

"ความลับผู้หญิง" ที่จะเปิดเผยตัวตน อารมณ์
และทุกส่วนในร่างกายผู้หญิงทุกคนอย่างทะลุถึงแก่นแท้

ผู้หญิงชอบคิดว่าตัวเองดีที่สุดใน

หลังทางตลอดเวลา

ละเอียดรอบคอบกว่าผู้ชายจริงหรือ

ผู้หญิงชอบคนเลว แต่รักคนรวย

ผู้หญิง 90% รักใคร่รักจริง

อารมณ์ร้อน ชิงดุน ชอบเรียกร้องความสนใจ เพราะอะไร

ความลับของผู้หญิง

ทำไมต้อง ART ดีแม่

อะไรก็ได้ง่ายๆ จริงหรือ

แอบนิว

เนียน

เรื่องมารยาทกันแน่

ทำไมชอบอ่านนิยาย

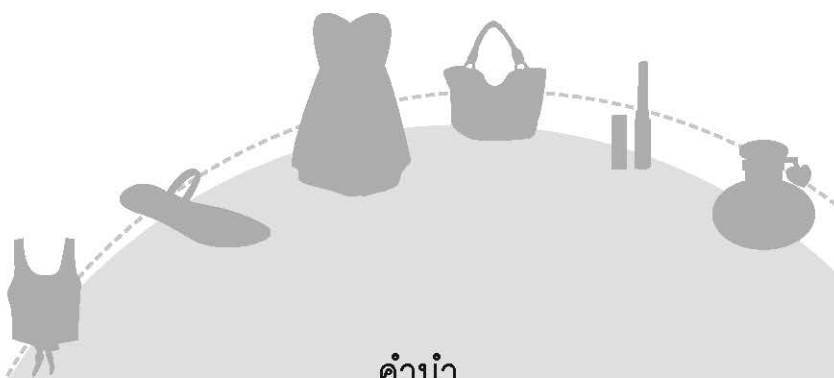
พูดมาก ชื่นชอบ ปากไม่ตรงกับใจ?

ทำไมเวลาเครียด ถึงต้องเชิ๊ตบ๊ิง

The Secrets Of WOMEN

โดย ภักธริตา ชัยเพ็ชร และกองบรรณาธิการ

ขอขอบคุณ พญ.ดารกุล พรศรีนิยม และดร.นพ.เกริกวิรัช ศิลปวิทยาทร
ในการวิเคราะห์ข้อมูลบางส่วนด้านการแพทย์และสุขภาพ



คำนำ

เคยมีคนกล่าวไว้ว่า... ผู้หญิงเป็นสิ่งมีชีวิตที่พิสดาร พวกหล่อนดูเหมือนจะอ่อนแอ แต่พอถึงเวลาเอาจริงขึ้นมาก็สามารถทำให้ผู้ชายอกสามศอกหงอได้เลย หรือแม้จะดูเหมือนว่าพวกหล่อนแข็งแกร่ง แต่พอเกิดอะไรขึ้นแม่คุณก็กลับร้องไห้จ๊อดอ้อนขึ้นมาเสียอย่างนั้น

หนังสือเล่มนี้ยากจะมาไขความลับที่คุณผู้ชายอยากรู้ เพราะความลับบางอย่างแม้ผู้หญิงเองก็ยังไม่รู้ตัวเลยด้วยซ้ำไป!

ขอขอบคุณพญ.ดารกุล พรศรีนิยม และดร.นพ.เกริกวิทย์ ศิลปวิทยาธร ในการอนุเคราะห์ให้ข้อมูลบางส่วนด้านการแพทย์และสุขภาพ เพื่อประโยชน์แก่ผู้อ่านทุกท่านมา ณ ที่นี้

ภัทรธิดา ชัยเพชร



คำนำสำนักพิมพ์

หนังสือเกี่ยวกับผู้หญิงในท้องตลาดอาจจะมีเยอะ แต่คงมีน้อยมากที่จะรวบรวมสิ่งที่เป็นเรื่องผู้หญิงๆ ไว้ในเล่มเดียวเยอะที่สุดเหมือน “ความลับของผู้หญิง” เล่มนี้ (และอีกเล่มที่เป็นเวิร์กบุ๊กผู้ชายที่น่าจะออกสู่ท้องตลาดพร้อมๆ กัน)

ขอให้ผู้อุปการคุณทุกท่านคอยติดตามหนังสือดีๆ ที่ทางสำนักพิมพ์ตั้งใจจะนำเสนอต่อไป

ด้วยความเคารพ

บรรณาธิการสำนักพิมพ์



CONTENT

๐ เคยสงสัยไหม... ทำไมผู้หญิงถึงทำอะไรแบบนั้น?

