



เลี้ยงไก่ไข่ด้วยเศษอาหารในบ้าน  
ได้ไข่ไก่ฟรีๆ ทุกวัน



ไม่เสียค่าอาหารไก่  
สุขภาพและความสุขใจ  
ง่ายๆ ในบ้านคุณ  
เอก พงษ์พจน์ ผู้เขียน



## คำนำ

เสียงของลูกๆทั้งสาม พยายามบอกพ่อกับแม่ถึงความรู้สึกอยาก  
เลี้ยงลูกเจี๊ยบไว้เป็นเพื่อนเล่นและอยากจะมีไข่ไก่เก็บกินเองในวันข้างหน้า

"หนูอยากเลี้ยงลูกเจี๊ยบไว้เป็นเพื่อน จะได้มีไข่ไก่กินด้วย" .....พ่อกับ  
แม่รู้สึกได้และเข้าใจ

"แต่บ้านของเราเป็นตึก ไม่มีพื้นดินเลย จะเลี้ยงกันยังไง" .....พวก  
เราพูดคุยกัน

"เราจะให้ไก่กินอะไร เศรษฐกิจอย่างนี้ ถ้าจะต้องซื้ออาหารไก่มาให้  
ไก่กิน ไม่รู้จะคุ้มหรือเปล่า พ่อไม่อยากมีค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้นนะ" .....พ่อคิด

"....." ? "....." ? "....." ? "....." ? ฯลฯ

แต่ในที่สุด เสียงของเด็กๆในวันนั้น ก็ทำให้พ่อกับแม่และเด็กๆเอง  
ร่วมกันก้าวข้ามข้อจำกัดทั้งหลายที่มี และหาวิธีการเลี้ยงที่จะไม่เพิ่มภาระค่าใช้จ่ายให้กับครอบครัวของเราจนได้

เราได้เลี้ยงไก่ 4 ตัว บนบ้านตึกที่เราอยู่กันนั่นเอง และเรามีไข่ไก่วัน  
ละ 4 ฟอง ให้เก็บกินทุกวันในเวลาต่อมา โดยไม่จำเป็นต้องเสียเงินค่าอาหารที่ใช้

เลี้ยงไก่เลยเป็นเวลาถึงสองปีเต็มมาแล้ว และยังมีที่ทำว่าบรรดาแม่ไก่เพื่อนรัก  
ทั้งสี่ของเด็กๆจะหยุดออกไข่ให้เราเลยแม้แต่น้อย คุ่มจริงๆ

ยังไม่นับการรู้จักที่จะรัก เห็นคุณค่า และมีเมตตากรุณาต่อเพื่อน  
ร่วมโลกไม่ว่าคนหรือสัตว์ที่ได้บ่มเพาะลงในจิตใจของเด็กๆ อันเนื่องมาจากการ  
ที่เด็กๆและแม่ไก่ทั้งสี่ต่างก็ได้เอื้อเพื่อเกื้อกูลซึ่งกันและกัน

ทุกวันนี้ เด็กๆยังเข้าไปเก็บไข่ไก่สีฟองที่นอนแอ้งแม้งอยู่บนฟางอุ่นๆ  
ส่งยิ้มร้อท่าเด็กๆอยู่ทุกเช้า

ถ้าวันนั้น เราไม่ตัดสินใจที่จะเลี้ยง

... ก็จะได้ไม่อุ้ม

... ไม่ได้กอด

... ไม่มีไข่ไก่จากบรรดาแม่ไก่เพื่อนรักของเด็กๆให้เก็บกินฟรีๆทุกวัน

.....เฮ้อ.....เสียดายแย่

เอก พงษ์พจน์

## สารบัญ

อะไรทำให้ตัดสินใจที่จะเลี้ยงไก่ไข่ (ไม่เลี้ยงไม่ได้แล้ว)	5
อยู่บ้านตึก ไม่มีพื้นดินเลย จะเลี้ยงกันยังไง	7
จะเลี้ยงกี่ตัว คิดจากอะไร	9
รู้จำนวนไก่ไข่ที่จะเลี้ยงแล้ว ทำกรงกันเถอะเรา	11
จะเลี้ยงไก่ไข่พันธุ์อะไร ราคาถูกเจ็บบ ราคาไก่สาว	22
ได้เวลาไปรับเพื่อนๆสองขามาอยู่ด้วยกันแล้ว...เฮ้!	24
เรากินอย่างไร ไก่กินอย่างนั้น	26
การจัดเตรียมเศษอาหารและน้ำเพื่อนำมาใช้เลี้ยงไก่	28
วิธีสบายๆในการเตรียมอาหารไก่จากเศษอาหาร	34
หมั่นให้อาหารใจ ไก่ก็เหมือนคน	36
วันแห่งรอยยิ้ม ความดีใจ และความสุขของทุกคนในบ้าน	39
ได้ไข่ไก่ฟรีๆแล้วยังมีปุ๋ยแถมไว้บำรุงพืชผัก	41
ส่งท้าย	43