

ปลูกตัวตนและพรสวรรค์ที่แท้จริงให้ลูกโซนขึ้นมาเดี๋ยวนี้ เพราะถ้าคุณ

แค่ "ปรับ" นิดเดียว เก่งและรวยขึ้นอีก 10 เท่า!

Little Change Can Make You
**10 Times
Richer!**

ความเก่งและความนิ่งกล้ารวยไม่ใช่เรื่องบังเอิญ
แต่มาจากการ "กล้า" เปลี่ยนแปลง!



โดย ทศ คุณภาพ

คนมากมายที่ยังอยู่ในจุดที่สิ้นหวัง
ยากจน ไร้ซึ่งความสุขในชีวิต

ก็เนื่องจากไม่กล้าที่จะ **"เริ่มต้น"**
ก้าวเท้าออกจากชีวิตที่ล้มเหลวนั้น
จงตัดสินใจที่จะก้าวออกไป

เพราะแม้จะเดินเพียงทีละก้าว แต่จงจำไว้ว่า...

"มันจะทำให้คุณใกล้ความสำเร็จเข้าไปอีกก้าวเสมอ"

แค่ “ปรับ” นิดเดียว เก่งและรวยขึ้นอีก 10 เท่า

โดย ทศ คนนาพร

© สงวนลิขสิทธิ์ ห้ามทำการลอกเลียนไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้ นอกจากจะได้รับอนุญาต

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

ทศ คนนาพร

แค่ “ปรับ” นิดเดียว เก่งและรวยขึ้นอีก 10 เท่า!.-กรุงเทพฯ : กู๊ดไลฟ์, 2557.

352 หน้า

1. ความสำเร็จ--แง่จิตวิทยา. 2. จิตวิทยาประยุกต์. 0. ชื่อเรื่อง.

158.1

ISBN : 978-616-292-331-9

จัดพิมพ์โดย



บริษัท แฮปปี้บุ๊ก พับลิชชิง จำกัด

8 ถนนรามอินทรา แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ 10610

โทรศัพท์ 0-5302-1320 โทรสาร 0-5302-1321

Homepage : <http://www.happybookpublishing.com>

พิมพ์ที่

บริษัท โรงพิมพ์มิตรสัมพันธ์กราฟฟิค จำกัด

520-530 ซอยเพชรเกษม 4 ถนนเพชรเกษม

แขวงท่าพระ เขตบางกอกใหญ่ กรุงเทพฯ 10600

จัดจำหน่ายโดย



บริษัท นามินท์ บุ๊ค เซ็นเตอร์ จำกัด

108 หมู่ที่ 2 ถนนบางกรวย-จตุรนต์

ต.มหาสวัสดิ์ อ.บางกรวย จ.นนทบุรี 11130

โทรศัพท์ 0-2423-9999 โทรสาร 0-2449-9661-3

Homepage : <http://www.nalin.com>

ราคา 260 บาท

•ที่ปรึกษาเกิดติดัคเคิ่ พลเอกเกิดติ รัดนฉายา ภาพพงค์ ศักดาพร อ.ดร.พิสิฐ ไรตรูโหรี นายแพทย์ปรีชา สิริจิตราภรณ์
•บรรณาธิการบริหาร• วัฑระ ฉลาดแพทย์ •รองบรรณาธิการบริหาร• ไชรดา ฉลาดแพทย์ •ผู้ช่วยบรรณาธิการบริหาร• ภาณุศร เครือปัญญาดี
•บรรณาธิการ• จีรี ฉลาดแพทย์ •ผู้อำนวยการฝ่ายผลิต• ปณิชา เครือปัญญาดี •ผู้จัดการฝ่ายผลิตและบรรณาธิการ• สุกฤดา พลอยเหลียม
•ผู้ช่วยบรรณาธิการ• ภวิธธิดา ชัยเพ็ชร •กองบรรณาธิการ• นพมาศ วรรณวงศ์ กฤษญา แสงฉาย •ฝ่ายกราฟิกและรูปเล่ม•
กราฟิก เอิร์ล บุ๊คเวิร์ม พับลิชชิง ทศพล ยศน้อย นพดล ปัญญาคำ •การตลาด• กิจกรรรมพิเศษ• วาสนา ชิดศรี จารุวรรณ สุลลวงน
วรพล ไผ่แดง

Little Change Can Make You 10 Times Richer!

