

ธรรมในกำมือ...ธรรมสำหรับนักปฏิบัติธรรม...
มือใหม่ทุกคน

ธรรมะ ในกำมือ

พระอาจารย์วิเชียร วชิรปัญญา

อนกณ



ศรีอยุธยา

๕-๖๓๓๓๓
ปราชญ์

ธรรมะในกำมือ พระอาจารย์วิเชียร วชิรปัญญา

อณฺฎณ

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

อณฺฎณ

ธรรมะในกำมือ พระอาจารย์วิเชียร วชิรปัญญา.-- กรุงเทพฯ : ปราชญ์, 2556.

160 หน้า

1. ธรรมะกับชีวิตประจำวัน. I. ชื่อเรื่อง.

294.3144

ISBN : 978-616-7350-35-6

จัดพิมพ์โดย

 ปราชญ์ สำนักพิมพ์

บริษัท เพชรประกาย จำกัด

8 อาคารเพชรประกาย ถนนรามอินทรา

แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ 10510

โทรศัพท์ 0 2917 9955 # 204 โทรสาร 0 2917 9570

พิมพ์ที่

บริษัท คอนเซ็ปท์พริ้นท์ จำกัด

42 ซอยจันทน์ 43 แยก 3 ถนนจันทน์

แขวงทุ่งวัดดอน เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120

จัดจำหน่ายโดย



บริษัท อมรินทร์ บুক เซ็นเตอร์ จำกัด

108 หมู่ที่ 2 ถนนบางกรวย-จตุรนต์

ต.มหาสวัสดิ์ อ.บางกรวย จ.นนทบุรี 11130

โทรศัพท์ 0 2423 9999 โทรสาร 0 2449 9561-3

Homepage : <http://www.naiin.com>

ราคา 155 บาท

สำนักพิมพ์

ปราชญ์

โอบรู้สู่ปัญญา ด้วยปรัชญาแห่งปราชญ์

ประธานที่ปรึกษาภาคีสถิตยภัณฑ์

เผด็จ ฐรีปติมาน (พญาไม้)

ไพวงษ์ เตชะณรงค์

ที่ปรึกษาสำนักพิมพ์

พล.ต.ท.ภาณุ เกิดลาภผล

พล.อ.ต.ภูริทัต จันทร์แก้ว

พ.อ.ม.ล.ภาณพ ภาณุมาศ

เอนก หุตังคบดี

ปรีชา บุญยภิดา

ที่ปรึกษากฎหมาย

ชวินทริวิชัย สำนักวัชร (น.บ.)

บรรณาธิการบริหาร

ราช รามัญ

บรรณาธิการ

อณรรุณ เชื้อไทย

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ภักดิ์จิรา พุกการ

บรรณาธิการ

นันทิชา อัยลา

ผู้เขียน

อณรรุณ

ศิลปกรรม

บริษัท คีย์ ริชเนสส์ จำกัด

ออกแบบปก

บริษัท คีย์ ริชเนสส์ จำกัด

© สงวนลิขสิทธิ์ ห้ามทำการลอกเลียนไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือ

นอกจากจะได้รับอนุญาตจาก ปราชญ์ สำนักพิมพ์

ที่ พ ๘๐๘/๒๕๕๑



สำนักเลขานุการสมเด็จพระสังฆราช
วัดบวรนิเวศวิหาร กรุงเทพมหานคร

๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๕๑

เรื่อง จัดตั้งปราชญ์สำนักพิมพ์เพื่อเผยแพร่หนังสือธรรมะทุกรูปแบบ

เจริญพร นายมานพ เชื้อไทย บรรณาธิการปราชญ์สำนักพิมพ์

อ้างถึง หนังสือ ลงวันที่ ๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๕๑

ตามหนังสือที่อ้างถึงแจ้งว่า ได้จัดตั้งปราชญ์สำนักพิมพ์ขึ้นเพื่อจัดพิมพ์หนังสือธรรมะทุกรูปแบบออกเผยแพร่ทั้งแบบแจกฟรีและจัดจำหน่าย เพื่อเป็นการจรรโลงพระพุทธศาสนาอีกทางหนึ่ง รายละเอียดแจ้งแล้วนั้น

ในการนี้ อาตมภาพพระเทพสารเวที ผู้ปฏิบัติหน้าที่เลขานุการสมเด็จพระสังฆราช ในนามสำนักเลขานุการสมเด็จพระสังฆราช ขออนุโมทนาอำนาจพรให้เจริญ รุ่งเรือง สำเร็จลุล่วงไปตามประสงค์ เพื่อรับใช้ประเทศชาติบ้านเมือง และสังคมสืบไป

ขออำนาจพร

(พระเทพสารเวที)

ผู้ปฏิบัติหน้าที่เลขานุการสมเด็จพระสังฆราช

คำนำสำนักพิมพ์



การนำเสนอเรื่องราวของพระสงฆ์....