๑๐ ร่างกายผู้หญิงคือสิ่งมหัศจรรย์

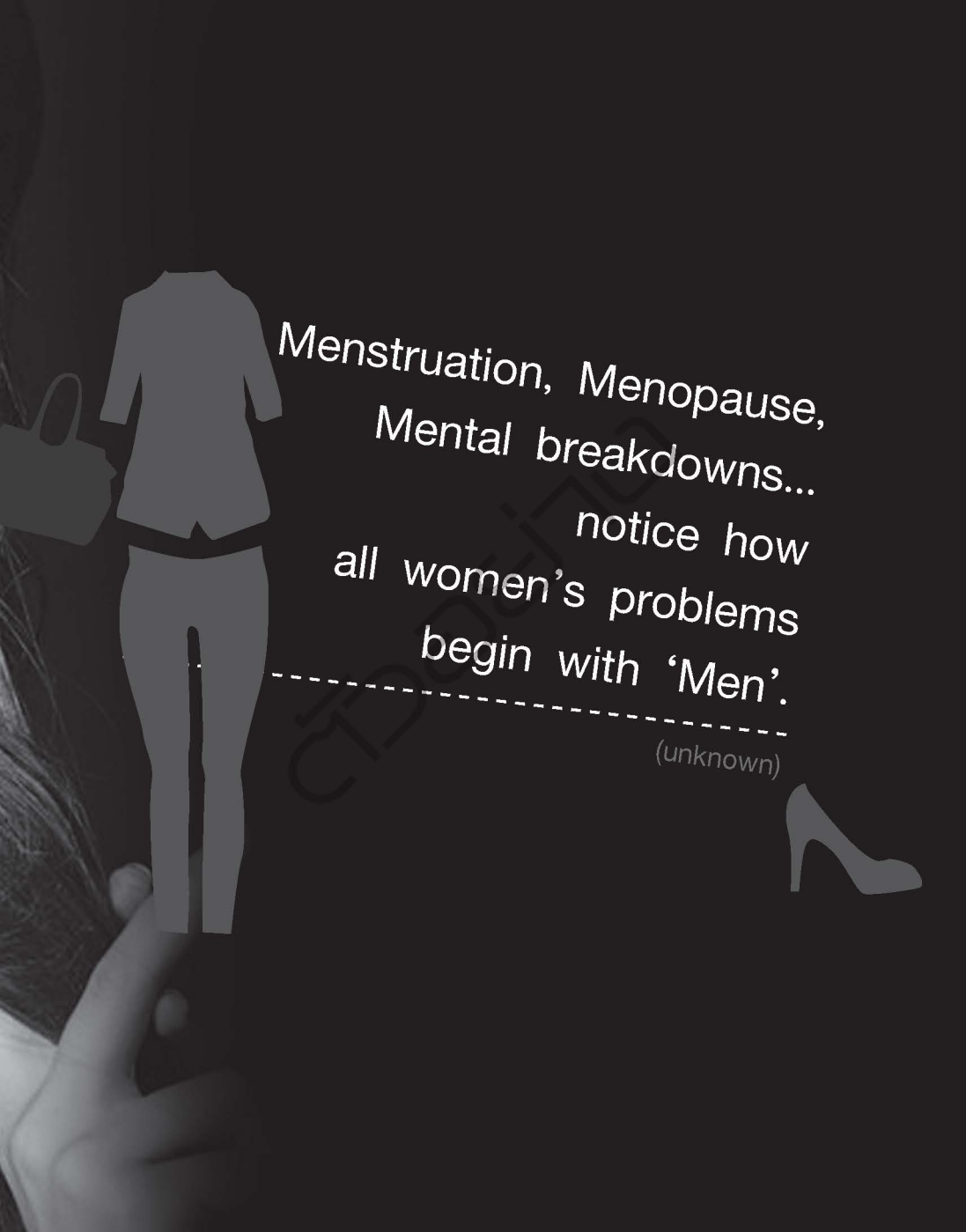
134 รู้หรือไม่ว่า... โรคภัยไข้เจ็บใกล้ตัวที่คิด

206 เวิร์กกันจูนแมน = ชุบแปะจูนแมน?

232 มุมมองเรื่องรัก + ความสัมพันธ์

25๐ ผู้หญิงอย่าหยุดสวย!





Menstruation, Menopause,
Mental breakdowns...
notice how
all women's problems
begin with 'Men'.

(unknown)

เคสสงสัยไหม...

ทำไมผู้หญิงถึงทำอะไรแบบนี้?



The **SECRETS**
OF WOMEN
OF WOMEN
The **SECRETS**

ผู้หญิงชอบคิดว่าตัวเองดีที่สุด
หลังทางตลอดเวลา
ละเอียดรอบคอบกว่าผู้ชายจริงหรือ
ผู้หญิงชอบคนเลว แต่รักคนรวย

ทำไมชอบอ่านนิยาย
พูดมาก ขี้บ่น ปากไม่ตรงกับใจ?
ทำไมเวลาเครียด ถึงต้องเฝ้าปิ้ง

ผู้หญิง 90% รักใครรักจริง
อารมณ์ร้อน ขี้จน ชอบเรียกร้องความสนใจ เพราะอะไร
อะไรก็ได้ง่ายๆ จริงหรือ
ทำไมต้อง ART ตัวแม่

ทำไมผู้หญิงทุกคน
รักความสวยงาม
และละเอียดอ่อน

ก่อนอื่นต้องบอกว่า “ผู้หญิงไม่ได้ถูกสร้างขึ้นมาให้อ่อนแอ” อย่างที่เข้าใจผิดๆ กันมานานหลายพันปี! ในความเป็นจริงผู้หญิงทุกคนนั้นเข้มแข็งและแข็งแกร่งมากมายเกินกว่าที่คิดกัน แต่ละคนมีสรีระ สอริโมนเพศหญิงและสอริโมนเพศชายอยู่ในตัวมากน้อยไม่เหมือนกัน

ในความแข็งแกร่งนั้นมีความงดงาม ละมุนละไมและความละเอียดอ่อนที่ผู้ชายสัมผัสไม่ได้เลย (นอกจากผู้ชายที่มีความเป็นเพศหญิงมากกว่าและอยากเป็นผู้หญิงจริงๆ ที่เราเรียกว่ากะเทยนั่นแหละ) ที่เป็นเช่นนั้นเพราะผู้หญิงมี Multi-tasking ซึ่งเป็นความสามารถของซีกสมองทั้งสองด้านที่ทำงานประสานกันได้ดี จึงเป็นที่มาของคำว่า “ผู้หญิงกับความงามและความละเอียดอ่อนเป็นของคู่กัน”

โดยทั่วไปผู้หญิงส่วนมากจะทำตัวเหมือนคนในฝัก ที่ดูภายนอกอาจจะหวาดกลัวสิ่งต่างๆ แต่จะแอบซ่อนความกล้า ความเฉลียวฉลาดเอาไว้เหมือนกับที่เราเคยเห็นวีรสตรีในอดีตจากทั่วโลก ที่เมื่อเกิดเหตุวิกฤต ผู้หญิงที่เคยแอบอยู่ข้างหลังจะออกมายืนแถวหน้าได้อย่างไม่เกรงกลัว

หรือแม้แต่โลกใบใหม่ยุคนี้เราก็คงเห็นกันมาก จึงไม่น่าแปลกใจที่เห็นผู้หญิงเก่งกุมบังเหียนองค์กรเอกชนยักษ์ใหญ่ หรือเป็นผู้นำในวงการราชการที่ผู้ชายไม่ว่าจะออกก็ศอกยังต้องยอมรับกัน

หรือแม้แต่ในครอบครัวเรามักจะเห็นผู้หญิงเป็นผู้นำ เป็นเสาหลักของครอบครัว เป็นศูนย์กลางแห่งการตัดสินใจหรือเป็นคนพลิกสถานการณ์ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น นักวิจัยจากมหาวิทยาลัยชื่อดังของโลกท่านหนึ่งกล่าวว่า ในอนาคตผู้หญิงจะแสดงความสามารถมากขึ้น! เหตุผลก็คือ