คำนำผู้เขียน

สวัสดีอีกครั้งหนึ่งครับคุณผู้อ่านที่รักทุกท่าน นี่เป็นหนังสือที่ผมภูมิใจเสนอมากที่สุดอีกเล่มหนึ่ง ความคิดที่กลั่นมา 60 ปีนี้ ไม่ใช่ข้อพิสูจน์ความสำเร็จของผมเอง แต่มันเป็นหลักการของผู้ประสบความสำเร็จนับล้านๆ คนที่ได้พาตัวเองไปสู่ความสมหวังดังตั้งใจ

เนื้อหาถูกจัดเรียงอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ท่านพัฒนาตนเองอย่างตามลำดับ เริ่มตั้งแต่การสร้างคุณสมบัติในตนเอง หลักการสร้างควมร่ำรวย การสร้างภาวะความเป็นผู้นำ หลักการสร้างความสำเร็จ การขาย และการบริหารเวลา

สำหรับเรื่องการขายนั้น บางท่านอาจจะคิดว่า ก็ฉันไม่ใช่พนักงานนี้แล้วจะต้องรู้เรื่องนี้ทำไม จริงๆ แล้วต้องขอบอกว่า “ทุกท่านคือนักขาย” ไม่ว่าจะขายอะไรดีสำหรับเสนอเจ้านาย บริหารลูกน้อง หรือขายของจริงๆ แม้กระทั่งขายความกระตือรือร้นให้ตนเอง

ดังนั้นขอให้ท่านเชื่อมั่นว่า สิ่งที่ผมคัดสรรมา 60 ข้อ ไม่มากไม่น้อยนี่จะเป็นประโยชน์กับท่านจริงๆ และทุกๆ ข้อมีแบบฝึกหัดให้ลงมือปฏิบัติ ไม่ใช่แค่จะอ่านผ่านๆ เท่านั้น

ขอให้ท่านเชื่อมั่นว่า หนังสือเล่มนี้คือหลักสูตรแห่งความสำเร็จที่มีขั้นตอนการนำไปปฏิบัติอย่างถูกต้อง ขอท่านยึดมั่นหลักการเหล่านี้ไว้เป็นคัมภีร์สู่ความสุขและความสำเร็จของท่านตลอดไป

ขอขอบคุณแฟนคลับและท่านผู้อ่านที่ติดตามผลงานของผมมาตลอด ไม่ว่าจะเป็นการแปล การเขียน การฝึกอบรม และการบรรยาย หน้าที่ของผมมีประการเดียว คือ **ทำให้ทุกท่านมีความสุขสมหวังด้วยตัวของท่านเอง** และขอให้เราได้พบกันในโอกาสหน้าต่อไปเรื่อยๆ ครับ

ทศ คนนาพร

Little Change Can
You 10 Times Rich

คำนำสำนักพิมพ์

หากคุณกำลังมองหาหนังสือที่จะมาช่วยให้ประสบความสำเร็จได้รวดเร็วและยั่งยืน พร้อมพรั่งไปด้วยความสุข ความร่ำรวย ความเจริญก้าวหน้าทั้งในสาขาอาชีพและชีวิตส่วนตัว รับรองว่าคุณจะทิ้งหากลองนำวิธีการต่างๆ ในหนังสือเล่มนี้ไปปฏิบัติ

กระนั้นอย่าลืมว่าทุกสิ่งเริ่มต้นที่ตัวคุณ การจะประสบความสำเร็จในชีวิตเริ่มต้นที่ “ความมุ่งมั่นภายใน” คุณต้องตั้งมั่นและตั้งใจจริงที่จะเปลี่ยนแปลงตัวเอง และเตรียมพร้อมที่จะรับมือกับความก้าวหน้าที่จะเกิดขึ้นในอนาคตด้วยความรอบคอบ เมื่อนั้นความสำเร็จจะไม่ใช่อะไรที่ยุ่งยากเกินไปสำหรับคุณอีกต่อไป

ด้วยความเคารพ

บรรณาธิการสำนักพิมพ์

สารบัญ

Little Change O You 1

1. สร้างตัวตนที่เชื่อมั่นไม่สั่นคลอน

Build Up Your Confident Self.....12

2. ความเชื่อของคุณกลายเป็นความเป็นจริงของคุณ

Your Beliefs Are Your Reality.....18

3. ออกจากพื้นที่อยู่สบายของคุณ

Leave Your Comfort Zone.....25

4. ยอมรับตนเองอย่างไม่มีเงื่อนไข

Accept Yourself Unconditionally.....30

5. เป็นผู้มองแง่ดีตลอดกาล See The Bright Side Forever.....35

6. ทำความชัดเจนในคุณค่าของคุณ

Be Clear About Your Values.....43

7. ปรับปรุงพัฒนาคุณภาพการคิดของคุณ

Improve Your Thinking Quality.....50

8. รักษาความเป็นบวกไว้เสมอ

Be Positive In Every Situation.....54

9. ตั้งเป้าหมายของคุณ Set Your Targets.....59

Can Make 10 Times Richer!

