

“
พระบรม
ฉายาลักษณ์พิเศษ
”

๘๐ พรรษา

สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์
พระบรมราชินีนาถ
พระบรมราชชนนีพันปีหลวง

**CUTIE
CUTE**

มัดความคิดต์
จบบัซป'ตาร์พีนน้ำนม
น่ารักไม่หวดแล้ว

Richa
SHINE ON ME



๙๐ พรรษา สมเด็จพระพันปีหลวง

พระมหากษัตริย์คุณล้นพ้นแผ่นดิน

เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๙๐ พรรษา ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๕

สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง

นิตยสาร แพร่ ร่วมกับ **บริษัท ไทยเบฟเวอเรจ จำกัด (มหาชน)**

น้อมนำพระราชดำริและพระราชกรณียกิจสำคัญ

เพื่อเฉลิมพระเกียรติและสำนึกในพระมหากษัตริย์คุณอันหาที่สุดมิได้

เรื่อง **กิตติคุณ สุดสง่า**



ผู้อำนวยการใหญ่ และประธานคณะกรรมการโครงการผ้าขาม้าท้องถิ่นหัตถศิลป์ไทย เป็นผู้ริเริ่มโครงการ ซึ่งเป็นความร่วมมือระหว่างโครงการ EISA (Education Institute Support Activity) พร้อมด้วยชุมชนผ้าขาม้าห้อมมี ๑๕ ชุมชน มหาวิทยาลัย ๑๓ แห่ง และสโมสรฟุตบอล ๓ สโมสร ซึ่งปัจจุบันจัดขึ้นเป็นปีที่ ๕ แล้ว

เพื่อสร้างความตระหนักถึงคุณค่าของผ้าขาม้าในเชิงศิลปวัฒนธรรมให้เกิดขึ้นในสังคม ส่งเสริมให้แต่ละชุมชนสร้างผ้าขาม้าที่มีอัตลักษณ์โดดเด่น และผลักดันให้เกิดการพัฒนาผลิตภัณฑ์แปรรูปผ้าขาม้าผ่านการถ่ายทอดองค์ความรู้จากผู้เชี่ยวชาญด้านการออกแบบ การแปรรูป และการตลาด ถือเป็นทางเลือกเปลี่ยนความรู้และเรียนรู้วิถีชีวิตวัฒนธรรมระหว่างคนรุ่นใหม่และปราชญ์ชุมชน อันเป็นการสร้างภาคีเครือข่ายเพื่อก้าวไปสู่ความยั่งยืน

การเสด็จพระราชดำเนินไปทรงเยี่ยมราษฎรในถิ่นทุรกันดารของภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ทำให้พระองค์มีพระราชดำริให้ราษฎรที่ฐานะยากจนได้มีอาชีพเสริมที่สร้างรายได้นอกจากอาชีพเกษตรกรรม โดยจัดตั้งเป็นกลุ่มและดำเนินงานภายในศูนย์ส่งเสริมศิลปาชีพ เพื่อฝึกอบรมให้สมาชิก รวมทั้งนำผลงานของสมาชิกไปจำหน่ายเพื่อสร้างรายได้ ดังพระราชดำริสั่งถึงมูลนิธิศิลปาชีพแก่คณะบุคคลที่มาเข้าเฝ้าถวายชัยมงคลในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ณ ศาลาดุสิดาลัย สวนจิตรลดา พระราชวังดุสิต เมื่อวันที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๓๔ ว่า

“มูลนิธิศิลปาชีพนี้ ตั้งขึ้นมากเพื่อช่วยเหลือคนยากจน โดยเฉพาะครอบครัวชาวนา เพราะพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรับสั่งเสมอว่า เมืองไทยนี้ ประเสริฐนัก และเราไม่รู้สึกรู้สีกกันในการที่ประเทศไทยสามารถผลิตข้าว ผลิดอาหารเลี้ยงตัวได้ ทำให้เกิดภาวะที่มั่นคงภายในประเทศขึ้นมาก แต่เราเคยไม่ทันรู้สึกที่ชาวนายากจน ข้าพเจ้าตั้งใจที่ทรงมอบหมายให้ดูแลครอบครัวของชาวนา จึงได้เกิดมูลนิธิศิลปาชีพขึ้น”

พระองค์ทรงก่อตั้ง “มูลนิธิส่งเสริมศิลปาชีพพิเศษ ในพระบรมราชินูปถัมภ์” เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๑๙ ด้วยพระราชทรัพย์ส่วนพระองค์ และมีผู้ดูแลกล่าวถวาย รวมเป็น ๓,๔๗๕,๘๖๕ บาท ต่อมาเปลี่ยนชื่อเป็น “มูลนิธิส่งเสริมศิลปาชีพ ในสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ” ซึ่งไม่เพียงแต่จะช่วยให้ราษฎรมีความเป็นอยู่ดีขึ้น ยังเป็นการอนุรักษ์และฟื้นฟูศิลปหัตถกรรมพื้นบ้าน อีกทั้งเผยแพร่ฝีมือของช่างฝีมือไทยให้เป็นที่ยอมรับไปทั่วโลก

สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ได้ทรงขยายงานศิลปาชีพไปทั่วทุกภูมิภาคของประเทศ ปัจจุบันมีศูนย์ศิลปาชีพกว่า ๑๔๑ แห่ง และทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ จัดตั้ง “ร้านจิตรลดา” เพื่อจำหน่ายสินค้าและผลิตภัณฑ์ ทั้งหมด ๑๘ สาขา

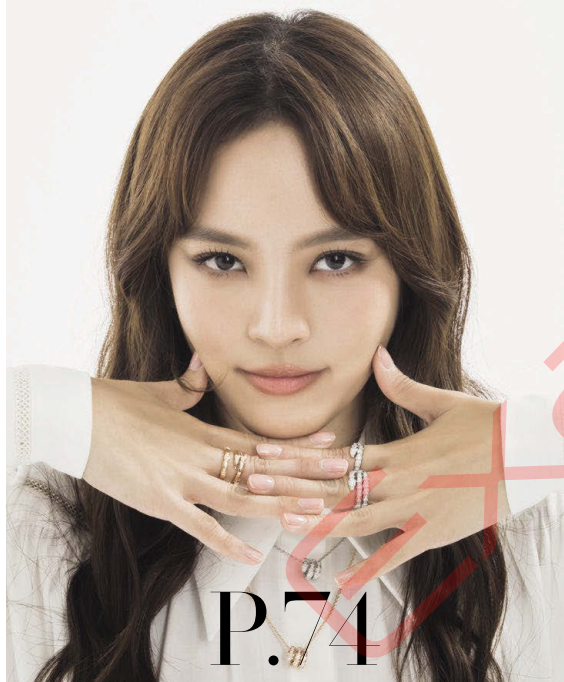
โดยศูนย์กลางงานศิลปาชีพคือ “โรงฝึกศิลปาชีพสวนจิตรลดา” ก่อตั้งขึ้นในปี ๒๕๒๒ โดยเปิดโอกาสให้สมาชิกในครอบครัวชาวนาชาวไร่ที่ยากจนมาฝึก

contents

สิงหาคม 2565 • ปีที่ 43 ฉบับที่ 985

ปก + สัมภาษณ์พิเศษ :

