

ลองปรับเปลี่ยนความคิด...
แล้วชีวิตจะมีความสุขมากขึ้น

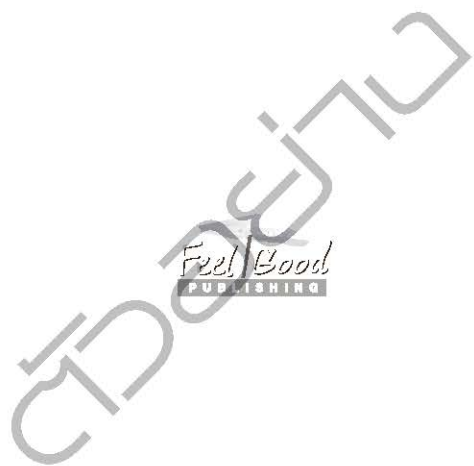


ความสุข หอมรอบๆ ใจ ตาของเรา



MARS





ความสุขหมุนรอบตัวเรา

MARS

ราคา 155 บาท

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ
มาร์ส.

ความสุขหมุนรอบตัวเรา.-กรุงเทพฯ : Feel good Publishing, 2564.

184 หน้า.

1. ความสุข. 2. ความสำเร็จ. I. ชื่อเรื่อง.

158.1

ISBN 978-616-578-242-5

ที่ปรึกษากฎหมาย	วิสุทธิ์ ตังค์สมบัติ, น.บ., น.ท.ม.
บรรณาธิการอำนวยการ	พิชัย โฆษณานันท์
บรรณาธิการบริหาร	ชรอใจ คันทรพรสิริ
ผู้เขียน	MARS
บรรณาธิการ	ศักดิ์วิภา ยศวิไล
กองบรรณาธิการ	สิริพันธุ์ ศรีอรุณศักดิ์
	อังคณา ปรีกษา มธุรส เหมือนพลอย
พิสูจน์อักษร	ศยุมพร ภูมิคอนสาร
ออกแบบปก	Evolution Art
ศิลปะกรรม	Evolution Art

© ได้รับการอนุญาตจัดพิมพ์จากเจ้าของลิขสิทธิ์ตามกฎหมาย ลงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558
ห้ามลอกเลียนส่วนใดส่วนหนึ่งของหนังสือเล่มนี้ มิเช่นนั้นจะถือว่าละเมิดลิขสิทธิ์และมีความผิดทางอาญา

จัดพิมพ์โดย



สำนักพิมพ์ Feel good

ในเครือบริษัท เพชรประกาย จำกัด

81 อาคารเพชรประกาย ถนนเสรีไทย แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ 10510

โทรศัพท์ 0 2540 5535 # 114 โทรสาร 0 2540 5568

Homepage : <http://www.phetpraguy.com> E-mail : feelgoodbook@hotmail.com

พิมพ์ที่

ห้างหุ้นส่วนจำกัด รุ่งเรืองสาส์นการพิมพ์

105 ซอยพุทธบูชา 44 ถนนพุทธบูชา แขวงบางมด เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ 10140

จัดจำหน่ายโดย



บริษัท อมรินทร์ บুক เซ็นเตอร์ จำกัด

108 หมู่ที่ 2 ถนนบางกรวย-จางานอม ตำบลมหาสวัสดิ์ อำเภอบางกรวย นนทบุรี 11130

โทรศัพท์ 0 2423 9999 โทรสาร 0 2449 9561-3

Homepage : <http://www.nain.com>

คำนำสำนักพิมพ์

เมื่อชีวิตของเราเดินทางมาถึงจุดจุดหนึ่ง

เราอาจจะไม่ได้ต้องการสิ่งที่ดีที่สุดในชีวิต

ไม่ได้ต้องการเป็นคนที่มีสมบูรณ์แบบ

ไม่ได้ต้องการชื่อเสียง เงินทอง หรือทรัพย์สินใดๆ

แต่สิ่งที่เราต้องการอย่างแท้จริง...