10. สูตรการปรับปรุงพัฒนาอย่างต่อเนื่อง

The Constant Improvement Formula.....65

11. พลังแห่งเสน่ห์ในตัว The Power Of Your Charisma.....71

12. ฝึกฝนการมีวินัย Train Yourself The Discipline.....78

13. ความนับถือตนเอง Self-esteem.....86

14. ทำทุกอย่างให้กลมกลืนเป็นไปในแนวทางเดียวกัน

Harmonize Everything.....89

15. เพิ่มคุณค่าของคุณ Add Value To Yourself.....93

16. คุณสมบัติที่ขาดเสียมิได้ The Indispensable Quality.....99

17. การสะสมความร่ำรวย Accumulation Of Wealth.....105

18. หาประสบการณ์ที่คุณจำเป็นต้องมี

Find Necessary Experiences.....109

19. อุปสรรคใหญ่ต่อความสำเร็จทางการเงิน

Obstacle To Financial Success.....114

20. พัฒนาจิตสำนึกแห่งความรุ่งเรือง

Develop The Prosperity Consciousness.....120

21. อย่าสูญเสียเงินของคุณ Don't Lose Your Money.....126

22. ผู้นำถูกสร้างขึ้น มิใช่มีมาแต่เกิด

Leaders Are Built, Not Born.....132

23. กุญแจสู่ชัยชนะของนโปเลียน

Napoleon's Winning Keys.....138

24. เตรียมตัวอย่างถี่ถ้วนก่อนที่คุณจะเริ่ม

Prepare Yourself Thoroughly.....143

25. การแก้ปัญหาอย่างมีประสิทธิภาพ

Effective Problem Solving.....147

26. ฐานรากแห่งความเป็นผู้นำ

The Leadership Foundation.....153

27. กุญแจสู่ความเป็นผู้นำ The Key To Leadership.....160

28. คุณสมบัติสองประการของผู้นำชั้นยอด

Two Assets Of Top Leaders.....165

29. วิธีการประสบความสำเร็จในธุรกิจ

Succeeding In Business.....173

30. เจ็ดขั้นตอนสู่ความสำเร็จ	
Seven Steps To Success.....	178
31. ปัจจัยส่งผลต่อความสำเร็จของคุณ	
Success Determinants.....	185
32. กุญแจสู่ความสำเร็จระยะยาว	
Keys To Long Term Success.....	192
33. กุญแจสู่การสร้างแรงขับเคลื่อน/จูงใจ	
Keys To Motivation.....	198
34. กฎแห่งความอุดมสมบูรณ์เหลือ	Law Of Abundance.....203
35. กฎแห่งการสั่งสมเพิ่มพูน	Law Of Accumulation.....208
36. กฎแห่งทุน	Law Of Capital.....213
37. กฎแห่งความชัดเจน	Law Of Clarity.....219
38. กฎแห่งการตอบแทน	Law Of Compensation.....225
39. ทำให้ลูกค้าขายให้คุณ	
Make The Customers Sell For You.....	230
40. ยอดนักขาย	Top Salesman.....235

