

ป ร ั ช ญ า เ ป ล ี ย น ชี วิ ต
ค ม ค ว า ม คิ ด ส ร ้าง ย อ ด ค น

คมคำ วาตะของปรัชญาเมธี ผู้นำโลกและจิตวิญญาณ
ครบทุกมิติแห่งชีวิต ที่จะเปลี่ยนชีวิตทุกคนไปตลอดกาล...

WORDS of Wisdom

That Will Change Your Life



โดย ภักระ ฉลาดแพทย และคณะ

ข้อความที่มีความหมาย
คือข้อความที่ผู้คนสามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้
แต่ข้อความที่มีความหมายก็อาจไม่เกิดประโยชน์
หากไม่ถูกนำไปใช้ให้ถูกทาง
ฉะนั้นจะเห็นว่าประโยชน์ของมันมีอยู่ในตัวตลอดเวลา
อยู่ที่ผู้ใช้ต่างหากว่าจะเห็นค่าของมันหรือไม่!



ปรัชญาเปลี่ยนชีวิต คมความคิดสร้างยอดคน

โดย ภัทระ ฉลาดแพทย์ และคณะ

© สงวนลิขสิทธิ์ ห้ามทำการลอกเลียนไม่ว่าส่วนหนึ่งของหนังสือเล่มนี้ นอกจากจะได้รับอนุญาต

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

ภัทระ ฉลาดแพทย์

ปรัชญาเปลี่ยนชีวิต คมความคิดสร้างยอดคน.-กรุงเทพฯ : กู๊ดไลฟ์, 2556.

180 หน้า

1. จิตวิทยา. 2. การพัฒนาตนเอง. I. ชื่อเรื่อง..