คือ... ความสุข

ใครว่าความสุขเป็นสิ่งหายากจริงๆ แล้วมันอยู่ใกล้ตัวเราเพียงนิดเดียว
แค่คุณปรับเปลี่ยนความคิด มุมมอง สองเปิดใจ คุณก็จะได้รู้จักกับคำว่า...ความสุข...
เพราะความสุขนั้นอบอวลอยู่รอบๆ ตัวเรา เพียงแต่เราจะรู้สึกถึงไหม... นั่น
คือคำตอบ

สำนักพิมพ์หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคุณผู้อ่านจะเริ่มค้นคว้าความสุขให้แก่
ตัวคุณเองได้อย่างง่ายๆ อย่างน้อยๆ เพียงแค่คุณมี **ความสุขหมุนรอบตัวเรา**
เล่มนี้ อยู่ในมือมันก็คือความสุขอย่างหนึ่งที่เกิดขึ้นในใจคุณผู้อ่านแล้วนั่นเอง

ปรารภนาตี
บรรณาธิการ

คำนำ

เชื่อว่าหลายๆ คนเคยมีคำถามว่า
ทำไมเราไม่รวยแบบเศรษฐี
ทำไมเราไม่เห็นคิดได้
แบบคนที่เป็นต้นแบบ
ที่ปรากฏอยู่ในโทรทัศน์

เราเคยซื้อหนังสือของคนดังหลายๆ คนมาเก็บ คอยติดตามชีวิตคนดังเหล่านั้นทาง FACEBOOK เพื่อจะดูวิธีคิด วิธีการตัดสินใจ หวังว่าสักวันจะเป็นแบบคนเหล่านั้นได้

มีโอกาสสรวยได้แบบที่คนเหล่านั้นทำได้บ้าง แต่สิ่งที่จะหาโอกาสให้ตัวเอง คนที่ไม่เชื่อหวยก็ไม่มีโอกาสถูกหวย หลายครั้งที่เรามองข้ามโอกาสนั้นด้วยความกลัว ความไม่กล้า โอกาสสำหรับการที่จะเปลี่ยนแปลงชีวิต บางครั้งมีแค่เพียงครั้งเดียว หรือถ้าไม่เปลี่ยนมุมมองการใช้ชีวิตก็จะทำให้มองไม่เห็นโอกาสที่อยู่รอบตัวเรา

ไม่มีปาฏิหาริย์สำหรับคนที่ยอมแพ้

และเช่นกัน

ปาฏิหาริย์จะเกิดกับคนที่ไม่มีคำว่ายอมแพ้

เมื่อไรก็ตามที่สู้สุดหัวใจ

เมื่อนั้นปาฏิหาริย์จะเกิด

เพียงแค่ลงมือทำ ไม่มีคำว่าแต่
เพียงแค่กล้าที่จะล้มเหลว ก็จะมองเห็นโอกาสประสบความสำเร็จ
ก่อนที่จะนับร้อย ต้องนับหนึ่งก่อนเสมอ

ความสุขหมุนรอบตัวเรา

คือเล่นที่จะพาคุณก้าวไปจากจุดเดิม

ลองเปลี่ยนมุมมอง

ลองทบทวนตัวเอง

ลองหาโอกาสทดลองชีวิตใหม่ๆ เสมอ

แล้วก็จะทำให้เรานับหนึ่งถึงสิบ

ขอให้มีความสุขกับการใช้ชีวิตทุกลมหายใจ
แล้วนับหนึ่งถึงสิบ จนถึงฝั่งฝันนะครับ

ขอบคุณครับ
MARS.



สารบัญ

Part 1 : ใจร้อน...เพื่อเตรียมนับหนึ่ง	10
เอาชนะได้ถ้ามุ่งมั่นพอ	11
ก้าวที่ยากที่สุดคือก้าวแรก	12
ตามหาความฝัน	13
นับหนึ่งไม่ถึงสิบ	15
ความกลัว	16
พรสวรรค์ไม่น่ากลัวเท่าพรแสวง	17
ไม่มีใครแพ้ไม่เป็น ไม่มีใครชนะไม่เป็น	19
ความกลัว...ไม่มีตัวตน	20
Part 2 : เริ่มต้นนับ 1 เพื่อก้าวไป 2...3...4...5	22
รู้ ไม่ทำ เท่ากับ ไม่รู้	23
รักในสิ่งที่ทำ ง่ายกว่าทำในสิ่งที่รัก	25
ฟังให้มากกว่าพูด	28
รักษาแชมป์ยากกว่าการป้องกัน	31
ความสงบชนะอารมณ์	33
อ่านเล่นๆ ให้เป็นงาน	34
Part 3 : ก้าวเพื่อให้ถึงจุดมุ่งหมาย	36
เท่ากำมือ	37
บริหารงานแบบใหม่ใส่ใจในรายละเอียด	41
นับหนึ่ง...อีกครั้ง	42
ก้าวไหน สำคัญกว่า	43
สิ่งที่เห็น หรือเป็นเช่นนั้นเอง	44
จริงหรือไม่ ใช่หรือเปล่า	45
ความสุขของผลลัพธ์	47
ร้อนไม่รู้ เย็นไม่झे	49
ขาดหรือเกิน	50
คำที่เคยอ่านผ่านตา ให้ช่วยคิด	52
ความสุข หมุนรอบตัวเรา	54