41. ฝึกใช้กฎทองของการขาย

Practice The Golden Rule In Sales.....240

42. โปรแกรมตัวเองสู่ความสำเร็จ

Program Yourself For Success.....245

43. การขายไม่ง่ายอีกต่อไป

The Sales Are Not Easy Anymore.....250

44. การขายให้ลูกค้าปัจจุบัน

Selling To Present Customers.....255

45. การปิดการขายแบบชี้นำ Directive Close.....261

46. จุดตัดสินใจการขาย Point Of Selling Decision.....266

47. กุญแจสู่การจูงใจผู้อื่น Keys To Motivate Others.....272

48. กุญแจสู่ความสำเร็จในการขาย

Keys To Sale Success.....278

49. ทักษะสามประการที่จะปรับปรุงการสนทนาให้ดีขึ้น

Three Skills To Improve Your Conversation.....283

50. วิธีกำหนดลำดับความสำคัญแบบ ABCDE

The ABCDE Method For Prioritizing.....289

51. ประยุกต์ใช้กฎ 80/20 กับทุกสิ่ง

Apply The 80/20 Rule With Everything.....294

52. จดจ่อกับงานเดียวเท่านั้น

Focus On Just One Task At Hand.....300

53. สร้างสัดส่วนช่วงเวลาขนาดใหญ่

Create Large-Time-Period Proportion.....305

54. รับมือกับงานที่ท่วมตัว

Deal With Overwhelming Tasks.....310

55. กฎสี่ข้อเรื่องเวลา Four Rules About Time.....316

56. ทำให้ทุกนาทีมีประโยชน์ Make Every Minute Count.....321

57. ชั่วโมงสร้างความแตกต่างได้มากมาย

One Hour Can Make Huge Difference.....328

58. วางแผนและเตรียมการล่วงหน้า

Plan And Prepare In Advance.....333

59. วางแผนทุกวันล่วงหน้า

Plan Everyday In Advance.....337

60. ชั่วโมงทอง The Golden Hour.....343

10 Times Richer!

1 Build Up Your Confident Self

สร้างตัวตน

ที่เชื่อมั่นไม่สั่นคลอน

จงค้นหาและระบุความฝัน ที่ใหญ่ที่สุดของคุณ

มีคำถามที่ทำให้ชีวิตคนหลายคน
เปลี่ยนแปลงไปสู่ความรุ่งเรือง นั่นคือ

**“สิ่งที่ยิ่งใหญ่ที่สุดที่คุณจะกล้าฝัน
ถ้าคุณรู้ว่าคุณจะไม่มีวันล้มเหลวคืออะไร?”**

คุณลองเอาไปคิดดู มันหมายความว่า ถ้าไม่มีอะไรขวางทางคุณ
คุณอยากได้อะไร อยากเป็นอะไร อยากทำอะไร จงใช้เวลาว่างตอบคำถาม
นี้ลงบนกระดาษ

เราต่างก็มีบางสิ่งจู่โจมใจไว้เบื้องหลังด้วยกันทุกคน มันเป็นเรื่องเชื่อ
ที่ฝังอยู่ในสมองของเรา มันอาจเกิดมาตอนใดตอนหนึ่งของชีวิตแล้วก็พัฒนา
ตัวจนกลายเป็นความเชื่อที่แข็งแกร่ง บ้างก็ติดอยู่ในความคิดตลอดเวลา
บ้างก็ไม่รู้ตัวเพราะมันฝังอยู่ในจิตใต้สำนึก มันถูกซึมเข้ามาเมื่อใดก็ไม่รู้
มันทำให้เราขาดความเชื่อมั่นที่จะกล้าฝันใหญ่! เมื่อลองตอบคำถามข้างบน
โดยไม่ต้องเอาข้อจำกัดมาเป็นตัวขัดขวาง แล้วคุณจะรู้ว่าความฝันอันสูงสุด
หลายๆ ประการของคุณคืออะไร

พิเคราะห์ว่า คุณต้องการอะไรจริงๆ

ขอให้คุณคิดว่าชีวิตของคุณจะแตกต่างออกไปอย่างไร หากคุณมีความเชื่อมั่นในความสามารถของคุณที่จะบรรลุความสำเร็จใดๆ ก็ตามที่คุณใส่เข้าไปในความคิดจิตใจของคุณ คุณอยากได้อะไร ใคร่อยากให้อะไรเกิดขึ้น หวังว่าจะมีอะไรในชีวิต คุณกล้าฝันในเรื่องอะไรหากคุณเชื่อมั่นในตัวเองด้วยความรู้สึกลึกซึ้งอย่างยิ่งยวด คุณไม่มีความกลัว ความล้มเหลวใดๆ เลย

จริงใจต่อตัวเอง

กุญแจที่สำคัญของชีวิตก็คือ “ให้คุณจริงใจต่อตัวเอง”
คุณต้องจริงใจและทำในสิ่งที่ดีที่สุดในตัวคุณจริงๆ แล้วใช้ชีวิต
อย่างสอดคล้องกับคุณค่าและแรงบันดาลใจสู่ความสำเร็จที่สูง
ที่สุดของคุณ

