

KITCHEN & HOME

VOLUME 17 • ISSUE 189 May 2022

18th

Anniversary

รวมแบบชุดครัวแบรนด์ดัง สุดปังรับปี 2022

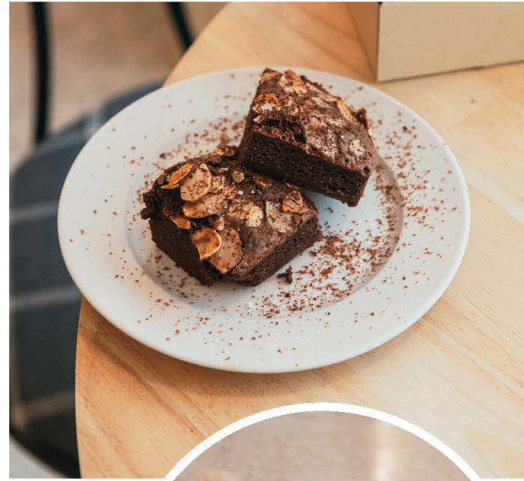
Birthday Issue



ISSN 1905-3843



9 771905 384014 (LH)
20 220502 100.00



LA LIM BAKEHOUSE

ความผ่อนคลายที่มาพร้อมรสชาติและบรรยากาศ

TEXT PJ PHOTO Nick



มีโอกาสได้ไปทำธุระแถวย่านสุขสวัสดิ์ ทำให้ได้เจอร้าน La Lim Bakehouse ด้วยความบังเอิญ ร้านค่อนข้างสะอาดตาด้วยโทนสีเขียว และมีหน้าต่างเรียงต่อกันยาว บวกกับต้นไม้ที่วางตกแต่งด้านหน้าก็ทำให้รู้สึกน่าสนใจ

ด้วยบรรยากาศภายในร้านที่ตกแต่งในโทนสีขาวครีมเป็นหลัก ผสมผสานกับการใช้สีเขียวมาเป็นขอบของประตูและหน้าต่างให้สอดคล้องไปกับภายนอก อีกทั้งรอยยิ้มละมุนของ **คุณมาย** เจ้าของร้านที่รอต้อนรับอยู่ตรงเคาน์เตอร์ก็พาให้อยากใช้เวลาอยู่ในคาเฟ่ไปอีกสักพักใหญ่เลยละ เมนูแนะนำของที่นี้มาแล้วต้องไม่พลาด **Brownie** เพราะเป็นสูตรประจำครอบครัว และเป็นจุดเริ่มต้นของการทำร้านนี้ด้วย ส่วนเมนูเครื่องดื่มก็ต้องนี่เลย **Dark Coco** หรือใครสายไซตาหวานอมเปรี้ยวต้อง **Fragola Soda Float** ที่มีส่วนผสมของสตอว์เบอร์รี่ ท็อปด้วยสตอว์เบอร์รี่เชอร์เบตอีกที่เปรี้ยวหวานสดชื่น ตีมคู่กับขนมเค้กเมนูอื่นๆ ก็อร่อยลงตัวไม่แพ้ใครนะ นอกจากโซนคาเฟ่แล้วยังมีโซนขายงานดีไซน์ที่มีทั้งแบรนด์ของคุณมายเอง และแบรนด์ของเพื่อนๆ ที่น่าสนใจให้เราได้เดินดูเพลินๆ ด้วย

พลาดไม่ได้สำหรับคนรักต้นไม้ที่เห็นแล้วน่าจะชอบแบรนด์ **Roslyn** ที่มีทั้งต้นไม้และอุปกรณ์ต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการปลูก การดูแล เป็นแบรนด์ของคุณพ่อคุณมายเอง ทั้งสวยและน่าสะสมมาก เรายังได้ติดมือกลับบ้านมาปลูกที่บ้านตั้ง 2 ต้นเลยนะ สุดสัปดาห์นี้ลองแวะมาแล้วจะติดใจ @

📍 ซอยสุขสวัสดิ์ 50 แยก 1 แขวงราษฎร์บูรณะ เขตราษฎร์บูรณะ กรุงเทพฯ

🕒 วันศุกร์-อาทิตย์ 08.30-18.30 น. ☎️ 06 3226 1649 📌 lalimbakehouse

uDesign

UNIT-LINKED

เมืองไทย
มทล
MUANG THAI LIFE

คุ้มครองมากกว่า
ใช้ชีวิตคุ้มค่าน่ามากขึ้น



ประกันชีวิตควบการลงทุน

ออกแบบความคุ้มครองชีวิตและสุขภาพ ด้วยเบี้ยรวมคงที่ตลอดสัญญา*
พร้อมโอกาสรับผลตอบแทนจากการลงทุน

*สัญญาเพิ่มเติมแบบชำระค่าประกันภัยโดยหักจากมูลค่าการลงทุน • โครงการ uDesign เป็นชื่อทางการตลาดของโครงการเมืองไทยยูนิตลิงค์
• โปรดศึกษารายละเอียดความคุ้มครอง เงื่อนไข และความเสี่ยงก่อนตัดสินใจทำประกันภัย

