

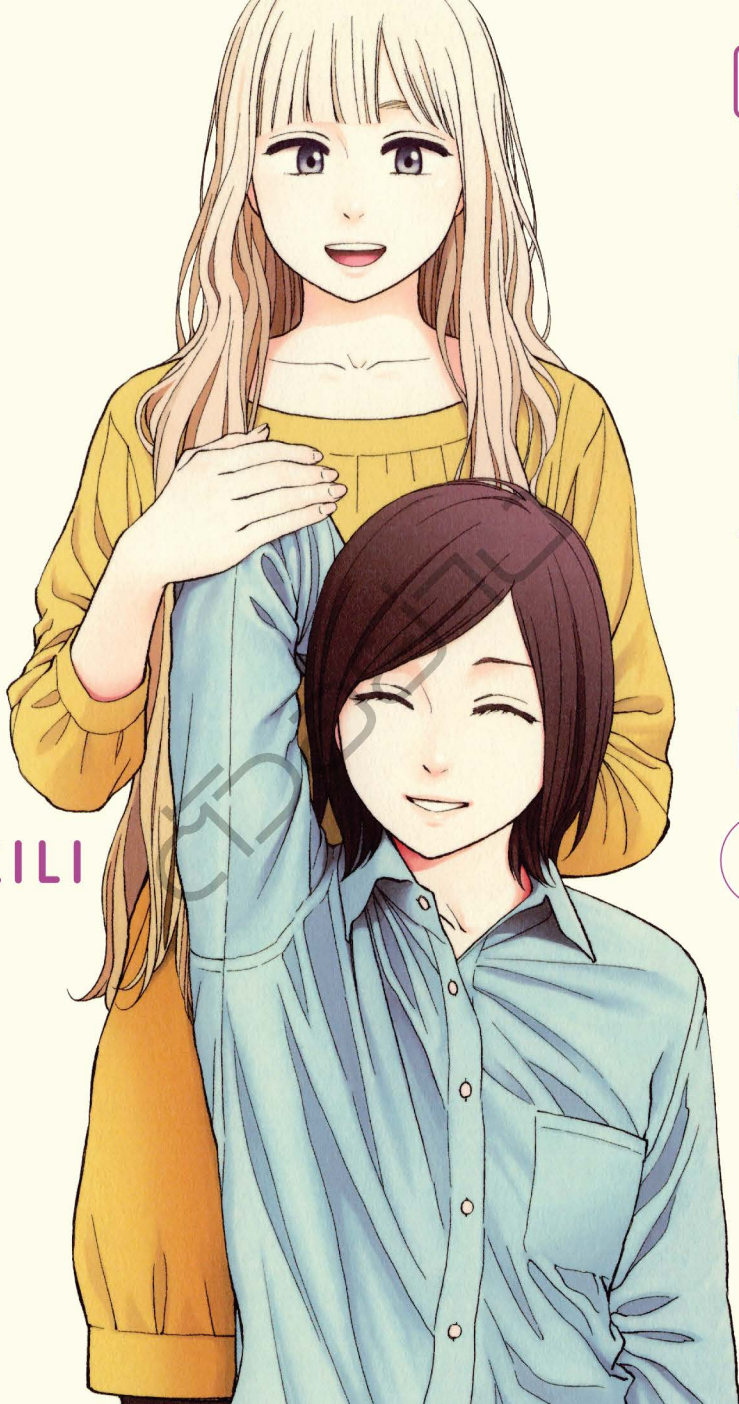


S  
T  
R  
E  
T  
C  
H

4

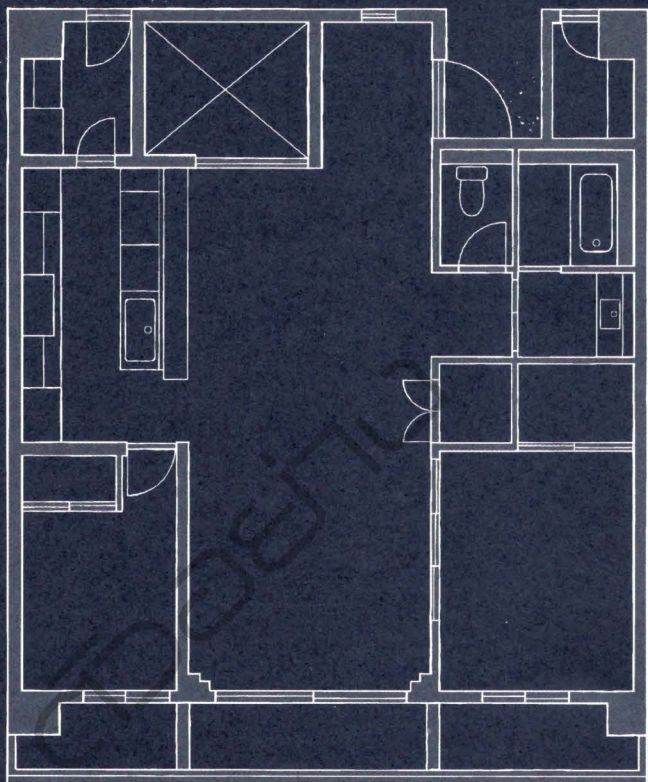
เล่ม ๖

AKILI

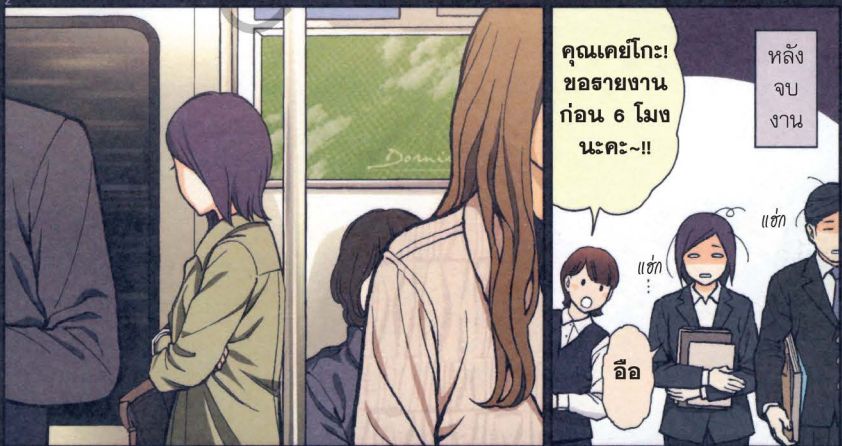