ใช้เวลาหยุดคิดสักครู่ว่าคุณเป็นใครและคุณเชื่ออะไร รวมทั้ง
อะไรบ้างที่สำคัญต่อคุณ **จงตัดสินใจว่าคุณจะไม่ยอมลด
ความมีเกียรติภูมิอันเป็นตัวตนที่แท้จริงของคุณ** โดย
ทำอะไรที่ไม่เป็นตัวคุณหรือไม่จริงใจต่อตัวเอง

จงมีความกล้าหาญที่จะ**ยอมรับตัวเองอย่างที่คุณ
จริงๆ ของคุณเป็น** ไม่ใช่ว่าบางทีคุณอาจจะเป็นอย่างนั้นอย่าง
นี้ก็ได้หรือเหมือนที่คนอื่นคิดว่าคุณควรจะเป็นก็ได้ ขอให้คุณรู้
อยู่เสมอว่าคุณเป็นคนที่มีความสมบัติหลายอย่างที่ดีมาก ๆ อยู่แล้ว
ดังนั้นจึงเป็นตัวของตัวเอง

วางแผนที่จะได้มันมา

การมีความจริงใจต่อตนเองหมายความว่า คุณรู้
อย่างแน่นอนว่าคุณต้องการอะไรและวางแผนที่จะได้มัน
มา ความมั่นใจในตนเองที่ยั่งยืนเกิดขึ้นเมื่อคุณรู้อย่าง
แน่นอนที่สุดว่า **คุณมีขีดความสามารถที่จะได้สิ่ง
ที่ต้องการจากจุดที่คุณอยู่ไม่ว่าคุณตั้งใจจะไปถึง
จุดใด** คุณเป็นคนกุมพวงมาลัยชีวิตของคุณเอง คุณเป็น
สถาปนิกออกแบบชะตาชีวิตและเป็นนายของดวงชะตา
ตัวเอง

ใช้วิธีการ “ทำราวกับว่า” เป็นเช่นนั้น

จงกระทำราวกับว่ามันเป็นไปได้ที่จะล้มเหลว
จงทำทุกอย่างราวกับว่าคุณมีระดับความมั่นใจในตนเอง
อย่างมากแล้วถามตัวเองอยู่เรื่อย ๆ ว่า **“มีสิ่งหนึ่ง
สิ่งใดที่ฉันกลัวผันทหากฉันไม่มีทางล้มเหลว
หรือไม่?”** ไม่ว่าคำตอบของคุณจะเป็นอะไร คุณ
สามารถได้มันมาหากคุณฝืนมันได้และหากคุณมีความ
มั่นใจที่จะออกไปคว้ามันมา

แบบฝึกหัดลงมือปฏิบัติ

ข้อที่หนึ่ง

ให้ตัดสินใจอย่างมั่นคงเด็ดขาดที่จะก้าวออกไป
ด้วยความเชื่ออย่างไม่มีข้อสงสัยในทิศทางที่คุณฝัน
แล้วแค่ลงมือทำมันเลย

ข้อที่สอง

ถามตัวเองว่า

**“มีสิ่งหนึ่งสิ่งใดที่ฉันกลัว
หากฉันไม่มีทางล้มเหลวหรือไม่?”**

ข้อที่สาม

จงจริงจังต่อตัวเอง จงใจต่อสิ่งที่ดีที่สุดในตัวคุณที่มีอยู่ในตัว
จงอย่าลดระดับตัวเองลง!

2

Your Beliefs
Are Your
Reality

ความเชื่อของคุณ
กลายเป็นความเป็นจริงของคุณ

ปัจจัยที่ส่งผลต่อความสำเร็จของคุณ

บางทีปัจจัยหนึ่งเดียวที่ทรงพลังมากที่สุดต่อความสำเร็จทางการเงินของคุณก็คือ ความเชื่อเกี่ยวกับตัวคุณเอง และเงินทอง เราเรียกมันว่า “กฎแห่งความเชื่อ” มันกล่าวไว้ง่ายๆ ว่า **“ไม่ว่าอะไรที่คุณเชื่อด้วยความรู้สึกจริงๆ จะกลายเป็นความเป็นจริงของคุณ”**