โทร. 1766 ทุกวัน ตลอด 24 ชั่วโมง

muangthai.co.th     Muang Thai Life

เพราะความสุขคือทุกอย่าง

Happiness Means Everything



ONCE UPON... ON THE TABLE

กาลครั้งหนึ่ง...บนโต๊ะอาหาร

TEXT / STYLIST Cholada Ananaweenusorn PHOTO Apichat Wannawal

ถ่ายทอดอารมณ์ความรู้สึกในแต่ละวันผ่านชุดภาชนะข้าวของเครื่องใช้บนโต๊ะอาหารที่แตกต่างกันไป ด้วยการจับคู่ของรูปทรง สี สีน ิวลิ้มผัส และลวดลายที่หลากหลายหลากไม่ว่าจะเป็นความสดใส ความเรียบง่าย ความเรียบหรู และแม้กระทั่งความเป็นธรรมชาติ

- 1. ชุดจานเซรามิก 4 ที่ **495.-**
- 2. แก้วมัค **39.-**
- 3. เทียนในถ้วยแก้ว **65.-**



1. แผ่นรองจานสีเงิน 79.-
2. เพชรพลาสติก 59.-
3. ถาดใส่เครื่องประดับ 2 ชั้น 795.-
4. แผ่นรองจานดลลาย 79.-
5. ถาดดลลายใบไม้ 995.-



1. แผ่นรองจาน 59.-
2. ชาม 125.-
3. ต้นไม้ประดิษฐ์ในกระถางทรงเหลี่ยม 395.-
4. ถ้วยชุป 65.-
5. จานสิร์ฟลายใบไม้ 150.-

6. พวงประดับ 590.-
7. ถ้วยน้ำจิ้ม 45.-
8. ชุดผ้าเช็ดจาน 3 ผืน 295.-
9. ชุดกระถาง 3 ชั้นพร้อมฐานสีทอง 695.-



1. ผ้าเช็ดปากสีขาว ผืนละ 55.-
2. ชุดจานเซรามิก 4 ที่ 595.-
3. ชุดถ้วยกาแฟพร้อมจานรอง 295.-
4. แผ่นรองจาน 25.-

สินค้าทั้งหมดมีจำหน่ายที่ : **Index Living Mall**

📍 สาขาบางนา แขวงบางนา เขตบางนา กรุงเทพฯ

☎ 0 2348 0707 🌐 indexlivingmall.com

Around Design



■ ภาพตัวต่อหรือ Jigsaw Puzzles แบบที่คุ้นตาคือภาพต่อที่มีกรอบวง ภาพชัดเจน วิธีการง่ายที่สุดที่จะต่อภาพนั้นสมบูรณ์คือหารค้นชิ้นส่วนที่มีขอบตรงเพื่อเรียงเป็นกรอบแล้วเริ่มดูชิ้นส่วนที่ภาพบนตัวสามารถต่อจากชิ้นที่ดูควมเป็นกรอบไว้

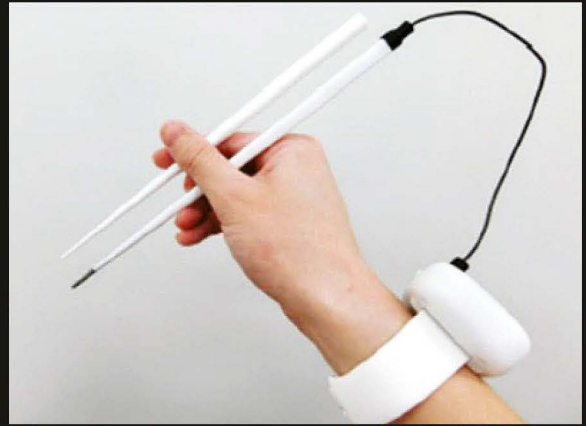
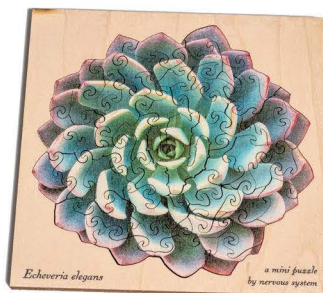
แต่กับภาพตัวต่อของ Nervous System สดุดีไอออกแบบที่เจียนซอฟต์แวร์ขึ้นมาใช้เองในการออกแบบงานต่างๆ ก่อตั้งโดย Jessica Rosenkrantz และ Jesse Louis-Rosenberg สิ่งนี้หึงคู่สนใจคือการเจียนชุดคำสั่งเพื่อรองรับงานออกแบบที่ใช้ทั้งวิทยาศาสตร์ คณิตศาสตร์ การบอกเล่าเรื่องราว และความรู้จำไว้ด้วยกัน

Nervous System ออกแบบภาพตัวต่อออกมาต่อเนื่องนับตั้งแต่ปี 2011 โดยมีผลงานภาพตัวต่อ ได้แก่ Geode Puzzles ภาพชุดตัวต่อที่ได้แรงบันดาลใจและข้อมูลมาจากการเกิดของชิ้นหิน ขนาดภาพและสีที่ปรากฏบนชิ้นตัวต่อเป็นข้อมูลจริงในทางธรณีวิทยา Infinity Puzzles ภาพชุดตัวต่อที่ไม่มีรูปร่างชัดเจน แต่เกิดจากการใช้ชิ้นส่วนที่มีรูปร่างแบบเดียวหรือ 2-3 แบบประกอบกันขึ้นมาเป็นภาพนามธรรมที่มีความหมายแฝง