ไม่เก่ง ไม่เป็น ไม่ใช่	56
เหนื่อยนักพักเสียหน่อย	58
อะไรดีแน่ไม่อาจรู้	60
อคติบังตา	61
อยู่ผิดที่	62
คุณค่าของเราอยู่ที่ตัวเรา	64
ฟังมากกว่าพูด	66
พอสร้าง...ลูกจะทำ	67

Part 4 : เอ้อ! สัมมองอีกมุม	68
เอ้อ! สัมมองอีกมุม	69
จุดจบของจุดเริ่มต้น	72
บางครั้งการเอาชนะไม่ใช่การแก้ไขปัญหา	73
เก็บเล็กผสมน้อย	74
อย่าเพิ่งใช้อคติเป็นที่ตั้ง	77
ยินดีที่จะให้ ดีกว่ารอที่จะรับ	78

Part 5 : แวะพัก...ไม่ใช่เลิกเล่น	80
ตรงไปไม่ถึง	81
ความเพียรของนกกระจาบ	83
อย่าตั้งฟ้าให้ต่ำแต่ เราต้องสูงกว่าจากการพยายาม	84
เรื่องราวของคนที่มีร่างกายที่มีอวัยวะไม่ครบถ้วน	85
เท่าคนปกติ แต่มีพลังใจที่เกินร้อย	
อยากรอยอย่าทำอย่างเดียว	87
ทำอะไรแปลกๆ ใหม่ๆ ที่ไม่เคยทำบ้าง	88
วิธีทำสิ่งต่างๆ ทำได้ทันที	90
คำว่าท้อ	91
หลายครั้งที่คิดจะลงมือทำ	93
คำว่ารัก	94
ประโยชน์ความสุข	96
แบ่งปันกันบ้าง	97
แท้ให้เป็น ขณะให้ได้ใจ	99

ลมเพลมพัดใจกับสติไปไกลทำอะไรให้ใจคืนมา	100
เรามาทำอะไรที่นี่	101
มีเงินแล้วจะสบาย สบายแล้วจะสุข	103
สุขของเรา กับของเธอ เท่ากันไหม	105
สุขจากที่เห็นและเป็นอยู่	106
ก้าวพันทุกซ์	107
อย่าเอาเราเป็นบรรทัดฐานวัดใคร	108
ยืนบนหอคอยแห่งความสุข	109
ปฏิหาริย์จะเกิดกับคนขยันและอดทนเท่านั้น	110
เปลี่ยนโลกคนเดียวไม่ได้	111
อ่อนไหวขณะทุกอย่างได้โดยง่าย	112
ความสุข	120
ผ่อนคลาย	121
ทุกซ์ที่แพ้ครั้งแรก สุขที่ชนะครั้งแรก	122
สุขเบาๆ	124
ล้มให้เป็น	125
ไกลไม่ใช่ไม่ถึง	126
สุขกระโดด	127
สุขเอื้อมถึง	128
สำเร็จสุข	129
มือของเรา	130
ชีวิต	132
ปลาหน้าน้ำ	134
ความสุขของเราจริงๆ	135
แก้วน้ำใบนั้น	136
ของเขาย่อมดีกว่า	137
ลืมนั่ง	138
ปล่อย	139
สงครามอารมณ์	140
เต็มใจที่จะทุกซ์หรือยอมอ้อมใจที่สุข	141
ตอนนั้นเคยเป็น	142
โอกาส	143