ดังนั้นไม่ว่าอะไรที่คุณเชื่ออย่างเข้มขันมาก ๆ มันจะกลายเป็นความเป็นจริง เรามีแนวโน้มที่จะกันข้อมูลใดๆ ที่เข้ามาสู่สมองของเราซึ่งไม่สอดคล้องกับความเป็นจริงที่เราสร้างขึ้นในสมอง

คนที่ประสบความสำเร็จเชื่ออะไร

มีการค้นพบความจริงว่า **“คนที่ประสบความสำเร็จเชื่ออย่างที่สุดว่าพวกเขามีความสามารถที่จะประสบความสำเร็จได้”** และพวกเขาจะไม่ส่งเสริม ไม่คิด ไม่พูดถึงความเป็นไปได้ของความล้มเหลว ไม่แม้กระทั่งเห็นว่าจะเกิดความล้มเหลวใดๆ ขึ้น

การคิดบวก เทียบกับการรับรู้

คนเราจะทำอะไรที่ตรงกับความเชื่อของตัวเอง ระบบความเชื่อที่สำคัญที่สุดซึ่งคุณสามารถสร้างขึ้นมาก็คือ **“จิตสำนึกแห่งความมั่งคั่งรุ่งเรือง”** ซึ่งก็คือคุณเชื่ออย่างแน่วใจที่สุดว่าคุณกำลังจะบรรลุเป้าหมายทางการเงินของคุณอย่างแน่นอน เราเรียกมันว่า **“การรับรู้เกี่ยวกับการคิดบวก”** บางครั้งการคิดบวกก็ผสมผสานไปด้วยความหวังลมๆ แล้งๆ แต่การรับรู้เป็นการที่คุณตระหนักว่า **ไม่ว่าจะอย่างไรก็ตาม คุณจะประสบความสำเร็จแน่ๆ**

ฐานรากของพลังความตั้งใจ

หลักการอีกอย่างหนึ่งที่เกี่ยวข้องกับ
ความเชื่อของคุณก็คือ “พลังความตั้งใจ” เรา
รู้ว่าพลังความตั้งใจมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อความสำเร็จ
ใดๆ พลังความตั้งใจมีพื้นฐานจากความเชื่อมั่น มัน
มีพื้นฐานจากความเชื่อมั่นอย่างยิ่งยวด มันมีพื้นฐาน
จากความศรัทธาหรือความเชื่อที่ไม่ต้องการข้อพิสูจน์
มันมีพื้นฐานบนความเชื่อของคุณในความสามารถที่จะ
ได้ชัยชนะเหนืออุปสรรคทั้งปวง

คุณสามารถพัฒนาและสร้างพลังความตั้งใจจาก
ความเพียรพยายาม มุ่งทำให้ได้ซึ่งเป้าหมาย ด้วยการ
อ่านชีวประวัติของบุคคลที่ประสบความสำเร็จ ด้วยการ
ฟังเทปความรู้ ด้วยการอ่านหนังสือเกี่ยวกับคนที่ประสบ
ความสำเร็จ

ยิ่งคุณเอาข้อมูลที่เกี่ยวข้องเกี่ยวกับความสำเร็จ
เข้าไปในสมองของคุณมากเท่าใด ก็มีโอกาสดที่คุณ
จะพัฒนาสร้างพลังความตั้งใจที่จะผลักดันตัวคุณ
ผ่านอุปสรรคและความยากลำบากที่คุณจะได้รับ
ประสบการณ์มากยิ่งขึ้นเพียงนั้น

ทำลายศัตรูทุกตัวที่ขัดขวางความสำเร็จ

ตามสถิติ ความสำเร็จทางการเงินไม่ได้เกิดขึ้นง่ายๆ มีเพียงหนึ่งในร้อยเท่านั้นที่สามารถกลายเป็นคนมั่งคั่งในช่วงชีวิต และมีเพียงห้าเปอร์เซ็นต์ที่มีอิสระทางการเงิน นั่นคืออัตราส่วนที่ต้องต้านคือ 19 ต่อ 1 ทางเดียวที่คนเราจะบรรลุเป้าหมายทางการเงินก็คือ **เราจะต้องตั้งใจจริง เราจะต้องจริงจังกับมันเพื่อจะได้ประสบความสำเร็จ เราต้องทำตัวให้ยุ่ง เราต้องลงมือทำเราต้องมุ่งไปข้างหน้าอยู่เรื่อยๆ** และทุกสิ่งทุกอย่างที่เราทำจะส่งผลในที่สุด