Mini Wooden Puzzles คือชื่อผลงานภาพตัวต่อชุดล่าสุดของ Nervous System ที่ผลิตจากการพิมพ์ภาพถ่ายลงบนไม้อัด เป็นภาพขนาดเล็กขนาดกระดาษ A5 ที่มีชิ้นส่วนหนึ่งเป็นรูปร่างเดียวกับภาพตัวต่อเมื่อต่อสมบูรณ์ โดยมีดอกเห็ดขนาดเล็กอยู่ตรงกลางภาพตัวต่อ Mushroom Puzzle ชิ้นส่วนรูปร่างต้นดาวตะกั่วอยู่ตรงกลางภาพตัวต่อ Begonia Puzzle หรือชิ้นส่วนรูปร่างภาพผีเสื้อกลางคืนในภาพตัวต่อ Moth Puzzle ของแถมที่มีให้กับผลงานในชุดนี้คือกรอบไม้อัดทำที่สามารถนำภาพตัวต่อไปเรียงใส่แล้วนำไปใส่กรอบเพื่อใช้เป็นของประดับตกแต่งได้

ด้วยราคาขาย 20 เหรียญดอลลาร์สหรัฐฯ Nervous System ตั้งใจให้ซอฟต์แวร์ที่พวกเขาเจียนขึ้นนี้สามารถผลิตภาพตัวต่อที่เล่าเรื่องราวทางวิทยาศาสตร์และให้ความสนุก หึงยังมีเอกลักษณ์เฉพาะตัวชุดนี้ นำเสนอแนวทางและแนวคิดในการหำงานของ Nervous System สู่คนได้วงขึ้น

📷 Nervous System, NY



■ ในความอุมานีหรือรสกลมกล่อมตามลิ้นคนญี่ปุ่น หนึ่งในรสที่ต้องมีคือรสเค็ม หึงจากรสชาติเดิมของวัตถุดิบ เช่น อาหารทะเลสด อาหารทะเลแปรรูป ของหมักดอง หรือจากเครื่องปรุง ทำให้ผู้บริโภคอาหารญี่ปุ่นพบกับปัญหาสุขภาพที่ซ่อนไว้ในรสอุมานีนั่นคือการบริโภคเค็มมากเกินไปโดยไม่รู้ตัว

Kirin ผู้ผลิตเครื่องดื่ม ยา และอาหารสำเร็จรูปรายใหญ่ ร่วมกับ Homei Miyashita ศาสตราจารย์แห่ง Meiji University, Tokyo หำงานวิจัยและหาวิธีการว่าหำอย่างไรให้ผู้บริโภคลดการเติมเกลือในอาหารลง Miyashita จึงประดิษฐ์ตะเกียบอิเล็กทรอนิกส์ขึ้นมา หลักการหำงานของ Saline Electric Chopsticks หรือตะเกียบอิเล็กทรอนิกส์นี้คือการเชื่อมต่อกันของวงวนในการปล่อยประจุอิเล็กทรอนิกส์ด้วยกระแสที่อ่อนมากๆ จากสมอวงขนาดเล็กที่อยู่ใกล้ช่องและสายรัดข้อมือ (ในตัวตนแบบนี้มีรูปลักษณะคล้ายกับนาฬิกาที่ใช้วัดค่าการหำงานของหัวใจและความดัน) ผ่านไปยังตะเกียบหนึ่งด้ามที่เชื่อมต่อกับสายนำสัญญาณด้านปลายบนของตะเกียบหนึ่งข้าง ส่วนปลายด้านล่างหึงจะสัมผัสกับช่องปากจะมีจุดปล่อยกระแสออกไปในอาหาร โดยใช้เวลาในการหำงานของประจุราวหนึ่งวินาทีเพื่อให้กระแสที่ปล่อยเร่งให้ประจุซึ่งอยู่ในอาหารแปรสภาพให้รสเค็มส่งถึงต่อมรับรสได้ถึง 1.5 เท่าโดยที่ไม่มีกรเติมเกลือลงไปในอาหาร

Ai Sato ผู้ประสานงานโครงการนี้จาก Kirin กล่าวว่า หากต้องการมีสุขภาพที่ดีการลดปริมาณการบริโภคเกลือสำคัญมาก เพราะเกลือส่งผลต่อหัวใจและเป็นการสะสมเหตุของโรคจากการบริโภค ซึ่งการหำงานของตะเกียบอิเล็กทรอนิกส์นี้จะช่วยให้ผู้บริโภคยังสามารถติดรสเค็มได้ แต่ร่างกายรับภาระจากเกลือน้อยลง

Miyashita และคณะหำงานยังพัฒนาตะเกียบอิเล็กทรอนิกส์นี้ต่อไป โดยมีความเป็นไปได้หึงจะผลิตจำหน่ายเป็นอุปกรณ์บนโต๊ะอาหารส่วนบุคคลตามแนวคิดในการค้นคว้า วิจัยและออกแบบ (อ่านเรื่อง Norimaki เครื่องปรุงรส ผลงานการวิจัยของคณะหำงานเดียวกันนี้ได้ฉบับเดือนกรกฎาคม 2563)

📷 Issei Kato และ Dr. Homei Miyashita Laboratory of the Department of Frontier Media Science, School of Interdisciplinary Mathematical Sciences



■ เหตุจากการแพร่ระบาดทำให้ตารางการทำงานเพื่อผลิต Mudra เก้าอี้ตัวใหม่ของ Brunner เฟอร์นิเจอร์แบรนด์จากเยอรมนีเลื่อนไปหลายครั้ง เพราะไม่สามารถประชุม ร่วมกันพัฒนาแบบและถักข้อสรุปกับ Stefan Diez นักออกแบบผลิตภัณฑ์ได้