158

ISBN : 978-616-292-187-2

จัดพิมพ์โดย



บริษัท แฮปปี้บุ๊ก พับลิชชิง จำกัด

8 ถนนรามอินทรา แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ 10510

โทรศัพท์ 0-5302-1320 โทรสาร 0-5302-1321

Homepage : <http://www.happybookpublishing.com>

พิมพ์ที่

บริษัท โรงพิมพ์มิตรสัมพันธ์กราฟิก จำกัด

520-530 ซอยเพชรเกษม 4 ถนนเพชรเกษม

แขวงท่าพระ เขตบางกอกใหญ่ กรุงเทพฯ 10600

จัดจำหน่ายโดย



บริษัท นรินทร์ บุ๊ค เซ็นเตอร์ จำกัด

108 หมู่ที่ 2 ถนนบางกรวย-จตุรนต์

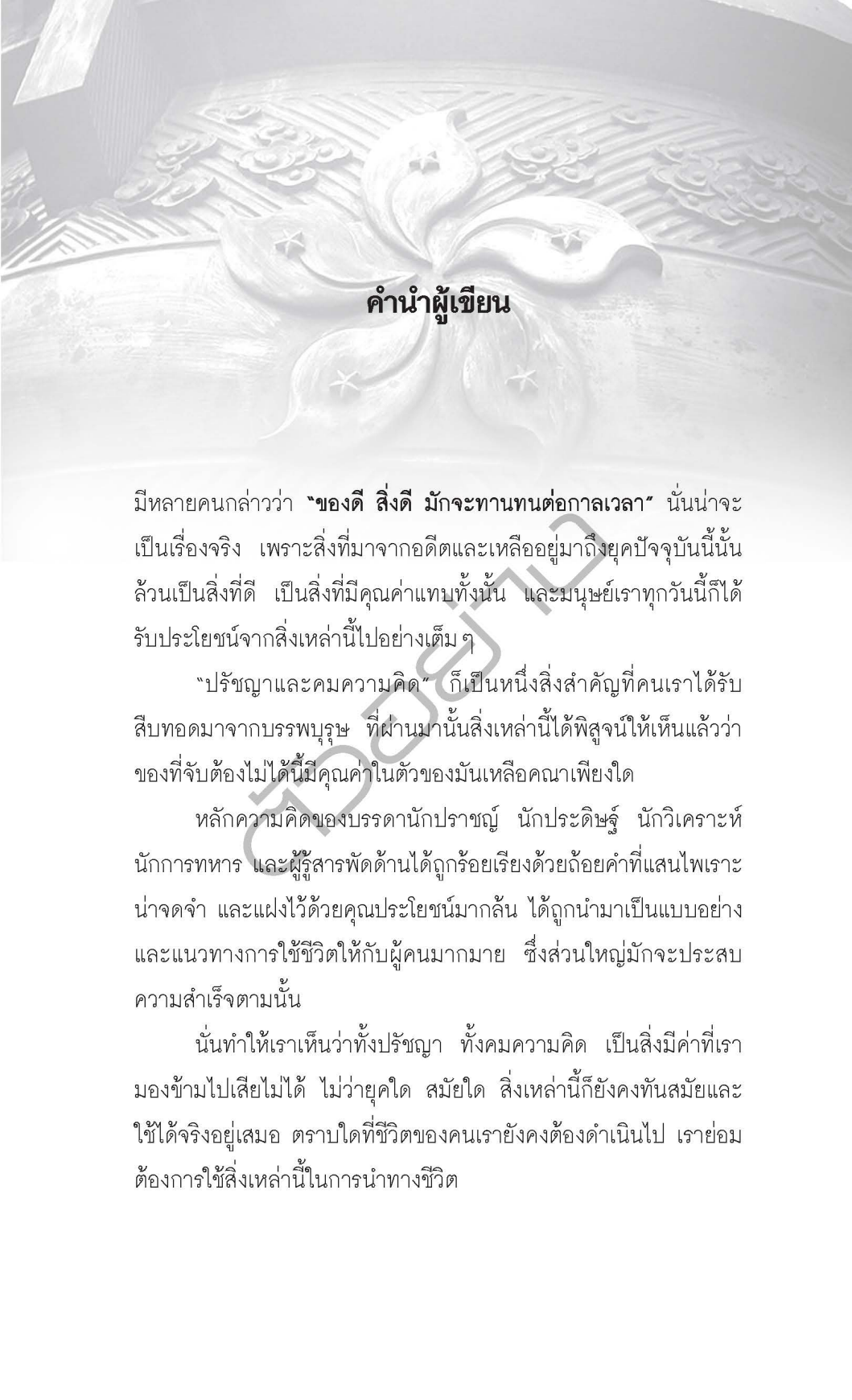
ต.มหาสวัสดิ์ อ.บางกรวย จ.นนทบุรี 11130

โทรศัพท์ 0-2423-9999 โทรสาร 0-2449-9661-3

Homepage : <http://www.nalin.com>

ราคา 180 บาท

•ที่ปรึกษาเกิดติดัค • พลเอกกิตติ รัตนฉายา ภาณุพงศ์ ศักดาพร อ.ดร.พิสิฏฐ์ โคตรอุโฬี นายแพทย์ปรีชา สิริจิตราภรณ์
•บรรณาธิการบริหาร • ภัทระ ฉลาดแพทย์ •รองบรรณาธิการบริหาร • ไชยดา ฉลาดแพทย์ •ผู้ช่วยบรรณาธิการบริหาร • ภาณุศร เครือปัญญาดี
•บรรณาธิการ • ชีร์ ฉลาดแพทย์ •ผู้อำนวยการฝ่ายผลิต • ปณิชา เครือปัญญาดี •ผู้จัดการฝ่ายผลิตและบรรณาธิการ •
สุกฤตา พลอยเหลี่ยม •ผู้ช่วยบรรณาธิการ • ภัทระธิดา ชัยเพ็ชร •กองบรรณาธิการ • นพมาศ วรรณวงศ์ กฤษณา แสงฉาย
•ฝ่ายกราฟิกและรูปแบบ • กรรพิก เอ็ม บีเคเวิร์ม พับลิชชิง เนทวอล ปัญญาคำ ทอดมน ยศน้อย •การตลาด กิจจรรณพิเศษ • วาสนา ชัดศรี
จารุวรรณ ลุดสงวน วรพล ไผ่แดง