ตัดสินใจอย่างเด็ดเดี่ยว ที่จะบรรลุความสำเร็จอย่างยิ่งใหญ่

การเป็นนายตัวเอง การควบคุมตัวเอง การมีวินัยในตัวเอง เป็นสิ่งสำคัญยิ่งสำหรับทุกคนที่ต้องการบรรลุความสำเร็จอย่างยิ่งใหญ่ และการควบคุมเหนือความคิดของคุณเป็นการปฏิบัติที่ยากที่สุดในการที่จะเป็นนายตัวเอง ลองดูสิว่าคุณสามารถพูดคุยและคิดแต่สิ่งที่คุณปรารถนาเท่านั้นโดยไม่คิดถึงสิ่งใดๆ ที่คุณไม่ต้องการเป็นเวลาสัก 24 ชั่วโมงได้ไหม? แล้วคุณจะเห็นว่าตัวคุณถูกสร้างขึ้นด้วยอะไร

มันเป็นเรื่องยากที่จะทำ แต่ถ้าฝึกทำบ่อยๆ คุณจะไปถึงจุดที่คุณจะคิดเกี่ยวกับเป้าหมายและความปรารถนาต่างๆ ของคุณได้เกือบตลอดเวลา แล้วชีวิตทั้งชีวิตของคุณก็จะเปลี่ยนแปลงไปสู่สิ่งที่ดีขึ้น

แบบฝึกหัดลงมือปฏิบัติ

ต่อไปนี้เป็นสองสิ่งที่คุณสามารถทำได้เพื่อสร้างระบบความเชื่อให้ไปในทิศทางเดียวกันกับความสำเร็จทางการเงินที่คุณปรารถนา

ข้อที่หนึ่ง

ให้พูด สร้างภาพในใจ และคิดให้สอดคล้องกับความฝัน
และเป้าหมายของคุณอย่างต่อเนื่องบ่อยๆ ตลอดวัน
ถ้าคุณทำซ้ำแล้วซ้ำเล่าอย่างเพียงพอ
มันจะกลายเป็นความเชื่อใหม่ของคุณ

ข้อที่สอง

ให้ตั้งเป้าหมายสำหรับตัวเองที่จะคิดและพูดคุย
เกี่ยวกับสิ่งที่คุณต้องการเท่านั้นตลอด 24 ชั่วโมง
มันจะเป็นสิ่งที่ยากที่สุดอย่างหนึ่งที่จะทำ
แต่หากคุณสามารถทำให้สมองของคุณคิดอยู่แต่สิ่งที่ต้องการ
และไม่คิดถึงสิ่งที่คุณไม่ต้องการเป็นเวลา 24 ชั่วโมงได้แล้ว
คุณจะเริ่มเปลี่ยนแปลงอนาคตทั้งหมดของคุณ

Your Beliefs
Are Your Reality

3

Leave Your
Comfort Zone

ออกจากพื้นที่
อภัยของคุณ

การเปลี่ยนแปลงใดๆ หรือแม้กระทั่ง
การลงมือทำอย่างพากเพียรเพื่อที่จะ
เปลี่ยนแปลงสิ่งใดๆ ที่คุณกำลังทำอยู่
จะทำให้คุณรู้สึกไม่สะดวกสบาย

คุณต้องเอาตัวออกจากพื้นที่อยู่สบายเพื่อพยายาม
ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลง คุณจะรู้สึกมากขึ้นเรื่อยๆ ว่ามัน
ไม่ง่าย คุณจะรู้สึกเครียด ถ้าการเปลี่ยนแปลงมันหนัก
หน่วงมาก สุขภาพกายและใจของคุณก็จะถูกกระทบไปด้วย
คุณจะนอนไม่หลับ อาหารไม่ย่อย หรือไม่ก็อ่อนเพลียหมดแรง
คุณอาจมีปฏิกิริยาตอบโต้ออกไปอย่างไม่อดทน รู้สึกเหมือน
ว่าถูกกวนใจหรือไม่ก็โกรธ คุณจะรู้สึกราวกับว่าคุณขึ้น
รถไฟเหาะทางอารมณ์ที่มันขึ้นๆ ลงๆ อยู่ตลอดเวลา