Brunner มองโจทย์ในการออกแบบว่าต้องการเก้าอี้ที่มีน้ำหนักเบา เก็บซ้อนได้ และเน้นวัตรกรรมการใช้วัสดุที่ไม่เกิดภาวะในการจัดการขยะในอนาคต ทั้งยังต้องแตกต่างจากเก้าอี้แบรนด์อื่นเคยทำมาก่อน Diez มองถึงความเป็นไปได้ของการออกแบบเก้าอี้ที่มีชิ้นส่วนประกอบน้อยที่สุด

“Mudra ต้องการสร้างประวัติศาสตร์ในการออกแบบขึ้นมาใหม่พร้อมกับเทคโนโลยี ที่นำเสนอวัตรกรรมไปพร้อมราคาที่เหมาะสม” นี่คือนิยามในการทำงานครั้งนี้ที่ 2 ฝ่ายสรุปร่วมกัน

Mudra ที่พ้องชื่อกับมูตรา หรือมือกับนิ้วที่ทำหาทางต่างๆ เช่นการชกกันของปลายนิ้วชี้และนิ้วโป้ง ถูกนำมานิยามการดัดโค้งของพนักพิงหลังที่ทำจากไม้อัดขึ้นรูปเพียงชิ้นเดียวซึ่งเป็นจุดเด่นของเก้าอี้ตัวนี้ ในกระบวนการออกแบบและพัฒนาแบบ Diez และคณะนักออกแบบอีก 3 คน ได้แก่ Dominik Hammer, Georg Sampl และ Tobias Lugmeier เริ่มต้นจากการตัดกระดาษลูกฟูกมาดัดโค้งขึ้นรูปเพื่อหาองศาของการดัดโค้งเป็นสามมิติที่รับหลังขณะนั่งได้พอดี ไม่เกะกะแขนเมื่อนั่งหรือรู้สึกอึดอัด ทั้งยังยกขึ้นซ้อนได้ไม่ยาก ด้วยวัตรกรรมในการผลิตวัสดุของ Becker ไม้อัดที่ถูกนำมาดัดโค้งตามแบบสำหรับ Mudra นี้

มีส่วนผสมของเนื้อกาที่ประสานเศษไม้อัดเข้าเป็นเนื้อเดียวกันแต่ใช้เวลาในการย่อยสลายสั้นกว่า ทั้งยังง่ายต่อการตัดย่อยเป็นชิ้นเล็กเพื่อนำไปทำขยะวัสดุได้ง่าย

คล้ายกับเครื่องเรือนที่ Diez ออกแบบมาแล้ว (โซฟาของ Magis ในฉบับเดือนกันยายน 2564) เขาสนับสนุนการผลิตผลวางออกแบบที่เน้นให้เกิดการซ่อมดูแล เปลี่ยนชิ้นส่วนและปรับปรุงลักษณะ Diez ออกแบบให้ Mudra มีงาเก้าอี้ซึ่งเป็นชิ้นเดียวกันทั้ง 4 งา และแผ่นรองนั่งซึ่งมีหัวแบบที่กรุบๆ และแบบแผ่นรองนั่งไม้อัดดัดขึ้นรูปให้ลื่น และสามารถสั่งซื้อแยกเพื่อซ่อมหรือเปลี่ยนใช้ได้อีก

📷 Diez Officer และ Brunner-Group, DE



รวมสูตร

เมนูอบ

พร้อมวิธีทำง่ายๆ ครบในเล่มเดียว



มอบความอุ่นใจและอิ่มท้องด้วยอาหาร
ที่ยกออกมาจากเตาอบร้อนๆ กันเถอะ

สั่งซื้อในรูปแบบ e-book



สั่งซื้อโดยตรงที่

LINE @gourmetandcuisine

พร้อมรับส่วนลดพิเศษ และจัดส่งฟรีทั่วประเทศ
หรือสั่งผ่านร้านค้า Media Associated ใน Shopee



Seiko ร่วมอนุรักษ์ธรรมชาติพร้อมคืนความสวยงามกลับสู่ท้องทะเลไทย

Seiko เดินหน้าสานต่อโครงการอนุรักษ์ธรรมชาติแบบยั่งยืนเพื่อชุมชนท้องถิ่น เพื่อปลูกจิตสำนึกและคืนความสวยงามให้กับท้องทะเล ภายใต้โครงการ Seiko "Save The Ocean" ครั้งที่ 5 ร่วมฟื้นฟูท้องทะเลไทยที่จ.ภูเก็ต นำทีมโดยแบรนด์แอมบาซาดอร์ นาฬิกาไซโก ชั้นนี้ สุวรรณเมธานนท์, อีริยูกิ อาคาชิ กรรมการผู้จัดการบริษัท ไซโก (ประเทศไทย) พร้อมด้วยผู้บริหารและเจ้าหน้าที่, วิชัชวีร์ ชูเชื้อ กรรมการผู้จัดการบริษัท ปูนซีเมนต์ไทย (หุงสม), แม็กซ์-ณัฐวุฒิ เจนมานะ และเหล่าคนรักนาฬิกาไซโก ร่วมกับชาวบ้านชุมชนชาวแหลมตึกแก เกาะสิเหร่ นำโครงการบ้านปลาเพื่ออนุบาลสัตว์ทะเลที่อ่าวชันไรส์ พร้อมทำแนวปะการังเทียมระยะทางกว่า 10 เมตร เพื่อนำไปหย่อนลงบริเวณอ่าวเปลว ในแถบหมู่เกาะพีพี เป็นการสร้างแหล่งที่อยู่อาศัยของสัตว์ทะเล รวมถึงเป็นที่ยึดเกาะของปะการังจริง เพื่อสร้างความสมดุลให้กับท้องทะเลในระยะยาว



event



กรุงเทพฯ-เอกซ์ ประกันชีวิต event

รับมอบประกาศเกียรติคุณองค์กร
เครือข่ายตัวอย่างด้านการส่งเสริม
ความเท่าเทียมระหว่างเพศ