ในสมัยนี้ต้องมีความรับผิดชอบต่อ

ต่อสังคมอย่างสูง....

ปราชญ์สำนักพิมพ์...จึงมีความระมัดระวังในเรื่องนี้อย่างยิ่ง

ไม่ใช่...จะนำเอาพระรูปใดมาจัดพิมพ์...

แล้วเมื่อเกิดเรื่องราว...ก็ออกมาแก้ต่างแก้ตัวว่า

สำนักพิมพ์ไม่รู้ไม่เห็นไม่เกี่ยวไม่ได้...

เพราะการจัดทำหนังสือก็ถือว่าเป็นสื่ออย่างหนึ่ง

ต้องตรวจตราเช็คข้อมูล...และความน่าจะเป็น

ให้ชัดเจนก่อนที่จะนำเอามาเผยแพร่

พุดง่ายๆ...ต้องมีความรับผิดชอบต่อสังคมนั่นเอง...

พระอาจารย์วิเชียร วชิรปัญญา

พระภิกษุที่ปราชญ์พิจารณาแล้วเห็นว่า...

ตลอดระยะเวลาที่ผ่านมาไม่เคยมีเรื่องเสื่อมเสีย

แต่ประการใด...ทั้งข้างหน้าและด้านหลัง

จึงได้จัดพิมพ์หนังสือเล่มนี้ขึ้นมา...

นี้แหละ พระแท้..ที่กราบไหว้ได้สนิทใจ...



**ราช รามัญ
บรรณาธิการ**

คำนำนักเขียน

พระอาจารย์วิเชียร วชิรปัญญา

พระแท้ . . .

ที่ไม่เคยอวดอ้างอะไรที่เกินจริง...

มีแต่ธรรมะเป็นสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่คอยนำเสนอ

ต่อญาติธรรมมาตลอดเวลา


ก่อนที่จะเขียนเรื่องราวของท่าน..ผมได้สอบถาม
ความเป็นมาในเรื่องราวของท่านจากหลายท่าน
ผลปรากฏว่า ท่านเป็นพระที่เรียบง่าย สงบ..เรียบง่าย
ไม่เคยมักใหญ่ใฝ่สูง...มีแต่ธรรมะกับธรรมะ...เพียงอย่างเดียว
เพียงเพื่อให้ผู้คนทั้งหลายได้ออกมากระทำความดีอย่างแท้จริง...

สำนักป่า...ริมเชิงเขา...ที่ใครหลายคนได้ไปแล้ว...สงบเงียบได้ใจ
ได้สมาธิ..พระอาจารย์ให้แต่ธรรมะ...ไม่ได้ให้เรื่องทางโลก...
ที่เหลือต้องนำเอาไปปรับใช้กันเอง...เพราะท่านไม่ค่อยรู้เรื่องทางโลก
เพราะบวชมานาน...อ่านแล้วได้ปัญญาอย่างแท้จริง