ใช้ชีวิตให้มีความสุข	144
คิดว่าดี	145
รู้ให้จริงก่อนค่อยคิด	146
มองข้อผิดพลาดของตนเอง	147
ใกล้ไม่ใช่อีกใกล้ ใกล้ไม่ได้ไกล	148
ล้มเหลวหรือเรียนรู้	149
ยินดี	151
รู้แบบเปิดหรือละเอียดจับฉ่าย	152
กับดัก เหตุผล	154
เท่ากันหรือต่างกัน	155
ไม่ทุกข์ไม่รู้	156
สำเร็จหรือล้มเหลว	157
อย่าเรียกร้องและโทษหาความสำเร็จ	158
น้ำตาไหล	160
จงอย่าเครียด	161
เห็นแต่ได้	163
โลกไม่ได้มีแค่เรา	164
อะไรดีก็ดี	165
เว้นวรรคชีวิต	166
ให้เกียรติและเคารพ	167
สำคัญ	168
คุณค่าของเรา	169
ง่ายคงไม่ได้ทำ	171
อย่าชิน	173
เก็บ	174
ก้าวไปสู่ความสุข	175
สุขเราเบาโยยบิน	177
คิดมากไปทำไม คิดน้อยเกินไปรีเปล่า	179
รับหรือให้	181
ใกล้ตัวจนมองไม่เห็น	182
สุขที่ตื่น สุขที่ทำ	183
เลือก	184



part

1

ใจพร้อม...เพื่อ
เตรียมนับหนึ่ง

เอาชนะได้ถ้ามุ่งมั่นพอ

ไม่มีอะไรในโลกนี้ที่มนุษย์เอาชนะไม่ได้
หากมีความมุ่งมั่นพอ มีความตั้งใจพอ
มีความพยายามมากพอ
ในพหุภพ ปีกคนพิการทางชายังสามารถวิ่งได้เสมอคนปกติ
เพราะความพยายามมากพอ
ฝึกฝนทุกๆ วัน
อดทน
เพราะต้องการเป็นผู้ชนะมากกว่าผู้แพ้
แค่นี้ยังไม่พอ
ต้องดีที่สุดใน
ในปี 2001 มีข่าวดังกระหึ่มไปทั่วโลกว่า
มีคนตาบอดที่ป็นยอดเขาเอเวอเรสต์ได้สำเร็จ
เป็นชาวอเมริกันชื่อว่า เอริก ไวเฮนเมเยอร์
นั่นแสดงให้เห็นว่าเมื่อคุณมีความมุ่งมั่นมากพอ
ขอเพียงเชื่อว่า คุณทำได้
การที่จะทำอะไรให้สำเร็จไม่ใช่เรื่องยาก
การเอาชนะตัวเองเป็นเรื่องสำคัญที่สุด
เมื่อเราสามารถเอาชนะตัวเองได้แล้ว
การจะเอาชนะคู่แข่งก็ไม่ใช่เรื่องยาก



ความสำเร็จไม่ใช่เรื่องยาก

ความพยายามจะทำให้ความสำเร็จไขว่คว้าได้โดยง่าย

ก้าวที่ยากที่สุดคือก้าวแรก

การเริ่มฝึกเดิน

การเริ่มลงมือทำยากที่สุดเสมอ



เพียงเรามักจะกลัวการเริ่มต้น
กลัวในสิ่งที่มองไม่เห็น
ไม่กล้าที่จะลองในสิ่งที่ยังไม่เคยได้ทำ
เด็กกว่าจะก้าวเดินได้นั้น
ต้องมีพ่อกับแม่คอยจับมือพาเดิน
คอยประคับประคอง
ก็จะทำให้เกิดความเชื่อมั่นพอ
และกล้าที่จะก้าวเดินบ้าง
กล้าที่จะทดลองในสิ่งใหม่ๆ
หากเราตัดสินใจจะลงมือทำในสิ่งใหม่ๆ
ในสิ่งที่ไม่เคยทำ
กล้าที่จะเปลี่ยนแปลงโลกที่ใช้ชีวิตอยู่เหมือนเดิม
ขอให้ศึกษาทบทวนในสิ่งต่างๆ ที่จะเป็นปัญหาไว้ก่อน
คิดเผื่อไว้ให้เปรียบเสมือนเกราะป้องกันเรา
เหมือนเช่นมีคนคอยดูแล
เพราะหากเกิดปัญหาอะไรก็จะมีเกราะป้องกันไว้ตั้งแต่แรก
การที่ทำธุรกิจล้มได้เป็นประสบการณ์
แต่การที่ไม่ล้มเป็นสิ่งที่ดีที่สุด