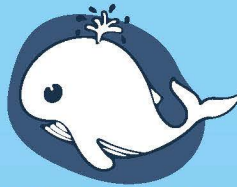
บุปผาวดี โอวรารินห์ ประธานเจ้าหน้าที่บริหารฝ่ายทรัพยากรบุคคลและภาพลักษณ์องค์กรและการสื่อสารองค์กร บริษัท กรุงเทพ-เอกซ์ ประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) เข้าร่วมรับประกาศเกียรติคุณองค์กรเครือข่ายตัวอย่างด้านการส่งเสริมความเท่าเทียมระหว่างเพศ จากจุติ ไกรฤกษ์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ โดยกรุงเทพฯ-เอกซ์ ประกันชีวิต เป็นหนึ่งในองค์กรชั้นนำ 18 องค์กรที่ได้รับการเชิดชูเกียรติ นอกจากนี้ยังได้รับเกียรติเป็นหนึ่งในตัวแทนของภาคเอกชนเพื่อร่วมเสวนา Gender Talk ที่จัดขึ้นเพื่อส่งเสริมความเท่าเทียมระหว่างเพศ และจัดการเลือกปฏิบัติโดยไม่เป็นธรรม กับผู้หญิงคุณวุฒิ จากหน่วยงานภาครัฐ องค์กรเพื่อสตรีแห่งสหประชาชาติ (UN Women) สำนักงานภาคพื้นเอเชียและแปซิฟิก และตัวแทนภาคประชาชน

ชุดน้ำชายามบ่ายแบบสเปน

promotions



โรงแรมมิเลีย เชียงใหม่ แนะนำชุดน้ำชายามบ่ายแบบสเปน ที่มีอาหารคาวและขนมหวานแบบสเปนรสชาติต้นตำรับให้คุณๆ คนได้ลิ้มรสหลายรายการ หวังอาหารคาวแบบสเปน อาทิ กุ้งเสียบไม้ย่างสโตร์พินโซ่ มันฝรั่งคลุกไส้กรอกทอด ราวซอสโฮไอลี และซอสมะเขือเทศรสจัด แซนด์วิชสโตร์อันดาลูซิอา เซอร์ราโนแอม สันในหมูทอด และพริกหนุ่มย่าง ขนมหวานยอดนิยม ได้แก่ คลาสสิกชิสคัก แบบฉบับแคว้นบาสก์ ประเทศสเปน ขนมปังเอนชามาดา สโตร์มาเยอร์ก้า ซูชิโรสทอดกรอบกับซอสซ็อกโกแลต และไอศกรีมแห่งสเปนเครื่องดื่มแซงกรีแย ชุดน้ำชายามบ่ายแบบสเปน ราคาชุดละ 1,059 บาท++ ราคารวมเครื่องดื่มชาหรือกาแฟสำหรับ 2 ท่าน (ราคายังไม่รวมค่าบริการ 10% และภาษีมูลค่าเพิ่ม 7%) ให้บริการทุกวันระหว่างเวลา 14.00-17.00 น. ที่เรือนแก้ว เลานจ์ สอบถามเพิ่มเติมหรือสำรองที่นั่ง ☎ 0 5209 0699
fb@meliachiangmai.com



CARE THE WHALE
ขยะล่องหน

ขยะพลาสติกล่องหน แยกขยะ = พรอมโถม

ส่งพลาสติกไปรีไซเคิล เพื่อกลับมาใช้ใหม่ ช่วยลดปริมาณขยะ

How to
**แยก
ขยะ**
ก่อนทิ้ง



1. เมื่อใช้บรรจุภัณฑ์พลาสติกเสร็จ
มองหาสัญลักษณ์ ♻️ บนบรรจุภัณฑ์
เพื่อแน่ใจว่าบรรจุภัณฑ์นำไปรีไซเคิลได้

2. ล้างทำความสะอาด
บรรจุภัณฑ์พลาสติกให้สะอาด

3. ลดปริมาณขยะได้โดย
นำไปประดิษฐ์หรือสร้างเป็นของใช้
หรือ รวบรวมส่งไปจุดที่รับพลาสติกรีไซเคิล
ถ้าจะทิ้ง ก็ลงถังขยะรีไซเคิล

เห็นสัญลักษณ์นี้ ♻️ เท่ากับรีไซเคิลได้



ขวดน้ำดื่ม
ขวดพลาสติกใส

แปรรูปเป็น พรหมเช็ดเท้า เสื้อแจ็กเก็ต
หมอนใยสังเคราะห์



ขวดนมเด็ก
หมวกนิรภัย ปากกา

พลาสติกประเภทนี้สามารถ
นำไปผสมกับพลาสติกชนิดอื่น ๆ
แล้วแปรรูปเป็นท่อ นอต ล้อ พลาสติก