- **ผู้หญิงมีจิตได้นักที่บอกความรู้สึกเล็กๆ ได้**

ทำให้ผู้หญิงสามารถเก็บเกี่ยวรายละเอียดเล็กๆ น้อยๆ ได้อย่างรวดเร็ว ความรู้สึกที่ว่ามันละเอียดอ่อนกว่าความรู้สึกของผู้ชาย เช่น เมื่อผู้หญิงพบใครคนหนึ่งเธอจะสังเกตดวงตา ท่าทางและใบหน้าของเขา และรู้สึกได้ทันทีว่าเขา กำลังวังและเปลี้ย

นอกจากนี้ผู้หญิงยังสังเกตได้อีกว่า เขาเป็นคนที่พิถีพิถันหรือต้องรีบเร่งออกจากบ้าน และผู้หญิงยังจับความรู้สึกได้อีกว่า เขาผู้นั้นกำลังตื่นเต้นด้วยการสังเกตเสียงพูดและคำพูดของเขา ผู้ชายไม่มีความรู้สึกที่ลึกซึ้งเท่าผู้หญิง เพราะผู้ชายรู้สึกได้แค่ด้านเดียวกับสิ่งที่คู่สนทนาพูด และก็ลืมบางสิ่งที่คู่สนทนาพูดคุยอีกด้วยเช่นกัน

- **ผู้หญิงมีลางสังหรณ์ดีกว่าผู้ชาย**

เพราะบ่อยครั้งที่ผู้หญิงสังหรณ์ใจว่าอะไรจะเกิดขึ้น ก็เนื่องมาจากผู้หญิงเป็นเพศที่เปิดเผยกว่าเพศชายและไม่มีความคิดอะไรมากมายที่ติดแน่นอยู่ในจิตสำนึก

ส่วนผู้ชายไม่สามารถคาดเดาเหตุการณ์ต่างๆ ได้ เพราะเขามักจะเชื่อว่าชีวิตเราสามารถคิดคำนวณได้หรือควบคุมได้ทั้งหมด ทั้งๆ ที่ไม่มีทางเป็นไปได้เลย

แต่ความฝันบางอย่างก็เป็นแนวทางชี้แนะที่วิเศษยิ่ง เพราะในบางครั้งจิตใต้สำนึกหยั่งรู้ได้ดีกว่าตัวเราเสียอีก คุณผู้อ่านที่เป็นผู้หญิงเชื่อว่าคงเคยสงสัยว่า ทำไมคุณสามารถทำหลายสิ่งหลายอย่างได้ในเวลาเดียวกัน ให้ลองสังเกตดูว่าจริงหรือไม่ เช่น โทรศัพท์ รีดผ้า ทำอาหาร ในขณะที่ผู้ชายสามารถทำได้แค่สิ่งเดียวเท่านั้น

เหตุการณ์อย่างนี้เรียกว่า **Multi-tasking** ซึ่งเป็นความสามารถของซีกสมองทั้งสองด้านของผู้หญิงในการทำงานประสานกันได้ดี จึงทำให้ผู้หญิงได้เปรียบทั้งในชีวิตส่วนตัวและในหน้าที่การงาน

นอกจากผู้หญิงจะมีความสามารถในการทำงานพร้อมกันหลายอย่างแล้ว ผู้หญิงยังเข้ากับผู้อื่นได้ง่ายกว่าผู้ชายอีกด้วย เพราะผู้หญิงมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีกว่า

นอกจากนี้ศูนย์ภาษาในสมองของผู้หญิงก็พัฒนาได้ดีกว่าผู้ชาย ดังนั้นผู้หญิงควรใช้ความสามารถนี้ให้เป็นประโยชน์ในหน้าที่การงาน ไม่ใช่ปิดปากนิ่งสนิท เพราะคุณมีความสามารถติดตัวอยู่ จงใช้มันให้เกิดประโยชน์

ผู้หญิงต้องแบกรับภาระหลายอย่าง แต่ผู้หญิงรู้ว่าพวกเธอจะทำให้
ความรู้สึกกดดันต่าง ๆ สมดุลกันได้อย่างไร ผู้ชายมักอึดอัดผู้หญิงที่ชอบ
จับกลุ่มนินทา พูดคุ้ย แต่พวกเขาไม่รู้หรือนั่นเป็นวิธีจัดการความเครียด
อย่างหนึ่งของผู้หญิง และจากการศึกษาวิจัยชี้ให้เห็นว่ามนุษย์ที่ได้พูด บ่น
หรือปลดปล่อยความโกรธออกมาเป็นคำพูด มีสุขภาพดีกว่าคนที่เก็บกด
เอาไว้

ฉะนั้นการพูดคุยจึงเป็นสิ่งที่ผู้หญิงจะต้องเรียนรู้จากผู้หญิงเพื่อ
คลายเครียดบ้าง

ผู้ชายขึ้นชื่อว่าเป็นเพศที่เข้มแข็ง แต่ก็เฉพาะพละกำลังทางร่างกาย
เท่านั้น แต่ถ้าเป็นเรื่องความอดทนและการทนทานกับภาวะกดดันแล้วผู้หญิง
เก่งกว่าหลายขุม! เพราะร่างกายและจิตใจของผู้หญิงถูกสร้างมาตั้งแต่กำเนิด
ให้มีความทนทานกับทุกสภาวะ



ผู้หญิงชอบคิดว่าตัวเองดีที่สุด
หลงทางตลอดเวลา
ละเอียดรอบคอบกว่าผู้ชายจริงหรือ
ผู้หญิงชอบคนเลว แต่รักคนรวย

ทำไมชอบอ่านนิยาย
พูดมาก ขี้บ่น ปากไม่ตรงกับใจ?
ทำไมเวลาเครียด ถึงต้องเอือบปึง

ผู้หญิง 90% รักใครรักจริง
อารมณ์ร้อน ขี้จน ชอบเรียกร้องความสนใจ เพราะอะไร
อะไรก็ได้ง่ายๆ จริงหรือ
ทำไมต้อง ART ตัวแม่

ผู้หญิง
กับการเอือบปึง

คุณก็คงปฏิเสธไม่ได้จริงไหมว่า... “ผู้หญิง (ส่วนใหญ่) รักการช้อปปิ้ง เป็นชีวิตจิตใจ” ผู้หญิงเราๆ นั้นไม่ว่าจะอยู่ในช่วงอารมณ์ไหน จะอารมณ์ดี หรือร้ายก็หาเรื่องช้อปปิ้งได้ตลอด โดยให้เหตุผลว่าให้รางวัลกับตัวเองบ้าง เพื่อคลายความเครียดบ้าง ฯลฯ ขอเพียงให้ได้จับจ่ายใช้สอยเพียงเล็กๆ น้อยๆ แม้จะเป็นของที่ไม่น่าเป็นหรือไม่ได้ตั้งใจซื้อก็จะรู้สึกดีกับตัวเองขึ้นมาได้ทันที