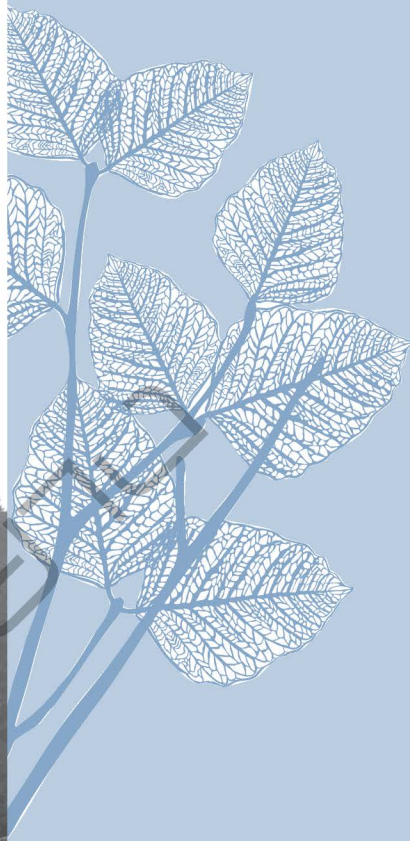
อณฺฏณ



สารบัญ

- 
- 9 บทนำ....
- 19 พระผู้เรียกบงาย
- 25 ฝึกจิต...
- 31 ทิ้งเมือง...สู่ป่าภวนาธรรม
- 41 พระป่า...ออกมาจากภูเขา
- 49 หลวงปู่โต...เคยมาจำพรรษาที่นี่
- 51 ซีปะขาวมาหา...
- 55 ความรำรวย...ที่คฤหัสถ์...ควรมี
- 57 หิน..ดิน...น้ำ...และความโกรธ
- 59 เรื่องของ...บารมี
- 63 บารมี...ที่ทุกคนต่างก็มีอยู่เป็นของตัวเอง...
- 69 คนมีบารมี...ยามคับขัน..ไม่ลำบาก
- 77 สิ่งที่ถูกเรียกว่า...บารมี
- 81 ความลับ...เรื่องของบารมี
- 85 การฝึกจิต
- 91 อะไร...คือ จิต
- 93 อาการของ...ความเป็นจิต
- 97 เพราะมีความไม่รู้...จึงมีตัวกู..เข้าไปปรุงแต่ง
- 105 สู่ดินแดนต้นธรรม...
- 115 ชั้นห้า..นามธรรม...เพื่อความหลุดพ้น
- 127 ชั้นห้าคืออะไร
- 131 เรื่องของชั้นห้าในคัมภีร์
- 137 สภาวะของการหมดทุกข์อย่างสิ้นเชิง...
- 145 เมื่อดับทุกข์จนที่สุดแล้ว...ไปอยู่ที่ไหนกัน
- 149 เป้าหมายของการปฏิบัติธรรมฝึกจิต
- 157 ลำดับแห่งธรรม...





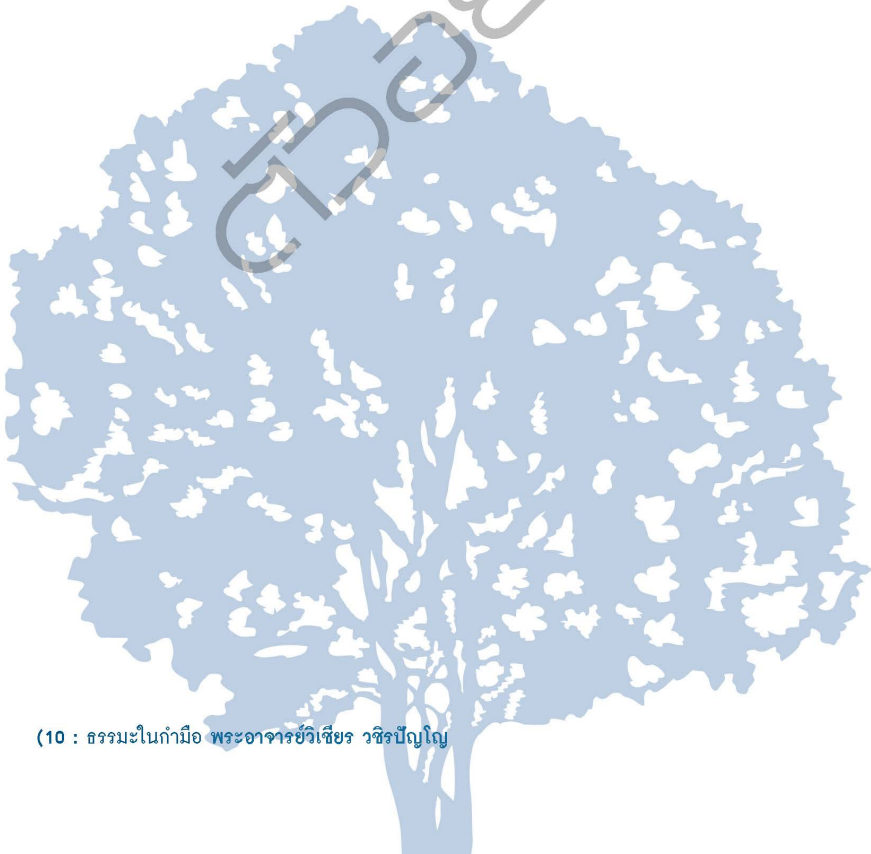
บทนำ

หากสถานที่อื่นเหมาะสม...
กับคนที่บารมีน้อยนิด
อย่างเรา...
สามารถไปอยู่...
และปฏิบัติได้จริง...

“นั่งเฝ้าจิต..ปิดวาจา”

คนเราชอบพูด...พูดทั้งวัน..ไม่ทั้งวัน...
หาเรื่องเอามาไม้กันได้เรื่อย...ไม่รู้จักเบื่อ

แม้แต่คุณละครเรื่องเดียวกัน...
ดูหนังเรื่องพี่มากพระโขนงมาเหมือนกัน..
แต่ไม่ได้ดูด้วยกัน



ดูละครเรื่องบ่วงบาป...ก็ยิ่งเอามาไม่ด้วยกันได้...
ทั้งๆ ที่...มันก็นั่งและละครเรื่องเดียวกัน

นี่แหละคน...