ถุงหูหิ้ว ถังขยะ
ขวดพลาสติกสีเข้ม

แปรรูปเป็น แท่งไม้เทียม
บรรจุภัณฑ์พลาสติกเช่น
ท่อ พลาสติก ถังน้ำมัน



ถาดรองนมมัง
หรือคูกี้ที่
พลาสติกหุ้มผลไม้สด

แปรรูปเป็น ไม้แขวนเสื้อ กล่อง
ไม้บรรทัด



ท่อน้ำประปา
ฉนวนหุ้มสายไฟฟ้า

แปรรูปเป็น ท่อน้ำประปา ข้อต่อ
รองเท้า และกรวยจราจร



ถุงใส่ขนมปังปอนด์
ถุงหูหิ้วใส

แปรรูปเป็น ถุงขยะดำ ถุงหูหิ้ว ถุงขยะ



ขวดยา ฝาขวด
ถุงร้อน

แปรรูปเป็น กระดาษต้นไม้ กรวย
ถังหมัก แผ่นกรรรม

f Care the Whale



event

เคทีซีชวนเปลี่ยนคะแนน เป็นเงินบริจาค “ราชวิถีสู้ COVID-19”



นายแพทย์จินดา โรจนเมธินทร์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลราชวิถี ร่วมกับ “เคทีซี” ชวนสมาชิกบัตรเครดิตเคทีซีร่วมบริจาคเข้ากองทุน “ราชวิถีสู้ COVID-19” เพื่อสมทบทุนซื้อเครื่องมือและอุปกรณ์การแพทย์ที่จำเป็น สำหรับผู้ป่วย COVID-19 ที่เข้ารับการรักษาตัวที่โรงพยาบาลราชวิถี โดยสามารถร่วมบริจาคคะแนน KTC Forever 1,000 คะแนน แลกเงินบริจาค 100 บาท ผ่าน 3 ช่องทาง ได้แก่ KTC Phone 0 2123 5000 กด 0 / แอปฯ KTC Mobile / SMS พิมพ์ RVT วรศค ตามด้วยหมายเลขบัตรเครดิต 16 หลักส่งมาที่ 06 1384 5000 ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2565 - 31 ธันวาคม 2565 โดยผู้บริจาคสามารถนำใบเสร็จจากการบริจาคไปใช้ลดหย่อนภาษีได้ 2 เท่า

event

มูลนิธิศุภนิมิตฯ ร่วมกับแสนสิริ สนับสนุนสิทธิแรงงาน ในธุรกิจอสังหาริมทรัพย์



ดร. สราวุธ ราชศรีเมือง ผู้อำนวยการมูลนิธิศุภนิมิตแห่งประเทศไทย ร่วมกับสมัชชาพรหมศรี Chief of Staff บริษัท แสนสิริ จำกัด (มหาชน) ประกาศความร่วมมือสนับสนุนสิทธิแรงงานไทย และแรงงานข้ามชาติ เพื่อเชิดมาตรฐานธุรกิจอสังหาริมทรัพย์ไทย โดยมุ่งเน้นการดำเนินการด้านสิทธิแรงงาน สิทธิสตรี และสิทธิเด็กภายในเวลา 2 ปี พร้อมนำร่องโครงการสนับสนุนสิทธิแรงงานใน 10 โซนที่ก่อสร้างของแสนสิริ ใจะกลุ่มแรงงานหญิงเป็นอันดับแรก เพื่อให้ความสำคัญของการเข้าถึงสิทธิแรงงานที่พึงมีและสิทธิมนุษยชนตามหลักสากลพื้นฐานในภาคก่อสร้าง และลดช่องว่างการหลอกลวงสังคม ณ ห้องประชุม Auditorium อาคารสิริ แคมปัส



product

Eden Apple Sparkling High Vit C

เปิดตัวเครื่องดื่มใหม่ “Eden Apple Sparkling High Vit C” ฉีกกฎเดิมๆ ของน้ำอัดลม ไม่มีน้ำตาล และไม่มีแคลอรี มีวิตามินซีสูงถึง 140% ต่อกระป๋อง กับ 2รสชาติ “แอปเปิลเขียว” และ “แอปเปิลแดง” ทางเลือกใหม่สร้างความสดชื่นจากรสชาติของน้ำแอปเปิลเปรี้ยวอมหวาน ผสานด้วยกลิ่นหอมพร้อมกับความซ่า มารวมตัวกันได้อย่างลงตัวในรูปแบบกระป๋องขนาดความจุ 330 มิลลิลิตร ราคากระป๋องละ 18 บาท มีวางจำหน่ายที่ร้านสะดวกซื้อ ร้านค้าปลีก-ส่ง ซูเปอร์มาร์เก็ต และห้างสรรพสินค้าชั้นนำทั่วประเทศ

CPF รับรางวัลสูงสุด

event

ด้านสิทธิมนุษยชนใน “รายงานความยั่งยืนยอดเยี่ยมระดับเอเชีย”

ซีพีเอฟคว้า 4 รางวัล “รายงานความยั่งยืนยอดเยี่ยมระดับภูมิภาคเอเชีย” ประจำปี 2021 จากเวทีประกาศรางวัล Asia Sustainability Reporting Awards (ASRA) 2021 โดยสามารถคว้าระดับ Gold Class ซึ่งเป็นรางวัลระดับสูงสุดในประเภท Asia’s Best Sustainability Report (Human Rights) ต่อยักการรายงานความยั่งยืนด้านสิทธิมนุษยชนตลอดห่วงโซ่คุณค่าที่รอบด้านและโปร่งใส และได้รับอีก 3 รางวัลจากงานเดียวกัน ประกอบด้วยรางวัลระดับ Silver ประเภท Asia’s Best Sustainability Report (Design) ส่วนอีก 2 รางวัลในระดับ Bronze ได้แก่ Asia’s Best Environmental Impact Reporting และ Asia’s Best Supply Chain Reporting แสดงให้เห็นถึงความมุ่งมั่นการเปิดเผยข้อมูลการดำเนินงานธุรกิจบนพื้นฐานการเติบโตที่ยั่งยืนของเศรษฐกิจสังคม และสิ่งแวดล้อมด้วยความโปร่งใส การมอบรางวัลรายงานความยั่งยืนยอดเยี่ยมระดับเอเชีย เพื่อยกย่ององค์กรที่เปิดเผยและสื่อสารผลการดำเนินงานพัฒนาความยั่งยืนของบริษัทรู้อย่างสาธารณะที่รอบด้านและโปร่งใส เป็นผลจากการประเมินโดยคณะกรรมการอิสระที่มีความเชี่ยวชาญการพัฒนาที่ยั่งยืนจากหลากหลายองค์กรทั่วโลก