คุณทราบไหมว่ามีการทำการวิจัยเรื่องนี้อย่างจริงจังทีเดียว เริ่มต้นที่นักจิตวิทยาชื่อดังระดับโลก **ซิกมันด์ ฟรอยด์ (Sigmund Freud)** ได้ให้ทัศนะในเรื่องนี้ไว้ว่า จากเมื่ออดีตที่ผู้ชายเป็นฝ่ายออกไปล่าสัตว์โดยปล่อยให้ผู้หญิงจัดการเรื่องหุงหาอาหาร ทำให้ผู้หญิงมีความขำของในการออกเก็บของป่าและมักจะเพลิดเพลินไปกับการสำรวจสิ่งต่างๆ ฟรอยด์จึงคิดว่าน่าจะเป็นเหตุนี้ที่ทำให้ผู้หญิงกลายเป็นเพศที่สามารถเพลิดเพลินกับการเลือกซื้อของได้ทั้งปีทั้งวัน

ล่าสุดมีหนังสือชื่อว่า **“Sheconomics”** โดย Karen Pine และ Simonne Gnessen ซึ่งกล่าวถึงศิลปะการช้อปปิ้งของผู้หญิง มีข้อสรุปที่น่าสนใจคือ “ผู้หญิงจะช้อปปิ้งมากขึ้นเมื่ออารมณ์ดีหรือแยกว่าปกติ (ถ้าอารมณ์ดีช้อปปิ้งจะเป็นรางวัลให้ตัวเอง ถ้าอารมณ์ไม่ดี ช้อปปิ้งจะกลายเป็นเครื่องมือให้กำลังใจตัวเองไปโดยปริยาย) แต่เมื่อเวลาผ่านไปคุณผู้หญิงส่วนมากมักจะมีความกังวลในเรื่องเงินตามมา”

นอกจากนั้น Mycelebrityfashion.co.uk ยังได้ทำการสำรวจเรื่องพฤติกรรมการซื้อปั๊งของผู้หญิงว่าได้ใช้ของที่ซื้ออย่างคุ้มค่าหรือไม่ จากกลุ่มอาสาสมัครผู้หญิงอังกฤษ 1,623 คน ในช่วงอายุระหว่าง 18-30 ปี โดยได้ข้อสรุปออกมาดังนี้

- ผู้หญิง 1 ใน 4 มีเสื้อผ้าที่ใส่บ่อยๆ เพียงแค่ 10% ของเสื้อผ้าในตู้ มีเพียงผู้หญิงแค่ 8% เท่านั้นที่ใส่เสื้อผ้าทุกตัวในตู้บ่อยๆ
- ผู้หญิง 84% มีเสื้อผ้าที่ยังไม่ได้แกะป้ายหรือยังอยู่ในถุงอยู่ในตู้เสื้อผ้า
- ผู้หญิง 46% ยังเก็บเสื้อผ้าที่มีอายุมากกว่า 10 ปีไว้ เพราะเสียดายและหวังว่าแฟชั่นจะวนกลับมาอีก
- โดยเฉลี่ยแล้วในตู้เสื้อผ้าของผู้หญิง 1 คน จะมีเสื้อผ้าที่ซื้อมาแล้วไม่ได้ใส่ (หรือใส่ไม่ได้) ประมาณ 22 ตัว



ผู้หญิงชอบคิดว่าตัวเองดีที่สุด
หลงทางตลอดเวลา
ละเอียดรอบคอบกว่าผู้ชายจริงหรือ
ผู้หญิงชอบคนเลว แต่รักคนรวย

ทำไมชอบอ่านนิยาย
พูดมาก ขี้บ่น ปากไม่ตรงกับใจ?
ทำไมเวลาเครียด ถึงต้องเอือมปึง

ผู้หญิง 90% รักใครรักจริง
อารมณ์ร้อน ขี้จอน ชอบเรียกร้องความสนใจ เพราะอะไร
อะไรก็ได้ง่าย ๆ จริงหรือ
ทำไมต้อง ART ตัวแม่

ผู้หญิงไม่ได้ชอบพูดมาก
มันเป็นธรรมชาติของผู้หญิง

บางครั้งผู้หญิงก็ไม่ได้อยากจะพูด พูด พูด นึกหรอก แต่มันเป็น
ธรรมชาติของเพศหญิงนี้นักช่วยไม่ได้หรอก คุณรู้ไหมว่าการทำงาน
ของสมองระหว่างผู้หญิงและผู้ชายต่างกัน สมองของผู้ชายนั้นจะถูกแบ่งออก
เป็นส่วนๆ เมื่อคิดเรื่องหนึ่งจบก็สามารถหยุดหรือลบความคิดเรื่องนั้นไปได้
เลย ซึ่งต่างกับผู้หญิงที่ทุกสิ่งจะสะสมอยู่ในสมอง การพูดจึงถือเป็นการ
ระบายออกวิธีหนึ่ง

เชื่อกันว่าผู้หญิงสะสมคำศัพท์ต่างๆ ไว้มากกว่าและเอาออกมาใช้ได้
คล่องกว่า รวมถึงผู้ชายนั้นไม่ค่อยชอบพูดมากนักเกี่ยวกับความรู้สึกของ
ตัวเองกับสิ่งต่างๆ เหมือนผู้หญิง

การวิจัยบางอันพบว่าผู้หญิงนั้นพูดเพื่อสร้างความสัมพันธ์กับคนอื่น
ขณะที่ผู้ชายสร้างความสัมพันธ์โดยใช้การแสดงออกหรือกิจกรรมบางอย่าง
เช่น กีฬา มากกว่า นี่อาจอธิบายได้ดีว่าทำไมผู้หญิงจึงพูดมาก

จากการสำรวจยังพบอีกว่าเด็กผู้หญิงมีความสามารถในการเรียนรู้
ด้านภาษาได้ดีกว่าเด็กผู้ชาย และโรคพูดติดอ่างนั้นพบจะในผู้ชายมากกว่า
ผู้หญิงถึง 3-5 เท่าตัว นอกจากนั้นพวกอาชีพล่าม นักแปลภาษา นักแปล
หนังสือ ก็มักเป็นผู้หญิงแทบทั้งสิ้น ในทางกลับกันจากสมาคมแพทย์อังกฤษ
ได้พบรายงานคนไข้ที่เกี่ยวข้องกับกรามว่าเป็นผู้หญิงมากกว่าผู้ชายถึง 4 เท่า



ผู้หญิงชอบคิดว่าตัวเองดีที่สุด
หลงทางตลอดเวลา
ละเอียดรอบคอบกว่าผู้ชายจริงหรือ
ผู้หญิงชอบคนเลว แต่รักคนรวย

ทำไมชอบอ่านนิยาย
พูดมาก ขี้บ่น ปากไม่ตรงกับใจ?
ทำไมเวลาเครียด ถึงต้องธีรอปิ้ง

ผู้หญิง 90% รักใครรักจริง
อารมณ์ร้อน ขี้จน ชอบเรียกร้องความสนใจ เพราะอะไร
อะไรก็ได้ง่ายๆ จริงหรือ
ทำไมต้อง ART ตัวแม่

ผู้หญิงขี้บ่นทา?

