **คนดีที่ไม่มีวันตาย ...ไม่มีวันตาย**  
เพราะได้สะสมทุนทางชื่อเสียงมาตลอดชีวิตอย่างไม่มีต่างพร้อย สะสมศรัทธา  
และบารมีจากคนรอบข้าง ผลงานแห่งชีวิตและคุณงามความดีที่ได้ทำ จะเผยแพร่  
ชื่อเสียงขจรขยายไปไกล และไม่มีใครหรือสิ่งใด ๆ จะบั่นทอน ทำลายลงไปได้

**บริบูรณ์ธรรม** จึงเป็น แกนหลัก หรือ รากแก้วแห่งลักษณะชีวิตของคนดี

ผมเชื่อมั่นมาตลอดว่า **“ถ้าความดีแพ้ความชั่ว เราต้องลาออกจากความเป็นคน เพราะความดีต้องชนะ”**

คนดีใช้ความดีชนะความชั่ว และความดีจะชนะ แต่จะชนะได้ เริ่มต้นต้อง  
**“ชนะตัวเองก่อน”** ถ้าเรายังแพ้ความคิดที่ชั่วร้าย แพ้จุดอ่อนในตัวเอง เราย่อม  
ยากที่จะเป็นคนทีพิชิตความชั่วด้วยความดีได้

จุดมุ่งหมายสำคัญที่สุดของหนังสือ **คนดีสร้างได้ : โมเดลบริบูรณ์ธรรม**  
เล่มนี้ จึงปรารถนาให้ทุกคนที่ได้อ่าน ไม่ว่าจะอยู่ในช่วงวัยใด ศึกษาด้านใด  
ประกอบอาชีพใด มีสถานะทางสังคมเช่นไร เป็นลูกจ้าง ลูกน้อง หัวหน้า ผู้บริหาร  
ผู้นาองค์กร ฯลฯ สามารถ **“ชนะตัวเอง”** ได้ โดยเรียนรู้และพัฒนาตนเองให้  
เป็นคนทีมี บริบูรณ์ธรรม เพื่อให้สัมผัสกับคุณค่าของชีวิต ที่เกิดมาชีวิตนี้ ชีวิต  
เดียว จะได้ใช้อย่างคุ้มค่า มีคุณค่า และสร้างความเลอค่าได้สูงสุด สมกับที่เกิด  
มาเป็นคน

# 1

คนดีคือใคร ?...ใครคือคนดี ?



“

“ในบ้านเมืองนั้น มีทั้งคนดีและคนไม่ดี  
ไม่มีใครจะทำให้ทุกคนเป็นคนดีได้ทั้งหมด  
การทำให้บ้านเมืองมีความปรกติสุขเรียบร้อย  
จึงมิใช่การทำให้ทุกคนเป็นคนดี  
หากอยู่ที่การส่งเสริมให้คนดีได้ปกครองบ้านเมือง  
และควบคุมคนไม่ดีไม่ให้มีอำนาจ  
ไม่ให้ก่อความเดือดร้อนวุ่นวายได้”

”

พระบรมราชาโชวาท ของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพล  
อดุลยเดช (พิธีเปิดงานชุมนุมลูกเสือแห่งชาติ ครั้งที่ 6 ณ ค่ายลูกเสือ  
วชิราวุธ อำเภอสรรคบุรี จังหวัดชลบุรี เมื่อวันที่ ๑๑ ธันวาคม  
พ.ศ. 2512)

ประเทศไทยจะพัฒนาไปในทางที่เจริญรุ่งเรืองทั้งทางด้านวัตถุ  
จิตใจ คุณธรรม ไปสู่สังคมที่เจริญรุ่งเรืองมั่นคง น่าอยู่ และยั่งยืนได้นั้น  
องค์ประกอบสำคัญที่สุด คือ จะต้องให้ “คนดี” ได้เข้าไปอยู่ตำแหน่ง  
ต่าง ๆ ที่สามารถเป็น แกนนำ ในการขับเคลื่อนประเทศได้

พร้อม ๆ กับการสร้างระบบที่ดีรองรับ ระบบที่ดีในความหมาย  
ของผม คือ ระบบที่สามารถทำให้คนชั่วทำได้โดยไม่รู้ตัว

ประเทศไทย จำเป็นต้องขับเคลื่อนด้วยคนที่ดี ระบบที่ดี และ  
บริบทต่าง ๆ ที่ดีที่พร้อมจะคอยผลักดันส่งเสริมให้ทุกองคาพยพของ  
สังคม เดินหน้าไปในทิศที่พึงประสงค์

“ คำถามสำคัญคือ แล้ว “คนดี” คือใคร ? ”

คนที่เราต้องการให้เป็นหัวขบวนในการนำพาประเทศ นำพาสังคม  
ในส่วนต่าง ๆ ควรจะเป็นคนอย่างไร ?