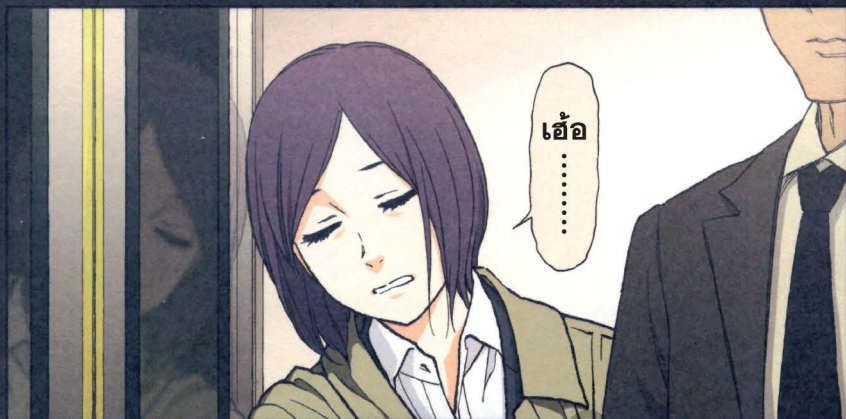


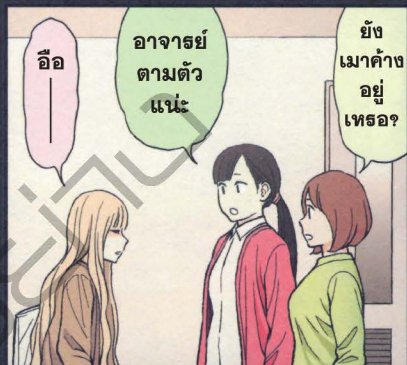


S  
T  
R  
E  
T  
C  
H  
4  
A  
K  
I  
L  
I

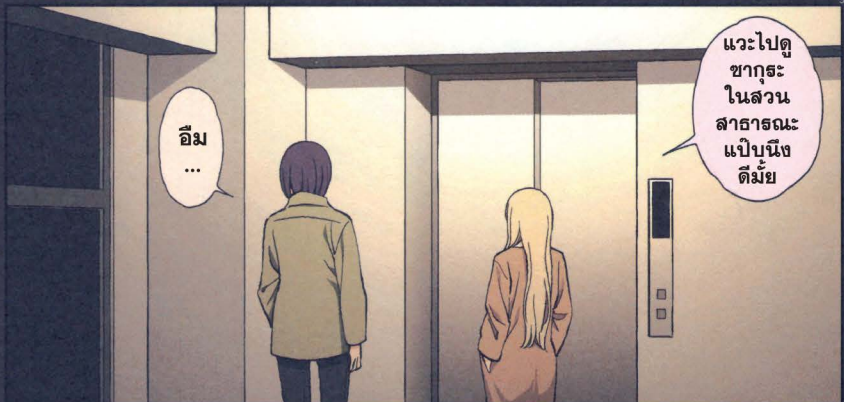