จริงๆ แล้วการจับกลุ่มบัณฑิตหรือสมัยนี้จะเรียกว่า “การเม้าร์มอย” ก็คือการเข้าสังคมอย่างหนึ่งของผู้หญิง ซึ่งโดยปกติแล้วหัวข้อของการเม้าร์มอยนั้นจะเป็นไปได้ล้านแปด ตั้งแต่การแต่งกายของคนแปลกหน้าที่เดินผ่าน ผู้ขายสุดหล่อ 2 คนที่กระซิบกระซาบกันในบ้านกาแฟ เรื่องรักๆ เลิกๆ ของดารา ไปจนถึงเรื่องการเมือง (แต่โดยมากมักจะเป็นเรื่องที่ไม่เกี่ยวกับตัวเองโดยตรง)

ส่วนใหญ่แล้วผู้หญิงมักจะเม้าร์มอยไปในทิศทางเดียวกัน ซึ่งทำให้รู้สึกเหมือนมีพวกพ้อง และเหตุผลที่ผู้หญิงสามารถเม้าร์ได้แบบไม่มีวันหมด ก็เพราะผู้หญิงนั้นมีความละเอียดอ่อนกับสิ่งรอบตัว สามารถเก็บนั้นเก็บนี้มาพูดได้เรื่อยๆ (แม้แต่ท้องหมาที่เดินผ่านยังเอามาเม้าร์ได้เลยคิดดู)

แต่จริงๆ แล้วสาว ๆ เคยคิดไหมว่าอันเรื่องของคำนิทานนั้นหากเราไม่จำกัดลิมิตบ้างหรือรู้สึกลำบากใจคนอื่นมากเกินไปมันก็ค่อยดีนัก เพราะคิดหรือว่าในโลกนี้จะมีคนที่ไม่โดนนิทาน ดังนั้นก็แน่นอนว่าย่อมมีคนที่ไม่เม้าร์เราเช่นกัน และหากเราได้ยินสิ่งที่คนอื่นเม้าร์ถึงเราว่ามันไม่จริงหรือแรงมาก เราก็คงไม่ชอบเหมือนกันจริงไหม ฉะนั้นแล้วขอให้แค่เม้าร์ข้าๆ อย่าให้มันถึงขั้นกลายเป็นการทำร้ายชีวิตใครเลย



ผู้หญิงชอบคิดว่าตัวเองดีที่สุด
หลังทางตลอดเวลา
ละเอียดยรอบคอบกว่าผู้ชายจริงหรือ
ผู้หญิงชอบคนเลว แต่รักคนรวย

ทำไมชอบอ่านนิยาย
พูดมาก ขี้บ่น ปากไม่ตรงกับใจ?
ทำไมเวลาเครียด ถึงต้องเขมือบ

ผู้หญิง 90% รักใครรักจริง
อารมณ์ร้อน ขี้จน ชอบเรียกร้องความสนใจ เพราะอะไร
อะไรก็ได้ง่าย ๆ จริงหรือ
ทำไมต้อง ART ตัวแม่

ผู้หญิง
ไปห้องน้ำคนเดียวไม่ได้?

คุณผู้หญิงก็เป็นหรือเปล่าก็ไม่จำเป็นไปไหน ถ้าคนข้างๆ เป็นเพื่อนสาว เป็นคุณแม่ หรือเป็นน้องสาว หากคุณจะเข้าห้องน้ำเกือบร้อยทั้งร้อยก็มักจะชักชวนกันไป แม้คุณจะไปกับเพื่อน 5-6 คน ก็มักจะกรูเข้าห้องน้ำไปพร้อมๆ กันอย่างร่าเริง แม้บางคนจะไม่ได้ปวดห้องน้ำหรอกแต่ขอเข้าไปด้วย ไปส่องกระจก ไปเติมลิปสติกหน่อยก็ยังดี

สำหรับผู้หญิงนั้นตั้งแต่จำความได้ก็มักจะเห็นว่าตั้งแต่อดีตตอนเป็นเด็กน้อยมาจนถึงตอนนี้ก็มักจะต้องไปห้องน้ำพร้อมเพื่อนเสมอ (อาจจะยกเว้นกรณีที่ไม่ไหนคนเดียว ไปกับแฟน หรือไปกับเพื่อนต่างประเทศ ที่จำเป็นจะต้องเข้าห้องน้ำคนเดียวอย่างเสียไม่ได้) แต่ไม่ว่าอย่างไรก็ตามมันก็กลายเป็น “วัฒนธรรมของผู้หญิง” ที่ผู้ชาย (หรือผู้หญิงบางคน) ไม่เข้าใจไปแล้ว

เว็บไซต์ www.mensxp.com ถึงกับทำบทความเรื่อง “Why Women Go to the Toilet in Groups” ออกมาพร้อมกับความเป็นไปได้ว่าทำไมผู้หญิงถึงเข้าห้องน้ำพร้อมๆ กันดังนี้

- มันเป็นเรื่องของวิวัฒนาการ!

ธรรมชาติสร้างผู้หญิงให้ต่างจากผู้ชาย ตั้งแต่เรื่องสรีระร่างกาย ออริโมน อารมณ์ ความคิด จิตใจ ไปจนถึงพฤติกรรมบางอย่าง ไม่เว้นแม้แต่การเข้าห้องน้ำกันเป็นกลุ่ม

เพราะด้วยธรรมชาติแล้วผู้ชายมักจะเข้าห้องน้ำคนเดียว ฉะนั้นแล้ว ก็มีความเป็นไปได้ว่าการที่ผู้หญิงเข้าห้องน้ำเป็นกลุ่มนั้นก็เพื่อให้มีความต่าง จากผู้ชายนั่นเอง

- มันคือช่วงเวลาแห่งการบำบัด!