คำนำผู้เขียน

มีหลายคนกล่าวว่า “ของดี สิ่งดี มักจะทานทนต่อกาลเวลา” นั้นน่าจะ
เป็นเรื่องจริง เพราะสิ่งที่มาจากอดีตและเหลืออยู่มาถึงยุคปัจจุบันนี้นั้น
ล้วนเป็นสิ่งที่ดี เป็นสิ่งที่มีคุณค่าแทบทั้งนั้น และมนุษย์เราทุกวันนี้ก็ได้
รับประโยชน์จากสิ่งเหล่านี้ไปอย่างเต็มๆ

“ปรัชญาและคมความคิด” ก็เป็นหนึ่งในสิ่งสำคัญที่คนเราได้รับ
สืบทอดมาจากบรรพบุรุษ ที่ผ่านมานั้นสิ่งเหล่านี้ได้พิสูจน์ให้เห็นแล้วว่า
ของที่จับต้องไม่ได้นี้มีคุณค่าในตัวของมันเหลือคณาเพียงใด

หลักความคิดของบรรดานักปราชญ์ นักประดิษฐ์ นักวิเคราะห์
นักการทหาร และผู้รู้สารพัดด้านได้ถูกร้อยเรียงด้วยถ้อยคำที่แสนไพเราะ
น่าจดจำ และแฝงไว้ด้วยคุณประโยชน์มากล้น ได้ถูกนำมาเป็นแบบอย่าง
และแนวทางการใช้ชีวิตให้กับผู้คนมากมาย ซึ่งส่วนใหญ่มักจะประสบ
ความสำเร็จตามนั้น

นั่นทำให้เราเห็นว่าทั้งปรัชญา ทั้งคมความคิด เป็นสิ่งมีค่าที่เรา
มองข้ามไปเสียไม่ได้ ไม่ว่ายุคใด สมัยใด สิ่งเหล่านี้ก็ยังคงทันสมัยและ
ใช้ได้จริงอยู่เสมอ ตราบใดที่ชีวิตของคนเรายังคงต้องดำเนินไป เราย่อม
ต้องการใช้สิ่งเหล่านี้ในการนำทางชีวิต

**หากจะเปรียบเป็นเข็มทิศของชีวิตก็คงได้ ตราบใดที่
เรามีเข็มทิศอยู่ในมือ โอกาสที่เราจะหลงทางก็จะมีน้อยลง
ไปด้วย**

สำหรับปรัชญาและคมความคิดที่ได้นำมาบรรจุไว้ในหนังสือเล่มนี้
เป็นถ้อยคำที่บรรดาผู้รู้ระดับโลกได้เคยกล่าวเอาไว้ เพื่อแสดงให้เห็นถึง
ทัศนคติในสิ่งต่างๆ โดยหวังให้เยาวชนคนรุ่นหลังได้อึดถือเป็นแบบอย่าง
สืบต่อไป เพื่อให้เกิดความสุขและประสบความสำเร็จตามที่แต่ละคน
หวังไว้

**หากท่านเป็นผู้หนึ่งที่ต้องการหลักยึดเหนี่ยวเป็น
แนวทางแห่งชีวิต หวังว่าปรัชญาและคมความคิดในหนังสือ
เล่มนี้จะช่วยท่านได้**

ภักระ ฉลาดแพทย์

คำนำสำนักพิมพ์

หลายคนอาจจะเคยได้ยินคำกล่าวที่ว่า “ปรัชญาเป็นเรื่องที่กินไม่ได้” ซึ่งความจริงแล้วปรัชญาเป็นเรื่องที่กินไม่ได้จริงๆ แต่มีความสำคัญกับชีวิตของคนเรามากกว่านั้น เพราะปรัชญาและคัมภีร์ความคิดต่างๆ นั้นเป็นสิ่งที่เราสามารถนำมาใช้ในชีวิตได้จริง เป็นสิ่งที่ทำให้ชีวิตของเราดีขึ้นอย่างทันตาเห็น