## “คนดีคือใคร ?”



คำถามนี้ถ้าให้แต่ละคนลองตอบดู จะได้คำตอบที่หลากหลายตามความคิด ความเข้าใจ ความรู้สึก และตามประสบการณ์การรับรู้ของตน

ผมลองสำรวจดูว่า ในสังคมมองใครเป็น “คนดี” ไว้ว่าอย่างไรบ้าง ได้คำตอบดังนี้...

คนดี คือ.....



...คนดี คือ คนที่ทำดีกับเรา

ใครที่ทำดีกับเรา ย่อมมองเขาเป็นคนดี โดยไม่ได้ดูหรือไม่สนใจว่า ในความเป็นจริงแล้วเขาเป็นคนอย่างไร เช่น นักการเมืองเอาเงินมาให้ชาวบ้าน ชาวบ้านมองว่าเป็นคนดีโดยไม่สนใจว่า เขาจะทุจริตคอร์รัปชัน รับสินบน กินใต้โต๊ะหรือไม่ ต่อให้เขากระทำความเลวร้ายเพียงใด แต่ถ้าเขาดีกับเรา ช่วยเหลือครอบครัวเรา มีบุญคุณกับเรา เราก็สรุปว่า เขาเป็น ‘คนดี’



...คนดี คือ คนที่ไม่ทำให้คนอื่นเดือดร้อน

คนจำนวนไม่น้อยคิดว่า ตนเองเป็น 'คนดี' แล้ว เพราะไม่ได้ทำให้ใครเดือดร้อน รับผิดชอบตนเอง เอาตัวรอดได้ โดยไม่สนใจว่าคนอื่น สังคมจะเป็นอย่างไร ไม่คิดจะช่วยเหลือเกื้อกูลใคร แต่ไม่มีใครเดือดร้อนเพราะเราก็จึงพอ



...คนดี คือ คนที่เห็นแก่ตัวน้อยหน่อย  
ทำประโยชน์ส่วนรวมมากหน่อย

คนที่เสียสละเพื่อผู้อื่น ย่อมถูกมองว่า เป็นคนดี เช่น คนที่ช่วยเหลือคนไม่รู้จักที่ถูกทำร้าย คนที่บริจาคโลหิต คนที่ทำประโยชน์สาธารณะ คนที่มีน้ำใจช่วยเหลือผู้อื่นโดยไม่หวังสิ่งตอบแทน คนที่ตามหาเจ้าของเมื่อพบของมีค่าที่ถูกลืมทิ้งไว้ คนที่เสียสละช่วยเหลือผู้ยากไร้ด้วยโอกาส ฯลฯ คนเหล่านี้ย่อมถูกมองว่า เป็น 'คนดี'



ประวัติย่อ  
ศ.ดร. เกียรติศักดิ์ เจริญวงศ์ศักดิ์

ศ.ดร. เกียรติศักดิ์ เจริญวงศ์ศักดิ์ ได้รับทุนการศึกษาจากรัฐบาล สำเร็จการศึกษาในระดับปริญญาตรีด้วยเกียรตินิยมอันดับหนึ่งและ อันดับหนึ่งของคณะ และปริญญาเอกทางเศรษฐศาสตร์ จากมหาวิทยาลัยมอนแนซ (Monash University) ประเทศออสเตรเลีย ได้รับปริญญาโทรัฐประศาสนศาสตร์ จากมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด (Harvard University) ประเทศสหรัฐอเมริกา ได้รับปริญญาโท ด้านการบริหารจาก Judge Business School มหาวิทยาลัยเคมบริดจ์ (University of Cambridge) ประเทศอังกฤษ ปริญญาเอกทางการบริหาร (D.Phil) และ การศึกษาหลังปริญญาเอก (Post Doctoral Studies) จากมหาวิทยาลัยออกซฟอร์ด (University of Oxford) ประเทศอังกฤษ