“นิชา-ณิฏฐาณิชา ด้วยวีรนาถนิชัย”
กับแฟนเซตสุดแกลม พร้อมบทสัมภาษณ์
เรื่องราวชีวิต การทำงานเกือบสิบปี และความรัก



P.74



P.5

เรื่องพิเศษ : ๕๐ พรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์
พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง
พระมหากษัตริย์คุณล้นพ้นแผ่นดิน



P.28

สัมภาษณ์ : รัจก
“พญาหงส์ อโยธยา
ไฟท์อิม” มวยหญิงไทย
วัย 20 ปีที่แกร่งสุด
ในปฐพี เจ้าของแชมป์
“K-1 เวิลด์กรังด์ปรีซ์”
ที่โยโยกิ เนชั่นแนล
ยิมเนเซียม กรุงโตเกียว



P.16

ปก + สัมภาษณ์พิเศษ :

หยีน, วอร์, พร้อม
แก๊งค์ที่มาเสิร์ฟความน่ารัก
ให้แฟน ๆ ใจละลาย
กับแฟนเซต & บทสัมภาษณ์
จัดเต็มรวม 28 หน้า



P.133

SIAM PARAGON มูลค่า 50,000 บาท

contents

สิงหาคม 2565 • ปีที่ 43 ฉบับที่ 985



P.46 **FASHION SCOOP :** ส่องลูกของ 3 เซเลบริตี้ที่มีครบทั้งความสวย เก๋ และสไตล์โดดเด่น



P.36 **SCOOP :** Super Cute, Super Kids เรื่องราวสุดคิวต์ของคุณลูกซูปตาร์ที่บอยหัวใจใครหลายคนไปเรียนร้อยพร้อมวีรกรรมสุดน่ารักจากคำบอกเล่าของสองคุณแม่



P.108

LUXURY LIVING : เปิดบ้านสวยหลังใหม่ ชวนลิ้มลองเกอร์ minnieS หรือมินนี่ ทายาทคนสวยของคุณอาร์ตี้-สุทธิพงศ์ สมิทธิ์ชาติ ประธานบริษัท TRD (Thailand)

contents

NICHA COVER

- 2 ทักทาย
- 5 **เรื่องพิเศษ :** ๘๐ พรรษา สมเด็จพระพันปีหลวง พระมหากษัตริย์คุณล้นพ้นแผ่นดิน
- 26 **BEAUTY SCOOP :** Call Me Mother! เป็นคุณแม่แบบ "ตัวแม่"
- 34 **BEAUTY SCOOP :** "CBD Cosmetics" Beauty Trend At The Moment
- 40 **FASHION SET :** New Traveling Spirit
- 46 **FASHION REPORT :** Keep Rolling Louis Vuitton x Marc Newson ได้เวลาออกเดินทางสู่โลกกว้าง หลัจากเก็บตัวกันมาหลายปี...
- 48 **FASHION SPOTLIGHT :** Magical Time 50 Years of Gucci Swiss Timepieces
- 50 **THE ACCESSORIES :** Love, Mom
- 52 **WATCH STORY :** Ultimate Concept
- 58 **FASHION COVER :** Shine on Me
- 74 **สัมภาษณ์พิเศษ :** Nicha Natural Lady
- 78 **PRAEW SOCIETY :** Favorite Moments @Favorite Place
- 88 **ข่าวพิเศษ :** Praew The Master x Central Present VVIP Event
- 90 **BE HEALTHY, BE HAPPY :** Food Therapy
- 92 **SPECIAL INTERVIEW :** We All Have A Wonder Woman Inside Us ศุภมาส อิศรภักดี
- 100 **PRAEW CHARITY 2022 ALL FOR LOVE**
- 108 **LUXURY LIVING :** New Home in My Own Style ณัฐนิช สมิทธิ์ชาติ
- 118 **SPECIAL INTERVIEW :** ดร.อนันต์ จงแก้ววัฒนา หัวหน้าที่ทีมไทยแลนด์ พันนาวิทัศน์โควิด-19 แบบพ่นาบุญ
- 124 **ครึ่งหนึ่ง :** The Monster Eater ปวีร์ศา เพ็ญชาติ
- 132 **ใบสมัครสมาชิก**
- 133 **PRAEW WIN IT**

YIN & WAR & PROM COVER

- 1 **FASHION COVER :** Heart Warming
- 16 **สัมภาษณ์พิเศษ :** Yin & War & Prom
- 28 **สัมภาษณ์ :** Fight Like A Champion "พญาหงส์ อยุธยาไฟท์ทีม" มวยหญิงไทย แกร่งสุดในปฐพี
- 36 **SCOOP :** Super Cute, Super Kids
- 44 **NEW FACE**
- 46 **FASHION SCOOP :** The Coolest Celebrity Moms
- 58 **ข่าวพิเศษ :** Good Vibe, Good Bite พี่อ้มใจ น้องอ้อมท้อ
- 70 **PRAEW RECOMMENDED :** ผัดไทยฟะลุ/วัฬหิ์ห้อย
- 74 **SPA VISIT :** One Day with "Banyan Tree Spa" The Best Wellbeing Experience
- 76 **GOOD STORY :** ช่วยน้องให้ท้องอืด... มูลนิธิเพื่อการฟื้นฟูพัฒนาเด็กและครอบครัว (FORDEC)

CALL ME MOTHER!

เป็นคุณแม่แบบ
“ตัวแม่”

ภาพจำเดิมๆ ที่ว่า
เมื่อผู้หญิงกลายเป็นแม่
แล้วต้องทุ่มเทชีวิตทั้งหมด
ให้กับครอบครัว
จนผิวพัง ร่างเหลือก ภูเขา
สูงวัย คงใช้ไม่ได้แล้ว
กับยุคนี้ ก็หลักฐาน
เห็นอยู่ทนไต่จากตัวอย่าง
ของเหล่าเซเลบริตี้ระดับโลก
ที่รับหน้าที่ทั้งการเป็น
คุณแม่และการเป็นตัวแม่
ในวงการบันเทิง แต่ละนาง
ยังคงสวยเซ็กซี่ สาวสะพรั่ง
ไม่ต่างจากตอนเป็นโสด
เป็นคุณแม่อย่างตัวแม่
ให้สาวปีนต้องทำอย่างไร
พวกนางมีความลับอะไรมาเผย
เชื่อแม่เถอะ แล้วจะดีเอง!