เหตุที่เป็นเช่นนั้นเพราะปรัชญาและคัมภีร์ความคิดนั้นเป็นเครื่องมือที่ช่วยปรับความคิด ปรับทัศนคติของคนเราให้อยู่ในสภาวะด้านบวก สร้างพลังให้แก่จิตใจให้พร้อมสู้กับอุปสรรคต่างๆ ซึ่งนั่นจะช่วยให้การไปถึงเป้าหมายที่วางไว้ง่ายยิ่งขึ้น และความสำเร็จที่ตั้งใจเอาไว้ย่อมบรรลุได้ในสักวันหนึ่ง

ปรัชญาและคัมภีร์ความคิดเหล่านี้เป็นสิ่งที่นักปราชญ์ นักปฏิบัติ ผู้รู้ตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบันได้กลั่นกรองมาแล้วเป็นอย่างดี เป็นเครื่องมือที่พร้อมให้อยู่แล้ว ผู้ที่หิวยิมไปใช้ก็สามารถนำไปใช้ได้เลย

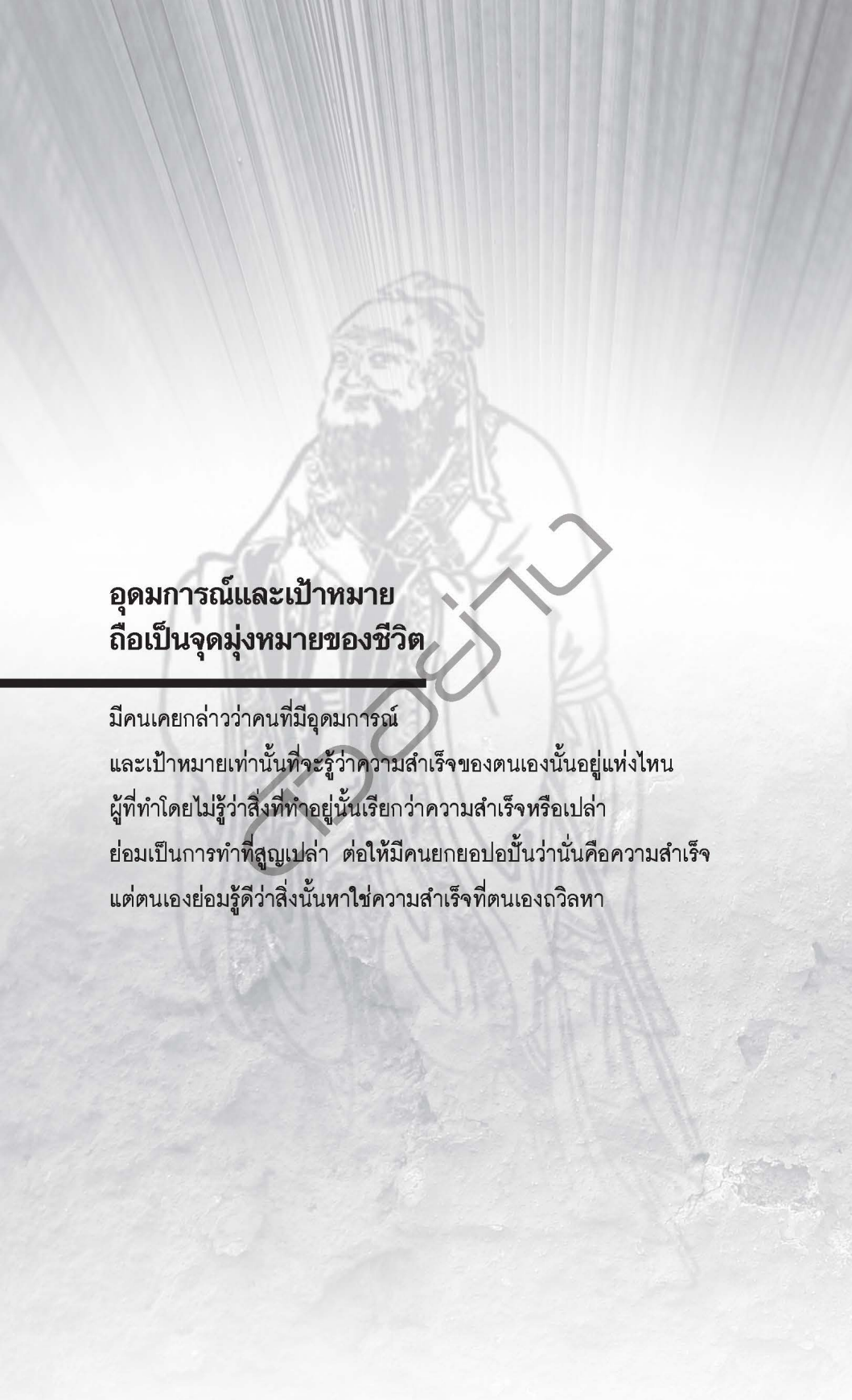
หากว่าท่านเป็นผู้หนึ่งที่กำลังรู้สึกท้อใจที่ติดอยู่ในภวังค์แห่งความคิดด้านลบ รู้สึกหมดกำลังใจในการต่อสู้ชีวิตหรือต่อสู้อุปสรรคที่ทับถมมาอย่างไม่หยุดยั้ง ปรัชญาและคำคมเหล่านี้จะเป็นเครื่องช่วยพยุงจิตใจที่อ่อนล้าให้กลับมาสู้ได้อีกครั้งอย่างแน่นอน