มันเป็นอย่างนี้มาช้านานตาปี..

มันเป็นธรรมชาติ..

ที่เกิดจากความเคยชินที่ผิด

เมื่อไม่ได้พูดคุยกันได้...

ต่อมาก็อาจเกินเลยไปถึง...การวิพากษ์...วิจารณ์...

หนังและละคร...เผลหน่อยเดียว...เก่งกว่าผู้กำกับ...

เก่งกว่าคนเขียนบทแล้ว

คนอื่นอาจจะไม่เคยตั้งคำถาม...

ถามตัวเองว่าเบื่อไหม...เวลาที่พูดมาก คุยมาก...

แต่ผมเคย...เบื่อตัวเอง...ที่ชอบไม่ตั้งแต่เข้าจันยืน...

ไม่ทุกอย่างที่เห็นและเป็นอยู่

วันหนึ่งได้อ่านพุทธพจน์...แล้วสะดุ้งกลับเหมือนมาร...โดนอาคม...

...ดูกร..ภิกษุทั้งหลาย...

คนพูดมาก...

ไม่พูดเท็จ...

เป็นไม่มี...

จิต...จืด...ไปถึงชั่วหัวใจ...หันซ้ายหันขวา...จะเอาไปดี
นึกถึงคำของ...หลวงปู่ครูบาอาจารย์หลายรูป...

ที่เคยพูดสอน...

ที่เคยดักเตือน...

ที่เคยให้ธรรมะ...

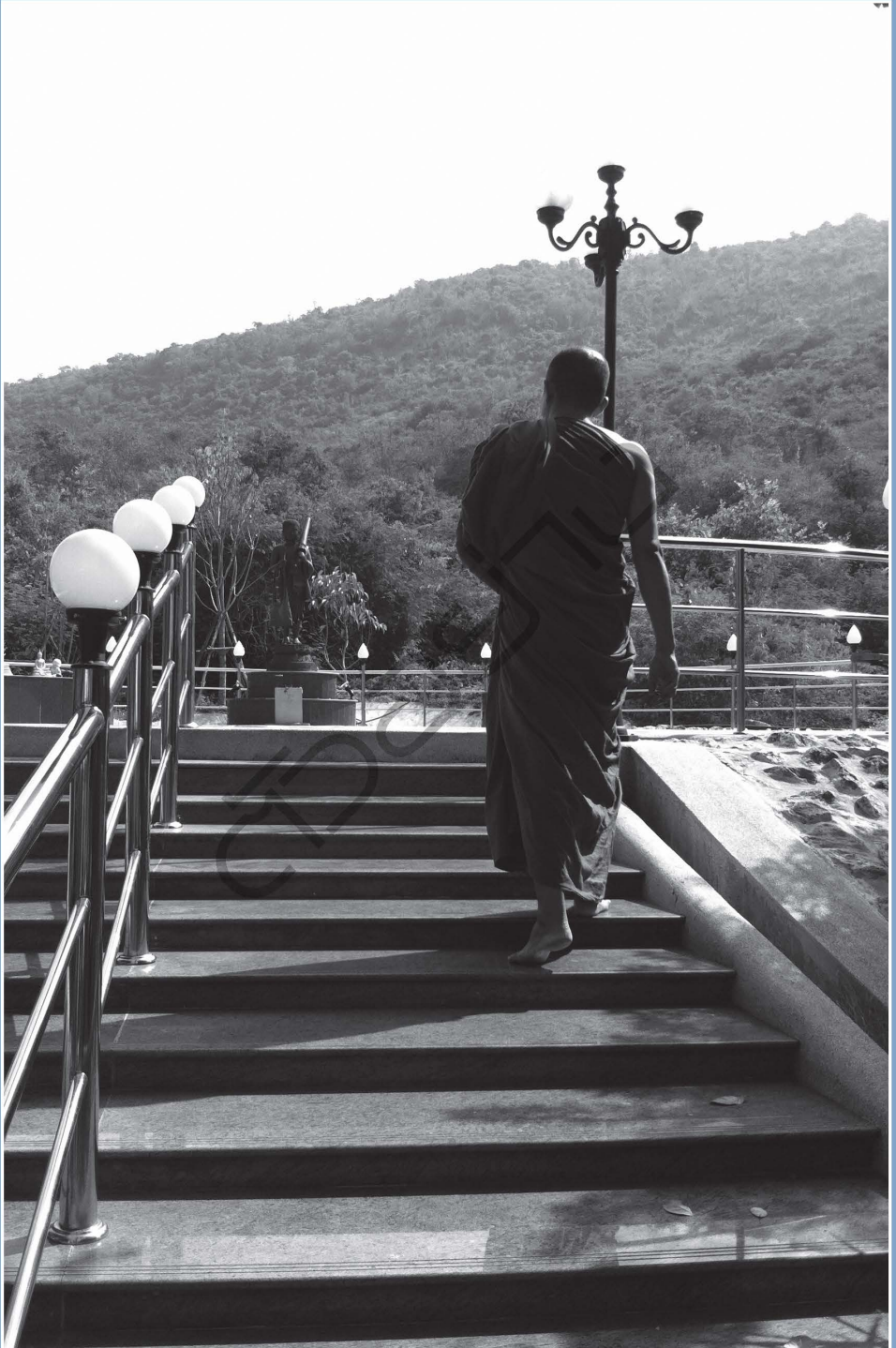
ที่ให้กำลังใจ...