ตามหาความฝัน

ถ้าไม่มีความฝันก็ไม่มีเป้าหมาย

เคยถามตัวเองไหม

อยากเป็นอะไร

อยากทำอะไร

เคยมีความฝันไหม

ฝันว่าอยากมีอะไร

อยากใช้ชีวิตแบบไหน

เมื่อเราค้นหาตัวเองเจอ พบว่าชีวิตเราแท้จริงแล้วต้องการอะไร

เราก็ใช้ชีวิตที่เหลือจากนี้พยายามก้าวไปให้ถึงฝัน

เมื่อเรารู้ตัวว่าต้องการอะไร

การที่จะหาทางไปยังจุดหมายก็จะง่ายขึ้น

เพราะเราจะมีจุดมุ่งหมายที่แน่นอน

หากเราต้องการเป็นก๊ก เราก็จะหาเวลาที่พอจะมีไปเรียนการทำอาหาร

หาเวลาไปฝึกฝนการทำเมนูต่างๆ

การที่มีฝันที่แน่นอนจะทำให้การใช้ชีวิตในแต่ละวัน

แต่ละนาทีมีความคุ้มค่า

การใช้ชีวิตที่มีความฝันจะทำให้ชีวิตมีความหมาย

หลายๆ คนใช้ชีวิตไปเรื่อยๆ โดยที่ไม่รู้ตัวเอง ว่าต้องการอะไร
ไม่เคยรู้ว่าชีวิตมีค่า มีความหมายมากกว่าที่เป็นอยู่
ปล่อยให้เวลาผ่านไป สุดท้ายเมื่ออายุมากขึ้น
มานั่งเสียใจ

เพราะเวลาไม่มีวันถอยหลังย้อนกลับมา

ความฝันสำคัญอย่างไร

ลองมองรอบๆ ตัว

เราหาข่าวอ่านก็จะพบว่า

เราเห็นนักดนตรีระดับโลก

เราเห็นนักกีฬาทำลายสถิติต่างๆ มากมาย

นั่นเพราะมีความฝัน

รู้ตัวเองตั้งแต่เล็ก หลังจากนั้นก็พยายามฝึกฝนทำความฝันของตัวเอง

ให้สำเร็จ

ใช้จินตนาการนำพาชีวิตไปให้ถึงฝั่งฝัน

นักฟุตบอลระดับโลกจะจินตนาการตัวเองว่าเมื่ออยู่ในสนามจะเล่น

แบบไหน

จากการที่มีความฝันและฝึกฝนตั้งแต่อายุน้อย

นักดนตรีจะฝันว่า สักวันจะยืนอยู่บนเวที มีคนมาฟังตัวเองทั้งร้องและ

เต้นอยู่บนเวที

หากเรามีฝันแล้วไม่ลงมือทำทุกๆ อย่างให้ถึงความฝันก็เป็นความฝันที่

ว่างเปล่า

แต่การที่ไม่มีความฝันนั้นยิ่งทำให้ชีวิตว่างเปล่ามากกว่า

เมื่อเรารู้ว่าเรามีความฝันว่าจะเป็นอะไร การที่พยายามค้นหาทางไปสู่

ความสำเร็จไม่ใช่เรื่องยาก

จงถามตัวเองว่าแท้จริงแล้วเราต้องการอะไร...

เราฝันว่าจะเป็นอะไร



นับหนึ่งไม่ถึงสิบ

สำหรับนักธุรกิจที่ไม่เคยประสบความสำเร็จ
สำหรับคนที่ชอบสะสมประวัตินักธุรกิจที่ประสบความสำเร็จและฝันว่า
สักวันต้องมีวันที่เป็นของเรา
สำหรับคนที่รู้สึกว่าจะทำไมปัญหาของเรามันมากมายนัก

สำหรับคนที่ไม่ว่าจะทำอะไรก็เปลี่ยนเพราะกลัวกับปัญหา . . .
ปล่อย . . . ว่าง

หลายคนที่เคยเริ่มต้นนับหนึ่งแต่ไม่ถึงสิบ
เพราะติดกับคำว่าอุปสรรค ติดกับคำว่ากลัว
อุปสรรคอะไรบ้าง
ติดกับภารกิจในปัจจุบัน
ติดกับความสบายที่ได้รับ