แม้แต่บางคนที่มีชีวิตไปวันๆ ขาดเป้าหมายในชีวิต เมื่อลองอ่านหนังสือเล่มนี้ดู เชื่อว่าท่านจะพบว่าแท้จริงแล้วชีวิตของท่านต้องการอะไร? ต้องทำอะไร? และเมื่อถึงเวลานั้นท่านจะทำได้อย่างมั่นใจและเต็มความสามารถ ทำให้เห็นว่าแท้จริงแล้วชีวิตมีอะไรมากกว่าที่เราคิด และเห็นกันอยู่ทุกวันนี้

บรรณาธิการ

สารบัญ

8	อุดมการณ์และเป้าหมาย ถือเป็นจุดมุ่งหมายของชีวิต
24	ความมุมานะและอดสาหะ สำคัญยิ่งกว่าสิ่งใด
40	สติปัญญาเป็นเหมือนแสงสว่างของชีวิต
61	วัยที่แตกต่างกันของช่วงชีวิต
82	การปกครองต้องยึดหลักยุติธรรม
99	คุณธรรมเป็นเครื่องหมายของคนดี
117	การเลือกคบมิตรสหาย จำต้องพิจารณาให้มาก
153	ความสำเร็จและความล้มเหลวเป็นของคู่กัน
173	สรุป



อุดมการณ์และเป้าหมาย ถือเป็นจุดมุ่งหมายของชีวิต

มีคนเคยกล่าวว่าคนที่มีอุดมการณ์
และเป้าหมายเท่านั้นที่จะรู้ว่าความสำเร็จของตนเองนั้นอยู่แห่งไหน
ผู้ที่ทำโดยไม่รู้ว่าสิ่งที่ทำอยู่นั้นเรียกว่าความสำเร็จหรือเปล่า
ย่อมเป็นการทำที่สูญเปล่า ต่อให้มีคนยกยอปอขึ้นว่านั่นคือความสำเร็จ
แต่ตนเองย่อมรู้ดีว่าสิ่งนั้นหาใช่ความสำเร็จที่ตนเองถวิลหา

“

เราอาจพิชิตกองทัพ
ที่ยิ่งใหญ่เกรียงไกรได้
แต่ไม่อาจหยามบุรุษ
ผู้มีคุณการณ์อันยิ่งใหญ่ได้

”

๕
พงษ์ ๒

“ขงจื๊อ” ประมาจารย์แห่งแผ่นดินมังกรเคยยกย่องอุดมการณ์
ของคนว่ายิ่งใหญ่เหนือกำลังพล แม้กำลังพลจะมากมายหรือ
เกรียงไกรเพียงใดก็ตาม เราก็เอาชนะได้หากมีกำลังพลหรือ
มีสติปัญญาที่เหนือกว่า