Leave Your C

ยกระดับมาตรฐานที่อยู่ภายในตัวคุณ

ดังนั้นหากคุณต้องการหาเงินให้ได้มากขึ้น คุณจะต้องเพิ่มระดับแนวความคิดเกี่ยวกับตนเองในเรื่องรายได้ คุณต้องปริมาณจำนวนเงินที่คุณเชื่อว่าคุณมีขีดความสามารถที่จะหาได้ คุณต้องเพิ่มและผลักดันความต้องการในใจไปสู่ความสำเร็จที่เป็นเป้าหมายที่สูงขึ้นกว่าเดิม และทำแผนละเอียดที่จะได้มันมา

คุณต้องเริ่มด้วยการมองเห็นและคิดว่าตัวเองมีความสามารถที่จะเป็นคนซึ่งหาเงินได้มากที่สุดคนหนึ่งในสาขาของคุณ คุณต้องเข้ารับการฝึกหัดต่อการสร้างแนวความคิดใหม่ๆ เกี่ยวกับตนเอง ในด้านรายได้ซึ่งสอดคล้องกับความสำเร็จที่คุณต้องการให้มากขึ้น

Comfort Zone

สร้างแนวความคิด

เกี่ยวกับตนเองด้านระดับรายได้

แนวความคิดเกี่ยวกับตนเองของคุณส่งผลถึงสมรรถนะการปฏิบัติและความมีประสิทธิผลในทุกสิ่งที่คุณทำ ในด้านการหารายได้ คุณมีแนวความคิดเกี่ยวกับตนเองย่อยๆ หลายเรื่องเป็นชุดๆ ต่อเนื่องกัน

ซึ่งมันจะควบคุมดูแลกิจกรรมการหาเงินของคุณ ถ้าคุณเป็นนักขาย คุณก็จะมีแนวความคิดเกี่ยวกับตนเองย่อยๆ ในเรื่องการหาลูกค้าใหม่ การโทรศัพท์ติดต่อลูกค้าเก่าและใหม่ การโทรไปโดยไม่รู้จักผู้รับ การนัดหมาย เป็นต้น ไม่ว่าจะเป็นกรณีใด คุณจะแสดงสมรรถนะการปฏิบัติออกมาตามแนวความคิดเกี่ยวกับตนเองของคุณ

กฎแห่งสมรรถนะการปฏิบัติสูงสุด

ที่ได้ก็ตามที่คุณมีแนวความคิดเกี่ยวกับตนเองสูง คุณก็จะแสดงสมรรถนะการปฏิบัติ**ออกมาได้ดี** เมื่อใดก็ตามที่คุณรู้สึกเกร็งหรือไม่ค่อยมั่นใจ นั่นหมายความว่า คุณมีแนวความคิดเกี่ยวกับตนเองในระดับที่ไม่ค่อยดีนักในด้านนั้นคุณไม่รู้สึกสบายๆ เมื่อคุณลงมือทำกิจกรรมนั้น บางทีคุณอาจจะหลีกเลี่ยงกิจกรรมนั้นให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้โดยไม่รู้ตัวก็ได้

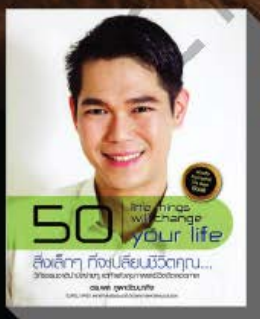
แค่ "ปรับ" นิดเดียว เก่งและรวยขึ้นอีก 10 เท่า!

โปรดทราบ... คุณสามารถ "เก่ง" และ "รวย" ได้กว่านี้อีกหลายเท่า!

มันไม่ใช่เพราะตอนนี้คุณไร้ความสามารถหรืออับโชค

แต่เพราะคุณนั้นแหละที่กำลังทำให้เป็น

อุปสรรคความสำเร็จของตัวเองโดยไม่รู้ตัว



ขอแนะนำหนังสือดีๆ ของทางสำนักพิมพ์

50 สิ่งเล็กๆ ที่จะเปลี่ยนชีวิตคุณ...

โดย ดร.พล ภูผาวัฒนากิจ

ราคา 270 บาท

GOODLIFE
PUBLISHING

BK 02

ISBN 978-616-292-331-9



9 786162 923319

1/142 หมู่ 9 ถ.วงแหวนรอบนอก ต.ท่าวังตาล อ.สารภี จ.เชียงใหม่ 50140

โทรศัพท์ 0-5302-1320 โทรสาร 0-5302-1321

แค่ "ปรับ" นิดเดียว เก่งและรวยขึ้นอีก 10 เท่า! ราคา 260 บาท