ติดกับบทบาทหน้าที่ที่ได้รับจนคิดว่าจะไม่มีใครมารบกวนหน้าที่ที่ตัวเองทำ เกรงว่าในอนาคตต้องคร่ำครวญติดปัญหา

โดยลืมไปว่าที่ผ่านมา ก่อนบริษัทหรือองค์กรจะมีเรามาทำงาน มีคนอื่นทำหน้าที่นี้อยู่แล้ว เพียงแต่เราอยู่ในช่วงที่โอกาสมาพอดี และเราก็ทำหน้าที่นี้อยู่ ดังนั้นจึงไม่ได้ให้คนอื่นมาทำหน้าที่นี้แทน

ถ้าเราเก่งขนาดที่เมื่อไรเราออกไปองค์กรล่ม เราคงเป็นเจ้าของบริษัท เราคงเป็นคนที่สำคัญที่สุด เป็นคนที่รับเงินเดือนสูงที่สุดในบริษัท แต่เปล่าเลย เรายังคงเป็นเพียงพนักงานคนหนึ่ง

เป็นพื้นเพียงหนึ่งชิ้นในองค์กรใหญ่ สามารถผลิตขึ้นมาทดแทนได้ตลอดเวลา

ความกลัว

กลัวที่จะไปเริ่มต้นใหม่ เริ่มต้นในการคิดอะไรใหม่ เจอสิ่งที่ท้าทาย ปัญหาใหม่ๆ

กลัวการเปลี่ยนแปลงที่ต้องเผชิญ เปลี่ยนแปลงทุกอย่างในการดำรงชีวิต อาจจะต้องตื่นเช้าขึ้น เปลี่ยนผู้ร่วมงานใหม่ เปลี่ยนแปลงการเดินทาง เปลี่ยนที่อยู่อาศัย

กลัวการล้มเหลว กลัวว่าครอบครัวจะเดือดร้อน กลัวว่าจะไปไม่รอด แล้วต้องกลับมาที่เดิม

แสดงว่าแรงผลักดันภายในตัวเรายังไม่มากพอที่จะทำให้กล้าที่จะออกไปเผชิญความท้าทายใหม่ ปัญหาใหม่ โลกใบใหม่ มุมมองในการดำรงชีวิตใหม่ๆ

อย่าทำให้เกิดผล
เพราะ ถึง ผล จะ หาย แต่ ผล เป็น ยัง อยู่



พรสวรรค์ไม่น่ากลัวเท่าพรแสวง

การแสวงหาความรู้ใหม่ๆ อยู่เสมอ
การขยันหมั่นฝึกฝนอยู่เสมอ
การไม่หยุดนิ่ง พร้อมทั้งจะปรับตัวอยู่ตลอดเวลา

ไม่มีใครเก่งมาตั้งแต่กำเนิด เพียงแต่บางคนอาจมีพรสวรรค์มากกว่า
สามารถที่จะเรียนรู้สิ่งต่างๆ ได้อย่างง่ายดาย

แต่สำหรับบางคนต้องฝึกฝน ต้องใช้เวลาในการทำความเข้าใจนาน
ต้องพยายามมากกว่าคนทั่วไปหลายเท่า

แต่เมื่อไม่ยอมหยุดความพยายาม ไม่หยุดที่จะเรียนรู้
ก็จะเข้าใจและชำนาญ อีกทั้งยังเจอเทคนิคต่างๆ ในการทำงาน ในการ
ฝึกฝน

รายการในโทรทัศน์หลายรายการที่เราพบว่ามีการประกวด นักร้องนัก
เต้น เสียงดีมากมาย ก็จะมีเสียงบอกว่าให้ไปฝึกร้องเพิ่มเติม ให้ไปฝึกเต้นเพิ่ม
เติม ต่อให้เสียงดีมาก ก็พบว่ามีการฝึกอีกหลากหลายรูปแบบเพื่อให้พัฒนา
ต่อไปเรื่อยๆ

นักกีตาร์ระดับโลก ไม่ได้เล่นเป็นตั้งแต่กำเนิด แต่อยู่ที่การฝึกฝน ฝึกทุกๆ
วัน ฝึกจนนิ้วดำ ฝึกจนทุกครั้งที่หลับตามองเห็นนิ้วตัวเองตีตบเส้นสายกีตาร์
แบบไหน มองเห็นโน้ตดนตรีลอยไปมา มองเห็นเนื้อเพลงอยู่ในสมอง