โมเดิร์นฟอร์มจับมือศิลปินดัง “จिरายู คู” รังสรรค์ผลงานต้อนรับฤดูร้อน

บริษัท โมเดิร์นฟอร์มกรุ๊ป จำกัด (มหาชน) (MODERN) ร่วมกับศิลปินที่มีผลงานอันโดดเด่นด้วยการวาดภาพลายเส้นและการใช้สีสดใส จิรายู คูอมรพัทนะ หรือ “จिरายู คู” (Jirayu Koo) ออกแบบคอลเล็กชันพิเศษ “The Power of Positivity Series นิยามใหม่ของพลังแห่งการสร้างสรรคงานศิลปะกับการใช้ชีวิต” ภายใต้คอนเซ็ปต์ “Summer Blooms” ผลงานที่มีเอกลักษณ์โดดเด่น ลวดลายเฉพาะตัวและสีสดใส ลมสุฟเฟอร์นิเจอร์และไลฟ์สไตล์ไอเทมสุดชิค เพิ่มความสดชื่นให้กับบ้านต้อนรับฤดูร้อน

คอลเล็กชันนี้ถ้าอยู่ในพื้นที่เรียบๆ ก็จะสามารถทำให้ห้องนั้นสดใสขึ้นมาได้ แต่ถ้าหากอยู่ในพื้นที่ที่มีสีอยู่แล้วก็จะช่วยเติมเต็มมากยิ่งขึ้น ซึ่งผลงานชิ้นนี้เป็นการวาดโดยใช้เทคนิคแบบพริ้นท์เหมือนการระบายพู่กัน ทำให้ลวดลายดูมีความธรรมชาติและสบายๆ เวลาอยู่บนเฟอร์นิเจอร์และไลฟ์สไตล์ไอเทมชิ้นเล็กๆ ได้แก่ เบาะนั่งพนัก หมอนขนาดใหญ่ ผ้าห่ม โต๊ะข้าง สามารถหยิบเปลี่ยนเคลื่อนที่ได้ง่าย ยับนิดหน่อยก็เปลี่ยนอารมณ์ได้ในแต่ละวัน ไม่ว่าจะสร้างมุมนั่งทำงานหรือดื่มกาแฟในยามเช้าก็เพิ่มความสนุกได้ง่าย ตรงกับคอนเซ็ปต์ที่ว่า “Small Change, Big Happiness”

สัมผัสคอลเล็กชันพิเศษ “The Power of Positivity Series” ในคอนเซ็ปต์ “Summer Blooms” ได้ที่โมเดิร์นฟอร์ม ครีนครีนทร์, โชว์รูมเพลินจิต อาคารคิวเฮาส์, CDC หรือช่องทางออนไลน์ modernform.co.th [Modernform Furniture](https://www.facebook.com/ModernformFurniture) [@Modernform Furniture](https://www.instagram.com/ModernformFurniture) สอบถามเพิ่มเติม ☎ 0 2094 9999



ชอปออนไลน์

นิตยสารและพ็อกเก็ตบุ๊ก

Gourmet & Cuisine

ผ่าน **LINE MyShop**

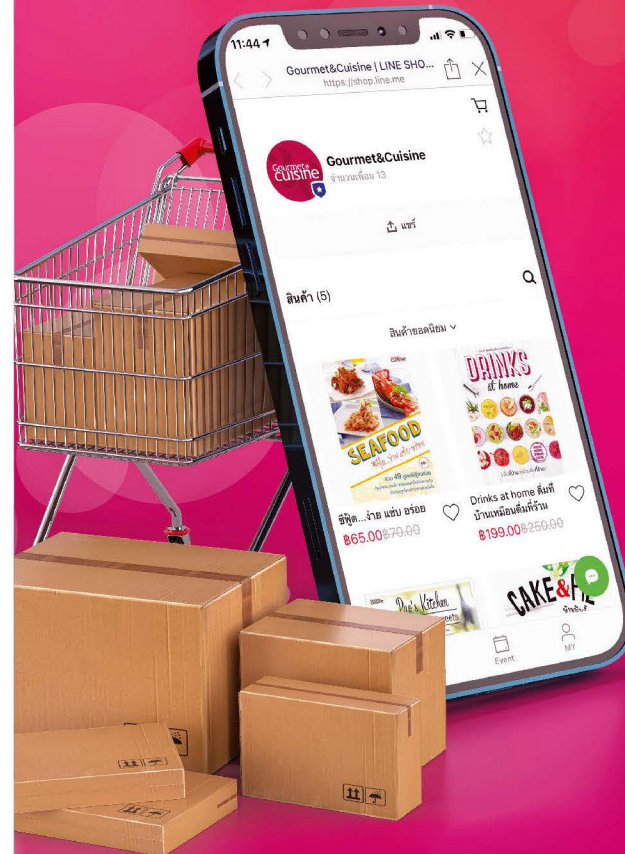
ได้แล้ววันนี้!