การเข้าห้องน้ำเป็นกลุ่มอาจจะเป็นเวลา “Group Therapy” ของผู้หญิง หรือถือเป็นกิจกรรมบำบัดอย่างหนึ่ง เพราะการเข้าห้องน้ำพร้อมๆ กัน ทำให้ผู้หญิงได้มีเวลาปรึกษาในเรื่องบางเรื่องที่ไม่สามารถพูดถึงได้ในที่อื่น ๆ ดังนั้นห้องน้ำถือเป็นห้องเผยความลับชั้นดีของผู้หญิงเลยอะ!

- มันเป็นเพราะฮอร์โมน

ผู้หญิงไม่เหมือนผู้ชาย เพราะฮอร์โมนสามารถขึ้นๆ ลงๆ ได้ทุกเมื่อ โดยเฉพาะเมื่อถึงเวลาช่วงนั้นของเดือน การเข้าห้องน้ำก็น่าจะเป็นเหมือนการระบายอารมณ์อย่างหนึ่งก็ได้

- เพราะกิจกรรมในห้องน้ำของผู้หญิงนั้นมากโข

ผู้หญิงไม่เหมือนผู้ชาย การที่ผู้ชายไปเข้าห้องน้ำแสดงว่าพวกเขาปวดห้องน้ำ ไม่ว่าจะปวดเล็กหรือปวดใหญ่ แต่สำหรับผู้หญิงแล้วการเดินไปเข้าห้องน้ำไม่จำเป็นว่าจะต้องปวดห้องน้ำเสมอไป อาจจะเข้าไปส่องกระจก เติมเครื่องสำอาง เช็คความเรียบร้อยของเสื้อผ้า เปลี่ยนผ้าอนามัย เข้าไปพูดคุย ฯลฯ และอีกมากมาย ซึ่งใช้เวลานาน การไปคนเดียวอาจจะทำให้รู้สึกโดดเดี่ยวได้ง่าย

ผู้หญิงชอบคิดว่าตัวเองดีที่สุด
หลงทางตลอดเวลา
ละเอียดรอบคอบกว่าผู้ชายจริงหรือ
ผู้หญิงชอบคนเลว แต่รักคนรวย

ทำไมชอบอ่านนิยาย
พูดมาก ขี้บ่น ปากไม่ตรงกับใจ?
ทำไมเวลาเครียด ถึงต้องเซี๊ยะปิ้ง

ผู้หญิง 90% รักใครรักจริง
อารมณ์ร้อน ขี้จน ชอบเรียกร้องความสนใจ เพราะอะไร
อะไรก็ได้ง่ายๆ จริงหรือ
ทำไมต้อง ART ตัวแม่

ผู้หญิงขี้ใจหา?

อันก็จริงแล้ว “ความขี้อิจฉาไม่ได้ขึ้นอยู่กับเพศ” เพราะไม่ว่าจะหญิงจะชาย หรือเพศที่สาม ก็สามารถมีความขี้อิจฉาได้ด้วยกันทั้งนั้น แต่ที่เห็นว่าผู้หญิงถูกมองว่าเป็นเพศที่เด่นเรื่องมีความอิจฉามากก็น่าจะเพราะผู้หญิงมักจะแสดงออกมาก เช่น มีการเหินห่างหน้า มีการจับกลุ่มนินทา มีการกลั่นแกล้ง มีการกีดกันไม่ให้เข้ากลุ่ม ฯลฯ ซึ่งผู้ชายมักจะไม่ค่อยทำอะไรแบบนี้กันเท่าไร

ยิ่งในสมัยนี้ที่มีโซเชียลเน็ตเวิร์ก อาทิ เฟซบุ๊ก อินสตาแกรม และอื่นๆ อีกมากมาย เชื่อหรือไม่ว่ามันยิ่งส่งเสริมให้คนมีความรู้สึกอิจฉาต่อกันมากขึ้นไปอีก โดยมีการวิจัยของ Dr.Hanna Krasnova จาก The Humboldt University of Berlin ที่ได้ทำการสำรวจคนเยอรมันจำนวน 600 คน พบว่า “คนจำนวน 1 ใน 3 รู้สึกอิจฉาเวลาเห็นคนโพสต์สิ่งต่างๆ ลงบนเฟซบุ๊ก และทำให้รู้สึกพอใจในชีวิตตัวเองน้อยลง” โดยเฉพาะเรื่องดีๆ เช่น การไปท่องเที่ยวหรูๆ การซื้อของแพงๆ การมีแฟนหล่อหรือสวยมาก ฯลฯ

ซึ่งจากการวิจัยได้พบว่าสิ่งที่กระตุ้นให้คนมีความรู้สึกอิจฉามากที่สุดก็คือ การโพสต์รูปท่องเที่ยวตามสถานที่ต่างๆ รองลงมาเป็นการปฏิสัมพันธ์จากเพื่อนๆ ในเฟซบุ๊ก ไม่ว่าจะเป็นการกด Like การ Comment ยิ่งมากก็ยิ่งกระตุ้นให้เกิดความอิจฉามาก รองลงไปอีกก็คือการโพสต์รูปที่สื่อถึงความรัก ความอบอุ่นในครอบครัวหรือในความสัมพันธ์

การวิจัยกล่าวสรุปไว้ว่า สิ่งที่คนส่วนใหญ่กระทำหลังจากถูกกระตุ้น หรือเกิดความอิจฉาก็คือ การโพสต์สิ่งดีๆ ความสำเร็จของตน หรือสิ่งที่จะ ได้รับฟีดแบค (Feedback) ที่ดีกลับมา อย่างที่ได้กล่าวมาแล้วข้างต้นนั่นเอง



ตัวอย่าง

ผู้หญิงชอบคิดว่าตัวเองดีที่สุด
หลงทางตลอดเวลา
ละเอียดรอบคอบกว่าผู้ชายจริงหรือ
ผู้หญิงชอบคนเลว แต่รักคนรวย

ทำไมชอบอ่านนิยาย
พูดมาก ขี้บ่น ปากไม่ตรงกับใจ?
ทำไมเวลาเครียด ถึงต้องธีรอปิ้ง

ผู้หญิง 90% รักใครรักจริง
อารมณ์ร้อน ขี้จน ชอบเรียกร้องความสนใจ เพราะอะไร
อะไรก็ได้ง่ายๆ จริงหรือ
ทำไมต้อง ART ตัวแม่