Getty Images



กันมาในชั้นงาน ให้ผู้สวมใส่เปล่งประกายราวเจ้าหญิง
ในเทพนิยาย เป็นคอลเลกชันยอดเยี่ยมที่ชวนเพลินตา
เพลินใจด้วยกลุ่มสีที่อ่อนโยนและดีไซน์ที่พลิ้วไหว
เรียกว่าเปี่ยมด้วยความอ่อนหวานและความเป็นผู้หญิง
เต็มขั้น

สำหรับ Millenia จะทำให้อบอุ่นตัวคุณเต็ม
ไปด้วยความหรูหราไปกับทุกรายละเอียดในชีวิต
ประจำวัน ไม่ว่าจะเป็นสายโซ่คล้องแว่นตา นาฬิกา
ปากกา ผ่านคริสตัลหลายโทนสี ทุกชิ้นงานมีความเก๋
สดใส ใช้ได้หลากหลายโอกาส ทำให้ทุกวันที่ย่สบาย
มีเอกลักษณ์ ไม่ว่าคุณจะทำอะไรก็เพลิดเพลินด้วย
เครื่องประดับสักชิ้น หรือตั้งใจจัดสรรชิ้นที่เป็นที่สุด
ในวันพิเศษ Millenia ก็ตอบใจหายได้ดี

สุดท้ายคือความคลาสสิกของคอลเลกชัน
Vittore ที่เลื่องลือเรื่องความพิถีพิถันในการเจียระไน
ทั้งดูหรูหราและมีพลัง โดยชิ้นงานใหม่เปิดตัวด้วย
สีโรสโกลด์ ประกอบไปด้วยโครงร่างที่แตกต่าง
จากเดิม มาพร้อมการฝังคริสตัลเหลี่ยมที่เจียระไน
อย่างวิจิตรบรรจงเป็นแถวเรียง เพื่อความแวววาว
เงางามอย่างที่สุด สมกับเป็นการฉลอง 127 ปีของ
สวารอฟสกี

สวยลานตา เลือกไม่ถูกเลยทีเดียว 🌟



นิติ สว่างวิมลไพบุลย์

“ตั้งแต่ต้องอยู่บ้านช่วงโควิด การใช้ชีวิตผมเปลี่ยนไปเลย ที่แน่ๆ พ้อออกไปไหนไม่ได้ จึงต้องหันมาช้อปปิ้งออนไลน์ผ่าน Central App ที่ทำให้การสั่งซื้อของออนไลน์เป็นเรื่องง่าย หรือจะใช้ Central Call & Shop โทร. 1425 ก็สะดวกเหมือนกัน Personal Assistant ช่วยบริการให้ทุกอย่าง ซึ่งสะดวกตรงที่ผมไม่ต้องไปเอง อีกอย่างคือผมหันมาใส่ใจเรื่องสุขภาพและการดูแลตัวเองมากขึ้น ถึงกับเซตอัพห้องสปาไว้ที่บ้าน แล้วก็คัดสรรผลิตภัณฑ์บิวตี้มาใช้มากขึ้น ก่อนจะพบว่าผิวเราถูกกับ Sulwhasoo นอกจากไม่แพ้แล้ว ผมยังชอบทั้งกลิ่นและศิลปะในการรังสรรค์ของเขา ตัวพื้นฐานที่ผมใช้คือกลุ่ม Timetreasure แต่ถ้าน้องต้องการตัวช่วยเร่งด่วนจะเป็น Timetreasure Honorstige ครีมน้ำเซรัม แค่อ่องตัวคือเอาอยู่เลย

“ถึงอย่างนั้นหันที่ที่ออกจากบ้านมาใช้ชีวิตปกติได้ ผมก็พึ่งมาห้างเซ็นทรัล ซิตี้ เป็นที่แรก คิดถึงเพราะเดินมาตั้งแต่เด็ก โดยเฉพาะ Beauty Galerie ของที่นี่ไม่ธรรมดา มีเสน่ห์และความขลังเฉพาะตัว มาแล้วได้ครบทุกอย่าง เคาเตอร์ที่ต้องแวะทุกสัปดาห์ก็คือ Sulwhasoo เพราะซื้อคอร์สสวดหน้าใหญ่ไว้ นวดครั้งละ 2-3 ชั่วโมง แล้วก็ซื้อผลิตภัณฑ์กลับไปด้วย ช้อบบ่อยมากจนเป็น VIP ทั้งของแบรนด์และเป็นสมาชิก The Embassy Club ไปแล้ว (ยิ้ม)

“ยิ่งช่วงหลังไปโรมันของห้างดีกว่าเมื่อก่อนเยอะมาก ประกอบกับมีน้อง Personal Assistant คอยให้ข้อมูลทั้งไปโรมัน เวนเซอร์ สิทธิพิเศษต่างๆ นอกจากแบรนด์ออนท็อปปให้แล้ว ห้างยังให้ออนท็อปปเพิ่มอีก สุดท้ายผมได้กลับคืนเป็นเหมือน ไร้ข้อปดักต์เพิ่มต่อได้เลย ทำให้การช้อปปิ้งคุ้มค่ามากขึ้น ประทับใจมาก

“สำหรับผม ห้างเซ็นทรัลจึงเป็นเหมือนบ้านที่อบอุ่น”

Sulwhasoo

Timetreasure Honorstige
@Beauty Galerie,
1st Floor, Central Chidlom



Be Healthy,
Be Happy

FOOD THERAPY

สวัสดีค่ะคุณผู้อ่าน
กลับมาพบกับหลิวอีกครึ่ง
ในคอลัมน์ "Be Healthy, Be Happy"
ที่มอบสาระสุขภาพดีๆ
แน่นเอี้ยดเช่นเคย ฉบับนี้ว่าด้วย
เรื่องของปัญหาสุขภาพผู้หญิง
แต่ละช่วงวัยที่สามารถป้องกัน
และบรรเทาได้ด้วยอาหารค่ะ



ภาพ อภิรศักดิ์ สุกานต์ 51 AVENUE

คุณแพรรารั อมรศักดิ์

เจ้าของแบรนด์จิวเวลรี่ SIRI DIAMONDS & SiriGold3
และผลิตภัณฑ์ออร์แกนิกสำหรับเด็ก Baby Bua
Baby Skin Cream