แต่สำหรับผู้มีอุดมการณ์นั้นเป็นผู้ที่เอาชนะได้ยากยิ่งเพราะการจะ
เปลี่ยนอุดมการณ์ของผู้อื่นนั้นเป็นเรื่องทำได้ยาก

คนเราตราบใดที่ยังมีอุดมการณ์อยู่ ความล้มเหลวหรืออุปสรรคนั้น
ก็ไม่สามารถทำอะไรได้ อุดมการณ์นั้นเกิดมาจากความคิดบวกและความมุ่งมั่น
โดยมีจุดหมายเป็นเป้าหมายสูงสุด แม้ว่าจะล้มเหลวในบางครั้ง หากว่า
ยังมีอุดมการณ์อยู่ก็จะลุกขึ้นมาต่อสู้ได้อีก อย่างนี้ไปเรื่อยๆ ถือเป็นผู้ที่
ยากจะเอาชนะได้

นอกจากนั้นแล้วผู้ที่มีอุดมการณ์เป็นของตนเองยังเป็นผู้ที่นำยกย่อง
 นำเอาเป็นแบบอย่าง เพราะผู้นั้นย่อมเห็นเป้าหมายของชีวิตตนเองอย่าง
 ชัดเจน รู้ว่าต้องทำอะไร? ต้องทำอย่างไร? จึงจะเข้าใจถึงความต้องการ
 ที่แท้จริง คนเหล่านี้มักพยายามที่จะใช้ความรู้ความสามารถที่ตนเองมี
 อย่างเต็มที่โดยไม่มีเบื่อหน่าย

สติฟ จ็อบส์ น่าจะเป็นผู้หนึ่งที่เป็นตัวอย่างของคนที่มีอุดมการณ์
 แรงกล้าในยุคนี้ โดยตั้งใจอย่างแน่วแน่ว่าจะพัฒนาผลงานทางด้าน
 คอมพิวเตอร์ของตนเองให้เป็นไปตามต้องการ แถมยังพัฒนาให้ดียิ่งขึ้น
 ไปด้วยซ้ำ ซึ่งก็มีอยู่หลายช่วงเวลาเหมือนกันที่ต้องพบกับอุปสรรคและ
 ความล้มเหลวครั้งใหญ่ แต่ด้วยอุดมการณ์ที่แน่วแน่จึงผ่านสิ่งเหล่านี้
 มาได้

*คนที่ปราศจากอุดมการณ์เป็นของตนเองย่อมเป็นไป
 ไม่ได้ที่จะประสบความสำเร็จในชีวิต เพราะยังไม่ว่าความ
 สำเร็จของตนเองอยู่ที่ไหน หน้าตาเป็นอย่างไร คนเช่นนี้
 ย่อมมีแต่ความล้มเหลวรออยู่ที่ปลายทางเท่านั้น*



“
นกกระจอกไหนเลย
จะรู้ซึ่งถึงอุดมการณ์อันยิ่งใหญ่
ของพญาอินทรี
”

ซีอหน้าเขียน

**ผู้ที่มีอุดมการณ์ที่ยิ่งใหญ่มัก将在สิ่งที่คนธรรมดาไม่
อาจจะเห็นได้ คนเหล่านี้ย่อมมีวิสัยทัศน์ที่กว้างไกลเกินผู้คน**
ทำงานได้เหนือกว่าคนยุคปัจจุบันจะก้าวไปถึง ผู้ที่มีอุดมการณ์เช่นนี้ย่อม
เป็นที่เลื่อมล้นไปยังชนรุ่นหลังอย่างน่าเคารพและนับถือ

ในสมัยสามก๊กขงเบ้งเป็นผู้หนึ่งที่มีความคิดความอ่านลึกซึ้งยาก
ที่คนธรรมดาจะหยั่งถึงได้ ในครั้งที่ยังไม่ได้ร่วมในศึกสามก๊กก็เป็นเพียง
นักศึกษา ผู้มีวิชาความรู้กว้างไกล แต่อยู่อย่างสันโดษในป่าเท่านั้น ครั้น
เมื่อเล่าปี่ได้ใช้ความพยายามดึงตัวมาร่วมงานอย่างหนัก จึงยอมมารับใช้
เล่าปี่ด้วยความเต็มใจยิ่ง