ผู้หญิง
กับเพื่อนสาวชาวเกย์

ด้วยความที่สมัยนี้ชาวเกย์มากมายเปิดเผยหรือแกรนด์โอเพนนิ่งกันมากขึ้น ทำให้เหล่าชาวเกย์ไม่ต้องหลบๆ ซ่อนๆ หรือต้องฝังตัวอยู่กับผู้ชายเพื่อปิดบังความจริงกันอีกต่อไป นอกจากนั้นสำหรับชาวเกย์แล้ว “ผู้หญิงถือเป็นพันธมิตรที่ดี” ที่เดียว และเราก็คงจะเห็นว่าในกลุ่มสาวๆ มักจะมีชาวเกย์ (หรือชาวเพศที่สาม) อยู่ในกลุ่มด้วยอย่างน้อย 1 คนเสมอจริงๆ แล้วผู้หญิงเองก็ชอบเพื่อนสาวประเภทนี้มากทีเดียว โดยเฉพาะด้วยความที่พวกเขา มักจะเป็นคนอารมณ์ดี เป็นคนสร้างเสียงหัวเราะให้กลุ่มได้เสมอ แถมด้วยความที่แม้จิตใจอาจจะอ่อนแอแต่ร่างกายก็ยังเป็นผู้ชายทำให้พวกเขาสามารถช่วยเราได้ในหลายๆ เรื่อง หลายๆ คนให้เพื่อนเกย์เป็นไม้เท้าสุนัขเวลาไปย่ำราตรี ทำให้อุ่นใจขึ้นได้อีกเยอะ

ชาวเกย์ยังเป็นพวกแฟชั่นจ๋าและมักจะให้ความสำคัญกับการดูแลร่างกาย ผิวหน้า และความสวยงามไม่แพ้ผู้หญิง ทำให้การเดินช้อปปิ้งเสื้อผ้า และเครื่องสำอางต่างๆ กับผู้หญิงเราเป็นไปอย่างเพลิดเพลิน ไม่เหมือนการเดินกับแฟนหรือเพื่อนต่างเพศที่มักจะไม่เข้าใจว่าทำไมเราจะต้องพิจารณาฉลากของครีมกันแดดมาขนาดนั้น ทั้งการควงเพื่อนเกย์หนุ่มสุดฮอตไปพิตเนสก็ถือเป็นสิ่งที่เป็นไปได้มากกว่าการรอให้คุณแฟนว่างหรือรอเพื่อนสาวจอมขี้เกียจเสียอีก!

นอกจากนี้เพื่อนชาวเกย์ก็มักจะไม่หลีกหนีหน้าไปไหนเหมือนเพื่อนสาวบางคนที่มีแฟนปุ๊บนางก็หายเข้ากลีบเมฆไป พอทะเลาะกันหรือเลิกแล้วค่อยกลับเข้ากลุ่มใหม่

ยิ่งไปกว่านั้นหากมองในแง่ของสมอง จากการวิจัยของสถาบันวิทยาศาสตร์แห่งหนึ่งพบว่า “สมองของผู้หญิงกับชาวเกย์นั้นจะเป็นไปในลักษณะเดียวกัน” นั่นคือมีสัดส่วนที่สมมาตร ต่างกับผู้ชายแท้ๆ ที่รูปทรงจะไม่ได้สัดส่วนโดยสมองซีกขวาจะมีขนาดใหญ่กว่า นี่อาจจะเป็นหนึ่งเหตุผลที่ทำให้ผู้หญิงกับเกย์จึงเข้ากันได้ดี

ผู้หญิงชอบคิดว่าตัวเองดีที่สุด

หลงทางตลอดเวลา

ละเอียดรอบคอบกว่าผู้ชายจริงหรือ
ผู้หญิงชอบคนเลว แต่รักคนรวย

ทำไมชอบอ่านนิยาย

พูดมาก ขี้บ่น ปากไม่ตรงกับใจ?
ทำไมเวลาเครียด ถึงต้องเชิ๊ปปิ้ง

ผู้หญิง 90% รักใครรักจริง

อารมณ์ร้อน ขี้จน ชอบเรียกร้องความสนใจ เพราะอะไร

อะไรก็ได้ง่ายๆ จริงหรือ

ทำไมต้อง ART ตัวแม่

แม้ผู้หญิงจะอ่านแผนที่ไม่เก่ง

แต่ถึงที่หมายเร็วกว่า

ผู้หญิงหลายๆ คนคงจะยอมรับว่า “ดูแพนก็ไม่งง” เวลาไปไหนมาไหนมักจะยอมถามทางมากกว่าถามแผนที่ แต่กระนั้นการจะไปถึงจุดหมายก็ไม่ได้เป็นปัญหาสำหรับผู้หญิง จากการวิจัยโดยการให้ชาวบ้านขายหญิงจำนวนเท่ากันเข้าป่าไปเก็บเห็ดที่เม็กซิโก โดยมีนิวเทเตอร์ อุปกรณ์ระบุพิกัดตำแหน่งด้วยดาวเทียมและอุปกรณ์ติดตามอัตราการเต้นของหัวใจไปด้วย

ท้ายที่สุดแล้วพบว่าชาวบ้านขายหญิงเก็บเห็ดแล้วกลับมาได้ไวพอๆ กัน แต่พบว่าผู้หญิงใช้พลังงานน้อยกว่าเพราะผู้หญิงรู้ว่กำลังมุ่งหน้าไปไหนและควรจะไปทางไหน ผิดกับผู้ชายที่ใช้พลังงานในการปีนป่ายและเดินทางทางมากกว่าผู้หญิงถึง 70%

จากการวิจัยนักวิจัยยังได้ให้ความเห็นว่าผู้หญิงมีแนวโน้มที่จะมีสัญชาตญาณในการจำเส้นทางได้ดีกว่าและสามารถสังเกตสิ่งรอบตัวได้ดีกว่า ยิ่งเป็นสถานที่ที่เคยไปแล้วยอมกลับไปอีกได้เร็วกว่า ซึ่งสามารถใช้อธิบายประเด็นการเดินซื้อของในซูเปอร์มาร์เก็ตได้ด้วยว่า ทำไมผู้หญิงถึงไม่เคยพลาดว่าอะไรอยู่ตรงไหน

นอกจากนั้นศาสตราจารย์ด้านสังคมวิทยาจาก University of Kent ประเทศอังกฤษยังกล่าวไว้ว่า “ผู้ชายยังมีพฤติกรรมชอบทำให้เรื่องง่ายกลายเป็นเรื่องยาก ใหญ่ และซับซ้อนมากกว่าปกติ” อีกด้วย

นักบินเขาหญิงแห่งเกาะอังกฤษ แอนนาเบลล์ บอนด์ ผู้ที่สามารถพิชิตยอดเขาที่สูงที่สุดในแต่ละทวีปยังเคยกล่าวไว้ว่า “ถ้าฉันเคยอยู่ที่ใดที่หนึ่งมาก่อน ฉันสามารถค้นหาที่นั่นได้อีกครั้งอย่างรวดเร็ว แต่ฉันไม่เชื่อกิจกรรมการอ่านแผนที่ของตัวเอง เมื่ออยู่บนเขาฉันจะไว้ใจให้ผู้ชายอ่านแผนที่มากกว่า เพราะเราถูกตั้งโปรแกรมมาต่างกัน”



ทำไมชอบอ่านนิยาย

พูดมาก ขี้บ่น ปากไม่ตรงกับใจ?