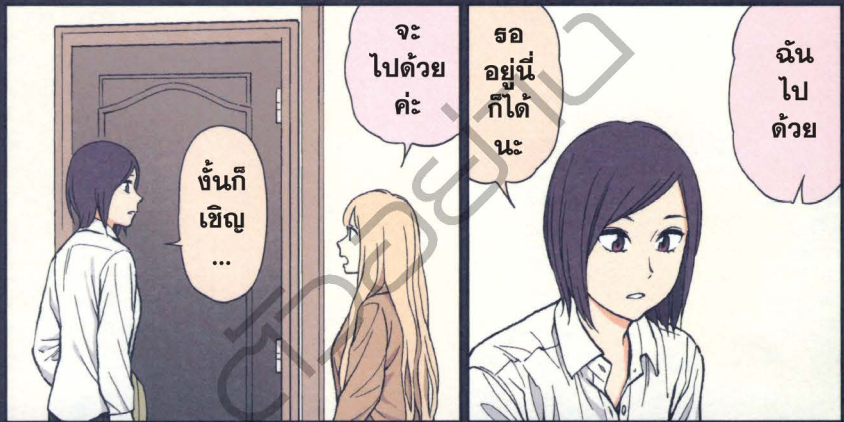


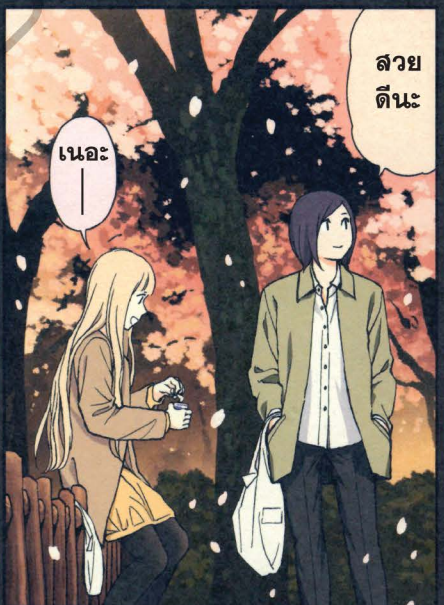




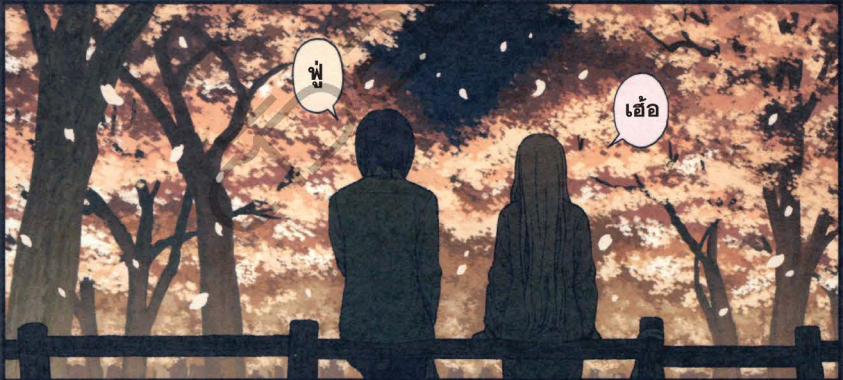
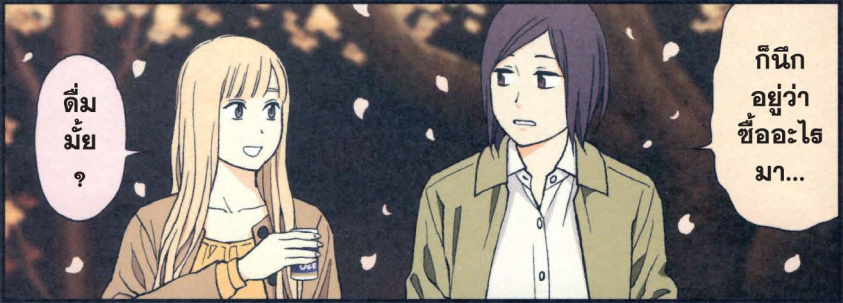