“แนนเพิ่งเริ่มทำบุญกับแพรวแชร์ตี้เป็นปีแรก ทราบว่าปีนี้จะช่วยเหลือผู้ป่วยโรคหัวใจ แนนเคยมีพี่สาวที่ไม่มีโอกาสได้พบหน้ากัน เนื่องจากเขาเสียชีวิตไปด้วยโรคหัวใจตั้งแต่ยังเด็ก จึงตั้งใจมาก ๆ ที่จะได้มีส่วนร่วมในโครงการนี้ แบบนี้

“สำหรับแนน คำว่าหัวใจเชื่อมโยงไปถึงความรัก ความเมตตา และการให้ ทำให้เรารู้จักเสียสละ ลดความโลภและกิเลสต่าง ๆ ภายในจิตใจ ซึ่งช่วยทำให้รู้สึกสบายใจด้วย แนนจึงรู้สึกว่าการทำบุญ หมายถึงความสบายใจด้วย ยิ่งให้มากเท่าไร ยิ่งได้รับกลับมา อย่างน้อยก็คือความสบายใจ

“ส่วนการทำบุญกับแพรวแชร์ตี้ครั้งนี้ แนนเลือกกระเป๋าสีชมพูแบรนด์ Hermès Garden Party Pink Canvas 30 เพราะเป็นใบโปรดและสีโปรดแล้วใบนี้ยังใส่ของได้เยอะ ใช้งานง่าย ใช้ได้ทุกโอกาส แนนยังสภาพดีมาก ๆ ปกติแนนจะเลือกใช้กระเป๋าที่มีคุณภาพอยู่แล้ว ปกติกระเป๋าแบรนด์เนมสามารถใช้ได้เป็น 10 ปีเลย ยิ่งถ้าเป็นของแบรนด์เนมแล้ว ยิ่งใช้ได้นาน ถือว่าคุ้มค่ามากส่งต่อให้ลูกหลานได้ด้วย จะได้เป็นการส่งต่อความสุขให้คนอื่นด้วยค่ะ

“สุดท้ายในโอกาสครบรอบ 43 ปี แพรว เป็นนิตยสารที่อยู่ในใจคนไทยมาอย่างยาวนาน ผลิตคอนเทนต์ดี ๆ ถูกใจผู้อ่านได้ครบทุกมิติ ทั้งความสร้างสรรค์ ความสวยงาม ความบันเทิง ความรู้ และกำลังใจ แนนจึงอยากขอให้แพรวอยู่คู่กับคนไทยแบบนี้ตลอดไป และขอให้ทุกคนรัก แพรว มากขึ้นเรื่อย ๆ ค่ะ”

คุณชัย พรปัญญา

“ผมร่วมส่งกระเป๋าทำบุญและออกบูธกับแพรวแชร์ตี้มาหลายปี ยินดีเป็นอย่างมากที่มีส่วนร่วมในการทำบุญกับ แพรว อีกครั้ง แม้จะไม่มีโอกาสไปร่วมเปิดบูธขายของด้วย เพราะตรงกับวันที่ต้องไปเรียนต่อพอดี แต่ขอส่งกระเป๋า Louis Vuitton ใบโปรดของผมเข้าร่วมประมูลด้วย โดยใบนี้เป็นรุ่น Pochette Volga ออกแบบโดย Virgil Abloh ทำจากหนัง Taurillon ประทับลายโมโนแกรม สีแดงอมส้ม และมีกิมมิกเป็นสายโซ่เรซินคล้องอยู่ ใส่ของได้เยอะ รับรองว่าใครได้ไปถือแล้วต้องเทมาก ๆ

“แนนผมจะไม่ได้มาร่วมงานด้วยตัวเอง แต่ครอบครัวผมเชื่อในเรื่องการให้และการแบ่งปันมาตลอด ทั้งการแบ่งปันข้าวของให้คนยากไร้ที่บ้าน วันหยุดก็จะนำแอลกอฮอล์และหน้ากากอนามัยไปบริจาคให้วัดต่าง ๆ ส่งขนมให้บ้านเด็กกำพร้า รวมถึงล่าสุดที่ผมไปร้องเพลง เล่นดนตรี และเล่นเกมกับน้อง ๆ ที่ด้อยโอกาส ซึ่งก็ช่วยสร้างรอยยิ้ม เสียงหัวเราะ และความสนุกสนานให้ได้เหมือนกัน ผมว่าแค่นี้ก็เป็นการให้แล้วครับ

“ส่วนการให้ที่ผมร่วมบริจาคกับแพรวแชร์ตี้ครั้งนี้ก็ถือเป็นการให้อีกระดับ เพราะเงินจากยอดประมูลกระเป๋าจะนำไปช่วยผู้ป่วยโรคหัวใจ ความจริงผมก็เป็นโรคหัวใจแต่เนิ่นๆ หวังว่าแพรวจะเข้าใจเลยว่าการรักษาเป็นสิ่งสำคัญ ขอขอบคุณ แพรว อีกครั้งที่จัดแพรวแชร์ตี้ทุกปี เพื่อช่วยเหลือคนให้มีชีวิตที่ดีขึ้น มีรอยยิ้มมากขึ้น สุขใจทั้งผู้ให้และผู้รับ และต้องขอร้องเพลงแฮปปี้เบิร์ธเดย์ให้ แพรว ในโอกาสครบรอบ 43 ปีนี้ด้วยนะครับ ก็หวังว่า แพรว จะยังเป็นนิตยสารที่เติบโตไปพร้อมกับคนรุ่นใหม่ไปเรื่อย ๆ ทุกปี”



กับลูกชายสุดเลิฟทั้ง 3
พินัท บัตเตอร์ และราลฟี







เรื่อง Fai

ช่วยน้องให้ท้องอิ่ม... มูลนิธิเพื่อการฟื้นฟูพัฒนาเด็กและครอบครัว (FORDEC)

หนึ่งในแรงบันดาลใจสำคัญของงาน **PRAEW X EMBASSY... GOOD VIBE, GOOD BITE** ที่ผ่านมาคือ โครงการนำเงินจากการประมูลเมนูอาหารของคนดัง รวมถึงการซื้อบัตรวาเชอร์จากร้านอาหารโดยเหล่าเซเลบในบูท และเงินทำบุญภายในงาน มอบให้กับมูลนิธิเพื่อการฟื้นฟูพัฒนาเด็กและครอบครัว หรือที่รู้จักกันในชื่อย่อ “ฟอร์เด็ก” องค์กรสาธารณกุศล ที่ก่อตั้งมาตั้งแต่วันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2541 โดย ดร.อัมพร วัณนวงศ์ ประธานมูลนิธิ