แต่ก่อนที่ขงเบ้งจะเข้าร่วมกับเล่าปี่เขาก็เคยกล่าวเอาไว้ว่า ในกาล
ข้างหน้าแผ่นดินจีนจะแบ่งแยกออกเป็น 3 ก๊ก 3 เหล่า แต่ละก๊ก
จะมีข้อดีข้อด้อยของตนเอง จะคานอำนาจของกันและกันอยู่อย่างนั้น
และเป็นเรื่องที่เป็นไปไม่ได้ที่จะสามารถรวมอำนาจของชนชาติจีนให้เป็น
ปึกแผ่นและมีแผ่นดินเดียวในยุคสมัยของตนเอง

เห็นได้ชัดว่าการเข้าร่วมกับก๊กของเล่าปี่เพื่อรวมแผ่นดิน ทางขงเบ้ง
 รู้ว่าเป็นภารกิจที่ไม่อาจจะสำเร็จได้ แต่ก็เลือกที่จะลงมือทำอยู่ดี ซึ่งหากมอง
 ในทางกลับกันหากว่าขงเบ้งเข้ารับใช้โจโฉแทน เชื่อว่าเหตุการณ์สามก๊ก
 นั้นย่อมไม่เกิดขึ้นแน่ เพราะด้วยความสามารถและกำลังพลที่มากกว่า
 ใครในสามก๊กนี้ หากบวกขงเบ้งไปด้วยแล้วย่อมสยบสองก๊กที่เหลือได้
 อย่างไม่ยากเย็น

ความคิดเห็นอื่นๆ เช่นนี้เชื่อว่าคงไม่พ้นสายตาของขงเบ้งเป็นแน่
 แต่สาเหตุที่ขงเบ้งเลือกอยู่กับเล่าปี่แทนโจโฉนั้นเป็นเพราะเห็นว่าแผ่นดินนี้
 หากมีทรราชขึ้นเป็นใหญ่ มีผู้ปล่อยให้บ้านเมืองระส่ำระสายอย่างนี้จะดี
 เสียกว่า เพราะการที่ทรราชครองเมืองนั้นเป็นความเสียหายอย่างที่สุดของ
 ประชาชนแล้ว

**คนที่มีความคิดลึกซึ้งนั้นมักจะไม่เป็นที่เข้าใจของผู้อื่น
 โดยง่ายในขณะนั้น แต่เชื่อเถิดว่าความจริงแห่งความคิดและ
 อุดมการณ์เหล่านั้นจะปรากฏค่าของมันออกมาอย่างแท้จริง
 และแน่นอนในภายหลัง**



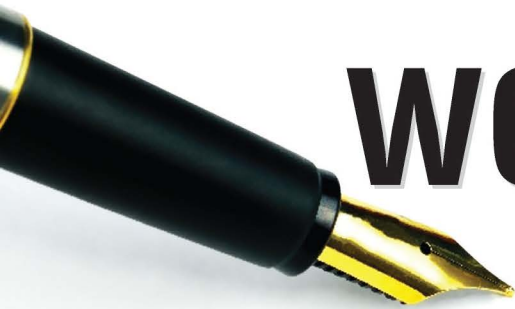
“
ความยิ่งใหญ่ของอุดมการณ์
มิได้อยู่ที่การเอาชนะผู้อื่น
แต่อยู่ที่การเอาชนะตัวเอง
”

พจนานุกรม

เคยมีคำกล่าวที่ว่า “การเอาชนะผู้อื่นนั้นเป็นเรื่องยาก แต่การเอาชนะตนเองเป็นเรื่องที่ยากยิ่งกว่า” คำกล่าวนี้แม้ผ่านมาแล้วหลายร้อยปีแต่ก็ยังคงเป็นจริงเสมอมา และเชื่อว่าก็ยังเป็นจริงตลอดไปอีกด้วย