ในการปฏิบัติธรรม...

ระลึกถึงคำ...ของนักบวชแบบเนกขัมมะ...ที่เมืองกาญจนบุรี
หลายคนเรียกท่านว่า...แม่ชีบังกช นักบวชหญิง ผู้มีบารมีธรรม
ที่เน้นสอนให้ผู้คนปฏิบัติธรรม...โดยเฉพาะการปิดวาจา....

เพื่อเป็นการฝึกกรรมฐาน...

ที่ใจ...



การปิดวาจา...ห้ามสื่อสาร...ทุกชนิด...
แม้แต่การเขียน...การทำมือทำไม้สื่อ
เว้นเสียธุระเร่งด่วนจริงๆ...หรือ ป่วย พอลงโลมได้...
ให้เขียนเพื่อสื่อสาร...นั่งคิดอยู่นานสองนาน...จะไปปฏิบัติธรรมที่ไหนดี...
ความจริงการปฏิบัติที่ไหนก็ได้..ทำตรงนี้ได้
ทำในป่าก็ได้...ทำในวัดก็ได้เช่นกัน...
เพียงแต่บารมีของเราอาจจะยังไม่แก่กล้ามากพอ...
ที่จะทำอย่างนั้น...

จึงขออธิษฐานจิต...เอาว่า
หากสถานที่อันเหมาะสม...กับคนที่บารมีน้อยนิดอย่างเรา....
สามารถไปอยู่...และปฏิบัติได้จริง....

นี่ไปนี่มา...คิดถึงหลวงพ่ोज้าคุณเที่ยง **พระธรรมธีรราชมหามุนี**
เจ้าอาวาส วัดระฆังโฆสิตาราม และเจ้าคณะภาคที่ 11
ผู้ที่ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ทางธรรมให้...
เคยสอนผมว่า...

หากจะปฏิบัติธรรม.. ต้องไปอยู่ในป่า..อยู่ใกล้ๆ ป่า..
แล้วจะดี...จะได้พบเจอพระดี...ของจริง...

...ผมได้ธรรมะจากหลวงพ่ोज้าคุณเที่ยง...
ตั้งแต่ผมเป็นสามเณร...
จนกระทั่งบวชพระและให้ท่านลาสิกขาบทให้..

หลวงพ่от่านเป็นพระที่เคร่งครัดในพระธรรมวินัยอย่างมาก...
ฉันเพียงมือเดียว...ด้วยอาหารมังสวิรัตติ...
และจบเปรียญธรรม 9 ประโยค...สมาธิจิตท่านดี...
สามารถสื่อดวงจิตกับหลวงปู่โตได้...

วันหนึ่ง...ผมไปกราบเรียนหลวงพ่อเพียงว่า...

ผมจะไปปฏิบัติธรรมที่ปากช่อง

ท่านถามว่า...วัดอะไร...ผมเรียนท่านว่า ...

สำนักปฏิบัติธรรมโพธิธรรมภาวนา

ท่านนั่งหลับตาอยู่ครู่หนึ่ง...แล้วบอกว่า..สี่คิ้ว..ไม่ใช่ปากช่อง ...

ผมไม่เข้าใจความหมาย..ทำไมหลวงพ่อบอกว่าสี่คิ้ว..ไม่ใช่ปากช่อง
แล้วท่านก็พูดขึ้นมาอีกว่า...

เออ...ไปเถอะ...ดี...ที่นั่นดี...