ที่มาของมูลนิธิฟอร์เด็ก จุดประกายมาจากความยากลำบากของ ดร.อัมพรที่เคยเป็นเด็กกำพร้า เติบโตในสลัม แต่สามารถไขว่คว้าโอกาสกระทั่งได้เรียนหนังสือและมีโอกาสทำงานเกี่ยวกับการช่วยเหลือสังคม จนในที่สุดรับตำแหน่งผู้อำนวยการมูลนิธิสังเคราะห์เด็กยากจน ซี.ซี.เอฟ.ในประเทศไทย ซึ่งอยู่ในพระราชูปถัมภ์ของสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทำหน้าที่ควบคุมดูแลการบริหารงานให้ช่วยเหลือเด็กและครอบครัวทางภาคเหนือหลังจากเกษียณ ดร.อัมพรยังอยากช่วยเหลือเด็ก ๆ ที่ยากจนและอดอยากอย่างต่อเนื่องเพื่อไม่ให้มีชีวิตที่ทุกข์ทรมานจากความหิวเหมือนที่ตนเองเคยเจอ

วันนี้ท่านอยู่ในวัย 85 ปีแล้ว ยังทำหน้าที่ประธานกรรมการของมูลนิธิคุณจุลี - สุมาลี จรัสวิชาการ ผู้อำนวยการ (กรรมการมูลนิธิโดยตำแหน่ง) มูลนิธิฟอร์เด็ก จึงเป็นตัวแทนเล่าเรื่องราวให้แพรวฟัง

น้ำใจแด่ผู้ทุกข์ยาก

“สิ่งที่จุดประกายให้ ดร.อัมพรสร้างมูลนิธิขึ้นมาในปี 2541 เพราะช่วงนั้น

ตรงกับวิกฤติต้มยำกุ้ง ท่านเพิ่งเกษียณจากงาน แล้วได้รับจดหมายร้องทุกข์ขอความช่วยเหลือจากเด็ก ๆ และครอบครัวถึงความยากลำบากต่าง ๆ พอท่านได้เงินบำนาญมาก่อนหนึ่ง จึงนำเงินนั้นมาก่อตั้งมูลนิธิเพื่อช่วยเหลือคนให้ต่อเนื่อง โดยให้คำขวัญว่า ‘แต่ผู้ทุกข์ยาก...จากใจรัก’

“สิ่งที่มูลนิธิทำมาตลอด 24 ปีที่ผ่านมาคือ 5 โครงการหลัก ที่ช่วยเหลือส่งเสริม พัฒนา และการสงเคราะห์เด็ก ครอบครัว และชุมชน โดยเฉพาะเด็ก ๆ ตั้งแต่วัยอนุบาลจนกระทั่งถึงมหาวิทยาลัยให้เรียนจบ มีงานทำ พึ่งพาตัวเองได้ รวมถึงช่วยเหลือครอบครัวของเด็ก ๆ เหล่านั้นด้วย

“เริ่มจากโครงการแรก ‘ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กชุมชนวัดมหาโพธิ์ - มูลนิธิฟอร์เด็ก 6’ ตั้งอยู่ตำบลลำโรง อำเภอพระประแดง จังหวัดสมุทรปราการ เราสร้างศูนย์พัฒนาเด็กเล็กขึ้นมา โดยรับสมัครเด็กยากจนตั้งแต่ 2 ขวบครึ่งจนถึงอายุ 6 ขวบ มาเสริมสร้างพัฒนาการของเด็ก ๆ ผ่านกิจกรรมต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นการอ่าน การเล่น ดนตรี เรียกว่าเป็นการเตรียมความพร้อมให้เด็กก่อนจะเข้าเรียนชั้นประถม โดยพ่อแม่สามารถพาลูกมาฝากให้เราดูแลได้ในระหว่างที่ไปทำงาน โดยเราขอความร่วมมือให้ผู้ปกครองร่วมบริจาคเดือนละ 300 บาทเป็นค่าบำรุงศูนย์ แต่ถ้าครอบครัวไหนยากจนมาก เราก็ไม่คิดเงิน โดยรับผิดชอบค่าใช้จ่ายส่วนที่เหลือทั้งหมด

“ทุกวันนี้เราดูแลเด็ก 120 คน โดยคัดเลือกจากครอบครัวที่ยากจน หลังจากสัมภาษณ์เราจะไปเยี่ยมบ้าน รวมทั้งสอบถามเพื่อนบ้านว่าครอบครัวเหล่านี้มีความเป็นอยู่อย่างไร เด็กหลายคนมีประวัติน่าสงสาร เช่น เป็นกำพร้า ไม่มีพ่อแม่อาศัยอยู่กับปู่ตายาย บางคนเป็นบุตรบุญธรรม อาศัยอยู่ในครอบครัวที่รายได้น้อย เราจะมีครูพี่เลี้ยง แม่ครัว ครูประจำคอยดูแล ซึ่งไม่ได้ค้างคืน แต่มาร่วมทำกิจกรรมแบบเข้าไปเย็นกลับ”



คุณกัฏกานต์ สลากรณวิภณ

“มีมองว่าเรื่องปากท้องเป็นเรื่องสำคัญที่คนในวงการธุรกิจอาหารจะมีส่วนร่วมช่วยเหลือได้มากหากมีสื่อกลางที่ดี ตามร้านอาหารต่าง ๆ จะมีอาหารที่เป็น Waste Food คืออาหารที่ใช้ไม่หมดเยอะมาก ยกตัวอย่างร้านของมี (Wolf 1984) มีเมนูที่ใช้มันฝรั่งแค่ส่วนรอบนอก แกนกลางที่เหลือนั้นคือของดีที่สามารถนำไปทำซุปหรือเฟรนช์ฟรายส์ได้สบายๆ เหล่านี้เป็นส่วนที่ส่งให้มูลนิธิต่างๆ ได้ การที่ แพรว ลูกขึ้นมาเป็นสื่อกลางในการทำโปรเจกต์ระหว่างร้านอาหารกับมูลนิธิถือเป็นความคิดที่น่าสนับสนุนและควรสานต่ออย่างยิ่ง

“ส่วนตัวมีเห็นว่าการช่วยเหลือเป็นหน้าที่ของทุกคน และคนทุกคนมีความสำคัญเท่าๆ กัน อย่างช่วงโควิดมีโอกาสดูไปทำหน้าที่อาสาสมัครกับทางคุณได้ - ไดอน่า ทำให้ได้เห็นโลกอีกใบหนึ่งเลย เราต้องทำหน้าที่สอบถามอาการผู้ป่วยในแต่ละวัน รู้สึกว่าเราได้รับยาเรียบร้อยหรือไม่ ทำให้พบว่าบางคนอ่านหนังสือไม่ออก ไม่รู้ว่าต้องกินยาตอนไหนด้วยซ้ำ