การชนะใจตนเองนั้นเป็นส่วนสร้างเสริมอุดมการณ์ให้แข็งแกร่ง เพราะผู้ที่ชนะจิตใจของตนเองได้ย่อมมีจิตใจที่เข้มแข็งกว่าบุคคลธรรมดา การที่จะทำให้อุดมการณ์ก่อเกิดเป็นความจริงจำเป็นต้องใช้พลังแห่งจิตใจเป็นเครื่องขับเคลื่อน หากไม่แล้วอุดมการณ์ก็คงไม่อาจจะเดินไปข้างหน้าได้อย่างแน่นอน

สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้านั้นเป็นแบบอย่างของผู้ที่ชนะใจตนเอง ดังนั้นอุดมการณ์แห่งการสำเร็จมรรคผลของพระองค์จึงเป็นการชนะตนเอง พระพุทธองค์นั้นทรงชนะกิเลสตัณหาซึ่งเป็นพื้นฐานของมนุษย์ได้ เมื่อจิตอยู่ในสภาวะบริสุทธิ์ ปราศจากกิเลสทั้งปวง ย่อมทำให้เกิดสติปัญญาตามมา รู้แจ้งเห็นจริงในสรรพสิ่ง



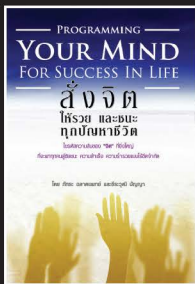
WORDS of Wisdom

That Will Change Your Life

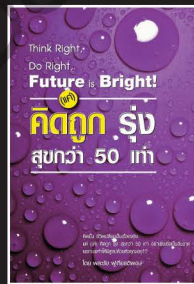
ป ริ ช ญ า เ ป ลี ย น ชี วิ ต
ค ม ค ว า ม คิ ด ส ร้ า ง ย อ ด ค ณ

คำเพียงคำเดียว อาจมีค่าและสามารถทำให้ใครคนหนึ่งพลิกวิกฤตทุกอย่างขึ้นมาได้
เช่นกัน คำเพียงคำเดียวก็อาจทำให้ใครคนหนึ่งย่อยยับ สัมเหลว และหมดหนทางใดๆ ได้
ซึ่งขบถบอกเลยว่า "คนที่ประสบความสำเร็จ" จะเก็บคำพูดนั้นมาเป็นแรงผลักดันเอาชนะได้
และคนที่ "ล้มเหลว" คือคนที่ก้มหน้ายอมรับโดยไม่สะกิดใจเลยว่าตัวเองสามารถเอาชนะคำเหล่านั้นได้
คุณล่ะ... คือคนไหน?

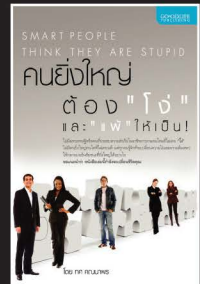
ขอแนะนำหนังสือดีๆ ของทางสำนักพิมพ์



สั่งจิตให้รวย
และชนะทุกปัญหาชีวิต
โดย ภัทระ ฉลาดแพทย์
และ ชีระวุฒิ ปัญญา
ราคา 155 บาท



(แค!) คิดถูก
รุ่ง สุขกว่า 50 เท่า
โดย พลเชษฐ์ ฟูเกียรติพงษ์
ราคา 180 บาท



คนยิ่งใหญ่ ต้อง 'โง่'
และ 'แพ้' ให้เป็น!
โดย ทศ คุณนาพร
ราคา 135 บาท

GO-ODLIFE
PUBLISHING

BK 02

ISBN 978-616-292-187-2



9 786162 921872

1/142 หมู่ 9 ถ.วงแหวนรอบนอก ต.ท่าวังตาล อ.สารภี จ.เชียงใหม่ 50140

โทรศัพท์ 0-5302-1320 โทรสาร 0-5302-1321

ปรัชญาเปลี่ยนชีวิต คมความคิดสร้างยอดคน ราคา 180 บาท