ทำไมเวลาเครียด ถึงต้องเซี๊ยะปั้ง

ผู้หญิงชอบคิดว่าตัวเองดีที่สุดใน

หลังทางตลอดเวลา

ละเอียดยกยอมากกว่าผู้ชายจริงหรือ
ผู้หญิงชอบคนเลว แต่รักคนรวย

ผู้หญิง 90% รักใครรักจริง

อารมณ์ร้อน ขี้บ่น ชอบเรียกร้องความสนใจ เพราะอะไร

อะไรก็ได้ง่ายๆ จริงหรือ

ทำไมต้อง ART ตัวแม่

ผู้หญิง

ชอบดูดวง?

กิจกรรมสุดโปรดของสาวๆ มาแต่ไหนแต่ไร ท่านหมอบที่ไหนแมนขอ
ให้บอก พร้อมจะคงเพื่อนสาวคนสนิทตะลอนๆ ไปหา ไกลแค่ไหนก็ไม่ป่น
เพราะไม่ว่าจะมีเรื่องข้อใจอะไรก็อยากจะถามแม่หมอบพ่อหมอบให้คลายความ
สงสัย “เขาคือเนื้อคู่ของหนูไหม?” “หนูจะได้งานนี้หรือเปล่า?” ไปจนถึง “ช่วงนี้
ช่วยมากเลย ทำไงดี?” ทุกปัญหามีทางแก้เสมอ

จริงๆ แล้วในเรื่องการดูดวงนั้นเอาจริง ๆ คนที่เชื่อก็มีทั้งผู้หญิงทั้ง
ผู้ชาย แต่รับรองว่าปฏิเสธไม่ได้แน่นอนว่าเปอร์เซ็นต์ของคนที่เชื่อเรื่องดวง
และขึ้นขอการไปดูดวงมากก็คือผู้หญิง (ไม่เชื่อก็ลองไปดูตามแหล่งหมอดู
ทั้งหลายดู รับรองว่ามากกว่า 80% ของลูกค้าคือผู้หญิง) เพราะผู้หญิงหากมี
อะไรมาทรมานใจก็มักจะไปเก็บไว้คนเดียว มักจะแชร์กับเพื่อนเพื่อขอคำปรึกษา
หรือ ดังนั้นแล้วการไปหาหมอดูก็เป็นเหมือนการได้คำปรึกษามาอีกทาง

ประเทศของเรานั้นเชื่อเรื่องพวกนี้มาแต่ไหนแต่ไรแล้ว มันเหมือนกับ
มีการฝังรากไว้ใน DNA ของคนไทยเลยก็ว่าได้ หากจะถามว่าทำไมคน
ส่วนหนึ่งถึงได้เชื่อเรื่องดวงนิกหนา คำตอบก็น่าจะเป็นเพราะ “ความกลัว”
โดยทั่วไปแล้วคนที่จะไปหาหมอดูมักจะเป็นคนที่มีความกังวล มีความทุกข์
(สังเกตดูก็ได้ว่าคนที่มีความสุข ไม่ทุกข์ร้อนใดๆ ก็จะไม่ร้อนรนที่จะไปหา
หมอดูที่ไหน) เพราะหวังว่าหมอดูจะช่วยหาทางแก้ไขเพื่อให้ชีวิตดีขึ้นได้

นอกจากนั้นสิ่งที่คนที่ไม่ดูดวงส่วนใหญ่อยากจะรู้ก็คือเรื่อง “ความรัก” เพราะอยากจะเห็นว่าคนที่กำลังคบอยู่หรือมาจีบไข่มื้อคู่หรือไม่? ดวงขัดกันหรือไม่? เขามาหลอกหรือต้องการอะไรหรือเปล่า? อีกทั้งอยากรู้ว่าหากอยากได้ “โชคลาภและความร่ำรวย” (โดยวิธีที่ไม่ต้องเหน็ดเหนื่อย) จะทำอย่างไรดี? เช่น ต้องไปทำบุญอย่างไร วัดไหน อย่างนี้เป็นต้น

การดูดวงนั้นจะว่าไปก็เป็นเรื่องของจิตวิทยาล้วนๆ (มีหมอดูน้อยคนที่มี “ของ” จริงๆ) คนที่เป็นหมอดูที่เก่งนั้นจะสามารถเล่นกับความเชื่อของคนได้เก่ง สิ่งที่เขาทำได้ไม่ใช่การเห็นอนาคตหรือเห็นอดีต แต่เป็นการพิจารณาจากสิ่งที่คนนั้นกำลังเป็นอยู่และพูดโน้มน้าวจิตใจคนคล้อยตาม โดยมักจะพูดในสิ่งที่คนฟังอยากจะฟังด้วยน้ำเสียงที่มั่นใจ

นอกจากนั้นความเชื่อของคนที่มีต่อหมอดูจะขึ้นอยู่กับว่าหมอดูคนนั้นมีชื่อเสียงขนาดไหน ยิ่งเป็นหมอดูที่มีคนดังหรือคนที่มีชื่อเสียงมาดุษบ่่อยๆ ตัวของหมอดูเองก็ยังมีชื่อเสียง ยิ่งมีคนหลังไหลเข้ามาหา มากก็ยิ่งเป็นการเพิ่มความน่าเชื่อถือให้มากยิ่งขึ้นไปอีก

เป็นเหมือนดัง “อุปาทานหมู่” ที่คนคิดกันไปเองว่าหมอดูคนนั้นแม่น ทั้งๆ ที่คำทำนายของเขาหรือเธอก็มีถูกบ้าง ผิดบ้าง มั่วบ้าง ผสมปนเปกันไป แต่แน่นอนว่าพวกเขาย่อมเลือกที่จะลืมนคำทำนายที่ไม่แม่น หันไปพูดถึงแต่เรื่องที่ทำนายได้ถูกและตอกย้ำคำทำนายนั้นๆ ให้คนเชื่อมากเข้าไปอีก