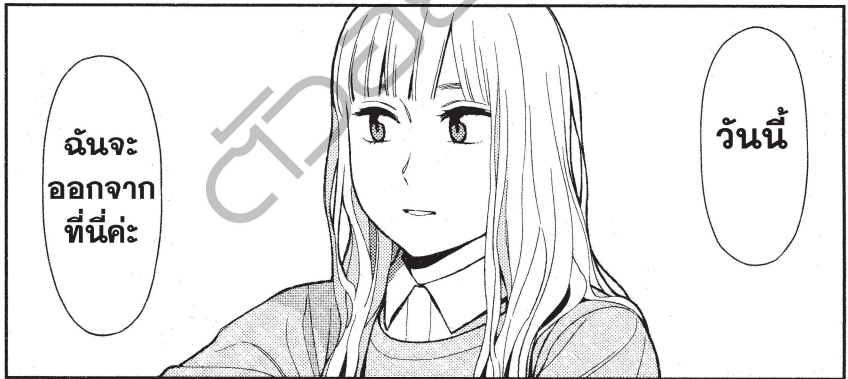
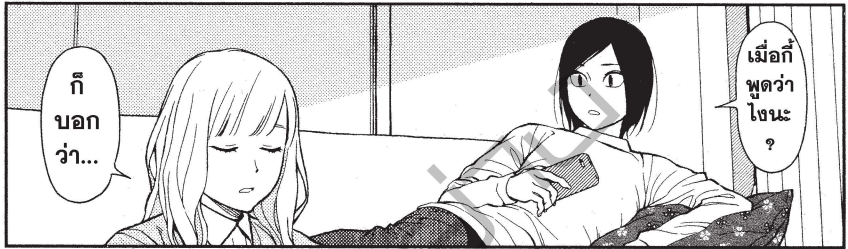
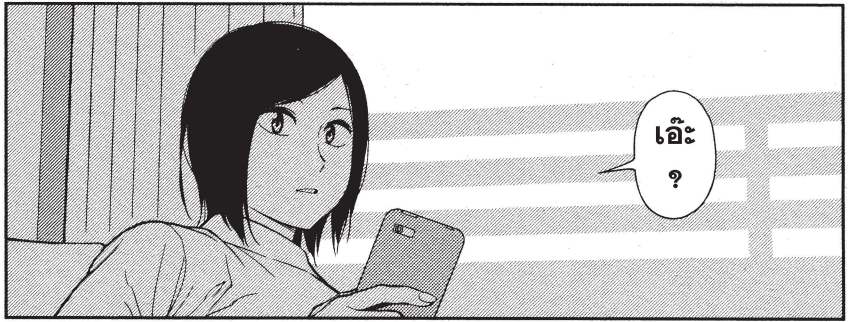