“หรือบางคนบอกว่า ‘ได้รับยาแล้วค่ะ แต่หนูไม่มีข้าวกิน’ บางบ้านมีกันตั้ง 5-6 คน ไม่มีเงินซื้ออาหารเลย เราก็ทำหน้าที่ส่งทั้งข้าวกล่องและวัตถุดิบให้เขาทำอาหารได้ในระยะหนึ่ง บางคนอาจไม่รู้ว่าการได้ส่งต่อให้คนที่ไม่มีโอกาส เงินจำนวนไม่มากมายสำหรับเรานะมันมีคุณค่าต่อชีวิตคนได้จริงๆ อย่างน้อยก็เป็นกำลังใจให้เขาอยู่ต่อไป ขอขอบคุณ แพรว ที่ชวนมีมาร่วมกิจกรรมดี ๆ แบบนี้ค่ะ”

คุณกรรณก ยวสกุล

“อาหารถือว่าเป็นหนึ่งในปัจจัย 4 ของทุกคน เรียกว่าเป็น Human Needs ที่ช่วยบำรุงทั้งสภาวะจิต สภาวะกาย ให้สมบูรณ์แข็งแรง หากขาดแคลนอาหารก็เหมือนขาดสารที่จะหล่อเลี้ยงให้ชีวิตไปต่อ ไม่ใช่เพียงเรื่องอร่อยหรือไม่อร่อย แต่คนที่ขาดแคลนในเรื่องนี้เขาจะไม่สามารถคิดหรือดำรงชีวิตได้ เล็กจึงให้ความสำคัญกับเรื่องนี้มาก

“ส่วนตัวมีโอกาสได้ช่วยเหลือเด็ก ๆ ที่ขาดแคลนในด้านนี้อย่างต่อเนื่อง เช่น การไปเลี้ยงอาหารกลางวันให้เด็ก ๆ ที่สถานสงเคราะห์เด็กอ่อนปากเกร็ดทุกปี ซึ่งทำให้ได้ความประทับใจกลับมามากมาย ได้เห็นเลยว่าเด็กบางคนที่เราเลี้ยงมีโอกาสเติบโตไปในทางที่ดี มีสุขภาพแข็งแรง และโชคดีที่มีพ่อแม่ชาวต่างชาติรับไปเลี้ยงถึงประเทศอังกฤษ เยอรมนี ทุกวันนี้ได้เป็นสาว กำลังจะเข้ามหาวิทยาลัย เห็นพัฒนาการของเขาแล้วรู้สึกดีใจจนใจอย่างบอกไม่ถูก

“ความสุขอย่างหนึ่งคือรีแอ็คชั่นของเด็ก ๆ เวลาเรานำอาหารไปให้ น้อง ๆ จะตื่นเต้น ดูมีความสุขมาก เลิกว่าไม่ใช่แค่เพราะอาหาร แต่เพราะความรู้สึกว่ามีคนที่ใส่ใจเขาได้รับความอบอุ่น เหมือนเขาได้รับความรักผ่านอาหารไปด้วย

“เล็กเชื่อว่าทุกคนมีพลังแห่งการให้อยู่แล้ว ไม่ว่าในรูปแบบหรือด้วยศักยภาพไหน ความสุขของการให้ทำให้เราได้รับพลังที่ยิ่งใหญ่และมีคุณค่า งานนี้จึงรู้สึกเป็นเกียรติและดีใจที่ได้มาร่วมโปรเจกต์ดี ๆ กับ แพรว อีกครั้ง แม้อาจจะเป็นส่วนเล็กๆ แต่ก็หวังว่าจะกระจายเป็นวงกว้าง อิ่มใจกับการเป็นส่วนหนึ่งของการส่งต่อความสุขในครั้งนี้ค่ะ”

คุณสุรีย์ รัตนศิริภิญญา

“แพรว เป็นเหมือนสะพานบุญ ไม่ว่าแพรว จะร่วมกับองค์กรการกุศลใด ๆ ที่ต้องการความช่วยเหลือ เรากียินดีและพร้อมร่วมด้วยเสมอ มีความสุขที่ได้ทำบุญร่วมกับ แพรว เป็นประจำค่ะ

“ครั้งนี้กับการช่วยเหลือมูลนิธิเพื่อการฟื้นฟูพัฒนาเด็กและครอบครัว (FORDEC) ถือเป็นสิ่งที่ดี เพราะไม่ว่าจะเป็นเด็กกำพร้า เด็กพิการหรือเด็กด้อยโอกาส อาหารเป็นสิ่งสำคัญ ถือเป็นหนึ่งในปัจจัย 4 ที่ทำให้เขาเติบโตทั้งด้านสมองและร่างกาย แม้จะมีรัฐบาลคอยสนับสนุนแต่ยังไม่เพียงพอ เนื่องจากปัจจุบันมีเด็กด้อยโอกาสจำนวนมาก ถ้าเรามีโอกาสที่จะช่วยให้พวกเขาได้มีอาหารรับประทานก็ถือว่าเป็นสิ่งที่ดี

“มีหลายคนบอกว่าเมื่อทำบุญแล้วต้องทำทานด้วยถึงจะครบถ้วน สำหรับดิฉันชอบทำทานแทบทุกเดือน ด้วยการบริจาคเงินสมทบทุนมูลนิธิต่าง ๆ สลับกันไป ส่วนใหญ่จะเน้นช่วยเหลือเด็กด้อยโอกาส อย่างเด็กอ่อน เด็กในสลัม เด็กตามอด เด็กปัญญาอ่อน เด็กปากแห้งเพดานโหว่ รวมทั้งช่วยเหลือเด็กที่วัดพระบาทน้ำพุของหลวงพ่อลงกต และวัดสวนแก้วของพระพยอม กัลยาโณ การทำบุญไม่ได้หมายความว่าต้องทำอะไรเยอะ ๆ แต่ทำตามกำลังทรัพย์ของเรา ไม่ว่าจะมากหรือน้อยก็ถือว่าเป็นส่วนหนึ่งที่ได้ช่วยสังคมแล้ว”

เรื่อง L.Natk

The Coolest MONS Celebrity

3 เซเลบริตี้มีม
ที่มากับสไลด์โดดเด่น
สวยสดใส ครบเครื่อง
ทั้งการแต่งตัว
แฟชั่น และความงาม
พร้อมเคล็ดลับเด็ด
ที่กาลเวลาทำอะไร
พวกเธอไม่ได้มาฝากด้วย

สาวคนร์ พรพัฒน์นารักษ์

นอกจากความสามารถด้านธุรกิจ ครีเอเตอร์แพลตฟอร์มออนไลน์ honest.digit ที่มากับผลงานเพียวๆ สร้างสีสันเสมอ และผู้ถือหุ้นบริษัท Do Day Dream Company Limited แฟชั่นแต่งตัวของเธอยังมากับคาแรคเตอร์เด่นไม่เป็นรองใคร