ปัจจุบันท่านเป็นนักวิชาการอาวุโส ศูนย์ศึกษารัฐกิจและรัฐบาล มหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด ประธานสถาบันอนาคตศึกษาเพื่อการพัฒนา เป็นศาสตราจารย์วิจัย มหาวิทยาลัยซีเจนท์ สหรัฐอเมริกา ประธานกลุ่มบริษัทซัคเซส ประธานสถาบันการประกอบการเพื่อสังคม เป็นอาจารย์สอนในระดับปริญญาโทและปริญญาเอก ในสถาบันการศึกษาต่าง ๆ กว่า 40 แห่ง ทั้งในประเทศไทยและต่างประเทศ ในสาขาวิชาต่าง ๆ มากกว่า 50 วิชา ทั้งด้านเศรษฐศาสตร์ ปรัชญา รัฐศาสตร์ รัฐประศาสนศาสตร์ นโยบายสาธารณะ การต่างประเทศ การศึกษา การบริหารธุรกิจ การจัดการ การคิด ฯลฯ และได้รับเชิญจากหน่วยงานระดับชาติ และระดับนานาชาติ

ให้ดำรงตำแหน่งต่าง ๆ โดยรวมแล้วมากกว่า 200 ตำแหน่ง นอกจากนั้นท่านเป็นประธานกรรมการกลุ่มบริษัทซีเคเอส เป็น Director บริษัท ASTI Holdings (จดทะเบียนในตลาดหลักทรัพย์สิงคโปร์)

ศ.ดร.เกรียงศักดิ์ เจริญวงศ์ศักดิ์ เคยเป็นสมาชิกสภาผู้แทนราษฎร ระบบบัญชีรายชื่อ ได้ให้ข้อเสนอแนะและอภิปรายในประเด็นต่าง ๆ อย่างสร้างสรรค์ เคยดำรงตำแหน่งสมาชิกสภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ (สป.) ท่านได้รับเชิญเป็นวิทยากรและได้นำเสนอผลงานทางวิชาการ ทั้งในประเทศและต่างประเทศกว่า 2,200 ครั้ง ใน 70 ประเทศ มีงานเขียนแสดงความคิดเห็นได้รับการตีพิมพ์ในหนังสือพิมพ์ นิตยสาร และวารสารทั้งในประเทศและต่างประเทศ จำนวนกว่า 5,000 เรื่อง บทความทางวิชาการตีพิมพ์ในวารสารทางวิชาการทั้งในประเทศและต่างประเทศ และเสนอผลงานวิชาการในการประชุมนานาชาติกว่า 500 เรื่อง และได้เขียนหนังสือ ทั้งในภาษาไทยและภาษาอังกฤษ ในหลากหลายสาขา เช่น เศรษฐกิจ สังคม การเมือง การบริหาร การศึกษา อนาคตศาสตร์ และครอบครัว จำนวนรวมกว่า 200 เล่ม อีกทั้ง ยังแปลหนังสือที่ขายดีระดับโลกกว่า 10 เล่ม

นอกจากนี้ ท่านยังอุทิศตัวช่วยงานหน่วยงานต่างๆ อีกจำนวนมาก อาทิ เป็นประธานกลุ่มอนาคตไทย ซึ่งเป็นกลุ่มที่รวบรวมบุคลากรจากทุกส่วนงานมาร่วมกันทำนโยบายพัฒนาประเทศทุกมิติและทุกพื้นที่ และตัวชี้วัดระดับชาติเรื่อง “ความอยู่ดีมีสุข ประเทศไทย” เพื่อนำไปสู่การพัฒนาบ้านเมืองในภาคปฏิบัติต่อไป เป็นประธานและผู้ก่อตั้งโครงการกองทุนเวลาเพื่อสังคม เป็นนายกกิตติมศักดิ์สมาคมไทย-ออสเตรเลีย ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระบรมโอรสาธิราช เป็นนายกกิตติมศักดิ์สมาคมสังคมศาสตร์แห่งประเทศไทย และท่านยังเป็นกรรมการหน่วยงานนานาชาติหลายหน่วยงาน อาทิ ได้รับเลือกเป็นประธานองค์กรนานาชาติ “ผู้นำการเมืองเพื่อวิสาหกิจสังคม” (Political Leaders for Social Enterprise) ซึ่งเป็นหน่วยงานตั้งที่เมืองเคมบริดจ์ รัฐบอสตัน ประเทศสหรัฐอเมริกา และเป็นประธานองค์กร “สถาบันการประกอบการเพื่อสังคม” (Social Entrepreneurship Institute) เป็นกรรมการที่ปรึกษา Non-Aligned Movement (NAM) Business Council ซึ่งเป็นหน่วยงานที่มีสมาชิก 120 ประเทศ เป็นต้น



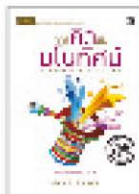
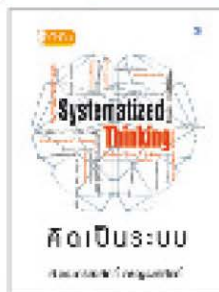
# ผลึกความคิด จากชีวิต ดร.แดน