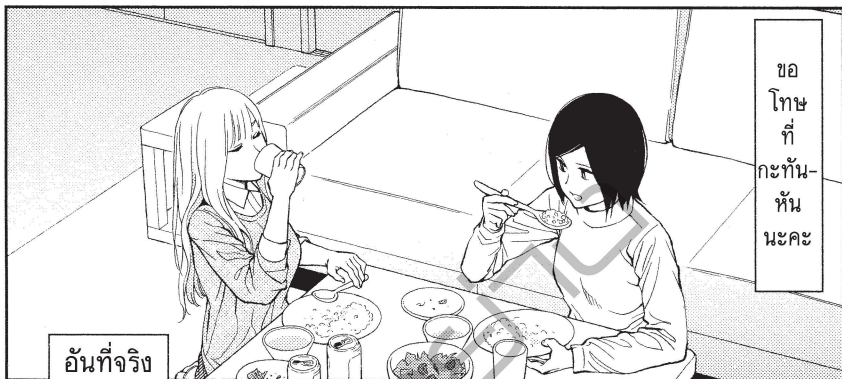






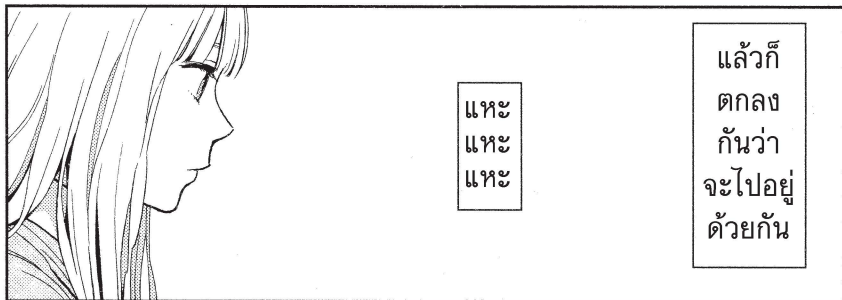






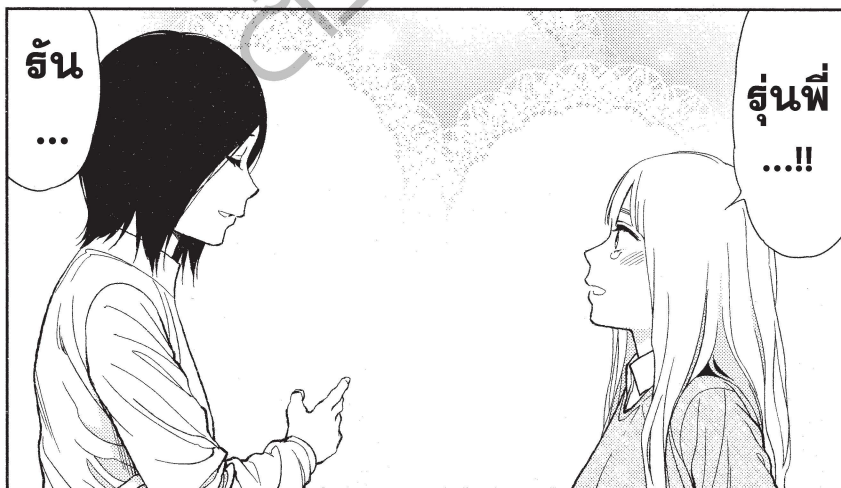
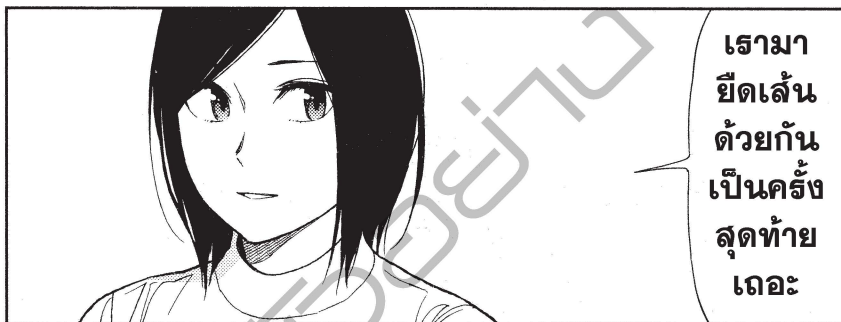
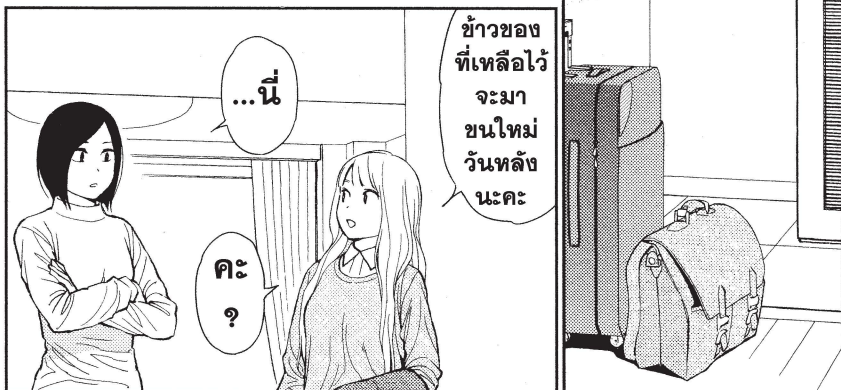
ขอ  
โทษ  
ที่  
กะทัน-  
หัน  
นะคะ