วันนี้มาในลุคสุดเปรี้ยวโชว์รูปร่างสุดเป๊ะในชุดแคตสุทแบบสับๆ ที่ใครก็คงอยากรู้เคล็ดลับ แน่นอนว่านี่ไม่พ้นเรื่องดูแลรูปร่างเป็นอันดับแรก “เมื่อก่อนกินยังงี้ก็ไม่อ้วน แต่พอมีลูก น้ำหนักขึ้นง่ายมาก อาจจะเป็นเพราะอายุด้วย จึงเริ่มคุมมื้อเย็น มั้งค์ลองมาหลายวิธี แบบสุดโต่งก็เคย งดเนื้อสัตว์ไปเลย หรือแม้แต่ทำ Intermittent Fasting (IF) ซึ่งมังค์ตื่นเช้าจึงทำ IF ไม่เวิร์ค อยากรบกว่าสุดท้ายแล้วแต่ละคนจะเจอเส้นทางที่ทำให้ง่ายและเหมาะกับตัวเอง

“วิธีของมังค์คือปรับเวลาอาหาร เช่น ถ้าชอบกินมื้อเย็นมากๆ ยังไงก็เลิกไม่ได้ ก็เลื่อนเวลาขึ้นมาเร็วหน่อย เป็นห้าโมง เพราะถ้าเริ่มหกโมงเย็น กว่าจะทานเสร็จอาจจะสองทุ่ม แม้จะนอนเที่ยงคืนก็ตาม แต่เวลาระหว่างนั้นนั่งเล่นมือถือไม่ได้ขยับเลย ก็เท่ากับนอน ดังนั้นถ้าวันไหนมีนัดกินข้าวกับเพื่อนสองทุ่มก็จะเลือกกินผักมากหน่อย เลี่ยงเนื้อสัตว์ซึ่งย่อยยาก

“การออกกำลังกายไม่สำคัญเท่ากับการเลือกกิน มั้งค์กินปกติสามมื้อ บางวันสี่มื้อด้วยซ้ำ ยิ่งออกกำลังกายยิ่งกินเยอะ แต่เราต้องฝึกตัวเองให้เป็นคนร้องมาก กินขนมครกไป



เด็กหญิงแสวงสวิต + แอ็คทึฟ

“นาตาชาแอ็คทึฟมาก ตั้งแต่คว้าได้ เริ่มคลาน ก็เหมือนจับปูใส่กระด้ง ไม่เคยอยู่นิ่ง การเปลี่ยนแพมเพิร์สสำหรับสี่เดือนไปออกกรบ (หัวเราะ) ยิ่งตอนนั้น เขาเดินได้ จะเดินไปทั่วเลย อยากเดินออกประตูบ้านอย่างเดียว

“นาตาชาเป็นเด็กสวิต น่ารัก ชี้อ่อน ชอบชม ชอบหอม เวลาเห็นตุ๊กตาที่หน้าตาน่าเอ็นดู หรืออ่านหนังสือแล้วเห็นตัวการ์ตูนน่ารักก็จะจิบ ๆ เพราะฉะนั้น แม่ต้องทำความสะอาดข้าวของทุกอย่าง ส่วนซิกเนเจอร์ประจำตัวเขาคือกระຈກ เวลาเดินผ่านชอบส่องแล้วยิ้มให้ตัวเอง เวลาถามว่าใครเก่ง ใครสวย นาตาชาจะรีบยกมือขึ้นแล้วทำท่าสวย กับอีกเรื่องคือชอบไหว้พระมาก ชอบจริงจังเลยนะ ลีเคยสอนให้เขาไหว้พระพุทธรูป เวลาเดินผ่านเขาจะยกมือไหว้จุ๊ๆ โดยที่ไม่ต้องบอก บางทีชี้ให้เราไหว้ด้วย ขณะเดียวกันแม่จะอ่อนหวานขนาดไหน แต่ก็คึกและซนมาก ชอบความผาดโผน โชคดีว่ายังไม่เคยเจ็บตัว โดนมากที่สุดคือชนขอบเตียงแล้วหัวโนเล็กน้อย ขนาดใช้ผ้าคลุมแล้วก็ยังป้องกันไม่ได้

“นอกจากนี้นาตาชายังชอบธรรมชาติ รักสัตว์ อย่างเดือนที่แล้วพาไปเที่ยวพัทยา เขาจะเฝ้าบ่เวลามีลมพัดแรงๆ พอเห็นนกหรือสุนัขก็จะยิ้ม จ้องมองอยู่นาน ตอนนั้นเขาชอบเลียนเสียงสัตว์ด้วย อย่างตอนไปอยู่ที่อเมริกามีกาบินผ่านบ้านบ่อย เราก็บอกเขาวนนี่คือกา เขาก็ทำเสียงกาๆๆ กับเคยพาไปเที่ยวซาฟารีเวิลด์ เจอเสือ เขาก็จะทำเสียงเสือไล่ กับอีกอย่างที่ชอบมากคือเล่นน้ำ ถ้าได้ลงอ่างอาบน้ำ จะมีความสุข หัวเราะ ยิ้มไม่หยุด

“แต่นาตาชาก็มีความชอบแกล้งด้วยค่ะ เขาพูดคำว่า ‘แม่’ ได้เป็นคำแรกๆ แต่เวลาขอให้พูด เขาจะพูดคำอื่นใส่ หรือบางทีเขาก็กำลังกินอะไรแล้วยื่นส่งมาให้ พอเราจะหยิบ เขาก็ดึงมือกลับ แล้วทำหน้าทะเล้นแบบสะใจมาก” (หัวเราะ)

นาตาชาสายสตรอง

“ก่อนหน้านี้เราไปอยู่อเมริกา ตั้งใจกลับไปเยี่ยมคุณตาคุณยาย ที่จริงจะไปอยู่แค่เดือนกว่า แต่พอติดโควิด ก็กลายเป็นยาวกว่า 5 เดือนเลยคะ

“ตอนแรกพอเราสามคนเพิ่งไปถึงอเมริกา ยังไม่กล้าไปหาคุณยายทันที

นอกจากความสวิต ชี้อ่อน
นาตาชาก็มีความชอบแกล้งด้วยค่ะ
เขาพูดคำว่า ‘แม่’ ได้เป็นคำแรกๆ
แต่เวลาขอให้พูด เขาระพูดคำอื่น
หรือบางทีเขากำลังกินอะไร
แล้วยื่นส่งมาให้ พอเราจะหยิบ
เขาก็ดึงมือกลับ แล้วทำหน้าทะเล้น
แบบสะใจมาก