ศ.ดร.เกรียงศักดิ์ เจริญวงศ์ศักดิ์

ผู้นำความคิดจาก 3 ทวีป  
4 มหาวิทยาลัยโลก Harvard  
Monash Oxford Cambridge



ชุดคิด 4 ทิศ





# ชุดนี้สาระ:

123 (ตัวเลข) - 123 Numbers  
อ. อธิชาพร มณีวงศ์

คนเก่งสร้างได้  
อ. อธิชาพร มณีวงศ์

100 คนเก่งสร้างได้  
อ. อธิชาพร มณีวงศ์

อารยวิถีที่คน  
อ. อธิชาพร มณีวงศ์

123 อารยวิถี  
อ. อธิชาพร มณีวงศ์

คนดี: ตัวประกอบ  
อ. อธิชาพร มณีวงศ์

รัก ทรงพลัง อารยวิถี  
อ. อธิชาพร มณีวงศ์

คนกล้าสร้างได้  
อ. อธิชาพร มณีวงศ์

คนดีสร้างได้  
อ. อธิชาพร มณีวงศ์

อารยวิถีที่คน  
อ. อธิชาพร มณีวงศ์

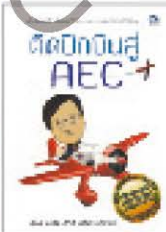
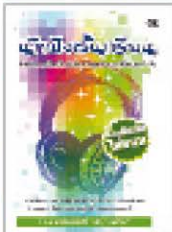
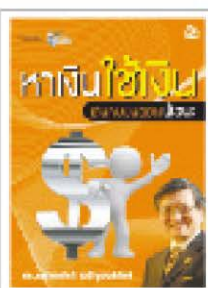
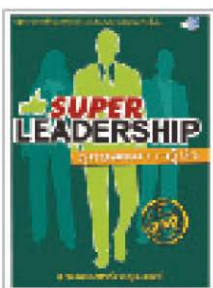
อารยวิถีที่คน  
อ. อธิชาพร มณีวงศ์

100 คนเก่งสร้างได้  
อ. อธิชาพร มณีวงศ์

อารยวิถีที่คน  
อ. อธิชาพร มณีวงศ์

อารยวิถีที่คน  
อ. อธิชาพร มณีวงศ์

# ชุดกลยุทธ์ผู้ชนะ



☎ 095-714-8737



@Successpublisher



Successpublisher

www.successpublisher.com



## หมวดหลักสูตรการคิดเชิงวิพากษ์

- หลักสูตรการคิดเชิงวิพากษ์
- หลักสูตรการคิดเชิงเปรียบเทียบ
- หลักสูตรการคิดเชิงมโนทัศน์
- หลักสูตรการคิดเชิงอนาคต
- หลักสูตรการคิดเชิงประยุกต์
- หลักสูตรการคิดเชิงวิเคราะห์
- หลักสูตรการคิดเชิงสังเคราะห์
- หลักสูตรการคิดเชิงบูรณาการ
- หลักสูตรการคิดเชิงสร้างสรรค์
- หลักสูตรการคิดเชิงกลยุทธ์



## หมวดหลักสูตรอบรมอื่น ๆ หมวดหลักสูตรเชิงประยุกต์ด้านการคิด เช่น

- หลักสูตรการมองภาพองค์รวม
- หลักสูตรความคิดสร้างสรรค์และการสร้างนวัตกรรม
- หลักสูตรการพัฒนาเทคนิคการคิดเพื่อการบริหาร



## หมวดหลักสูตรการบริหาร เช่น

- หลักสูตรการวางแผนและจัดระบบงาน
- หลักสูตรการบริหารการเปลี่ยนแปลง
- หลักสูตรการบริหารความขัดแย้ง
- หลักสูตรการวางแผนเชิงกลยุทธ์
- หลักสูตรการบริหารคุณภาพทั่วทั้งองค์กร (TQM)



## บริการอื่น ๆ

- บริการให้คำปรึกษาด้านการบริหารจัดการด้านทรัพยากรมนุษย์
- จัดโครงการฝึกอบรมตามความต้องการของหน่วยงาน
- จัดกิจกรรมสัมมนา Walk Rally (บริการทั้งด้านการจัดโปรแกรมและสถานที่พัก)
- บริการวิเคราะห์ข้อมูลทั้งเชิงปริมาณและคุณภาพ โดยทีมนักวิจัยที่มีประสบการณ์
- บริการสำรวจความคิดเห็นทำ Poll
- งานวิจัยด้านการตลาด งานวิจัยสังคมศาสตร์ การศึกษา