อันที่จริง  
ฉันเพิ่ง  
มีแฟน  
เมื่อ  
ไม่นาน  
มานี้



แหะ  
แหะ  
แหะ

แล้วก็  
ตกลง  
กันว่า  
จะไปอยู่  
ด้วยกัน







วันนี้  
เอพริล  
พูล  
ใช่มั๊ย

ฮ่า

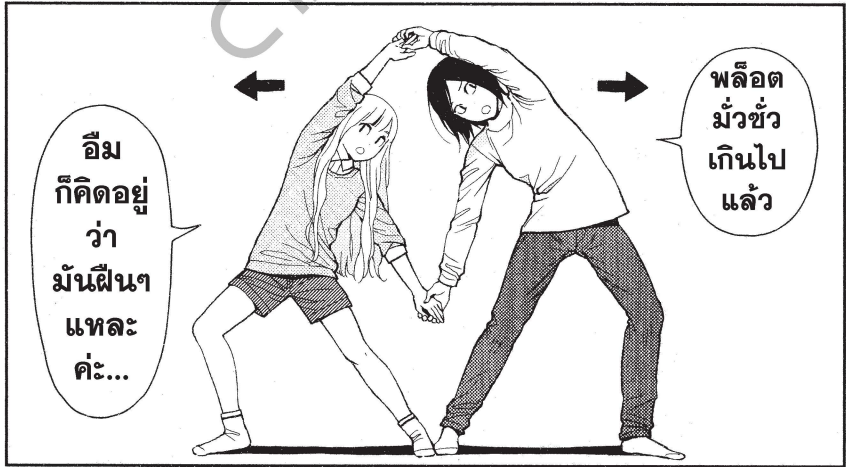


มี  
แฟน...

ตั้งแต่  
แรก  
แล้วอะ  
!

วันอาทิตย์ที่  
1 เมษายน

...รู้ตัว  
ตั้งแต่  
เมื่อไหร่  
คะ?



อืม  
ก็คิดอยู่  
ว่า  
มันฝืนๆ  
แหละ  
คะ...

พลีต  
มัวช้า  
เกินไป  
แล้ว

❶ บริเวณกล้ามเนื้อหลังด้านล่าง | ยืนเรียงข้างกัน กางขาให้เท่าข้างหนึ่งแต่ละกัน  
10sec | ❷ จับมือสองข้างแล้วต่างฝ่ายต่างดึง



First Printing in Thailand : July 2022  
พิมพ์ครั้งที่ 1 : กรกฎาคม 2566

# STRETCH

STRETCH Vol.4

by AKILI

© 2014 AKILI

All rights reserved.

Original Japanese edition published by SHOGAKUKAN.

Thai translation rights in Thailand arranged with SHOGAKUKAN  
through The Kashima Agency.

STRETCH เล่ม 4

เรื่อง / ภาพโดย : AKILI

แปลโดย : Shizuka

พิสูจน์อักษร : เขาย้อย+บาน้อย

แต่งภาพและบรรยาย : ZS Grafix : Ae

Thai Cover & Artwork : Calbee

บรรณาธิการ : ตูลย์ชาติ

จัดทำโดย บริษัท เซนชู พับลิชชิง จำกัด

1 ถ. รัชดาภิเษก บางโพธิ์พวง ยานนาวา กทม. 10120

โทร. 0-2294-2327, แฟกซ์. 0-2294-2527

[www.zenshushop.com](http://www.zenshushop.com)

[www.facebook.com/zenshucomic](http://www.facebook.com/zenshucomic)

<http://twitter.com/zenshukun>

ISBN : 978-616-561-350-7

หนังสือการ์ตูนฉบับนี้ได้รับอนุญาตให้จัดทำขึ้นในประเทศไทย และจัดจำหน่ายโดยได้รับอนุญาตจาก  
สำนักพิมพ์เซซูกะ เจ้าของลิขสิทธิ์ในประเทศไทย. หากมีผู้ละเมิด นำไปลงหรือเผยแพร่ ทำซ้ำ หรือดัดแปลง  
จะถูกลำดับคดีความที่กฎหมายบัญญัติไว้สูงสุด



ISBN 978-616-561-350-7



9 786165 613507

แนว	สุขภาพ
เหมาะสำหรับ	ทั่วไป
ราคา	95 บาท

## STRETCH Vol.4

by AKILI

© 2014 AKILI

All rights reserved.

Original Japanese edition published by SHOGAKUKAN.

Thai translation rights in Thailand arranged with SHOGAKUKAN through The Kashima Agency.

หนังสือฉบับนี้พิมพ์ด้วยกระดาษทดนอมสายตา

ฉันทข้ามผ่านมันมาได้

เพราะมีเธออยู่ด้วย...

เคยโกะกับรัน

คืนวันอันแสนอบอุ่นที่ทั้งคู่ได้อยู่ด้วยกันจำต้องสิ้นสุดลง

รูมแชร์สตอรีเล่มสุดท้ายที่ทำให้กายและใจได้ผ่อนคลาย