นักกีฬาโอลิมปิกชาวจีนต้องฝึกฝนตั้งแต่อายุไม่ถึงสองขวบเพื่อที่จะเอาชนะคนอื่นนับล้านที่เป็นคู่แข่ง การที่จะติดทีมชาตินั้นคือการที่ต้องเอาชนะคนอื่นหลายล้านเพื่อที่จะใส่เสื้อในนามทีมชาติ ยิ่งต้องฝึกฝนยิ่งต้องซ้อมๆ ๑ ๑ ให้มากเพราะทุกๆ คนตระหนักรู้ดีกว่าเมื่อไรที่ซีเกียจ เมื่อไรที่หยุดฝึก เมื่อไรที่ความพยายามสิ้นสุดลง จะกลายเป็นผู้แพ้ จะกลายเป็นผู้ที่ถูกคัดออก และไม่มีโอกาสที่จะแก้ตัวตลอดชีวิต ดังนั้นหนทางที่จะเอาชนะคนอื่นได้คือต้องฝึก ฝึก ฝึก เท่านั้น

ต่อให้พรสวรรค์มีมากขนาดไหน ก็เอาชนะพรแสวงที่ตั้งใจฝึกฝนไม่ได้ ยิ่งขยันมากเท่าไรก็จะประสบความสำเร็จได้ง่ายเท่านั้น...

คนเก่งที่ซีเกียจ

ไม่อาจสู้คนขยัน

ที่รู้จักพัฒนา



ไม่มีใครแพ้ไม่เป็น ไม่มีใครชนะไม่เป็น

ไม่มีใครเป็นผู้ชนะตลอดกาล ไม่มีใครเป็นผู้แพ้ตลอดกาล ทุกๆ คนย่อมต้องการเป็นผู้ชนะ เมื่อเป็นผู้ชนะก็ย่อมต้องการชนะให้ยาวนานที่สุด คำว่ายาวนานที่สุดแสดงว่าไม่ใช่ตลอดกาล มีคำว่าแพ้แต่จะมาเมื่อไรเท่านั้น การรักษาชัยชนะให้ยาวนานเป็นสิ่งที่ทำได้ยากที่สุด

การพูดว่าสู้ไม่ได้หรือคือการปิดประตูเอาชนะคู่แข่ง การยอมว่าคู่แข่งเหนือกว่าตัวเราเท่ากับทำลายโอกาสชนะของตัวเอง ในเกมฟุตบอลหลายครั้งที่เราเห็นผลการแข่งขันทีมเล็กพลิกถอยเอาชนะทีมใหญ่จนโลกตะลึง บางคนก็พูดว่าเพราะวางแผนดี เพราะแก้เกมเก่ง นั่นเป็นความจริงส่วนหนึ่ง แต่อย่าลืมว่านักฟุตบอลทุกคนเชื่อมั่นว่าตนเองสามารถเอาชนะได้เช่นกัน จึงทำให้เกิดความเชื่อมั่น จึงทำให้เกิดความตั้งใจ จึงทำให้ผลการแข่งขันไม่ได้เป็นแบบที่ลูกพิพากษาไว้ตั้งแต่ยังไม่แข่ง

ทุกๆ ครั้งที่ขามูโรงงสนามประลองดาบหรือต่อสู้ขามูโรงงจะคิดว่าตัวเองต้องตายแน่นอน แต่ก่อนตายจะต้องเอาชีวิตฝั่งตรงข้ามไปให้ได้มากที่สุด อย่างน้อยตัวเองหนึ่งคนต้องแลกสามชีวิต เพื่อให้ชีวิตคุ้มค่าที่สุด

การยอมรับว่าคู่แข่งเหนือกว่า ยิ่งต้องทำให้เราพัฒนา ต่อยอดความความคิดและมุ่งมั่นมากกว่าเดิม ไม่อย่างนั้นจะไม่มีวันคว้าชัยชนะ

การทำงานใดๆ การทำธุรกิจใดๆ ของงเชื่อมั่นว่าเรทำได้
หากเราเชื่อมั่นว่าเรทำได้ การคว้าชัยชนะ
ก็ไม่ใช่เรื่องยากจนเกินเอื้อม ขอแค่พยายาม