## บริษัท ศูนย์ฝึกอบรม และที่ปรึกษาไอเอฟดี จำกัด

- 87/110 อาคารโมเดิร์นทาวน์ ชั้น 14 ถนนสุขุมวิท 63 แขวงคลองตันเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110

**Tel. 0 2711 6495, 0 2382 1560-2 Fax. 0 2382 1565**

**E-mail : [info@ifdtraining.com](mailto:info@ifdtraining.com) Website : [www.ifdtraining.com](http://www.ifdtraining.com)**

**<https://www.facebook.com/lfdTcCentre>**



การลงทุนที่คุ้มค่าที่สุด คือ ลงทุนสร้างคนให้เป็น ‘คนดี’

เพราะความดีเป็น ‘ทุนแห่งชื่อเสียง’ ที่ไม่มีวันตาย

คำถามคือ คนดี สร้างได้หรือไม่ ?

หนังสือเล่มนี้ตอบว่า คนดี...สร้างได้

ด้วย โมเดลบูรณธรรม (Dr. Dan Can Do Integrity Model)

แนววิธีสร้าง ‘รากแก้ว’ แห่งลักษณะชีวิตของคนดี

นำสู่ความสุขแท้ และความสำนึกที่มั่นคง

ซึ่งไม่มีสิ่งใดบั่นทอน ทำลายลงไปได้

.....



หนังสือ “คนดีสร้างได้ : โมเดลบูรณธรรม” ของ ศ.ดร. เกียรติศักดิ์ เจริญวงศ์ศักดิ์ เป็นอีกหนึ่งความพยายามในการสร้างสรรค์คนดีสู่สังคมไทย ผลงานเล่มนี้ นับว่ามาในเวลาที่เหมาะสม เพราะมาท่ามกลางการถกเถียงและถามหาคุณค่าที่แท้ของความดีและคนดี หวังว่า ผลงานใหม่เล่มนี้ จะช่วยให้ประเด็นแห่งการวิวาทะได้รับการเติมเต็มและจะทำให้ความเข้าใจต่อคนดีมีความชัดเจนยิ่งขึ้นไป  
ว.วชิรเมธี ผู้ก่อตั้งมหาวิทยาลัยพุทธเศรษฐศาสตร์



คนดีนั้น “สร้างได้ ..ถ้ายอมให้สร้าง” นั่นคือ การพัฒนาตนให้เป็น “คนดี” ที่เป็นที่ต้องการของสังคม รวมทั้งการเอาชนะจุดอ่อนที่จะนำไปสู่อุปสรรค และความล้มเหลวในชีวิต ตามที่ผู้เขียนกล่าวไว้ จะไม่ได้นำไปสู่ประโยชน์อันใดเลย หากผู้อ่านไม่ได้ “ยอม” เปิดรับ ปรับใจ และนำสิ่งที่หนังสือเล่มนี้นำเสนอไปตีความ ทดลอง และปฏิบัติจริงด้วยตนเอง เพื่อ “สร้าง” ตนให้เป็น “คนดี”

พลเอก ไพบูลย์ คุ้มฉายา



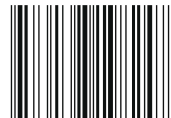
หนังสือเล่มนี้ได้รวบรวมเนื้อหาที่เมื่ออ่านแล้วทำให้ย้อนคิดถึงตนเองเกี่ยวกับการใช้ชีวิตประจำวัน การทำหน้าที่ในงานต่าง ๆ รวมถึงหน้าที่ความเป็นพลเมือง อีกทั้งเกิดคำถามต่าง ๆ มากมายที่ให้กลับมาคิด ทบทวนการกระทำทั้งในอดีตและในอนาคตที่จะถึง อย่างเช่นคิดว่าแล้วเราจะมุ่งมั่นปฏิบัติตนเป็นพลเมืองดีได้อย่างไรบ้าง ซึ่งน่าจะสามารถกระตุ้นให้ผู้ที่ได้อ่านเกิดแรงบันดาลใจหรือมีข้อคิดบางประการที่จะช่วยแนะแนวทางให้เป็นผู้ซึ่งมีส่วนในการสร้างสังคมแห่งความดีและมีความสุขที่ยั่งยืนได้

รศ.ดร. จิรายุ อิศรางกูร ณ อยุธยา ผู้อำนวยการสำนักงานทรัพย์สินส่วนพระมหากษัตริย์



The Winner's Companion  
www.successpublisher.com

ISBN : 978-616-8198-24-7



9 786168 198247 >

ราคา 225.- บาท  
หมวด พัฒนาตนเอง