มูนน่ารักระหว่างพี่น้อง เขาก็มีเยอะ
น้องพีร์เติบโตไปไกลแล้ว พีร์ก็จะเรียก
‘น้องพีร์รอพีร์ด้วย’ แล้วพอวิ่ง
ไปไกลๆ เขาก็จะกอดกัน
เวลาเล่นก็แบ่งของ นิ่งหัวเราะกุกกิก
พอเห็นความรักระหว่างพี่น้อง
แบบนี้จึงเป็นที่มาว่า อยากให้เขา
มีน้องอีกจะได้อยู่เป็นเพื่อนกัน



เหมือนท้องแรก แต่ลักษณะสิ่งแวดล้อมต้องบอกว่าเปลี่ยนหมด เพราะตอนท้องแรก
ออยออกจากงานเพื่อเตรียมตัวมีลูก อยู่บ้าน พักผ่อนเต็มที่ แต่ท้องครั้งนี้ต้อง
เลี้ยงลูกไปด้วย ออยยังอาบน้ำ แต่งตัว พาเขาเข้านอนเหมือนเดิม ไม่รู้เหมือนกัน
นะว่าถ้าท้องแก่กว่านี้จะทำไหวหรือเปล่า (หัวเราะ) ตั้งใจจะเข้าไปเรื่อย ๆ จนกว่า
จะไม่ไหว เพราะฉะนั้นจึงยังดูแลลูกเกือบ 24 ชั่วโมง เพราะสอนเอง ลูกจึงค่อนข้าง
ได้ตั้งใจ เราไม่ให้ใครมาสลับเลี้ยงน้องเยอะ เพราะเด็กอาจจะสับสนว่าเรื่องนี้แม่
ห้าม แต่คนอื่นไม่ห้าม อาจจะเกิดการสับสนกัน จึงรู้สึกที่เราต้องอดทน
เหน็ดเหนื่อยหน่อย แต่คุ้มค่า

“อย่างการอาบน้ำให้ลูก เป็นช่วงเวลาที่ดีที่เราจะได้พูดคุยกับเขา เปิดการ์ตูน
ให้ดู สอนเรื่องต่างๆ ไปในตัว เป็นช่วงเวลาที่มีความหมาย ขณะเดียวกันกับ
ที่เลี้ยงเราก็พูดคุยกับเขาตลอดว่าถ้าน้องงอแงแล้วทำให้พี่เลี้ยงหงุดหงิด ให้เดิน
หนีไปเลย ไม่ต้องพยายามคุยกับเขา แค่วางเขาในคอก พอใจเย็นแล้วค่อยกลับมา
ติกว่าอารมณ์เสียใส่ลูกเรา

“แต่ช่วงนี้พอท้องเริ่มโตก็ต้องคอยระวังเด็ก ๆ อย่างพีร์ริคความที่ตัวโตขึ้น
บวกกับเล่นแบบเด็กผู้ชาย ก็จะเล่นแรง บางทีกระโดดใส่ ออยต้องคอยหลบ ซึ่ง
หลบแต่ละทีก็เกร็งท้องเจ็บไปหมด ก่อนจะท้องน้องฝาแฝดคู่นี้ ออยเล่าให้ทั้งคู่ฟัง
ตั้งแต่ช่วงกบว่า ๆ ว่าพีร์กับน้องพีร์เกิดมาอย่างไร เล่าตั้งแต่ว่าหมามีไปหาคุณหมอ
คุณหมอนำไข่ออกมาผสมกับเชื้อของพ่อ แล้วคุณหมอก็นำมาใส่ในท้องหมามี่ จากนั้น
ท้องก็ใหญ่ขึ้น ๆ ฟูออกมาเป็นพีร์กับน้องพีร์ เขาฟังแล้วคงมีจินตนาการคิดอยู่
ในหัว หัวเราะ นิ่งยิ้ม พอพูดว่าปู้ คงนึกภาพว่าพุ่งแตกออกมา (ยิ้ม)

“ทีนี้พอจะมีน้องให้เขา ก็บอกเขาว่าเดี๋ยวหมามี่จะไปปรับตัวอ่อนน้อง ต่อไปนี้
จะอุ้มเขาไม่ได้แล้วนะ เพราะแม่จะปวดหลัง ออยบอกเขาล่วงหน้าประมาณหนึ่งเดือน
เพราะพีร์ติดให้ออยอุ้มกล่อม เรากล่อมเขาทุกคืน เวลาจะให้กล่อมเขาจะนอน
กลิ้งไปกลิ้งมา ลูบแขนเราทำหน้าอ้อนวอนแล้วพูดว่าหมามี่ ๆ ก็จะมีวัน ที่ออย
ไปปรับตัวอ่อน พอกลับมาถึงบ้าน บอกเขาว่าหมามี่อุ้มไม่ได้แล้วนะ พีร์ไม่แง
เลย เขาให้ป้าหุ (พี่เลี้ยง) หรือพ่ออุ้มแทน ออยคิดว่าลูกไม่ได้เสียใจ แต่บางครั้ง
แม่ก็แอบเสียใจ เพราะเวลาลูกขอ เราก็อยากจะทำให้ โตขึ้นเขาคงจำไม่ได้หรอก
แต่คิดว่ามันเป็นสายสัมพันธ์ที่ฝังอยู่ในใจเขา แล้วเขาจะเติบโตเป็นคนที่ยอดเยี่ยม
อบอุ่น รักครอบครัว

“สำหรับเรื่องน้องแฝด ที่จริงออยตั้งใจมีลูก 3 คน ความที่อายุ 40 ปีแล้ว
ก่อนหน้านี้เราก็เก็บไข่ไปเรื่อย ๆ เพราะกลัวหมด เพราะถ้าใส่ไข่ไปไข่แล้วไม่ติด
เราต้องนับหนึ่งใหม่อีกครั้ง จึงบอกคุณหมอมว่าขอเก็บจนกว่าคุณหมอและออย
จะพอใจ เพื่อที่จะเหลือไว้ใช้ในอนาคัด



วอร์ สวมชุดจิมมี่สตรกลายชีนรี ADIDAS x IVY PARK
เสื้อแจ็คเก็ตสีดำ TAKARA WONG
แหวน AKE AKE
รองเท้าบู๊ต SHONE PUIPIA
ทชิน สวมเซตเสื้อแขนสั้นสีขาว เสื้อคอกลมแขนยาวสีดำ
และกางเกงวอร์มสีดำ Off-White™
พริอม สวมแจ็คเก็ตยีน เสื้อคอกลมลายทาง
และกางเกงยีน LEISURE PROJECTS
เครื่องประดับ AKE AKE