ง่าย ๆ เพียงสแกน



แล้วเพิ่มเป็นเพื่อน

LINE @gourmetandcuisine



ติดตาม Gourmet & Cuisine ได้ทุกช่องทางที่

[gourmetandcuisine.com](https://www.gourmetandcuisine.com) [Gourmet & Cuisine](https://www.facebook.com/Gourmet&Cuisine)

[gourmetandcuisine](https://www.instagram.com/gourmetandcuisine) [Gourmet & Cuisine](https://www.youtube.com/Gourmet&Cuisine)

SHOWROOM

บริษัท บลู อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด

-  ถนนรามคำแหง
-  0 2374 7755 (6 สาย)
-  blue-inter.com
-  info@blue-inter.com

บริษัท มัทกะสินสแตนเลสสตีล จำกัด

-  0 2410 2312-3, 0 2487 5371-2
-  ถนนกาญจนาภิเษก
-  0 2865 4273-4, 08 4752 7805
-  แมชบูร์คตัดใหม่
-  0 2652 7373-4, 08 4752 7804
-  โครงการคริสตัลไซม์เซ็นเตอร์ (CDC)
-  0 2102 2191-2, 08 1985 5861
-  hooth.co.th
-  info@hooth.co.th

บริษัท ไฮเออร์ อิเล็กทรอนิกส์ แอพพลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด

-  90 CW Tower (Tower A) ชั้น 42
- ถนนรัชดาภิเษก
-  0 2719 6971, 0 2821 3999
-  haier.com/th

บุญถาวร

-  รังสิต  0 2275 0029
-  รังสิต  0 2902 0171-9
-  ปิ่นเกล้า  0 2441 3075
-  สุวรรณภูมิ  0 2316 0429-32
-  พักยา  0 3805 2222
-  เกษตร-นวมินทร์  0 2791 2777
-  พระราม 2  0 2105 4143
-  หัวหิน  0 3252 2555

BSH Home Appliances Limited

-  Itai Thai Tower
-  0 2495 2424
-  bosch-home.in.th

Dkbb

-  08 1954 5550
-  decorschoice.co.th
-  DkbbLife



GIO Home Kitchen Furniture

-  สาขาคริสตัลไซม์เซ็นเตอร์ ห้องเลขที่ 105-106
- ชั้น G อาคาร C คริสตัลไซม์เซ็นเตอร์ (CDC)
- ถนนประดิษฐ์มนูธรรม กรุงเทพฯ
-  0 2102 2128-9  0 2102 2127
-  0 2381 2250-1  0 2381 2249
-  สาขาพิกษา 345/15 หมู่ที่ 6 ภาเกลือ บางละมุง ชลบุรี
-  0 3841 2876-77  0 3841 2880

Index Living Mall สาขาบางนา

-  แขวงบางนา เขตบางนา กรุงเทพฯ
-  0 2348 0707  indexlivingmall.com



Starmark Stwo Boutique Home Furnishing

-  Crystal Design Center Phase 2
-  0 2102 2628
-  starmark.co.th
-  starmarkkitchen
-  @starmarkkitchen
-  starmarkkitchen

PRODUCT



Decoramix Room Design

-  วิศวศิริรังสิต ซอย 16 (โชคชัยร่วมมิตร)
- แขวงจอมพล เขตจตุจักร กรุงเทพฯ
-  0 2277 9688, 09 2828 7159

Farm Behind the Barn

-  ตำบลคอนอระวาง อำเภอหนองกี่ จังหวัดบุรีรัมย์
-  09 5121 0111
-  Farm Behind the Barn

GoodLiving Thailand

-  สาขาเม็ทซ์แวลู พัฒนาการ
- แขวงสวนหลวง เขตสวนหลวง
-  0 2722 4474





Beautiful and practical

So much room in so little space: Narrow cabinets with high stability and optimum ease of movement.



**Blue
International
Co., Ltd.**

Phone: 02 374 7755
Email: info@blue-inter.com
Web: www.blue-inter.com

www.blum.com/narrowcabinets

 **blum**®



MEMBER OF
**Dow Jones
 Sustainability Indices**
 In Collaboration with RobecoSAM

สร้างเสริมสมดุล..ส่งต่อทุกคุณค่า สู่ครัวของโลกที่ยั่งยืน



“อาหารมั่นคง สังคมพึ่งตน และดินน้ำป่าคงอยู่” 3 เสาหลักแห่งความยั่งยืนของซีพีเอฟ ถือเป็นจุดเริ่มต้นของการเปลี่ยนผ่านสู่การบริหารความสัมพันธ์และความเชื่อมโยง ครอบคลุมในทุกมิติทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม

ซีพีเอฟมุ่งเน้นนำเสนอผลิตภัณฑ์ที่มีคุณภาพและปลอดภัยต่อผู้บริโภค โดยใช้ศักยภาพสนับสนุนและผลักดันการเปลี่ยนแปลงที่ส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาอย่างยั่งยืน บนพื้นฐานของการกำกับดูแลกิจการที่ดี และการดูแลพัฒนาบุคลากร

ก้าวต่อไปบนเส้นทางความยั่งยืน ด้วยวิสัยทัศน์ **“ครัวของโลก”** ซีพีเอฟยังคงมุ่งมั่นสานต่อภารกิจ สร้างเสริมสมดุลส่งต่อทุกคุณค่า เพื่อให้ทุกคำมีความหมาย เพื่อทุกชีวิตที่ยั่งยืน

